スマイルハート

No.81

12

2020 December

志を高く 絆を深く 魅力ある
『農』と『地域』を未来につなぎます

［連載］ 知らないと損する営農情報

JA紀州

公式Facebook

LINE@さわやか日高

紀州農語り

土づくりは農業の基礎
安定した収量と品質の確保を目指す

今回ご紹介の作物【南高梅】

みなべ町東本庄

林（はやし） 芳徳（よしのり）さん（28才）

梅3haを父と母の3人で栽培しています。

父に教わりながら農業に取り組む

高校卒業後、先祖代々続く農業を受け継いだ芳徳さん。父から技術や知識を教わりながら始めました。初めは梅の改植作業の中でも古木の伐採や焼却に苦労したそうです。「年々、作業に慣れ、試行錯誤を重ねることで技術が向上しました」と話します。梅は「南高梅」を栽培しています。

土壌改良にこだわり、安定した収量と品質の確保を目指す

梅は5月末から6月末まで青梅と完熟梅を収穫し、完熟梅は漬け込みをします。7月末から9月末まで漬け込んだ梅を天日干しにします。10月から3月にかけて剪定作業や防除、土壌改良、改植を行います。特に、土壌改良に力を入れているそうです。「土づくりは農業の基礎。土壌の栄養状態をより良くするため、肥料を切らさないようにしています。そうすることで、木は健全に生育し、品質が良くなります。さらに、改植する周期を30年周期から50年周期に延ばすことができます。長期的かつ計画的な改植と栽培に取り組み、安定した収量と品質を確保することを目指しています」と話します。

栽培技術を向上させ美味しい梅を届けたい

今年は暖冬の影響で不作と言われた梅ですが、栽培管理を徹底していることから収量を維持できたと話す芳徳さん。より良い梅を作れるように栽培技術の向上を目指しています。「栽培管理が上手くいって、良い実がなった時にやりがいを感じます。今後は、梅の交配樹にこだわり、より良質で美味しい梅を消費者に届けたいです」と話します。現在、ミカンを試験的に栽培しており、将来的には、複合経営に挑戦したいと考えているそうです。

スマイルハート Contents 2020.December

紀州農語り……2
連載 知らないと損する営農情報……4
トピックス……6
あぐりガイド……9
インフォメーション……14
紀州紹介コーナー……17
伝説 豆知識・クイズ……18
ふれあいコーナー・表紙紹介……19
農産物レシピ……20

Part.9

知らないと損する営農情報
土壌の基礎、土づくりについて

❶ はじめに

土壌改良資材や堆肥よりも、農薬や肥料といった短期間で効果が実感できるものに投資していませんか？堆肥や土壌改良剤は土中の微生物など、目に見えないものに作用しているため、結果が見え難く、短期間で成果が見えませんが、土壌を健全に保つことで植物の健康状態を良好に保つことができます。

土壌の「壌」には（かもす＝醸す）という意味が込められており、「醸造」と 同じで、微生物の働きによって、じっくりと長時間にわたって育まれていく事から毎年継続して堆肥等の施用が重要となります。「ローマは１日にして成らず」と言いますが、立派な農作物を作るには長年の積み重ねを経て、立派な土壌を作ることにあります。今回は土壌について記載していきますので、是非参考にして下さい。

❷ 土壌の種類

大きく分けて土壌には黒ボク土（火山灰）と非黒ボク土（非火山灰）に区別され、非黒ボク土の中には沖積土、洪積土、粘質土、譲質土、砂質土などがあります。

それぞれの土壌の性質を理解して、堆肥や肥料の施用や栽培管理を行う事が重要です。

○土壌の特徴

①砂　土：ほとんど砂だけ
②砂壌土：７～８割が砂わずかに粘土
③壌　土：砂と粘土が半々
④埴壌土：大部分が粘土２～３割が砂
⑤埴　土：砂を感じない粘土

（図１）

土壌の区分	砂土	砂土壌	壌　土	埴壌土	埴　土
粘土の比率	12.5%以下	12.5～25%	25～37.5%	37.5～50%	50%以下
透水性	良い	←→	普通	←→	悪い
保肥力	小	←→	中	←→	大
養分含量	少	←→	中	←→	多い

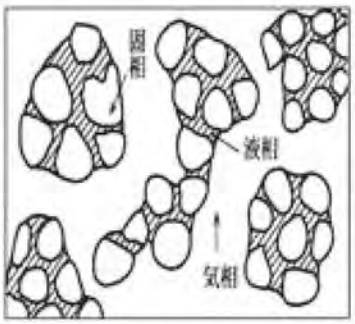
❸ 土壌の三相構造

土壌をすくい取って手に乗せて見ると、土しかないように思えますが、実際は土と土の間に隙間があり、そこに水と空気が存在します。つまり、土壌は土そのものと水と空気から構成されていて、これが土壌三相であり、固相（土）、液相（水）、気相（空気）と呼ばれています。

これら三相は土壌の性質に大きく影響しています。例えば、「固相割合が大きいほど土は硬くなり、液相割合が大きいほど水持ちがよく、気相割合が大きいほど水はけがよい」などです。ただし、水持ちがよすぎると湿害になりやすく、水はけがよすぎると乾燥になりやすいので、畑における望ましい三相構造の割合は、固相率約 40%、液相率約 30%、気相率約 30%と言われています。（図 2）

（図 2）　「土の三相」の理想分布

（図 3）



土壌には孔隙（すきま）が存在し、そこに水と空気が入ります。このとき、水は土壌粒子間の小さな孔隙に存在し、空気は比較的大きな孔隙に入っています。（図 3）

固相率（土の割合）が高くなると、水や空気の入る孔隙が狭くなり、土が硬く締まって作物の根が入れなくなります。液相率（水の割合）が高くなると、その分空気が追い出されて根は酸素を吸えなくなるので、湿害になります。気相率（空気の割合）が高くなると土は乾燥し、水不足となって、作物は乾燥害を受けます。

以上のことを踏まえ、自分の圃場はどのような性質なのかを理解し、対策を立てて下さい。

❹ 土壌の団粒構造と単粒構造

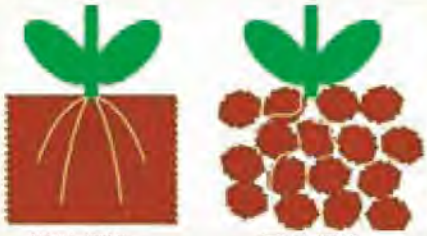
土壌粒子が陽イオンや粘土鉱物、有機物などの働きによって結合し、小粒の集合体となった状態を団粒構造、土壌粒子がバラバラの状態のものを単粒構造と言います。(図 4)

