スマイルハート

No.71

2

2020 February

志を高く 絆を深く 魅力ある
『農』と『地域』を未来につなぎます

[特集] 第5回 くのいちフェスティバル

JA紀州

公式Facebook

LINE@さわやか日高

紀州農語り

土壌管理を徹底！
高品質なミカン作りに取り組む

今回ご紹介の作物 【柑橘類】

由良町門前

岡　正樹さん（42才）

温州ミカン・晩柑類4ha、
水稲 80a を母と妻とともに
栽培しています。

農業はイチからスタート！沢山の方々に感謝

約10年間社会経験を積んでから就農した正樹さん。家の農業を受け継いでいます。学生の頃は簡単な手伝いをしていましたが、ほぼ未経験から始めました。当時は知人や、JAから教えてもらいながら作業をしていました。台風の被害に遭った時は大変でしたが、沢山の方々に支えてもらい、無事に乗り越えたそうです。「就農して10年経ちます。毎回課題があって難しいですが皆さんのサポートのおかげで励みになっています」と話します。

高品質なミカンを目指して土壌管理を徹底！

温州ミカンを中心に、不知火、八朔、清見、セミノールなど晩柑類も栽培しています。中でも清見は、傘のような葉になっているため、防除し難いところがあり、苦労するそうです。また、鳥獣被害にも注意し、しっかり対策を行っています。

正樹さんは、樹勢を強く保つため、土壌管理を徹底しています。「高品質なものを作るため、土づくりには力を入れています」と話します。

今年は昨年9～10月に暑い日が続いたために、例年より良品は少ない傾向ですが、収量は多いそうです。

"ゆらっ子塾"勉強会で知識を磨く

現在、「ゆらっ子塾」の会長を務める正樹さん。ゆらっ子の栽培に関することを、会員の方々と情報交換をして、勉強会をしているそうです。

「甘くて美味しいミカンを目指して取り組んでいます。高品質なミカンをぜひ一度ご賞味ください」と意気込んで話してくれました。

スマイルハート **Contents** 2020. February

紀州農語り……2
特集……4
第5回 くのいちフェスティバル
トピックス……6
あぐりガイド……10
インフォメーション……14
農産物レシピ……19
インフォメーション……20
紀州紹介コーナー……21
伝説 豆知識・クイズ……22
ふれあいコーナー・表紙紹介……23

司会
豊島 美雪さん

第５回 JA紀州女性会

くのいちフェスティバル

１月25日、ＪＡ紀州女性会は、女性の『力』『美』『愛』を結集した第５回『くのいちフェスティバル』を、御坊市立体育館で開催しました。ステージ発表、体験コーナー、農産物・食品の販売など盛り沢山のイベント。今年は〝愛の抽選会〟を行い、ゲストやＪＡから賞品をプレゼントしました。女性会活動や、地域の魅力を発信し、多くの方々にＪＡ紀州を知ってもらい、交流することが目的です。今年も豪華なゲストを招き、イベントを盛り上げて頂きました。

当日の天候は良く、大勢のお客様で賑わいました。お越しいただいた皆様、心より感謝御礼申し上げます。

ステージ特別ゲスト

川島ケイジさん

御坊幼稚園 マーチング・ドリルチーム

藪下将人さん

伊賀之忍者衆『羅威堂』

和太鼓奏者
原 啓司さん

女性パワー全開！

女性会役員

藤田支部 ハーブティー

ダンスサークル＆スコップ三味線

フラダンスサークル

各ブースは大賑わい！

フィナーレは
紀州うすいの豆まき！

〝愛の抽選会〟

第6回 JA紀州カップ争奪ジュニアバレーボール大会

12月15日、第6回JA紀州カップ争奪ジュニアバレーボール大会を開催しました。全23チームが参加し、JAから管内の特産品等をプレゼントしました。上南部小学校で開会式を行った後、3会場（上南部小学校、上南部中学校、南部小学校）でAグループ、Bグループに分かれて試合を行いました。選手たちは白熱した戦いを繰り広げました。

個人賞（敬称略）

優秀選手賞	庄司妃華	南部女子A
	森田唯生	名田ソレイユ
敢闘賞	津本優翔	美浜男子
	寺田いずみ	美浜VBCA
	丸木かりん	稲原ジュニアバレー
	中馬劉備	内原バレーボール
	塩﨑彩也乃	日高VBC
	木下万稟	印南はまゆうA

Aグループ

優勝 南部バレーボールスポーツ少年団女子A

準優勝 名田ソレイユ

第3位 印南はまゆうA

Bグループ

優勝 美浜VBC B

特産品等をプレゼント

川辺流星ジュニアバレーボール
上野莉瑚さん

第16回 JA旗争奪学童野球大会

優勝 みなべ少年野球クラブ

準優勝 印南黒潮少年野球クラブ

11月23日、第16回JA旗争奪学童野球大会（梅の郷・印南支店主催）を堺グラウンド・清川球場で開催し、みなべ町、印南町の少年野球クラブ6チームが参加しました。

11月18日、アグリセンターみなべで抽選会および開会式を行いました。決勝戦は12月4日、共和球場でみなべ少年野球クラブと印南黒潮少年野球クラブが対決。白熱した戦いとなり、3対2でみなべ少年野球クラブが勝利を掴みました。

女性会が園児達の大根の収穫＆調理をお手伝い

1月8日、御坊幼稚園で9月に播いた大根を収穫しました。その後、女性会役員が紙芝居を使って園児達に学習してもらいました。また、女性会役員の補助のもと、大根を調理し、地元野菜たっぷりの豚汁を一緒に食べました。

フラワーアレンジメント教室 特産の花を使用

1月17日、和田小学校の5年生が、地元産の花を使ったフラワーアレンジメント作りに挑戦しました。体験前には、営農指導員からアレンジメントに使用する特産のスターチスやカスミソウなど花の説明した後、女性会員の玉置絹子さんがアレンジメントの講師となって、児童達に花の魅力を伝えました。また、みはまブロックの女性会員が児童達をサポートし、世界に一つだけの花かごが完成しました。

加工直販課　東京で消費宣伝
『tamoto-ume(とまと梅)』大好評！JA紀州の商品をPR

1月10～19日､東京ドームで行われた｢ふるさと祭り東京2020～日本のまつり・故郷の味～｣に参加し、｢tomato-ume（とまと梅)｣・｢優糖星｣などを販売しました。今回で11回目の参加。約10万人のお客様に試食していただき、大好評でした。また、昨年12月に発売した｢みかんこい梅｣を販売し、お客様から評判も良く、売上も好調でした。今後も、積極的な消費宣伝活動に参加し、梅干や特産物の消費拡大に努めます。

