

スマイルハート

12

2019 December

志を高く 素を深く 魅力ある
「農」と「地域」を未来につなぎます

[特集]

秋のJAイベント!!



JA 紀州



公式Facebook



LINE@さわやか日高



美味しい柑橘を栽培するため
品質向上に努める

紀州農語り

今回ご紹介の作物
【柑橘類】

日高川町平川

鳥居 稔 さん(45才)

極早生88a、早生1ha、八朔38a、
伊予柑13a、紅甘夏10a、
不知火35a、カラマンダリン6a、
水稻20a を父とともに
栽培しています。



父やＪＡからのサポートを 受け農業を始める

13年間社会経験を積み、10年前に就農した稔さんは、父の農業を引き継いで農業を始めました。学生の頃から簡単な手伝いはしていましたが、ほとんど農業の知識は無く、一から始め、父やＪＡ職員からサポートを受けて、現在に至ります。最初

は覚えることに必死でしたが、現在は、美味しいものができるよう心を込めて栽培しています。

品質を落とさないよう 慎重に取り組む

9月に収穫する極早生ミカン「Y-N26」から始まり、10月に「ゆら早生」、「宮川」など季節の順に柑橘類の栽培をしています。なかでも、特

に注意して扱っている品種は「不知火」。不知火はとても繊細なものなので、品質を落とさないように慎重に扱っています。また、摘果、剪定などの栽培管理も難しいですが、取り組んだ分必ず自分に返ってくるので、やりがいを感じています。

消費者に喜んでもらうため 品質向上に努める

現状維持する以上、鳥獣害対策を徹底し、様々な課題を見つけて、品質向上に努めています。

現在、中央柑橘部会副部会長を務める稔さんは、市場でトップセールスにも参加し、柑橘類をPRしています。「高品質な柑橘を栽培して、消費者に喜ばれるようなものを作りたい」と話してくれました。



スマイルハート Contents

2019. December

紀州農語り	2
秋のＪＡイベント	4
トピックス	6
あぐりガイド	12
インフォメーション	17
J.A.紀州クリッキング	19
読者の広場	20
インフォメーション	21
紀州紹介コラム	22
ふれあいコーナー	23
表紙紹介	…



秋のJAイベント!!

JA 紀州は、秋に各地区でイベントを開催しており、その中の一部をご紹介します。
すべての会場には大勢のお客様で大変賑わいました。

11月
3日

第5回

由良支店フェア

由良体育センターでゆらふれあい祭と合同で、由良支店フェアを開催しました。ゆら早生の販売、女性会からフリーマーケットと手作りの苔玉の販売、もちつきなど行いました。にしゆきさんのライブステージもあり、KKG 3 (きいぽん、きちゅうくん、グーリーちゃん) が応援に駆けつけてステージを盛り上げました。



11月
3日

産直部会 新米フェア

A コープかわべ店前で新米のもち米でもちつきを行い、昔ながらの杵で、つきたてのもちを試食していただきました。また、お客様にもちつき体験をしていただきました。



第11回

印南かえるのフェスティバル

11月
17日

印南漁港で印南かえるのフェスティバルが開催され、JA 紀州からみなべいなみ豆部会、生産者部会、女性会、青年部が出展し、それぞれが即完売で、大盛況となりました。



11月
23日

第4回 JA 日高支店まつり

11月
22日～
24日

第13回 さわやか日高大創業祭

日高支店前でJA日高支店まつりを開催し、もちつき、サンドウィッチ教室などのブースや女性会からフランクフルトの販売、bingo大会など行いました。また、さわやか日高大創業祭は、JA京都やましろの宇治茶詰め放題や、けんちん汁の無料配布など様々な限定イベントを行いました。行列ができるほど大盛況となりました。



食農教育 冬スペシャル!!

～自然の恵みに感謝する気持ちを育んで～

みやま保育園

10月8日

袋大根定植

年長



湯川小学校

10月1日

稲刈り

5年生

塩屋小学校

10月8日

稲刈り

5年生

印南小・いなみこども園

10月16日

1、2年生
4、5才児

さつまいも掘り



切目小学校

10月15日

2、4年生

冬野菜定植

なかつ保育園

11月1日

全園児

玉ねぎ定植



御坊幼稚園

10月23日

全園児

さつまいも掘り





御坊幼稚園

「食」と「農」について
園児達は楽しみながら学ぶ



年長クラスは“豆むき体験”
地元の特産品を知る



管内の園児達に野菜を育ててもらい、実際に手で触れ、食べる喜びを理解してもらうために様々な活動に取り組んでいます。

JA 紀州・JA 共済連 ミュージカル「魔法園児マモルワタル」で交通安全学ぶ

11月16日、印南町体育センターで親と子の交通安全ミュージカル「魔法園児マモルワタル」を上演しました。家族連れ約400人が参加し、交通安全について物語や歌を通して「横断歩道を渡るときは必ず手をあげる」「絶対に道路を飛び出さない」「車は急に止まれない」などを学びました。

「魔法園児マモルワタル」はJA共済の交通安全教室を通じて交通事故の未然防止を図り、次代を担う子ども達の育成と地域住民の安全な生活環境づくりに貢献するために行われています。



JA 紀州・JA 共済連が 「自転車交通安全教室」を開催！

10月28日、JA紀州とJA共済連は和歌山県警察本部と連携し、和歌山工業高等専門学校で自転車交通安全教室を開催しました。通学や日常生活で、よく自転車を利用する中高生を対象に、スタントマンが生徒の目の前で交通事故を再現。事故の衝撃や恐怖を実感してもらうことで、ルールやマナー違反が交通事故を招く危険性があることを考えてもらい、自転車交通ルールの理解と実践を呼び掛けました。



Aコープみなべ店 リニューアルオープン！

11月6日、Aコープみなべ店がリニューアルオープンしました。開店初日には、JA役員が利用者にガーベラの花束を手渡しました。利用者から「通路が広くなって買い物しやすくなった」「陳列棚がコンパクトになって商品が見やすくなった」と喜んでいただきました。



はあとはあとグラウンドゴルフ大会 ボランティアで協力

11月2日、みなべ町の共和球場で、第23回はあとはあとグラウンドゴルフ大会が開催されました。JA紀州はボランティアで協力し、職員が試合審判などお手伝いしました。また、マスコットキャラクターきいぽんも応援に駆け付けました。



