スマイルハート

No.76

7

2020 July

志を高く 絆を深く 魅力ある
『農』と『地域』を未来につなぎます

［連載］ 知らないと損する営農情報

［特集］ 第6回JA紀州通常総代会

JA紀州

公式Facebook

LINE@さわやか日高

紀州農語り

品質向上を目指し
家族と協力して取り組む

今回ご紹介の作物 【小玉スイカ】

印南町津井
堀池 奈央子（ほりいけ なおこ）さん（33才）

スターチス、カスミソウ、
小玉スイカ約１haを
旦那さん、義両親とともに
栽培しています。

農業は未経験から始まり 沢山覚えて役立ちたい！

奈央子さんは結婚をきっかけに就農し、約10年になります。農業は未経験から始めましたが、旦那さんや義両親から知識や技術を教わりながら携わってきました。体力を使う仕事が多いので、慣れるまでが大変だったといいます。「最近は少しずつ任されることが増えてきています。もっと沢山覚えて、役立ちたいと思っています」と話します。

小玉スイカの品種は「ひとりじめ」系の品種。就農当時から栽培しています。

家族と協力して 高品質な作物づくりを目指す

小玉スイカは3月下旬～4月上旬頃まで定植し、5月下旬～7月上旬頃まで収穫します。今年度産は病害虫は少なく、概ね順調に生育しています。「小さいところから育てて、大きく成長し、収穫できたときが一番やりがいを感じます」と奈央子さんは話します。

農業は天候など条件や状況によって生育が大きく左右されることもありますが、家族と協力して高品質な作物づくりを目指しています。

自然を学べる環境 子育てに最適

品質向上のために学び続けている奈央子さん。農業は手をかけた分、必ず返ってくるので、モチベーションが上がるといいます。また、新鮮な野菜や自然を知ることもできるので、子どもを育てる環境にとても良いと感じています。

「丹精込めて作った小玉スイカを楽しく食べていただけたら嬉しいです」と笑顔で話してくれました。

スマイルハート Contents 2020. July

紀州農語り……2
連載
知らないと損する営農情報……4
特集
第6回JA紀州通常総代会……6
紀州ライフアドバイザー……8
トピックス……10
あぐりガイド……14
インフォメーション……18
紀州紹介コーナー……21
伝説 豆知識・クイズ……22
ふれあいコーナー・表紙紹介……23
農産物レシピ……24

知らないと損する営農情報 Part.4

「補助事業について」～補助事業に関するご案内と活用事例紹介～

次世代野菜花き産地パワーアップ事業

●炭酸ガス発生装置
炭酸ガス施用で光合成促進 !!

●ハウスの高度化(耐風性の向上)
近年の大型台風などに対応するため、施設の強靭化 !!

●多段式サーモを取り付けた暖房設備の導入
施設内温度によって段階的に加温し適切な温度管理で省エネ効果 UP !!

ここに記載しているのは一例です。他にも導入可能なものがございますので一度営農指導員にお尋ね下さい。

多段式サーモ

●環境モニタリング設備を設置
施設内環境を知ることで、栽培や対策に役立つ !! パソコンやスマホで施設環境をいつでも確認 !!

●省エネヒートポンプエアコンで環境にやさしい栽培
加温機併用方式で燃料費を節減 !!

日本一の果樹産地づくり事業

●県オリジナル品種（露茜等）への改植

●園内道、排水路の整備

●土壌改良資材の投入による保水性の向上
※うめ園のみ、銘柄指定あり

●透湿性マルチの敷設
※温州みかんのみ

●農業用アシストスーツ

◎機種、メーカーについては一例です。

補助事業に関するご案内

平素は、ＪＡ各種事業にご理解・ご協力を賜り誠にありがとうございます。

さて、**令和３年度に実施予定の補助事業に関する【取りまとめ】を行います。**

ご希望の方は、受付期日までに、最寄りの営農販売センターに用意してある必要書類へご記入の上、営農指導員に提出して下さい。なお、詳細等ご不明な点・ご質問等は、各営農指導員にお尋ね下さい。

事業内容［主たる内容のみ記載］

次世代野菜花き産地パワーアップ事業（野菜・花き）				
補助	対策区分	内　容	条件等	
和歌山県	生産性の向上	• 環境モニタリング装置　• 炭酸ガス発生装置 • 環境制御装置　• 成型機　• 播種機　• 定植機 • 肥料施肥機　• 選別機　• 遮熱ネット • 高設栽培装置　• 自動換気装置　など		補助率1/3以内
	施設園芸の拡大	• ハウスの高度化（耐風性、耐暑性ハウスなど）	２ａ以上	
		• 省エネ機器（循環送風機・多重カーテン・多段式サーモ・ヒートポンプ・省エネ機能付き加温機　など） • 育苗施設		

日本一の果樹産地づくり事業（果樹）			
補助	対策区分	内　容	条件等
和歌山県	戦略品種の早期産地化	• 改植（露茜、翠香等）	受益面積２ａ以上 補助率 1/3 ～ 1/2 以内 （実施内容により異なる）
	生産対策の強化	• 小規模園地整備（園内道 、排水路等） • マルチ（透明シート） • 土壌改良資材（うめ生育不良園に限る） • ハウスの高度化（梅干ハウス含む） • 農業用ドローン導入　など	

上記以外に、各市町単位での補助事業もありますので、農業に関する設備・機材等の導入をお考えの方は、最寄の営農販売センターへ、お問い合わせ下さい。

〆切日（県事業）	提　出　先
令和2年8月31日[月]	**最寄りの営農販売センター**

果樹経営支援対策事業（国費事業）			
補助	対策区分	内　容	条件等
国	（注意） 果樹経営支援対策事業については、令和２年度が区切りの年となっています。 令和３年度については概要がわかり次第、折込広告等で案内させていただきます。		

ご注意とお願い

事業要件を満たさない場合、募集要項に合致しない場合、申込内容に不備･虚偽等がある場合及びＪＡ･産地協議会等の指導にご理解・ご協力いただけない場合等は対象外となりますので予めご了承下さい。

第6回 ＪＡ紀州通常総代会

6月20日、日高町農村環境改善センターで、第6回ＪＡ紀州通常総代会を開催しました。今年度は新型コロナウイルス感染予防を徹底し、規模縮小で行いました。

本人出席34人、議決権行使者509人、全総代543人が出席。全11号議案について慎重に審議し、全ての議案が可決承認されました。

▲開会の挨拶を述べる芝光洋組合長

▲議長を務めた　松村　親憲（ちかのり）さん

第6回通常総代会議案

〔報告事項〕
令和元年度貸借対照表、損益計算書及び注記表の内容並びに会計監査人の監査報告及び監事の監査報告について

第1号議案　令和元年度事業報告、剰余金処分案の承認について

第2号議案　定款の変更について

第3号議案　農業経営規程の変更について

第4号議案　宅地等供給事業実施規程の変更について

第5号議案　信用事業規程の変更について

第6号議案　第2次農業振興計画の設定について

第7号議案　令和2年度事業計画の設定について

第8号議案　令和2年度における理事報酬の決定について

第9号議案　令和2年度における監事報酬の決定について

第10号議案　農地利用集積円滑化事業規程の廃止について

第11号議案　附帯決議

（報告事項）
県1ＪＡ合併を前提とした組織体制のあり方の研究状況について

令和2年度　事業計画

○営農対策部
JA紀州ブランドの確立と、地域農業の振興による農業所得の向上に取り組みます。

○販売部
農業所得の向上を実現すべきJA紀州のブランド化・高付加価値化を更に推進すると共に、体制づくりと事業機能の充実強化を行い、組織力を活かした強み・提案力・発信力・信頼感を更に発揮する事業展開を図ります。