第6回農機初荷出発式
組合員の皆様にしっかり貢献するようにと激励

1月15日、JA紀州本店前で、第6回農機初荷出発式を行いました。当JA役職員、和歌山県農など関係者が出席し、マスコットキャラクター｢きぃぽん｣も駆けつけました。来賓の和歌山県農 榎本功常務から祝辞をいただいた後、津村耕平専務の発声で、関係者一同がジュースで乾杯しました。芝光洋組合長は｢暖冬の影響などで栽培管理に苦労する組合員の皆様に、しっかりと貢献するように｣と激励しました。

JA合併後、6年連続で目標を達成し、幸先の良いスタートとなりました。

年賀式　力を合わせて
JA紀州を盛り上げましょう

1月6日、JA紀州本店で年賀式を行いました。芝光洋組合長から｢基本を忘れずに、世の中の流れに負けずに、みんなの力を合わせて、JA紀州を盛り上げていきましょう｣と新年の挨拶を述べました。また、職員の永年勤続者表彰、資格取得者表彰を行いました。

産直部会　正月商材等
全品2割引きで大盛況！

12月29日、Aコープかわべ店の産直コーナー全品2割引きイベントを開催しました。お正月用の切り花、もちなどお買い得な商品を豊富に取り揃え、大勢のお客様で賑わいました。

近畿地区JA営農指導担当者研修会 白井伸和指導員が和歌山県代表で出場！

12月17日、リーガロイヤルホテル京都で令和元年度近畿地区JA営農指導担当者研修会が行われました。和歌山県代表で、日高営農販売センター白井伸和指導員が出場し、優秀賞に選ばれました。

白井指導員は、「100年産地の未来を創る～キュウリ産地の発展を目指して～」というテーマで「気候変動と難防除病害虫に対応した技術対策」、「生産者の経営改善」、「地域に根差した営農活動」の3つの柱を軸とした産地振興の取り組みを発表しました。

白井指導員は「今回、出場させていただいて大変良い経験になりました。他産地の取り組み事例も参考になることが多く、今後も地域農業の発展に尽くしていきたいと思います」と話しました。

営農販売　トピックス

●スマート農業

12月12日、スマート農業技術の開発実証プロジェクト推進会議へ参加しました。

●ミニトマト

1月10日、みなべいなみミニトマト部会は印南支店でミニトマトの目揃え会を行いました。

●よう菜類

1月10日、統合選果場、みなべ地区でキャベツの目揃え会を行い、7人が参加しました。

●柑橘類

1月10日、中央柑橘部会は川辺、中津、湯川、稲原地区で中晩柑類目揃え会を行い、約250人の生産者が参加しました。

あぐりガイド

うめ

梅園管理について

2月は開花期です。結実安定生産の重要な時期です。

ミツバチの設置・保護について

ミツバチは雨の降らない日で12℃以上・風速が3m以下で活動が活発になります。

受粉不良園では、必ずミツバチを設置して下さい。（1箱／10a）

梅の開花期間中（貸し出ししたミツバチの回収が済むまで）は、ミツバチ保護のため農薬の散布は絶対しないで下さい。

一度置いた場所を絶対に動かさないで下さい。

交配の実施について

交配樹の少ない園地では、水の入れた容器に、交配樹を入れる対策等を行って下さい。

また、そのような園地については、満開後に高接ぎを行って下さい。

茶がす症の対策について

開花期間中に不完全花（黄色っぽく・小さく・完全に開かない花）が多く、開花の不揃いが見られ、結実不良樹については、ウイルス（CMV・PNRSV）に犯されている可能性があります。満開期には、判定しやすいので、その樹に目立つテープ等を貼り付け、剪定時に剪定道具を分けるなど適正な管理に努めて下さい。

柑橘類

土つくり

2～3月は土つくり月間です。長年石灰を施用していない園では、土壌が酸性になるため、計画的に投与して下さい。特に、ここ数年ゆら早生や不知火の高糖度品種は、冬期に葉が黄色くなる症状が目立ちます。原因として、夏の高温干ばつや成り疲れによる樹勢低下と思われるので、積極的に有機物の投与や客土・中耕を行って通気性と細根量の確保を行って下さい。異常気象が日常化しつつある今日、今一度原点に振り返って強靭な樹体づくりが必要です。

剪定

基本的には①主枝との競合枝を間引く②内向枝、立ち枝、下垂枝を除く③枯れ枝の除去を行って下さい。（黒点病と緑班症防止のため）

結果、母枝が多く、豊作型の樹では春枝の量を剪定で調節し、同時に新梢の発生を促進させて下さい。

結果、母枝が少ない不作型の園では、できるだけ昨年発生した春枝を残して混み合った部分の枝のみ剪定して下さい。無理に剪定をする必要はありません。

スプリンクラー設置園や樹高の高い樹で枝が、混み合ったり薬剤がかかりにくいところはカイガラムシが発生しますので、間引き剪定を実施して下さい。

また、樹高の高い樹は2～3年かけて低い枝に更新しながら徐々に切り下げて下さい。一気に仕上げると

樹勢低下や日が当たりすぎて樹脂病を引き起こすことがあるので、注意して下さい。

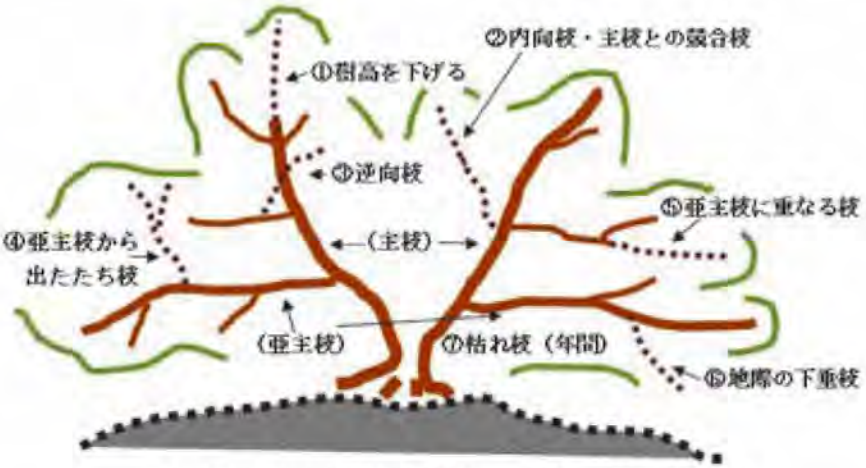


図１　温州みかんのせん定の基本　　▪▪▪▪▪ せん定する枝

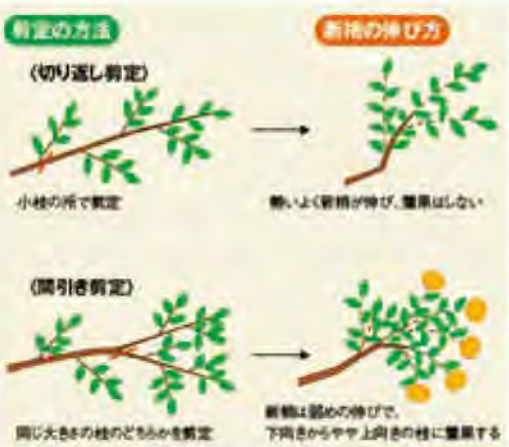


図２　切り返し剪定と間引き剪定の方法

病害虫の防除

12～1月にマシン油を散布していない園では、3月中下旬にアタックオイル及びハーベストオイルの80倍で散布して下さい。この時期の散布は、ミカンハダニやサビダニの密度を下げる効果があります。また、収穫を終えた中晩柑類には、かいよう病の防除として3月中旬の発芽前から発芽直後にかけて、ICボルドー66Dを50倍にアビオンE 1,000倍を加用して散布して下さい。昨年、多く発生した園では越冬してしまうので、必ず散布して下さい。なお、マシン油との散布間隔は約2週間です。