全正職員対象 コンプライアンス・人権研修

11月12～14日、全正職員を対象に、コンプライアンス研修を行いました。DVDを鑑賞し、法令遵守、人権問題について改めて確認しました。



さわやか日高・紀州花野果市 小学生の絵画を展示

さわやか日高、紀州花野果市の店舗内に、管内の小学校（由良町・美浜町・日高町）の児童が描いた「食」に関する絵画を合計217点を展示しました。さわやか日高は11月末まで、紀州花野果市は11月～1月末まで展示しています。



▲さわやか日高



◀紀州花野果市

年金友の会 第4回グラウンドゴルフ大会開催

11月19日、年金友の会は南山スポーツ公園陸上競技場で、第4回グラウンドゴルフ大会を開催しました。会員132人が参加し、会員同士の親睦を深めました。

優勝（男性）外山純夫さん【美浜町】
（女性）野口貴美代さん【日高町】



経済涉外全体研修 購買商品(肥料・農薬)の知識を深める

11月14日、JA紀州本店で経済涉外全体研修会を開催し、各支店・出張所の担当者が集まり、購買商品（肥料・農薬）の知識と理解を深めました。



女性大学 Venus

第5期

★第5回 ライフプランセミナー・共済知識★

あなたの生活設計大丈夫? 知って得する耳寄り情報



11月20日、JA紀州本店で第5回講座を開催しました。講師に家の光協会の和田周さんを招き、「人生でどれだけ費用がかかるのか」「家計簿の大切さ」などについて講演していただきました。また、JA職員が共済について説明し、共済の知識を深めました。

女性倶楽部 Pearl

第3期



第4回

描いて楽しい、もらって嬉しい絵手紙の年賀状制作

へタでいい♪へタがいい♪



11月14日、JA紀州本店で第4回講座を開催しました。講師に一般社団法人日本絵手紙協会の堅田洋子さんを招き、基本動作など教わりながら自分好みに絵手紙を作成しました。最後には講評していただき、さらに技術の向上を図りました。

男性講座 "粹" くらひ道場

第3期



第3回 詩歌の世界に触れる 言葉でゆっくりと、心を満たして…



11月13日、JA紀州本店で第3回講座を開催しました。講師に伊奈寛雄さんを招き、俳句、川柳、短歌などを教えていただきました。それぞれ作成した俳句などを色紙に書き、世界で一つの作品を作りました。

☑ 営農販売 トピックス

●うめ

11月8日、みなべ町清川地区で露茜剪定講習会を行いました。



●花き類

11月20日、日高川町山村開発センターで千両の目揃え会を開催しました。美山、中津、御坊、日高地区的生産者43名が参加しました。また11月26日、真妻事業所で千両の目揃え会を開催し、印南地区的生産者18人が参加しました。



●柑橘類

11月14日、みなべいなみ柑橘部会は田辺市秋津川地区でじゃばらの園地を視察研修しました。



11月13日、清川事業所、統合選果場、稻原駅前集荷場でズバイ出荷説明会を開催し、生産者約70人が参加しました。梅の剪定の際に出る不必要的枝を集め、規格に沿って出荷しています。



白紋羽病防除

枯れた樹の根は、掘り上げ園外に出して下さい。

定植時に苗木に、フロンサイドSC 500倍を、1本当たり50ℓ~100ℓ灌注します。



新植・補植穴の準備（1穴当たりの土壤改良資材の施肥例）

苦土セルカ2号(2kg)又は苦土

石灰(2kg)

ハイフミン(20kg)又はアヅミン(2kg)を施用して、土とよく混和しておきましょう。

梅一発(14~11~13)180日タイプを1穴あたり1kg入れて下さい。

整枝・剪定

広報誌スマイルハート10・11月号を参考にして下さい。

病害虫

ノコメトガリキリガ (通称 モモノハナムシ)

一部地域で、開花期に異常発生がありました。症状は、花を食べられてしまい、実がつかない状況です。被害があった園地は対策を行って下さい。

モスピラン顆粒水溶剤
2000倍
(ミツバチ設置前)

苗木の定植

- 高畠にして植えましょう。
- 接木部は、必ず地上部に出して下さい。
- 定植後灌水して下さい。
- 植栽は、年内中に行いましょう。

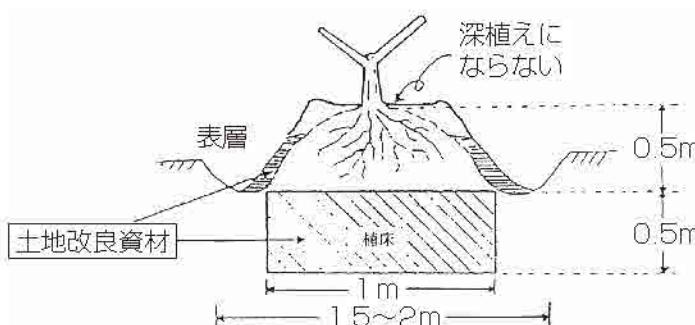
(20ℓ/本)

土づくり（根を元気に！安定生産のための重要な対策です）

秋~冬は土づくりの時期です。

特に石灰は酸性の矯正だけではな

く、梅は石灰の吸収量が多く、根・枝・果実様々な器官に多く利用されます。毎年必ず施用して下さい。



ミツバチの設置・保護について（結果実安定生産のための重要な作業です）

排水不良園・水田転換園等の園地では、排水対策が必要です。この時期に明きよや暗きよを設置して下さい。また地下水位の高い場所等については、客土等も実施して下さい。

排水対策

土つくり資材(10a当たり)

牛ちゃんパワー	2,000kg
しがらき有機	2,000kg
紀緑堆肥	2,000kg
ハイフミン	200kg
アヅミン	100kg

土壤改良剤(10a当たり)

