

SMILE HEART

[スマイルハート] No. 11

情熱あふれる産地づくりを目指して

February 2015

2

特集

J A 紀州の1年を振り返る



J A 紀州



KKG3



美味しいはっさくを
作り続ける！

紀州 農語

今回ご紹介の作物
【はっさくはっさく】

由良町阿戸

おけだ
桶田

ゆきひろ

幸広さん(60才)

はっさく 90a、ゆら早生 25a、早生
温州 20a、中生みかん20a、セミノ
ール 10a、水稲140a、野菜 10aなどを
奥さんと二人で栽培しています。

由良町特産の 樹上越冬はっさく

はっさくははっさくは、由良町の無霜地域の特性を生かし、樹上で越冬させて（3月頃まで樹に実らせておく）、収穫後すぐに出荷します。噛むと果汁がはじける独特の食感と、はっさくの中でも特に糖度が高いことから市場・消費者から高い評価を得ています。

栽培管理について

栽培管理では、除草をしすぎないこと、樹によって肥料などのやり方を変えることで、園地を最適な状態に保っています。

1月下旬頃までに、樹上選別を行い、実を摘果して成る量や大きさを調節します。以前は大玉中心の栽培をしていたそうですが、現在は糖度を重視し、消費需要に合わせて1、2Lサイズのものを中心にとれるように心掛けているとのこと。3

4月頃の収穫まで長期間にわたり樹に成らせておくため、樹上選別は重要な作業になると言います。

また改植に取り組み、幸広さんの園地では、実の成りが良い15、20年の樹を、園地全体の4割程にすることを目指しています。

栽培する中で大変なことは、急斜面での収穫作業だそうです。急峻な山での栽培は、水はけが良いなどの利点もありますが、作業中の転倒や怪我には十分注意しているとのこと。

糖度アップで はっさくの消費拡大を！

幸広さんのこだわりは「樹からもぎたてのはっさくをお客さんに食べて頂くこと」です。「甘くて美味しいはっさくを食べていただき、はっさくの美味しさを知ってもらうことが一番の消費拡大につながっていく」と考え、そのために、栽培するはっさくの5割以上を、糖度12度以上で出荷することを目指しています。また、「自分自身の健康管理をしつかりして、1年でも長く、美味しいはっさくを作り続けたい」と話してくれました。



Contents

2014. December

紀州農語り.....	2
特集.....	4
JA紀州の1年を振り返る.....	4
トピックス.....	6
あぐりガイド.....	10
LA紹介.....	15
インフォメーション.....	16
読者の広場・表紙紹介.....	19
JA紀州クッキング.....	20



J A 紀州の1年を振り返る

J A 紀州が誕生し、もうすぐ1年を迎えます。写真と共に、初年度を振り返ります。

4月

地域を担うリーダーへ！
3JAの青年部が団結



日高地区3JAが
合併し、販売高
県下のJAが
誕生

1日
JA紀州発足

24日
青年部設立



6月



梅もぎ体験ツアー
参加者3,000人
を超える大盛況

5月

1日 女性会設立

魅力ある活動を！
女性の力で地域発展へ



18日 青年部



被災地訪問、スターチス
の花をプレゼント

みなべ町・田辺市合同、
『みなべ・田辺の梅シス
テム』の世界農業遺産登
録に向けた取組みが始動

8月

4,5日
美浜・和田学童保育
食育教室



27日
みなべいなみ地区
親子ちゃぐりんフェスタ

夏休みを利用し、各地
区で小学生の収穫体験
や料理教室を開催



7月

19・26日
梅の郷・印南支店管内
学童野球大会



28日
山野小学校
ちゃぐりんフェスタ

2014年主な活動

4月

【女性会】

御坊駅にフラワーアート

【食育】

藤田・野口・印南・切目小・
稲原中 もみまき

5月

広報誌名『スマイルハート』
に決定！

【営農対策部・販売部】

青梅販売協議会

【食育】 各小中学校 田植え

6月

JA紀州新マスコットキャ
ラクター名が『きいぼん』
に決定！

【梅愛隊、JA職員】

日本各地で南高梅消費宣伝

【食育】

清川小 梅ジュース作り

岩代小 梅干し漬け体験

7月

【購買部】

各地区で総合展示会を開催

【営農対策部】

496園地の土壌分析を实
施

8月

【青年部】

仁坂吉伸知事と意見交換会

【金融部】 J A 社会見学

10月

27日 女性会
第1回花リンピック 盛大に開催



会員 236 人、J A 役職員も
参加で大盛り上がり

9月



J A 紀州応援隊
「KKG3」結成！

A コープ5 店舗で
お披露目式を開催



学童野球秋季
大会・日高地区
学童野球大会

12月

6日
第1回JA紀州カッ
プ争奪ジュニアバ
レーボール大会



11日
女性会



福島県の仮設住宅
を訪問

11月



11日
地域合同避難訓練

約 1600 人が参加！
防災の大切さを確認

2月



2月中、多くの
観光客で賑わいます

南部梅林・
岩代大梅林
開園

1月



15日
農機初荷式

さらなる発展を目指して...