春肥の施用と春草の除去

春肥は、開花結実や新梢伸長などを促進させるのに重要ですので、柑橘類施肥基準を参考に施肥して下さい。また、地温の上昇にともない雑草も多くなってきますので除去して下さい。

野菜

●豆類

○ハウスウスイ

潅水は、出来るだけ晴天の日の午前中に行いましょう。畝間潅水は、加湿となり根痛みや、ベト病、さび病の発生の原因になるためできるだけ潅水チューブを使用し潅水して下さい。

◎空気莢の発生を抑制するための4つのポイント

- 朝はハウス内温度の上昇を待ってから換気して下さい。
- 昼間（特に午前中）の温度確保に努めて下さい。
- 夕方も早い目に閉めて温度確保に努めて下さい。（灰色かび病注意）
- 植物体への日照量確保のため、畝間を広くして下さい。

○キヌサヤ

紀州さや美人は、高温に弱く草勢も弱い品種ですので、こまめな追肥を心掛けて下さい。

栽培

風通しをよくし、光が良く当たるように、不要な枝は草勢を見ながら早期に取り除いて下さい。また、蔓下げをする場合、一度に蔓を下ろすと極端に草勢が低下しますので、誘引紐を緩め自然に蔓の重みで下がる程度にして下さい。

●ミニトマト

○キャロルフ・アイコ

草勢維持

季節の変わり目になるため、天候が不安定な時期です。日々の気象にあわせたこまめなハウス開閉作業等を行って下さい。

また気温上昇に伴い根が活発に活動してきます。草勢にあった着果量になるよう摘花（果）作業に努めて下さい。

特にアイコは、4～5月に小玉になる傾向が強いため、草勢を確

認しながら強目の摘花（果）を行いM玉中心になるように栽培管理を行って下さい。

降雨時の裂果が、多くの圃場で確認されています。降雨前の収穫を心掛け、裂果軽減に努めて下さい。

潅水作業

気温上昇に伴い潅水量は徐々に増加させていきますが、その際は草勢や土壌水分を良く観察し、実施して下さい。

極端に潅水量を増やすと品質低下や裂果発生の原因となります。

反対に潅水量が少ないと、根痛みによるガクの黄化発生の原因となります。

追肥

草勢を良く観察して施用します。

施肥量を間違えると、色ムラ果の発生など品質低下を招きますので十分注意して下さい。

病害虫防除

先月に引き続き、葉かび病、うどんこ病、コナジラミ類の発生に注意し、早めの薬剤散布など予防対策に努めて下さい。

●小玉スイカ

2月定植栽培では定植時期となり、一斉着果を目指すスイカ栽培において、交配期の温度管理、草勢管理は栽培期間中で最も大切な作業となりますので、再度栽培ポイントを確認し、栽培管理に努めて下さい。

【定植～交配】

①地温を確保してから定植して下さい。（地下15cmで15℃以上）

②ハウスの開閉（被覆資材を曇らさないようにして下さい）

・トンネル内が20℃前後で半分程度まで開けて下さい。

・ハウス内が20℃以上でサイド換気をして下さい。

◇生育温度の目安

・8℃（生育限界）

・15℃以下（ゆっくり）

・25℃（適度）

・35℃以上（鈍化）

※ハウス内に最高・最低表示機能がある温度計を設置して下さい。

【交配期～交配、着果】

・交配前のツル引き、整枝

①ツル引き時には、各ツルの草勢に勝ち負けが出来ないように、ツル先の位置を出来る限り揃え、またツル間を均等にとるなど、各ツルに光がよく当たるように行いましょう。

②ツル引きのタイミングは草勢により調整します。

※草勢の判断

草勢	開花雌花とツル先の長さ（交配前）
弱い	20cm
普通	28cm
強い	35cm

※ツル引きのタイミング

草勢	ツルを引くタイミング
弱い	交配前７日前後
普通	交配前５日前後
強い	交配前３日前後

※草勢が強く、スムーズな交配が難しい場合、草勢調整を行うため、交配前の葉面散布剤使用を検討する必要があります。使用の際は、営農指導員までご相談下さい。

【薬剤情報】

ベリマークSCを定植苗に使用して下さい。

病害虫	アブラムシ類、アザミウマ類
希釈倍数・使用量	400株あたり25㎖
使用方法	潅注
使用時期	育苗期後半～定植当日
使用回数	１回
散布液量	400株あたり10～20ℓ （1株あたり25～50㎖）

●ピーマン、ナス

2月を過ぎると気温が上昇し、葉から蒸散が多くなり、着果量も増加してきますので、草勢維持管理を十分行って下さい。

潅水

温度上昇に伴い潅水量を多くするのではなく、まずは潅水の間隔を短くし、徐々に潅水時間を長く

牡羊座 3/21～4/19 【全体運】上昇運です。周りの様子を見ながらゆったり進めましょう。いい感じでまとまり、あなたへの信頼も深まります 【健康運】無理は禁物です。疲れたら早めに休んで 【幸運を呼ぶ食べ物】フキのとう

して潅水量を増やしましょう。

整枝

内枝の整理を行い、主枝とその側枝を中心に果実を収穫するように整枝を行って下さい。また、側枝は伸ばさず、常に2～3節で摘心して下さい。

ナスについては、1節で摘心してください。摘心が遅れると収量と品質に大きく影響しますので、早めの摘心に努めて下さい。

防除

今年は暖冬傾向のため、害虫の発生が多く見られます。

一度、虫が湧くと全滅させるのは困難なため、予防に努めて下さい。

●キュウリ

寒さが緩んできたら蒸込み管理は控え、25℃目安に外換気を開け始めて下さい（ハウス内28℃維持目安）。また、日射が徐々に強くなり蒸散量が増してくるので、1日の潅水を2回に分け、ハウス内の気温が20℃を超えた時と25℃を超えた時の2度潅水を行い、酸欠防止と蒸散に合わせた潅水で給水しやすい管理を行って下さい。

