

No.87

スマイルハート

6

2021 June

志を高く 紋を深く 魅力ある
『農』と『地域』を未来につなぎます



[連載] 知らないと損する営農情報



JA 紀州



公式Facebook



LINE@さわやか日高



JA紀州公式Instagram



勉強の日々
みなべの梅産地を守りたい！

紀州農語り

今回紹介の作物

【南高梅】

みなべ町西本庄

井口 春平 さん(32才)

南高梅 4.5ha



3代目として就農

中学教師をしていた春平さんが就農したのは昨年4月。教え子たちの卒業と我が子の誕生がきっかけだったそうです。家族との時間を大切にしたいと思い就農したそうですが、幼少の頃から祖父や両親が農業をする姿を見て育った春平さんにとって就農することは自然な流れだったと話します。就農1年目に当たる昨年は歴史的な大凶作の年で自然を相手にする農業の大変さや今後の課題を感じたそ

うです。

みなべの梅産地を守りたい！

みなべ町は梅の産地で100年以上、日本一の生産地を守っています。また、みなべ・田辺の梅システムは世界農業遺産に認定されています。

春平さんはこれを誇りに思って、次の世代に繋げたいと考えています。「農業は時間的なゆとりもあり、家族との時間も大切にできる。」と話していました。10年、20年先に成果が出る果樹は難しいですが、自分の努力や工夫で良いものができるというところにやりがいを感じているそうです。

日々勉強・日々感謝!!

これまで進学、留学、就職と、やりたい事をさせてくれた両親や就農に対する理解し、背中を押してくれた奥様に支えられながら農業が出来る環境に感謝している春平さん。「祖父や両親がしてくれたように自分も家族を守り、みなべの梅を守っていただきたい。そのため日々勉強です。」と話します。昨年就農し、1年を通して作業した今年の収穫を楽しみにしていると話していました。春平さんの周りには同じように農業をする同世代の先輩、仲間があります。若い世代のつながりを強く、大切にしています。最後に「これから暑くなり熱中症も心配になります。健康のためにもみなべの梅を食べていただきたいです。みんな一生懸命、心を込めて生産しています。」と笑顔をく

れました。

連載

知らないと損する営農情報

紀州農語り……………2



トピックス……………6

あぐりガイド……………11

インフォメーション……………16

紀州紹介コーナー……………21

伝説豆知識・クイズ……………22

ふれあいコーナー……………23

農産物レシピ……………24

今まで進学、留学、就職と、やりたい事をさせてくれた両親や就農に対する理解し、背中を押してくれた奥様に支えられながら農業が出来る環境に感謝している春平さん。「祖父や両親がしてくれたように自分も家族を守り、みなべの梅を守っていただきたい。そのため日々勉強です。」と話します。昨年就農し、1年を通して作業した今年の収穫を楽しみにしていると話していました。春平さんの周りには同じように農業をする同世代の先輩、仲間があります。若い世代のつながりを強く、大切にしています。最後に「これから暑くなり熱中症も心配になります。健康のためにもみなべの梅を食べていただきたいです。みんな一生懸命、心を込めて生産しています。」と笑顔をく

スマイルハート Contents 2021.June

知らないと損する営農情報

水田雑草と水稻中後期除草剤について

●はじめに

皆さんは水稻栽培において、雑草対策に苦労された経験はありませんか？雑草を放置しておくと、品質の低下だけでなく、収量の低下や、病害虫の発生要因にもなります。そこで今回は、水田雑草の種類と、中後期の除草剤についてご紹介します。

●雑草の種類について

雑草には大きく分けて、「一年生雑草」と「多年生雑草」があります。一年生雑草は、種子が発芽してから、枯れるまでの期間が一年以内の雑草のことです。これに対して、多年生雑草は、地上部は枯れても、地下部が残り、翌年に再生し複数年にわたって生き続ける雑草です。

また、雑草には系統があり、「イネ科」、「カヤツリグサ科」、「オモダカ科」といった系統に大別されます。除草剤は雑草の系統によって効果に差があるため、防除の対象となる雑草を把握し、それに合った除草剤を選択することが重要となります。

中には、「キシュウスズメノヒエ」のような、難防除雑草もあるため、一回の散布では除草しきれないことがあります、複数回の散布を行う場合もあります。

●代表的な水田雑草の種類

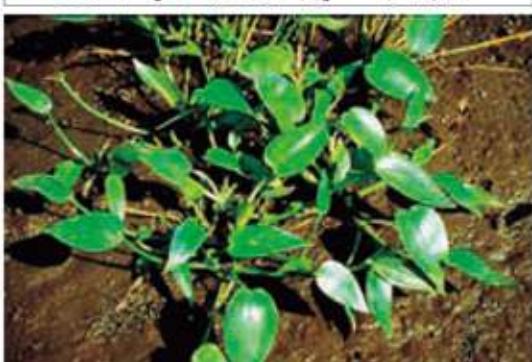
ノビエ【イネ科】一年生雑草



ホタルイ【カヤツリグサ科】多年生雑草



コナギ【ミズアオイ科】一年生雑草



オモダカ【オモダカ科】多年生雑草



イボクサ【ツユクサ科】一年生雑草



キシュウスズメノヒエ【イネ科】多年生雑草



● 中後期除草剤について

※水田雑草の防除薬剤は、水持ちの良し悪しや、雑草の種類で変わるため、管理しているほ場ごとの特徴を考え、薬剤を選定することが重要です。

また、本年は降雨が多く除草剤を使用した方でも残り草が多くなる可能性があるため、ほ場の状態を確認しながら中後期の除草剤を使用する事をご検討下さい。

● 次のような場合はご使用を検討して下さい。

例①：「いろいろな種類の雑草が残っていて、落水できない場合」

- サンパンチ 1キロ粒剤

使用方法：水を張った状態で全面にまんべんなく散布する

適用雑草：一年生雑草、多年生広葉雑草、キシュウスズメノヒエ

例②：「キシュウスズメノヒエ（ヨバイグサ）やヒエ類が多い場合」

- クリンチャーバス ME 液剤

使用方法：落水した状態でスポット散布又は、全面散布。

キシュウスズメノヒエには3葉期から6葉期までに防除して下さい。

※薬剤の濃度を濃くしたり高温時に散布すると下葉が枯れる可能性があるので注意して下さい。

適用雑草：一年生雑草、ウリカワ、オモダカ、キシュウスズメノヒエ、ホタルイ、クログワイ、ミズガヤツリ等

● サンパンチ 1キロ粒剤

使用量：1kg／10 a

時 期：移植後 15 日～ノビエ 3.5 葉期

但し収穫 60 日前まで

方 法：湛水散布



● クリンチャーバス ME 液剤

散布液量：70～100L/10 a (薬量：1000ml)

時 期：移植後 15 日～ノビエ 5 葉期

但し収穫 50 日前まで

方 法：落水散布又は、ごく浅く湛水して散布



使用方法についてはラベルをよく読みご使用下さい。

● 農業のラベルにはノビエを基準にして、使用時期が記入されていますが、他の雑草に対しては2葉期をめどに散布し、早めの防除を心掛けて下さい。

● さいごに

水稻栽培において雑草を放置することで起こる一番の問題は米の収量・品質を落とすことです。

また、雑草にも病害虫のように抵抗性が発達しますので、初期の雑草防除に使用した薬剤の効き目が薄く感じる方は、一度営農指導員にお問い合わせ頂き、中後期の除草剤を検討し、次作では初期の薬剤についても再検討をお願いします。

JA 紀州で作成している防除暦については、試験をした上で有望と認められたものを選定していますので、是非ご活用下さい。

JA紀州 梅 シーズン到来!!