○購買部
生産資材の銘柄集約による取扱量拡大に伴う物流コストの抑制、低コスト資材・労力軽減資材の普及などコスト低減に取り組み、農家の経営改善及び労働力軽減に努めます。また、組合員の暮らしに役立つ安全・安心・快適な生活資材の提案、サービス向上に努めます。

○店舗部
地域に密着したJAらしい店舗運営に取り組み、組合員・地域住民の暮らしを支援します。

○金融部
「農業」・「地域」を担う金融機関として、充実した相談機能の構築・強化を図り、組合員・利用者の満足度を高めます。また、不祥事未然防止策の実践により、健全性・信頼性向上を目指した経営管理体制の強化に取り組みます。

○共済部
JA共済の理念である「助け合い」を原点に、最適な総合保障の提案を行い、組合員・利用者をはじめ、新たな世代にも安心と満足を提供します。また、コンプライアンス態勢を強化し、信頼され続けるJAを目指します。

○総務部
コンプライアンス意識の向上を図り、健全性・信頼性の高いJA経営に努めます。また、地域に密着した活動を展開し、組合員・地域住民とのつながり強化に努めます。

○監査室
内部統制機能の定着化と、不祥事未然防止の強化に取り組みます。

▲承認する様子

▲慎重に審議する様子

経営理念

志を高く　絆を深く
魅力ある『農』と『地域』を未来につなぎます

【農業ビジョン】JA紀州ブランドの確立と、地域農業の振興により、農業所得の向上を実現します
【地域ビジョン】生活インフラ機能の発揮と、地域の活性化により、安心できる豊かな地域社会の発展をともに実現します
【JAビジョン】強固な組織基盤と安定した経営、活力ある職場の構築により、組合員・地域住民の営農、生活において信望が厚いJAを実現します

組合員の状況

組合員数状況　（単位：人）

	平成30年度	令和元年度
正組合員	11,212	11,022
准組合員	14,205	14,273
合計	25,417	25,295

剰余金処分

第6期事業年度　（単位：円）

科　目	金　額
1．当期未処分剰余金	535,307,199
2．剰余金処分額	277,293,562
（1）利益準備金	65,000,000
（2）任意積立金	100,000,000
うち経営基盤強化積立金	100,000,000
（3）出資配当金	72,293,562
（4）事業分量配当金	40,000,000
3．次期繰越剰余金	258,013,637

（注）
1．出資配当は年2％の割合である。
2．事業分量配当金の基準は次のとおりである。
　1）配当の計算方法
　　組合員の肥料・農薬年間購入額÷組合員の肥料・農薬年間購入総額×40,000千円
　2）配当の計算期間
　　平成31年4月1日から令和2年3月31日までの供給計上分
3．経営基盤強化積立金における積立目的、積立目標額、積立基準等は附属明細書に記載のとおりである。
4．次期繰越剰余金には、営農指導、生活・文化改善の事業の費用に充てるための繰越額17,000,000円が含まれている。

Part.2

紀州ライフアドバイザー

安心と満足をお届けします！

LA（ライフアドバイザー）とはJA共済について幅広く知識を持った専門スタッフのこと。地域の皆様の暮らしをサポートし、地域社会づくりに貢献しています。JA紀州のLAを3ヵ月にわたって地区別に紹介します。お気軽にご相談下さい。

中津支店 TEL.0738-54-0331

藤本 大輝（ふじもと ひろき）

中津地区を担当しています。ちなみに私は生まれも育ちも中津です。地域の皆様の力になれるよう頑張りますので、お気軽にご連絡して下さい。

美山支店 TEL.0738-56-0336

松本 祥子（まつもと さちこ）

美山地区を担当して7年目になります。地域や組合員の皆様から、安心してご相談いただけるよう日々努力して参りますので、よろしくお願いします。

龍神支店 TEL.0739-78-0226

山木 修平（やまき しゅうへい）

4月から龍神支店の担当になりました。組合員や利用者様のお役に立てるよう頑張りますのでよろしくお願いします。軽やかに動けるようダイエットします。

下村 良平（しもむら りょうへい）

組合員・利用者の皆様に喜んでいただけるように、日々頑張って取り組んでいきます。

美浜支店 TEL.0738-22-2794

田中 勝子（たなか かつこ）

4月から和田西、三尾地区を担当しています。地域の方々のお役に立てるように努めます。気になることがありましたら、お気軽にご連絡して下さい。よろしくお願いします。

中元 稔（なかもと みのる）

昨年度より引き続き、和田東、東中、西中地区と新たに新浜西地区を担当しています。共済事業以外のご相談もお気軽にしていただけると幸いです。よろしくお願いします。

川﨑 淳平（かわさき じゅんぺい）

今年から5年ぶりにLAになりました。吉原地区を担当しています。初めての場所で慣れるまで時間がかかりますが、組合員の方に何でも相談してもらえるLAを目指します！

鈴木 章功（すずき あきのり）

LAは9年目になります。入山、田井、浜ノ瀬を担当しています。地域の皆様のお役に立てるよう頑張りますので、よろしくお願いします。

由良支店 TEL.0738-65-1131

清水 彬（しみず あきら）

4月から旧衣奈支所管内の担当になりました。以前お世話になった担当地区の皆様、ありがとうございました。少しでも早く地域の方々に顔を覚えてもらえるよう、日々精進しますのでよろしくお願いします。

寺村 実加（てらむら みか）

畑、中、門前、里地区を担当しています。LA1年目なので、わからないことが多いですが、勉強しながら頑張りますので、よろしくお願いします。

石原 大嗣（いしはら だいし）

網代、阿戸、江ノ駒、里（一部）地区を担当しています。組合員の皆様に役立つ情報をお伝えできるよう頑張りますのでよろしくお願いします。

楠本 卓也（くすもと たくや）

白崎地区（大引、神谷、吹井）を担当しています。地域の皆様に信頼される職員を目指して頑張りますのでよろしくお願いします。

日高支店 TEL.0738-63-2017

細田 和宏（ほそだ かずひろ）

ご連絡をいただければすぐにご自宅までお伺いし、ご相談にお応えします。日々の「安心」のお手伝いが出来るよう、精一杯努めますので、よろしくお願いします。

吉成 信（よしなり まこと）

日高支店のライフアドバイザーとして5年目。地域の皆様の暮らしのパートナーとして、お役に立てるよう知識を向上し、安心できるサービスをお届けします。

山本 昇（やまもと しょう）

池田、小中、原谷地区を担当しています。日高支店はまだ2年目なので、お会いしたことが無い方もおられると思いますが、お気軽にご相談いただけたらと思います。よろしくお願いします。

稲葉 武照（いなば たけてる）

萩原、谷口、小池地区を担当しています。共済に関してご不明点等がありましたら、私までお気軽にご相談下さい。

髙垣 直樹（たかがき なおき）

4月から日高支店配属になりました。阿尾、産湯、小坂、比井、小浦、方杭、柏地区を担当しています。組合員や地域の方々の暮らしに安心、満足を提供します!よろしくお願いします。

食農教育 夏 スペシャル!!

