

SMILE HEART

[スマイルハート] No. 9

情熱あふれる産地づくりを目指して

December 2014

12

特集

J A 紀州 女性の集い
第1回 花リンピック



J A 紀州



KKG3



愛され続ける
ミニトマト作りを目指して…

紀州農語

今回ご紹介の作物

【ミニトマト

優糖星】

印南町

村上 ^{みのる} 実 さん(56才)

就農し35年。ミニトマト『優糖星』
16 a、『王糖姫』8 a、水稻50 aを
奥さんと2人で栽培しています。

こだわりの「優糖星」作り

糖度8度以上のミニトマト『優糖星』は商標登録を取得して今年で10年目となりました。市場評価も年々高くなっています。

実さんの圃場では10月から優糖星の収穫作業が始まりました。栽培期間中は樹の状態をよく観察し、草勢を安定させるため、灌水には特に注意しているとのこと。栽培について、「手入れをした分、良いものができる。しかし毎回理想通りの味

になるかは分からない。ミニトマト作りは奥が深い」と話します。出荷は翌年6月まで続きますが、その間、品質や出荷量が大きく偏らないように、安定栽培に心掛けているそうです。

部員一丸となって 高品質・安定生産に取り組む

みなべいなみミニトマト部会優糖星部には部員49名が所属しています。7班に分かれ、月に1度、園地周りを行ってミニトマトの生育状況

等を確認しています。また班長が問題点を持ち寄って話し合い、様々な情報を部員間で共有することで、栽培技術の向上に繋がっていると言います。実さんは「園地周り等を行うことで、部員相互に管理を徹底し、良いものを作っていくことができる」と話し、近年は部全体で栽培技術が向上しており、安定した品質で出荷できているとのこと。

「優糖星」のこれから

現在、優糖星部の部長を務める実さん。「高糖度ミニトマトを作り始めた先輩方の努力があって、ここまで大きくなった。近年は生産者の高齢化もあるので、若手生産者が少しずつでも増えてくれたら」と願うなか、「これからも高品質なミニトマト作りを維持していきたい。しかし現状に満足するだけでなく、新しい情報を取り入れながら、部員一丸となって一歩ずつ前進していきたい」と力強く話してくれました。



紀州農語り.....	2
特集.....	4
JA紀州 女性の集い 第1回 花リンピック	
トピックス.....	6
あぐりガイド.....	10
店舗紹介.....	15
インフォメーション.....	16
読者の広場・表紙紹介.....	19
JA紀州クッキング.....	20



はな

花リンピック



フレッシュミズ「フレッシュ・フリーダム」



よさこい踊り「YAPPA 紀州」を披露！



パンツ de デート & 豆つかみ



久保組合長も挑戦

お手玉入って
ハイ、ポーズ！

お手玉投げ

1 番遠い3点
の桶を狙う！

モンローウォーク



家の光を頭にのせて…腰フリフリで加点あり！

ボールを落とさ
ないように…！

愛のラケット便



追いかけて！玉入れ！



開会の挨拶をする平井 正子会長

また、会場では福島県郡山市の仮設住宅訪問に向けた募金活動を行い、60,730円もの募金をいただきました。これらは全て、支援金等に充当させていただきます。ご協力ありがとうございました。

10月27日、御坊市立体育館で「JA 紀州 女性の集い 第1回 花リンピック」を開きました。総勢24チーム・合計236人の女性会員とJA 役員職員が参加し、8つの競技を楽しみました。競技中は笑い声と声援で賑わい、最後のお菓子まきも大盛り上がり。明るく元気いっぱい、笑顔の絶えない1日となりました。



大漁！魚釣りゲーム

時間内に
たくさん
釣ります！
なかなか引
っかからな
い

1人1つずつ洗
濯物を干します。
アンカーは取り
こんで！スピー
ド勝負、日頃の
技が光る！



洗濯日和



逆転魚(10点)もあり！



KKG3も
出演しました♪



カードに
書かれた
料理の材
料を探し
ます！

お買い物ゲーム



にしゆきさんのミニコンサート

お目当ての
商品に
まっしぐら！



お菓子まき

「こっち ほってよ～！」



優勝 いなみCチーム



準優勝 塩屋Aチーム

★★順位★★★★★★

	チーム名	得点
優勝	いなみ C	108
準優勝	塩屋 A	105
3位	御坊 A	96
3位	みなべ C	96
5位	いなみ B	93
6位	みなべ B	92
7位	湯川 B	83
8位	由良 C	79
9位	藤田 A	78
10位	由良 B	76

宮子姫みなとフェスタ



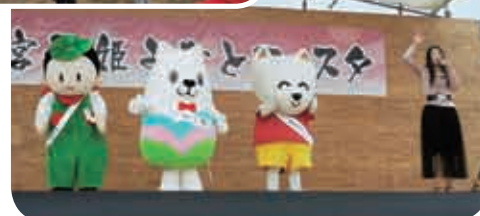
宮子姫時代行列

11/2

ゆら早生・花の販売



KKG3も参加



にしゆきさんのステージにも！

さわやか日高創業祭



さわやか日高店内に、由良・美浜・日高町内の小学生が描いた絵画を、11月末まで展示しました。

11/8,9

もちつき



山崎製パン「親子サンドイッチ教室」



第6回

印南かえるのフェスティバル



にしゆきさんのステージ

11/16



ゆるキャラ大集合



青年部
スーパースポーツ



女性会
豆ごはん販売

みなべいなみ豆部会
豆むき大会



生産部会 ミニトマト・スターチス・
梅干し等を販売

第1回 年金友の会

ゲートボール大会

11月5日、日高川ふれあい水辺公園ゲートボール場で、第1回JA紀州年金友の会ゲートボール大会を行いました。全26チーム147名が参加し、見事優勝に輝いたのは印南原チームでした。