作物栽培では、団粒構造の土壌を作ることが重要であり、団粒内部にできる微細な隙間、また団粒と団粒の間にも隙間が出来る事から保水性が向上し、通気性や通水性にも優れた土壌となり、作物の好適な状態となります。

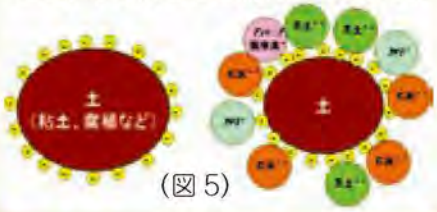
団粒構造を作るには時間がかかりますが、破壊するのは簡単で、過度の乾燥や湿潤、有機物の分解と消耗、降雨、耕運、重機の走行による圧密などによって崩壊します。

その事から団粒構造を維持、発達させるためには、継続的な有機物（堆肥等）の施用や土壌改良資材の活用が有効になります。

(図 4)



土の表面は、**通常マイナス**の電気を帯びている。
土培養分の窒素（アンモニア態窒素）、カリ、石灰、苦土などは、水に溶けて**プラスの電気**を帯び、土のマイナス電気の部分に**吸着**され、雨が降ったり、かん水しても流れにくくなる。



(図 5)

❺ 良い土壌は多くの養分を吸着する

作物に吸収される養分（肥料）は、土壌中の微粒子である粘土や有機物（腐食など）が保持する性質を持っています。肥料などの養分を無駄なく吸収させるためには、有機物（腐食）の多い土壌を作る事が大切です。(図 5)

❻ 土づくりのポイント(一例)

自分の畑の土壌をよく観察し、土壌のバランスを考え、土づくりに取り組んで下さい。

気相、液相の割合により使用する堆肥の種類（木質堆肥、モミ殻堆肥等）を選択して施用し物理的改善を図って下さい。

例：①水持ちが悪い砂壌土の場合、保水性を確保するためにバーク堆肥（リーフコンポ、バークミン等）を施用して下さい。

②水持ちが良過ぎる（過湿）場合、排水性を高めるために、もみ殻堆肥などを施用して下さい。稲わらやケイントップなども土壌に物理性向上のために有効です。

③堆肥を施用するとともに肥料分も与えたい場合は、鶏糞堆肥や牛糞堆肥などを施用して下さい。

※土中の有機物(腐植)を増やす目的の場合、稲わらやケイントップは通常の堆肥より効果が薄いです。

❼ 腐植

腐植とは、微生物が有機物を分解する過程で生成され、保肥力を高め、土壌の団粒化を助ける効果があります。腐植は肥料分と同じで、栽培期間中に消費されます。そのため、継続した堆肥の施用が必要になります。また、菌体肥料などを使用することで有機物の分解を助けるとともに、優良な菌を増やし、悪い菌の繁殖を抑える効果もあります。

❽ おわりに

土づくりは奥が深く、今回記載した事項はほんの一部です。また、良い土を作るためには、毎年継続して堆肥等を施用するなど気長な作業になります。しかし、作物栽培を始めるに当たり、『土壌』を作る事は基本中の基本であり、最も重要な作業です。

長年にわたり良い作物を作り続けて行く為に、今からでも遅くはありません。普段は栽培技術や薬剤散布ばかりに目が行きがちですが、この機会に一度『土壌』について改めて考えて見て下さい。

『健全な土壌には、健全な根が育ち、健全な根には健全な樹（草）が育ち、健全な樹（草）には健全な花が咲き、健全な花には健全な果実がなる』というのが作物栽培の基本です。

食農教育 秋 スペシャル!!

～自然の恵みに感謝する気持ちを育んで～

青年部、営農指導員、支店職員、くらしの活動課職員などがお手伝いしています。
新型コロナウイルスの感染拡大予防として、職員はマスク着用等、対策を徹底して行っています。

御坊幼稚園　10月20日

2、3、4、5才児　芋掘り

湯川小学校　10月20日

5年生　バケツ稲収穫・もみすり

稲原中学校　10月21日

全生徒　冬野菜植え

ゆらこども園　11月4日

4、5才児　芋掘り

なかつ保育所　11月5日

全園児　玉ねぎ植え＆大根種まき

ゆらこども園　11月25日

4、5才児　玉ねぎ植え

キュウリ出荷始まる！
今年度は800ｔを目標に大阪府や和歌山県内の市場に出荷

美浜胡瓜（きゅうり）撰果場で、選果と出荷の作業が始まりました。今年度は800ｔを目標に、大阪府や和歌山県内の市場に出荷します。翌年３月から４月に選果・出荷の最盛期を迎え、７月ごろまで続きます。

収穫は10月中旬から始まり、当初は手詰め出荷でしたが、出荷量の増加に伴い、11月６日から選果機が稼働しました。台風の被害がなく、順調に生育し、品質は上々です。

日高営農販売センターの向井宏幸副センター長は、「価格の安定を確保し、高品質なキュウリをPRしていきたいです。また、現地検討会を月１回行い、さらなる品質向上を目指したいです」と話しました。

スターチス出荷本格化！
全国各地の市場に５千万本以上の出荷を見込む

御坊市名田町や印南町では、特産のスターチスの出荷が本格的に始まっています。今年は台風の被害が無く、生育は順調で、品質は上々です。出荷は10月下旬から始まりました。

10月29日に、がいなポートで、11月１日に印南支店で目揃え会を開催し、生産者らが栽培管理や出荷規格などを確認しました。

主に紫系を中心に、ピンク系、青系、黄系、白系など約70品種が栽培されています。翌年６月まで京阪神、関東を中心に全国各地の市場に５千万本以上を出荷し、約22億円の売上を見込んでいます。

センリョウ　シーズン到来

JA紀州管内では、センリョウの収穫が始まっています。今年は夏に気温が高く、秋口に長雨が続きましたが、実付きが良好のため、昨年よりも収量が多く見込まれています。関西を中心に中京・関東地区の市場にも出荷します。管内では印南町真妻、日高川町中津、美山地区で栽培が盛んです。センリョウは、上向きに実が成る特徴があり、縁起が良いと言い伝えられており、正月に飾られることが多いです。

営農販売　トピックス

●梅

みなべいなみ梅部会は、10月下旬から11月上旬にかけて、みなべ町と印南町の各地で梅剪定講習会を開催しました。

●豆類

11月2日、豆部会みなべいなみ支部は、印南町内各地で豆類の目揃え会を開催し、生産者112人が参加しました。

●花き類

11月16日、みなべいなみ梅部会は、清川事業所、統合選果場、稲原駅前集荷場でズバイの目揃え会を開催し、生産者約40人が参加しました。梅の剪定枝を集め、規格に沿ったものをズバイとして出荷しています。

経済渉外全体研修会

11月6日、購買部は本店で経済渉外全体研修会を開催しました。外部から講師を招き、経済渉外としての心構えやウンカの被害状況と次年度対策、肥料農薬に関する知識について学びました。