9月

【食育】各小中学校 稲刈り
管内の99才以上の方15人を
表敬訪問

第3代宮子姫に当JA職
員 岡本真依さん、紀陽銀
行 中村朋美さんが選出

10月

「みんなのよい食プロジェクト」で地産地消PR
みなべいなみ梅部会 通常
総会
ひだか北部果樹部会 生産
者大会
中央販売課 花き・花木部
会、野菜部会 通常総会
並びに出荷販売会議

11月

日本農業新聞 移動編集局
JA紀州が開局！
約2週間、紙面にJA紀州
関連記事が集中掲載
【店舗部】
さわやか日高創業祭

【金融部】第1回 年金友
の会 ゲートボール大会
【梅の郷・印南支店】

組合員地区対抗ゴルフ大会
【青年部】農婚！田舎で婚活

12月

・美浜町農業祭

1月

【女性会】家の光大会
・梅予冷施設・稲原梅集出
荷場 竣工式

2月

・日高川町農業祭
・第14回市町村対抗ジュニ
ア駅伝競走大会

第33回 美浜町農業まつり

12/14

トピックス

見て 来て 知って! 美浜のめぐみ



農産物販売



女性会 うどん販売



もちつき

美浜町農業まつり実行委員会・当JAは、和田小学校体育館と美浜支店で第33回美浜町農業まつりを開きました。農産物品評会には205点の農産物が出品され、優秀生産者を表彰しました。また、つくたてのもち入りぜんざいを無料でふるまった他、最新の農機展示、地元生産者による農産物販売、よさこい踊り、もちまきなどで賑わいました。



きいぽんも参加

「みなべ・田辺の梅システム」 世界農業遺産登録を目指して!

1月18日、田辺市のガーデンホテルハナヨで、世界農業遺産登録に向け、地域住民の理解を深めるためのシンポジウムが開かれました。みなべ町・田辺市から約300人が参加し、仁坂吉伸県知事の講演や、世界農業遺産専門家会議委員長の竹内和彦氏、同委員の大和田順子氏による講演を聴講しました。

2月に国際連合食糧農業機関の現地審査が入り、今年7月に結果が発表されます。



農機初荷式

1月15日、湯川農機施設センターで農機初荷式を行いました。JA紀州として初年度となる平成26年度、トラクター、田植え機、コンバイン等の大型農機の販売が好調で目標の5,000万円を突破しました。

式後、新しい農機を購入いただいた農家の皆さんのもとへお届けしました。JAマスコットキャラクター「KKG3」も式典に参加し花を添えました。



農機を購入いただいた宮下 孝之さん(御坊市湯川町)に記念品を贈呈

子ども料理教室in高城

12月26日、高城公民館で子ども料理教室を開き、高城小学校1～3年生13人が参加しました。みなべブロックの女性会員6人が講師として手順の説明、調理補助を行い、梅びしおを使った巻き寿司、アイちゃんソースのトマト鍋、大学いもの3品を作りました。子供たちは指導を受けながら巻きすを使って寿司を丁寧に巻き、野菜等を慎重に切り、自分たちで料理を作る楽しさを体感しました。食後には、食農クイズ、野菜カルタなどを楽しみました。



中晩柑類 出荷に向け各地で目揃え会

1月、はっさく、甘夏など中晩柑類の出荷を前に、川辺果樹選果場、稲原駅前集荷場、ゆら柑橘撰果場などで目揃え会を開きました。JAより出荷前の防除や販売状況等を説明し、生産者はサンプルを手に取り、規格等を確認しました。



平成26年産 出荷販売会議

1月20日、中晩柑類の出荷販売会議を開き、市場、県農、生産者、JA関係者など約40人が出席しました。合併を強みに、情報を共有し品質向上に努め、JA紀州ブランドとしてファンと売り場の拡大に取り組みます。

日本農業賞 全国優秀賞を受賞！ みなべいなみ花き部会

1月30日、JA全国中央会、JA都道府県中央会、NHK放送局による第44回日本農業賞の受賞者発表が行われました。

当JAみなべいなみ花き部会が、集団組織の部で全国優秀賞を受賞しました。同部会は花き産業総合認証(MPS)の団体認証を取得し、環境への配慮を含めた高品質花き栽培を実現していることが評価されました。詳しくは来月号に掲載します。

日本農業賞は、意欲的に経営や技術の改善に取り組み、地域社会の発展にも貢献している個人経営者と生産組織を対象に表彰されます。



牡羊座

3/21~
4/19

【全体運】 周囲に思いやりを示すことで、ラッキーチャンスが増える時期。優しさが幸運の鍵に。開運には清掃がベスト
【健康運】 疲労回復が大事。入浴やマッサージが◎ 【幸運を呼ぶ食べ物】 アサリ

平成26年度 JA女性の集い・家の光大会

1月14日、和歌山JAビルで平成26年度JA女性の集い・家の光大会が開かれ、県内各JAから女性会員、役員など約220人が参加しました。

大会では各JA表彰が行われ、当JAは『ちゃぐりん』普及活用優良JAとして表彰されました。続いて、県内各JAの女性会員がサークル活動の発表などを行いました。当JAはみなべブロックのスコップ三味線サークルが、「一元玉の旅がらす」を演奏しました。



▲表彰を受ける久保 秀夫組合長



▲練習の成果を披露するスコップ三味線サークルの皆さん

●御坊北ブロック 湯川・藤田支部、ひだかブロック 志賀・比井崎支部、みはまブロック、みなべ・いなみブロック

12月、各ブロックの会員合計197人が、迎春用の寄せ植えや生け花を行いました。(写真は藤田支部)