▲優勝 印南原千一ム



第10回

梅の郷支店・印南支店管内の組合員
地区対抗ゴルフ大会

10月17日、白浜ゴルフ倶楽部で組合員地区対抗ゴルフ大会を開き、153名の参加を頂きました。組合員相互の親睦と、J Aへの意識の結集を図ることを目的とし日頃の練習の成果を十分に発揮されたと思います。

団体優勝には山内地区（ネット290）、個人優勝には山内地区の形部吉一さん（ネット70.40）が輝きました。



▲団体優勝 山内地区



エコキャップ 回収報告

平成 26 年 11 月 19 日現在
で、累計 2,611,680 個のペッ
トボトルキャップを回収し、
3,138.5 人分のワクチン提供
に協力しています。



地域合同避難訓練

11月11日、地域合同避難訓練が行われました。

詳しくは、
1月号特集
に掲載しま
す。



牡羊座

3/21~
4/19

【全体運】 つまらない意地を張りやすいかも。素直さを心掛ければ、運気回復へ。リラックスするにはクラシック音楽が◎
【健康運】 食べ過ぎに注意。食欲のコントロールを 【幸運を呼ぶ食べ物】 京菜

～自然の恵みに感謝する気持ちを育んで～

食農教育支援

トピックス

藤田小学校

11月14日、9月に収穫したお米とカレーを炊いて食べました。栽培をお手伝いしていた青年部員が招待されました。



切目中学校

11月18日、JA営農指導員が出前授業を行い、印南町で栽培するキヌサヤの特徴等について、勉強してもらいました。



切目小学校

11月19日、日高地区の郷土料理「かき混ぜご飯」と、キヌサヤ入りのみそ汁、みかんゼリーを作りました。（かき混ぜご飯レシピは裏表紙に掲載しています）JAからは食材を提供し、調理前にJA職員から印南町の農業について話しました。



野口小学校

11月19日、9月に収穫したお米を使っておにぎり等を作りました。栽培をお手伝いしていた青年部員が招待されました。



きゅうり初出荷

10月26日から、美浜胡瓜撰果場で平成26年産のきゅうり出荷が始まりました。順調に生育し品質も良好で、出荷量は812トンを見込んでおり、和歌山、大阪市場を中心に来年7月中旬まで出荷します。



千両 年末出荷に向けて！

中央販売課 千両部会

11月13日、柏木祥宣さんの千両圃場（湯川町小松原）で現地研修会を開き、美山地区の千両生産者20名が参加しました。生産者相互の情報共有を図り、高品質な千両づくりに繋がる研修会となりました。



各地区で豆類の目揃え会開く

みなべいなみ豆部会は11月4日、キヌサヤ・ウスイの目揃え会を開きました。

中央販売課 豆部会は11月12日、がいなポートでキヌサヤ・オランダの目揃え会を開きました。



みなべいなみ花き部会 千両部

11月20日に園地周りを行い、生育状況を確認。11月28日には目揃え会を開き、出荷規格等を確認しました。



牡牛座

4/20~5/20

【全体運】 保留になっていたことが動き始めるなど、うれしい変化あり。意欲的に動いて。メール交換も良い刺激に
【健康運】 ウォーキングや軽い体操が体調に好影響

【幸運を呼ぶ食べ物】 シジミ

ひだか北部果樹部会

10月29日、ゆら柑橘撰果場で、生産者86人、市場関係者、JA職員等が参加し第1回ひだか北部果樹部会生産者大会を開きました。大会では平成25年産の高品質カンキツ生産者品目別表彰を行い、9人を表彰しました。また市場関係者より市場情勢報告がありました。



みなべいなみ梅部会

10月22日、アグリセンターみなべで第12回通常総会を開きました。総会では規約改正を行い、27年度事業計画等を確認し、新役員の選任を行いました。



中央販売課 花き・花木部会

10月31日、がいなポートで生産者・行政・市場関係者などが出席し通常総会並びに出荷販売会議を開きました。出荷会議では26年度の販売方針、各市場からの情勢報告がありました。



女性会ニュース

12月11日、女性会は被災地支援活動で、福島県郡山市の仮設住宅を訪問しました。心を込めて縫ったあずま袋、みかん、梅干しをプレゼントしました。



手分けしてあずま袋を縫う会員の皆さん



●みやまブロック

10月11日、寒川体育館でビーチバレー大会を開き、12名が参加しました。

11月9日、日高川町主催のふれあい祭に参加し、ユズの皮入りうどんを販売しました。



中央販売課 野菜部会

11月11日、がいなポートで総会並びに出荷販売会議を開きました。総会では役員改選を行い、続いて、26年度販売方針等を確認しました。



トピックス

職場 Topics

コンプライアンス・人権研修

11月17・18・20日、JA紀州では不祥事ゼロを目指し、全職員研修を行いました。



双子座

5/21~6/21

【全体運】いろいろなことに手を出すものの、中途半端になりやすいもよう。一つに集中しましょう。深呼吸で心を静めて
【健康運】スポーツを楽しめるけれど、無理は禁物 【幸運を呼ぶ食べ物】伊予カン

