

# スマイルハート

10

2019 October

志を高く 深く 魅力ある  
「農」と「地域」を未来につなぎます



平佐館

[特集]

## ご長寿おめでとうございます



JA 紀州



公式Facebook



LINE@さわやか日高



高品質なピーマンを目標として  
仲間と一緒に励む

# 紀州農語り

今回紹介の作物  
【ピーマン】

## ピーマン部会 (女性部のみなさん)

栽培面積 3.8ha

現在 15 戸で、13 人が  
女性部です。



## 積極的に取り組み 活気ある部会に！

野口地域の小森地区は以前、主にナスやインゲンをハウスで栽培していました。約30年前に、労力の軽減や面積拡大を図るため、ピーマンの栽培に着手しました。当初は、ピーマンが特産である宮崎県へ足を運



び、知識や技術を学んできました。部会で数々取り組んできたことの中で、女性部を立ち上げ、積極的に県外へ視察研修、勉強会など行つてきました。少しづつ仲間が増え、先輩達が今まで培つてきたことを引き継ぎ、現在に至ります。「家族の協力があるからこそ、部会活動に参加できていると思います」と話します。

野口地域は水はけが良く、ピーマンの栽培に適した土壌です。所得向

上を目指して、収量や品質が良い品種を試行錯誤しながら栽培してきました。その中から、現在は日焼け果や尻腐れが少ない「はばたき3号B」の品種を中心に栽培しています。

現在、近畿圏内の市場を中心におかれ、積極的にPR活動をしています。女性部はさらに、地元の野菜を使って、家庭料理に取り入れてもらえるように努めています。仲間同士で考案した料理を作つて試食会や、レシピの発行も手掛けるなど、様々な消費宣伝方法を考えています。「直接消費者の声を聞いて、改善点などを見つけて今後に活かしていきたいです」と話します。

## 仲間を増やして 部会を盛り上げたい

これからも現状維持しつつ、部員同士アイデアを出し合つて、活動に取り組んでいきたいといいます。また、イベントを利用したPRや、品質向上のために県外視察研修で沢山の情報を吸収していきたいそうです。

「このような素敵なか仲間と一緒に励んでいける事がとても幸せです。仲間をもっと増やして、部会を盛り上げていきたいです」と話してくれました。

ハウス栽培のピーマンは、11月～翌年7月中旬頃まで収穫・出荷しています。収穫シーズンを迎えると、栽培講習会、目揃え会、園地巡回などを行い、規格の統一、秀品率向上のために取り組んでいます。収穫が終了すると、反省会を開き、次年産に生かせるよう検討します。

## 考案したレシピを発行！ 様々なPR方法を考える

ハウス栽培のピーマンは、11月～

翌年7月中旬頃まで収穫・出荷しています。収穫シーズンを迎えると、栽培講習会、目揃え会、園地巡回などをを行い、規格の統一、秀品率向上のために取り組んでいます。収穫が終了すると、反省会を開き、次年産に生かせるよう検討します。

## スマイルハート Contents 2019. October

J A 紀州クッキング	24
読者の広場	23
紀州紹介コーナー	21
インフォメーション	14
あぐりガイド	9
トピックス	6
ご長寿おめでとうございます	4
特集	2
紀州農語り	2



# ご長寿おめでとうございます！

- ①日高川町 花光 純子さん(99才)
- ②日高川町 東村 房子さん(103才)
- ③日高川町 天野 フジエさん(103才)
- ④日高川町 稲野 タネさん(103才)
- ⑤龍神村 上森 花子さん(100才)
- ⑥龍神村 小川 マサ子さん(99才)
- ⑦龍神村 松浦 フサエさん(99才)
- ⑧美浜町 池上 みちさん(101才)
- ⑨美浜町 村尾 千代子さん(101才)

- ⑩印南町 寺西 カツアさん(104才)
  - ⑪印南町 早田 フジエさん(101才)
  - ⑫みなべ町 岡田 コシエさん(103才)
  - ⑬みなべ町 瀧本 文吉さん(100才)
  - ⑭みなべ町 西口 正一さん(99才)
- ※都合により、写真がございません。  
ご了承下さい。
- ◎湯川町 阪本 徳さん(102才)  
◎龍神村 林 ヨシナさん(99才)



9月16日は敬老の日。JA紀州は99才以上の組合員(組合員ご家族)16人の方々を表敬訪問し、花束と記念品をお渡して、ご長寿祝いをさせていただきました。また、これからも元気に過ごしてほしいとの気持ちを伝えました。



# 食農教育 秋スペシャル!!

～自然の恵みに感謝する気持ちを育んで～

## 岩代小学校

### 梅天日干し

9月2日

全児童



## 印南小学校・いなみこども園

### 大根種まき

9月2日

3年生

4年生

年長

年中



## 稻原中学校

### 稲刈り

9月12日

全校生徒



## 藤田小学校

### 稲刈り

9月10日

5年生



## 御坊幼稚園

### 袋大根播種

9月18日

年少

年中

年長



## 野口小学校

### 稲刈り

9月12日

3・5年生



## ゆらこども園

### 袋大根播種

9月25日

年長



## 切目小学校

### 稲刈り

9月24日

全児童



女性大学 **Venus** ヴィーナス 第5期

第2回手作りアクセサリーを作ろう!

★自分好みにカスタマイズ体験



8月20日、JA紀州本店で第2回講座を開催し、受講生15人全員が参加しました。カフェ・ネルモルキモの楠本千夏さんを講師に招き、ピアスやイヤリング、ネックレス作りを楽しみました。3種類の中から自分好みのアクセサリーを選び、受講生は真剣に取り組んでいました。

パール 女性倶楽部 **Pearl** 第3期

男性講座 “粹”くらし道場 第3期

第2回中野BC見学ツアー

日本庭園のある酒蔵を見学&  
日本酒・梅酒の試飲でほろ酔い気分♪



9月19日、パールと“粹”くらし道場が合同で第2回講座を開催しました。中野BC(株)で日本庭園・酒蔵を見学し、日本酒や梅酒を試飲して1日を堪能しました。参加した受講生は酒蔵に興味津々で、案内していただいた中野BC(株)のスタッフの話を熱心に聞いていました。梅酒、日本酒の試飲も楽しみながら、受講生同士交流しました。