営農対策部課題解決検討会

11月18日、営農対策部は富士通㈱の協力のもと、アグリセンターみなべで課題解決検討会を開催し、営農部門に関する課題の解決策を検討しました。

お天気カレンダー

背筋も凍る

気象予報士（株式会社ハレックス）●檜山靖洋

気温がマイナス50度以下になると、「星のささやき」が耳元で聞こえるといわれます。誰もいない所で何も知らずに星のささやきを聞いたら、背筋も凍る思いをしそうです。星のささやきとは、耳元でかすかに聞こえる人の吐く息が凍る音のことです。

日本の最低気温の一番低い記録は、旭川市で1902年に観測されたマイナス41度です。マイナス40度以下になると、飛んでいる小鳥やカラスが凍死して落ちるといわれます。このような光景を目撃したら、それこそ背筋も凍ります。

マイナス4度以下で起こりやすいのが水道管の凍結です。水道管内の水が凍結すると、体積が膨らみ水道管が破裂してしまいます。屋外に露出し空気にさらされている水道管は凍結しやすいため注意が必要です。露出した水道管に布などを巻き、水道栓を開いて水を少し流れる状態にしておきましょう。

牡羊座 3/21～4/19
【全体運】相手を受け入れる気持ちが運を開く鍵。来客は笑顔でお出迎えを。新しいことをしたいなら仲間探しから始めて
【健康運】暴飲暴食は控えバランス良く食べましょう　【幸運を呼ぶ食べ物】ナバナ

1月のあなたの運勢★モナ・カサンドラ

りぐあいガイド

うめ

整枝・剪定

広報誌スマイルハート10・11月号を参考にして下さい。

病害虫

ウメシロカイガラムシとこうやく病の対策

ウメシロカイガラムシを放置しておくと、樹勢の低下やこうやく病の発生を招きます。こうやく病はウメシロカイガラムシから出る排泄物に付着している菌が原因で発病します。症状としては写真2にあるように、梅の枝にカビが生えたようになり樹勢を弱らせます。カイガラムシと越冬病害虫の対策として、11月下旬から12月中旬に石灰硫黄合剤を10倍で散布して下さい。

写真1：ウメシロカイガラムシ

写真2：こうやく病

ノコメトガリキリガ（通称　モモノハナムシ）

花を食べられることにより実がつかなくなる症状が見られます。被害のあった園地では対策を行って下さい。（詳しくは、営農指導員又は購買担当者に問い合わせて下さい。）

白紋羽病防除

枯れた樹の根は、掘り上げ園外に出して下さい。

定植時に苗木に、フロンサイドSC　500倍を、1本当たり50～100ℓ潅注して下さい。

新植・補植穴の準備（1穴当たりの土壌改良資材の施肥例）

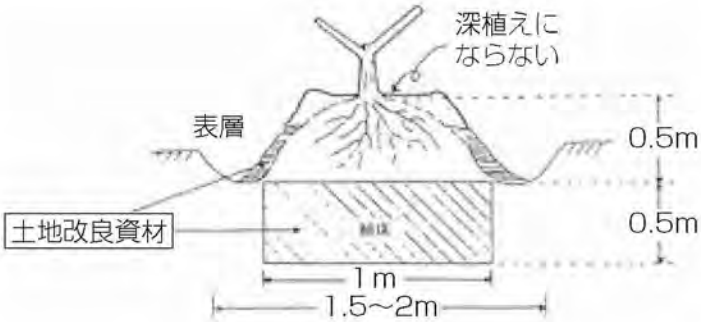
苦土セルカ2号（2kg）又は苦土石灰（2kg）

ハイフミン（20kg）又はアヅミン（2kg）を施用して、土とよく混和しておきましょう。

梅一発（14―11―13）180日タイプを1穴あたり1kg入れて下さい。

苗木の定植

- 高畝にして植えましょう。
- 接木部は、必ず地上部に出して下さい。
- 定植後潅水して下さい。（20ℓ／本）
- 植栽は、年内に行いましょう。



土つくり（根を元気に！安定生産のための重要な対策です）

秋～冬は土つくりの時期です。特に石灰は酸性の矯正だけでなく、梅は石灰の吸収量が多く、根・枝・果実様々な器官に多く利用されます。毎年必ず施用して下さい。

土つくり資材（10a当たり）

牛ちゃんパワー	2,000kg
しがらき有機	2,000kg
紀緑堆肥	2,000kg
アヅミン	100kg

土壌改良剤（10a当たり）

苦土セルカ２号	120kg
苦土石灰	100kg

排水対策

排水不良園・水田転換園等の園地では、排水対策が必要です。この時期に明きょや暗きょを設置して下さい。また地下水位の高い場所等については、客土等も実施して下さい。

ミツバチの設置・保護について（結実安定生産のための重要な作業です）

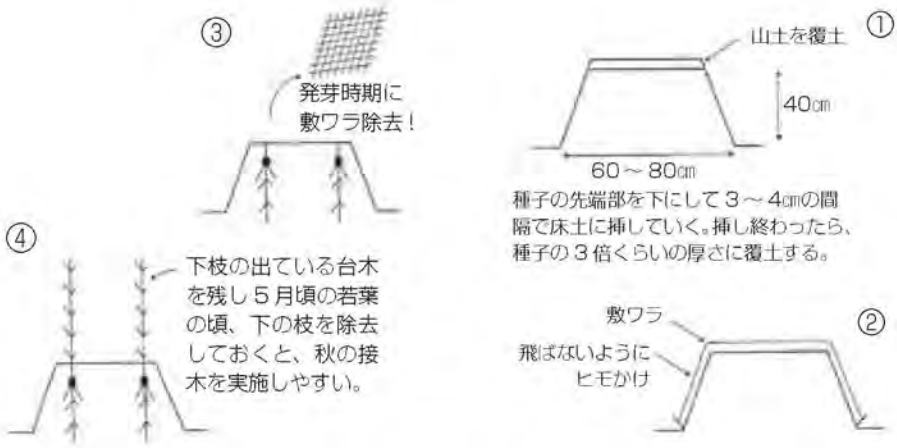
梅の開花期間中（貸し出しした）ミツバチの回収が済むまで）は、ミツバチ保護のため農薬の散布はしないで下さい。

牡牛座 4/20～5/20 【全体運】発展的ですが、考えがやや飛躍し過ぎる傾向が。周りの意見にも耳を傾けて。家族でできることにツキあり
【健康運】筋トレなど本格的なトレーニングがお勧め　【幸運を呼ぶ食べ物】ハーブ