あぐりガイド

果樹

柑橘類



中晩柑類の生育状況

本年産の中晩柑類については、例年に比べ着色が早い傾向です。

8月の降雨の影響もあり、果実肥大については順調となっています。

一部の園地でハダニやカメムシの発生が見られています。

今後、ポンカン・不知火等で果皮障害の発生にも注意が必要です。

越冬ハダニ、カイガラムシ類

の防除

越冬害虫にはダニ類、カイガラムシ類がありますが、中でもミカンハダニは薬剤抵抗性の関係によりダニ剤の使用が制限されます。また、近年ヤノネカイガラムシ、サンホーゼカイガラムシ等の被害が増えていますので、必ずマシン油を散布して下さい。マシン油乳剤は虫体を油膜で覆って窒息死させる為、抵抗力をつけることなく、高い効果を発揮します。防除薬剤はアタックオイル又はハーベストオイル60倍で、葉裏まで丁寧に散布して下さい。またカイガラムシ類多発園では機械油95の40倍も効果的です。樹勢の弱いゆら早生では機械油95で防除すると枝先が枯れることがありますので、アタックオイル又はハーベストオイルでの防除をお勧めします。

中晩柑類は貯蔵中に青カビや緑カビが繁殖し腐敗が進みます。必ず収穫前には腐敗防止剤の散布を行って下さい。防除薬剤はベンレート水和剤400倍（収穫前日／2回）又はベフラン液剤2500倍（収穫前日／2回）又はトップジンM水和剤2000倍（収穫前日／5回）があります。果皮の弱いポンカンや不知火などでは、ベンレート水和剤とベフラン液剤25の混用散布をお勧めします。相乗効果により腐敗防除効果が高まります。

温州みかんの樹勢回復対策

樹勢が低下している園が多く見られます。樹勢回復を目的に収穫後に、窒素系の葉面散布剤（尿素500倍等）の散布を2〜3回実施して下さい。樹勢が回復するため耐寒性も増します。吸収力を高めるためできるだけ暖かい日を選んで散布するようにして下さい。

うめ

梅園管理について

整枝・剪定

広報誌スマイルハート10・11月号を参考にして下さい。

病害虫

ノコメトガリキリガ

（通称 モモノハナムシ）

一部地域で、開花期に異常発生がありました。症状は、花を食べられてしまい、実がつかない状況です。被害のあった園地では対策を行って下さい。

（ミツバチ設置前）

モスピラン顆粒水溶剤 2,000倍

白紋羽病防除

枯れた樹の根は、掘り上げて園外に出して下さい。

定植時に苗木に、フロンスайдSC 500倍を1本当たり50〜100ℓ灌注して下さい。



蟹

座

8/22~7/22

【全体運】 小さな失敗で後ろ向きになりやすいよう。さっと気持ちを切り替えて。親しい人に話を聞いてもらうのも効果的
【健康運】 徐々に上昇の兆し。定期的な運動につき 【幸運を呼ぶ食べ物】 タイコン

新植・補植穴の準備（1穴当たり の土壌改良資材の施肥例）

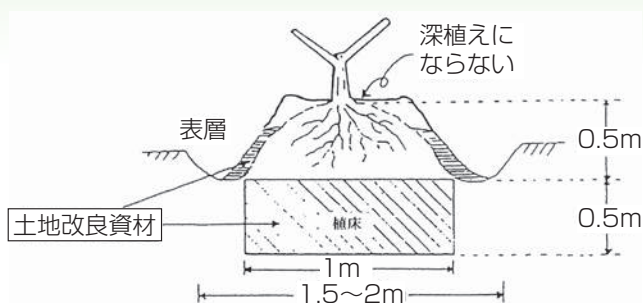
苦土セルカ2号（2kg）又は苦
土石灰（2kg）

ハイフミン（20kg）又はアヅミ
ン（2kg）を施用して、土とよく
混和しておく。

梅一発（14―11―13）180日タイ
ブを1穴あたり1kg入れる。

苗木の定植

- ・高畝にして植える。
- ・接木部は、必ず地上部に出す。
- ・定植後灌水する。（20ℓ/本）
- ・植栽は、年内中に行う。



土づくり（根を元気に！安定生産 のための重要な対策です）

秋～冬は土づくりの時期です。
特に石灰は酸性の矯正だけでな
く、梅は石灰の吸収量が多く、根・
枝・果実等の器官に多く利用され
ます。毎年必ず施用しましょう。

土づくり資材（10a当たり）

牛ちゃんパワー	2,000kg
しがらき有機	2,000kg
ココピートオールド	60袋
紀緑堆肥	2,000kg
ハイフミン	200kg
アヅミン	100kg

土壌改良剤（10a当たり）

苦土セルカ2号	120kg
苦土石灰	100kg

排水対策

排水不良園・水田転換園等の園
地では、排水対策が必要です。こ
の時期に明きよや暗きよを設置し
て下さい。また地下水位の高い場
所等については、客土等も実施し
て下さい。

ミツバチの設置・保護について

（結実安定生産のための重要な作
業です）

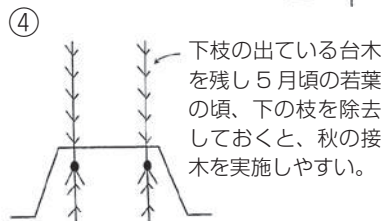
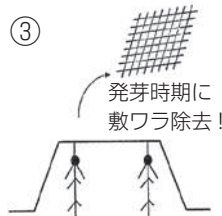
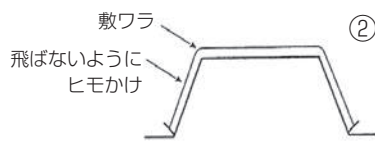
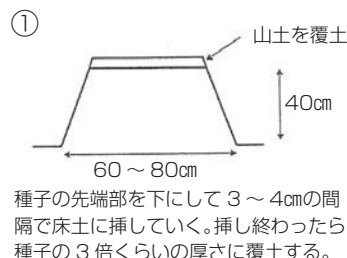
梅の開花期間中（貸し出したミ
ツバチの回収が済むまで）は、ミツ