●みはまブロック 押し花教室

12月12日、押し花教室を開き、花びらなどを使って羊の絵を完成させました。



●みなべ・いなみブロック

12月1日、会員51人が『ふれあい健康ウォーク』で滋賀県の比叡山延暦寺を訪れました。



●いなみブロック

1月23日、ロマンシティ ジストボウルでボーリング大会を開き、会員42人が親睦を深めました。

結果は以下のとおりです。
優勝：切目川B
準優勝：古屋
3位：稲原A



牡牛座

4/20~
5/20

【全体運】新しい出会いに恵まれそう。飲み会や旅行に誘われたら、気軽に参加してみ。講演会を聞きに行くのも刺激に
【健康運】規則正しい生活を続ければ好転の兆し 【幸運を呼ぶ食べ物】ハッサク

ゆるキャラ大運動会



1月1日、テレビ和歌山で『新春スペシャル 和歌山のゆるキャラ大運動会』が放送されました。撮影は12月17日に行われ、和歌山県内から22体のゆるキャラが集まり、PK戦や大縄跳びで得点を競いました。当JAからはきいぽんが参加。徒競走第2レースで1位になりアピールタイムを獲得し、JA紀州の魅力をアピールしました。

青年部 役職員との対話集会

1月21日、JA紀州本店で、JA青年部・役職員との対話集会を開き、部員約40人が参加しました。

対話集会では「組合長の目指す農協とはどのようなものか」という部員の質問に、久保 秀夫組合長は「地域の活性化を第一に考え、農家所得の向上に貢献できるJAを目指す。地域と農業、全体の発展のためには、伝統・風習を大切にし、食育活動などを行っていく。また、都市部での販売を強化する」と答えました。

その他、販売、営農、購買事業について、青年部員から質問や意見、要望を述べ、各事業の担当役職員が回答しました。



トピックス

職場 Topics

平成27年 年賀式

1月5日、本店で年賀式を行いました。久保 秀夫組合長が年頭のあいさつを述べた後、永年勤続者表彰（30・20年）および資格取得者表彰を行い、賞状と記念品を贈呈しました。



第1回JA窓口担当者交流会

11月13・14日、千葉県の東京ベイで第1回JA窓口担当者交流大会が開かれました。全国のJA信用事業窓口担当者等が、相互啓発、情報交換を通じ推進方法のスキルアップ、モラルアップを図りました。和歌山県内からは3人の窓口担当職員が出席し、当JAから南部出張所 湯川 春代さん（写真左）が参加しました。



由良支店 町の駅伝に参加

12月21日、由良支店の職員が由良町駅伝に参加し、地域の方々との親交を深めました。



美浜支店 清掃活動

1月18日、美浜町西川河川敷の清掃ならびに草刈を行いました。美浜支店の外務推進班のメンバーは毎年ボランティアで参加しています。



双子座

5/21~6/21

【全体運】意固地にならず周囲の言い分に耳を傾けた方が得るものあり。迷ったときは謙虚に助言を求めて。盆栽につき
【健康運】まずまず。適度に体を動かせば効果的 【幸運を呼ぶ食べ物】 シュンギク

あぐりガイド

果樹

うめ



2月は開花期です。結実安定生産の重要な時期です。

ミツバチの設置・保護について

ミツバチは雨の降らない日で12℃以上・風速が3m以下で活動が活発になります。

受粉不良園では、必ずミツバチを設置しましょう。(1箱/10a)
・梅の開花期間中(貸し出したミツバチの回収が済むまで)は、ミツバチ保護のため農薬の散布は絶対しないで下さい。

・一度置いた場所を絶対に動かさないで下さい。

交配の実施について

交配樹の少ない園地では、水の入れた容器に、交配樹を入れる対策等を行って下さい。

また、そのような園地については、満開後に高接ぎを行って下さい。

ミツバチ



茶ガス症の対策について

開花期間中に不完全花(黄色っぽく・小さく・完全に開かない花)が多く、開花の不揃いが見られ、結実不良樹については、ウイルス(CMV・PNRSV)に犯されている可能性があります。満開期には判定しやすいので、その樹に目立つテープ等を貼り付け、剪定時に剪定道具を分けるなど適正な管理に努めて下さい。

ミツバチ保護のお願い

回収日の朝に入口を閉めると、左の写真のように熱さでミツバチが死んでしまいます。必ず、回収日の夕方に入り口を閉めて下さい。

なお開花期間中、ミツバチ設置期間中は、農薬の散布はしないで下さい。

柑橘類



土づくり

2月～3月は土づくり月間です。長年石灰を施用していない園では、土が強酸性になるため、計画的に石灰の施用を行って下さい。

剪定

昨年の結果母枝が少ない不作型の園では、できるだけ昨年発生した春枝を残して混み合った部分の枝のみ剪定して下さい。したがって無理に剪定をする必要はありません。

反対に結果母枝が多く豊作型の樹では間引き剪定を行いながら春枝の量を調節し同時に新梢の発生を促進させて下さい。基本的には、
①主枝との競合枝を間引く②内向枝、立ち枝、下垂枝を除く③枯れ枝の除去を行って下さい。



蟹

座

6/22~7/22

【全体運】行動力がアップ! やってみたいことに果敢にトライすると、好結果に。アウトドアな趣味を始めるのにも最適
【健康運】スポーツを楽しむなら準備運動は必須 【幸運を呼ぶ食べ物】タイ