・一度置いた場所から絶対に動かさないで下さい。

ミツバチ・スカシバコンは、JA各支店・出張所に注文して下さい。

台木用種子の播種



柑橘類

樹体の回復

みかん収穫後、着果が多かった樹などは、樹勢回復のためチッソ主体の液肥を散布して下さい。冬場に乾燥状態が続くと翌年の花芽に影響しますので、乾燥が続く場合は潅水して下さい。

ジベレリン液剤の散布

今年着果が少なかった早生みかんの樹は来年ベタ花になると予想されます。そこで、樹勢維持と摘果作業軽減を目的として着花抑制効果があるジベレリンを散布して下さい。特にゆら早生など樹勢の弱い品種に効果的です。

（注）早生みかんへのジベレリンの散布は次年度着花が多くなる樹のみに散布して下さい。

ジベレリン液剤の登録内容

作物	使用目的	使用濃度	使用時期	本剤の使用回数	使用方法
温州みかん	花芽抑制による樹勢の維持	2.5ppm（2,000倍）（マシン油乳剤60～80倍液に加用）	11月～1月 但し、収穫後	1回	立ち木全面散布又は枝別散布
不知火・はるみ			収穫後～3月		

病害虫の防除

温州みかんでは、ミカンハダニやカイガムシの防除としてマシン油乳剤95の45倍を収穫後1週間程度経過してから散布して下さい。なお、樹勢低下園やゆら早生（枝枯れ防止）については、この時期の散布を見合わせて、3月中旬頃にマシン油乳剤97の80倍を散布して下さい。

中晩柑の落果防止剤散布

果実が落果しやすい八朔などでは必ずマデックEWを散布して下さい。

マデック EW の使用方法（展着剤加用）

品種	目的	使用時期	倍数	使用回数
かんきつ（中晩柑）	後期落果防止	着色期～収穫20日前まで	2,000倍～3,000倍	1回
	へた落ち防止	収穫開始予定日の20～10日前		

双子座 5/21～6/21 【全体運】上昇運です。迷ったり何か変だなと感じたりした場合は結論を急がないように。じっくり進めた方が好結果に 【健康運】考え過ぎはよくありません。入浴で気分転換 【幸運を呼ぶ食べ物】ミズナ
1月のあなたの運勢★モナ・カサンドラ

中晩柑の収穫と予措、貯蔵

品種によっては、貯蔵と撰果・流通までに時間を要するものがありますので、収穫前には必ず腐敗防止剤を散布し、家庭選別を徹底して下さい。また、果実の取り扱いは丁寧に行って下さい（果皮障害防止）。

柑橘類の予措程度と貯蔵条件の目安

品　種	予措による減量歩合(%)	温度(℃)	貯蔵湿度(%)	注意事項
不知火	3～4	6～8	85～90	長期貯蔵の場合は鮮度保持フィルム等を活用
甘夏	3～5	5～7	90	ポリ個装。特に乾燥による虎斑症に注意する。
八朔	予措不要	5～7	90～95	
ポンカン	3～4	5～6	85	すあがり果に注意

果皮の弱い品種はコンテナに果実を入れすぎないようにして下さい。

野菜

●豆類

○ハウスウスイ

潅水は、出来るだけ晴天の日の午前中に行いましょう。

畝間灌水は、加湿となり根痛み、べと病、さび病の発生の原因にもなりますので、出来るだけ潅水チューブを使用して潅水して下さい。

※空気莢対策

空気莢は、日中のハウス内温度を15℃以上に保つことにより軽減できますので、寒い日は早朝からハウスサイドを大きく換気せず、ハウス内温度の上昇を待ってから換気して下さい。夕方も早めに閉め、ハウス内の温度確保に努めて下さい。

さらに、ハウス北面からの換気を少なくし、冷たい風をできるだけハウスに入れないよう配慮して下さい。

※換気を少なくしてハウス内の温度確保に努めると、灰色かび病の発生が心配されますので、ブロウ処理（風で花殻を吹き飛ばす処理）や定期的な薬剤散布を実施して下さい。

○キヌサヤ

風通しを良くし、光が当たるように、不要な蔓は草勢を見ながら早期に取り除いて下さい。また、蔓下げをする場合、一度に蔓を下ろすと極端に草勢が低下しますので、蔓下げを行う場合は、誘引紐を緩め自然に蔓の重みで下がる程度として下さい。

なお、紀州さや美人は草勢が美笹より低下しやすい品種なので、追肥の間隔を短くこまめに施用して下さい。

●ミニトマト

黄化葉巻病

露地では、気温が低下しコナジラミの発生も少なくなってきますが、施設では越冬するため、必ず予防的な薬剤散布を実施して下さい。

黄化葉巻病が発生した場合は、直ちに株元から切断又は引き抜き、圃場外へ埋めるか、ビニール袋で密閉して燃えるゴミへ出すなど適正に処理して下さい。

露地栽培の圃場では、多くの圃場で栽培が終了しています。栽培終了後はコナジラミに対する薬剤散布を行った後、速やかに後片付けを行って下さい。栽培終了後、そのまま圃場を放置すると、隣接圃場への被害拡大の原因となる可能性がありますので、十分注意して下さい。黄化葉巻病は地域ぐるみでの対策が必要です。

葉かび病・うどんこ病・すすかび病

冬場の施設内は、湿度が高くなり葉かび病等の病害の発生が心配されます。こまめな摘葉に努め、月1回程度の予防的な薬剤散布を行って下さい。

栽培管理

低温期は根からの養分吸収が鈍くなるため、草勢が一旦弱ると回復が難しくなります。適期収穫や摘花（果）等で草勢維持に努めて下さい。

冬場は温度と光が不足します。保温対策として加温機や内張りの被覆を行って下さい。内張りを被覆する場合は、光を確保するために必ず毎日内張りの開閉を行って下さい。誘引位置を高くするのも効果的です。

蟹　座 6/22～7/22 【全体運】周囲がにぎやかに。たくさんのお誘いが舞い込む予感です。交通整理は必要ですが、できるだけおけ合いを 【健康運】人と一緒に運動すると励みに。楽しく継続 【幸運を呼ぶ食べ物】麦ブリ

裂果対策

毎年、厳寒期に多くの裂果が発生しています。

裂果の原因は、①開花から収穫までの日数が長くなり過熟になっていること、②結露、③草勢の強弱、④急な潅水、⑤低温が挙げられます。これらの中でも特に①②が原因となって、裂果している園地が多く見られます。対策として、降雨前の収穫や適期収穫に努めるとともに、早朝の加温による温度差を無くし、結露発生を防止して下さい。さらに、循環ファンなどでハウス内の空気を対流させることや朝の換気のタイミングも重要となります。