～自然の恵みに感謝する気持ちを育んで～

青年部、営農指導員、支店職員、くらしの活動課職員などがお手伝いしています。新型コロナウイルスの感染拡大予防として、職員はマスク着用等、対策を徹底して行っています。

ゆらこども園　4月28日

年長・年中　玉ねぎ収穫

ゆらこども園　6月10日

年　長　バケツ稲

みやま保育園　6月1日

全園児　さつま芋植え

湯川小学校　6月2日

5年生　バケツ稲

ゆらこども園　5月25日

年長・年中　さつま芋植え

いなみこども園　印南小学校　5月19・20日

年長・年中 1・2年生　さつま芋植え

稲原小学校　5月27日

5・6年　さつま芋植え

藤田小学校　6月2日

5年生　田植え

藤田小学校　6月9日

なかよし学級・ひまわり学級　ゴーヤ定植

JA紀州みなべいなみ梅部会いなみ支部 保育園・小中学校に梅干し寄贈

6月1日、JA紀州みなべいなみ梅部会いなみ支部は印南町の保育園、小学校、中学校へ梅干し11樽（約4,500粒）を寄贈しました。1日から各学校・保育園の再開に合わせ、子ども達に梅干しを食べてもらって、勉強やスポーツに集中できるようにと願いを込めて企画しました。学校からは「立派な梅干しを沢山いただいて感謝しています」と喜んでいただきました。

JA紀州ガーベラ部会 御坊市の子ども達へ花を贈る

6月1日、JA紀州ガーベラ部会は御坊市の保育園、小学校、中学校へガーベラ23ケース（1ケース100本入り）を寄贈しました。ピンクや黄色、赤、オレンジなど様々な色を用意。ガーベラの花言葉「希望」「前進」にあやかり、子ども達に前向きに明るく学校生活を過ごしてもらいたいと思いを込めて、西本和明市議会議員の協力を得て実現しました。児童からは「綺麗なガーベラをもらったので、教室に飾りたいです」と感想を話してくれました。

移動販売車「とくし丸」7号車出発式 印南町の各地区100ヵ所へ訪問

6月1日、Aコープいなみ店前で移動販売車「とくし丸」7号車の出発式を行いました。日裏勝巳印南町長、芝光洋組合長などJA役職員が出席。印南町明神川、印南原、丹生、古井、美里、西神野川、川又地区の100カ所へ週2回訪問します。

2015年9月に1号車を導入してから利用者から評判が良く、訪問箇所が増えています。現在、7号車を含む全体で約1,000カ所へ訪れています。巡回していない地域からも多くの要望があり、地域貢献活動のために順次展開する予定です。

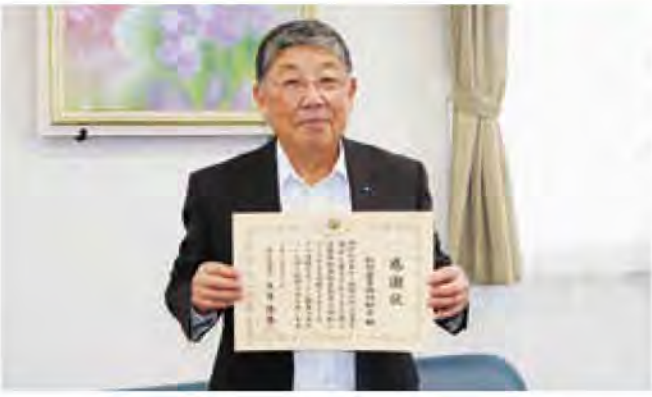
芝光洋組合長は「地域と移動販売車がマッチしています。これからも頼られるJAを目指して努力します」と挨拶を述べました。

6月6日「梅の日」梅の豊作を祈願

6月3日、梅振興議員連盟の第24回総会が東京の衆議院第一議員会館で開かれ、みなべ町役場からリモートで小谷芳正みなべ町長と芝光洋組合長が参加して南高梅をアピールしました。芝光洋組合長は「今後とも利用、支援をよろしくお願いします」と熱意を語りました。

6月6日、みなべ町の須賀神社で梅に感謝する記念式典が行われ、芝光洋組合長、梅加工業の関係者約20人が出席し、一層の発展と新型コロナウイルスの早期終息を祈願しました。

軽減税率制度の積極的な周知活動 税務署から感謝状贈られる



昨年8月29日から9月13日の間に、消費税軽減税率制度の説明会を各地区で9回開催し、組合員に積極的に周知したことが評価され、6月18日、御坊税務署から感謝状を贈られました。

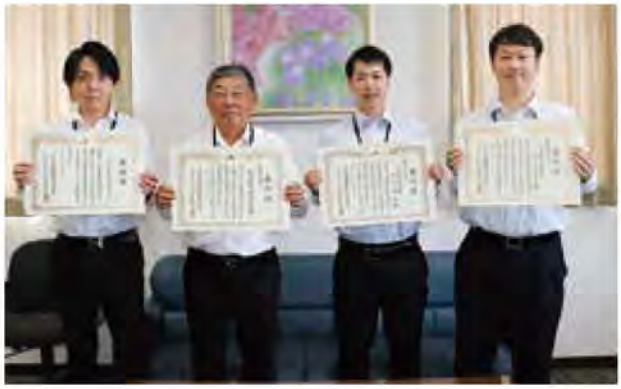
芝光洋組合長は「今後も組合員の皆様が講習会などに参加しやすく、税務知識を身につけてもらえるように取り組みます」と話しました。

JA共済　令和元年度優秀組合・担当者表彰に JA紀州と勘﨑さん、戸川さんが選ばれる

JA共済連から令和元年度JA自動車共済損害調査サービス優秀組合にJA紀州、同優秀担当者に勘﨑良行さん、戸川貴之さんが選ばれ、表彰されました。

自動車共済の損害調査サービスを提供する者の意欲向上を図ることで、損害調査サービス全般に関する知識・技術をさらに充実させ、損害サービスを通じて契約者等のJA共済に対する満足度・安心感を高めることを目的としています。

積極的な取り組みを高く評価され、感謝状を贈られました。



牡羊座 3/21～4/19 【全体運】運勢は良好。見晴らしのいい場所で深呼吸を。良いパワーを取り込めます。残暑見舞いなど手紙を出すのも吉
【健康運】ジョギングやテニスで体を動かし気分爽快 【幸運を呼ぶ食べ物】梨

8月のあなたの運勢★モナ・カサンドラ

令和元年度優秀成績LA表彰

令和元年度に県内で優秀な成績を収めたLA（ライフアドバイザー）10人を表彰しました。中元稔さん、海野鉄矢さん、大川康友さん、森本佳宏さんは全国表彰にも選ばれています。今後とも、組合員や地域の方々に信頼されるように努めてまいります。

▲表彰されたLAの皆さん

総合優績表彰	中元　稔【美浜】	全国
	海野　鉄矢【川辺】	全国
	大川　康友【南部】	全国
	森本　佳宏【印南】	全国
	古田　英士朗【日高】	
	中島　大雅【名田】	
部門別表彰	松本　如信【湯川】	
	竹内　圭【湯川】	
	西端　久貴【名田】	
	坂田　圭【由良】	

※【　】内は令和元年度時点の配属です。

営農販売　トピックス

●社会見学

6月11日、和佐小学校3年生10人が社会見学で川辺選果場を訪れ、梅の選果作業を見学し、梅について学んでいただきました。

●野菜

6月11日、志賀事業所、美浜選果場でシシトウの目揃え会を開催し、生産者21人が参加しました。

お天気カレンダー

気象予報士（株式会社ハレックス）●檜山晴洋

暑さは暦通り？

夏真っ盛りのイメージがある8月ですが、8月の二十四節気は、7日が「立秋」で、暦の上では秋が始まります。23日は「処暑」で、暑さが収まる頃という意味になります。8月の上旬に立秋となりますが、本当に秋が始まるのでしょうか。