春肥の施用と春草の除去

春肥は、開花結実や新梢伸長などを促進させるのに重要ですので、柑橘類施肥基準を参考に施肥して下さい。また、地温の上昇に伴い雑草も多くなってきましたので除去して下さい。

病害虫の防除

12月～1月にマシン油を散布していない園では、3月中下旬にアタックオイル及びハーベストオイルを80倍で散布して下さい。この時期の散布はミカンハダニやサビダニの密度を下げる効果があります。また収穫し終えた中晩柑類より、かいよう病の防除としてICボルドー66Dを50倍で散布して下さい。マシン油との散布間隔は約2週間です。



野菜

ミニトマト



キャロルフ、アイコ

年末年始にかけて、低温による着色遅延が起こり、収穫間隔もやや長くなったことから草勢の弱りが心配されます。草勢に合わせた着果段数になるよう収穫や摘花(果)作業で調整を行い、草勢の回復と安定化に努めて下さい。

また降雨時の裂果が多く、圃場で確認されます。降雨前の収穫を心掛け、裂果軽減に努めて下さい。

灌水作業

温度上昇に伴い灌水量は徐々に増加させていきますが、その際は草勢や土壌水分を良く観察し実施して下さい。

極端に灌水量を増やすと品質低

下や裂果発生の原因となります。

反対に灌水量が少ないと、根痛みによるガクの黄化発生の原因となります。

追肥

草勢を良く観察して施用します。

施肥量を間違えると、色ムラ果の発生など品質低下を招きますので十分注意して下さい。

病害虫防除

先月に引き続き「葉かび病」「うどんこ病」「コナジラミ類」の発生に注意し、早めの薬剤散布など予防対策に努めて下さい。

ピーマン・ナス



2月中旬を過ぎると気温が徐々に上がって、葉からの蒸散が多くなり、着果量も増えてきますので、草勢管理には十分注意して、春に

向けての樹を作りましょう。

灌水作業

温度上昇に伴い、灌水量は徐々に増加させていきますが、一度の灌水量を増やすのではなく、まずは灌水の間隔(日数)を短くし、徐々に灌水時間を長くして灌水量を増やしましょう。

整枝

内枝の整理を行い、主枝とその側枝を中心に果実を収穫するように整枝を行って下さい。

また側枝は伸ばさず、常に2、3節で早めに摘心して下さい。ナスについては側枝1、2節で摘心して下さい。

天敵

害虫の発生が増えてきますので、天敵も同じように増えているかを確認し、少ない場合は早めに追加放飼をして下さい。



獅子座

7/23~
8/22

【全体運】言葉の裏を読み、物事をややこしくしがち。持ち前のストレートな発想が必要。体操やストレッチで気分転換を
【健康運】運動をすることで好状態をキープ可能 【幸運を呼ぶ食べ物】数の子

スイカ



小玉スイカ

ハウス栽培は定植時期となり、トンネル栽培では圃場準備時期となります。余裕を持って作業を進め、予定通り定植が行えるよう努めましょう。

2、3月定植では、地温の確保が重要となりますので、早めの圃場準備をお願いします。なお、定植作業までの栽培管理はスマイルハート1月号をご覧ください。

定植時のポイント

定植前日に植穴へたっぷり灌水を行い、定植後も土となじませるため少量の灌水をしましょう。

また、鉢土と土壌との間に隙間が出来ないように、しっかりと手で鎮圧をかけてスムーズな活着を促しましょう。

2〜3月中旬定植

定植2週間前までに準備を完了し、地温の確保（15℃以上）に努めましょう。

3月中下旬〜4月上旬定植

活着まではこまめな管理を行い、定植直後の遅霜対策と一時的な高温に注意しましょう。

※老化苗は活着が悪いので特に注意して下さい。

4月上旬以降定植

活着までの高温対策のため、換気と灌水が必要です。できれば午後2時以降に定植し、翌朝に灌水しましょう。

定植後の管理

温度管理

①定植後から活着後までの約1週間は昼間30℃位、夜温15℃位に保ちましょう。

②活着後、根をしっかりと張らすため、トンネル内で10℃以上確保できれば、徒長を防ぐため閉め切りをせず、光重視の管理としましょう。トンネル内が20℃以上あれば、地温確保と根張りを

良くするためトンネルを開け、株元に光を当てましょう。外気温が8℃以下の場合、トンネルをきっちり閉めましょう。但し、高温による焼けを防ぐため、除湿のための換気は行って下さい。

③曇雨天の場合は、やや低い目の温度管理を心掛け、ツルの軟弱徒長を防ぎましょう。

④極端な蒸し込み管理は草勢が強くなる可能性がありますので、定期的に換気を行って下さい。

灌水作業

定植後は、土壌水分や気温を良く観察しながら数回灌水を行い、スムーズな活着、初期生育を促しましょう。

気温が低い日や低い時間帯の灌水は根の伸長を抑制する場合があります。

被覆資材の取り外し

温度確保のため使用している二重被覆用ビニールやスイカキャップは、変形果等を防ぐためにも、着果棒を立てる頃までは使用して下さい。ただし、日中必ず開閉取

り外しを行い、光の確保と高温による葉焼けを防ぎましょう。

整枝作業

ひとりじめセブンは草勢がやや強い品種です。早くからツルを動かせば動かすほど草勢が強くなりますので、慌てて整枝を行わず、子ツルが30〜50cm程度伸びてから予定の整枝本数に整理しましょう。