第15回

第42回

# J.A.共済杯学童軟式野球大会兼

# 学童部日高支部秋季大会兼

9月1・8・14日、第42回学童部日高支部秋季大会兼第15回J.A.共済杯学童軟式野球大会を開催し、19チームの野球クラブが参加しました。決勝戦は松原小学校で行い、美浜少年野球クラブが三百瀬千鳥少年野球クラブを12対6で制し、優勝しました。上位2チームは県大会に出場します。



優勝  
美浜少年野球クラブ



準優勝  
三百瀬千鳥少年野球クラブ

## 営農販売 トピックス

### ●柑橘類

9月9日、みなべいなみ柑橘部会は、摘果確認調査、品質調査を行いました。みなべいなみ管内18箇所で部会員の摘果進捗状況を確認し、適正な着果に努めました。



9月12日、川辺果樹選果場の分析室で極早生ミカンのゆら早生、日南1号、上野早生の果実分析を実施しました。

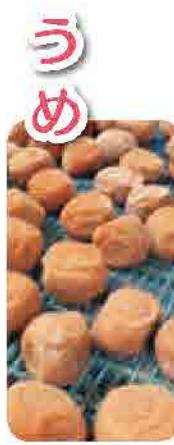


## 職業体験 JAで仕事を知る

8月28~30日の3日間、印南中学校2年生が直売所のフレッシュマートや、Aコーピーみなみ店で職業体験を行いました。フレッシュマートでは、生徒達が花束を考えて作り、来店されたお客様に積極的に販売していました。生徒達は「JAはどんな仕事をする所かな?」と気になっていましたが、体験してよくわかりました。初日は、お客様に声をかけることが難しく感じましたが、次第に楽しく感じることができました。人に直接接することができる仕事に興味もわきました」と話してくれました。



▲フレッシュマートで花束作り



### 元肥（9月に施用していない園）

来年の貯蔵養分を蓄積するための重要な時期です。この時期の施肥は、主に根に移行後、翌年の果実葉・新梢・根等に利用されます。

肥料名・量については、各営農指導員までお問い合わせ下さい。

### 白紋羽病防除

枯れた樹は、根を掘り上げ園外に出して下さい。

苗木の定植時には、フロンサイドSCを1本当たり50~100ℓ灌注して下さい。

### 強風・台風対策

風の影響を受ける園では、防風樹や防風ネット等で、強風対策をしましょう。

また幼木は、根が少ないため倒伏しやすく、支柱等で固定して下さい。

もし、倒れた場合は、根を切らないようにし土を入れ、休眠期におこしましょう。

### 新植・補植穴の準備（1穴当たりの土壤改良資材の施肥例）

- ・苦土セルカ2号（2kg）又は苦土石灰（2kg）
  - ・ハイフミン（20kg）又はアヅミン（2kg）
  - ・梅一発（14-11-13）1~2kg
- を施用して、土とよく混和しておきましょう。

### 緑肥作目の播種

園地の土壤流亡、有機物の補給、敷き草による土壤の乾燥防止・地温の寒暖の差を少なくする等の効果が期待できます。

（品種）ヘアリベッヂ・イタリアンライグラス・ナギナタガヤなど

（播種適期）9月下旬~10月  
\*降雨前に播いて下さい。

### 整枝・剪定（剪定の順序）

- ①主枝（1番太い枝）の先端より行います。
- ②亜主枝・側枝も同様に行います。
- ③細かい部分にとらわれず、太い不必要的枝の間引きに心掛けます。
- ④主枝は2~3本・亜主枝は主枝に対する2~3本を基本とします。

行います。特に、同年（車枝）を整理し、枝の切り返しに努めます。

### 成木（ポイント）

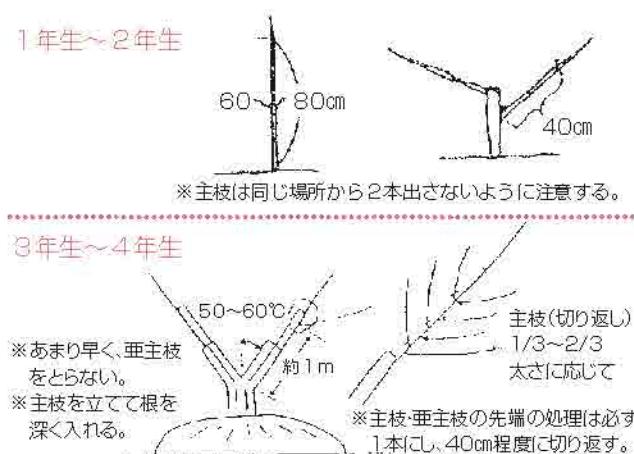
#### 【樹勢維持・高品質果実生産】

成木になると毎年安定した生産量を確保するために、（樹間7~8m・10a当たり16~20本）を目指して密植を避けて下さい。

太い枝を少なく、内部に日光を当てる結果枝を多くし、新梢発生

・2~3年枝の確保に努めます。結果枝の切り返しを多めに行い、古くなつた結果枝（4年枝以上）は更新します。特に毎年着果の多い枝では、切り返し剪定を多く行い、着果制限に努めます。

- ①主枝の先端・充実した芽まで切り返し、新梢の発生を促して下さい。
- ②主枝の確立・先端が下垂している場合は徒長枝を切り返し、新しい主枝を作つて下さい。
- ③亜主枝づくり・第一亜主枝は、主枝の分岐部より1m程度とします。枝先端は発生基部より下垂させないで下さい。