気温の平年値を見ると、多くの所で8月上旬が一年の中で最も暑くなります。立秋のあたりが夏の暑さのピークになるのです。ただ、裏を返せば、立秋を境に気温が下がり始めるということになります。8月中旬以降の気温は右肩下がりになります。「立秋」とは秋が立つ日で、まさに秋が始まる日といえそうです。

23日の処暑の頃になると、東京では最高気温が35度以上の猛暑日となる日も少なくなり、仙台ではコオロギが鳴き始める頃です。暦通り暑さが収まり、次第に秋らしさを感じることが多くなってきます。

牡牛座 4/20～5/20
【全体運】困ったトラブルも下旬には解消可能。流れに任せてクールに対応を。窓辺に風鈴をつるして涼やかな雰囲気に
【健康運】アロマテラピーなど香りを使ってハッピー　【幸運を呼ぶ食べ物】エダマメ

りんご あぐりガイド

うめ

お礼肥

収穫前に礼肥を施用していない方は、樹勢回復と貯蔵養分蓄積のために、早めの施肥を心掛けて下さい。

肥料名や量については、各営農指導員にお問い合わせ下さい。

病害虫防除

7月上旬～中旬（梅収穫後）

ウメシロカイガラムシ

スプラサイド乳剤　1,500倍

（14日前／2回）

又は

アプロードフロアブル　1,000倍

（7日前／2回）

＊アプロードフロアブルは残効性が長いので、幼虫発生前に散布しても効果があります。

＊農薬の散布は、朝の涼しい時間に散布して下さい。

環紋葉枯病

夏期の低温多雨の場合や谷間や通風の悪い園で発生しやすく、葉に灰褐色の輪紋状病斑ができ早期落葉を起こすので、発生初期にベルクート水和剤2,000倍またはトップジンM水和剤1,500倍を散布して下さい。

干ばつ対策

梅は、浅根性と言われ、細根の80％は地表面から20㎝までに分布しており、高温乾燥が続くと細根が枯れ樹勢の低下に繋がります。

乾燥する前に、敷き草、堆肥等で水分の蒸散を防ぎ、潅水のできるところは早めに潅水して下さい。

潅水は、地温の低い朝方に実施して下さい。

ケムシ類

ウメを加害するケムシ類には、オビカレハ、イラガ、モンクロシャチホコ、アメリカシロヒトリなどがあります。葉を食害されると光合成ができず、翌年の生育に大きく影響します。若齢幼虫は集団発生します。幼虫の発生が見られたときは、分散する前にフェニックスフロアブル4,000倍を散布して下さい。

アメリカシロヒトリ発生に注意!!

幼虫は梅の葉を食害し、樹勢低下や貯蔵養分蓄積低下が起こります。また、住宅等に入ってくる事もあります。爆発的に増加しますので、被害が軽いうちに早急に防除して下さい。

（初期）

ハサミ等で切り取り、焼却して下さい。

（中期以降）

フェニックスフロアブル　4,000倍

▲アメリカシロヒトリ

☆収穫量の低下してきている園地の対策☆

梅を取り巻く環境が徐々に変化してきていて（暖冬・小雨・不完全花・ミツバチの活動）本年度においてはその影響が大きく、近年類を見ない凶作でした。今後、産地としても、これらの変化に左右されないよう、安定的な収穫を目指していくために、対策を検討し、少しずつでも実践していく必要があります。

①改植

本年度の成り方を見ていても、比較的老木園より若木園が安定して着果していたため、着果の少ない老木は改植を行って下さい。

②交配樹植栽本数の確認・追加植栽

交配樹の推奨本数は2～3割程度です。しかし、枯死等の原因により、交配樹の少ない園地が増えていますので、少ないようなら植栽本数を増やして下さい。

③摘心処理

4、5月の2回行う作業で来年の話になりますが、収穫しやすい部分（亜主枝の背中等）に処理すると、本来徒長枝になる新芽が結

果枝に変わります。これを利用して冬場の剪定作業労力軽減と着果率向上が期待できます。

④潅水

乾燥が続けば樹勢低下が懸念されます。1週間ごとに1樹当たり約100ℓの潅水を行って下さい。

⑤ハナムシ

本年も発生情報が多く寄せられていました。ハナムシの被害は開花期に蕾や花が食害され、受粉が正常に行えず着果できない状態になります。ミツバチ設置前に防除を行って下さい。

※これらを踏まえ次年度の栽培に向けて計画的に対策を行って下さい。

柑橘類

柑橘類の摘果

生理落果もほぼ終了し、本格的な摘果の時期となりました。まず樹の着果状態をみて、判断する必要があります。着果の多い樹は早めに行い、反対に少ない樹は後期摘果とします。あら摘果では①樹幹内部や下部の小玉果②病害虫被害果③傷果を優先的に摘果して下さい。ゆら早生は、他品種より後期肥大が鈍いので早期に摘果を行って下さい。中晩柑類は積極的に小玉果を摘果しましょう。

潅水の実施

梅雨明け後は、適度な水分がないと着色遅れ、小玉果等が発生しますので、潅水可能な園では実施して下さい。特に苗木や幼木園では、積極的に潅水を実施して下さい。

品質向上対策

北向き園・水転園など品質が上がりにくい園では、品質向上対策としてフィガロン散布が有効です。ただし、樹勢が低下している園では散布しないで下さい。マルチ被覆は極早生では8月上旬頃まで早生・中生では8月末頃までに行って下さい。古いマルチでは、水分が遮断できない場合があるため新品の被覆をお勧めします。

病害虫防除指針

	防除時期	対象病害虫	薬　剤	倍数	収穫前日数／使用回数	備考
柑橘全般	7月下旬～8月下旬	黒点病	ジマンダイセン水和剤	600倍	30/4(温州) 90/4(晩柑)	—
		チャノキイロアザミウマ	キラップフロアブル	2,000倍	21/2	
	8月下旬	黒点病	ジマンダイセン水和剤	600倍	30/4(温州) 90/4(晩柑)	極早生については、使用前日数に注意する。
		ミカンハダニ ミカンサビダニ	ダブルフェース フロアブル	2,000倍	1／1	ミカンハダニの防除にはダニコングフロアブル3,000倍(1/1)もよい。

フィガロンの熟期促進と使用方法

品種	目的	使用時期	倍数	収穫前日数／使用回数
温州みかん	熟期促進	1回目　満開50～90日後 (6月下旬～8月上旬)	3,000倍	14／2
		2回目　満開70～110日後 (7月中旬～8月下旬)		

蟹　座 6/22～7/22 【全体運】おいしい物を食べて、のんびり過ごせば元気パワーが回復。料理や刺しゅう、ハンドメードにツキがあります
【健康運】無理をしないのが一番の健康法です　【幸運を呼ぶ食べ物】キュウリ

水稲

早期米については7月中旬頃、普通作については8月上中旬から出穂期に入ってきます。穂揃い直後には、カメムシによる斑点米被害を抑えるための防除を行って下さい。

また、スズメ等による食害防止のため、防鳥ネット等の対策をしましょう。

残り草 紀州スズメノヒエ(よばい草)