5月27日より「紀州みなべの南高梅」の販売がスタート!!



「紀州みなべの南高梅」の販売がスタートしました。

出荷は6月上旬から中旬頃にピークを迎え、全国の市場へ2500tを目指しています。



小梅の収穫、出荷スタート

本年度の青梅出荷のトップを切って5月13日から小梅の収穫が始まり、14日より出荷がスタートしました。



青梅販売協議会

5月7日JA和歌山県農が主催するウェブによる青梅販売協議会に参加しました。昨年は中止となりましたが、今年はJAビルで県内JAや県農の関係者約30人が参加し、全国12市場と情報交換をしました。



店舗向け動画撮影

販売部では5月13日、店舗で流してもらう消費者向けの動画を制作しました。

新型コロナウイルス感染症の影響により、県外への消費宣伝活動などができるない状況になっています。どうにかして生産者の声を届けたい!感謝を伝えたい!と思い動画を作りました。今回は梅シーズン到来という事で、JA紀州みなべいなみ梅部会の方が参加し「紀州みなべの南高梅」のPR動画を撮影しました。これから暑い夏にむけ熱中症対策、体の健康のために梅を食べて欲しい。とメッセージを

込めました。

今できる活動を、今だからする活動を実行し、生産者や消費者に安心と安全を届けたい!と担当者は話します。

販売部では、YouTubeチャンネル「JA紀州農産物産地情報」も開設しています。農産物の情報や、営農情報なども発信していますので是非ご覧下さい。



定点調査

JA紀州では梅の販売にむけ、販売前から期間限定で定点調査を実施し、その様子を動画配信しました。新型コロナウイルスの感染拡大で園地を訪れての確認ができないため、昨年より市場に向けて配信しています。発育状況などをお知らせすることで、有利販売に繋げています。



小玉スイカ「ひとりじめ」



収穫・出荷スタート!!

小玉スイカ出荷

管内で「ひとりじめ」の収穫・出荷がスタートしました。京阪神を中心に約1600㌧の出荷を見込んでいます。今年産も糖度が高く、上質な仕上がりになっています。



小玉スイカ収穫

5月13日、小玉スイカの収穫が始まりました。この日、依岡さんのハウスでは、2.5キロ程度に育った、約400玉を収穫しました。今年産については、苗が育つ3月の気温が高く、交配時期の4月上旬は気温が低くなるなど栽培管理が難しかったようですが経験を生かし栽培した結果、糖度が高く上質な仕上がりとなったそうです。



スイカ出荷説明会

5月14日、小玉スイカの出荷説明会を、印南地区では各集荷場（4ヶ所）、名田地区ではがいなポートで開催しました。

出荷規格の確認のほか果実を使用した目あわせを行い出荷までの注意事項などを説明しました。また、現時点での生育、販売状況報告をJA担当者より行いました。



✓ 令和3年度産柑橘類着花状況調査

4月30日、日高果樹技術者協議会主催の柑橘着花調査を行いました。

県、市町、県農、農業共済、JAの担当職員ら23名で管内の柑橘類の着花状況や開花時期などを調査しました。満開時期は平年に比べ一週間程度早く、着花量は温州みかんで総じてやや少なく、中晩柑類は総じて多めでした。作柄（温州みかん）は、ゆら早生、早生とともに平年よりやや少なめでした。

病害虫等の発生状況は、特に見受けられませんでしたが5月1日に降った雹の被害が一部の園地で、ごく少量ですが確認されました。本年度は、梅雨入りが早く雨の日が多いため黒点病や灰色かび病の発生が心配されますので、栽培管理に注意するようJAから情報発信しています。

今後、生理落果や気象条件、台風等により作柄が変わる可能性もあるため、7月下旬と9月下旬にも着果調査を行い少しでも正確な情報を市場に繋ぎ有利販売に取り組みます。



食農教育 ~自然の恵みに感謝する気持ちを育んで~

JJAでは、地域の子ども達の食農教育を支援しています。

営農指導員、くらしの活動課職員、青年部員、支店職員などがお手伝いしています。

新型コロナウイルスの感染拡大予防として、職員はマスク着用等、対策を徹底して行っています。

ゆらこども園



なかつ保育園



みやま保育園



清川小学校



稻原小学校



寒川第一小学校



高城小学校

5月11日



1,2年生
16人

夏野菜定植

切目小学校

5月11日



1,2,4,6年生
50人

夏野菜定植

笠松小学校

5月18日



全校生徒
10人

夏野菜定植

御坊幼稚園

5月24日



年長・年中・年少児
55人

さつま芋定植

江川小学校

5月11日



全校生徒
44人

夏野菜定植

いなみこども園

5月18日



年長・年中児
109人

さつま芋定植

印南小学校

5月18日



1,2年生
47人

さつま芋定植

第8回 JA 紀州女性会総会

4月28日、本店で女性会通常総会が開催されました。開会にあたり菅野会長は「昨年は新型コロナウィルス感染症の影響により女性会も自粛することが多くなり、思うように活動が出来ない1年間でした。今年度も、まだまだ出口は見えませんが、そうした中でもJAグループが取り組むSDGs（持続可能な開発目標）を理解し女性会らしく活き活きとした活動を行うと共に大切な家族を支え、社会に貢献していくたらと思います。」と挨拶されました。総会内容は令和2年度活動報告、収支決算や令和3年度活動計画収支予算、また規約の改正などについて協議し、全ての議案が可決承認されました。今年度の女性会の活動内容は、10月に女性の集い、1月に防災訓練などを計画しています。



経済涉外全体研修会

4月13日、本店で経済涉外全体研修会を開催しました。

講師にJAグループ和歌山農業振興センター、本田技術参与をお迎えして、農薬の作用機構分類（RACコード）について説明を受けました。RACコードを利用して、農薬使用時に異なる系統の農薬とローテーションを行うことで抵抗性を抑制することを学びました。また県農紀南農機事業所の職員からアシストスーツについての取扱説明も受けました。



応募前企業ガイダンス【紀南地区】

5月25日、和歌山県主催の高校生向け企業説明会（応募前企業ガイダンス）に参加し、事業内容や概要、仕事の内容などについて説明しました。JA紀州には20人の高校生が参加してくれました。

