

スマイルハート

12

2021 December

志を高く 紋を深く 魅力ある
「農」と「地域」を未来につなぎます

[連載]

知らないと損する営農情報



JA 紀州



公式Facebook



JA紀州公式Instagram



失敗も楽しむ農業

紀州農語り

今回ご紹介の作物

[柑橘]



日高川町江川

たまい やすゆき
玉井 愛之さん(65才)

柑橘類 40a

水稻 20a

梅 10a

失敗も楽しむ

5年前に定年退職し、家業を継ぐために、就農した愛之さん。自分が主となり農業をしたのは初めてで、剪定作業や防除作業など、効率よくできないことが多い、就農当時は大変だったと話します。「分からぬことがあります。『分からないことがあれば當農指導員に相談し、助けてもらつて』と話す愛之さんは、丁寧に指導してくれる當農指導員に感謝しています。就農当時に比べ、今は作業工程が分かってきたので、リズムがつかめた気がすると話し、「農業をしていく中

で、失敗することもありますが、それも楽しんでいます」と話してくれました。

美味しいみかんが育つように

みかんも生き物なので、みかんの気持ちになつて作業していると話す愛之さんは、大切に育てているので、愛おしく、自分の子どものように感じているそうです。夏は糖度が上がるようマルチを敷く、日焼け果が発生しないように気を付ける、最近は獣害による被害も出てきているの

で、電気柵を設置するなど、美味しいみかんが出来るように努めています。また、遊休農地を復活させ柑橘類を育てたり、地域の方々と協力して耕作放棄地の草刈りを行うなどの環境保全にも取り組んでいます。何事も積極的に取り組む愛之さんは「まずは父から受け継いだゆら早生の樹勢を回復させたい」と意気込んでいます。

誰もが美味しいと思えるものを！

農業は、手を掛ければその分結果に繋がるところにやりがいを感じる話す愛之さん。知り合いの方や、周りの方々に美味しいと言つていただけの事にもやりがいを感じるそうです。特に離れて住んでいるお孫さんから「じいじのみかんが一番おいしいよ」と言つてくれるのが一番うれしい」と話してくれました。愛之さんは、一人でも多くの消費者の皆さんに「美味しい」と言われるのを目指に、失敗も楽しみながら、自分のペースで頑張りたいと話してくれました。最後に、「これからゆら早生に続き、宮川早生、はつさく、甘夏など、美味しいみかんが出てきます。地元のみかんをたくさん食べて下さい！」と笑顔で話してくれました。

スマイルハート Contents 2021.December

農産物レシピ	24	ふれあいコーナー	23	トピックス	6
表紙紹介	21	インフォメーション	10	トピックス	4
紀州紹介コーナー	21	伝説豆知識・クイズ	15	あぐりガイド	2



知らないと損する営農情報

『薬剤散布器具特集』

近年は道具の発展も目覚ましい中皆様が知らない道具もあるかもしれません。JA 紀州として少しでも皆様のお役に立てるような情報を届けたいと考えております。

今回は剪定鋸に続き第2弾として、防除器具の特徴について、ヤマホ工業株式会社に協力頂き、防除器具を紹介させて頂きたいと思います。

■表1ヤマホノズルの種類と特徴

ノズル種類・型式記号		噴霧形状(イメージ図)		ノズル形状	作物別用途	ノズル種類・型式記号		噴霧形状(イメージ図)		ノズル形状	作物別用途
名称	記号	100°	100°			100°	100°	2×100°	2×100°		
新広角噴板	SU NN-C NN-D NN-E NN-T				ひょうこう						ひょうこう
新広角Y型チップ	N-Y90				ひょうこう						ひょうこう
セラックチップ	CV				●						●
セーピングノズル (吸込式噴板)	N-SVN				●						●
SVC 噴板	SV(C)				●						●
SVK 噴板	SV(K)				●						●
キリナシESチップ (吸込式噴板)	N-ES				●						●
キリナシESチップ (手動式噴板)	N-KS				●						●

薬剤防除をする際には作物によって選択する薬剤の特徴だけでなく、散布方法や、ノズル等を選定することが重要です。表1はヤマホノズルの噴口の種類です。種類によって散布範囲や、霧の細かさ等、対象作物、目的が分かれています。

また、防除する場合は※ドリフトに注意しなければいけません。ドリフト低減ノズルは★が1～3つの段階で分かれており、★が多いほどドリフトを抑制してくれます。露地作物の防除をする際は、ドリフトを抑制するノズルも併せてご検討ください。

※ドリフト：散布した薬剤が意図せず他の作物や、園地にかかるてしまう事。

雑草防除：ラウンドノズル ULV5（ラウンドアップマックスロード専用）

従来のノズルと比べて少ない水量で広い面積を散布することができます。

通常であれば10a当り水量100ℓ(薬量500mℓ)の希釈液が必要になりますが、ラウンドノズル ULV5 であればわずか水量5ℓ(薬量500mℓ)の希釈液で散布でき省力的です。※但し作物名や適用場所等によって異なりますので登録内容を確認しご使用ください。

※詳しくは、営農指導員までお問い合わせ下さい。

独自の技術でラウンドアップマックスロードに最適な粒子径となるよう設計され、飛散が少なく正しいスプレーパターンで散布出来ます。

ラウンドアップマックスロードは吸水力が圧倒的に優れている除草剤のため、たくさん希釈液がかからなくても除草効果があり、右の付着写真が散布の目安になっています。

※注意しなければいけないことはラウンドアップマックスロード以外では薬剤の粘度の違いにより飛散しやすくなったり、霧の粒が大きくなり散布ムラが出来たりと正しい除草効果が得られないためご使用にならないで下さい。



果樹類防除：キリナシライト V型

	第1ノズル	第2ノズル	3ノズル
ノズル名称	N-KE-20B	NKF-15B	
到達距離	約10m	約6m	
散布幅	約5cm	約40cm	
全長・質量	26cm・400g		



特徴：キリナシライトは強力キリナシチップを採用し、ドリフトを低減します。

真ん中の第1ノズルは約12mの飛距離で高い樹にも薬剤をかけやすく、第2～第3ノズルは低い場所を散布するのに適しています。

第1と第2～第3を分けて散布することもできるので場所を選ばず使用できます。また、手元に調整ノブがあり、噴霧・ストップが簡単にでき、長時間薬剤散布をする場合には、ハンドルロック機能を使用することでレバーを握らなくても散布できます。



第1～第3ノズル同時



第2～第3ノズル同時



第1ノズルのみ

その他お役立ち商品

①ラクポール型

従来の丸ポールから六角パイプにすることで強度が1.7倍にもなり、反りが少なく平行散布が安定します。

手前にレバー式のコックがあり、噴霧停止が簡単に出来るので散布している方の意思ですぐに散布を止めることができます。



②ヨレーズ……ホースを肩にかけることで引きやすくホースのねじれを解消し防除に集中できます。



③サイクロンクリーナー

小さい汚れもキャッチし横の汚れ排出口から簡単にゴミを取ることが出来るので、手間なくお手入れが出来ます。



今回ご紹介させて頂いた商品は、JAで購入出来ます。また、ヤマホ工業株式会社の製品はHPから詳細も確認できるので合わせてご活用ください。



梅加工施設増改築工事竣工式

昨年10月より進めてきました梅加工施設増改築工事がこの程完了し、11月18日に竣工式を行いました。

行政や各関係議員の方々、梅干し関連取引業者の方など、総勢約60人が出席されました。

施設の改修と新たに鉄骨平屋（約940m²）を増築したことで、梅干しのパック詰めを自動で行う自動容器供給装置や洗浄機など40機器を導入しました。製造ラインも追加し、年間の製造量も1.5倍の600t以上を目指します。異物混入を防ぐX線検査機も加わったことで、今まで以上に安全安心の高品質な製品を提供します。