### 幼木～8年生（ポイント）

#### 【樹形づくり】

開心自然型を基本として、主枝・亜主枝の確立を図りながら、枝の先端を下垂させない樹形づくりを行います。

④同年枝の剪除・車枝は樹形と樹勢を乱すため、整理して下さい。

⑤成木の剪定・不必要的太枝（内向枝・平行枝・下垂枝・直上枝・徒長枝）を間引き剪定して下さい。

枝・平行枝・下垂枝・直上枝・徒長枝）を間引き剪定して下さい。

枝・平行枝・下垂枝・直上枝・徒

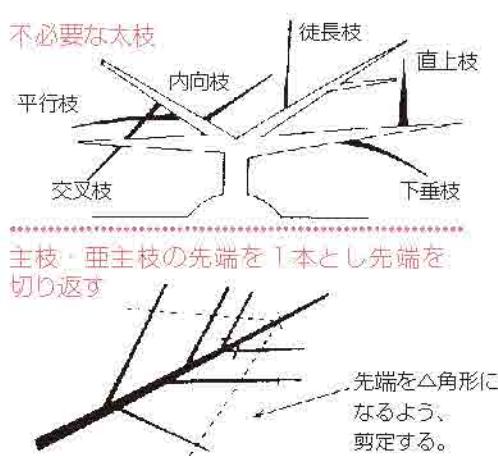
長枝）を間引き剪定して下さい。

枝・亞主枝の先端を1本とし、必ず切り返して下さい。

・主枝・亞主枝の先端を1本とし、必ず切り返して下さい。

・側枝は3年以上結果すると、枝が黒ずんで先端のみに結果するため、新しい緑色の側枝に更新して下さい。

・枝の先端を切り返して、結果枝の増加を図りましょう。



枝が多い樹勢の弱った樹は切り返せ  
枝が多い樹勢の弱った樹は切り返せ  
枝が多い樹勢の弱った樹は切り返せ

### 樹勢の弱い樹の剪定

し剪定や切り戻し剪定により、若い枝を発生させ樹勢回復と大玉果づくりに努めて下さい。

\*主枝・亞主枝の先端を切り戻し剪定し、側枝のような細かい枝も2分の1程度に切り戻し、剪定して樹勢の回復に努めて下さい。



### 柑橘類

本格的に温州みかんの収穫を迎えたました。収穫前に、もう一度極小果や傷果等の樹上選別を行って下さい。

9月の猛暑によりどの品種とも日焼け果が多く発生していますので、樹上選別を行う際は、落として下さい。

**仕上げ摘果**

早生、中生については仕上げ摘果の時期です。

着果量が少ない樹では大玉果になつても摘果せず秋芽の発生がし

なくなる10月中旬以降まで遅らせて下さい。

### 夏秋梢の管理

着果量が少ないと夏秋梢が発生します。放置しておくと樹形が乱れ、翌年の直花が多くなり、かいよう病の発生源にもなるので10月中旬以降に除去して下さい。

・ベンレート水和剤  
(収穫前日まで4回散布以内)

### ゆら早生収穫後の樹勢回復

収穫後は、樹勢回復のため早急に施肥、千代田液肥100倍を10日間隔で2～3回以上葉面散布を行って下さい。また降雨がない場合は灌水を行い、翌年の着果確保に努めて下さい。

・ベフラン液剤25  
(収穫前日まで3回散布以内)

### ①翌年の結果母枝を確保するため

に、春枝と夏枝の境目ににあるコブを残して切除する。

②直立性の強い夏枝は、春枝まで戻つて間引く。

### 早生の収穫前の腐敗防止剤散布

いよいよ11月から早生みかんの収穫が始まります。収穫の前日ま

でに、ベフラン液剤25の2000ml+ベニレート水和剤400倍の混用散布を行って下さい。

また、収穫が長期にわたる場合秋雨によって効力が低下する場合がありますので農薬は使用回数制限内で再散布して下さい。

・ベンレート水和剤  
(収穫前日まで3回散布以内)



### 温州みかんの秋肥の施用

本年は全体的に着果量が少なく次年度は反対に多くなると思われます。

樹勢低下防止と、貯蔵養分を蓄えるため秋肥を11月15日を目安とします。

(柑橘施肥基準を参照)

### 中晩柑の秋肥施用

果実肥大、貯蔵性向上、樹勢維持回復のため柑橘施肥基準を参考に施肥して下さい。



## 野菜

### ●豆類

#### 台風対策

(1) 誘引している物については、速やかに支柱を取り除き、畠上に

ネットごと倒伏させ、防風ネットで抑え込んで下さい。

(2) 若芽が伸長中、発芽始めの段階では、小さい弓などで小トンネルを作り、防風ネットで抑え込んで下さい。

(3) 播種直後のものについては、寒冷紗をべた掛けにし、固定して下さい。

(4) 寒冷紗等で抑え込む場合、作物とあまり隙間を空けると中でかき回され葉ずれを起こすので注意して下さい。

#### 台風通過後

(1) 冠水、浸水の被害を受けた圃場は速やかな排水を行って下さい。

(2) 冠水し作物に泥等が付着している場合や塩害が心配される場合は、登録薬剤(Zボルドー100倍等)により、作物に付着している泥を洗い流すとともに、液肥の葉

面散布等を行い、作物の生育への悪影響を最小限にとどめるよう努めて下さい。

(3) 畠が冠水した場合等は、畠間の耕転やホークなどを使用し根痛み防止に努めて下さい。(薄い液肥の灌注も検討して下さい)

耕耘やホークなどを使用し根痛み防止に努めて下さい。(薄い液肥の灌注も検討して下さい)

### ○春取りウスイ

播種は10月中旬～下旬

畦巾 150cm～160cm  
株間 30cm～35cm

1穴4粒～5粒 播種しましょう。  
高畦にして通気・排水を良くして下さい。

### ○ハウスウスイ電照栽培

ウスイが3節になると電照を開始し、8節まで点灯します。

(基本は、日没から翌朝まで) ただし、草勢が弱りすぎないよう電照時間を調節して下さい。また、

基本的にハウスウスイは、12月まで発生する側枝は除去し、整枝して下さい。

(1) 冠水、浸水の被害を受けた圃場は速やかな排水を行って下さい。

(2) 冠水し作物に泥等が付着している場合や塩害が心配される場合は、登録薬剤(Zボルドー100倍等)により、作物に付着している泥を洗い流すとともに、液肥の葉

面散布等を行い、作物の生育へ

の悪影響を最小限にとどめるよう努めて下さい。

シートと設置し観察を行い、コナジラミ類の発生が確認されたら、直ちに薬剤散布を実施して下さい。

8月に定植した分では、既に収穫が始まっています。

高糖度ミニトマトを安定的に収穫するためには、草勢の安定化が最も重要となります。

草勢を良く観察し、摘花や摘果作業を中心に草勢の安定化を目指して下さい。

「摘果(花)に勝る追肥なし!」キヤロル7、アイコの基本です。

また、9月1日付で和歌山県農作物病害虫防除所より、コナジラミの発生が多く当産地に注意報が発表されていますので十分注意して下さい。

### ○黄化葉巻病対策

予防対策が重要です。再度基本的な事項を確認して下さい。

・被覆している防虫ネットに破れている部分はありませんか?  
・ハウスに隙間はありませんか?  
・ハウス周囲やハウス内の除草はできていますか?  
・予防的な薬剤散布は実施できて