この説明会は就職を希望する県内全ての高校3年生を対象とした企業説明会で、JA紀州は6月に御坊市立体育馆で開催される紀中地区にも参加予定です。

コロナ禍で就職説明会などが制限されるなか、JA紀州ではウェブ説明会も積極的に行っています。





青梅収穫及び雨の日の選果時の注意

・JAのコンテナは出荷専用です
から、梅園での使用はやめて下
さい。

・コンテナへ果実を入れる場合は、
できるだけ低い位置でやさしく
入れて下さい。

・雨の日に採果の場合、軍手で採
果すると黒く変色しますので、
必ず素手で採果して下さい。

・雨の日はメッシュのコンテナを
使用し、青梅を7分程度入れ、
乾燥機や、大型扇風機で果実を

完全乾燥させてから選果して下
さい。

・水分の多い梅を、選果台へあけ
ての乾燥は必ずスレ果となりま
すので、やめて下さい。

収穫時の注意点と防除について

青梅の収穫適期は、果皮が緑色
で光沢の出たときです。樹冠外部
と内部の果実では10日以上の差が
あります。

このため、青梅は2回に分けて
収穫し出荷して下さい。

青梅の出荷は木曜日・金曜日に多
く出荷して下さい。

青梅の販売のほとんどが量販店
(スーパー)で、土曜・日曜日によ
く売れるためです。

入防止対策として、次の点に注意
して下さい。

①落果ウメ収穫には必ずネットを
敷く。

②1日1回以上は、必ず拾うなど、
拾う回数を増やす。

③薬剤防除により、ケシキスイの
密度を減らす。

例1・フォース粒剤 10kg / 10a
取穫3日前まで1回
全面土壤混和

例2・パリアード顆粒水和剤
400倍 取穫前日まで2回

④古い果実、傷んだ果実は呼び寄
せる原因となるので、園地に残
さない。

⑤拾った梅を30分(45分推奨)水
に浸けると、大部分は外に出る。

⑥選果・選別を徹底し、「著しく傷
の付いた梅」、「腐敗した梅」、「過
熟した梅」は漬け込まない。

柑橘類



温州みかんの摘果について

6月下旬頃より、粗摘果の時期
になってしまいます。

早生みかん・中生みかんについ
ては、裏年回りとなつており、着
花(果)の総体的に少ない樹が多く
見受けられます。樹によるバラ
ツキも大きく着果程度、新葉発生

*アプロードフロアブルは残効性
が長いので、幼虫発生前に散布
しても効果がある。

*農薬の散布は、朝の涼しい時間
に散布する。

お礼肥(収穫前施用)

収穫前に礼肥を施用するほど、
樹勢回復効果が高いので、早めの
施肥を心がけて下さい。

肥料名については、営農指導員
まで問い合わせて下さい。

これから本格的に暑くなつてき
ますが、梅雨の合間をぬつて摘果
作業や防除など計画的に行つて下
さい。

ます

アプロードフロアブル 1,000倍
取穫7日前3回

7月上旬～中旬(梅収穫後)
ウメシロカイガラムシ
スプラサイド乳剤40 1500倍

又は
取穫14日前2回

アプロードフロアブル 1,000倍
取穫7日前3回

アプロードフロアブル 1,000倍
取穫7日前3回



程度、樹勢、立地条件等やそれぞれ樹にあつた摘果を実施して下さい。

着花(果)过多の樹は、出来るだけ早期から強めの粗摘果(樹冠内部・下部の直花果を重点)を実施し、着果負担を軽減して下さい。また、逆に着花(果)の少ない樹については芽かきや被さり枝の除去により光を当て生理落果を抑制し、摘果は、無摘果、または、収穫前の樹上選果(仕上げ摘果)とします。

ゆら早生については、着花(果)量が多く、樹勢は弱く、後期肥大も鈍い品種ですので、早い時期から、樹冠内部・すそ部を重点的に強い日の摘果を実施し、また、樹勢維持のためにも主枝先端部も摘果して下さい。

温州みかんの摘果剤の使用について

着果过多樹で間引き摘果を目的に摘果剤を使用したい場合は、気温の影響に左右されやすいため平均気温が25℃以上日の日が2~3日続く日にフィガロン乳剤200倍を樹全面散布して下さい。ハーベスオイル又はアタックオイル500倍を加用すると効果が安定します。

柑橘病害虫防除指針

防除時期	対象病害虫	薬剤	倍数	使用基準	備考	
6月中下旬 柑橘全般	黒点病	ジマンダイセン水和剤	600倍	30/4(温州) 90/4(晩柑)	ゴマダラカミキリ、チャノキイロアザミウマ多発園ではダンツツ水溶剤3,000倍(1/3)もよい。	
	ミカンハダニ	アタックオイル 又は ハーベストオイル	200倍 200倍	4~10月/一 6~7月中旬/一		
	ゴマダラカミキリ成虫	スプラサイド乳剤40 又は エルサン乳剤	(温州)1,000倍 (晩柑)1,500倍 1,000倍	14/4 90/4 14/2		
	カイガラムシ類					
7月上中旬	黒点病	エムダイファー水和剤	600倍	60/2(温州) 90/2(晩柑)	ミカンサビダニ・チャノホコリダニ・ミカンハモグリガの防除にはアグリメック2,000倍(7/3)もよい。	
	アビオン-E(パラフィン系展着剤)1,000倍を加用する。					
	ゴマダラカミキリ成虫 アザミウマ類	アドマイヤフロアブル	3,000倍	14/3		
	ミカンサビダニ チャノホコリダニ	ダニエモンフロアブル	4,000倍	7/1		

- 中干しの効果
 - 水稻の水管理について
 - 丈夫な稲作りを行うため、中干しを行って下さい。



散布時期は6月中旬頃の第2次生理落果期です。樹勢が弱っている樹への散布は、余計に弱らせるので控えて下さい。
中晩柑類の夏肥について
中晩柑類は、大玉生産、連年安定生産、樹勢維持増進に重点を置くため、温州みかんに比べて樹体栄養を高い水準に保つ必要があります。この時期に夏肥を施用するとともに早期摘果にも取り組み、果実肥大促進に努めて下さい。柑橘施肥基準に基づき施用して下さい。

・中干しの時期

有効分け終期（出穂前35日前）
40日前～幼穗形成期（出穂25日前）。

・中干しの程度

生育に応じて行うが、土壤に亀裂
が入る程度。

水稻の除草剤について

残り草 キシュウスズメノヒエ（よ ばい草）の防除

本田内に再生するキシュウスズメ
ノヒエでは、再生茎3～6葉期まで
に散布して下さい。また、畦畔から
侵入するキシュウスズメノヒエ防除
は、畦畔からほふく茎が1m以内の
株全体に散布して下さい。