芝組合長が「需要期に対応する製造能力を備え、より高度なHACCP認証取得が可能な施設になりました。紀州みなべの南高梅のブランド力強化等で取引先を増やし、消費拡大に取り組みます」と挨拶しました。



第3回 講座開催

男性講座 「粹」くらひ道場

「何か始めたい」「何をしよう？」

白浜の町並み散策と足腰鍛える筋力アップ講座



11月12日、白浜の景観を満喫しながら、白浜周辺の健康ウォーキングを行いました。途中坂道などの険しい道もありましたが、ヘルスケアトレーナーの指導のもと、正しい歩き方を教えて頂きました。ウォーキング後は、強い身体を作るための免疫アップ運動で昼食をとり、その後動脈硬化測定とバランスボールを使った筋力アップのトレーニングを行いました。



女性倶楽部 Pearl 肩こり腰痛スッキリ体操



11月16日、国際姿勢矯正エクササイズ協会の福田伊織先生を招き、誰でも簡単にできる肩こり腰痛に効くスッキリ体操を教わりました。はじめに、筋肉のしづみと、痛みが生じる仕組みを教えて頂き、その後、様々な体操、ストレッチなどを行いました。体操前後で自分の全身写真を撮り、体の変化を確認しました。肩が軽くなったり、反っていた腰がまっすぐに治ったなど、すぐに効果が実感できる方もいました。



キュウリ本格出荷

みはま胡瓜撰果場では、11月3日から選果機によるキュウリの撰果・出荷作業が始まりました。今年は、10月上旬から手詰めによる出荷をしていましたが、収穫量が多くなってきたので選果機を活用し出荷を始めました。今年は、和歌山県内や大阪などに600トンの出荷を目指しています。

管内では、高齢化などで栽培面積は減少傾向ですが、キュウリ部会では耐病性台木や多収性の品種を取り入れ、徹底した栽培管理をすることで、出荷量の安定に取り組んでいます。



梅剪定講習会

みなべいなみ梅部会は、10月から11月にかけて梅剪定講習会を実施し、みなべ町と印南町の梅園地合計15カ所で開催しました。生産者約230人が参加し、講習会では、営農指導員が樹勢を保つことや、高品質安定生産を目的に、剪定、苗木作り、接ぎ木の講習を行いました。参加した営農指導員は「『紀州みなべの南高梅』のブランドを維持するために努めてまいります」と話しました。



各部会 目ぞろえ会開催

目ぞろえ会では、出荷にむけての規格や等級などを確認します。

実際にサンプルを確認し、注意点などを説明することで品質向上、統一に取り組みます。

10月27日 川辺果樹選果場



中央柑橘部会が生産者別に果実の分析結果を配布し、早期早生みかんについて開催しました。

10月29日 畑野集荷場



みなべいなみミニトマト部会が王糖姫、赤糖房、優糖星の生産者に分かれて開催。生産者、約100人が参加しました。

11月4日 ゆら柑橘撰果場



日高北部果樹部会が早生みかんについて開催。コロナ禍で生産者大会が開催できていなかった為、令和元年、2年産高品質カンキツ生産者品目別表彰も行いました。

11月17日 日高川町山村開発センター



中央花き花木部会が千両について開催。12月の出荷にむけ、規格などを確認し準備しました。

11月18日 みなべ統合選果場



みなべいなみ梅部会がズバイ（梅の細くて若い枝）について開催。ズバイの出荷は12月上旬、剪定作業を行い準備しました。

☑ いけばな展に生花を提供

JA 紀州は、11月中旬にホテル＆リゾーツ和歌山みなべで開催された「紀の国わかやま文化祭 2021 in みなべ町 いけばな作品＆いけばなアート展」の材料として、管内で生産されたスターチス、カスミソウなど全9品種、約1000本の生花の提供を行いました。

いけばな展では、各流派家元と地元の華道愛好家が参加し、ウメの原木や備長炭に使用されるウマベガシなど、自然の素材を活かしたいけばな作品が展示され、家元によるライブパフォーマンスも行われました。

管内では、日本一の生産量を誇るスターチスをはじめ、様々な花が栽培されています。また、行政と協力することで、全国にJA 紀州の花をPRし、販路拡大に取り組んでいます。



☑ 南部高校へ食材提供

豆部会とみなべいなみミニトマト部会は、食と農について学ぶ南部高校の生徒の皆さんに、地域の特産物を活用した授業を受けてもらい、地元の特産品を知ってほしいという思いで、毎年調理実習の材料として食材の提供を行っています。本年度は、11月9日にミニトマトや紀州うすい、きぬさやを提供し、食と農園科 食文化探求コースの1年生12人が、提供した食材を使ったメニュー「うすいえんどうのポタージュ」や「ミニトマトのケイクサレ」などの5品について外部講師から調理実習を受けました。

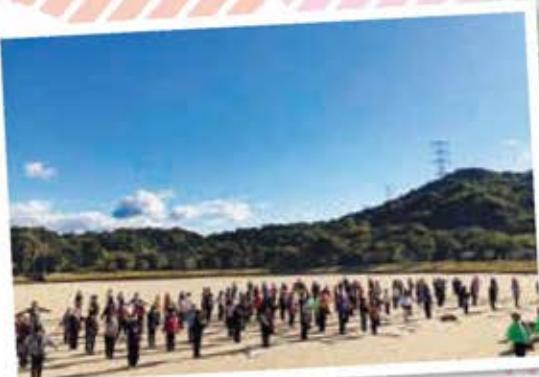
JAでは、このような地域貢献活動を通じ、新しいメニューの開発や消費宣伝活動につながる事を期待しています。



J.A. 紀州 女性の集い

ペタンク大会

11月10日、秋晴れの中、御坊総合運動公園（多目的グラウンド）でペタンク大会を開催しました。



コロナ禍の影響で、人が集まる全体活動が出来ない状況が続いていましたが、今回は感染症対策のもと、野外で出来る活動として実施しました。初めての試みということで、初心者の方も多い中でしたが、180人の参加がありました。会員の皆さんには、ハイタッチをして喜んだり、久しぶりに出会えた仲間と終始笑顔の様子でした。

結果は、見事優勝したチームは、平川・三百瀬、準優勝は、美山、第3位は、千津川・和佐と江ノ駒Cとなりました。

優勝



準優勝



第3位



第3位



平川・三百瀬

美山

千津川・和佐

江ノ駒C

食農教育支援

～自然の恵みに感謝する気持ちを育んで～

JJAでは、地域の子ども達の食農教育を支援しています。営農指導員、くらしの活動課職員、青年部員、支店職員などお手伝いしています。新型コロナウィルスの感染拡大防止として、マスク着用等、対策を徹底して行っています。



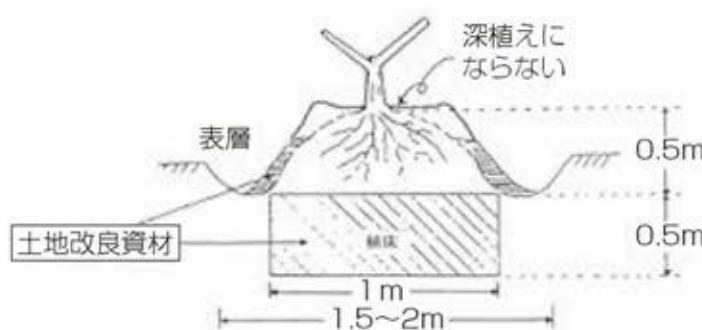


うめ ウメシロカイガラムシと、こうやく病の対策 (写真1・2)