気温が上がってくると元肥の分解、吸収が強まります。高濃度の追肥は養水分の吸収を阻害するので薄い濃度にし、吸収しやすい追肥にしましょう。

病害虫は、べと病・うどんこ病・アザミウマ類・コナジラミ類を中心に防除して下さい。

●ニンニク

降雨が多く圃場に水が溜まりやすい状態は、春腐病の発生が懸念されるので、防除及び排水対策に努めましょう。また、気温が高くなってくるとアブラムシの発生にも注意して下さい。

春腐病
　ICボルドー66D　50倍
アブラムシ類
　ハチハチ乳剤　1,000倍
　（7日前まで／2回以内）
ネギコガ
　モスピラン顆粒水溶剤　4,000倍
　（前日まで／2回以内）

花き類

●スターチス

彼岸需要期に向け圃場条件に応じた温度・潅水・肥培管理を行って下さい。肥切れや水切れを起こすと草丈が短くなり、施肥・潅水は開花遅れと共に灰色かび病の助長にも繋がりますので、注意して下さい。

特に、イエロー系、ホワイト系等、灰色かび病に弱い品種は、株枯れも多くなりますので、草勢維持に努めて下さい。

●カスミソウ

日射量の増加や温度上昇に伴い、開花スピードが速くなり、死に花等が付きやすくなるため、収穫遅れのないようにして下さい。

2番花の管理については蒸し込みをする場合、日中は作物に風が直接当たらないように換気し、夜間は閉め乾燥しないように注意して下さい。

ボリュームの確保の為に側枝の整理を行って下さい。

病害虫ではアブラムシ、スリップス類、ダニ類、うどんこ病の発生に注意し、防除を行って下さい。

●スイートピー

温度の上昇と日照時間も長くなる為、採花スピードが速くなり、ステムも短くなりますので、草勢の維持に努めて下さい。

潅水は晴天が続くと予想される日の午前中に行い、草勢を見ながら、徐々に回数を増やしていくように調節して下さい。

花シミの発生しやすい時期になりますので、灰色かび病の防除並びに発生に注意して下さい。

牡牛座 4/20～5/20
【全体運】良好です。疎遠だった人とも連絡が取れ、うれしいニュースも。近距離の旅行にもツキが。お花見の計画を立てて
【健康運】体力アップのチャンス。運動量を増やして　【幸運を呼ぶ食べ物】サワラ

ベランダでできるキッチンガーデン

土壌医●藤巻久志

ズッキーニ（ウリ科カボチャ属）

ズッキーニは果形からキュウリの仲間と思う人が多いです。同じウリ科であることは間違いありませんが、キュウリはキュウリ属、ズッキーニはカボチャ属でカボチャの仲間です。

カボチャには東洋種、西洋種、ペポ種などがあります。東洋種は日本カボチャともいわれ、粘質でねっとりしています。西洋種は栗カボチャともいわれ、粉質でほくほくしています。現在流通しているカボチャのほとんどは西洋種です。

ズッキーニはペポ種に属し、同種には金糸瓜（そうめんカボチャ）、ハロウィーンカボチャ、おもちゃカボチャ、飼料用カボチャなどがあります。食用になるものは淡泊な味が多いです。

日当たりが良ければベランダでも栽培できます。苗の購入や育苗する方法もありますが、地温が15度以上になればじかまきが簡単です。

10号（30㎝）以上の鉢に市販の培養土を入れ、中央に種を3粒まき、厚さ1㎝の覆土をします。水やりは朝方にし、夕方に土の表面が乾く程度にします。本葉1枚の頃子葉の形の良い物を残して2本立ちにし、本葉3枚のときに1本立ちにします。追肥は1週間に1度、1000倍の液肥を施します。

ズッキーニは葉が大きく風に振り回されやすいので、短い支柱を交差して株を固定します。キュウリと同じく単為結果性（受精しなくても子房が肥大して果実ができる性質）が高く、人工授粉しなくてもよく着果します。葉に白い斑が入る品種が多いので、病気のうどんこ病と間違えないでください。

開花後4～5日、長さ約20㎝の幼果を収穫します。取り遅れるとすぐに大きくなり過ぎるので、葉に隠れている果実を見逃さないようにします。

ズッキーニは癖がないのでいろいろな料理に利用できます。ソテーや肉詰めなど油との相性も良いです。

UIターン就農相談フェア開催のお知らせ

「和歌山県で農業を始めたい人」や、「就農に興味がある人」等を対象に、就農に関する様々な内容について相談をお受けします！

また、先に新規就農された方の体験談等を聞くことができる「新規就農セミナー」も同時に開催します。就農に少しでも興味のある方は、お気軽にご参加ください！

日　　時　令和２年２月23日(日) 10：00～15：00

場　　所　和歌山県JAビル２階和ホールＡＢＣ（和歌山市美園町 5-1-1）

相談内容
- 就農相談（研修、資金、農地、雇用就農等）
- 農林大学校進学相談
- 林業就業相談
- 移住相談

新規就農セミナー　県内で新規就農し、現在農業に取り組んでいる方が、就農に至った経緯、就農するまでの準備、就農後感じたこと等について経験談を発表

出展予定団体　和歌山県、一部市町村、JAグループ和歌山、農業会議、農業法人協会、日本政策金融公庫 等

※内容を変更する場合がございますので、開催日前にＨＰ等でご確認ください。
※申し込みは不要です。

【お問い合わせ】県就農支援センター
TEL：0738－23－3488　Ｅメール：e0716011@pref.wakayama.lg.jp
https://www.pref.wakayama.lg.jp/prefg/071601/sintyakujouhou/index.html

双子座 5/21～6/21
【全体運】予定通りに進まずイライラすることが。でも、下旬には解消。連絡の悪さは小まめな確認でカバーしましょう
【健康運】以前やっていた健康法を復活させると◎　【幸運を呼ぶ食べ物】春キャベツ

3月のあなたの運勢★モナ・カサンドラ

申告書等は、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」での作成が便利です!!