クリンチャーバスME 1,000㎖／10a当たり水70～100ℓ

移植後15日～ノビエ5葉期、但し収穫50日前まで／2回以内

※使用上の注意

足跡に少し水が残っている程度まで落水してから散布して下さい。稲に飛散しても問題ないですが、基本的には雑草へ散布し、展着剤は使用しないで下さい。

倒伏軽減

倒伏が心配される場合は、ビビフルフロアブル出穂10～2日前に10a当たり75～100㎖希釈水量50～150ℓを散布しましょう。

散布基準を守って下さい。基準より早い場合は効果が落ち、遅い場合は穂への影響がありますので注意して下さい。

追肥

エムコートなどの一発肥料は不要ですが、追肥の必要な圃場ではNK化成20kg程度を出穂の25日前と15日前の2回に分けて施用して下さい。

水稲防除薬剤

防除次期	病害虫	薬剤名	希釈倍数	回数	収穫前日数
7月下旬	紋枯病 いもち病	モンカットフロアブル ブラシンフロアブル	1,000倍	3回 2回	14日前まで 7日前まで
	コブノメイガ ウンカ類 トマグロヨコバイ	トレボン乳剤	1,000倍	3回	14日前まで
8月 上中旬	いもち病 紋枯病	ブラシンバリダフロアブル	1,000倍	2回	14日前まで
	ウンカ類幼虫	アプロードフロアブル 又は アプロード水和剤	1,000倍	4回	7日前まで
	カメムシ類	スタークル顆粒水溶剤 (アルバリン顆粒水溶剤)	2,000倍	3回	7日前まで

コブノメイガ・イネツトムシ多発園では、ロムダンゾル1,000倍(21／2)も良いです。
カメムシ類・コブノメイガには、キラップジョーカーフロアブル1,000倍(14／2)も良いです。

◎省力散布（豆つぶ剤…畔からの投げ込み散布による省力化）

防除次期	病害虫	薬剤名	希釈倍数	回数	収穫前日数
8月 上中旬	いもち病 墨黒穂病 穂枯れ(ごま葉枯病菌) 紋枯病 ウンカ類 カメムシ類	ワイド パンチ 豆つぶ	250g (10a当り)	1回	35日前 まで

湛水状態を3日以上保ち、落水かけ流しはしないようにして下さい。

野菜

●ハウスミニトマト（キャロルフ、アイコ）

設備の修理

黄化葉巻病対策では、予防対策が最も重要です。ハウス開口部に被覆している防虫ネットは数年使用すると破損してきます。破れている部分が無いか確認し、破れている部分が確認された場合は、必ず補修して下さい。

また、加温機や施設内の機器類の点検や清掃など、栽培期間中にできない作業を計画的に実施しましょう。

圃場準備

太陽熱土壌消毒終了後は、圃場の土壌水分を確認しながら慌てず耕運作業等を進めて下さい。慌てて圃場準備を行い土壌の状態が悪くなると、これから先1年間の栽培に悪影響を及ぼします。

定植

まもなく定植が始まります。定植初期の栽培管理は、その後1年間の生育に大きな影響を及ぼしますので、定植時期にあった適期苗の定植を心掛け、初期生育を調整しましょう。

初期に多量潅水をしてしまうと草勢が暴れますので葉水等で対応して下さい。また、遮光ネットは日々の天候に合わせてできるだけ開閉しましょう。長期間かけ続けると軟弱徒長の生育となり、地上部(草)と地下部(根)のバランスが

獅子座 7/23～8/22 【全体運】あなたが中心になれば不可能も可能になる好調な月。リーダーシップを発揮しましょう。金運も上昇し、にっこり
【健康運】山歩きなど景色を楽しみつつ体力づくりを 【幸運を呼ぶ食べ物】オクラ

悪くなると共に、その後の生育に悪影響を及ぼします。

草勢調節

草勢調節には各節から発生する側枝を上手に利用して下さい。

植え穴への粒剤処理

黄化葉巻対策として定植時に必ず粒剤を施用して下さい。

粒剤については、ハチへの影響を考慮し、薬剤を選んで下さい。詳しくは営農指導員にお問合わせ下さい。

台風対策

台風が接近してからでは時間が無く、対応できない場合が多々あります。

台風接近の有無にかかわらず、病害予防と合わせ、定植活着後Zボルドー1,000倍液を散布して下さい。

露地ミニトマト

収穫が始まると草勢や着果量を確認し、追肥や潅水を実施し、草勢維持に努めて下さい。

病害虫対策では、定期的に薬剤散布を実施し、予防対策に努めて下さい。

特に黄化葉巻病には注意し、発生を確認した場合には、速やかに適正に処理して下さい。

●小玉スイカ

ハウス栽培では、果実内容を維持するため、日中は換気を十分行う等ハウス内温度の上昇に注意すると共に潅水管理に注意して下さい。

露地栽培では、腐り果や炭そ病の発生に十分注意して下さい。

すでに栽培が終了した圃場では、そのまま放置すると病害虫発生の原因となりますので、速やかに後片付けを行って下さい。

また、支柱やスイカシートなどの栽培資材に「炭そ病の病原菌」が付着したまま越年し、翌年の感染源となる可能性がありますので、注意して下さい。次年度も同じスイカシート等を使用される場合は、洗浄することが重要な発生予防対策となります。

すでに後片付けの終了している場合には、次年度の栽培開始時に洗浄を必ず行って下さい。

洗浄に使用する資材

資材名	ケミクロンG
倍数	1,000倍
使用方法	①1,000倍液に栽培資材を約10分浸漬させます。 ②浸漬後、水を切り、乾燥させます

※金属類に使用した場合は、洗浄後に水洗いを行い、水を切り乾燥させます。
※作業をする際は、必ずゴム手袋をして下さい。

●露地ナス

栽培面では、過繁茂状態にならないよう内向枝、側枝を切り返し、ふところに薄日が差すように整理して下さい。乾燥状態は草勢の低下、奇形果、要素の欠乏の原因となりますので水分管理には十分注意して下さい。追肥は、15～20日に1回程度行って下さい。

病害虫防除で特に害虫については、アザミウマ類、ヨトウムシ類、ダニ類の防除を徹底して下さい。

花き類

●花き全般

ダニ類、アザミウマ類、ハモグリバエ類、アブラムシ類などに注意し、早期防除に努めて下さい。薬剤抵抗性を考慮しローテーション散布に努めて下さい。

施設栽培は、梅雨が明けると温度がさらに高くなりますので換気を十分に行って下さい。

収穫後の水揚げはきれいな水、花桶は清潔に洗ったものを使用し、倉庫の中は風通しを良くして下さい。

収穫終了後、土壌病害軽減のため、太陽熱や薬剤消毒を行って下さい。

●寒小菊

定植苗は挿し芽後15～20日位で発根するので、老化苗にならないように定植して下さい。

株間10～15cm程度の2条に植えつけ、初期潅水を十分に行い、活着を促して下さい。

定植後、15日位でピンチをかけますが、個々の品質差をなくすために、株当たり株間10cmで3本、15cmで5本程度に整枝して下さい。この際、できるだけ揃った芽を残すようにして下さい。

また、褐斑病・アブラムシ等の病害虫の初期防除に努めて下さい。

●千両

開花がほぼ終わり、これから実腐れ病予防の大事な時期となりますので必ず薬剤防除を行って下さい。

梅雨明け後、乾燥状態になると実の落果が起こりやすくなりますので、乾燥に注意すると共に、小屋内の温度上昇にも注意し換気を十分に行って下さい。

また害虫ではダニ類が発生しやすい気候になりますので、十分注意して下さい。

エンドウを栽培している皆様へ

土壌消毒を徹底しましょう!!