ウメシロカイガラムシと、こうやく病の対策 (写真1・2)
ウメシロカイガラムシを放置しておくと樹勢の低下や、こうやく病の発生を招きます。こうやく病はウメシロカイガラムシから出る排泄物に菌が付着し発病します。症状としては写真にあるように、梅の枝にカビが生えたようになります。樹勢を弱らせます。カイガラムシとうやく病の対策として11月下旬から12月中旬で石灰硫黄合剤を10倍で散布して下さい。

- 新植・補植穴の準備 (1穴当たりの土壤改良資材の施肥例)
- 苦土セルカ2号 (2kg) 又は、苦土石灰 (2kg)
- ハイフミン (20kg) 又は、アヅミン (2kg) を施用して、土とよく混和しておいて下さい。
- 梅一発 (14-11-13) 180日タイ

土つくり (根を元気に! 安定生産のための重要な対策です)
秋・冬は土つくりの時期です。
特に石灰は酸性の矯正だけではな



排水対策

排水不良園・水田転換園等の園地では、排水対策が必要です。この時期に明きよや暗きよを設置して下さい。また地下水位の高い場所等については、客土等も実施して下さい。

ミツバチの設置・保護について (結果安定生産のための重要な作業です)

梅の開花期間中 (貸し出ししたミツバチの回収が済むまで) は、ミツバチ保護のため農薬の散布はしないで下さい。

一度置いた場所を絶対に動かさないで下さい。

ミツバチ・スカシバコンを注文

木を1穴あたり1kg入れて下さい。
高畝にして植えて下さい。
接木部は、必ず地上部に出して下さい。
定植後灌水して下さい。(20ℓ/本)



写真1: ウメシロカイガラムシ

写真2: こうやく病

土つくり資材(10a当たり)

牛ちゃんパワー	2,000kg
しがらき有機	2,000kg
紀縄堆肥	2,000kg
アツミン	100kg

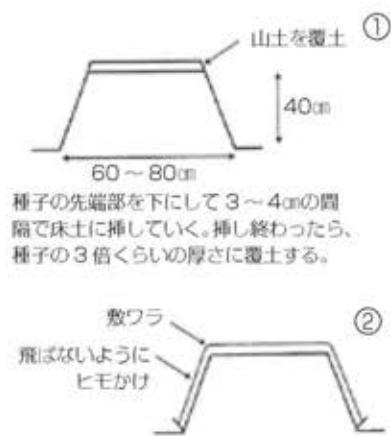
土壤改良資材(10a当たり)

苦土セルカ2号	120kg
苦土石灰	100kg

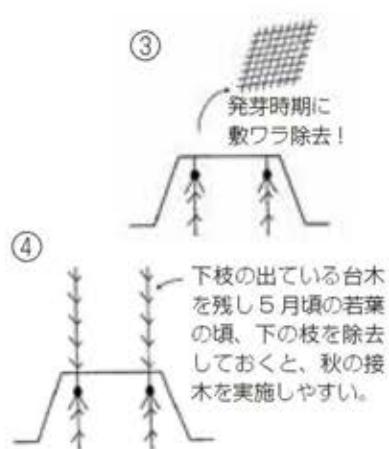
く、梅は石灰の吸収量が多く、根、枝、果実等様々な器官に多く利用されます。毎年必ず施用して下さい。

される方は、お近くの購買店舗にてご注文下さい。

台木用種子の播種



種子の先端部を下にして3~4cmの間隔で床土に挿していく。挿し終わったら、種子の3倍くらいの厚さに覆土する。



整枝・剪定（剪定の順序）

①主枝（一番太い枝）の先端より
②亜主枝・側枝も同様に行います。
③細かい部分にとらわれず、太い
不必要的枝の間引きに心がけます。

成木（ポイント）

【樹勢維持・高品質果実生産】

量を確保するため、樹間7~8m、
10a当たり16~20本を目安に永久

④主枝は2~3本・亜主枝は主枝
に対し2~3本を基本としま
す。

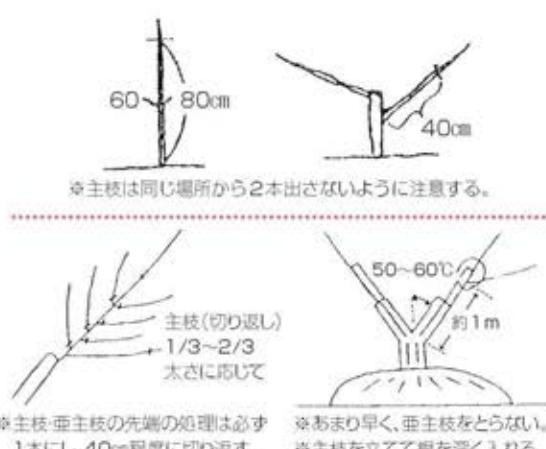
幼木～8年生（ポイント）

【樹形づくり】

開心自然型を基本として、主枝・
亜主枝の確立を図りながら、枝の
先端を下垂させない樹形づくりを行
います。特に、同年（車枝）を
整理し、枝の切り返しに努めます。

①一年生～2年生

②3年生～4年生

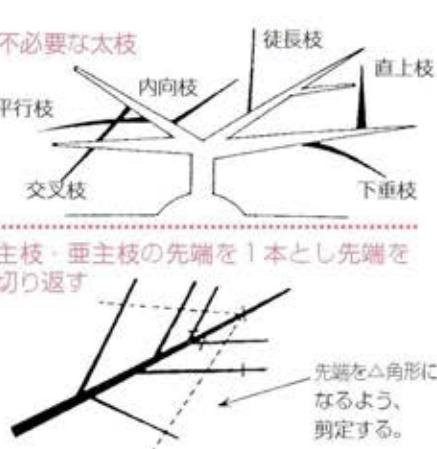


太い枝を少なく、内部に日光を
当てて結果枝を多くし、新梢発生
と、2~3年枝の確保に努めて下
さい。結果枝の切り返しを多めに
行い、古くなつた結果枝（4年枝
以上）は更新して下さい。特に毎
年着果の多い枝では、切り返し剪
定を多く行い、着果制限に努めて
下さい。

①主枝の先端…充実した芽まで切
り返し、新梢の発生を促す。
②主枝の確立…先端が下垂してい
る場合は徒長枝を切り返し、新
しい主枝を作成する。

③亜主枝づくり…第一亜主枝は、
主枝の分岐部より1m程度とす

る。枝先端は発生基部より下垂
させない。



樹勢の弱い樹の剪定

徒長枝の発生が少なく、細かい
枝が多い樹勢の弱った樹は切り返
し剪定や切り戻し剪定により、若
い枝を発生させ樹勢回復と大玉果
づくりに努めて下さい。

主枝・亜主枝の先端を切り戻し
剪定し、側枝のような細かい枝も
2分の1程度に切り戻し、剪定し
て樹勢の回復に努めて下さい。

④同年枝の剪除…車枝は樹形と樹
勢を乱すため、整理する。
⑤成木の剪定…不必要的太枝（内
向枝・平行枝・下垂枝・直上枝・
徒長枝）を間引き剪定する。
・主枝・亜主枝の先端を1本とし、
必ず切り返す。

・側枝は3年以上結果すると、枝
が黒ずんで先端のみに結果する
ため、新しい緑色の側枝に更新
する。
・枝の先端を切り返して、結果枝
の増加をはかる。



ジベレリン液剤の登録内容

作物	使用目的	使用濃度	使用時期	本剤の使用回数	使用方法
温州みかん	花芽抑制による樹勢の維持	2.5ppm (2,000倍) (マシン油乳剤 60~80倍液に加用)	11月~1月 但し、収穫後 収穫後~ 3月	1回	立ち木全面散布又は枝別散布
不知火はるみ					