マルハナバチ飼養に当たっては、散布した薬剤影響日数を必ず確認して下さい。

（注意）セイヨウオオマルハナバチは外来生物法で特定外来生物に指定されており、飼養や運搬等に厳しい規制がありますので、注意して下さい。また、飼養に当たっては環境省の許可を得る必要がありります。詳しくは、お近くの営農指導員までお問い合わせ下さい。

トマトトーンを使用する場合は、100倍液で花にたつありとかけ、確実に結実させて下さい。

### 光の確保

葉にしっかりと光を当てることを重点に考え、栽培管理を行って下さい。

### 病害虫防除

コナジラミ類、葉かび病、うどんこ病の発生に注意して下さい。



## 花き類

### ●全般

遮光ネット等を外す際やハウスビニール等被覆資材を被覆の際は、作物に対するストレスを軽減するため、天候に注意し出来るだけ曇天又は夕方に行い、ビニール被覆後は日中の換気を十分行って下さい。

出荷前には出荷物に雨がかからないように必ず被覆を行って下さい。

また、病害虫の発生が多くなつてきます。圃場の観察をこまめに行い、初期防除に努めて下さい。

### ●スタート

曲がった物や短くて出荷物にならない花芽の整理や、採花は薬剤がかかりやすいように（高めに）行い、灰色かび病・かつばん病の防除は定期的に行って下さい。

また、整理・採花でハサミを使用する時はウイルス病の伝染に注意し、綺麗なよく切れるハサミを使用して下さい。

また、アブラムシ・ホコリダニ等の発生についても、圃場間差はあります、近年は増加傾向にありますので注意して初期の予防散

布に努めて下さい。

かつばん病も年内に防除を行うことで、春先の発生にも影響します。初期防除に努めて下さい。

被覆後は良品質のカスミを作る大切な時期です。

伸長後も枝の充実のため、適度に灌水を続けるようにしますが、開花時期（蕾のバラケ後）の灌水は花首の伸びに影響しますので、多量の灌水には注意して下さい。

電照は、開花期まで続けると徒長等の品質低下にも影響しますので発育期には消灯して下さい。

風が直接作物に当たるとアントシアൻが発生しやすくなりますので、直接作物に当たらないように、防風ネットや寒冷紗等の有効利用も検討して下さい。特にハウスの北側には注意して下さい。

### ●干物

実の肥大につれての倒伏・曲がり防止のため、誘引等を行い、着果枝の上位節から発生するわき芽（ツノ）の整理を行って下さい。

また、葉剤防除を行う場合は葉斑の残りやすい水和剤等の使用は注意して下さい。

## Uターン就農相談フェア開催のお知らせ

県内で新たに農業を始めたいと考えている方を対象に、就農に関する様々な内容について相談をお受けします！また、先に新規就農された方の話を聞くことができる「新規就農セミナー」も同時に開催します。皆様、お気軽にご参加下さい。

### 日時：11月17日(日) 10:00～15:00

(新規就農セミナーは1回目11:00～12:00、2回目13:00～14:00)

場所：和歌山県JAビル1階アグリテラス・めぐみ館（和歌山市美園町5-1-1）

※新規就農セミナーは2階和みホールAにて開催

#### ●相談受付内容（申し込みは不要です）

就農相談（研修、資金、農地、雇用就農等）、農林大学校進学相談、林業就業相談、移住相談

※内容を変更する場合がございますので、開催日前にHP等でご確認下さい。

#### ●新規就農セミナー

第1回目11:00～12:00、第2回目13:00～14:00 ※講師は各回別

セミナー講師による就農体験談の発表と意見交換会

#### ●お問い合わせ

県就農支援センター：TEL.0738-23-3488 Eメール：e0716011@pref.wakayama.lg.jp



4/20～  
5/20

【全体運】優柔不断になりやすい月です。信頼できる人に助言を求め、参考にすると◎。リラックスするには音楽鑑賞を【健康運】まずまず。漢方やハーブに注目してみて【幸運を呼ぶ食べ物】キンナン

# 補助事業に関するご案内

平素は、JA各種事業にご理解・ご協力を賜り誠にありがとうございます。

さて、本年8月より令和2年度に実施予定の補助事業に関する【取りまとめ】を行っています。

ご希望の方は、受付期日までに、最寄りの営農販売センターに用意してある必要書類へご記入のうえ、営農指導員にご提出ください。

なお、詳細等ご不明な点・ご質問等は、各営農指導員にお尋ねください。

## 日本一の果樹産地づくり事業（果樹）

補助	対策区分	内 容	条件等
和歌山県	戦略品種の早期産地化	・改植（露茜、翠香等）、小規模園地整備（園内道、排水路等）など	2a以上、果樹経営支援対策事業の対象とならないもの
	生産対策の強化	・マルチ（透湿性シート）・節水型かん水施設 など	
		・土壤改良資材（うめ生育不良園に限る） <b>（アツミン、牛ちゃんパワー、しがらき有機）</b> ※うめ生育不良園に限る。 ・ハウスの高度化（梅干ハウス含む）、新技術導入など	

## 次世代野菜花き産地パワーアップ事業（野菜・花き）

補助	対策区分	内 容	条件等
和歌山県	生産性の向上	・環境モニタリング装置・炭酸ガス発生装置 ・環境制御装置 など	2a以上
		・播種機・定植機 など	
		・高設栽培装置・自動換気装置 ・遮熱ネット など	
		・選別機 など	
		・ハウスの高度化（耐風性、耐暑性ハウスなど）	
和歌山県	施設園芸の拡大	・省エネ機器 (循環送風機、多重力ーテン、多段式サーモ、ヒートポンプ、省エネ機能付き加温機 など)	
		・育苗施設	

上記以外に、各市町単位での補助事業もありますので、農業に関する設備・機材等の導入をお考えの方は、最寄の営農販売センターまで、お問い合わせ下さい。

〆切日（県事業）	提 出 先
<b>令和元年10月31日[木]</b>	最寄りの営農販売センター

### ご注意とお願い

事業要件を満たさない場合、募集要項に合致しない場合、申込内容に不備・虚偽等がある場合及びJA・指導機関等の指導にご理解・ご協力いただけない場合等は対象外となりますので予めご了承ください。



[全体運] 心理的に不安定になりやすいよう。笑顔を心掛ければ、自然に気持ちも上向きに。野菜中心の料理がお勧め  
[健康運] 体を動かすほど、健康に近づける時期 [幸運を呼ぶ食べ物] ニンジン

店舗部からのお知らせ

# Aコープみなべ店 リニューアルオープン

オープン予定日 11月6日(水)

JA紀州Aコープ全店合同協賛セール実施!!