★ 自宅のパソコンやスマホから作成可能！

★ 24時間いつでも利用できます！

★ 画面の案内に従って金額を入力するだけでOK！

詳しくは、こちら！！

作成コーナー　検索

御坊税務署からの大切なお知らせ！！

- 御坊税務署内の申告書作成会場の開設期間は、
  令和2年2月17日（月）から3月16日（月）です（閉庁日を除く）。
  ※　会場開設当初と申告期限間際は、特に混雑することが予想されます。
- 相談受付時間は、9時から16時までです。
  ※　混雑状況により、早めに相談受付を終了する場合があります。

源泉徴収票等の添付が不要となりました！

平成31年4月1日以後の確定申告書の提出の際、源泉徴収票等の添付が不要となりました。

【添付が不要となる書類】

- 給与所得、退職所得及び公的年金等の源泉徴収票
- オープン型証券投資信託の収益の分配の支払通知書
- 配当等とみなす金額に関する支払通知書
- 上場株式配当等の支払通知書
- 特定口座年間取引報告書

※　確定申告書には源泉徴収票等の内容を記載する必要がありますので、確定申告書第二表等に必ず記載してください。

※　税務署等で確定申告書を作成する場合には、源泉徴収票等が必要ですので、忘れずにお持ちください。

記帳・帳簿等の保存制度について

個人で事業や不動産貸付等を行う全ての方は、記帳と帳簿書類の保存が必要です！

※　所得税及び復興特別所得税の申告の必要がない方も対象となります。

令和元年10月から、消費税率が8%から10%に引き上げられると同時に、消費税の軽減税率制度が始まりました。

確定申告に当たっては、税率ごとに区分経理をした帳簿が必要になります。

医療費控除について

医療費控除は、領収書の提出が不要です。（医療費控除の明細書を提出すればOK）

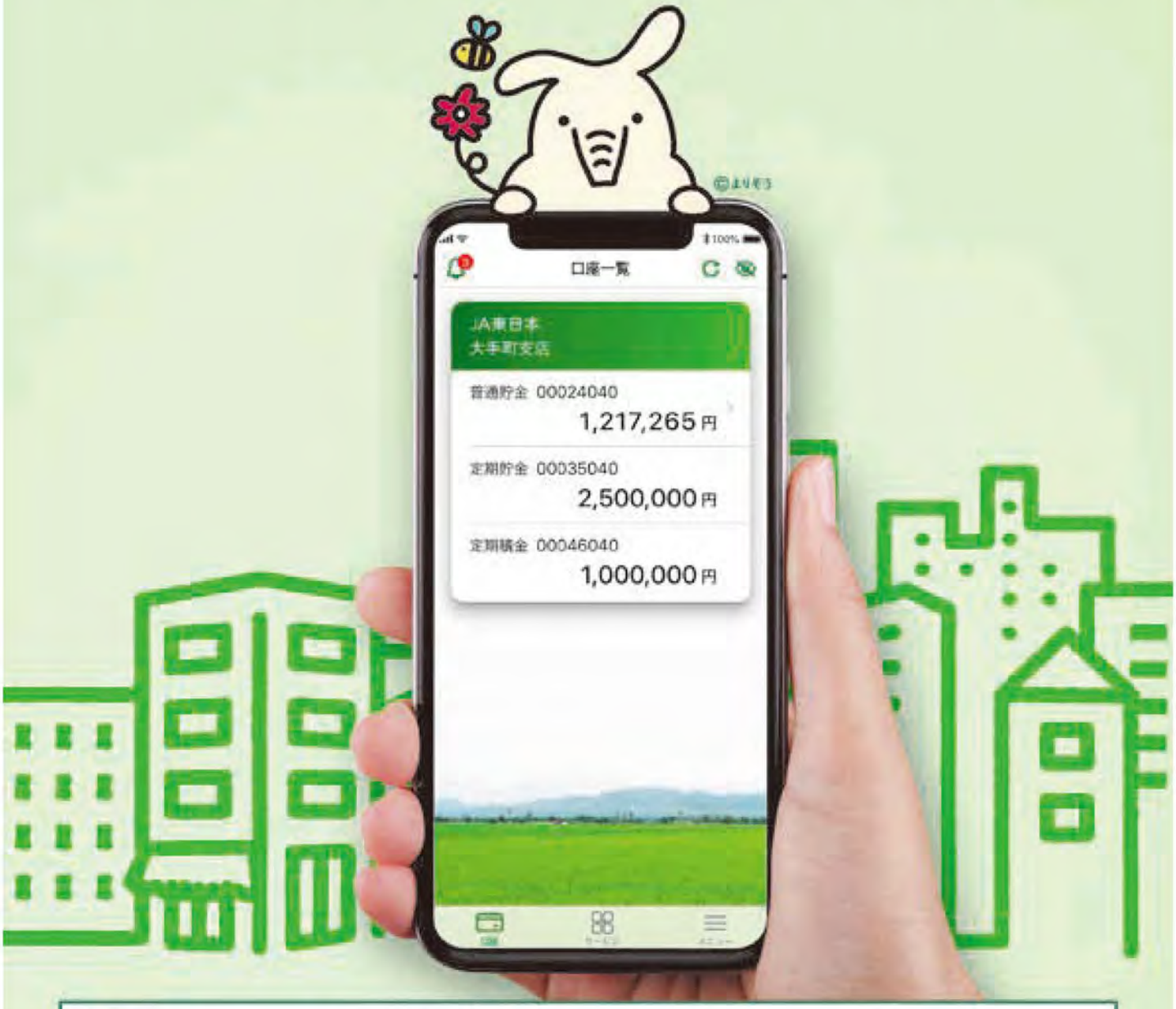
➢　平成29年分の確定申告から、領収証の代わりに"医療費控除の明細書"の添付が必要となりました。

※　医療費の領収書は自宅で5年間の保存が必要

※　医療保険者から交付を受けた医療費通知を添付すると明細の記入を省略できます。

蟹座 6/22～7/22 【全体運】ハプニング運ですがラッキー要素もいっぱい。予想外のことを楽しむ気持ちが開運につながります。臨機応変に
【健康運】何でもやり過ぎず規則正しくを心掛けて　【幸運を呼ぶ食べ物】カラシナ

もっと身近に。JAバンクアプリ誕生。



アプリの4つの特徴

1 カンタン登録!	2 口座残高をチェック!	3 明細の照会がらくらく	4 ネットバンクへ手軽にアクセス
キャッシュカードがあればすぐに利用開始可能。郵送や店舗への来店は必要なし!	口座残高を好きな時にアプリでチェックできる!	アプリをひらけば入出金の明細がすぐに確認できる!	アプリのサービス画面から、ネットバンクにアクセス!*

JAバンク

利用方法など、くわしくはJAバンクホームページへ
https://www.jabank.org/app/

獅子座 7/23~8/22
【全体運】春がそこまで来ています。暖かくなってからすることの準備を先取りすると、幸運の呼び水に。新プランにツキ
【健康運】リラックスを心掛けて。温かい飲み物を 【幸運を呼ぶ食べ物】レモン

JAグループ和歌山 × U-Road2021 特別企画

「じっくり会える」がカタチに。

\ この日 /

JAグループ和歌山 13のJAと関連会社が 一堂に集まる！ 合同就職セミナー 開催

JAグループ和歌山をより深くご理解いただくために、「JAグループ和歌山合同就職セミナー」を開催いたします！
JAグループ和歌山は8つのJAと県域の連合組織や関連会社で構成されています。
今回は概要説明、仕事内容、採用スケジュールはもちろん「先輩からのメッセージ」と題し、若手先輩職員や女性先輩職員との交流を通じて、仕事のやりがいやUターン就職のことなどちょっと気になること、不安に思うことなど普段あまり聞けないこともお聞きいただけます。是非この機会にお気軽にご参加ください。