マデック EW の使用方法（着色剤加用）

品種	目的	使用時期	倍数	使用回数
かんきつ (中晩柑)	後期落果防止	着色期~ 収穫20日前まで	2,000倍	1回
	へた落ち防止	収穫開始予定日の 20~10日前	3,000倍	

柑橘類の予措程度と貯蔵条件の目安

品種	予措による減量歩合(%)	温度(℃)	貯蔵湿度(%)	注意事項
不知火	3~4	6~8	85~90	長期貯蔵の場合は鮮度保持フィルム等を活用
甘夏	3~5	5~7	90	ボリ個装。特に乾燥による虎斑症に注意する。
八朔	予措不要	5~7	90~95	
ポンカン	3~4	5~6	85	すあがり果に注意

※果皮の弱い品種はコンテナに果実を入れすぎないようにして下さい。

柑橘類



樹体の回復

みかん収穫後、着果が多かった樹などは、樹勢回復のためチッソ主体の液肥を散布して下さい。冬場、乾燥状態が続くと翌年の花芽に影響します。冬場でも乾燥が続く場合は灌水して下さい。

ジベレリン液剤の散布

早生みかんで、今年着果が少なかつた樹は来年べた花になると予想されます。そこで樹勢維持と摘み落としを行って下さい。

病害虫の防除

温州みかんでは、ミカンハダニやカイガラムシの防除として、機械油乳剤95の45倍を収穫後1週間程度経過してから散布して下さい。なお、樹勢低下園や、ゆら早生については枝枯れを起こしますので

果作業軽減を目的として、着花抑制効果があるジベレリンを散布して下さい。極早生みかんの特にゆら早生等、樹勢の弱い品種に効果的です。

（注）早生みかんのジベレリンの散布は次年度着花が多くなる樹のみの散布として下さい。

温州みかんでは、ミカンハダニやカイガラムシの防除として、機械油乳剤95の45倍を収穫後1週間程度経過してから散布して下さい。なお、樹勢低下園や、ゆら早生については枝枯れを起こしますので

で、この時期の散布は見送り、3月中旬頃にハーベストオイル又は、アタツクオイルの80倍散布を行って下さい。

中晩柑の落果防止剤散布

果実が落果しやすい八朔などでは必ずマデックEWを散布して下さい。

中晩柑の収穫と予措、貯蔵

中晩柑では貯蔵と選果・流通まで品種により時間を要しますので収穫前には必ず腐敗防止剤を散布し家庭選別を徹底して下さい。また、果実の取り扱いは丁寧に!!（果皮障害防止）。



●豆類

○ハウスウスイ

灌水は、出来るだけ晴天の日の午前中に行つて下さい。

畠間灌水は、加湿となり根痛みや、べと病、さび病の発生の原因にもなりますので出来るだけ灌水チューブを使用し灌水して下さい。

※空気炎対策
空気炎は、日中のハウス内温度

を15℃以上に保つことにより軽減できますので、寒い日は、早朝からハウスサイドを大きく換気せずに、ハウス内温度の上昇を待つてから換気し夕方も早めに閉めハウス内の温度確保に努めて下さい。

さらに、ハウスの北面の換気を少なくし冷たい風をできるだけハウスに入れないよう配慮して下さい。

●野菜

○キヌサヤ

風通しをよくし、光が当たるよう、不要な枝は草勢を見ながら早期に取りのぞいて下さい。また、蔓下げを行う場合は、誘引紐を緩め、自然に蔓の重みで下がる程度として下さい。

なお、紀州さや美人は草勢が美しくより低下しやすい品種なので施肥の間隔を短くこまめに施用して下さい。

【全体運】 やるべきことが多い中何に着手すればいいのかはっきりしてきます。計画を立て着実に。好結果が待っています
【健康運】 適度に体を動かすのが一番の健康法【幸運を呼ぶ食べ物】ナバナ



牡羊座

3/21~

4/19

●ミニトマト

黄化葉巻病

露地では、気温が低下しコナジラミの発生も少なくなっていますが、施設では越冬するため、必ず予防的な薬剤散布を実施して下さい。

黄化葉巻病が発生した場合は、直ちに株元から切断又は引き抜き、土中へ埋めるか、ビニール袋で密閉して燃えるゴミへ出すなど適正に処理して下さい。

露地栽培の圃場では、多くの圃場で栽培が終了しています。栽培

終了後はコナジラミに対する薬剤散布を行なった後、速やかに後片付けを行なって下さい。栽培終了後そのまま圃場を放置しますと、隣接圃場への被害拡大の原因となる可能性がありますので十分注意して下さい。黄化葉巻病は地域ぐるみでの対応が必要です。

葉かび病・うどんこ病・すすかび病

冬場の施設内は、湿度が高くなり葉かび病等の病害の発生が心配されます。こまめな摘葉に努め、月1回程度の予防的な薬剤散布を行なつて下さい。

栽培管理

低温期は根からの養分吸収が鈍くなる為、草勢が一旦弱ると回復が難しくなります。適期収穫や摘花(果)等で草勢維持に努めて下さい。

冬場は温度と光が不足します。

保温対策として加温機や内張りの被覆を行なつて下さい。内張りを被覆する場合は、光を確保するために必ず毎日内張りの開閉を行なつて下さい。誘引位置を高くするのも効果的です。

裂果対策

毎年、厳寒期に多くの裂果が発生しています。

裂果の原因としては、①開花から収穫までの日数が長くなり過熟になつていること、②結露、③草勢の強弱、④急な灌水、⑤低温が挙げられます。これらの中でも特

に①②が原因となつて裂果してい

る園地が多く見られます。対策と

しては、降雨前の収穫や適期収穫

に努めるとともに、結露対策とし

て、早朝の加温による温度差をな

くし、さらに循環ファンなどでハ

ウス内の空気を対流させること

や、朝の換気のタイミングにも注

意する事が重要となります。

伝染源になるので必ず処分して下さい。

●ピーマン

追肥

追肥を行う際は、根域が畠全体に張つてくるため、穴肥をすると根を切り、樹勢低下の原因となりますので、置き肥を行つて下さい。

施用量: VSゆめ 9袋 / 10a 程度

液肥についても根痛みを考慮し、冬場は窒素成分の低いもの(窒素6%程度)を施用して下さい。

灌水

1回の量を多くすると、水分が畠全体に均等に行き渡りにくいの

で、少量で回数を増やして下さい。

病害虫防除

冬期になると加温機も稼働する

ため、ハウス内の空気が乾燥気味

になり、うどんこ病の発生が心配

されます。

うどんこ病は発生すると止める

ことが難しいため、予防防除と、

発生初期の防除が重要になります

ので、必ず定期的な防除を行つて下さい。なお、薬剤防除をする時

はうどんこ病が発生する葉裏等に

しつかりと薬剤をかけるよう意識

して下さい。また、落葉した葉も

コナジラミ・アザミウマの発生が見られます。系統の異なる農薬を組合わせ、防除に努めて下さい。

ペタつとイエロー又は、ペタつとブルー等の設置も効果的です。

天敵導入園

スワルスキーやアザミウマの成虫を捕食できない為、青色ホリバーの設置や選択性殺虫剤の散布により成虫密度を下げるようになります。

保温管理

ハウス内の室温は、重油の価格が高く厳しい状況ですが、秀品率向上のため17℃以上(設定温度17.5℃以上)で管理して下さい。

整枝はなるべく早めに行い、果実の肥大を促しましょう。

●キュウリ

11月定植においては、収穫が本格的になつてきます。秀品果が増えてきたら追肥を行いましょう。

下枝整理後の下位2~3節の子枝の孫枝は除去、子枝も収穫後に除去して下さい。摘葉は隨時行い、常に収穫果実が見える程度にして下さい。

おいて下さい。

果実肥大が認められてからは全体的に温度を上げ、肥大を促して下さい。また温度を上げるために灌水量も増やし、通路は乾かしうぎない程度にして下さい。日中（9時～14時）はハウス内温度を28～30度を維持し、14時以降は徐々に下げ、夜間は最低15度になるよう設定して下さい。曇雨天時は日中23度にし、葉つゆを乾かしましょう。