整枝本数

作型によって変わりますが、整枝本数の目安は、ツル1本に対して株間15cmが必要です。

側枝の除去

着果位置までツル引き毎に除去して下さい。その際、株元から発生する側枝も除去して下さい。

ツル間の確保

整枝は各ツルの草勢に勝ち負けが出来ないよう、ツル先の位置を揃え、またツル間を均等にするなど、各ツルに光が良く当たるようにしましょう。



乙女座

8/23〜9/22

【全体運】 優柔不断になりやすい月です。独りで悩まず、信頼できる人に相談しましょう。趣味などで自分を磨くのは吉
【健康運】 新陳代謝が悪くなりがち。毎日運動を 【幸運を呼ぶ食べ物】 キャベツ

豆類



ハウスウスイ

2月後半から3月上旬にかけては急激な温度変化で樹勢の低下が懸念されますので少量多回数の灌水で水分管理を行って下さい。灌水は、出来るだけ晴天の日の午前中に行いましょう。畝間灌水は加湿となり、根痛み、べと病、さび病の発生の原因になるため、できるだけ灌水チューブを使用し灌水して下さい。

◎空気葉の発生を抑制するための4つのポイント

- ・朝はハウス内温度の上昇を待つてから換気しましょう。
- ・昼間（特に午前中）の温度確保に努めましょう。
- ・夕方も早い目に閉めて温度確保に努めましょう。（灰色かび病注意）

- ・植物体への日照量確保のため、畝間を広くとりましょう。

露地ウスイ

整枝の時期に入り樹が過繁茂になると、日光が当たらず、病気の原因や、消毒の液がかかりにくくなり収量の減少に繋がりますので、目安として1mあたり枝本数を25本程度に整枝して下さい。

キヌサヤ

新品種の紀州さや美人は、高温に弱く草勢も弱い品種ですので、こまめな追肥を心掛けて下さい。

風通しを良くし、光がよく当たるように、不要な枝は草勢を見ながら早期に取り除いて下さい。また蔓下げをする場合、一度に蔓を下ろすと極端に草勢が低下しますので、誘引紐を緩めて蔓の重みで自然に下がる程度として下さい。



花き

スターチス



春のお彼岸需要期に向け、圃場条件に応じた温度・灌水・肥培管理を行って下さい。肥切れや水切れを起こすと草丈が短くなり、施肥・灌水は開花遅れに影響すると共に、灰色かび病の助長にも繋がりますので、圃場条件・天候に注意して下さい。



カスミ草



日照量の増加や温度上昇に伴い、開花スピードが速くなり、死に花等がつきやすくなるため、採花遅れないよう適期収穫に努めて下さい。

2番花管理の注意事項

蒸し込みをする場合、日中は作物に生風が当たらないように換気し、夜間は閉じるようにして下さい。（乾燥しないように注意して下さい）

また、アブラムシ、スリップス類、ダニ類、うどんこ病の発生に注意して下さい。



天秤座

9/23~10/23

【全体運】 ネガティブになりやすい。少しくらい失敗しても全部駄目だと決め付けないで。手帳整理で運を引き寄せて
【健康運】 リラックスが健康のもと。笑顔も忘れずに 【幸運を呼ぶ食べ物】 パセリ

スイートピー



温度の上昇と日照時間も長くなるため、採花スピードが早くなると共に草勢が低下しやすく、ステムも短くなつてきますので、草勢の維持に努めて下さい。

灌水は基本的には晴天が続くと予想される日の午前中に行うようにし、草勢を見ながら、徐々に回数を増やしていくように調節して下さい。

換気については天気を見ながら作物に生風が当たらないように注意して、ハウス内の温度の上昇に注意して行つて下さい。

また、花シミ等が発生し易い時期になりますので、ボトキラー水和剤の使用と共に、灰色かび病の防除並びに発生に注意して下さい。

7～8月咲き小菊



同一圃場に続けて栽培すると連作障害を起こし易いため、連作するには、土壤消毒や土作りが重要です。必ず堆肥・土壤改良材等の土作り資材を投入しましょう。

元肥、土壤改良資材を全面に施用し、適度の土壤水分の状態で出来るだけ低速で耕うんして下さい。水はけの悪い圃場では排水を良くするために高畝にして下さい。通路は広くすると草丈が低く、狭くすると伸びやすくなりますので、品種、圃場条件に合わせて整地して下さい。

白さび病は育苗床から注意が必要ですので、前作で発生している場合は十分注意して下さい。

和食

主役は旬の新鮮食材



和食に欠かせぬ大豆加工品

2月の節分には「鬼は外、福は内」と言って、炒った大豆をまいて魔よけ・鬼払い・厄払いをした後、年齢の数だけ食べる風習があります。大豆には災いや病気などの魔を滅ぼす力があると考えられています。日本で大豆栽培が盛んになったのは鎌倉時代から。仏教が広く普及し、その影響で肉食が禁止されたため、体に必要なタンパク源を得るために栽培が広がりました。時代とともに加工技術も発達し、味噌、納豆、しょうゆ、豆腐、きな粉、おから、ゆばなど様々な製品が作られ、日本の食生活に欠かせないものとなりました。