近年、夏季の天候不順や台風の影響により、太陽熱土壌消毒の効果が不十分となり、エンドウ類では土壌病害などによる立枯れ症状が多発し、著しい収量減となった園地が多く見られています。これまで以上に土壌消毒を徹底して下さい。

フザリウム菌によるエンドウ立枯れ症状

- 葉が淡黄色になって内側に巻き、生育が悪くなり、萎れ、枯死する。
- 定植後１ヶ月以上してから発病することが多い。
- 萎れた株の茎を縦に割ると、導管部が地際から数十センチの高さまで褐色に変色している。
- 株の地際部が黒褐変して細くなり、根が腐り落ちる。
- いずれかに該当する場合フザリウム菌が原因の土壌病害の可能性がある。

▲立枯れ症状発病株

▲導管の褐変（左、右上）と根腐れ（右下）

立枯れを起こすフザリウム菌の生態

- カビの仲間で、主に土壌伝染する。
- 病原菌は土壌中で寿命の長い（10年程度）胞子の状態で存在し、エンドウの根が近くにあると発芽し、根から感染する。
- 植物体を枯死させた後、土壌中に大量の胞子を形成するため、無防除での連作は非常に危険。

防除対策

1．まずは太陽熱土壌消毒！

※基本的な太陽熱土壌消毒方法

①完熟堆肥（３ｔ／10ａ）を施用する。

②圃場をできるだけ深く丁寧に耕起する。

③小畦を立て、十分に潅水した後、べた掛けビニールを全面に隙間なく被覆する。

④施設では併せて外張りビニールを張り密閉する。

⑤地温の高い時期を逃さないように、梅雨明けまでに太陽熱土壌消毒の準備を終了する。

⑥太陽熱土壌消毒の期間は梅雨明け後、最低30日以上確保する。

2．立枯れ症状の発生がみられた圃場では、次の対策を追加しましょう！

○クロルピクリン剤で土壌消毒を行う。
太陽熱土壌消毒後、耕耘・畝立てし、薬剤を処理する。
処理後はガスが逃げないようにビニール被覆する。

○健全種子を播種する。
発病圃場での自家採種はしない。

○汚染土壌を外に持ち出したり、外から持ち込まないようにする。
作業機械を他の圃場と共有する場合は、機械をよく洗浄し、付着した土壌を除去する。

○発病株は伝染源となるので、すぐに抜き取ってハウス外に持ち出し適切に処分する。

不明な点等ありましたら、お近くのＪＡ営農指導員、または県の普及指導員までご相談下さい。

天秤座 9/23～10/23 【全体運】ハプニング含みの運勢ですがうれしいどっきりも。シマッタと思ったらすぐに訂正、謝罪を。丸く収まるはず
【健康運】金魚や風鈴を眺めて涼を取りましょう 【幸運を呼ぶ食べ物】トマト

8月のあなたの運勢★モナ・カサンドラ

職場の熱中症予防対策は万全ですか？

今年は、新型コロナウイルス感染症予防のため、マスクの着用など感染防止策が実施されており、外出機会が減るなどで、暑さに体が慣れていない人も多いと思われます。熱中症予防を徹底するために点検項目の確認をお願いします。万一熱中症と思われる症状があれば、病院への搬送をお願いします。また、**屋外で近くの人と２メートル以上の距離が確保できる場合はマスクを外しましょう。**

職場の熱中症予防対策は万全か、以下のチェック項目について点検をお願いします。

1 ＷＢＧＴ値(暑さ指数)を活用していますか？

☑ ＷＢＧＴ値は、現場ごとに異なります。輻射熱も考慮した黒球付きのＷＢＧＴ測定器でＷＢＧＴ値を実測しましょう。

☑ ＷＢＧＴ基準値(※)を大幅に超える作業場所でやむを得ず作業を行う場合は、単独作業は控え、休憩時間をこまめに取りましょう。

(※)環境省熱中症予防サイトを参照

ＷＢＧＴ測定器(例)

2 休憩場所は整備していますか？

☑ 日陰などの涼しい休憩場所を設けましょう。休憩スペースを広げたり休憩時間をずらすなど、人と人との距離を保ち共有設備は定期的に消毒をするなど清潔にしましょう。

☑ 氷、冷たいおしぼりなどの身体を適度に冷やす物品や汗を拭くタオルを用意しましょう。感染症拡大防止のため、手指の消毒設備も設けましょう。

☑ 飲料水、スポーツドリンクを備え付け、水分や塩分補給を、こまめに行いましょう。

☑ 飲食前の手洗いを徹底し、飲み口の共有は避けましょう。

3 計画的に、熱に慣れ、環境に適応するための期間を設けていますか？

☑ 急激な気温の上昇や、４日以上の休み明けは、「熱への慣れ」が低下し、身体への負担が大きくなります。作業内容や作業時間にも気をつけましょう。

4 のどの渇きを感じなくても、水分・塩分を摂取していますか？

☑ 作業に応じて、定期的にスポーツドリンクや経口補水液などを摂りましょう。身体が欲するのどの渇きは、加齢や持病などの他、マスクで口が覆われていることにより、感じにくくなることがあります。
＊汗をかけば、水分、塩分補給等が必要です。

☑ トイレに行きにくいことを理由に水分摂取を控えることがありますが、トイレに行きやすい職場環境を作りましょう。

5 透湿性・通気性のよい服装や帽子を、着用していますか？

☑ 透湿性・通気性のよい衣服、帽子（ひさしのあるもの）を着用しましょう。

☑ マスクを着用して作業をする場合、息苦しいときは、こまめな休憩と十分な水分補給を行いましょう。

☑ マスクなどで顔が隠れると、熱中症の初期症状を見逃してしまうこともあるので、作業中も行動や声掛けによる反応、心拍や体温その他体調の異常がないかよく確認をしましょう。

6 日常の健康管理など、健康状態に配慮していますか？

☑ 高血圧症、心疾患などの持病は、熱中症になりやすいことがあるため、健康診断を実施し、医師の意見に基づく就業上の措置の徹底を。感染症拡大防止のため健康診断を延期している場合でも、持病（基礎疾患、アレルギー等）の有無を確認し無理なく作業をしましょう。

☑ 日々の体調確認も重要です。作業前には、睡眠不足や体調不良がないことの確認を。朝礼や点呼は、人が密集しないようにしましょう。

7 熱中症を予防するための労働衛生教育を行っていますか？

☑ 屋外、屋内に関係なく高温多湿下では、熱中症予防の知識、危険性を知らせて下さい。

☑ お互いに、体調の異常が認識できるよう、雇入れ時や新規作業者に熱中症に関する教育を実施しましょう。

8 熱中症の発症に備えて、緊急連絡網の作成などを行っていますか？

☑ 熱中症に対応可能な近隣の医療機関の情報を含む緊急連絡網や救急措置の手順を定めて、関係者に周知しましょう。

☑ **熱中症は、症状が急激に悪化することが多くあります。**安静中も一人にしないで、医療機関の混雑などで救急隊の到着が遅れることも想定し、**早めの通報をして下さい。**

**お問い合わせは御坊労働基準監督署 安全衛生課（☎0738－22－3571）又は
田辺労働基準監督署安全衛生課（☎0739－22－4694）まで**

蠍座 10/24～11/22 【全体運】頭を悩ませていた問題が解決の兆しを見せています。諦めずに話し合いの機会をつくって。味方が現れそう
【健康運】手軽な運動を毎日続けるのが大事です 【幸運を呼ぶ食べ物】カマス

未来を拓く協同組合 SDGsとJA

監修＝JCA（日本協同組合連携機構）

つくる責任　つかう責任

世界の人々は大量の資源やエネルギーを使って多くのものを生産し、大量に消費して暮らしています。このような暮らしは、地球に大きな負担をかけることになります。SDGs（エスディージーズ、持続可能な開発目標）で掲げる17項目のうち目標12「つくる責任　つかう責任」では「持続可能な生産消費形態を確保する」ことを目指しています。