●ピーマン

追肥

追肥を行う際は、根域が畝全体になっているので、穴肥をすると根を切り、草勢の低下の原因となるので、置き肥を行って下さい。

潅水は、1回の量を多くすると畝全体に均等に水分がいきわたらなくなり根を痛めるので、少量で回数を増やして下さい。

液肥についても根痛みを考え、冬場は窒素成分の低いものを施用して下さい。

栽培管理

ハウス内の室温は、17℃以上（設定温度17・5℃以上）に設定して下さい。

整枝は早めに行い、果実の肥大を促して下さい。

●なす

厳寒期で加温機の稼動時間が長くなってくると、ハウス内が乾燥し、果実の肥大や交配、光合成に影響を及ぼします。

ナスは特に水分が必要な品目です。潅水については少量多潅水で水分を保ちましょう。また、根が畝へ伸びてきますので、畝間の保湿と保温、土の居つまり予防を兼ねてバーク堆肥等を必ず敷いて下さい。

●キュウリ

11月に定植したものの収穫が本格的になってきます。秀品果が増えてきたら、追肥を行いましょう。下枝整理後の下位2～3節の子枝の孫枝は除去、子枝も収穫後に除去して下さい。摘葉は随時行い、常に収穫果実が見える程度にしておいて下さい。

果実肥大が認められてからは全体的に温度を上げ、肥大を促して下さい。また、温度を上げるために潅水量も増やし、通路は乾き過ぎない程度にして下さい。日中（9時～14時）のハウス内温度は28～30度を維持し、14時以降は徐々に下げ、夜間は最低15度になるように設定して下さい。曇雨天時は日中23度にし、葉つゆを乾かしましょう。

●ニンニク

側球分化後は月2回の畦間潅水を実施し、球肥大の促進に努めて下さい。畦間に水が溜まる圃場については排水対策を行って下さい。

また、葉枯病対策として、ジマンダイセン水和剤を400～500倍を散布して下さい。

●ブロッコリー

追肥

花蕾が見え始めた頃に、NK化成で10a当たり2袋程度施用して下さい。早すぎる追肥は、異常花蕾の原因にもなります。

潅水

乾燥が続く場合は、出来るだけ午前中に潅水を実施して下さい。

収穫

雨天の収穫は、必ず水分を取り除き（乾かす）箱詰めを行って下さい。しまりの良い花蕾を選び収穫し、取り遅れにならないように注意しましょう。

出荷

規格の範囲内で満杯に詰めて下さい。出荷の際は、必ず鮮度保持フイルム（P－プラス）に入れて出荷して下さい。

花蕾発生時に降雨が多いと、黒腐れ病やべと病が発生しやすくなりますので、注意して下さい。

獅子座 7/23～8/22
【全体運】ハプニング運となっています。一筋縄ではいきにくいので第2案、第3案の用意を。議論は熱くなり過ぎないで
【健康運】ストレッチで体の柔軟性をキープ 【幸運を呼ぶ食べ物】カキ（牡蠣）
1月のあなたの運勢★モナ・カサンドラ

花き類

●スターチス

土壌水分を極端に控えると、草勢が弱り開花が早まる傾向にありますが、次の花芽の生育や芽吹きへの影響や低温障害を起こす原因となります。

春の彼岸により多く採花するためには、年内に花芽を吹かせることが重要ですので、草勢、天候に注意して潅水を行って下さい。

灰色かび病は一度発生させると防除困難ですので、ハウス内湿度に注意すると共に早期の予防的薬剤防除を行って下さい。また、同系統薬剤ばかりを使用すると、抵抗性が付く恐れがありますので、ローテーション散布を心掛けて下さい。晴天時は換気を行い、株の枯葉除去をして風通しを良くして下さい。

●カスミ草

ハウス内の湿度が高すぎると、軟弱徒長するので、日中は換気し、夜温を保ち、温度差をできるだけ小さくする必要があります。

換気の際、冷たい風が直接当たるとアントシアンが発生し、品質の低下につながりますので、ハウスの開閉にも注意して下さい。

また、極端な乾燥もアントシアン発生の原因となりますので、注意して下さい。

●スィートピー

冷たい風が直接当たると、花弁が傷み、品質が低下するため、換気を行う際は直接風が当たらないようにして下さい。

花シミの原因となる灰色かび病の防除についても定期的に行って下さい。

●千両

収穫も終了し、来季の収穫に向けて、お礼肥を施用して下さい。

花芽の整理については、一気に整理し過ぎず、これから春にかけて徐々に整理して下さい。

セイヨウミツバチまたはニホンミツバチを飼育されている方へ

蜜蜂の飼育には養蜂振興法第３条に基づき、原則、毎年県知事へ「蜜蜂飼育届」の提出が必要です。以下のとおり必ずご提出下さい。

＊届出期間：１月１日～１月31日（土日、祝祭日、閉庁日を除く）

＊提 出 先：日高振興局農業水産振興課
（御坊市湯川町財部651（日高総合庁舎内））

なお、届出を怠った場合には、10万円以下の過料を支払わなければならない場合があります。

ご不明な点については以下までお問い合わせ下さい。

日高振興局農業水産振興課　☎0738－24－2926（蜜蜂担当者まで）

（参考）

様式ダウンロード先：和歌山県庁畜産課ホームページ
＜各種申請・届出手続きについて＞
・蜜蜂飼育届について
https://www.pref.wakayama.lg.jp/prefg/070400/mitubachishiikutodoke.html
「和歌山県　飼育届」でも検索可能です。

乙女座 8/23～9/22 【全体運】運勢は大きく盛り上がり。あなたが間に入ればトラブルも解決へ。頼まれ事で忙しくなるのは吉兆。旅行にツキ
【健康運】音楽に合わせリズミカルに体を動かして　【幸運を呼ぶ食べ物】ミカン

JAキャッシュサービス
年末年始のお取扱いについて

ＪＡのキャッシュカードをお持ちのお客様は、ＪＡのＡＴＭはもちろんのこと、
全国のＪＡ、他行、コンビニＡＴＭで、12月31日～1月3日もご利用いただけます。
＊一部、お取扱いができないＡＴＭがございます。ご了承下さい。

ＪＡ紀州の年末・年始のＡＴＭ稼動店舗と稼動時間帯は下記のとおりです。

記

店舗（コーナー）名	稼動時間			
	12月31日(木)	1月1日(金)	1月2日(土)	1月3日(日)
湯川支店	8：00～21：00			
本店				
川辺支店				
和佐駅前				
中津支店				
美山支店				
龍神支店				
下山路				
美浜支店				
Ａコープひだか				
日高町役場				
Ａコープゆら				
衣奈				
印南支店				
Ａコープいなみ				
山口				
共栄				
西				
梅の郷支店				
西本庄				
Ａコープみなべ				
高城出張所				
清川				
南部出張所				
アグリセンターみなべ				
堺				
岩代出張所				
ロマンシティ御坊店	9：00～21：00			