苦土セルカ2号	120kg
苦土石灰	100kg

ミツバチの開花期間中（貸し出ししたミツバチの回収が済むまで）は、ミツバチ保護のため農薬の散布はしないで下さい。

一度置いた場所を絶対に動かさないで下さい。

ミツバチ・スカシバコンの注文を希望される方は、JJA各支店・出張所に注文して下さい。

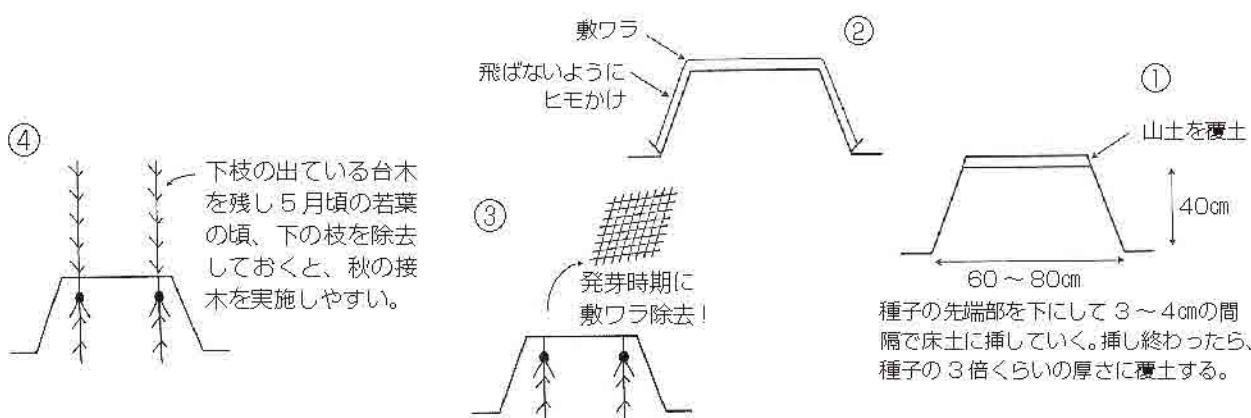


牡羊座

9/21~

4/19

[全体運] 思うようにならないことが増え、強引になります。謙虚さを大切に。陶芸や園芸など、土に触れると開運効果があります。【健康運】体を動かせば、体調も運も上向きそう。【幸運を呼ぶ食べ物】クワイ



ジベレリン液剤の散布

今年着果が少なかった樹は、来年ベタ花になると予想されます。そこで樹勢維持と摘蓄作業軽減を目的として、着花抑制効果があるジベレリンを散布して下さい。
(注)ジベレリンの散布は次年度着花が多くなる樹のみ散布して下さい。

収穫後、マルチ栽培や降雨がない場合は、樹勢回復のため灌水やチソイ主体の液肥を散布して下さい。特に冬場、乾燥状態が続くと翌年の花芽に影響します。

樹体の回復

柑橘類



ジベレリン液剤の登録内容

作物	使用目的	使用濃度	使用時期	本剤の使用回数	使用方法
温州みかん	花芽抑制による 樹勢の維持	2.5ppm (2,000倍) (マシン油乳剤60~80倍液に加用)	11月~1月 但し、収穫後	1回	立ち木全面散布又 は枝別散布
不知火・はるみ			収穫後~3月		

中晩柑の落果防止剤散布
マデックEWの使用方法(展着剤加用)

品種	目的	使用時期	倍数	使用回数
かんきつ (中晩柑)	後期落果防 止	着色期~収穫20日 前まで	2,000倍 (3,000倍)	1回
	へた落ち防 止	収穫開始予定日の 20~10日前		

温州みかんは、ミカンハダニやカイガラムシの防除としてマシン油乳剤95%の45倍を収穫後1週間程度経過してから散布して下さい。樹勢低下園やゆら早生(枝枯れ防止)はこの時期の散布を見合わせて、3月中旬頃にマシン油乳剤95%の80倍を散布して下さい。

病害虫の防除

中晩柑の収穫と予措、貯蔵

中晩柑は貯蔵と搬果・流通まで品種により時間を要しますので、収穫前には必ず腐敗防止剤を散布し、家庭選別を徹底して下さい。また、果実の取り扱いは丁寧にお願いします。（果皮障害防止）

柑橘類の予措程度と貯蔵条件の目安

品種	予措による減量歩合(%)	温度(℃)	貯蔵湿度(%)	注意事項
不知火	3~4	6~8	85~90	長期貯蔵の場合は鮮度保持フィルム等を活用
甘夏	3~5	5~7	90	ポリ個装。特に乾燥による虎斑症に注意する。
八朔	予措不要	5~7	90~95	
ポンカン	3~4	5~6	85	すあがり果に注意

果皮の弱い品種はコンテナに果実を入れすぎないようにして下さい。

やべと病、さび病の発生の原因になりますので、できるだけ灌水チューブを使用し灌水して下さい。
※空気蒸対策
空気蒸は、日中のハウス内温度を15℃以上に保つことによって軽減できます。寒い日は、早朝からハウスサイドを大きく換気せず、ハウス内温度の上昇を待つてから換気して下さい。夕方も早めに閉め、ハウス内の温度確保に努めて下さい。
さらに、ハウスの北面の換気を少なくし、冷たい風ができるだけハウスに入れないと配慮して下さい。
※換気を少なくし、ハウス内の温度確保に努めると灰色かび病の発生が心配されます。プロウ処理（風で花穂を吹き飛ばす処理）や定期的な薬剤散布を実施して下さい。

黄化葉巻病が発生した場合は、直ちに株元から切断又は引き抜き、土中へ埋めるか、ビニール袋で密閉して燃えるゴミへ出すなど適正に処理して下さい。
露地栽培の圃場では、多くの圃

午前中に行いましょう。
畝間灌水は、加湿となり根痛みや、べと病、さび病の発生の原因になりますので、できるだけ灌水チューブを使用し灌水して下さい。

灌水は、できるだけ晴天の日の午前中に行いましょう。
畝間灌水は、加湿となり根痛みもなりますので、できるだけ灌水チューブを使用し灌水して下さい。

紀州さや美人は草勢がミササより弱い品種なので、追肥の間隔を短くこまめに施用して下さい。
●ミニトマト



黄化葉巻病

露地では、気温が低下し、コナジラミの発生も少なくなつてきますが、施設では越冬するため、必ず予防的な薬剤散布を実施して下さい。

栽培管理

低温期は根からの養分吸収が鈍くなるため、草勢が一旦弱ると回復が難しくなります。適期収穫や摘花（果）等で草勢維持に努めて下さい。

冬場は温度と光が不足します。保温対策として加温機や内張りの被覆を行って下さい。内張りを被覆する場合は、光を確保するため必ず毎日内張りの開閉を行って下さい。誘引位置を高くするのも

野菜



キヌサヤ

風通しを良くし、光が当たるよう、不要な枝は草勢を見ながら早期に取り除いて下さい。また、蔓下げをする場合、一度に蔓を下ろすと極端に草勢が低下しますので、蔓下げを行う場合は、誘引紐を緩め、自然に蔓の重みで下がる程度として下さい。