・クリンチャーバスマ

落水散布、又はごく浅く湛水して
散布して下さい。100倍液をスポット
散布、又は全面散布して下さい。

移植後15日前まで／2回以内。
但し収穫50日前まで／2回以内。

又は

・クリンチャーワークス

水深3cmの湛水状態で散布する。
全面散布の場合は10aあたり1.5kgを
均一に散布して下さい。

移植後25日前まで／2回以内。
但し収穫30日前まで／2回以内。

スクミリンクガイ（ジャンボタニシ）対策

田植え直後の水田にジャンボたにしくん
を10a当たり1～2kg（移植後、但し収穫60
日前まで／2回以内）浅水施用して下さい。

主要除草剤

剤型	品目	倍数	使用基準
			移植時
粒剤	シグナス1キロ粒剤	1kg/10a	移植直後～ノビエ3葉期まで 但し移植後30日まで
フロアブル剤	シグナスフロアブル	500ml/10a	移植後1日～ノビエ3葉期まで 但し移植後30日まで
ジャンボ剤	シグナスジャンボ	300g/10a	移植後1日～ノビエ3葉期まで 但し移植後30日まで
残り草対策	サンバンチ1キロ粒剤 (ハイカット1キロ粒剤)	1kg/10a	移植後15日～ノビエ3.5葉期まで 但し移植後60日まで

キシュウスズメノヒエが多い水田

剤型	品目	倍数	使用基準
			移植時
粒剤	カウンシルエナジー 1キロ粒剤	1kg/10a	移植直後～ノビエ3.5葉期まで 但し移植後30日まで
ジャンボ剤	カウンシルエナジー ジャンボ	400g/10a	移植直後～ノビエ3葉期まで 但し移植後30日まで

注) 薬害を生じるおそれがありますので、後作物として、なす、玉ねぎ、えんどうを栽培しないで下さい。

追肥

追肥については、エムコートなどの一発肥料では不要ですが、元肥追肥型の鱗加安44号等については、N K化成20kg程度を出穂の25日前と15日前の2回に分けて施用して下さい。



○施設ミニトマト

6月末で栽培が終了の場合、段

数も残り僅かとなります。最後まで栽培管理をきちんと行い、高品質ミニトマトの生産、出荷を行い、次年度へ繋げましょう。

また、交配が終了したマルハナバチは、ハウス内で巢箱ごとビニール袋に入れるなど、確実に殺処分を行なつて下さい。
※セイヨウオオマルハナバチは特定外来種なので絶対に外に逃げ出さないように対策を行なつて下さい。

【全体運】用事は後回しにせず処理するのがトラブル防止の秘訣（ひけつ）。テレビやネットでは役立つ情報を入手できそう
【健康運】関節を柔らかく保つストレッチを取り入れて 【幸運を呼ぶ食べ物】ツルムラサキ



4/20～
5/20

【黄化葉巻病対策】

施設栽培で栽培が終了した圃場では、コナジラミ類を完全に死滅させるため、薬剤散布を実施し、誘引ひもに誘引したままの状態で根を抜き、同時に軸を切斷し、数日蒸しこみ処理を行なつて下さい。なお、露地栽培も栽培が始まっていますので、ハウス開口部の開閉には十分注意して下さい。

○露地ミニートマト、雨除けミニートマト

病害虫

コナジラミ等の対策として、定植時には必ず粒剤を施用して下さい。また、定期的な薬剤散布を実施して下さい。

●小玉スイカ

近年、気象変動が激しいため、栽培圃場を良く観察し、灌水や温度管理、病害虫対策などこまめな栽培管理を行つて下さい。「トンネル・土ぶせ栽培」では、降雨が続くと炭そ病の発生が心配されますので、定期的な薬剤散布を行うと共に泥はねの予防にワラ等の資材を使用して下さい。

「ハウス栽培」では、日中はハウス内が高温状態となり、草勢が弱り易く、果実品質が著しく低下しますので、換気や灌水管理に十分に注意する等、草勢の維持に努めて下さい。

【炭そ病対策】
発生しやすい条件
気象条件としては、雨が多く、比較的低温な状態で多発し易くなり、圃場の条件では、連作畠や湿地、排水不良畠及び日当たりや風通しの悪い所に多く発生し易くなります。

対策

・発病前から定期的な薬剤散布を行つて下さい。

・昨年度炭そ病の発生した圃場では、スイカシートなどの資材を交換又は必ず消毒して下さい。

・湿地や排水不良畠では、排水対策を行つて下さい。

・被害果実や茎葉は圃場外へ持ち出して下さい。

●コーヤ

果実の着果はある程度、樹を大きくした時点で着果するようになります。樹が小さいうちに着果して下さい。樹が小さいうちに着果すると早期からの樹勢の低下につ

ながるので、主枝の6段目くらいまでは雌花をすべて摘除する必要があります。収穫が始まりましたら、追肥を施用して下さい。草勢の低下は、病気の発生の原因になりますので草勢の維持に努めて下さい。

●ピーマン

気温の上昇と共に葉から水分の蒸散が多くなり、果実の肥大が早くなっています。灌水、温度管理等には注意し、草勢の維持を行つて下さい。

灌水

草勢維持のため、1回の時間を少し長くするとともに、回数を増やして下さい。排水の良い圃場では、ハウス内の湿度の保持をかけて、畝間灌水を行つて下さい。

灌水不足や液肥のやり過ぎは尻

腐れの原因となりますので、注意して下さい。

●ナス

病害虫につきましては、ホコリダニの発生に注意して下さい。生長点の芯止まり症状・萎縮症状が現れます。また、平年より早い梅雨入りにより降雨量が増えていて、灰色かび病等発生にも注意して下さい。早期防除・定期散布を心がけて下さい。

栽培面につきましては、収穫時期に入つてきますので、草勢を見ながら追肥を行つて下さい。着果した側枝は花の先2枚残して摘心を行つて下さい。また収穫後、側枝を主枝の基部か葉を1枚残して切り返しを行い、次の側枝の発生を促して下さい。



【全体運】いつもより「楽しむ」時間を優先させて。ゆったり楽しい時間を作ごせば良い考えが浮かびそう。買い物にツキ
【健康運】友人と一緒にできるスポーツにツキ 【幸運を呼ぶ食べ物】ジュンサイ

双子座

5/21~6/21

7月あなたの運勢★モナ・カサンドラ

あぐりガイド

14

花き類



灰色かび病、実腐れ病等の防除を行って下さい。

切り花を安定して継続生産していくためには、土つくりが重要となりますので、次年度の作付前に

は土壤消毒を行い、施設栽培では

堆肥等を10a当たり3t程度施用

して下さい。（露地では2t程度）

圃場準備の際は、土壤水分状態

に注意して耕運を行って下さい。

施肥、土壤改良剤等の施用につきましては、事前に土壤分析を行い、

適正施用を行って下さい。

また、本年は梅雨入りが例年より早いため、灰色かび病などの予防を徹底して頂くとともに、長梅雨の可能性もありますので、次作に向かた太陽熱消毒を速やかに開始できるよう努めて下さい。

●千両

開花期には必ず薬剤散布を行い、開花時期には、交配を促すために施設の入り口や側面を開ける等、施設内の風通しを良くするように心がけて下さい。

お金のかからない 病害虫防除方法

栽培終了後の 管理について

- 栽培の終了した作物は速やかに撤去する。

○速やかに撤去できない場合

- 施設栽培の場合はハウス全体を閉め切る。
- 根を引き抜くなどし、作物を枯らす。

栽培が終了した作物は病害虫の温床になり、近隣の畠への悪影響になりますので、栽培終了後は、速やかに対応して頂きますよう宜しくお願ひ致します。

土壤分析について

5月17日～18日の2日間アグリセンターみなべで土壤分析を行いました。

土壤分析は年間4回（5月・7月上旬・9月上中旬・2月上旬）、作付け前に計画しており、その1回目の分析を実施しました。

5月は、合計120件の検体を提出頂き、JA職員5名と、県農職員1名の協力により、PH・ECに加え窒素・リン酸・カリ・腐植・苦土・カルシウムについて分析を行いました。