平素より JA 紀州Aコープをご愛顧いただき、誠にありがとうございます。

この度、Aコープみなべ店は改装工事を行い、リニューアルオープンいたします。

工事に伴い、**10月28日(月)～11月5日(火)の9日間は休店**させていただきます。

組合員の皆様には大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解の程よろしくお願いします。

11月6日(水)のリニューアルオープン時には、JA 紀州管内のAコープ5店舗で合同の協賛セールを実施しますので、ご利用ください。

また、改裝に併せ、当JAのAコープ全店でレジの入れ替えを行い、通常レジに加えて新しくセミセルフレジを導入いたします。これにより、レジでの操作が簡素化され、スムーズにお買い物いただけます。

レジ入れ替え予定日  
**11月1日(金)**  
※Aコープみなべ店は11月6日(水)

尚、Aコープのポイントカードは引き続きご利用いただけますが、ポイント表示方法が変更となります。現在、ポイントカードに表示しているお名前とポイント数については、お買い物レシートに印字させていただきますのでご確認ください。

何卒、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

今まで通り、カゴを従業員に渡して下さい

お支払いは精算機をお願いします



慣れるまでの間、ご不便をおかけすると思いますが、何卒ご了承願います。

変更前



変更後



★お会計レシートに本日ポイント、累計ポイントが印字されます。

## ＜御坊税務署からのお知らせ＞

毎年、11月11日～17日は「税を考える週間」です。今年のテーマは「くらしを支える税」です。

- この機会に、税金についてお気軽にご相談ください。  
税理士による無料税務相談の実施：11月13日（水）10時～16時 オークワロマンシティ1階EVホール前
- 第28回「ごぼう税金クイズ」 応募期間：11月1日（金）～11月15日（金）・当選発表予定日：11月27日（水）  
毎年恒例の「ごぼう税金クイズ」が公益社団法人 御坊納税協会の主催により行われます。  
応募用紙は、税務署、市役所、各町役場、納税協会に置いてあります。書いてご応募下さい。
- 年末調整説明会の開催日程について

日 時	会 場
令和元年11月15日(金) 13:15～15:00	御坊市民文化会館
令和元年11月21日(木) 13:15～15:00	J A アグリセンターみなべ

※ 両日とも消費税軽減税率制度説明会を15:10～16:00に開催いたします。

## スマホ × 確定申告 いつでもどこでも スマホで申告！

- ① スマホで国税庁ホームページから所得税の確定申告書を作成
- ② 必須項目を入力すれば税金を自動で計算
- ③ 申告書の提出は自宅からe-Taxで送信

※ 詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。

- 所得税・消費税の確定申告について

平成31年1月からe-Taxの利用手続がより便利になりました。

方 式	必 要 な も の
マイナンバーカード方式	① マイナンバーカード ② ICカードリーダライタ ※ 令和2年1月からはICカードリーダライタのほか、マイナンバーカードの読み取りに対応したスマートフォン（一部の端末のみ）で対応可
ID・パスワード方式 <small>※、マイナンバーカード及びICカードリーダライタが普及するまでの暫定的な対応です。</small>	① ID（利用者識別番号） ② パスワード（確認番号） ③ 本人確認書類（運転免許証など） ※ ①②は、税務署で職員と対面による本人確認を行った後に発行。国税庁HPの「確定申告書等作成コーナー」でのみ利用可。

国税庁HPの「確定申告書等作成コーナー」では、スマートフォンで所得税の確定申告書が作成できます。

- 給与所得者（年末調整済み）で、医療費控除又はふるさと納税などの寄附金控除を適用して申告する方は、スマホ専用画面をご利用いただけます。
- 令和2年1月から、2か所以上の給与所得がある方、年金収入や副業等の雑所得がある方など、スマホ専用画面をご利用いただける方の範囲が広がります。



獅子座

7/23～

8/22

【全体運】やや停滞気味。問題発生時には、周囲の意見に耳を傾けるとGOOD。厄払いにリビングや寝室の掃除も有効です  
【健康運】軽い運動にツキ。散歩や体操を楽しんで。【幸運を呼ぶ食べ物】シシャモ

# 集金時のお取扱いについて

## ～ご利用の皆様へお知らせ～

いつもJA紀州をご利用いただきありがとうございます。

当JAでは、職員が皆様から定期積金掛金などを預かりする際の手続きを以下のとおり定めております。

何卒、ご理解ご協力のほどよろしくお願ひいたします。

### ①『定期積金掛込専用受取書』の交付について

当JAの職員がご利用者様のご自宅等を訪問し、定期積金の掛金をお預かりする場合には、専用の受取書をお渡しています。

※ 定期積金契約時(1回目の掛金集金時)に限り、JA所定の一般の『受取書』をお渡しします。

職員が、専用受取書を交付しないこと、または専用受取書以外の名刺やメモ等で掛金をお預かりすることはありません。

定期積金証書の掛け領取欄には、専用受取書の日付と同じ日付の受領印を押印します。

この『専用受取書』につきましては、返戻物がないため回収はいたしません。

専用受取書の記載内容に誤りがないか十分ご確認ください。

証書の掛け領取欄日付と専用受取書日付が異なることはありません。

### ②定積掛金以外の現金・通帳等をお預かりする場合の一般の『受取書』の交付について

当JAの職員がご利用者様のご自宅等を訪問し、定期積金以外の現金・通帳等をお預かりする場合には、JA所定の受取書をお渡ししています。

職員がお預かりした際には、必ず受取書を交付いたします。

なお、いかなる場合にも、ご印鑑をお預かりすることはありません。

『受取書』は、後日 当JA職員がご利用者様へ通帳等をご返却する際に必要となりますので、大切に保管しておいてください。

職員から返却された通帳や証書などは、内容に間違いがないか、その場でご確認をお願いいたします。



ご不明な点等ございましたら、本店金融部までご連絡ください。

<お問い合わせ時間> 午前8時30分～午後5時

<電話番号> **0738-22-6670**

第11回

# 印南がえるの フェスティバル

日程：2019年11月17日(日)  
AM9:30～PM3:00

場所：印南漁港周辺

内容：お笑いライブ・ライブイベント・ダンスショー・絵本読み聞かせなどのステージイベント、農産物・海産物各種販売と飲食コーナー、豆むき大会、芋掘り、漁船クルージングなど体験コーナー、もちまきなど