終了後はコナジラミに対する薬剤散布を行った後、速やかに後片付けを行って下さい。栽培終了後そのまま圃場に放置すると、隣接圃場への被害拡大の原因となる可能性がありますので十分注意して下さい。黄化葉巻病は地域ぐるみでの対応が必要です。

葉かび病・うどんこ病・すすかび病

冬場の施設内は、湿度が高くなり葉かび病等の病害の発生が心配されます。こまめな摘葉に努め、月1回程度の予防的な薬剤散布を行って下さい。

効果的です。

裂果対策

毎年、厳寒期に多くの裂果が発生しています。

裂果の原因としては①開花から収穫までの日数が長くなり過熟になつていてこと②結露③草勢の強弱④急な灌水⑤低温が挙げられます。これらの中でも特に①②が原因となつて裂果している園地が多く見られます。対策としては、降雨前の収穫や適期収穫に努め、結露対策として、早朝の加温による温度差をなくして下さい。さらに循環ファンなどでハウス内の空気を対流させることや、朝の換気のタイミングも重要です。

●キユウリ

11月定植では、収穫が本格的になってきます。秀品果が増えたら追肥を行いましょう。下枝整理後の下位2~3節の子枝の孫枝は除去、子枝も収穫後に除去して下さい。摘葉は隨時行い、常に収穫果実が見える程度にして下さい。



体的に温度を上げ、肥大を促して下さい。また、温度を上げるためには灌水量も増やし、通路は乾かさない程度にして下さい。日中(9~14時)はハウス内温度30~32℃を維持し、14時以降は徐々に下げ、夜間は最低15℃になるよう

に設定して下さい。曇雨天時は日中23℃にし、葉つゆを乾かしましよう。

●ニンニク

側球分化後は月2回の畝間灌水を実施し、球肥大の促進に努めて下さい。畝間に水が溜まる圃場については排水対策を行つて下さい。

収穫

雨天の収穫は、必ず水分を取り除き(乾かす)箱詰めを行つて下さい。また葉枯病対策として、ジマンダイセン水和剤を400~500倍を散布して下さい。

灌水

乾燥が続く場合は、出来るだけ午前中に灌水を実施して下さい。

花蕾が見え始めた頃に、NK化成で10a当たり2袋程度施用して下さい。早すぎる追肥は、異常花蕾の原因にもなります。

●プロッコリー 追肥



土壌水分を極端に控えると草勢が弱り、開花が早まる傾向にあります。が、次の花芽の生育や芽吹きへの影響や低温障害を起こす原因となります。

●スター・チス



春の彼岸により多く採花するためには、年内に花芽を吹かせることが重要で、灌水は草勢、天候に注意して行って下さい。

灰色かび病は一度発生させると防除困難なため、ハウス内湿度に注意し、早期予防散布を徹底して下さい。

●出荷

規格の範囲内で満杯詰めにして下さい。出荷の際は、必ず鮮度保持ファイル(P-プラス)に入れて出荷して下さい。

●カスミソウ

花蕾発生時に降雨が多いと、黒腐れ病やべと病が発生しやすくなりますので注意して下さい。

ハウス内の湿度が高いと、軟弱徒長するので、日中は換気し、夜

【全体運】対人関係に変化がありそう。今まで敵対視していた相手が味方になる可能性が高め。新作映画やドラマにツキ【健康運】生活のベースを落として。ゆとりが大事。【幸運を呼ぶ食べ物】ブリ

1月のあなたの運勢★モナ・カサンドラ

温を保ち、温度差を少なくする必要があります。

換気の際、冷たい風が直接当たるとアントシアンが発生し、品質が低下しますのでハウスの開閉にも注意して下さい。

また、極端な乾燥もアントシアンの原因となりますので注意して下さい。



●千両

収穫も終了し、来季の収穫に向

けて、お礼肥を施用して下さい。

花芽の整理については、一気に整理し過ぎず、これから春にかけて徐々に整理して下さい。

●スイートピー

冷たい風が直接当たると、花弁が傷み、品質が低下するため、換気を行う際は直接風が当らないようにして下さい。

花シミの原因となる灰色かび病の防除も定期的に行って下さい。

セイヨウミツバチまたはニホンミツバチを飼育されている方へ

蜜蜂の飼育には養蜂振興法第3条に基づき、原則、毎年県知事へ「蜜蜂飼育届」の提出が必要です。以下のとおり必ずご提出ください。

*届出期間：1月1日～1月31日（土日、祝祭日、閉庁日を除く）

*提出先：日高振興局農業水産振興課

（御坊市湯川町財部651（日高総合庁舎内））

なお、届出を怠った場合には、10万円以下の過料を支払わなければならない場合があります。

ご不明な点については以下までお問い合わせください。

日高振興局農業水産振興課 ☎ 0738-24-2926（蜜蜂担当者まで）

（参考）

様式ダウンロード先：和歌山県府畜産課ホームページ

<各種申請・届出手続きについて>

・蜜蜂飼育届について

「和歌山県 飼育届」でも検索可能です。



獅子座

7/23～
8/22

【全体運】マイナス思考が現実化しやすい傾向あり。意識的に楽しいことを考えて。新しい習い事を始めると充実しそう
【健康運】うまく自己管理できそう。マッサージ吉 【幸運を呼ぶ食べ物】野沢菜

年末年始 無災害運動

令和最初の年末年始 安全健康 心に誓う

年末年始は、業務が繁忙期を迎えることに加えて、積雪や凍結による転倒災害等の危険が増加します。

和歌山労働局では、労働災害が増加するこの時期に「年末年始無災害運動 和歌山」を展開し、労働災害防止へのさらなる取組を呼び掛けています。

期間：令和元年12月1日から令和2年1月15日

令和元年10月末時点の和歌山労働局管内における休業4日以上の労働災害の発生状況についてみると、農業では26件発生しており、そのうち、御坊労働基準監督署管内では9件、田辺労働基準監督署管内では10件と、2署で県下の発生件数のうち、およそ4分の3を占めています。

作業中に災害が多発している以下の点について注意いただき、安全対策を講じるようお願いいたします。詳しくは、御坊労働基準監督署 安全衛生課（☎ 0738-22-3571）又は田辺労働基準監督署 安全衛生課（☎ 0739-22-4694）まで。