ただの会社ではありません！
人事担当者はもちろん！
先輩職員とも話せる！

若手先輩職員・女性先輩職員
なんでも相談コーナー

各JAの商品展示や
試飲コーナー

QUOカードなどが当たる
スタンプラリー

令和2年 3/15(日) 12:00~17:00

入場無料

先着にてお土産プレゼント！

和歌山県JAビル 2F 和ホール

和歌山市美園町5丁目1番地の1（JR和歌山駅前）

参加予定
- JAわかやま
- JAながみね
- JA紀の里
- JA紀北かわかみ
- JAありだ
- JA紀州
- JA紀南
- JAみくまの
- JA和歌山中央会
- JAバンク和歌山信連
- JA和歌山県農
- JA共済連和歌山
- JA和歌山電算センター

U-Roadアプリ
コチラも要チェック！
ユーロード で検索
Google Play App Store

詳細・事前予約・参加記念品 https://www21.u-road.jp 和歌山 ユーロード

サンケイ広告株式会社 〒640-8224 和歌山市小野町1-18 サンケイ北の台ビル3階 TEL.073-432-1321 e-mail sanwa@wakan.or.jp

乙女座 8/23~9/22
【全体運】行動的なほどツキに恵まれます。歓送迎会の計画を立てるなど、人と会う行事を大切に。うれしいハプニングも
【健康運】筋力アップの好機。ハードな運動も◎ 【幸運を呼ぶ食べ物】ツクシ

令和元年度 台風等にかかる

JAグループ支援募金活動について

令和元年に日本各地で発生した豪雨及び台風被害により、多数の人的被害のほか、農作物や農業関連施設等にも大きな被害が発生しました。

このような状況に対し、全国JAグループでは、地域の生活を守る協同組合組織として、被災地JA・組合員の復旧・復興のため、JAグループの組合員・役職員による支援募金活動を実施しました。

JA紀州では、各支店金融窓口、Aコープ各店舗、さわやか日高、ほんまもん、フレッシュマート、紀州花野果市で、組合員、利用者の皆様にご協力いただきました。

また、役職員も募金に協力しました。

実施期間	令和元年10月11日(金)～12月20日(金)まで
募金総額	**603,941円**

JA全中が取りまとめた募金は、被害の状況に応じて一定の基準を設け、主要被災県中央会災害対策本部に贈呈しました。

ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。

千葉県の被災地へ復興支援

JAグループ和歌山は、台風15号の被災地の復旧・復興を支援するため、千葉県に〝JAグループ支援隊〟12人を派遣しました。JA紀州からは総務課の中松秀太さんが参加し、11月18～22日にJA富里市の3軒の組合員宅で、倒壊したパイプハウスの修理や撤去、ビニールの張り替えなどの作業を行いました。

中松さんは「私たちの支援活動が、組合員の方々に喜んでもらえたら幸いです」と、自身にとっても貴重な経験であったことを振り返ります。

JA紀州では、これまで東日本大震災や熊本地震などでも支援隊を派遣しています。JAの相互扶助の精神のもと、今後も支援活動に積極的に取り組んでまいります。

天秤座 9/23～10/23 【全体運】あちこちから声が掛かり、交通整理が大変かも。自分の意見をちゃんと伝えて。あいまいにしておくと困ることに
【健康運】準備体操と休憩が大事。無理のない運動を 【幸運を呼ぶ食べ物】ルッコラ

1月のあなたの運勢★モナ・カサンドラ

JA紀州の

農産物レシピ！

元気はおいしい料理から！
地元の野菜などを使った
美味しくて笑顔になるメニューをご紹介♪

●レシピ提供
野菜ソムリエ プロ
吉野 健一 さん
PROFILE
平成28年1月まで神奈川県横浜市を拠点に活動。その後、和歌山県みなべ町に拠点を移し、食の普及活動などを行っている。

ブロッコリーと鶏肉のディアブル

材料（4人分）

- ブロッコリー……1株
- 鶏もも肉……1枚
- ミニトマト……6個
- パルメザンチーズ……大さじ1・1/3
- マヨネーズ……大さじ2
- 昆布茶……小さじ1／2
- パン粉……大さじ2
- オリーブオイル…大さじ1

作り方

1

ブロッコリーは小房に切って5分塩ゆでする。ミニトマトは半分に切る。

2

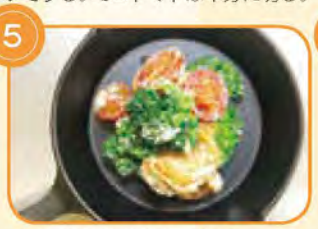
鶏もも肉はすじ切りし、一口大に切って分量外の酒と塩をふる。

3

②をフライパンで表面に焼き色がつくまで焼く。

4

ボウルに入れた①と③をパルメザンチーズとマヨネーズ、昆布茶を入れて和える。

5

④を耐熱の器に盛り付ける。

6

パン粉とオリーブオイルを混ぜ、⑤にかける。

7

オーブントースターで10分加熱する。

ソムリエポイント

- ディアブルは鶏肉にパン粉をまぶして焼いたフランス料理のひとつ。パン粉に絡んだ調味料が素材により深みをかもし出してくれます。
- ブロッコリーは地中海沿岸地域が原産で、キャベツの仲間の野菜。　ビタミン群が豊富に含まれ、特にビタミンCはグラムあたりでレモンより多く含まれています。また、この野菜は日高地方でも盛んに栽培されています。
- パン粉が焦げ付きやすいので、オーブントースターで加熱する時は加熱時間を調整しましょう。

直売所紹介ページへ

蠍座 10/24～11/22 【全体運】対人運が活発化。待っていた吉報も入りにっこりできそう。ただ交際費がかかるのが玉にきず。家計簿を付けて
【健康運】ダンスやグループで楽しむスポーツが◎　【幸運を呼ぶ食べ物】シラス

繁栄を拓く協同組合 JAと農業

監修＝JCA（日本協同組合連携機構）

「組合員」としての役割発揮

JAは、組合員が一人では解決できない農業やくらしの困りごとを、他の組合員と力を合わせて解決するための組織です。そのためには、組合員同士で意見を出し合い、それをまとめることが必要となります。このような役割を「意思反映」や「運営参画」などと呼んでいます。しかし組合員になって間もない人がこうした役割を果たすのは容易ではありません。