●ニンニク

側球分化後は月2回の畝間灌水を実施し、球肥大の促進に努めて下さい。畝間に水が溜まる圃場については排水対策を行って下さい。

また葉枯病対策として、ジマンダイセン水和剤を400～500倍を散布して下さい。

●プロッコリー

追肥

花蕾が見え始めた頃に、NK化成で10a当たり2袋程度施用して下さい。早すぎる追肥は、異常花蕾の原因になります。乾燥が続く場合は、出来るだけ午前中に灌水を実施して下さい。

灌水

雨天の収穫は、必ず水分を取り除き（乾かす）箱詰めを行つて下さい。しまりの良い花蕾を選び收取し、取り遅れにならないように注意して下さい。

出荷

規格の範囲内で満杯詰めにして下さい。出荷の際は、必ず鮮度保持ファイルム（P-プラス）に入れて出荷して下さい。

花蕾発生時に降雨が多いと、黒腐れ病やべと病が発生しやすくなりますので注意して下さい。



●スター・チーズ

土壌水分を極端に控えると、草勢が弱り開花が早まる傾向にあります。が、次の花芽の生育や芽吹きへの影響や低温障害を起こす原因となります。

春の彼岸により多く採花するためには、年内に花芽を吹かせるこ

とが重要で、灌水は草勢、天候に注意して行つて下さい。

●スイートピー

冷たい風が直接当たると、花弁が傷み、品質が低下するため、換気を行つ際は直接風が当たらないようにして下さい。

に注意すると共に早期の予防的剤防除を行つて下さい。また、同系統薬剤ばかりを使用しますと抵抗性がついてしまう恐れもありますのでローテーション散布を心掛けて下さい。晴天時は換気や株の枯葉除去により風通しを良くして下さい。

本年は栽培初期より高温も続いたため、株が弱っている圃場も見受けられます。特に採花後には株を弱らせないよう注意して下さい。

●カスミ草

ハウス内の湿度が高すぎると、軟弱徒長するので、日中は換気し、夜温を保ち、温度差ができるだけ少なくする必要があります。

換気の際、冷たい風が直接当たるとアントシアンが発生し、品質の低下につながりますので、ハウスの開閉にも注意して下さい。

また、極端な乾燥もアントシアニンの原因となりますので注意して下さい。

花シミの原因となる灰色かび病の防除についても定期的に行つて下さい。

●干両

収穫も終了し、来季の収穫に向けて、お礼肥を施用して下さい。

花芽の整理については、一気に整理し過ぎず、これから春にかけて徐々に整理して下さい。

花シミの原因となる灰色かび病の防除についても定期的に行つて下さい。

●千両

収穫も終了し、来季の収穫に向けて、お礼肥を施用して下さい。



無断で採取する行為は、森林窃盗等に問われる事があります

現在JA紀州では新たな取り組みとして、山に自生している木々（ビシャコやサカキに加えアセビなど）の販売について検討しております。

今まで、山に自生している木々について、山主の了承を得ずに採取されていた方については、必ず山主の方のご了承を頂いた上で採取して頂きますようお願いします。

無断で採取する行為は、森林窃盗等に問われることがありますのでご注意下さい。

日本の食料自給率は わずか38% いざという時に 困らないために

カロリーベース 2019年 農林水産省による

なぜ今?
国消国産日本の食料自給率は
先進国の中でも最低水準

コロナ禍でマスク不足が社会問題になり、国民生活に大きな影響を与えるました。これがもし食料だったらどうでしょうか?そこで気になるのが、食料自給率です。こちらのグラフをご覧ください。日本は他の先進国と比べて、とても低いことがわかります。日本は今、食料の約6割を輸入に頼っているのです。



食料自給率の低迷は 日本の「食」にとって大きなリスク

農地を耕し、自然と調和しながら、長い年月をかけて育まれる農畜産物は、不足したからといってすぐに作れるわけではありません。このまま食料を輸入に頼り続けることは、大きなリスクがあると言わざるをえません。実際に、新型コロナウイルスの影響で、約20か国が食料の輸出を規制したのです。これらの国々から多くの食料を輸入していた場合、国民の食生活に多大な影響が出たと考えられます。そのようなリスクを回避するためにも、食料自給率の向上は喫緊の課題といえるでしょう。

だから今
国消国産

「国消国産」で 日本の食料自給率の向上を

農林水産省は、2030年度までに食料自給率45%(カロリーベース)を目指しています。その実現には、「國民が必要とし「消」費する食料は、できるだけその「國」で生「産」するという「国消国産」をみんなですすめ、国産の農畜産物を食べて・飲んで・鍋って・応援して、国内農業を後押ししていくことが必要です。「国消国産」の推進は、食料自給率の向上という、私たちが生きていくために一番大切な「食」の安心につながっていきます。

ここがポイント!

- 日本の食料自給率は、わずか38%
- 食料を輸入に頼ることは、いざという時のリスクに
- 「国消国産」で、食料自給率の向上を



耕そう、大地と地域のみらい。JAグループ

【全体運】交友関係が活性化。1人では難しいことも協力者を募れば何とかなります。知恵を借りるときは謙虚に話を聞いて

【健康運】食事はバランス良く。野菜多めが◎ 【幸運を呼ぶ食べ物】フキのとう

JAMマイカーローン

楽しいマイカーライフ



JAネットローンへ

インターネット申込も可能なゾトでの

変動金利
適用
金利年

1.50%

※上記の金利も用途保証料が必要となります。(2021年4月1日現在)

金利軽減条件①

- JAにて賃貸借込ご指定
(年会員登録、監査員代理登記済む)
- JA住宅ローン

-0.1%

金利軽減条件②

- JAにて賃貸借込ご指定
- JAネットバンク
- JAカード

-0.1%

さらに、左記の条件

①~③のうち、2つ以上該当の場合、最大0.2%OFF

金利軽減条件③

- ネットローンから事前審査を
お申込みいただいた場合

-0.1%

変動金利

適用
金利年

1.30%

プランにあわせたおトクなご選択例

お借入金額100万円・元利均等・変動金利 年1.5%・返済期間3年の場合

月々支払額(30回分)

19,897円

毎月ご返済額

28,424円

71,217円

※あくまでも概算額であり、実際を用意するものではありません。

*店頭にて返済額の説明をいたします。

*お預りには用途保証料が必要となります。(例：保証料7,740円(外入金額3年・お借入額100万円の場合))

*返済条件の変更の際、手数料がかかる場合がございます。※店頭にて説明しております。

お使いみち

*自転車・バイク(中古車含む)の購入資金

(購入にかかる輸送費も含む)

*運転免許の取得資金 ★車検・点検・整備費用

*カーナビ等のカー用品の購入資金

*100万円以内のカーポート設置費用など

※ご希望に沿えない場合もございます。



JA 紀州

和歌山 0738-22-1750
川辺支店 0738-22-3561
美浜支店 0738-22-2794
梅の郷支店 0739-74-2415
貴志出張所 0739-75-2201

本店営業部 0738-22-9131
中津支店 0738-54-0331
日高支店 0738-63-2017
切目出張所 0738-43-0300
南部出張所 0738-72-2011

湯川支店 0738-22-3378
美山支店 0738-56-0336
由良支店 0738-65-1131
切田川出張所 0738-45-0020
若代出張所 0739-72-2310

名田支店 0738-29-2201
猪神支店 0739-78-0226
印南支店 0738-42-0034
福源出張所 0738-44-0002
丹生営業所 0738-53-0002

お問い合わせはお近くのJA窓口、または専門担当者まで 本店ローンセンター ☎ 0800-200-7749



獅子座

7/23~

【全体運】「いつもと同じ」が幸運のキーワード。伝統や習慣を大切に。手間のかかる作業を丁寧に進めれば問題も解決へ。

8/22

【健康運】好きな運動ほど健康効果が高そう。楽しんで。【幸運を呼ぶ食べ物】小松菜

JAMマイカーローン



point!
ここがポイント!!