非定常作業時の災害を防ぐ！

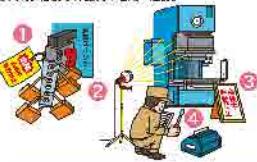
年末年始は、大掃除などで一時に段階を停止した上で点検や修理を行うなど、通常とは違った非定常作業が多くなります。特に「はさまれ・巻き込まれ」などの災害を防止しましょう。

事前準備

作業計画書の作成、作業の手順・方法の決定、必要な資材の搬入・搬出を協力会社や安全衛生担当部門などと連携して事前に行った上で、リスクアセスメントを実施して確認しましょう。

作業開始前ミーティング

作業の手順、合図の方法、手に手伝などの確認。運賃リストや床下排水下水管工事リスク評価の確認と共有。必要な保護具の着用・確認。



- 活動スイッチ等に単極、複数人で作業する際は、複数の手で操作し、各作業者が自分のキーを持つ（ロックアクト）。
- 荷揚用具は補助腰带などでの正直な履帯を守る。
- 枕木を温熱化（電源を切り）、接觸高儀を安全位置に立ち、操作盤等の近くにて点検中のため起動操作などの表示をする。
- チェックリストなどを使って譲りなく点検。
- 指差し手筋で手筋や安全の状態などを確認。

作業中止時刻の現場

が生じたら、作業を中止して作業者に報告。

作業が終了したら…
作業のため無効化した安全装置、取り外した安全ベルトなどに又戻す。
作業場を整正・整頓。
「セーフ・ハット情報などが残れば、作業機操縦者に報告。

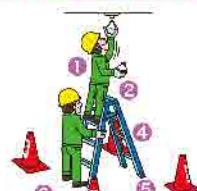
保護具の点検・整備の徹底

2019年2月1日から、高所作業における墜落防止用器具は「フルハーネス型」を使用することが原則となりました。

年末年始は、普段使用している器具や保護具の点検をしっかりと行い、不具合がないかなどをチェックしましょう。



脚立作業のポイント



- 天板の上に乗らない。
- 足立にたがわない。
- 保護具をつける。
- 梯子さん上で作業する際は、足を高く上げ、歩く度を軽く天板に当てる。体位の安定を図る。
- 梯子間に「作業なし」という貼紙張りの表示をする。
- 梯子に油剤として2m天端からのものを挂る。
- 梯子に滑り止めの付いている脚立を使用し、側面のみ全耳を梯子にコツクリする。
- 水戻で骨盤をない、腹筋で腰筋をいたる筋肉に設置する。

年末年始の災害防止を徹底しよう！

年末年始は何かとあわただしく、生活のリズムも変わりやすい時期です。安全で健常に年末を締めくくり、新たな年をスタートできるよう安全衛生活動のポイントをいくつか紹介します。

転倒災害の防止のために

転倒は、労働災害（休業4日以上の死傷災害）全体の4分の1を占めています。転倒災害を防ぐため、職場に危険な箇所が多いのか、通路の安全が確保されているか、チェックしましょう。



例えば…

- 道器や通路に雪や氷が溜めた箇所がないか
- 休憩や通路のどこに車輪または保護カバーをしているか
- 階段の滑り止めが外れていないか
- 通路や入り口、曲がり角、エレベーター前、階段などに物が置かれていないか
- 駐車のところ、泥、水をすぐ拭き取るようにしているか
- 休憩をはうコート袖にカバーが付いているか
- 安全な看み台。以して、昇立は堅牢されているか
- スイッチ、消火器、非常口の前に物が置かれていないか
- 車のはみ出しや壁上に雪や氷はないか

冬季の安全運転

交通事故の死者数、発生件数、負傷者数は年の後半が多くなる傾向にあり、いずれもピークは12月となっています。

冬季の運転のポイント 例えは…

- 出発前の準備
 - ・目的地方面の交通情報や降雪など気象情報を収集。
 - ・タイヤやホイール系、燃料の補給、タイヤチェーンの使い方を事前に確認。冬用タイヤでも走行困難なことがあるため、タイヤチェーンは必ず持つこと。

■ 「急」のつく運転を避ける

- ・急ハンドル、急ブレーキ、急加速などは、スピンドルシーリングの原因となります。

■ 凍結しやすい場所に注意

- ・雪の上、日の当たらない場所、芝生やカーブの手前などは滑りやすいので、あらかじめスピードを落として合行走軌を走る。



JAキャッシュサービス 年末年始のお取扱いについて

J Aのキャッシュカードをお持ちのお客様は、J AのA T Mはもちろんのこと、全国のJ A、他行、コンビニA T Mで、12月31日～1月3日もご利用いただけます。

*一部、お取扱いができないA T Mがございます。ご了承ください。

J A紀州の年末・年始のA T M稼動店舗と稼動時間帯は下記のとおりです。

記

店舗（コーナー）名	稼動時間			
	12月31日(火)	1月1日(水)	1月2日(木)	1月3日(金)
湯川支店				
本店				
川辺支店				
和佐駅前				
中津支店				
美山支店				
龍神支店				
下山路				
美浜支店				
Aコープひだか				
日高町役場				
Aコープゆら				
衣奈				
印南支店				
Aコープいなみ				
山口				
共栄				
西				
梅の郷支店				
西本庄				
Aコープみなべ				
高城出張所				
清川				
南部出張所				
アグリセンターみなべ				
堺				
岩代出張所				
ロマンシティ御坊店	9:00～21:00			

※ロマンシティ御坊店については、開店時間が変更になる場合があります。



[全体運] うっかり発言でトラブルを招く暗示。特にお酒の席ではご用心。丁寧に玄関の掃除をすると運気好転の効果がある
[健康運] 足腰を鍛える好機。短い時間でも歩いて【幸運を呼ぶ食べ物】ホタテ



JA紀州の

農産物レシピ!