※ロマンシティ御坊店については、開店時間が変更になる場合があります。

ＪＡ紀州

天秤座 9/23～10/23 【全体運】困難な状況を打開して大躍進の予感です。あなたの本気が周囲の協力につながります。説明は丁寧に、連絡は密に
【健康運】おせちや郷土料理など伝統食にツキあり 【幸運を呼ぶ食べ物】ヒラメ

1月のあなたの運勢★モナ・カサンドラ

野菜ソムリエ上級プロ
KAORUの

ベジタブルライフ

イラスト：小林絢美子

ニラ

～元気の源！ スタミナ野菜～

ニラのプロフィル
【分類】ヒガンバナ科ネギ属
【原産地】東アジア
【おいしい時期（旬）】
通年だが主に春（3～6月）
【主な栄養成分】
アリシン、β-カロテン、カリウム、ビタミンK、葉酸など

解説：KAORU

見分け方

葉の幅が広めで、肉厚

葉先までピンとしている（鮮度良好）

美しい緑色で、張りとツヤがある

切り口がみずみずしく香りが良い

まずい

鮮度が良くない
変色している
葉先が折れていたり、しおれている

保存方法

傷みやすくデリケート。2～3日以内に使いきろう

立てて

調味料として活用！
刻んでみそやしょうゆなどに漬けておく

冷蔵保存
冷蔵庫の野菜室で立てて保存。全体をラップで包むか乾燥しないよう新聞紙などで包んでポリ袋に入れる

冷凍保存
1カ月ほど保存可能。そのまま汁物や鍋物、炒め物に！ 洗って水気を拭き取り、使いやすい大きさにカット。小分けにしてラップに包むか保存袋に入れる

ニラのチカラ

アリシン
ニンニクやネギにも含まれる強い香りの成分。ビタミンB1の吸収を高めて糖の代謝を促進する働きがあり、疲労回復やスタミナ増強に役立つ

β-カロテン
緑色の部分に多く含まれる。抗酸化作用があり、免疫力向上、風邪予防、美肌、老化予防に効果が期待できる

葉酸
造血作用があり、貧血予防に効果的。女性は特に不足しやすく、妊婦の方にも有効

ビタミンK
骨の強化や健康維持に役立ち、止血作用もある

カリウム
利尿作用がありむくみの改善に効果的。高血圧予防にも

楽しみ方・食べ方のコツ

一年中出回るため、夏バテ予防のスタミナ食材として、また冬の風邪予防にも。春は比較的柔らかく優しい味わい

昔も今も元気の源

油や肉などの食材と相性が抜群！
定番スタミナメニューに！

中華料理・韓国料理・日本料理

レバニラ　ギョーザ　ニラ玉　春巻き　焼きそば
チヂミ　ナムル　おひたし　天ぷら　みそ汁　もつ鍋

香りと風味
ギリギリまで無駄なく！
シャキシャキ
4倍
根元に近い白い部分は食感と香りが強く、アリシンが葉先の4倍ほども含まれるといわれている

鮮度が良ければ生でも!!
生春巻きやサラダ、スープや麺類のトッピングに。下処理不要で手軽に使える
OK

香りで食欲増進
葉先より根元を利用すると、肉などの臭み消しになりビタミンB1の吸収も高める！
味わいや風味に深みが出る同じユリ科の仲間、ニンニクやネギと併せて使う

加熱は短時間で
炒めるときはサッと、汁物や鍋物には最後に加える

ニラのいろいろ

青ニラ
一般的な緑色のニラで、長さは30cm程度。特有の香りが特徴。炒め物、鍋物、汁物の他、刻んでギョーザ、チヂミ、たれに入れるなど、使い方は多様

黄ニラ
日光に当てずに軟白栽培したもので、別名「ニラもやし」。薄い黄色で、柔らかく、香りも優しい。味はほんのりとした甘味があり、癖がない

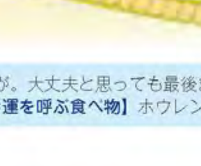
花ニラ
青ニラの茎が伸び、つぼみが付いた状態。花茎とつぼみを食べる品種。甘くて柔らかく、歯応えが良く、香りはマイルド。油で炒めると食感の良さが楽しめる

ネギニラ
ネギと交雑育種された新品種。葉幅が広く、ボリューム感があり、調理しても存在感がある。食べ応えも十分

ニラのヒミツ

歴史 日本へは中国から伝来

『古事記』には「賀美良（かみら）」という名前で登場



平安時代の薬物事典『本草和名』にも「韮（ニラ）の和名は古美良（こみら）」と記されている

古くは滋養強壮に役立つ漢方薬として、明治時代以降に野菜として栽培

蠍座 10/24～11/22
【全体運】順調に見えていたことがひっくり返る危険が。大丈夫と思っても最後まで気を抜かないように。約束は時間厳守で
【健康運】ラジオ体操など全身を動かす運動が◎　【幸運を呼ぶ食べ物】ホウレンソウ

未来を拓く協同組合

教えて！日本農業

監修＝JCA（日本協同組合連携機構）

スマート農業

ドローン（小型無人飛行機）やロボット、人工知能（AI）などの最新技術を駆使した「スマート農業」が注目を集めています。すでに、自動走行トラクターを用い、限られた作期の中で一人当たりの作業可能面積を広げ、働き方を改革する農業者が現れています。

スマート農業は、担い手の減少や高齢化の進行による労働力不足、熟練農業者のノウハウの継承といった課題を解消し、農業のやり方を大きく変えるのではないかと期待されています。全国のJAもスマート農業を推進。農業者の導入を支援したり、自ら活用したりするJAの数は2019年度で168JAに上ります。

無人トラクターで畑を起こし、ドローンで農薬を散布、スマートフォンで農作物の生育を確認しながら、自宅で水田の給水栓を操作する――。夢のような農業の実現に向けて、JAも動き始めています。

スマート農業の効果

①作業の自動化

ロボットトラクター、スマホで操作する水田の水管理システムなどの活用により、作業を自動化し人手を省くことが可能に

②情報共有の簡易化

位置情報と連動した経営管理アプリの活用により、作業の記録をデジタル化・自動化し、熟練者でなくても生産活動の主体になることが可能に

③データの活用

ドローン・衛星によるセンシングデータや気象データのAI解析により、農作物の生育や病害虫を予測し、高度な農業経営が可能に

農水省資料より作成

＜事例＞ ドローンによる省力化で規模拡大を支援

JA香川県は農薬散布用ドローンの導入に対する助成事業を創設し、農業者の作業省力化や規模拡大を後押ししています。作業面積は導入前の139㌶から105㌶増の244㌶（75％増）に達しました。