大豆は「畑の肉」と言われるほど、植物としてはタンパク質が豊富です。必須アミノ酸がほどよく含まれ血中コレステロールの低下作用、肥満の改善効果などの生理機能があります。またビタミンB群が多く、疲労物質を分解し疲れをとるため、自然のバランス栄養食といえます。一方で大豆のシンプルな味は多様な料理になじみやすいことも特徴です。

小さな粒ですが「大豆」と書くのは、「大いなる豆」の意味から名付けられたもの。大豆の栄養パワーを取り入れて、食と健康をより豊かなものにしていきましょう。（監修＝女子栄養大学栄養クリニック教授 岡池 桂子）



ひとくち味噌

朝食に欠かせぬ味噌汁

朝ご飯に欠かせない味噌汁。味噌汁はシンプルな料理ですが、出汁と味噌、具材で家庭によっていろんな味が出せることから「おふくろの味」の代表とも言われます。味噌にはタンパク質などが豊富に含まれているので、毎朝飲むことによって健康が維持できます。味噌を入れたら沸騰する前に火を消しましょう。味噌の香りが広がりがおいしさもアップします。



2015年ミラノ国際博覧会のテーマは「地球に食料を、生命にエネルギーを」。Aグループは、「共存する多様性」をテーマに掲げる日本館への協賛を通じて、「多様な農業の共存と食料主権の尊重」を世界に発信し、世界の食料問題の課題解決に貢献していきます。



蠍

座

10/24~11/22

【全体運】 レジャー運が盛り上がります。気の合う仲間とお花見などの季節行事を楽しんで。創作活動に励むのもラッキー
【健康運】 食べ過ぎに気を付けたい時期。自重して 【幸運を呼ぶ食べ物】 ワカサギ

(ライフアドバイザー)

LA 紹介

すべての組合員・利用者皆様に
「愛されるJA共済」を提供します！
お気軽にご相談ください。

第2回

美浜支店



中元 稔
☎ 080-8542-7482



海野 鉄矢
☎ 080-8542-7430



松本 如信
☎ 080-8542-7431



中村 将太
☎ 080-8542-7432



若野 瑞輝
☎ 080-8542-7433

日高支店



清水 彬
☎ 080-8542-7434



碓井 真理
☎ 080-8542-7435



中谷 亮
☎ 080-8542-7436



石原 大嗣
☎ 080-8542-7437



楠本 卓也
☎ 080-8542-7438

由良支店



坂田 圭
☎ 080-8542-7439



西端 久貴
☎ 080-8542-7440



川崎 淳平
☎ 080-8542-7441



中尾 竜也
☎ 080-8542-7442



竹内 圭
☎ 080-8542-7443



射手座

11/23~
12/21

【全体運】 短気になりやすい暗示。ささいなことでもめて、後悔する可能性が大。慎重に。一人の時間をつくり、気晴らしを
【健康運】 睡眠の質向上に励むことで、より良好に 【幸運を呼ぶ食べ物】 セロリ

補助事業についてのお知らせ

今後、設備の導入や改植及び農地の貸し借り等の農業に関する取り組みをお考えの方は、JA 営農指導員・営農支援員又は経済担当者にご相談下さい。

★果樹経営支援対策事業

- ①改植
- ②基盤整備【園内道の整備等】
- ③かん水設備【多目的スプリンクラーの設置・点滴かん水等】
- ④特認事業【モノラック】



★野菜・花き産地総合支援事業

- ①省エネ設備の導入【循環送風機・多重カーテン・ヒートポンプ・エコフィンなど】
- ②高品質設備の導入【遮光ネット・パイプハウスの高度化（新規含む）など】
- ③省力・低コスト設備の導入【播種機・育苗施設・定植機・収穫機など】
- ④流通対策【予冷库・選別機・袋詰め機など、流通コスト低減・鮮度保持のための集出荷機械設備】
- ⑤複合経営産地育成【ハウスの導入】



★施設園芸セーフティーネット構築事業

セーフティーネットに加入された方を対象に A 重油が基準価格より高騰した場合、一定期間内に使用した量に対する補助

★農地集積円滑化事業及び農地中間管理事業

農地の「貸したい」、「借りたい」をサポート



以上の補助事業（国、その他）が平成 26 年度に実施されました。また、平成 27 年度も予定されています。



山羊座

12/22~
1/19

【全体運】コミュニケーション運が活性化。苦手意識を感じていた相手とも、楽しく会話が弾みそう。出会いにも期待が
【健康運】少しでも不調なら十分な休息を心掛けて 【幸運を呼ぶ食べ物】 ワカメ

平成26年度

第10回

理事会

日時…平成27年1月29日
場所…JA本店3階

協議事項

- (1) 役員の選出について
- (2) 地区別役員候補者選考要領の制定について
- (3) 総代協議会規程の改正について
- (4) 出資の減口について
- (5) 反社会的勢力等への対応に関する規則の改正について
- (6) コンプライアンス態勢運営要領の改正について
- (7) 確定給付企業年金制度の統合について
- (8) 退職給与規程の改正について
- (9) 平成26年度上半期末監事監査改善を要する事項に対する回答書について