そこでJAでは、組合員に対してまずは地域農業や協同組合、JAへの理解促進をはかり、その上でJA事業の複合利用や、さまざまな活動への参加を呼びかけています。さらに組合員の傾向や特性に合わせて、受け皿となる組合員組織（集落組織、支店運営委員会、年金友の会・共済友の会など）を整備しています。こうした多数の組合員が集まる「場」を通じて組合員の「意思反映」を図るとともに、その代表者による「運営参画」を進めています。

語句解説

【地域農業振興の応援団】（ちいきのうぎょうしんこうのおうえんだん）

JAグループは、准組合員を「地域農業や地域経済の発展を農業者と共に支えるパートナー」と位置付けています。地元産農畜産物の購入などによる「食べて応援」、援農ボランティアなどによる「作って応援」といった活動を促進し、正組合員だけでなく、准組合員も積極的な役割を果たす中での「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」を目指しています。

組合員のメンバーシップ強化イメージ

アクティブ・メンバー

- 理事、組合員組織、支店運営委員等としてJA運営に参画
- 組合員組織等を通じてJA運営に意思反映
- ・組合員組織、支店等の活動に複数参加
  ・事業の複合利用
- 地域農業、協同組合、JAの理念を共有
- JA加入・事業利用

准組合員の「地域農業振興の応援団」取り組みイメージ

作って応援
- ・体験型農園　・直売所への出荷
- ・援農ボランティア

食べて応援
- ・直売所で地元農畜産物を購入
- ・農業応援金融商品（農業応援貯金）
- ・農業まつり、支店まつり
- ・農業体験イベント　・直売所でのイベント

第28回JA全国大会決議（概要版）をもとに作成

耕そう、大地と地域のみらい。

退職者のお知らせ

新井 則彦
【監査室】

令和2年1月28日付

【　】内は前部署です。

令和元年度 第9回 理事会

日時：令和2年1月29日
場所：JA本店3階会議室

○協議事項

(1) 新500円硬貨発行に伴うオープン出納機・硬貨包装機等の改造及び購入について
(2) Kinds' 19端末機およびLablet's導入にかかるリース契約について
(3) 理事との利益相反取引について
(4) 出資の減口について
(5) 農業委員会委員の推薦について
(6) 固定資産の処分について
(7) 令和元年度上半期末監事監査の改善を要する事項の回答書について

協議の結果、全事項が承認されました。

○報告事項

①令和元年度12月末仮決算結果について
②令和元年度12月末JA紀州コンビニ株式会社仮決算結果について
③令和元年度12月末組合員加入脱退状況について
④コンプライアンス委員会報告について
⑤ALM委員会報告について
⑥金融円滑化管理委員会報告について
⑦理事との利益相反取引に係る理事会承認後の取引実行報告について
⑧職務権限表の一部変更について

射手座 11/23～12/21
【全体運】問題続出で頭が痛いかも。失言には気を付けて。下旬から運勢は急上昇。相手を思いやる気持ちが困難解消へ
【健康運】暴飲暴食に注意。漢方薬の効果に期待　【幸運を呼ぶ食べ物】タラの芽

3月のあなたの運勢★モナ・カサンドラ

県内共通企画

つれもていこ～よ

【ＪＡ紀州】

道の駅田辺市龍神ごまさんスカイタワー

高野龍神スカイラインの中間点に位置する、道の駅田辺市龍神ごまさんスカイタワーは、展望塔、売店、レストランを有する県内最高峰の観光施設。コンセプトは〝和歌山のてっぺんで村おこし！〟です。四季折々の風景が楽しめます。高さ 33 m の塔は、護摩壇山の史実にちなんで設計され、護摩木を積み上げた独特の形をしています。標高は展望塔入口付近で 1,282 m、展望内室で 1,306 m、紀伊山地の山々を眼下に望む 360 度のパノラマビューの展望台です近くには和歌山県で一番高い龍神岳もあり、山頂までの登山道も整備されています。春にはハイキング、秋には紅葉を楽しむ多くの観光客が訪れています。

また、東は大台ヶ原・大峰山、西は空気が澄んでいると紀伊水道の島々、四国山脈まで望む事ができます。中庭には御神木の如く長寿の〝ちょうちん杉〟が鎮座しています。幾重にも連なる山々の優姿が一息の休息を与えてくれます。和歌山県で一番高い所で、四季折々の大自然を堪能してみてはいかがですか。

【住所】田辺市龍神村龍神 1020 － 6
【営業時間】平日 9：30 ～ 17：00
休日 9：00 ～ 16：50
【定休日】４月１日～ 11 月末無休、
12 月１日～３月末冬期休業
【展望塔入場料】大人・子ども（小学生以上）
１人　300 円

職員紹介コーナー

紀州 数珠（じゅず）つなぎ

中津支店
金融渉外
富　直樹

入組して２年になります。趣味は愛車のトヨタスープラでドライブに行くことや、サウナやダーツです。体重が 115kg もあり、太りすぎとも言われているので、これから大好きなサウナや岩盤浴でダイエットに励んでいきたいです。

直売所出品者紹介

やっぱり、地元産！

みなべ町　岩崎（いわさき） 晴彦（はるひこ）さん

出品先

ほんまもん

主な出品物

イチゴ
（まりひめ、
さちのか）

昨年から出品しています。イチゴの栽培は、とても難しいですが、糖度が高く、味が良いものをしっかりと選んで販売しています。旬を迎える美味しいイチゴを消費者の方々に届けるため、これからも励んで取り組んでいきます。

出品者募集中！

直売所利用会（ほんまもん、フレッシュマート）
問合せ先：直売課 ☎ 0739-72-3664（担当：楠川）

山羊座 12/22～1/19 【全体運】滞っていたことが進みだし波に乗れます。リーダーシップを発揮して◎。仲間外れをつくらない気遣いで人気者に
【健康運】頑張り過ぎないで。発熱、歯痛には注意　【幸運を呼ぶ食べ物】タケノコ

各地域の伝説・豆知識 Vol. 11

管内各地域の知られざる伝説や役に立つ豆知識を紹介!