JA全中「JAグループの活動報告書2019」より作成

繋ぎ、大地と地域のみらい。

第８回 理事会

日　時：令和２年 11 月 26 日
場　所：JA本店3階会議室

協議事項

(1) 総代の選出について
(2) 令和２年度上半期決算監事監査報告書について
(3) 令和２年度上半期ディスクロージャー誌の開示について
(4) 出資の減口について
(5) 信用事業手数料取扱規則の改正について

協議の結果、全議案が承認されました。

報告事項

①令和２年度 JA 共済コンプライアンス点検結果について
②職務権限表の一部変更について
③梅加工施設増改築工事の入札結果について

射手座 11/23～12/21 【全体運】お正月休みや旅行はゆったりプランで。英気を養えば気持ちに余裕が生まれます。趣味の集まりに顔を出して
【健康運】体調不良を感じたら早めに病院を受診して　【幸運を呼ぶ食べ物】アカガイ

1月のあなたの運勢★モナ・カサンドラ

県内共通企画

こんなとこ ありま スポット！

弁天島（べんてんじま） ～おじゃ浦遊歩道～

【JAみくまの】

東牟婁郡那智勝浦町大勝浦地区にある「弁天島」。ＪＲきのくに線紀伊勝浦駅から徒歩 15 分ほどの海岸にある小島です。2016 年、日本ジオパークに認定された南紀熊野ジオパークのジオサイトとしてその海岸地形、地層が注目されており、熊野層群中に出来た泥ダイアピルが上昇流動したことがよくわかる構造で、その様子が確認できる貴重な場所となっています。

弁天島には、赤い鳥居があり「白蛇弁天」が祀られています。なんとこの島には干潮時には徒歩で渡れるときもあるそうです。付近には「おじゃ浦遊歩道」が整備されており、様々な地層を見ながら海岸線を散歩することができます。南紀熊野の地層の成り立ち・歴史について興味を持つきっかけになるかもしれません。また、磯では磯遊びも可能です。

近くには、日帰り温泉をはじめ無料の足湯、那智勝浦町名物のマグロを使ったグルメもたくさんあります。是非ドライブがてら立ち寄ってみてはいかがでしょうか。

（※磯に降りる際は、潮の干満には注意が必要です。）

【所在地】東牟婁郡那智勝浦町
【アクセス】
ＪＲきのくに線紀伊勝浦駅より徒歩約 15 分
紀伊勝浦駅ロータリー側出口を出て正面アーケードを抜け、築地西信号直進、約 400 m、勝浦御苑前信号右折、道なりに約 900 m進むと見えてきます。
【駐車場】なし【トイレ】なし

職員紹介コーナー

紀州 数珠（じゅず）つなぎ

梅の郷支店
南部出張所
入澤（いりさわ） 拓志（たくゆき）

南部出張所に配属されて３年目になります。金融渉外として、貯金や融資に関する相談の対応やお得なキャンペーンの提案をしていきたいと思っています。休日は、２歳の息子とよく遊びに出かけます。最近は、自分がやっていることを真似したがるので、キャンプギアに触れさせ、将来一緒にキャンプに行くことが楽しみです。

直売所出品者紹介

やっぱり、地元産！

美浜町 小澤（おざわ） 美保（みほ）さん

出品先
紀州花野果市

主な出品物
きゅうり
青ネギ
こかぶ
ピーマン

３年前に花野果市利用会に加入しました。キュウリを中心に４品目を出品しています。野菜の新鮮さなどを PR するために、POP 広告を作成しています。味は美味しく新鮮ですので、ぜひ消費者の皆さんに食べていただきたいと思っています。（生産者名は夫の正幸さんの名前で出品されています。）

出品者募集中！
紀州花野果市利用会
問合せ先：営農指導課☎ 0739－72－3956（担当：中野）

山羊座 12/22～1/19 【全体運】非常に勢いのある運気。活躍の場を広げていく好機です。金運も好調で資金面の問題もクリア。相談は年配の方に
【健康運】楽しみながらできるスポーツで体力アップ 【幸運を呼ぶ食べ物】イチゴ

各地域の伝説・豆知識 Vol. 21

管内各地域の知られざる伝説や役に立つ豆知識を紹介!

大掃除

年末といえば、大掃除ですよね。なぜ、年末に大掃除をするのでしょうか。大掃除はもともと、お正月に歳神様を迎えるために、家中のすすを払う「すす払い」という儀式でした。これが、後に大掃除の原型となります。今回は、テレビボードやサイドボードの掃除に役立つ豆知識もご紹介します。

テレビボードやサイドボードのほこりは、クロスやモップ等で掃除しても、すぐに付着してしまいます。これを防ぐには、1リットルの水に30～50mlの柔軟剤を混ぜたものに浸し、軽く絞った雑巾で水拭きするのが効果的です。この方法は、ほこりが静電気に吸い寄せられる性質を利用しているので、ほこりが溜まりにくくなります。

大掃除は、年末の慌ただしさから、なかなか腰を上げられず、お悩みの方も多いと思います。身近な道具などを使って、手軽に掃除ができればうれしいですよね。それでは、皆様もよいお年をお迎え下さい。

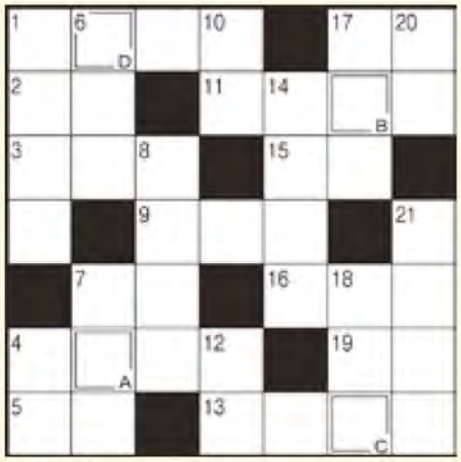
【取材】由良支店　木戸　万里子

頭の体操

クロスワードパズル

二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉はなあに？

出題●ニコリ



■ヨコのカギ

① 一富士二タカ三ナスビは、何に見ると縁起の良いもの？
② キャンバスの大きさを表すときに使う言葉
③ 港を表す地図記号はこの形
④ 強烈な悪臭がする液をお尻から噴射して身を守る動物
⑤ 1/100はセンチ、1/1000は
⑦ なぜか猫が入りたがる物
⑨ 大豆や緑豆の種子を暗い所で発芽させた物
⑪ 物事をするのにちょうど良い頃合い
⑬ おせち料理に入れる煮豆
⑮ 鶴は千年、――は万年
⑯ ご飯のこと。カレー――
⑰ ぬいぐるみに詰めます
⑲ ピーヒョロロと鳴く大きな鳥

■タテのカギ

① 羽根突きに使う道具
④ すずりですります
⑥ 止まらず次に進むこと
⑦ 重さを知りたいときに使います
⑧ テレビやエアコンに向けてボタンを押します
⑩ ご飯のこと。焼き――
⑫ いんいちがいち、いんにがに……
⑭ ――付きのタイで成人を祝った
⑰ 車が動きださないようにタイヤにかませます
⑱ 同種の事例は枚挙に――がない
⑳ 凍った場合は氷瀑(ばく)と呼ばれます
㉑ ひもの――が固くてほどけないよ

■応募方法

右記の記入例を参考に、はがきまたはFAX（0738-32-7140）にてご応募下さい。

皆様からお寄せいただいたおたより、感想等は広報誌・HP上に掲載させて頂く場合がございます。その際は市町村・イニシャルを使用させて頂きます。ご了承下さい。

切手

644-0011
御坊市湯川町財部668－1
JA紀州
くらしの活動課　行

①クイズの答え
②郵便番号・住所
③氏名(ふりがな)
④電話番号
⑤お便り・感想

正解者の中から抽選で5名の方に、

梅干し(はちみつ)プレゼント!