JAグループは「つくる責任」を果たすために、食の安全を確保し、高品質な農畜産物や加工品の安定供給に取り組んでいます。環境保全や農業現場で働く人の労働安全のためにも、生産履歴記帳の徹底や、農業生産工程管理（GAP）の推進をしています。また消費面では、日本で年間約612万トンある食品ロス（2017年度）の削減に向け、都市住民向けにマルシェ等を開いて規格外品の農産物を販売する他、各地のJA直売所等でも規格外品を販売したり食堂で活用したりしています。

SDGsに関連する主な取り組み

JGAP取得でルールの共有化（福島）

JA会津よつばの南郷トマト生産組合は2019年9月、31農場でJGAP※団体認証を取得しました。40年以上年間2000トン超の生産量を維持している「南郷トマト」を守るとともに、ベテラン農業者と新規就農者間の栽培から出荷までのルールの共有化等を目的としています。

※JGAP＝日本版農業生産工程管理

JA全中「JAグループの活動報告書2019」をもとに作成

注目のことば「エシカル消費」

「つくる責任　つかう責任」のテーマに沿う概念として、人や社会・環境に配慮した消費行動「エシカル消費（倫理的な消費）」があります。消費者がものを買うときにそれが作られる背景をしっかりと考える消費行動です。地産地消により地域活性化を促すことや、被災地の特産品を消費して経済復興を応援することもエシカル消費の一つです。近年、生協グループでも「つかう責任」としてエシカル消費の取り組みが進んでいます。

結そう、大地と地域のみらい。

第３回　理　事　会

日　時：令和２年6月20日（土）
場　所：JA本店3階会議室

協議事項

（１）理事報酬額の決定について
（２）業務報告書の承認について
（３）経理規程の改正について
（４）理事との利益相反取引について
（５）令和２年度会計監査人に関する監査報酬について

報告事項

①令和元年度ＪＡバンクモニタリングの結果報告について
②大口貸出先にかかる理事会承認後の取引実行報告について
③内部監査の品質に関する内部評価報告書について
④職務権限表の改正について

協議の結果、全ての事項が承認されました。

退職者のお知らせ

令和２年６月30日付

【　】内は前部署です。

中川　ゆり
【梅の郷支店　岩代出張所】

射手座 11/23～12/21
【全体運】とても勢いのある好調運です。今までできなかったことにチャレンジを。道が開けていくのを実感できるはず
【健康運】ハードなスポーツに挑戦。気力がアップ！　【幸運を呼ぶ食べ物】昆布

8月のあなたの運勢★モナ・カサンドラ

県内共通企画

こんなとこ ありま スポット！

『CoastCafe（コーストカフェ） 楽（がく）』の天使の羽

【JA紀州】

「日高が育んだ独自の黒竹文化」日高町は全国一の黒竹の生産地。

独特のツヤを持ち、風雅な趣があるこの「黒竹」を生かした作品を同店入り口に展示して、お客様をお迎えしています。

お客様のエアブラシアーティスト·柴田友助さん（龍神村）が制作。羽の長さは片側 167㎝、10 ～ 50㎝に切った黒竹が約 160 個あります。端材の黒竹を活用して、柴田さんが黒竹に白くグラデーションをつけて見事な「天使の羽」を表現しています。

「夢に向かって飛びましょう!!」お立ち台から写真をパシャ★ぜひお立ち寄り下さい。

店舗情報はコチラ ▼

オーナーの湯川克巳さんは、地域の居場所として自宅の農業用倉庫を改築し平成 29 年 4 月に同店をオープン。カフェの営業とともにヨガ教室や民芸品作り体験、SNS の勉強会など様々な体験教室を開催しています。また、インバウンドの誘客も実施し、日高地方の観光振興に積極的な対策が必要と考え、町内で初めてとなるゲストハウスも運営しています。

日高町志賀、柏海岸近くのカフェ、由良湾が一望でき、ゆったりとした時間を満喫できます。新鮮な野菜を使ったランチや、旬の果物を使ったスイーツが人気です。

湯川克巳さんは「新型コロナウイルスの（感染拡大予防ガイドラインに沿って）感染対策を行い、営業しています。素敵な『天使の羽』とともに写真を撮ってお店でゆっくりとおくつろぎ下さい。ご来店をお待ちしております」と話していただきました。

【住　所】〒649-1221　日高郡日高町志賀 3820
【電話番号】0738－64－2659
【営業時間】10：00 ～ 17：00
【定 休 日】水・木曜日

職員紹介コーナー

紀州 数珠（じゅず）つなぎ

Aコープいなみ店
川上（かわうえ） 果々莉（かがり）

入組して１年半になりました。まだまだ分からないことが沢山ありますが、少しずつできるよう頑張っていきたいと思っています。趣味は絵を描くことです。いつか多くの名画を見にいろんな美術館を周る旅行に行きたいです。

直売所出品者紹介

やっぱり、地元産！

印南町 橋本（はしもと） 正幸（まさゆき）さん

出品先

Aコープかわべ

主な出品物

トマト
ホワイトコーン
ナス
巨峰

3年前に産直部会に入会しました。夫婦で栽培しています。トマトは〝完熟〟で収穫しており、他にも今が旬の新鮮な商品を出品しています。お客様のニーズに合わせて、様々な分量を用意しています。トマトは「あわせ酢」をかけて食べるのをおススメしています。また、ホワイトコーンはそのまま食べられるので、一度食べてみて下さい。

出品者募集中！

問合せ先：産直部会 ☎ 090-4907-7765（担当：西川）

山羊座 12/22～1/19 【全体運】イライラしても八つ当たりはしないよう気を付けて。運勢は下旬に入ると大きく回復。困った状況は解決へ
【健康運】ストレッチや柔軟体操、準備運動を大切に　【幸運を呼ぶ食べ物】高原レタス

各地域の伝説・豆知識 Vol.16

管内各地域の知られざる伝説や役に立つ豆知識を紹介!

やっぱり凄い! トマト効果

トマトの原産は南米アンデス地方で、日本には江戸時代に伝来したと云われています。当初は、赤くて毒があると思われており、観賞用とされていました。意外と歴史は浅く、食用として定着したのは、昭和からだそうです。ところが、この「トマト」に含まれる「リコピン」には万病の元となる活性酸素を除去する作用があり、緑黄色野菜に含まれるβカロテンの2倍、ビタミンEの100倍だそうです。「トマトが赤くなると医者が青くなる」というのも頷けますね。管内では「赤糖房(あかとんぼ)」「優糖星(ゆうとうせい)」「王糖姫(おとひめ)」の高糖度ミニトマトがあり、県内外から大変好評を得ています。12月頃から出始めますので、楽しみにお待ち下さい。

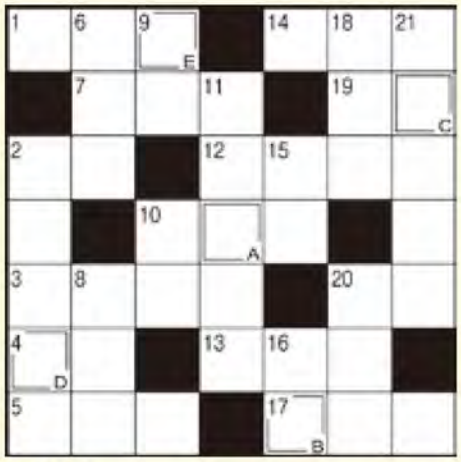
【取材】切目出張所　若野瑞輝

頭の体操

クロスワードパズル

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉はなあに?

出題●ニコリ



■ヨコのカギ

① 夏の夜空で打ち上げ――が開いた
② 飲ん兵衛（べえ）が好きな物
③ ニッケイの樹皮から作られるスパイス
④ 仕事や用事の合間の空いた時間のこと
⑤ 私は――も育ちも東京です
⑦ ツナ、シーザー、海藻といえば
⑩ 指先の腹側にある筋模様
⑫ 焼き肉のミノ、センマイといえばどこの部位?
⑬ 携帯電話を自分に向けてパシャッ!
⑭ 力士が土俵上で取るもの
⑰ 泳げない人が腰回りにはめます
⑲ 職人さんに握ってもらって食べることも
⑳ まったく派手ではありません

■タテのカギ

② 香りの良い薬味の一つ。ウナギのかば焼きにも振り掛けます
⑥ ――は人のためならず
⑧ 釣り――と一緒に海に出掛けた
⑨ 宣伝などを書いて通行人に配ります
⑩ 上（かみ）の反対語
⑪ 京都の夏の代表的な行事、――の送り火
⑮ 原稿用紙につづることも
⑯ 10円硬貨に最も多く含まれる金属
⑱ イスラム教の礼拝堂のこと
⑳ 人の助けを借りずに――で切り抜けた
㉑ ――を引かれる思いでいとまを告げた

■応募方法

右記の記入例を参考に、はがきまたはFAX（0738-32-7140）にてご応募下さい。

皆様からお寄せいただいたおたより、感想等は広報誌・HP上に掲載させて頂く場合がございます。その際は市町村・イニシャルを使用させて頂きます。ご了承下さい。

切手
644-0011
御坊市湯川町財部668－1
JA紀州
くらしの活動課　行

①クイズの答え
②郵便番号・住所
③氏名(ふりがな)
④電話番号
⑤お便り・感想

正解者の中から抽選で5名の方に、

tomato・ume プレゼント!

●締切
7月31日(金)消印有効

当選者の発表は、発送をもって代えさせて頂きます。

●先月号の答えは
「サングラス」でした

6月号応募数：130通

水瓶座 1/20～2/18
【全体運】周囲からの好影響が期待できます。さまざまな人の意見に触れて。目からうろこの気付きも。歴史探訪が幸運の鍵
【健康運】知人の勧めてくれるエクササイズを試して　【幸運を呼ぶ食べ物】トウモロコシ

8月のあなたの運勢★モナ・カサンドラ

ふれあいコーナー

地域から聞き込み！

稲原でヒマワリがお出迎え♪ 見頃迎える

印南町印南原の県道沿い（JR稲原駅近く）で約1,000本のヒマワリが満開を迎えています。「稲原さんぽ道の会」のメンバーが稲原地区を少しでも明るく元気に、盛り上げたいとの思いから始めました。農家さんから「休耕地にしている畑がある」と聞き、そこに花を咲かせようと、4月5日にヒマワリの種を播き、丁寧に栽培管理を行って育ててきました。面積は約2.5㌃。畑一面は黄金色に染まり、太陽の愛が降りそそいでいるように感じます。

会長の谷章資さんは「真夏の日、雨上がりの午後などヒマワリは元気にお待ちしていますので、ぜひ一度ご覧ください」と笑顔で話していただきました。

表紙紹介

藤田町吉田
楠本（くすもと）　陽愛（ひお）ちゃん（6才）
青葉（あおば）くん（5才）

陽愛ちゃんは優しくて明るい女の子。よくお手伝いをしてくれます。縄跳びや逆上がりなどできないことも、できるまで練習するがんばり屋さんです。一生懸命勉強やダンスにも励んでいます。

青葉くんは元気いっぱいな男の子。おしゃべり大好きで、お姉ちゃんとよくお話しています。今は保育園の運動会に向けて頑張っています。

ご家族からのメッセージ

大好きな陽愛、青葉！これからも健康で笑顔あふれる毎日を過ごしてね！

編集後記

新型コロナウイルスも少しずつ落ち着いてきたと思いますが、油断せずに感染予防対策は徹底して行って下さい。

JA紀州は、マスク着用や手洗いなどして感染予防対策に努めています。6月から少しずつ活動が増えていますが、規模縮小など「3密」には注意して取り組んでいます。

暑い日が続きますので、熱中症にも注意してお過ごし下さい。

お詫びと訂正

スマイルハート2020年6月号(No.75)において、掲載情報に誤りがございましたので、下記の通り訂正いたします。関係者の皆様に深くお詫び申し上げます。

掲載頁	誤	正
2頁「紀州農語り」赤坂朋哉様の年齢	34才	28才

魚座 2/19～3/20
【全体運】ゆとりを持って予定を立てれば良い方向へ。気持ちの余裕が柔軟な対応を可能にし、勝負強さを発揮
【健康運】食べ過ぎに注意。食事はバランス良く　【幸運を呼ぶ食べ物】イボダイ

JA紀州の

農産物レシピ！

元気はおいしい料理から！
地元の野菜などを使った
美味しくて笑顔になるメニューをご紹介♪

●レシピ提供
野菜ソムリエ プロ
吉野 健一 さん

PROFILE
平成28年1月まで神奈川県横浜市を拠点に活動。その後、和歌山県みなべ町に拠点を移し、食の普及活動などを行っている。

ピーマンと豚肉のTomatoUmeポン酢和え

材料（4人分）

- ピーマン……4個
- 人参……1/2本
- 豚肉……200g
- TomatoUmeポン酢……大さじ2
- ごま油……小さじ1
- 片栗粉……大さじ1
- いりごま……小さじ1

作り方

1

ピーマンは縦半分に切り、ヘタと種をとって横に細切りにする。

2

人参は5cm長の千六本（マッチ棒ぐらいの太さ）に切る。

3

豚肉は細切りにして、片栗粉をまぶす。

4

湯を沸かした鍋で①と②を中火で7分茹でる。

5

④に③を入れて、さらに3分茹でる。

6

⑤を湯切りしてボウルに移し、TomatoUmeポン酢とごま油を和える。

7

⑥を器に盛り付け、いりごまを散らす。

ソムリエポイント

- 旬のピーマンを始めとした食材をJA紀州特産加工品の「TomatoUmeポン酢」で和えた失敗しない簡単料理。水分をきちんときればお弁当のおかずにもピッタリ！ご飯のお供にも、お酒のつまみにも使えます！
- ピーマンに豊富に含まれるビタミンCは人参に含まれるビタミンAと合わせることで免疫力向上や美容効果の相乗が期待できます。ちなみにピーマンは野菜のなかで最もビタミンCの含有量が高いといわれています。
- ピーマンと人参は柔らかめに仕上げる茹で時間になっていますが、お好みで茹で時間を調整して下さい。豚肉に片栗粉をまぶすことで、茹で汁への旨みの流出を防ぎ、「TomatoUmeポン酢」が染み込みやすくなります。

直売所紹介ページへ

VEGETABLE OIL INK この広報誌は、環境にやさしい一部植物油インクを使用しています。

JA紀州
発行：紀州農業協同組合
編集：総務部くらしの活動課
〒644-0011 御坊市湯川町財部668-1
TEL：0738-22-2480（代表） FAX：0738-23-3223（代表）
メールアドレス：kurashinokatudou@kisyu.jawink.ne.jp
HPアドレス：https://ja-kisyuu.or.jp