バチ保護のため農薬の散布はしな
いで下さい。

一度置いた場所を絶対に動かさな
いで下さい。

ミツバチ・スカシバコン注文が
ある方は、JA各支店・出張所ま
で、注文して下さい。

台木用種子の播種



野菜

ミニトマト



キャロルフ、アイコ

外気温も低くなり厳寒期の栽培
管理となります。
冬場は光、温度共に不足となり
ますので確保に努めて下さい。

①光の確保と温度調節

二重被覆資材は、日々の天候に合
わせ必ず開閉し、光の確保と温度調
節に努めて下さい。

②草勢管理

12月～2月頃までは着果負担が多
くなると共に、日照不足・温度不足
により根の動きが鈍く、一度草勢を
落とすと回復に時間がかかります。
適期収穫を行うと共に、摘花（果）
作業を中心とした栽培管理を通して
草勢の安定化に努めて下さい。



獅子座

7/23~
8/22

【全体運】 神経質になりやすい時期。細部に気にし過ぎず、持ち前のおおらかさを忘れずに。植物を身近に置くと開運効果大
【健康運】 食事の栄養バランスに気を配れば好転へ 【幸運を呼ぶ食べ物】 ナバナ

③ 適期収穫

開花から収穫までの日数が長い事から、収穫適期を逃すと、裂果、軟果の発生や品質低下に繋がります。また12月は果実糖度が上昇し難い時期と重なる為、収穫間隔を開け果実内容を向上させようと考えてしまします。しかしその事が食味を含む品質の低下や草勢の低下を招きます。

その時期に合った収穫間隔で定期的に収穫作業を行い、品質と草勢の維持安定化に努めて下さい。

④ 病害虫対策

ハウスを締め切る事により高温時間帯が長くなり、葉かび病の発生しやすい時期となります。

適期の摘葉と定期的な薬剤散布による予防対策に努めて下さい。

また引き続きコナジラミ類の発生にも注意して下さい。

サンチェリーピュア

外気温の低下により、加温機の稼働率が高くなります。そうなるとうち水分は予想以上に蒸発し、水分不足に陥りがちです。畝の片を乾燥させると細根が減り、肥料吸収が悪化します。

冬季といえども極端に灌水間隔をあけると水分不足により、樹勢、開花量、着果率等に影響します。畝の片の水分を確認しながら適正な水分管理に努めてください。

キュウリ

樹勢の動きを見ながら摘心、追肥等の作業を行って下さい。

芽の動きが鈍くなっているときは、摘心を行いすぎると樹勢の回復に時間がかかるので注意して下さい。

また、午後から夕方の換気不足では徒長しやすいので注意して下さい。

ピーマン

追肥については、根が張っている行なので、穴肥えでなく置き肥で行って下さい。

V S ゆめを10a当たり9俵程度施用して下さい。

灌水については、一回の灌水を多くすると根を傷めたり、畝全体に均等に水分が行き渡らないので、少量灌水を行って下さい。

また液肥についても根痛みを考えると、冬場は窒素成分の高い物はせず、窒素6%程度のもので使用して下さい。

ハウス内の室温は、重油の価格が高い時ですが、樹勢、果実のことを考えて17℃以上で管理して下さい。

病害虫予防として、スワルスキーが入っていて薬剤散布が難しくなりますので、粘着テープや菌体の農薬を利用して下さい。

豆類

ハウススイ

灌水は、出来るだけ晴天の日の午前中に行いましょう。

畝間灌水は、加湿となり根痛みや、べと病、さび病の発生の原因にもなりますので、出来るだけ灌水チューブを使用し灌水して下さい。

※空気焚対策

空気焚は、日中のハウス内温度を15℃以上に保つことにより軽減できますので、寒い日は早朝からハウスサイドを大きく換気せず、

ハウス内温度の上昇を待つから換気し夕方にも早めに閉め、ハウス内の温度確保に努めて下さい。

さらに、ハウスの北面の換気を少なくし、冷たい風をできるだけハウスに入れないよう配慮して下さい。

※換気を少なくしハウス内の温度確保に努めると灰色かび病の発生が心配されますので、プロウ処理（風で花殻を吹き飛ばす処理）や定期的な薬剤散布を実施して下さい。

キヌサヤ

風通しを良くし、光が当たるように、不要な枝は草勢を見ながら早期に取り除いて下さい。また、蔓下げを行う場合、一度に蔓を下ろすと極端に草勢が低下しますので、蔓下げをする時は誘引紐を緩め自然に蔓の重みで下がる程度として下さい。

なお、紀州さや美人は草勢が美笹より低下しやすい品種なので、追肥の間隔を短くこまめに施用して下さい。



乙女座

8/23~9/22

【全体運】 レジャー運が活性化。気の合う仲間とにぎやかに過ごして。新年会やレジャーを企画するのもよく、楽しめそう
【健康運】 生活リズムを整えることで、上向くはず 【幸運を呼ぶ食べ物】 クワイ