報告事項

- ① 平成26年度12月末仮決算結果について
- ② 平成26年度12月末組合員加入脱退状況について
- ③ コンプライアンス委員会報告について
- ④ 情報セキュリティ委員会報告について
- ⑤ ALM委員会報告について
- ⑥ 職務権限表の見直しについて
- ⑦ 中央会期中監査による改善指示書について

旅行のことならおまかせ！

JA旅行センターでは1枚のきっぷからあらゆる旅のお手伝いをしております。

ご宿泊

貸切バス

JR券

航空券

船車券

入場券

パッケージ旅行

団体ツアー

その他

詳しくは JA 紀州旅行センター まで！ JA 紀州本店 別館2階 ☎0738-22-1344

葬儀・供物のお届け、御相談はJAへ

取扱内容

JA ホール（いなみ・龍神）・町営斎場・自宅等での葬儀一式
提携民間葬祭ホールでの葬儀

供物お届け シキミ・生花・盛かご・会葬礼品・料理等

※一部対応出来ない場合がございます。詳細はお問い合わせ下さい。

やすらぎ会員募集中（会員特典がございます）

寝台車 24 時間待機
しています。

心のこもったセレモニーを
お手伝いいたします。

御坊市・由良・日高・美浜・日高川町…… 葬祭センター「やすらぎ」 ☎ 0738-52-0020

印南・みなべ町…… JA ホール いなみ ☎ 0738-42-1194

龍神村…… JA ホール 龍神 ☎ 0739-78-0214



水瓶座 1/20~2/18

【全体運】 和やかなムードに包まれ、のんびり過ごせそう。好きなことを満喫する好機といえます。芸術鑑賞も良い刺激に
【健康運】 健康情報に注目を。役立つ話があるはず 【幸運を呼ぶ食べ物】 京菜

つれもていこ〜よ

【JAながみね発信】

橘本神社



御祭神の田道間守命は第11代、垂仁天皇のご命令で不老長寿の霊薬（現在のみかんの原種であるたちばな）を常世国（今の中国）から初めて日本に持ち帰ったと古事記・日本書紀に記されています。

その後、持ち帰った橘（たちばな）は改良に改良を加えられ、現在のみかんになりました。みかんは果物の代表であるところから、当神社は、みかんと果物の神様ともいわれています。毎年10月10日にみかん祭が行われ、みかん生産者、果物屋、青果会社から、み

かん、果物等がたくさんお供えされ、神社では皆様方の無病息災と益々の商売繁盛を祈願しています。

また昔は現在のように、おいしいお菓子がなかった

ので、橘の実（みかんの実）を加工してお菓子として食していたところから、当神社は、お菓子の神様ともいわれています。毎年4月3日には菓子祭・全国銘菓奉獻祭が行われ、北は北海道から南は九州まで全国のお菓子屋さん約150社程度から、和菓子、洋菓子、飴菓子等の色々なお菓子がお供えされます。



【交通アクセス】 JR紀勢線加茂郷駅下車、東3.5km
JR紀勢線海南駅下車南へタクシー10分
R42号下津町小南交差点、東へ3km
阪和自動車道下津インターより西500m
【問い合わせ先】 〒649-0144
和歌山県海南市下津町橘本 779
☎ 073-494-0083

頭の体操

information

クロスワードパズル

二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉はなかに？ 出題●ニコリ



■応募方法

右記の記入例を参考にはがき、またはFAX（0738-32-7140）にて必要事項をお書き添えの上、たくさんのご応募お待ちしております。

皆様からお寄せいただいたお便り・感想等は広報誌上に掲載させて頂く場合がございます。ご了承下さい。

切手 644-0011
JA紀州
くらしの活動課
行
御坊市湯川町財部 668-1

■タテのカギ

- ① 伊予カンやポンカンの主産地
- ③ 新潟の民謡「佐渡——」
- ⑥ 昆布やかつお節で取ります
- ⑦ 3月14日は——デー
- ⑧ 知識を多く蓄えた人のこと
- ⑨ ——を聞いて十を知る
- ⑩ アヒルはこの鳥の仲間を品種改良して作られました
- ⑪ ——大関は、負け越すと大関から陥落します
- ⑫ 水族館にはたくさん並んでいます
- ⑭ ゆでた野菜や麺の水分を切るとき使います
- ⑯ マラソンの自己——を更新した
- ⑰ 夕方に窓から差し込みます

■ヨコのカギ

- ① 木々が空中で伸ばします
- ② ひな人形に供える四角い食べ物
- ③ ——良ければ全て良し
- ④ 便箋に引かれた線のこと
- ⑤ 「石川早生（わせ）」や「セレベス」などの品種があります
- ⑦ レーズンともいいます
- ⑨ 砂蒸し風呂で有名な鹿児島島の温泉地
- ⑩ 日本髪に挿す飾り
- ⑪ アクセルを踏んで——する
- ⑬ 塗り絵に付けます
- ⑮ 文字のそばに小さな文字で振ります

正解者の中から抽選で5名の方に、

●先月号の答えは
「ボタンユキ」でした

はっさく(5kg)
プレゼント

●締切
2月28日(土)消印有効
当選者の発表は、発送をもって
代えさせて頂きます。



魚座

2/19~
3/20

【全体運】 自分に自信が持て何にでも意欲的に臨める星回り。新しい取り組みも、スムーズに発展しやすいでしょう
【健康運】 基本的な風邪予防に努めれば問題なし 【幸運を呼ぶ食べ物】 サワラ