今回はハウススイカや、梅の栽培者の方が多く、分析結果については提出いただいた方に営農指導員が肥料設計を作成し、施肥指導を実施させて頂いています。

次回の土壤分析は7月上旬に予定しています。土壤分析は、土の健康診断です。状態を確認することで次期作の準備につなげて下さい。分析は無料で実施していますので是非ご利用下さい。

お問い合わせについては、お気軽に営農指導員までお願い致します。



【全体運】勢いがあり大きな進展が期待できます。温めてきたプランを実行に移しましょう。新しいものにもツキあります。
【健康運】食べ過ぎに気を付けて。腹も身の内です。【幸運を呼ぶ食べ物】ゴーヤー



磐 座

5/22～
7/22

土壤消毒を徹底しましょう!!

近年、夏季の天候不順や台風の影響により、太陽熱土壤消毒の効果が不十分となり、エンドウ類では土壤病害などによる立枯れ症状が多発し、著しい収量減となった園地が多く見られています。
これまで以上に土壤消毒を徹底して下さい。

フザリウム菌によるエンドウ立枯れ症状

- 葉が淡黄色になって内側に巻き、生育が悪くなり、萎れ、枯死する。
- 定植後1ヶ月以上してから発病することが多い。
- 萎れた株の茎を縦に割ると、導管部が地際から数十センチの高さまで褐色に変色している。
- 株の地際部が黒褐変して細くなり、根が腐り落ちる。
- いずれかに該当する場合フザリウム菌が原因の土壤病害の可能性がある。



▲立枯れ症状発病株



▲導管の褐変(左、右上)と根腐れ(右下)



立枯れを起こすフザリウム菌の生態

- カビの仲間で、主に土壤伝染する。
- 病原菌は土壤中で寿命の長い(10年程度)胞子の状態で存在し、エンドウの根が近くにあると発芽し、根から感染する。
- 植物体を枯死させた後、土壤中に大量の胞子を形成するため、無防除での連作は非常に危険。

防除対策

1. まずは太陽熱土壤消毒！

※基本的な太陽熱土壤消毒方法

- 完熟堆肥(3t/10a)を施用する。
- 圃場をできるだけ深く丁寧に耕起する。
- 小畦を立て、十分に灌水した後、べた掛けビニールを全面に隙間なく被覆する。
- 施設では併せて外張りビニールを張り密閉する。
- 地温の高い時期を逃さないように、梅雨明けまでに太陽熱土壤消毒の準備を終了する。
- 太陽熱土壤消毒の期間は梅雨明け後、最低30日以上確保する。

2. 立枯れ症状の発生がみられた圃場では、次の対策を追加しましょう！

- クロルピクリン剤で土壤消毒を行う。
太陽熱土壤消毒後、耕耘・畝立てし、薬剤を処理する。
処理後はガスが逃げないようにビニール被覆する。
- 健全種子を播種する。
発病圃場での自家採種はしない。
- 汚染土壤を外に持ち出したり、外から持ち込まないようにする。
作業機械を他の圃場と共有する場合は、機械をよく洗浄し、付着した土壤を除去する。
- 発病株は伝染源となるので、すぐに抜き取ってハウス外に持ち出し適切に処分する。

不明な点等ありましたら、お近くのJA営農指導員、または県の普及指導員までご相談下さい。



獅子座

7/23-

8/22

【全体運】びっくりするほど忙しくなる可能性がある。自分のことを優先し過ぎるのは危険。人のための行動で救われます
【健康運】オーバーワークに注意。休養も忘れないで。【幸運を呼ぶ食べ物】サヤインゲン

「わかやまスマート農業フェア」の開催について

最先端の農業にふれることができる「わかやまスマート農業フェア」が開催されます。企業による施設園芸用環境制御機器やドローンなど、ICT（情報通信技術）やロボット技術などを活用した製品の紹介と展示、さらには講師を招いたスマート農業の実践についての講演があります。スマート農業にご興味ある方は奮ってご参加下さい！



【日時・場所】

- ① 令和3年7月2日(金) 10:00～15:30
和歌山ビッグ愛 展示ホール
和歌山県和歌山市手平2丁目1-2
- ② 令和3年7月14日(水) 10:00～15:30
和歌山県立情報交流センター Big・U 多目的ホール
和歌山県田辺市新庄村3353-9

【参加費】無料

【その他】出展企業や講演の詳細、参加方法などの詳細については県庁研究推進室のホームページでお知らせします。なお、新型コロナウイルスの感染状況等により、本イベントは中止または延期される可能性があります。開催状況はホームページでお知らせしますので、来場前に必ずホームページをご確認下さい。

(ホームページ <https://www.pref.wakayama.lg.jp/prefg/070100/070109/smart/r03kaisai.html>)

【主 催】和歌山県

【連絡先】県庁研究推進室(073-441-2995)

日高振興局農業水産振興課(0738-24-2930)



UIターン就農相談フェア開催についてのお知らせ

県内で新たに農業を始めたいと考えている方を対象に、就農に関する様々な内容について相談をお受けします。また、過去に新規就農された方の話を聞くことができる「新規就農セミナー」も同時に開催しますので、お気軽にご参加下さい。本フェアは完全予約制とさせて頂きますので、就農支援センターHPより所定の様式をダウンロードして頂き、郵送・FAX・メールのいずれかでお申込み下さい。ご不明な点は、電話でお問い合わせ下さい。

なお、新型コロナウイルス感染症の感染拡大の状況によっては、本フェアを中止する可能性があることを申し添えます。

- 日時：7月11日(日) 10:00～15:00(新規就農セミナーは 11:00～12:00、13:00～14:00)
- 場所：和歌山県 JAビル2階和ホールABC(和歌山市美園町5-1-1)※新規就農セミナーは和ホールCにて開催
- 申込期間：5月31日(月)～6月18日(金)
- 申込先：郵送：〒644-0024 御坊市塩屋町南塩屋724 FAX：0738-23-3489
メール：e0716011@pref.wakayama.lg.jp

●相談受付内容

- ・就農相談(研修、資金、農地、雇用就農等)
- ・農林大学校進学相談
- ・林業就業相談
- ・移住相談
- ・一部の市町担当者による各市町の支援や受入についての相談

※内容を変更する場合がございますので、開催日前までにHP等でご確認下さい。

※郵送・FAX・メールのいずれかで事前申込みをお願いします。

※参加無料です。

【お問い合わせ】県就農支援センター TEL：0738-23-3488

HP：<https://www.pref.wakayama.lg.jp/prefg/071601/sintyakujouhou/index.html>

**J A グループ和歌山
令和3年度**

「緑のカーテン」 コンテスト

作品大募集!