スイカ

小玉スイカ

みなべいなみ管内 平成26年度産
スイカ苗の申し込み

11月25日(火)を持ちまして、スイカ種苗の申し込みを締め切りしました。

追加申し込みについては、苗の注文委託先に確認をとってからの受付となります。また、優良苗入荷、計画生産の観点から、受付できない場合がございます。

また、JAへ出荷される方に関しては、有利販売のため、栽培面積調査用紙を必ず提出して下さい。

ブロッコリー



(追肥) 花蕾が見え始めた頃に、千代田化成で10a当たり2袋程度施用して下さい。

早すぎる追肥は、異常花蕾の原因にもなります。

乾燥が続く場合は、出来るだけ午前中に灌水を実施して下さい。

花蕾発生時に降雨が多いと黒腐れ病やべと病が発生し易くなりやすので注意して下さい。

※防除薬剤

黒腐れ病	カスミン ボルドー	1,000倍	4回以内	収穫 21日前まで
	キノンドー 水和剤 40	800倍	3回以内	収穫 14日前まで
べと病	ランマン フロアブル	2,000倍	3回以内	収穫 3日前まで
	フォリオ ゴールド	1,000倍	2回以内	出蕾前 但し収穫 21日前まで

キャベツ

(追肥) 結球開始期に畦肩に施用して下さい。

千代田化成 2袋/10a 施用して下さい。

収穫が遅れると品質が低下するので、結球が完了したものから順に収穫して下さい。

※防除薬剤

菌核病	スミレックス 水和剤	2,000倍	4回以内	収穫 14日前まで
	ロブラール 水和剤	1,000倍	4回以内	収穫 7日前まで
べと病	ランマン フロアブル	2,000倍	4回以内	収穫 3日前まで
	フォリオ ゴールド	1,000倍	2回以内	収穫 14日前まで

レタス

厳寒期収穫については、12月に入るとタフベル又はビニールなどを被覆し、保温、防霜に努めて下さい。

被覆前にアブラムシ、菌核病、べと病の予防を必ず行して下さい。ビニール被覆後は換気に注意し、晴天の日には気温が上がり過ぎないようにして下さい。

※防除薬剤

菌核病	スミレックス 水和剤	1,000~ 2,000倍	5回以内	収穫 7日前まで
	ロブラール 水和剤	1,000倍	3回以内	収穫 14日前まで
べと病	ダコニール 1000	1,000倍	3回以内	収穫 14日前まで
アブラムシ	ウララ DF	2,000倍	2回以内	収穫 前日まで
	モスピラン 顆粒水溶剤	2,000倍	3回以内	収穫 7日前まで



天秤座

9/23~
10/23

【全体運】 大変なことを安請け合いして、トラブルを招きがち。冷静に判断して。リフレッシュには、趣味に励むとグッド
【健康運】 ストレスをためないよう、適度な発散を 【幸運を呼ぶ食べ物】 ヤマノイモ

花き

品質の保持と生育の促進のためには、温度（夜温）も重要となりますので、日中の天候を参考に晴天の日は温度設定を高めに行い、雨天・曇天の場合は低めにする等、効率的な加温を行って下さい。

スターチス



土壌水分を極端に控えると、草勢が弱り開花は早まる傾向にありますが、草勢の低下や低温傷害を起こしやすくなります。

灌水については草勢、天候に注意して行うようにして下さい。灰色かび病についてはハウス内湿度に注意すると共に定期的（早期）に薬剤防除を行って下さい。

カスミ草



ハウス内の湿度が高すぎると、徒長し軟弱な切り花が出来やすくなりますので、日中は換気に努め、夜温を保ち、温度差を少なくする事が重要です。

換気の際に冷たい風を直接作物に当たるとアントシアンの発生等、品質の低下に繋がりますので、ハウスサイドの開閉にも注意して下さい。

また、極端な乾燥等についても品質の低下に繋がりますので、灌水については定期的（特に開花時）に行うようにして下さい。

スイートピー



冷たい風が直接花卉に当たると、花卉の痛み等品質が低下しやすい為、換気を行う時は作物に直接風が当たらないように、ハウスのサイドには防風ネット等の資材の有効利用をお考え下さい。

また、花シミの原因の一つである灰色かび病の防除についても定期的にボトキラー処理や薬剤防除を行って下さい。

千両

収穫が終わった所ですが、来期の収穫を目指した新たなスタートの時期です。

まずはお礼肥を施用して下さい。

また、花芽の整理については一気に整理し過ぎないように、春にかけて徐々に整理するようにして下さい。

統計調査にご協力ください！

2015年農林業センサス

農林水産省では、2月1日現在で「2015年農林業センサス」を実施します。

農林業センサスは、農林業の実態を明らかにし、国や都道府県、市区町村はもちろん各方面にわたり、広く利用できる総合的な統計資料を得るための調査です。

全国の農家や林家をはじめ、すべての農林業関係者を対象に行われる『農林業の国勢調査』ともいえるべきものです。

皆様のお宅や会社等に調査員が調査に伺いましたら、ご協力をお願いします。

■お問い合わせは 農林水産省近畿農政局和歌山地域センター田辺支所 ☎ 0739-22-5551



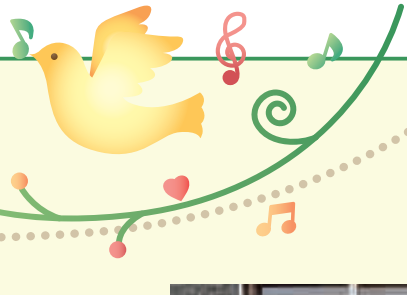
蠍

座

10/24~11/22

【全体運】 性格のプラス部分がアピールされ、人気が急上昇。人脈のネットワークを広げられそう。ネットサーフィンも吉
【健康運】 ゆったりと構えれば、安泰に過ごせます 【幸運を呼ぶ食べ物】 キンメダイ