皆さまお誘い  
合わせの上、  
ご来場ください！



主催：印南町活性化イベント実行委員会（印南町役場産業課内）

お問い合わせ：☎ 0738-42-1737

農業をなく協同組合

JAと農業

監修：JA  
日本農業組合連携機構

## 農協法と農業協同組合

戦後、地主から小作人へ農地が解放され、多くの農民は自ら所有する農地で農業を営む自作農となりました。こうした農地改革の成果を守るために、「農業者の経済的・社会的地位の向上」を掲げる農業協同組合法（農協法）が1947年11月に公布され、農協（JA）が全国各地に設立されました。その際に、農協の前身である農業会や産業組合では農民以外も構成員となり事業を利用できたことなどから、農協においても農民以外の地域住民に准組合員として加入の途を開きました。

これまで農協法は度々改正されてきましたが、2015年の改正では、農業の成長産業化を目的とするいわゆる「農協改革」を具体化するための見直しが図られました。JAグループでは、「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」等を目標とする自己改革に取り組んでいます。また、准組合員についてはこうした目標を後押しするパートナーとして位置づけ、食や農に関わるさまざまな参加の場づくりを進めています。

新規  
取組

【改正農協法】（かいせいのうきょうほう）<2016>

JAが「自由な経済活動を行い、農業所得の向上に全力投球できるようにする」ことを目的としており、農業所得の増大へ最大限配慮することや理事の過半数を認定農業者等にすることなどが定めされました。准組合員の事業利用規制については、政府が施行日から5年間調査等を行った上で結論を出すことが付則に明記されました。

### 1900年 「産業組合法」

ドイツの「産業および  
経済協同組合法」  
が基となっている。



### 1947年 「農業協同組合法」

「農業生産力の増進および農業者の経済的社会的地位の向上」を目指す。  
➡ 現在のJAの誕生

### 1992年 愛称が「JA」に 決定



### 2015年 農協法改正

・「農業所得の増大に最大限の配慮をしなければならない」ことが明記された。  
・理事等構成の変更、中央会制度の廃止などが盛り込まれた。  
・准組合員の事業利用規制が検討事項に。  
➡ 2016年の施行後5年間の調査、検討



耕そう、大地と地域のみらい。



天秤座

9/23～  
10/23

【全体運】いきなり高評価を目指さず、「急がば回れ」で取り組んだ方が成果につながります。リフレッシュは露天風呂へ  
【健康運】体力過信にご用心。準備運動は怠入りに。【幸運を呼ぶ食べ物】ハクサイ

## 人事異動のお知らせ

発令日 令和元年10月1日

氏名	発令事項				前所属			
	部署	配属	役付	職能	部署	配属	役付	職能
阪本 浩和	共済部	共済普及課 長事務取扱	部長	審議役	共済部		部長	審議役
勢力 輝二	梅の郷支店		支店長	審査役	印南支店		支店長	審査役
玉置 光宏	印南支店		支店長	副審査役	印南支店		副支店長	副審査役
上道 博之	日高支店		副支店長 (経済担当)	副審査役	日高支店			副審査役
北野 雅己	共済部	共済普及課	L.Aトレーナー	副審査役	中津支店		副支店長	副審査役
野田 雅之	中津支店		副支店長	副審査役	共済部	共済普及課	課長兼L.A トレーナー	副審査役
森本 佳宏	印南支店		副支店長兼L.A	副審査役	印南支店		L.A調査役	
中島 龍一	御坊営農販売センター		副センター長 (販売)	調査役	いなみ営農販売センター		副センター長 (販売)	調査役
大野 隆之	いなみ営農販売センター		副センター長 (指導)	調査役	いなみ営農販売センター		係長	調査役
武部 光晴	店舗部	Aコープゆら	店長	調査役	店舗部	Aコープゆら	係長	調査役
坂口 博紀	店舗部	Aコープゆら	係長	調査役	店舗部	Aコープひだか		調査役
笠松 謙一	総務部	JJA組合化推進会社	出向	調査役	店舗部	Aコープゆら	店長 (課長待遇)	調査役
前木 浩平	日高営農販売センター			調査役	御坊営農販売センター			調査役
藏光 悠弥	いなみ営農販売センター			調査役	日高営農販売センター			調査役
佐々木教人	販売部			一般職	梅の郷支店		支店長	審議役
津村 伸弘	日高支店			一般職	日高支店		副支店長 (経済担当)	副審査役
木村 和広	金融部	金融課		一般職	金融部	金融課	係長	副審査役
東山 達也	監査室			一般職	名田支店			一般職
崎山みどり	湯川支店			一般職	日高支店			一般職
中川 まき	印南支店	切目川出張所		一般職	本店営業部			一般職



酒井 健多  
【由良支店】



芝 中未香  
【印南支店】



堀内 友里加  
【金融部】



濱中 敏夫  
【由良支店】

令和元年9月30日付

】内は前部署です

退職者のお知らせ

# 新規会員大募集！



野菜・花・加工品など様々  
出品しようか迷っている方  
ぜひ出品してみませんか?  
お気軽にお問い合わせください♪

■直売所利用会

ほんまもん・フレッシュマート

お問合せ：☎ 0739-72-3664(直売課：楠川)

■紀州 花野果市利用会

紀州 花野果市

お問合せ：☎ 0739-72-3956

(営農指導課：中野)

■産直部会

A コープかわべ

お問合せ：☎ 090-4907-7765

(くらしの活動課：西川)

■さわやか日高利用会

さわやか日高

お問合せ：☎ 0738-63-1333(さわやか日高)

## 労働基準監督署からのお知らせ

和歌山県最低賃金が  
**10月1日から時間額830円に  
改正されます！**

\*和歌山県最低賃金は、和歌山県内の事業場で働く全ての労働者とその使用者に対して適用されます。  
\*最低賃金の引き上げにより影響を受ける中小企業に対して①ワシットップ＆無料の相談・支援体制の整備（専門家派遣・相談等支援事業）②中小企業・小規模事業者の生産性向上のための取組の支援（業務改善助成金）などを行っています。