緑のカーテンは、窓の外にゴーヤやアサガオなどツル性の植物を育てて作る、**自然のカーテン**です。直射日光をさえぎり、**室温の上昇**を抑えるほか、植物には葉から水分を放出する作用があるため、室内に入ってくる風が涼しく、快適に過ごすことが出来ます。

室内が快適になることでエアコンの使用を控えることができ、エネルギー消費量が削減できることで**二酸化炭素排出量**を抑制するという効果があります。

レシピコンテスト部門

緑のカーテンから収穫した食材を使ったレシピコンテストです。「緑のカーテン」からの収穫物であれば、何でも、誰でも応募いただけます！（※レシピコンテストには部門はございません。）

【緑のカーテンにおすすめの食材】

- ゴーヤ
- バッショングルーツ
- ヘチマ
- きゅうり など

フォトコンテスト部門

「緑のカーテン」を対象としたフォトコンテストです。JAから提供した種だけでなく、「緑のカーテン」ならどんな種類でも対象です！（※以下の応募部門別に審査・表彰いたします。）

【応募部門】

- 学校等団体部門
- 一般部門（組合員・地域住民・青年部）
- JA女性会会員部門
- JA施設部門

応募締め切り 令和3年9月24日(金) ※両コンテスト共通

裏面応募用紙にご記入・写真貼り付けのうえ、お近くのJAにお持ちいただきか、以下の住所までお送りください。メールからもご応募いただけます。



JA和歌山中央会 総合企画部 「緑のカーテン」運動係（大澤・稻垣）

住所：〒640-8331 和歌山市美園町五丁目1番地の1 和歌山県JAビル10階
TEL：073-488-5515 FAX：073-400-6782 メール：sougoukikaku@cyu.jawink.ne.jp

※QRコードより簡単にメール応募いただけます。



結果発表 令和3年11月中旬ごろ ※両コンテスト共通

JAグループ和歌山ホームページ、各JAの広報誌や支所・支店等の掲示にて発表いたします。
表彰については入賞者に別途連絡いたします。



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

JAグループ和歌山は、持続可能な開発目標（SDGs）を実践しています。



JAグループ和歌山は、この取組により
SDGs（持続可能な開発目標）に貢献します。



お詫び

- ・作品は未発表及び発表予定のないものに限ります。
- ・応募作品の著作権はJAグループ和歌山に帰属し、返却は原則として行いません。
- ・入賞作品については、JAのHPや広報誌等に掲載させていただくことがあります。



天秤座

9/23 -

10/23

【全体運】注目度がアップし、いろいろなところに引っ張り出されそう。責任感を發揮して、大きな飛躍が望めます。

【健康運】活動的に過ごせる好調期。体力づくりにツキ 【幸運を呼ぶ食べ物】スモモ

令和4年度 和歌山県農林大学校 農学部学生・林業研修部研修生募集



和歌山県農林大学校では、農林業に活力を与え、新たな価値を創造するとともに、将来の和歌山県の農林業を振興するリーダーとして活躍できる人材の育成のため実習に重きをおき実践力を身につける教育を行っています。

令和4年度農学部学生・林業研修部研修生の募集を下記のとおり行います。

農学部（専修学校） 2年制

【募集定員】

園芸学科	定員 30名
アグリビジネス学科	定員 10名

林業研修部 1年制

*専修学校ではありません。

【募集定員】

林業研修部 林業経営コース	定員 10名程度
---------------	----------

	農学部		林業研修部	
	推薦入学試験 (定員:募集人員の7割)	一般入学試験 (前期)	選考試験(前期)	選考試験(後期)
試験日	令和3年10月5日(火) 午前10時~	令和3年11月30日(火) 午前10時~	令和3年7月3日(土) 午前10時~	令和3年10月16日(土) 午前10時~
試験場所	農林大学校 農学部			
合格発表	令和3年10月12日(火) 午前10時以降	令和3年12月7日(火) 午前10時以降	令和3年7月9日(金) 午前10時以降	令和3年10月22日(金) 午前10時以降
願書受付期間	令和3年9月14日(火) ~令和3年9月24日(金)	令和3年11月11日(木) ~令和3年11月18日(木)	令和3年6月8日(火) ~令和3年6月22日(火)	令和3年9月21日(火) ~令和3年10月5日(火)
受験資格	令和4年3月までに高等学校卒業、または令和4年3月までに高等学校を卒業見込みの者	高等学校卒業、または令和4年3月までに高等学校を卒業見込みの者		
問い合わせ先	和歌山県農林大学校 農学部 〒649-7112 伊都郡かつらぎ町中飯降422 Tel:0736-22-2203 Fax:0736-22-7402	和歌山県農林大学校 林業研修部 〒649-2103 西牟婁郡上富田町生馬1504-1 Tel:0739-47-4141 Fax:0739-47-4150		

和歌山県誕生150年

皆さんご存じでしょうか。和歌山県は令和3年に誕生150年を迎えます。

明治4年(1871年)11月22日、和歌山・田辺・新宮の紀州3県の統合により現在の和歌山県が誕生しました。

県民の皆さんのが郷土について理解と関心を深め、ふるさとを愛する心を育み、自信と誇りをもって豊かな郷土を築きあげることを期する日として、この11月22日を「ふるさと誕生日」として条例で定めています。

今年秋には、和歌山県誕生150年を記念した式典や県内各地でパネル展を予定しています。



【問い合わせ先】和歌山県環境生活部県民局県民生活課

073-441-2598



蠍座

10/24~

11/22

【全体運】苦労が報われます。やるべきことははっきり見えてくるはず。つらい決断でも迷わず前進を。自分を褒めてあげて

【健康運】無理は禁物。ハーブティーでリラックス。【幸運を呼ぶ食べ物】トウガン

第1回

理 事 会

日 時：令和3年5月6日(木)
場 所：JA本店3階会議室

協議事項

- (1) 第7回通常総代会の日程及び提出議案について
- (2) 令和2年度剰余金処分案の承認について
- (3) 令和3年度役員報酬総額の決定について
- (4) コンプライアンスプログラムの承認について
- (5) 理事会参与の選出について
- (6) 共済規程の変更について
- (7) 理事との利益相反取引について
- (8) 出資の減口について
- (9) 経理規程の改正について
- (10) 次期販売システム開発負担金の拠出について

協議の結果、全ての事項が承認されました。

報告事項

- ①令和2年度3月末決算結果について
- ②令和2年度3月末JA紀州コンビニ株式会社決算結果について
- ③令和2年度事業報告について
- ④令和2年度3月末組合員加入脱退状況について
- ⑤コンプライアンス委員会報告について
- ⑥ALM委員会報告について
- ⑦推薦会議報告について
- ⑧金融円滑化管理委員会報告について
- ⑨理事との利益相反取引に係る理事会承認後の取引実行報告について
- ⑩大口貸付契約に係る理事会承認後の取引実行報告について
- ⑪貯金者データ整備への取組状況について
- ⑫延滞購買未収金について
- ⑬令和2年度下期内部監査報告について