店舗紹介



切目出張所

組合員の皆様、地域の皆様に信頼される店舗を目指し、職員一同頑張っております。

今後も地域の皆様との『ふれあい』を大切に職員一同努力してまいりますので、よろしくお願い申し上げます。

所長：堀 洋彰



切目川出張所・真妻事業所

組合員・地域の皆様に信頼され、お役に立てるように、迅速、丁寧な対応を職員一同心掛けてまいります。

今後ともご愛顧の程よろしくお願い申し上げます。

所長：中松 弘一



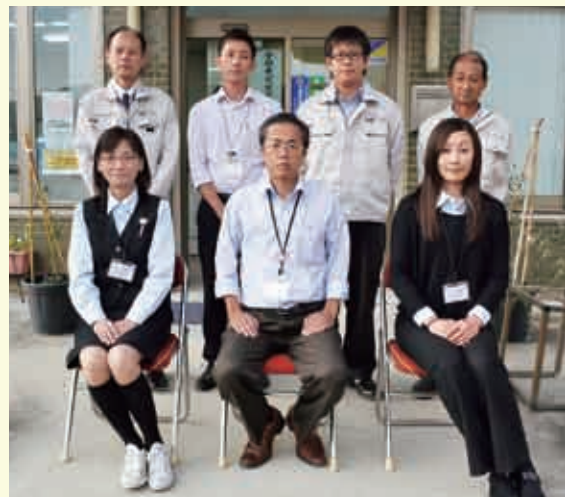
稲原出張所

印南町と御坊市に亘る地域を、事業エリアとする地域です。

組合員・利用者の皆様にとって身近な金融機関であり、集いの場であり続けられるよう、職員一同日々励んでいます。

皆様のご来店をお待ちしています。

所長：村上 清文



射手座

11/23~
12/21

【全体運】好きなことに時間を費やすのに最適な期間。すべき作業を終えたら、自分の時間を満喫して。日記を書くのも◎
【健康運】ほんの少しでも筋力アップに努めてみて 【幸運を呼ぶ食べ物】 オカラ

農業者年金のご案内

☆農業に従事されている方は誰でも加入できます。

60歳未満の国民年金第1号被保険者（国民年金保険料納付免除者を除く）であって年間60日以上農業に従事している方は誰でも加入できます。※国民年金の付加年金（付加保険料月額400円）への加入も必要となります。

◎農業者年金のメリット◎

1 少子高齢化時代に強い積立方式（確定拠出型）の年金です

2 終身年金です。80歳までにお亡くなりになった場合、死亡一時金があります

3 公的年金ならではの税制上の優遇措置があります

4 農業の担い手には、手厚い政策支援（保険料の国庫補助）があります



さらに詳細な農業者年金の内容やご相談については、最寄りのJAか農業委員会または農業者年金基金にお問い合わせ下さい。

独立行政法人農業者年金基金

☎ 03-3502-3199（相談員）

☎ 03-3502-3942（企画調整室）

ホームページアドレス <http://www.nounen.go.jp>

平成26年度

第9回

理事会

日時…平成26年11月25日
場所…JA本店3階

○協議事項

- (1) 総代の選出について
- (2) 平成26年度上半期ディスクロージャー誌の開示について
- (3) 出資の減口について
- (4) みなべ統合選果場へのエレベーター設置について
- (5) 借入金（転貸資金）の借入について
- (6) 職務権限表の見直しについて
- (7) 全国保証型JA住宅ローン貸付要項の改正について
- (8) 平成26年度上半期決算監事監査報告書について
- (9) NISA制度改正に伴う投信の規程の改正について
- (10) 平成27年度果樹経営支援対策事業に於ける手数料の徴収について

○報告事項

- ① 共済コンプライアンス点検について
- ② コンプライアンス委員会報告について
- ③ ALM委員会報告について
- ④ セキュリティー対応に伴うノートパソコンの購入について



上久保 みやこさん
勤続年数：3年7ヵ月
【総務部総務課】



高岸 親良さん
勤続年数：10年7ヵ月
【稲原出張所】

今後益々のご活躍をご祈念いたします。

【一】内は前部署です。

平成26年10月31日付

退職者のお知らせ



山羊座

12/22~1/19

【全体運】 気力が高まり、充実した月に。一年の目標を立てる好機なので、ぜひプランニングを。新チャレンジもお勧め
【健康運】 耳寄りな健康情報をキャッチできる気配 【幸運を呼ぶ食べ物】 セリ



こころの気づき

戸籍謄本や住民票の写しなどの不正取得の防止を

登録しておけば、
通知が届くのね。



最近、全国各地で探偵社などが、司法書士や行政書士などを通じて、戸籍や住民票などの個人情報などを不正な手段で大量に取得し、依頼者に高額な値段で売っていたとして、関わった者が逮捕される事件が起こっています。裁判の証言などによると、不正に取得された個人情報は、ストーカー行為などの人権侵害に悪用されたり、結婚などの身元調査に使われています。

このような不正取得の防止に向けて、市町村では窓口での審査の徹底や、※「本人通知制度」の導入を進めていますので、県民の皆さんの積極的な登録をお願いします。また、私たち一人ひとりが、人権が尊重される明るい社会の実現に向けて、人権侵害につながる調査を依頼しないようにしましょう。

※「本人通知制度」とは、市町村に事前に登録した人の戸籍や住民票などを本人以外に交付した場合、その本人に交付した内容を知らせる制度です。
詳しくは、市町村窓口までお問い合わせ下さい。