元気はおいしい料理から!
地元の野菜などを使った
美味しいで笑顔になるメニューをご紹介♪

健一
Sukoyaka

●レシピ提供
野菜ソムリエプロ
吉野 健一さん

PROFILE
平成28年1月まで神奈川県横浜市を拠点に活動。その後、和歌山県みなべ町に拠点を移し、食の普及活動などを行っている。

サツマイモとチキンの濃厚クリームシチュー

材料 (4人分)

サツマイモ	1本(300g)
人参	1本(100g)
玉ねぎ	1個
鶏肉	1枚(200g)
ニンニク	1片
生クリーム	1カップ
水	2カップ
薄力粉	大さじ4
洋風スープの素	小さじ2
サラダ油	大さじ1
塩コショウ	少々



作り方



サツマイモは輪切りして皮をむき、5分水にさらす。



人参は皮をむいて輪切りにする。



玉ねぎはくし切りにする。



鶏肉はスジ切りをして一口大に切り、分量外の塩と酒をふる。



鍋にサラダ油をひき、みじん切りにしたニンニクを炒める。



①、②、③、④と薄力粉を鍋に入れて表面に火が通るまで炒める。



水と洋風スープの素を入れて中火で15分火にかける。



生クリームを入れて弱火で5分火にかけ、仕上げに塩コショウで味を調える。

ソムリエポイント

- 旬のサツマイモを使った濃厚シチューです。
- おなかも満足、ほっこり温まるシチューを皆さんのがんばります。
- 風邪の予防や疲労の回復、肌荒れなどに効果が期待できるビタミンCはサツマイモに豊富に含まれ、また、でんぶん質に守られているこの栄養素は熱に強いという特徴があります。
- サツマイモはよく水にさらしてアクをとり、生クリームを鍋に入れた後は沸騰させないようにしましょう。



直売所紹介ページへ

m 蟻 座 10/24~11/22

【全体運】フットワークが軽くなる期間。興味を引かれるジャンルを見つけたら、早速試してみて。グルーブレジャー吉

【健康運】お正月太りにご用心。カロリー計算を【幸運を呼ぶ食べ物】こんにゃく

JAと農業

監修=JCA
(日本協同組合連携機構)

世界の課題【食料安全保障】

2015年9月の国連サミットで採択された「持続可能な開発目標(SDGs)」では、「飢餓をゼロに」を目標の一つに掲げました。このことに象徴されるように、命に直結する食料で人々が困ることがないようにする食料安全保障は、世界に共通する課題です。

日本は食料の多くを海外から輸入しています。そのため、世界的な人口増加による食料需要の増大や、気候変動による生産減少などが国内の食料供給に影響を及ぼす可能性があり、国民の不安も高まっています。

将来にわたって食料を安定的に確保していくには、国内の農業振興を通じて食料自給率を高める必要があります。JAグループは、自己改革の目標の一つとして「農業生産の拡大」を掲げ、その実現に向けて営農・経済事業の強化に従来に増して力を入れています。また、農業振興を地域全体で後押しするために、准組合員等の地域農業の応援団化にも取り組んでいます。

語句解説

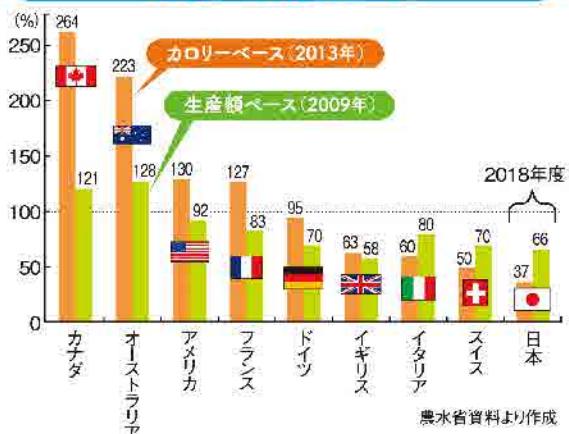
【食料自給率】(しょくりょうじきゅうりつ)

食料自給率は「国内の食料消費が、国産でどの程度賄っているか」を示す指標。わが国の食料自給率は2018年度、カロリーベースで37%(前年度から1ポイント減)の過去最低となりました。これは主要先進国の中でも最低水準です。生産基盤も弱体化しており、直近5年間をみると耕地面積は毎年2.3万ヘクタールずつ減り、農業就業人口は約59万人減少しています。

▶ 食料安全保障とは

全ての人がいかなる時にも、活動的で、健康的な生活に必要な食生活上のニーズと嗜好(しこう)を満たすために、十分で安全かつ栄養ある食料を、物理的、社会的および経済的に入手可能であるときに達成される状況。~国連食糧農業機関(FAO)ほか~

主要先進国の食料自給率



耕そう、大地と地域のみらい。

れました。
協議の結果、全事項が承認さ

- (7) 梅加工施設増改築について
- (6) 理事との利益相反取引について
- (5) 紀州農業協同組合企業年金規約の変更について
- (4) 農林年金にかかる特例業務負担金の長期前納への対応について

令和元年度
第8回

理事会

日時：令和元年11月27日
場所：JA本店3階会議室

○報告事項

- (1) 令和元年度上半期決算監査報告書について

- (2) 令和元年度上半期ディスクロージャー誌の開示について

- (3) 内部監査の品質評価実施要領の改正について

- (1) 共済コンプライアンス点検結果について



射手座

11/23-12/21

【全体運】得意なことや好きなジャンルに情熱を注ぐと、それが活躍の場を引き寄せます。ずっと欲しかった物を買えそう
【健康運】スポーツを楽しめば、ストレス解消に◎ 【幸運を呼ぶ食べ物】伊予カン

つれちていこ～よ

県内共通企画

[JA紀の里]

粉河寺

粉河寺は、西国三十三箇所観音霊場第三番札所として今多くの巡拝者が訪れています。

ダイナミックな造型で人々を魅了している本堂前の枯山水庭園は、国の名勝に指定されています。下の広場との高低差を利用して作られた、日本庭園の中でも先例のない石組みの庭園で、雄大な本堂を広場から仰ぎ見るとときの前景でもあり、珍しい様式の庭園です。

大門（重要文化財指定）は規模の大きい三間楼門で、和歌山県では、高野山・根来寺に次ぐ威容を誇り、宝永四年（1706）総檜造りで金剛力士は仏師春日の作と云われ、尊像の用材は桂の巨木。大門をくぐると、大小20有余の堂塔伽藍が建つ35,000坪の広大な境内地で本道迄約200mの石畳の参道が続きます。

最寄り駅はJR和歌山線・粉河駅。駅から山門までは、「とんまか通り」と呼ばれる典型的な門

前町を形成しています。駅から約800メートルの道程で徒歩約15分。朱塗りの楼門が見えてきます。



【所在地】 紀の川市粉河 2787番地
【アクセス】 JR粉河駅より徒歩で約15分
京奈和自動車道・紀の川東インターヨ
り車で約5分
【駐車場】 有り

職員紹介コーナー

紀州 数珠つなぎ



中なか
松まつ
秀しゆう
太た

JAに入組して2年目になります。少しでも多くの仕事を覚えて、組合員のために頑張りたいです。趣味はドライブ、読書、映画鑑賞で、最近は音楽を聴きながらドライブに出かけて気分転換しています。これからは走ったことが無い所にも行きたいと思います。

直売所出品者紹介

やっぱり、地元産!