第2回

理 事 会

日 時：令和3年5月27日(木)
場 所：JA本店3階会議室

協議事項

- (1) 決算関係書類、剰余金処分案の承認について
- (2) 令和3年度総合財務計画及び総合収支計画について
- (3) 第7回総代会資料について
- (4) 不良債権の処理方針について
- (5) 固定資産の処分について
- (6) 貯金者データ整備状況等に係る検査指摘事項に対する改善状況等の報告について
- (7) 令和2年度決算監事監査結果について
- (8) みのり監査法人監査結果について

- (9) 梅加工施設構築に伴う無形固定資産の取得について
- (10) 梅干製品の新規取引について

協議の結果、全ての事項が承認されました。

報告事項

- ①理事との利益相反取引に係る理事会承認後の取引実行報告について
- ②令和2年度資産査定結果について
- ③令和2年度内部統制運用状況の報告について
- ④総代連絡協議会の報告について



中野
哲也
一日高支店



令和3年5月31日付
内は前部署です。

お知らせ
退職者の



射手座

11/23-
12/21

【全体運】上昇運です。霧が晴れていくように状況が改善していきます。お誂いや提案は前向きに検討を。いい芽が出るはず
【健康運】体を動かすほど良い生活リズムがつくれます 【幸運を呼ぶ食べ物】ブルーベリー

県内共通企画

【JAありだ】

こんなとこ ありま スポット!

た どのにゅうじんじゃ
田殿丹生神社

国道480号線沿いに位置する田殿丹生神社。背後には白山と、その山頂に白山神社があります。田殿丹生神社の主祭神は、天照皇大神の御妹神の丹生都比売命と御子神の大名草彌命（高野大明神）です。

神社の向かいには、和歌山県指定文化財に指定されている田殿丹生神社「夏瀬の森のクスノキ」があります。田殿丹生神社の御神木であり、この地域のシンボルにもなっています。このクスノキが生育する場所は古来より夏瀬の森（鎮守の社）と呼ばれ、最初の社殿が創建された場所だと伝えられています。夏瀬の森は、かつてこの付近一帯に広がり、巨木が林立する広大な森でしたが、平安時代の大洪水によりそのほとんどが流されてしまったといわれ、今はその一画のみが残された状態になっています。

夏瀬の森のクスノキからは、金閣寺の天井の一枚板が切り出されたといわれており、その切り株から出た目が育ったものが、このクスノキであると伝えられています。

白山は、どの角度から見ても円錐に見えるのが特徴です。山頂への道は自然豊かで思いのほか急ですが、

白山神社の鳥居付近からは有田川と市街地が見渡せられる展望スポットです。時間を忘れて自然を満喫してみませんか。



夏瀬の森のクスノキ案内板



神社正面

【所在地】和歌山県有田郡有田川町大字出335番地

【アクセス】※ ICから車で10分

■和歌山方面から

有田ICを下りてすぐ左折。JA直売所「ありだっこ」を通過後左折。しばらく北進（道なり）。有田川を渡って右折。川沿いに約1km。

■紀伊田辺方面から

有田南ICを下りてすぐ左折。すぐの次の信号を右折。JA直売所「ありだっこ」を通過後左折。しばらく北進（道なり）。有田川を渡って右折。川沿いに約1km。

【駐車場】

田殿丹生神社境内に数台の駐車スペースがあります。

職員紹介コーナー

紀州 数珠つなぎ



融資課
おおおか
大岡
まみ

昨年の4月より農業融資を担当しています。まだまだ分からぬことが多いですが、一日でも早く組合員の皆様の力になれるように頑張ります。

また、現在農業近代化資金では、7年間無利子キャンペーンを行っていますので、是非ご利用下さい。

直売所出品者紹介

やつぱり、地元産!

由良町 桶田 加奈子さん

出品先

さわやか日高
A コープゆら

主な出品物

レモン、シークヮーサー、
すだち、橙、もち米

家族3人でYNみかんから始まり、ゆら早生みかん、さつき八朔を中心に色々な柑橘類を生産しています。柑橘類以外にもお米、もち米も生産していて、さわやか日高にはお米、もち米、レモン等を出品しています。旬のものが並ぶさわやか日高では一番おいしい状態のものを楽しんでいただけると思います。

出品者募集中!

さわやか日高利用会

問合せ先：☎ 0738-63-1333(さわやか日高)



山羊座

【全体運】大事な話から始めましょう。計画もやり残しが出ることを想定して優先順位に気を配って。聖実プランで開運へ

【健康運】古傷が癒えないようしっかりケアを。検診が吉 【幸運を呼ぶ食べ物】ホタテ

各地域の

伝説・豆知識

Vol.
27

管内各地域の知られざる伝説や役に立つ豆知識を紹介!

炭酸が抜けない方法



だんだん暑い季節が近づいてきました。そんな時にシュワっとおいしい炭酸飲料を飲んで気分爽快!と行きたいところですが、時間がたつと炭酸が抜けてのど越しが悪くなってしまうのが残念ですね。そんな時はペットボトルを逆さまに保存するだけで炭酸が抜けにくくなるのです!逆さまにすることでフタの方に液体がたまり、より密封状態になるのだとか。是非暑い夏はこの豆知識を思い出して試してみて下さい!

【取材】美浜支店 柏木 啓希

頭の体操

クロスワードパズル

二重マスの文字を A～E の順に並べてできる言葉はなに?

出題●ニコリ



応募方法

右記の記入例を参考に、はがきまたはFAX(0738-32-7140)にてご応募下さい。

皆様からお寄せいただいたおたより、感想等は広報誌・HP上に掲載させて頂く場合がございます。その際は市町村・イニシャルを使用させて頂きます。ご了承下さい。

切手	6月30日(月)
くらしの活動課行	御坊市湯川町財部668 1

ヨコのカギ

- ① 雨や日光を避けるために差します
- ② 緑に黒のしまがある果実
- ③ 増(ぞう)の反対語
- ④ ヤッホーと叫ぶとヤッホーと返します
- ⑤ 片目をバチンとつります
- ⑥ キャツツアイとも呼ばれる宝石
- ⑦ 木材を薄く加工した物
- ⑧ 一つ目小僧とか小豆洗いとか。変化
- ⑨ 暑よりも重視されることもあります
- ⑩ 烂やかな香りのするハーブ。ベバー
- ⑪ つぼ焼きにするとおいしい貝
- ⑫ 漢字で書くと雑魚。取るに足りないもののこと
- ⑬ みんな出掛けている状態

タテのカギ

- ① 仙人が食べているというもの
- ② 学校を出て家まで帰ること
- ③ 年齢を数えるときに使う言葉
- ④ ラジオから1970—の曲が流れてきた
- ⑤ この虫が作る糞から絹が取れます
- ⑥ 下から5桁目です
- ⑦ ものは一だ、まずやってみよう
- ⑧ サーフィンやヨットを楽しめる場所
- ⑨ 「やれ打つな縄(はえ)が手をすり足をする」は小林—の句です
- ⑩ 日本髪に挿す飾り
- ⑪ ゆでたそうめんの水を切るときに使います
- ⑫ 親同士が兄弟姉妹です
- ⑬ 将棋に似た西洋のゲーム

正解者の中から抽選で5名の方に、

●先月号の答えは
「ミズタマリ」でした

夏野菜の詰め合わせ プレゼント!