お問い合わせ：県庁人権政策課 ☎ 073-441-2563
県庁市町村課 ☎ 073-441-2192

旅行のことならおまかせ！

JA旅行センターでは1枚のきっぷから
あらゆる旅のお手伝いをしております。



ご宿泊

航空券

パッケージ旅行

貸切バス

船車券

団体ツアー

JR券

入場券

その他

詳しくは JA 紀州旅行センター まで！ JA 紀州本店 別館2階 ☎ 0738-22-1344

葬儀・供物のお届け、御相談はJAへ

取扱内容

JA ホール（いなみ・龍神）・町営斎場・自宅等での葬儀一式
提携民間葬祭ホールでの葬儀

供物お届け シキミ・生花・盛かご・会葬礼品・料理等

※一部対応出来ない場合がございます。詳細はお問い合わせ下さい。

やすらぎ会員募集中（会員特典がございます）



寝台車 24 時間待機
しています。

心のこもったセレモニーを
お手伝いいたします。

御坊市・由良・日高・美浜・日高川町…… 葬祭センター「やすらぎ」☎ 0738-52-0020

印南・みなべ町…… JA ホール いなみ ☎ 0738-42-1194

龍神村…… JA ホール 龍神 ☎ 0739-78-0214



水瓶座 1/20~2/18

【全体運】優しい気持ちになり、誰にでも親切にできるはず。周囲に思いやりを示すことで、自然と運を引き寄せそうです
【健康運】疲労を感じやすい傾向に。十分な休養を 【幸運を呼ぶ食べ物】 のり

つれもていこ〜よ

【中央会発信】

みずたき ふどうばく 水滝不動瀑

水滝不動瀑は、日高郡日高町内原にある滝で、和歌山の親しめる水辺 66 (No.28) に選ばれています。落差約 10 メートル、どんな日照りにも枯れたことがなく、簡易水道が完成するまでは飲料水として利用されていました。

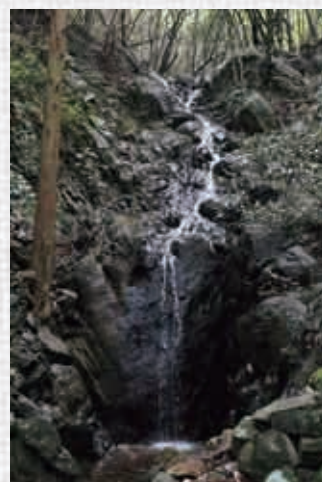
滝の横には祠があり、大正年間に不動明王が祭られて以来地元の信仰を集め、修行の地とされています。



近くには、熊野古道で最長の石段が残存している鹿ヶ瀬峠もあり、熊野古道散策の折に立ち寄ってみるのも

良いかもしれません。

なお、水滝不動瀑へつながらる道は、コンクリートで舗装されているものの、落ち葉や苔で道が滑りやすく、道幅が大変狭くなっています。駐車場等はないため、道の脇などに車を停めて歩くことをおすすめします。



【所在地】日高郡日高町原谷

【料金】無料

【交通アクセス】湯浅御坊道路「広川南IC」から約15分。
(※注 本文記載参照)

【問い合わせ先】日高町産業建設課・日高町観光協会
☎ 0738-63-3806

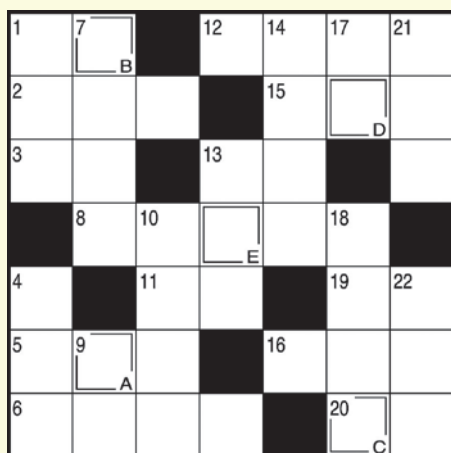
頭の体操

information

クロスワードパズル

二重マスの文字を A ~ E の順に並べてできる言葉はなあに？

出題●ニコリ



応募方法

右記の記入例を参考にはがき、または FAX (0738-32-7140) にて必要事項をお書き添えの上、たくさんのご応募お待ちしております。

皆様からお寄せいただいたお便り・感想等は広報誌上に掲載させて頂く場合がございます。ご了承下さい。

切手 6440011
JA 紀州
くらしの活動課
行
御坊市湯川町財部 668-1

■タテのカギ

- ① 七福神の一人 タイを抱えています
- ④ 117 に電話すると分かります
- ⑦ スライスして焼いた食パン
- ⑨ 笑い話の最後に付けるもの
- ⑩ 階段の途中の広がっている所
- ⑬ たばこの一種 紙巻きより大きい物が多い
- ⑭ ロシアの首都
- ⑰ 漢字では羊の歯と書く植物
- ⑱ 海や川で魚介を捕るのが仕事
- ⑳ 肉や乳などを利用するために飼育します
- ㉒ 寝室から聞こえる「グォー、グォー」

■ヨコのカギ

- ① 平成 27 年は乙未(きのとひつじ)
- ② 鶏肉はチキン、牛肉は——
- ③ 煙突の中にとまります
- ⑤ 湖に張ったらスケートができるかも
- ⑥ ツルの物は長くワシは鉤(かぎ)形
- ⑧ 最短距離の道は通らずに……
- ⑪ 縄文時代の物には縄で付けた模様があります
- ⑫ すらりと伸びた——のような脚
- ⑬ 金属をたたいて薄く延ばした物
- ⑮ 徳島県産のかんきつ類
- ⑯ 1 週間に 7 種類あります
- ⑰ 夕空に輝く——の明星
- ⑲ 晴れ着で成人——に出席する若者