●締切
12月31日(木)消印有効

当選者の発表は、発送をもって代えさせて頂きます。

●先月号の答えは
「シュンギク」でした

11月号応募数：143通

水瓶座 1/20～2/18
【全体運】下旬から運勢が上昇。無理を通したいなら時間をかけて説得を。ゴリ押ししない態度が幸運を引き寄せます
【健康運】手や足のつぼを押して血行を促進　【幸運を呼ぶ食べ物】イセエビ

1月のあなたの運勢★モナ・カサンドラ

ふれあいコーナー

川柳・俳句・短歌募集！

宛先はクロスワードパズルの応募先と同じです。住所、氏名（ペンネーム）、電話番号をお忘れなく！ 作品は、川柳・俳句・短歌の区別をご記入下さい。

俳句

眺望に　黒潮光り　冬ぬくし
下陣掃く　梵妻の黙　雪蛍

（日高町　P.N 蒲公英）
（印南町　P.N 井蛙）

川柳

五七五のできてまどろむ旅のお湯　（御坊市　P.N 凡骨堂）
誰だっけ帽子にマスクあの人は　（兵庫県　P.N O・Y）
宗匠の妻がこだわる楽茶碗　（印南町　P.N 酔芙蓉）

短歌

まだサンタ　分からないのに　クリスマス
準備せっせと　孫にと夫

（兵庫県　P.N O・K）

読者からのお便り

✉パズルを楽しく解かせていただいています。紀州農語りは旬の作物や食べ方も分かり、興味を持って読ませていただいています。（日高町　M・T）

◎管内の特産物の魅力をお伝えできて嬉しいです。

✉スマイルハートが届くのを楽しみにしています。今月の豆知識を早速試しています。（日高川町　K・M）

◎毎月楽しみにしていただき、ありがとうございます！

✉毎月、スマイルハートを楽しませていただいています。興味深い記事が多く、家庭菜園でも参考にさせてもらっています。ありがとうございます。（御坊市　K・C）

◎読者の皆様のお役に立てるように、これからも頑張ります。

表紙紹介

美浜町吉原
塩谷　柚芭ちゃん（4才）
柊友くん（2才）

柚芭ちゃんはとっても面倒見が良く、写真には写っていませんが、末っ子の弟（5ヵ月）が泣いていたら、おもちゃを持ってあやしたり、洗濯物などの家事も手伝ったりする頼れるお姉ちゃんです。プリキュアにハマっていて、「プリキュアになりたい！」という可愛い一面もあります。

柊友くんはお調子者で、保育園の先生たちを笑わせ、家でも家族の笑顔の中心にいます。好きなものは車や重機で、お父さんやお母さんが知らない名前も知っていて、反対に教えてあげています。

ご家族からのメッセージ

けんかも絶えないけど、仲良しで可愛い子どもたち。これからも、すくすく元気に成長していってね！大きくなったらみんなでバイクに乗ろう!!

編集後記

清川事業所の倉庫の壁と扉に、南高梅の実や花の絵が描かれています。清川出荷会創立50周年の記念として、エアブラシアーティストの柴田友助さんに制作を依頼したそうです。近くにお越しの際は、ぜひお立ち寄り下さい。

魚座 2/19～3/20
【全体運】良好運。交友関係が広がりを見せています。楽しい情報をキャッチできるのでお出掛けを。金運は回復の兆し
【健康運】友人とのおしゃべりでストレスを解消　【幸運を呼ぶ食べ物】ハクサイ

JA紀州の

農産物レシピ！

元気はおいしい料理から！
地元の野菜などを使った
美味しくて笑顔になるメニューをご紹介♪

●レシピ提供
野菜ソムリエ プロ
吉野 健一 さん

PROFILE
平成28年1月まで神奈川県横浜市を拠点に活動。その後、和歌山県みなべ町に拠点を移し、食の普及活動などを行っている。

レンジで簡単！

絶品！クリスマスのトマトチーズテリーヌ

材料（4人分）

- ミニトマト……15個
- クリームチーズ……200ｇ
- 生クリーム……50㎖
- 卵……2個
- 砂糖……50ｇ
- 薄力粉……大さじ2

作り方

1

ミニトマトは皮を湯むきし、8等分に切る。

2

クリームチーズを600 Wの電子レンジで30秒加熱して柔らかくし、砂糖を混ぜる。

3

②に溶いた卵と生クリームを入れて混ぜる。次に薄力粉を入れてダマが残らくなるまで混ぜる。

4

クッキングペーパーをひいたテリーヌ型に③の半量を入れ、①のミニトマトの半量を散らす。

5

④に残りの③を入れて、残りのミニトマトを散らす。

6

200 Wの電子レンジで30分加熱し、粗熱が取れたらテリーヌ型にラップをかけ、冷蔵庫で1時間ほど冷やす。

ソムリエポイント

●クリスマス料理の前菜としてポピュラーなテリーヌ。　型を使って作った料理を総称してテリーヌと呼びますが、今回はチーズと旬のミニトマトを使った、電子レンジでできる簡単レシピに仕上げました。

●ＪＡ紀州管内で盛んに栽培されているミニトマト。この野菜に含まれるリコピンは活性酸素を抑制する効果が期待できます。

●テリーヌ生地に薄力粉を混ぜるときは、よく混ぜずにダマが残らないぐらいにしましょう。テリーヌに使う型は金属製ではなく耐熱ガラスのものを使います。無ければ陶磁器の器でも良いです。

直売所紀介ページへ

この広報誌は、環境にやさしい一部植物油インクを使用しています。

JA紀州
発行：紀州農業協同組合
編集：総務部くらしの活動課
〒644-0011　御坊市湯川町財部668-1
TEL：0738-22-2480（代表）　FAX：0738-23-3223（代表）
メールアドレス：kurashinokatudou@kisyu.jawink.ne.jp
HPアドレス：https://ja-kisyuu.or.jp