宝神社

室町時代の中期頃、湯川町財部に創建されたと言われています。御祭神は天照皇大神、若一王子命、保食神が祀られています。また境内社として、えびす神社と金毘羅神社が祀られています。

「宝神社」という名称の由来は、古来よりこの地域には鋳造や金属を扱う仕事に携わる人たちが多く住んでおり、金属に関することから「財(たから)の里」と呼ばれるようになったそうです。今でも鉄の精錬で使用された冷却水槽の一部や、鉄の精錬で出る不純物を冷やして固めた物が神社の各所に保管されています。

全国に8万社ある神社の中で「宝神社」と呼ばれているのは、一ヵ所だけだそうです。そのため、全国各地から宝くじの当選祈願に多くの参拝者が訪れます。

【情報提供者】玉置昭悟さん
【取材】湯川支店　川瀬健太

頭の体操

クロスワードパズル

二重マスの文字をA～Fの順に並べてできる言葉はなあに？

出題●ニコリ

■ヨコのカギ

① ひな人形に供える角張った食べ物
② 守備の反対語
③ サンとゴの間
④ 兵庫県の郷土料理。地元では卵焼きとも呼ばれます
⑤ A、B、C……と数えて11番目
⑦ 走ると切れることも
⑨ 京の着倒れ、大阪の――
⑪ 白井義男は日本人初のボクシング世界――です
⑫ 骨と骨とをつなぎます
⑬ 白米を量るときに使う単位の一つ
⑭ 父や母の姉妹です
⑮ ――して得取れ

■タテのカギ

① 成長すると鶏になります
③ 太陽が東から昇る時分
⑥ 車の方向指示器のこと
⑧ 事故などを現場に居合わせて直接見ること
⑩ 工業――。――社会。――政党
⑪ 地震、雷、火事、――
⑬ 真ちゅうやステンレス、はんだなどのこと
⑭ 雑巾を用意して年度末の――をした
⑯ 版画を刷るときに使います
⑰ 旧暦3月の異称です

■応募方法

右記の記入例を参考に、はがきまたはFAX（0738-32-7140）にてご応募下さい。

皆様からお寄せいただいたおたより、感想等は広報誌・HP上に掲載させて頂く場合がございます。その際は市町村・イニシャルを使用させて頂きます。ご了承下さい。

切手
644-0011
御坊市湯川町財部668－1
JA紀州
くらしの活動課　行

①クイズの答え
②郵便番号・住所
③氏名(ふりがな)
④電話番号
⑤お便り・感想

正解者の中から抽選で5名の方に、

はっさく(1箱)プレゼント！

●締切
2月29日(土)消印有効
当選者の発表は、発送をもって代えさせて頂きます。

●1月号の答え

③……煙突から煙が上がっている
⑤……ボールの位置が違う
⑥……両手を上げている
⑩……犬の尾の長さが違う
⑫……レモンがミカンに替わっている

1月号応募数：95通

水瓶座 1/20～2/18
【全体運】お金の問題が持ち上がり慌てそう。冷静に対処すれば大丈夫です。防犯を心掛け家族で詐欺対策の話し合いを
【健康運】質の良い睡眠が健康を支えてくれます　【幸運を呼ぶ食べ物】ニシン

3月のあなたの運勢★モナ・カサンドラ

ふれあいコーナー

川柳・俳句・短歌募集！

宛先はクロスワードパズルの応募先と同じです。住所、氏名（ペンネーム）、電話番号をお忘れなく！作品は、川柳・俳句・短歌の区別とふりがなをご記入下さい。

俳句

寒梅（かんばい）の　仄（ほの）と薄紅（うすべに）さす莟（つぼみ）

（日高町　P.N蒲公英）

川柳

丼の　底にこっそり　目の合図

節分の　鬼の依頼で　モテる顔

（塩屋町　P.N凡骨堂）

（兵庫県　O・Y）

短歌

山椒の　味噌塗り網へ　にぎり飯　置き焦げできる

までじと待つ

（兵庫県　O・Y）

読者からのお便り

✉定年退職後、細々と梅農家で頑張ってJAにお世話になっています。組合員歴だけは長く、スマイルハートも長く読ませて頂いています。JA紀州になってからは、町外のこともよくわかり、情報が楽しみです。農業頑張ります！今年もよろしくご指導の程、お願い申し上げます。（印南町T・M）

◎いつもありがとうございます。体にはお気を付けて取り組んで下さい。

✉先日、御坊であったくのいちフェスティバルに行ってきました。新鮮なお野菜やおもちなど、おいしいものがたくさんあり、ステージのライブなどとても楽しませてもらいました。体験コーナーもたくさんあり、子ども達も喜んでいました。

◎お越しいただき、ありがとうございます。今後も、パワーアップした内容をお届けできるよう、取り組んで参りますので、よろしくお願いします。

表紙紹介

龍神村西

久保　花梨（かりん）ちゃん（10才）㊨

沙英（さえい）ちゃん（8才）㊧

茉玲（まれい）ちゃん（4才）㊥

花梨ちゃんはいつも妹たちのお世話をしてくれます。沙英ちゃんは、小学校で勉強頑張っています。茉玲ちゃんは、お姉ちゃんたちと一緒に、ママゴトに夢中で遊んでいます。

3人ともお話するのが大好きで、家は賑やかです。

ご家族からのメッセージ

ときどきケンカもするけれど、このまま3人仲良く大きくなってね。お姉ちゃんたちは勉強頑張って下さい。茉玲ちゃんは、お姉ちゃんの勉強の邪魔しないでね。

編集後記

1月25日、第5回くのいちフェスティバルを開催し、来場者が1,000人を超えるほど大勢のお客様で賑わい、大変嬉しく思います。本当にありがとうございました。販売ブースは、サバ寿司やいももちなどの加工品が午前中に完売するほど大盛況でした。ご来場いただいた方は、楽しかった思い出はありますでしょうか。次回もさらにパワーアップして取り組んで参りますので、ご期待ください。

魚座 2/19～3/20 【全体運】活発に動くほどラッキーに巡り合えます。外出、人と会う予定を優先して。ショッピング運も好調。くじ運あり 【健康運】新しい健康法を試してみましょう 【幸運を呼ぶ食べ物】ナバナ

JA紀州
発行：紀州農業協同組合
編集：総務部くらしの活動課

〒644-0011　御坊市湯川町財部 668-1
TEL：0738-22-2480(代表)　FAX：0738-23-3223(代表)
メールアドレス：kurashinokatudou@kisyu.jawink.ne.jp
HPアドレス：https://ja-kisyuu.or.jp

小学生ミニバスケットボール
御坊BBCjr
全国大会出場決定！

2019年12月22日、湯浅スポーツセンターで第46回県冬季ミニバスケットボール大会のベスト4の試合が行われました。男子の部で、御坊BBCjrが優勝し、2連覇を達成しました。さらに、チーム力を上げて力強さを発揮し、全国大会でも優勝を目指します。

3月28日(土)～31日(火)に東京都の代々木第一体育館で開催される『第51回全国ミニバスケットボール大会』に出場します。御坊BBCjrのメンバーは右記の通り。地域の皆さま、ご声援よろしくお願いします。

【監督】狩谷　勝

選手	学年	選手	学年
井上　瑛心	6	谷瀬　　剛	4
速水　奏翔	6	山本　愛惺	4
北村　渓喜	6	速水　翔葵	4
大谷　青空	6	北村　輝喜	3
小林　龍碧	6	谷瀬　　悠	2
川崎　尋月	6	湯川　瑠哉	2
湯川葉琉希	5	龍田　　旭	2
木下　　葵	5	山本　士桜	1

VEGETABLE OIL INK　この広報誌は、環境にやさしい再生紙と一部植物油インクを使用しています。