正解者の中から抽選で 6 名の方に、

ミニトマト
『優糖星』(4パック入)
プレゼント

●締切
12月31日(水)消印有効
当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

●先月号の答えは
『ジョヤノカネ』でした



魚座

2/19~
3/20

【全体運】何かと好奇心を刺激される時期。やりたいことがあったら、体験教室や説明会に参加して。講演会も要チェック
【健康運】睡眠の質を高める工夫が健康を呼ぶ秘訣(ひけつ) 【幸運を呼ぶ食べ物】ホタテ

読者の 広場

我が家のペット



日高町志賀

飼い主：松本 美奈子さん (56 才)

左から ルイ君 (8 ヲ月)、アル君 (8 ヲ月)、ソラ君 (5 ヲ・パパ)

ユズ君 (8 ヲ月)、ナナちゃん (2 ヲ・ママ)

犬 種：マルチーズ

ソラ君とナナちゃん夫婦と、その子供達であるアル君、ルイ君、ユズ君。

ソラ君は大人しい性格で、車に乗るのが大好き。ナナちゃんは子犬たちがけんかをすると仲裁に入る、しっかりしたお母さんです。アル君は「アルゥ〜」と自分の名前のような鳴き方をするそうです。ルイ君は、マイペースな性格。ユズ君は親戚の家で飼われていますが、時々一緒に遊んでいます。

美奈子さんが家に帰ると、みんな大喜びでお出迎えしてくれるそうです。「犬たちは癒しであり、家族のような存在」と話してくれました。

表紙紹介



日高川町入野

坂尻 有未ちゃん(8才)、有加ちゃん(6才)、有生くん(2才)

負けず嫌いで努力家な長女の有未ちゃん。いつも明るく家族みんなを楽しませてくれる次女の有加ちゃん。家族みんなに癒しを与えてくれる長男の有生くん。お姉ちゃんたちは、年末にあるダンス（ヒップホップ）のイベントに向けて、毎日練習を頑張っています。

ご両親からのメッセージ：思いやりのある優しい子に育ててほしい。

いつも有生の面倒を見たり、ママやパパのお手伝いをしてくれてありがとう。

編集後記

「輝く女性力」

スマイルハート 6 月号でプロ野球広島カーブの本拠地であるズーム球場が真っ赤なユニホームを着たカーブ女子で染まり応援している話題について触れた。年も押し迫り今年の社会現象として年末特番にも取り上げられるだろう。

まさに、カーブ女子を凌いだのが我が JA 女性会軍団だ。今週の特集は「花リンピック」写真でご覧の通り、御坊市立体育館は歓声と歓喜に包まれ女性パワーに圧倒された楽しい 1 日であった。

花リンピックは、JA 紀州が合併して半年が経過し女性会メンバー 236 人と組合長、専務等の役職員との親睦と交流を目的とした第 1 回目の運動会。

ユーモラス、サプライズ、楽しさなど趣向を凝らした各競技に女性会のメンバーはじめ役職員一同、童心に返って体育館内いっばいに笑顔の花が満開となった。

安倍政権は女性の活躍を「成長戦略」の中核に置き、待機児童解消、子育て支援など女性の地域社会への参加、参画を

進める政策を打ち出している。

農業社会に目を向ければ、女性は農業人口の過半数を占め農業や地域の活性化で重要な役割を果たしている。当 JA 女性会は、管内の「食と農」を基軸とした様々な活動をしている。地産地消をはじめとした農産物消費拡大や加工販売、次世代を担う子どもたちへの食農教育、地域の伝統食の継承。また東日本大震災支援活動、地域貢献活動など JA と一体となった活動をしている。

一方、サークル活動を中心とした会員のコミュニケーションを図り団結力を養うことも欠かしていない。

今や、女性は縁の下での力持ちではなく、農業、地域にとっては欠かせない存在である。我がくらしの活動課は 6 人のメンバーで構成されており、私以外の 5 人が女性。いつも女子力に圧倒されながら仕事をしているが半年が経過しいつの間にか女性に同化されて行く感じがしてくるこの頃、ここは一発、男子としての存在感を発揮しようと頑張っている次第だ。

おいしさ伝える 紀州の料理!

かき混ぜご飯

日高地区に伝わる郷土料理!いつまでも語り継いでいきたい味です。

JA Kishu
COOKING
vol.008



切目小学校5、6年生の皆さん



* 材料 *

米	1升	ちくわ	2本
酒	1/2カップ	こんにゃく	1丁
焼きサバ	3本	たけのこ	100g
にんじん	1本	しょうゆ	1カップ
高野豆腐	3個	さとう	2カップ
しいたけ	5~6枚	だし汁	3カップ
油揚げ	2枚	キヌサヤ	適量



* 作り方 *

1



米に酒を入れ、少しかために炊く。

2



焼きサバは骨を取り、ほぐしておく。

3



水にサバの骨を入れ、わかしてだし汁を取っておく。(3カップ分)

4



材料はそれぞれ下処理をして、細かく薄切りにする。

5



③のだし汁に②と④の材料、しょうゆ、砂糖を加え、煮る。

6



①の温かいご飯に⑤を混ぜ合わせる。器に盛りつけ、細切りにしてサッとゆがいたキヌサヤを散らして出来上がり。



この広報誌は、環境にやさしい再生紙と一部植物油インクを使用しています。