\*最低賃金制度に関するお問い合わせ・ご相談は、  
**御坊労働基準監督署（☎ 0738-22-3571）又  
は田辺労働基準監督署（☎ 0739-22-4694）**  
の各管轄監督署へ、また、助成金等の支援に関するお問い合わせ・ご相談は「**和歌山働き方改革推進支援センター**」（☎ 0120-731-715）へご連絡ください。

令和元年度

第6回

理  
事  
会

日時…令和元年9月26日  
場所…JA本店3階

- 協議事項  
 (1) 理事との利益相反取引について  
 (2) 出資の減口について

協議の結果、全事項が承認されました。

- 報告事項  
 ①理事との利益相反取引に係る理事会承認後の取引実行報告について  
 ②監事監査規程一部変更について  
 ③内部監査（中間）報告について  
 ④Aコープみなべ店舗改装期間中の対応について



射手座

11/23~

12/21

【全体運】周りとの調和をモットーに過ごしたい月。また、物質面より精神的なものに重きを置くことで、うれしい変化が  
【健康運】スポーツジムなどで体を鍛えるとラッキー【幸運を呼ぶ食べ物】のり

# つれちていこ～よ

県内共通企画

[JA紀州]

## 大楠

日高川町の天然記念物に指定されている「大楠」を紹介します。樹齢は約700年とされ、古くからの伝説があります。以下、案内板より、抜粋します。

「徳治年間（1306～1308）、与市という人が蓑を着て狩猟に出たが、何者かに猪に間違われ、殺された。そうとは知らない家族たちは、3年間搜索を続けたが見つからなかった。そこで祠を建て、山神をまつって与市の無事を祈った。すると、その傍らから1本のクスノキが芽を出し育ち始めた。それから数年後、加害者が罪の恐ろしさに耐えかねて自白した。遺族たちは殺害現場から白骨と蓑を持ち帰り、祠に合祀した。」

このように言い伝えられ、今もこの大楠は地域を見守ってくれています。中津地区にお越しの際は是非見て下さい。



【所在地】〒649-1111 日高郡日高川町船津

### 職員紹介コーナー

## 紀州 数珠つなぎ



酒井	さか	ローンセンター	金融部融資課
日香里	ひかり		

大学で日本文学を専攻していたため、本を読むのは大好きです。休みの日は、どこかに出かけるよりも、自宅で読書をしている方が多いです。特に古典文学が好きで、「古事記」は内容が分かると非常に楽しい作品です。読みやすい書籍も出版されていますので、是非お手に取ってみてください。

### 直売所出品者紹介

## やっばり、地元産!

藤田町 津村 昌任さん



### 出品先

フレッシュマート  
ほんまもん  
紀州花野果市  
さわやか日高

### 主な出品物

鶏卵

約5カ月前から出品しています。手作業で選別、色柄、検品、パック詰め等をしています。鶏たちの体調には特に注意して取り組んでいます。同業者とも情報交換し、消費者の方々が卵を食べて「おいしい」と感じてもらえるように努めています。これからも高品質な卵を目指し、安定した価格で販売して参ります。

### 出品者募集中!

直売所利用会（ほんまもん、フレッシュマート）  
問合せ先：直売課 ☎ 0739-72-3664（担当：楠川）



山羊座

12/22-1/19

【全体運】 身近な人の良い面を吸収できる時期。体験談をつづった本を読むのも大いに参考に。習い事の集まりは刺激抜群

【健康運】 小まめなストレス解消が体調に好影響大。【幸運を呼ぶ食べ物】ホウレンソウ

各地域の

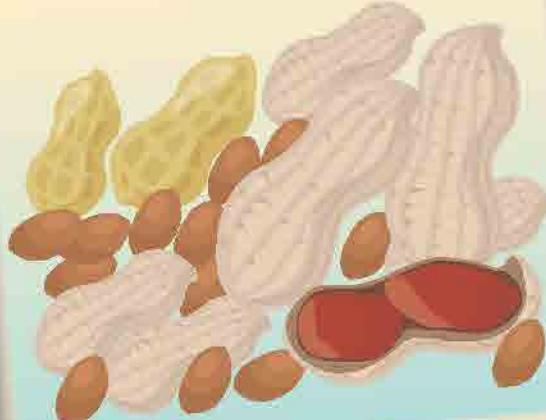
# 伝説・豆知識

Vol.

7

管内各地域の知られる伝説や役に立つ豆知識を紹介!

## 落花生は栄養価の宝庫



「落花生」は、南米が原産のマメ科ラッカセイ属の一年草で、東アジアを経由して、江戸時代に日本に持ち込まれたと云われています。別名は南京豆（ナンキンマメ）といい、中の実が“ピーナッツ”と言います。

また、栄養価が多く含まれています。ビタミンE、ナイアシン、カリウムやマグネシウムなどのミネラル等が豊富に含まれています。しかし、カロリーが高く、生のものは100gあたり290カロリー、乾燥させたものは100gあたり560カロリーになります。少量でも多くのエネルギーを摂ることができますが、食べすぎには注意しなければなりません。

食生活に取り入れてみてはいかがでしょうか。

【取材】川辺支店 山本 卓

## 頭の体操

### クロスワードパズル

二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉はなに?

出題●ニコリ



#### ■ヨコのカギ

- ① ボジョレー・ヌーボーを輸出する国
- ② 沖縄の海にいるマンタもこの仲間
- ③ アルファとガンマの間です
- ④ 一つのコンセントに多くの機器をつなぐ——配線
- ⑤ マニキュアを塗る物
- ⑦ とても良いとされるおみくじの運動
- ⑩ 不要な部分を省いて描きます
- ⑫ 灰皿にたまる物
- ⑯ 結婚式を行うこと
- ⑯ カエデの別名です
- ⑰ 化粧水や乳液でスキン——をした
- ⑲ 絵を描く職業の一つ

#### ■タテのカギ

- ① ピーハララと吹きます
- ③ ご指導ご——のほどよろしくお願ひします
- ⑥ 車を運転するのはドライバー、ハイクの場合は
- ⑧ 日本人の主食です
- ⑨ ピサの斜塔がある国
- ⑪ 穂が美しい野草
- ⑬ 大きく立派な家のこと
- ⑮ 彼は上司にも——置かれる存在だ
- ⑯ 生兵法は太——のもと
- ⑰ 果物のこと。和食のコースでデザートこう呼ぶことも
- ⑳ 映画や小説の大まかな内容のこと
- ㉑ 富有、次郎などの品種があります