3月のあなたの運勢★モナ・カサンドラ

インフォメーション

18

読者の 広場

我が家のペット

納豆、枝豆が
大好き！



次男の^{かい}海君と一緒に

御坊市湯川町富安

飼い主：安達 浩伸さん

こっちゃん (♀・6才)

犬 種：シェットランドシープドッグと
トイプードルのミックス犬

人懐っこく、フワフワのしっぽと胸の白い模様がチャームポイントのこっちゃん。納豆、枝豆が大好物で、お父さんの晩酌のおつまみをもらえるのを待っています。おやつをねだる姿が可愛くて、つついやりすぎてしまうそうです。安達さん一家にとって、こっちゃんは大切な家族の一員です。

表紙紹介



日高川町川原河 川合^{ことは}琴葉ちゃん(9才)、涼矢^{りょうや}くん(3才)

琴葉ちゃんは、歌、踊り、本を読むことが大好きです。昨年「あすなろ倶楽部・絆の星」に入って、毎週、歌や踊りの練習に頑張っています。涼矢くんはテレビ「トッキュウジャー」に夢中です。お姉ちゃんと同じく歌や踊りも大好きで、テレビアニメ「妖怪ウォッチ」の曲に合わせて2人で踊ったりしています。2人とも、近所に住んでいるおばあちゃんが作る炊き込みご飯や混ぜご飯が大好きです。

ご両親からのメッセージ：これからも姉弟仲良く、元気に育ってね。

いつか皆でディズニーランドに行こうね！

編集後記

JA 紀州は合併して1年を迎えようとしている。合併して管内は和歌山県下の農産物生産地域になった。梅、スターチス、うすいえんどうは日本一の生産量を誇り、他にも野菜、果樹など様々な農産物が栽培されている。新生 JA 紀州を知って頂く為にも、スマイルハートを通じて組合員、地域の皆様に管内農産物を中心に、生産者、各組織の活動、食農教育、地域貢献活動など JA の協同活動を紹介しながら情報発信に努めてきた。

今年に入り、政府は農協改革を断行する姿勢を強く示している。JA は地域のライフラインの一翼を担い、農業・地域振興に全力を尽くし協同の力で食と農を基軸として地域を豊かにする自己改革を JA 全中が表明している。

昨年11月の月刊 JA に作家 童門冬二氏が「協同のこころ」と題して吉田松陰と松下村塾について2回にわたり掲載していた。

今年のNHKの大河ドラマは吉田松陰の妹、文(ふみ)を主人公にした「花燃ゆ」だ。私も長年大河ドラマを視聴している一人。ドラマの前半は松陰と松下村塾を舞台とした演出らしい。

「協同の力」

松陰はペリーの黒船に乗り込もうとして失敗した下田事件により野山獄の牢獄生活後、実家杉家に謹慎の身になり叔父玉木文之進の松下村塾を継ぎ、従来の規則にとらわれず人間関係作りを重視した教育を行った。松陰の松下村塾は、教育期間わずか2年余りであったが、高杉晋作、久坂玄端、山県有朋、伊藤博文をはじめ、明治維新の志士となる数々の偉大な人材を育てた。

松陰の教育活動として、塾生達と一緒に杉家の庭内の広い畑で、春・夏になると汗を流しながら草をむしるなどの農作業があった。塾生達は作業をしながら読書の方法や歴史の話を聞くのが楽しみであったと言われている。また、塾の増築においても大工の手を借りず設計、壁塗り、瓦を葺くまで全て塾生達と共に完成させた。

松陰は塾生達と一緒に作業する「相労役」を重んじた。人と人との繋がりを大切に、人の心を捉える協同の精神が松下村塾に培われていた。まさに、歴史が松下村塾を通じて「協同の力」を物語っているのではないかな。

手まり寿司

ちょっとしたパーティーやひな祭にもピッタリの、彩り華やかな一口サイズのお寿司です。色んな具を組み合わせ、オリジナルの手まり寿司を作ってみてくださいね。

JA Kishu
COOKING
vol.010



* 材料 * (約25個分)

米	3合	レモン	1/4個
すし酢	90cc	にんじん	1/4本
卵	1個	枝豆	適量
きゅうり	1/2本		
刺身(まぐろ、サーモン等)	お好みの量		
エビ	お好みの量		

※今回はこのほかに、高菜漬けの葉、水菜、大葉、でんぶ等を使用しました。

* 作り方 *

1



米はややかために炊き、炊きたての熱いうちに、すし酢を混ぜて冷ます。

2



エビは殻をむいて背ワタをとり、つまようじを刺して真っすぐにする。水に適量の醤油・砂糖・本だし(分量外)を入れて沸かし、エビを茹で、薄く切る。

3



卵は薄焼きにして、千切りにする。

4



きゅうりは薄くななめ切りにし、塩をふってしんなりさせる。しんなりしたら、塩を洗い流して水気をきっておく。レモンはいちょう切りにする。

5



にんじんは薄く輪切りにして好きな型で抜き、枝豆の実と一緒に塩ゆです。刺身は薄く切る。

6



(レモン、エビ、きゅうり、酢飯の順) (枝豆、にんじん、卵、酢飯の順)
ラップに具材、ゴルフボール大に丸めた酢飯を乗せ、ラップをまとめてキュッと絞る。



この広報誌は、環境にやさしい再生紙と一部植物油インクを使用しています。