日高川町 西山 まさみ 正美さん



出品先
紀州花野果市
A コープかわべ

主な出品物
わけぎ
白菜
小松菜・里芋
ハウススイ
など

花野果市オープン前からAコープかわべ店の産直コーナーに出品しています。さらに仲間を増やし、意識の向上に繋がると思い、紀州花野果市でも始めました。季節に応じて、様々な野菜を出品しています。これからも、おいしい野菜を栽培して、消費者の方々に安心して食べていただけるよう頑張っていきます。

出品者募集中!

紀州花野果市利用会
問合せ先：☎ 0739-72-3955 (担当：中野)

* 山羊座 12/22-1/19

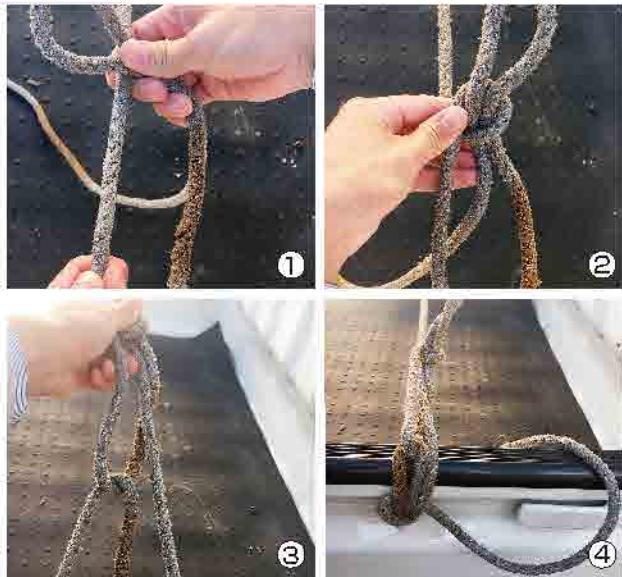
【全体運】強運期。やりたいことに果敢にトライを。面接や公募などの自己アピールも好結果に。くじや懸賞も当たりそう
【健康運】良質な睡眠を目指せば、自然治癒力アップ【幸運を呼ぶ食べ物】豆腐

各地域の

伝説・豆知識

Vol.
9

管内各地域の知られる伝説や役に立つ豆知識を紹介!



トラック作業される方は頻繁に使っていると思いますがトラッククローブ結び方を紹介していきます。しっかりとロープで固定されないと荷崩れや落下が発生し大変危険です。積載時に必要なトラッククローブ結び方を参考に覚えておくと助かります。

トラックロープにはいろんな種類がありますが、今回は南京結びという結び方を実践してみました。南京結びの特徴としてはアジャスター的な使用が出来ます。手順も簡単で力も要らないので誰でもできます！

【手順】

- ①両手でロープを持ち右手で輪っかを作り左手の上にもってきます。
- ②輪っかを一周させ、上下の輪っかを作ります。このとき輪っかが崩れないように注意してください。
- ③余ったロープを下の輪っかに奥から手前をもってきてトラックのフックにかけます。
- ④上の輪っかが崩れないように余ったロープを下に引っ張って締めていきます。最後にロープの周りを一周させれば完成です！

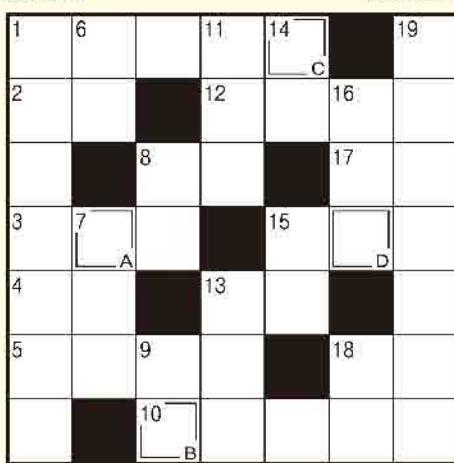
【取材】由良支店 米倉裕人

頭の体操

クロスワードパズル

二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉はなに？

出題●ニコリ



応募方法

右記の記入例を参考に、はがきまたはFAX(0738-32-7140)にてご応募下さい。

皆様からお寄せいただいたおたより、感想等は広報誌・HP上に掲載させて頂く場合がございます。その際は市町村・イニシャルを使用させて頂きます。ご了承下さい。

切手	6440011
くらしの活動課	行
御坊市湯川町財部	663-1

■ヨコのカギ

- ①元日の寺社が混雑する理由
- ②靈峰も銀峰もこれです
- ③バイオリンやピオラより大きな弦楽器
- ④魚偏に里と書く魚
- ⑤破(わ)れ鍋にお似合いです
- ⑥——ニタカ三ナスピ
- ⑦擦りむいた膝やあかぎれに塗ります
- ⑧浅草寺の表参道にある——商店街
- ⑨今より前の時点
- ⑩てこの——を利用して重い物を動かした
- ⑪グーとパーではパーの方
- ⑫英語ではkingと言います

■タテのカギ

- ①「麦生米生卵」とか「東京特許許可局」とか
- ②夫の配偶者です
- ③生まれたばかりの赤ん坊のこと
- ④ゆっくりつかって「極楽、極楽~」
- ⑤剣や弓矢、大砲などのこと
- ⑥首の後ろ側の部分
- ⑦——をのんなりゆきを見守った
- ⑧刑事を意味する俗語
- ⑨お酒は飲めない体質です
- ⑩こたつに似合う果物
- ⑪♂の記号で表すことも
- ⑫だて巻き、数の子、黒豆などを重箱に詰めて用意します

正解者の中から抽選で5名の方に、

●先月号の答えは

「クリスマス」でした

梅干し(はちみつ) プレゼント！

●締切

12月31日(火)消印有効

当選者の発表は、発送をもって代えさせて頂きます。

1	テ	ブ	ク	ロ	ガ	ラ
2	ア	ロ	マ	セ	ス	ジ
3	ミ	ツ	ユ	キ	オ	
4	ク	リ	ユ	ビ		
5	ハ	キ	ネ	シ	カ	
6	ガ	マ	ン	カ	ヨ	イ
7	キ	リ	モ	ス	ク	ワ