インターネットから
24時間 365日
仮申込みいただけます!



point!
ここがポイント!!

最大1,000万円
最長10年まで
お借り入れいただけます!

©よりそり



point!
ここがポイント!!



他行ローンだけでなく
ディーラーローン
残価設定型ローンの
お借り換えもOK!



point!
ここがポイント!!

未成年の方
新卒内定者^{※1}の方も
ご利用可能!

※1.入社3ヶ月前からお申込み可能

©よりそり

ご利用いただける方

- 組合員または組合員になっていただける方。
- 契約時満18歳以上で、完済時満71歳未満の方。
- 前年度税込年収が150万円以上ある方で、安定した収入が見込める方。
- 給与所得者（新卒内定者含む）および自営業者（農業者を含む）の方。
(農業者以外の自営業者については、営業年数が1年以上の方)
- 当JAの地区内に居住している方、または県内に居住している給与所得者で地区内に勤務地を有する方。
(農業者を除く自営業者については、地区内に1年以上居住されている方)
(農業者を除く自営業者については、本人または同居家族の持ち家に居住されている方)

お使いみち

- 自動車・バイクの購入(中古車含む)・免許取得費・車検費用・修理費用・自動車用品購入資金、100万円以内のカーポート設置資金、他行のカーローンの借換。※但し宮城県は除く。

ご融資金額

- 1,000万円以内。(1万円単位)
※300万円を超える場合は、一定の要件がございます。

ご利用期間

- 原則、6ヶ月以上10年以内。

ご融資利率

- 金利(変動金利)年1.50%(2021年4月1日現在)
※金利はお借入当初に適用されるもので、原則として年2回見直しさせていただきます。
※金利は金融情勢等の変化により見直しさせていただく場合があります。
- 当JA所定の固定金利もお選びいただけます。
※固定金利はお借入期間中利率は変動しません。
- 別途保証料が必要となります。

ご返済方法

- 元利均等または元金均等の毎月返済で、ボーナス併用返済をご利用いただけます。
(店頭にて返済額の試算をいたします)
※元利均等返済は、毎月の返済額(元金+利息)が一定となる返済方法です。
※元金均等返済は、毎月の返済元金を一定とし、その元金に利息を加えた金額を、毎月の返済額とする返済方法です。
※ボーナス併用返済は、毎月返済分に加え、6ヶ月毎の特定月に増額して返済する方式です。ご融資額の50%までを特定月の増額返済分に割り当てて、返済いただけます。
○一部線上返済、一括線上返済の際に手数料がかかる場合がございます。

保証

- 原則として、和歌山県農業信用基金協会の保証をご利用いただけます。
(保証料率年0.5%)

[保証料例] 一括前払い方式(元利均等返済、金利1.50%)

お借入金額	100万円	200万円	300万円	400万円	500万円
期間	3年	7,531円	15,079円	22,628円	30,175円
	5年	12,263円	24,550円	36,840円	49,128円

(K:和歌山県農業信用基金協会の場合、2021年4月1日現在)

*あくまでも概算額であり、金額を確約するものではありません。

担保

- 不要です。

団体信用生命共済(保険)

- ご希望によりご加入いただけます。共済(保険)の種類により借入利率にJA所定の利率が加算される場合がございますので、詳しくはJA窓口へお問い合わせ下さい。

ご利用いただくもの

- 所得を証明する書類、住民票、運転免許証、健康保険証、見積書または契約書、ご印鑑、その他当JAが必要とする書類

その他

- お申込いただいたても、審査結果によってはお客様のご希望に沿えない場合がございます。また、審査結果の内容につきましては、お答えいたしかねますのであらかじめご了承ください。

- 組合員以外の方は、一定の手続きが必要です。(組合員加入のための出資が必要となります)

- 店頭に説明書をご用意しております。

- 基金協会保証型以外に協同住宅ローン(株)、三菱UFJニコス(株)の保証をご利用いただける商品もございますので、詳しくはJA窓口へお問い合わせください。



お車の事故による
賠償やご自身とご家族のケガ、
修理に備える



くらしの保障、相談するなら



●ご主人にあたりましては、お近くのJA(農協)へ
お問い合わせください。
●JA共済ホームページアドレス
<https://www.ja-kyosai.or.jp>

御坊税務署からのお知らせ

○消費税インボイス制度説明会について

消費税インボイス制度説明会を開催します

開催日	時間	開催場所	住所
令和4年1月12日(水)	14:00～15:00	印南町公民館 2階 大ホール	日高郡印南町印南 2009-1
令和4年1月13日(木)	14:00～15:00	農村環境改善センター 2階 大会議室	日高郡日高川町小熊 2416
令和4年1月14日(金)	14:00～15:00	美浜町中央公民館 2階 大会議室	日高郡美浜町和田 1138-177
令和4年1月18日(火)	14:00～15:00	日高町中央公民館 2階 大会議室	日高郡日高町高家 629
令和4年1月18日(火)	15:00～16:00	御坊税務署 1階 大会議室	御坊市園 430 番地の3
令和4年1月19日(水)	14:00～15:00	みなべ町生涯学習センター 1階 大会議室	日高郡みなべ町谷口 301-4
令和4年1月20日(木)	14:00～15:00	由良町中央公民館 2階 大研修室	日高郡由良町網代 248-12
令和4年1月25日(火)	14:00～15:00	御坊市役所 5階 会議室	御坊市園 350 番地

○説明会は事前予約制です(予約は開催日の1週間前目途)

○申込みは御坊税務署法人課税部門(☎ 0738-22-0695【音声案内「2」】)へ



税に関する情報は国税庁ホームページへ <https://www.nta.go.jp/>
お問い合わせは御坊税務署まで ☎ 0738(22)0695 (音声案内「2」)



天秤座

9/23～

10/23

【全体運】にぎやかなお正月に。忙しさはあるものの周囲の笑顔があなたを幸せな気持ちにしてくれます。連絡は小まめに
【健康運】グループで運動を楽しみながら健康維持 【幸運を呼ぶ食べ物】ダイコン

第3回UIターン就農フェア 開催についてのお知らせ

県内で新たに農業を始めたいと考えている方を対象に、就農に関する様々な内容について相談をお受けします。また、過去に新規就農された方の話を聞くことができる「新規就農セミナー」も同時に開催しますので、お気軽にご参加下さい。本フェアは、**完全予約制**とさせて頂きますので、就農支援センターHPより所定の様式をダウンロードして頂き、郵送・FAX・メールのいずれかでお申し込み下さい。申込書は、わかやま定住サポートセンター、お近くのハローワークでもお受け取り頂けます。ご不明な点は、電話でお問い合わせ下さい。なお、新型コロナウイルス感染症の感染拡大の状況によっては、本フェアを中止する可能性があることを申し添えます。

- 日 時：令和4年2月27日(日) 10:00～15:00
新規就農セミナーは、1回目 11:00～12:00、2回目 13:00～14:00
- 場 所：和歌山県JAビル2階 和ホールABC[和歌山市美園町5-1-1]
新規就農セミナーは、和ホールABC内の“C”にて開催
- 申込期間：令和4年1月17日(月)～令和4年2月4日(金)
- 申込先：郵 送：〒644-0024 御坊市塩屋町南塩屋724 FAX：0738-23-3489
メール：e0716011@pref.wakayama.lg.jp