正解者の中から抽選で3名の方に、

●先月号の答えは  
「ジャガイモ」でした

**キヌサヤ 1kg  
プレゼント!**

●締切  
**10月31日(木)消印有効**

当選者の発表は、発送をもって代えさせて頂きます。



9月号応募数: 169通

#### ■応募方法

右記の記入例を参考に、はがきまたはFAX(0738-32-7140)にてご応募下さい。

皆様からお寄せいただいたおたより、感想等は広報誌・HP上に掲載させて頂く場合がございます。その際は市町村・イニシャルを使用させて頂きます。ご了承下さい。

切手	6440011
くらしの活動課	御坊市湯川町財部663-1 J.A.紀州

- ①クイズの答え
- ②郵便番号・住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④電話番号
- ⑤お便り・感想



水瓶座

1/20~  
2/18

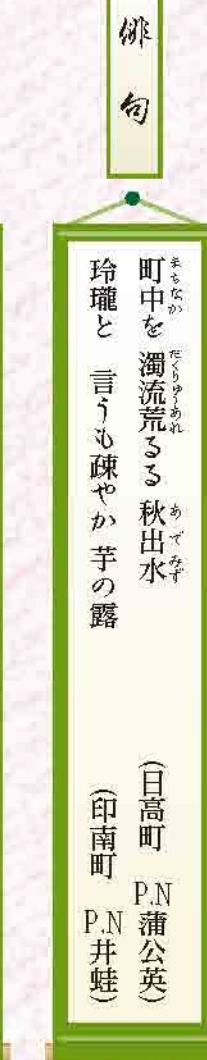
[全体運] 自己流にこだわり、物事を停滞させがち。謙虚に他の方法を探して。発想力アップには、お香をたくのが効果的  
[健康運] 汗を流すと体調回復へ。運動を楽しんで。【幸運を呼ぶ食べ物】フグ

# ふれあい

コーナー

川柳・俳句・短歌募集！

宛先はクロスワードパズルの応募先と同じです。住所、氏名(ベンネーム)、電話番号をお忘れなく!作品は川柳・俳句・短歌の区別とふりがなを記入下さい。



## 読者からのお便り

いつも色々参考に見ていています。管内のイベントなどを見て楽しんでいます。Aコープの子ども店長、孫にわざせたのです。ぜひ長く続けてください。

(印南町 N・T)  
とても食べやすいので、今年も沢山お賞味くださいね。

いつも色々参考に見ていています。ぜひ、ご応募お待ちしております。

◎ありがとうございます。ぜひ、ご応募お待ちしております。

いつも見ています。甘いと食べやすく、今年も楽しんでいます。

(印南町 Y・K)  
いつも食べやすいので、今年も沢山お賞味くださいね。

いつも見ています。甘いと食べやすく、今年も楽しんでいます。

(印南町 Y・K)  
いつも食べやすいので、今年も沢山お賞味くださいね。

いつも見ています。甘いと食べやすく、今年も楽しんでいます。

(印南町 Y・K)  
いつも食べやすいので、今年も沢山お賞味くださいね。

## 表紙紹介

由良町吹井

ながの  
永野

こはる  
心春ちゃん(5才)  
わく  
航久くん(4才)

心春ちゃんは、ピアノが好きで毎日弾いています。航久くんは、いつも元気で楽しめてくれます。

2人は保育園から帰ると、祖母が営んでいる旅館でお手伝いしています。お客様が来店すると、「いらっしゃいませ！」と元気いっぱいにお出迎えしてくれています。

### ご家族からのメッセージ

いつもお手伝いたくさんしてくれて、ありがとうございます。これからも元気にすくすく育ってね！



## 編集後記

鼻がムズムズ。この季節は好きなのに、花粉で悩まされます。私は生まれつき花粉症。ティッシュが離せません。どうすれば花粉症を抑えることができるのか…模索中…。マスクも良いけど、耳が痛くなるし…本当に困ります。花粉症で悩んでいる方は、どう過ごしているのか気になります。ぜひ教えてほしいです。

花粉症でも、秋は大好きです♪



健  
Kokyoku

JA紀州の

# 農産物レシピ!



元気はおいしい料理から!

地元の野菜などを使った

美味しいで笑顔になるメニューをご紹介♪

レシピ提供

野菜ソムリエプロ

吉野 健一さん

PROFILE

平成28年1月まで神奈川県横浜市を拠点に活動。その後、和歌山県みなべ町に拠点を移し、食の普及活動などを行っている。

秋の香り満喫キノコと鮭の炊き込みご飯



材料 (4人分)

椎茸	3枚
しめじ	1パック(100g)
えのき	1パック(100g)
鮭切り身	2切れ
米	2合
薄口醤油	大さじ2
鮭	大さじ2
ごま油	小さじ1
三つ葉	少々

作り方



フライパンにごま油をひき、鮭切り身を皮目から焼く。



椎茸は石突きを取り除き、手で裂く。



しめじは子房に分ける。



えのきは石突きを切り、1/3幅に切り分ける。



②、③、④をフライパンでから煎りし、分量外の醤油小さじ1で味付けする。



炊飯器に米を入れて研いだら30分水に漬け、分量の水と⑤、薄口醤油、酒を入れて炊く。



①をスプーンで裂き、皮を包丁で細かく切る。



炊きあがった⑥に⑦を混ぜ、茶碗に盛り付け、ざく切りにした三つ葉を散らす。

ソムリエポイント

●出会いのものといわれるきのこと鮭を使った炊き込みご飯。秋の香りを存分に楽しめる日本人が大好きな一品です。

●低カロリーで知られる旬のきのこは現代人が不足がちな食物繊維が豊富に含まれ、動脈硬化、糖尿病、大腸がんなどの生活習慣病の予防に効果が期待できます。

●椎茸としめじは包丁を使わず手で裂くことで、きのこの香りが引き立ちます。また、鮭の皮が苦手な方はご飯に混ぜなくても良いでしょう。



直売所紹介ページへ



この広報誌は、環境にやさしい一部植物油インクを使用しています。