●締切
6月30日(水)消印有効

当選者の発表は、発送をもって代えさせて頂きます。

ホ	タル	シ	ヤ	チ
ウ	ン	チ	カ	ミ
ア	ボ	ド	ヨ	ト
ン	ジ	リ	シ	ト
ア	アル	カリ		
ヤ	マ	ナ	シ	クニ
シ	グ	マ	シ	ズ

5月号応募総数: 128通



水瓶座

【全体運】計画性を發揮して、具体的なプランを提案できれば勝利の女神はあなたには笑みます。周囲の力を借りるもの◎
【健康運】規則正しい生活で心身も運気も安定へ【幸運を呼ぶ食べ物】ハスカップ

7月のあなたの運勢★モナ・カサンドラ

伝説 豆知識・クイズ

ふれあい



川柳・俳句・短歌募集！

宛先はクロスワードパズルの応募先と同じです。住所、氏名（ペンネーム）、電話番号をお忘れなく！作品は、川柳・俳句・短歌の区別をご記入下さい。

読者からのお便り

毎年、梅シロップを作っています。真夏になるとソーダで割つたり子供達はかき氷にして楽しんでいます。今年も作るように準備ばっかり！あとは梅が沢山実つてくれるのを待つだけです。（龍神村 A・M）

◎楽しそうですね！ジュースやシロップ以外にもJA紀州ホームベージュ集に梅レシピを掲載しているのは是非、こちらもチャレンジしてみて下さい。

かつお節発祥の地、印南のどこにあるのでしょうか？（日高川町 M・T）

◎印南町 国道42号線沿いの印南漁港の中にあります。この機会にぜひ見に行つてみて下さい！

レッショウですね。期待しています。

（日高町 T・N）

◎ありがとうございます。先輩方が丁寧に教えてくださるおかげで少しずつですが出来ることが増えてきました。

一日でも早く皆さんの期待に応えられるように頑張ります！

川柳	俳句
とくし丸 安否確認 みな来てる JAの 女子の制服 清楚感(美・優・親) P.N まみたん	兜虫 稚泣く声に 羽博ける 落貰う 皮むき済みし 句香る 抜け道の いよよ細まり 花茨 P.N 蒲公英 P.N そうすけ
P.N あさにい	P.N まみたん
P.N 蒲公英	P.N そうすけ

御坊市湯川町富安

たにもら
谷村

あお
美旺ちゃん(2才)
おうすけ
旺亮くん(0才)

美旺ちゃんは、おじいちゃんとおばあちゃんが大好きな、とても明るい子です。お絵描きをしたり、三輪車に乗ったりして活発に遊んでいます。今はトイトレーニングを頑張っています。

旺亮くんは、にこにこ笑顔が可愛い赤ちゃんです。最近起きてる時間が増えてきて、離乳食のお粥を頑張って食べています。

ご家族からのメッセージ

美旺ちゃん……いっぱい遊んで、毎日楽しく過ごしてね。

旺亮くんへ……お姉ちゃんと仲良く元気に育ってね。



御坊市湯川町富安

しおざき
塩崎

りもあ
凜月愛ちゃん(6才)
こもも
瑚桃ちゃん(5才)

凜月愛ちゃんは、なわとびが得意で表彰状もらいました。工作も好きで家にある物で色々な物を作ったりします。今年から1年生になって勉強も頑張っています。

瑚桃ちゃんは、お絵かきが大好きで、お友達にお手紙を書くのにハマっています。最近はカメを飼ってお世話するのも大好きです。

ご家族からのメッセージ

中学生のお姉ちゃんに、いつも遊んでもらっている2人はお姉ちゃんが大好き♡3姉妹、仲良くこれからも3人揃って元気に育ってね。



編集後記

★投稿募集します★ スマイルハートで紹介して欲しい事やお知らせなどを募集します

クラブチームの紹介
家族や趣味自慢など

掲載にあたってはこちらで調整させていただく場合があります。

詳しくはJA紀州くらしの活動課までお問い合わせ下さい。

☎ 0738-22-0604



魚座

2/19~3/20 【全体運】好調運に恵まれます。感謝の気持ちを示せば好循環が加速。ビジネスもプライベートも遊び心を發揮しましょう。

【健康運】初めてのスポーツは専門家の指導の下で 【幸運を呼ぶ食べ物】エダマメ



JA 紀州の

農産物レシピ!

元気はおいしい料理から!
地元の野菜などを使った
美味しいで笑顔になるメニューをご紹介♪



健

●レシピ提供
野菜ソムリエ プロ
吉野 健一さん

PROFILE
平成28年1月まで神奈川県横浜市を拠点に活動。その後、和歌山県みなべ町に拠点を移し、食の普及活動などを行っている。

簡単中華で
ヤミツキ!

キュウリと鶏肉のチリソース



材料 (4人分)

キュウリ	2本
鳥もも肉	1枚
長ネギ	1/2本
生姜	1片
ニンニク	1片
豆板醤	小さじ1/4
■チリソース煮汁	
ケチャップ	大さじ4
砂糖	大さじ1
薄口醤油	小さじ2
酒	小さじ2
片栗粉	小さじ2
鶏がらスープの素	小さじ1
水	3/4カップ

作り方

- 1
 - 2
 - 3
 - 4
 - 5
 - 6
 - 7
 - 8
- キュウリは皮をピーラーでまぶらに剥き、乱切りにする。
鳥もも肉はスジ切りして一口大に切り、分量外の酒と塩をふる。
生姜とニンニクはみじん切りにする。
長ネギはみじん切りにする。
フライパンに分量外のサラダ油をひき、③と豆板醤を香りが出るまで、弱火で炒める。
次に鳥もも肉とキュウリを加え焼き色がつくまで炒める。
チリソース煮汁の材料を合わせて、④に入れ、煮汁が少なくなるまで5分火を入れる。
みじん切りにした長ネギをフライパンに入れ、30秒ほどしたら火を止める。

ソムリエポイント

- 私たちの食生活には欠かせない野菜の「きゅうり」を使った簡単中華でご飯もススム、やみつきになる一品。管内の美浜町ではきゅうりの栽培が盛んで、美浜町が誇る松林の松葉をふんだんに使った松葉堆肥で育った「松キュウリ」が有名です。
- きゅうりには免疫力向上が期待できる「βカロテン」や高血圧予防に効果が期待できる「カリウム」の他、糖質の分解を促進することでダイエット効果が期待できる「ホスホリバーゼ」など、豊富な栄養素がふくまれる代表的な野菜です。
- きゅうりは中まで火を通さないことでカリッとした食感を楽しむことができます。また、仕上りのチリソースの状態が程よく具材に絡みつくように火加減は調整しましょう。



直売所紹介ページへ



この広報誌は、環境にやさしい一部植物油インクを使用しています。