●相談受付内容

- ・就農相談（研修、資金、農地、雇用就農等）
- ・農林大学校進学相談
- ・林業就業相談
- ・移住相談
- ・一部の市町担当者による各市町の支援や受入についての相談

※内容を変更する場合がございますので、開催日前までにHP等でご確認下さい。

※郵送・FAX・メールのいずれかで事前申込みをお願いします。

※参加無料です。

【お問い合わせ】県就農支援センター TEL：0738-23-3488 担当：十川
HP：<https://www.pref.wakayama.lg.jp/prefg/071601/d00206827.html>

また食べられるのに廃棄されている食品を
回収する、食品ロス削減の取組み

フードドライブ活動 第2回

11月15日、各支店・事業所より約70点の食品、飲料水等が集まり寄付をしました。

引き続き、組合員、地域の皆様のご協力よろしくお願いいたします。



梅の郷支店	22点
名田支店	16点
印南支店	8点
川辺支店	7点
本店営業部	7点
美山支店	3点
清川事業所	2点
日高支店	1点
由良支店	1点



JA 紀州 JA 紀州女性会

直売所情報 12月 フレッシュマートからのお知らせ

フレッシュマートがお薦めする、お歳暮に大変喜ばれる商品!!

・高糖度ブランドミニトマト
【赤糖房(糖度8.5度以上)・優糖星(糖度8度以上)・王糖姫(糖度7度以上)】

是非お買い求め下さい!!



お正月用品も各種取り揃えております

・しめ縄、串柿、千両、葉牡丹他

花き類(お墓参りに)

・スターチス、小菊、ビシャコ、サカキ他

直売所利用会新規会員様募集中!

年末年始の営業について(ほんまもん・フレッシュマート)

12/30(木) 9:00～16:00

12/31(金)～1/3(月) 休店

1/4(火) 通常営業

第7回

理 事 会

日 時：令和3年11月1日
場 所：JA本店3階会議室

協議事項

- (1) コンプライアンス・マニュアルの改正について
- (2) 出資の減口について
- (3) 大口貸付契約について
- (4) 新紙幣発行に伴う紙幣計算機の購入について
- (5) 組織再編地区総代説明会について
- (6) 人と人協同組合への出資について

報告事項

- ①令和3年度9月末仮決算結果について
- ②令和3年度9月末JA 紀州コンビニ株式会社
仮決算結果について
- ③令和3年度9月末組合員加入脱退状況について
- ④コンプライアンス委員会報告について
- ⑤ALM委員会報告について
- ⑥金融円滑化管理委員会報告について
- ⑦貯金者データ整備の取組状況について
- ⑧令和3年9月末固定化債権について

第8回

理 事 会

日 時：令和3年11月25日
場 所：JA本店3階会議室

協議事項

- (1) 令和3年度上半期に係る監事監査報告書について
- (2) 令和3年度上半期ディスクロージャー誌の開示について
- (3) 理事との利益相反取引について
- (4) 災害時に備えた自家発電装置の設置について

- (5) 大口貸付契約について

報告事項

- ①令和3年度JA 共済コンプライアンス点検結果について



射手座

11/23-
12/21

【全体運】先を急ぐあなたに周りが右往左往。多少言い争いはあるものの楽しい期間です。話を聞く耳を持つともっと発展的に
【健康運】力を出せます。動き過ぎには気を付けて。【幸運を呼ぶ食べ物】シュンギク



- 新型コロナ対策取組の宿として
和歌山県旅館ホテル生活衛生同業組合より認定。
- 和歌山県新型コロナウィルス感染症予防対策認証施設として
県より認証。



当ホテルは
JAグループの施設です

處しの宿 白浜白浜温泉

クアハウス白浜

〒649-2211 和歌山県西牟婁郡白浜町3102
0120-26-8167
TEL.0739-42-4175

※優待券をご利用の方は専用のJA窓口または旅行センターにお申付けください。なお、優待券はJAの組合員・共済契約者とご家族のみがご利用できます。発行に際し、優待券割引対象者であるかを確認するため、ご宿泊者全員のお名前が必要です。



日頃から食事は良い評価を頂いており、現在は接客も高評価を頂いております。皆様のお越しを従業員一同お待ちしております。

職員紹介コーナー

紀州 数珠つなぎ



4月から、里、網代、阿戸、江ノ駒を担当させていただいている。新しい地区で、まだお会いできていない方もいらっしゃいますので、この機会に顔を覚えていただけたら嬉しいです。どうぞよろしくお願ひいたします。

直売所出品者紹介

やっぱり、地元産!

御坊市 こいけ まもる 小池 守さん



出品先

フレッシュマート
ほんまもん

主な出品物

花苗、野菜苗、米

年間を通して、
花苗や野菜苗をフ
レッシュマートと
ほんまもんに出品
しています。

自分で作ったも
のを出品し、消費

者の方にお届けできるところにやりがいを感じています。
これからお正月に向けて、たくさん寄せ植えを作るので、
是非お買い求めください。

出品者募集中!

直売所利用会 (ほんまもん・フレッシュマート)
問合せ先: ☎0739-72-3664(直売課)



山羊座

【全体運】ハッピーな年明けです。あなたの行動が周りの人も幸せな気分に。楽しい予定を立てて、人の世話を焼くのも◎
【健康運】頭や首のつぼを刺激してストレスを軽減 【幸運を呼ぶ食べ物】ハクサイ

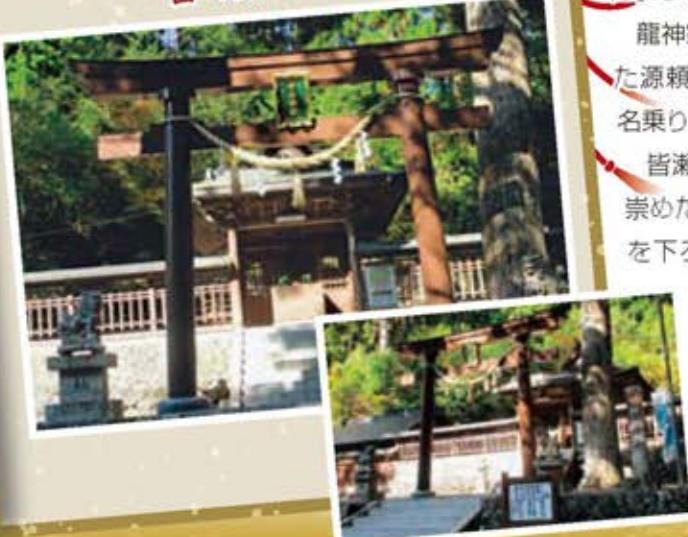
各地域の

伝説・豆知識

Vol.
33

管内各地域の知られざる伝説や役に立つ豆知識を紹介!

皆瀬神社



皆瀬神社は、15世紀に龍神村統治者【龍神家】によって創建されました。

龍神家の始祖は、12世紀末に龍神村に落ち延びた源頼氏です。6代目で土地の名を取り、龍神を名乗り始めました。

皆瀬神社の祭神も、源氏が古くから戦神として崇めた【八幡大明神】です。龍神家がこの地に根を下ろし、約300年の時を経てなお、武家としての戦う力を強く求めたことが伺えます。

現在、皆瀬神社には、村内の大小37の神社が合祀されており、様々な神の力が集まっている場所です。

【取材】龍神支店 古久保 真介

頭の体操

クロスワードパズル

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉はなに?

出題●ニコリ



■ヨコのカギ

- ①1月の第2月曜日は——の日。国民の祝日です
- ②旅支度で、旅行かばんに——を詰めた
- ③下手な鉄砲も——撃ちゃ当たる
- ④北海道東部の市。自然豊かな湿原が有名です
- ⑤水が混じって軟らかくなった土
- ⑥これが三つで三振
- ⑦土を盛り上げて作ります
- ⑧植物の葉や車の窓などに氷の結晶が付いたもの
- ⑨「住めば都」とか「猫に小判」とか
- ⑩果物——を使ってリンゴをむいた
- ⑪遠回りをすること
- ⑫初夢を見ると縁起が良いといわれる鳥
- ⑬やっぱり自分の——が一番落ち着くなあ

■タテのカギ

- ①オイルショックともいわれる——危機
- ③分度器で測ります
- ⑥栗の実のトゲトゲ
- ⑦春の七草の一つ。ダイコンのことです
- ⑧遊園地で——コースターに乗った
- ⑩おでんに添える黄色い葉味
- ⑫年下の女きょうだいのこと
- ⑯屋外で行うことも多い教科
- ⑮ミカンのものは手でむけます
- ⑯おしゃれな——でランチを楽しんだ
- ⑭「オリオン」「おおいぬ」「カシオペア」といえば

正解者の中から抽選で5名の方に、

●先月号の答えは
「プレゼント」でした

梅干し(はちみつ) プレゼント!

●締切
12月31日(金)消印有効

当選者の発表は、発送をもって代えさせて頂きます。



■応募方法

右記の記入例を参考に、はがきまたはFAX(0738-32-7140)にてご応募下さい。

皆様からお寄せいただいたおたより、感想等は広報誌・HP上に掲載させて頂く場合がございます。その際は市町村・イニシャルを使用させて頂きます。ご了承下さい。

切手	600-0011
くらしの活動課	J A 紀州
御坊市湯川町財部668-1	

- ①クイズの答え
- ②郵便番号・住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④電話番号
- ⑤お便り・感想



水瓶座

1/20-

2/18

【全体運】上昇運です。定まらないことを形にしていく作業にツキがあります。年間予定を立てなど前向きに動いて

【健康運】楽しみながらできる運動でパワーアップ! 【幸運を呼ぶ食べ物】クワイ

ふれあい

川柳・俳句・短歌募集！

宛先はクロスワードパズルの応募先と同じです。住所、氏名（ベンネーム）、電話番号をお忘れなく！作品は、川柳・俳句・短歌の区別をご記入下さい。



短歌	川柳	俳句
かわいいね そのボケットと 言いし人 嬉しかったから また着て行こう	スポーツの 日に 変身の 体育の日 悩ませて 老い 給う君 並の人 田の中に ポツンと一羽 アオサギか？	団栗を 捲つて遊ぶ 孫一人 遺影へと 母の夜なべの 懐かしさ 冬ぬくし 猫ゆつたりと 庭よざる
(P.N) 章	(P.N) 凡骨堂	(P.N) みなちゃん (P.N) 蒲公英
では金魚（ピンポンバール）を10匹買いました。 毎日えさやりするのが楽しいです。 (御坊市K・T)	野菜などもありますので是非お立ち寄り下さい。 (日高川町T・K)	O・Y O・K

読者からのお便り

□ フードドライブ活動をされているのを初めて知りました。私もSDGsのひとつとして今年は廃棄食材0を目指していました。さすがに0とまではいきませんが、例年よりは廃棄量が減りました。少し気を付けるだけでSDGsに繋がるんだと実感しています。

○お読みいただきありがとうございます。少しのことでも協力することで結果に繋がると思います。力を合わせて頑張りましょう！

（日高川町T・K）

（龍神村M・T）

（龍神村M・T）

表紙紹介

龍神村安井

ふるくほえみか
古久保咲花ちゃん(3才)

咲花ちゃんは、うどんが大好きな女の子です。歌を歌ったり、踊ったりするのも好きです。毎日頑張って保育園に行っています。



ご家族からのメッセージ

いっぱい笑って元気に成長してね。

編集後記

さわやか日高、紀州花野果市の店舗内に、管内の小学校（美浜町、日高町、由良町）の児童が描いた「食」に関する絵画を展示しました。さわやか日高では、11月末までの展示でしたが、紀州花野果市は12月末まで展示していますので、皆さん是非ご覧下さい！



お詫びについて

スマイルハート11月号P5に掲載させて頂いておりました【アルスマームチョッキ 倍力 180WZ-2.9-5D】につきましては、在庫販売のみとなっており、販売が終了しました。大変申し訳ございませんでした。現在販売されている製品につきましては、【アルスマームチョッキ 倍力 184WZ-2.9-5D（アンビルツクミ刃付）】となります。この商品については、剪定には不向きで高いところの果実などの収穫用として、主に使用する商品となります。尚コロナ禍で一部の商品につきましては、注文から入荷まで大変時間がかかる事もございますので、お詫び申し上げます。



魚座

2/19~
3/20

【全体運】考え方だけが禁物。結論が出ないことは少し横に置いておいて。時の流れに任せた方がいい方向へ。おしゃべり吉

【健康運】質のいい睡眠は元気の源。枕選びにこだわって【幸運を呼ぶ食べ物】マダイ



JA 紀州の

農産物レシピ！

元気はおいしい料理から！
地元の野菜などを使った
美味しいで笑顔になるメニューをご紹介♪



健一
Kenyu

●レシピ提供
野菜ソムリエプロ
吉野 健一さん

PROFILE
平成28年1月まで神奈川県横浜市を拠点に活動。その後、和歌山県みなべ町に拠点を移し、食の普及活動などを行っている。

旨みタップリ！

絹さやと竹輪の卵とじ



材料（4人分）

絹さや	80g
卵	4個
竹輪	2本
出汁	1/4カップ
薄口醤油	小さじ1
みりん	小さじ1
酒	小さじ1
卵液調味料	
薄口醤油	小さじ1/2
砂糖	小さじ1
胡麻油	小さじ1/2

作り方



絹さやはへたとスジを取り、斜め半分に切る。



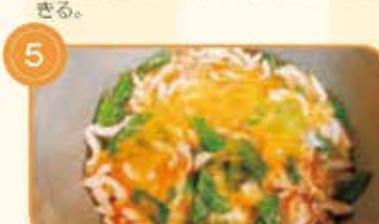
2Lの湯を沸かした鍋に分量外の塩小さじ1と①を入れ、で5分火を入れ、湯をきる。



竹輪は歯半分に切り、斜めに切る。



鍋に出汁、薄口醤油、みりん、酒を入れて、②、③を入れ、2分火を入れる。



卵液調味料を入れ、軽く溶いた卵の2/3を鍋に流し入れる。



卵の表面が固まり始めたら、残りの卵液を入れ、蓋をしてむらす。

ソムリエポイント

●絹さやはエンドウ豆の中の豆が大きく成長する前に収穫する野菜。エンドウ豆は紀元前から地中海沿岸部で栽培されていましたが、日本で絹さやは食べるようになったのは江戸時代から。

さらに明治時代に欧米から優良な品種が導入されると全国に一気に普及しました。

●絹さやはたくさんのカルテインが含まれ、動脈硬化や心筋梗塞などの生活習慣病から守り、皮膚や粘膜の細胞を正常に保つ効果が期待できると同時に、ビタミンB群、ビタミンCや食物繊維も豊富で多くの健康効果が期待できます。

●ご家庭でもよく召し上がる絹さやは卵とじに竹輪を入れて、旨味たっぷりの一品に仕上げました。このレシピは絹さやは青臭さを少なくするために絹さやは下茹でしたが、手間と時短をするなら、下茹ではないで（工程②を省く）工程④で5分ほど火を入れて下さい。



直売所紹介ページへ



この広報誌は、環境にやさしい一部植物油インクを使用しています。