11月号応募数：140通



[全体運] 大仕事を成そうと気張るより、地道な積み重ねが福を呼びます。現代アートは感性に良い刺激を与えてくれそう
[健康運] 健康グッズに注目を。体质に合う良品が【幸運を呼ぶ食べ物】あんこ

ふれあい

コーナー

川柳・俳句・短歌募集！

宛先はクロスワードパズルの応募先と同じです。住所、氏名(ベンネーム)、電話番号をお忘れなく!作品は川柳・俳句・短歌の区別とふりがなを記入下さい。

川柳

古稀となりかすみて見える庭もみじ	(日高川町)	ひとし
久々に友と逢いたり秋日和	(日高町)	U・K
街路樹に三つ四つ見ゆる帰り花	(日高町)	蒲公英

短歌

余所行きの顔置み込むコンパクト	(印南町)	酔芙蓉
亡き父母の墓撫でゆこうか	(兵庫県 O・Y)	

読者からのお便り

【子どもが小さい頃、クリスマスが近づくと「ケーキまた貰つてね」とよく言われました。

まるくて大きいケーキはとても高価でしたので、翌日の26日になるのを待つて貰いに行きました。なんと、翌日になると半額になります。特別に大きいのを貰つてきて我が家は26日夜にクリスマスを祝いました。

(御坊市 一・S)

◎クリスマスといえば「ケーキ」。1日過ぎても子ども達にとっても嬉しい日を過ごせたと思

います。

【寒くなり、ホットカーペットを出しました。体の動きも悪くなり、ガロガロ運動しようと思いません。続くかな!】(印南町 K・T)

【暖かくしながら運動すると代謝が上がりそうですね。ぜひ、健康のために続けてほしいと思います。

【「J・Aカードを作ると5%割引」を見て、カードを作りました。まだ来てないけど、楽しみです。

◎ご入会ありがとうございます。キャッシュレスでお得にお買いものして下さいね。

表紙紹介

日高町志賀

花光 奏祐くん(9才)①
悠聖くん(7才)②
伶菜ちゃん(4才)③

奏祐くんは、読書と音楽が大好きな男の子。ピアノを習っていて、練習もまじめに頑張っています。悠聖くんは、妹のお世話をしてくれる優しい男の子。体を動かすことが大好きで、外でよく遊んでいます。伶菜ちゃんは、お母さんのお手伝いをするしっかり者の女の子。料理が大好きで、野菜の皮むきが得意です。

ご家族からのメッセージ

これからも、3人仲良く、元気に大きくなってね。また、家族で楽しい所へおでかけしそうね。



編集後記

ジングルベル～ジングルベル～鈴が鳴る♪クリスマスが今年もやってきました。みなさんはどのようにお過ごしでしょうか。クリスマスケーキを食べて家族でゆっくり過ごす方や、クリスマス会で友人と過ごしたり、いつも通りの生活を過ごす方など、様々な過ごしか方があるかと思います。

クリスマスが終わると、お正月の準備ですね。大掃除、おせち料理…大忙しになると思いますが、皆様体調管理には気をつけてお過ごしください。



魚 座

2/19~
3/20

【全体運】尊敬する人の行動を参考に仕事のやり方を変えるなど、自己改革に取り組んで。同世代有名人の出演番組にツキ
【健康運】暴飲暴食は厳禁。腹七分目くらいが正解。【幸運を呼ぶ食べ物】芽キャベツ

女性会 会長
大畠 秀美

女性の力・美・愛の詰まったイベントです。
皆様のおかげで第5回を迎えることができました。女性会活動の集大成をご覧いただき、
今年も豪華ゲストのライブ・体験を楽しんでいただければと思います。地域の皆様ご家族
ぜひ遊びに来て下さい。

第5回

くのいち
フェスティバル

1/25(土)

AM10:00～PM3:00

場所 御坊市立体育館

入場無料・体験有料

女性の *Power* 力
女性の *Beauty* 美
女性の *Love* 愛
届けます!

★タイムスケジュール★

- 10:00 オーブニング
御坊幼稚園マーチング・ドリルチーム
- 10:20 和太鼓ライブ
羅威堂
- 10:40 川島ケイジライブ
★★ 女性会サークル発表 ★★
- 11:10 スコップ三味線
(みねべプロック スコップ三味線サークル)
- 12:00 ハンドダンス
(いなみプロックダンスサークル)
- 12:15 フラダンス
(フラダンスサークル ロコカールGOBO)
- 12:30 コーラス
(御坊北プロック藤田支部 ハーフティー)
- 12:45 ★ ★ ★ ★
- 13:10 羅威堂
- 13:40 蔽下将人ライブ
伊賀之忍者衆
「羅威堂」パワーアップした勇姿をごらんあれ!!
- 14:30 ゲストからの特別プレゼント
愛の抽選会
- 15:00 うすい豆まき

★ 特別ゲスト ★

司会 紀州美雪
関西を中心に活動する
フリーアナウンサー
今年もめいにぱぱー
盛り上げてくれること
感謝いなし!!みねべ出身!
鍛錬なる戸を持ち抜群の存在感
「魂を躍さぶる歌喉力」を目の前で...由良島出身!
ひまわりのような笑顔で誰もが笑顔になれる

和太鼓奏者

原 啓司

大迫力!! 心の奥底に響く音を実感



★ 体験 & 出展コーナー ★

体験コーナー この日限りの限定体験が盛りだくさん♪

パステルアーティスト
やのともこ & Narito
ホットカード作成。藉路屋紫音
ヘッドマッサージ＆ハンドオイルマッサージ
施術のリラクゼーションをあなたに!
ミラクルアイヨッシーの
バルーンアート

飲食コーナー

- たこ焼き・回転焼・
うどん・ホテト・からあげ
- キーマカレー・牛すじ丼
- コロッケ・アメリカントッピング
- おでん
- 豚汁

販売コーナー

- ★野菜・花・加工品
- ★寿司・おもち
- ★パン・ケーキ
- ★手作り雑貨・アクセサリー etc.

展示コーナー

- 女性会活動の思い出
写真の先鋒

ちょっといつぶくコーナー

カリカラ・カラード・ハピネス
大西剛食品・加工品元 COOK SERVER
新規出店企画

お問い合わせは

JA紀州本店 くらしの活動課 TEL.0738-22-0604



JA共済は
地域貢献活動の一環としてこの活動を
支援しています

©2017 JA-KYOSAI



この広報誌は、環境にやさしい一部植物油インクを使用しています。