スマイルハート

No.64

7

2019 July

志を高く 絆を深く 魅力ある
『農』と『地域』を未来につなぎます

［特集］
第5回 JA紀州通常総代会

JA紀州

公式Facebook

LINE@さわやか日高

紀州農語り

農業を楽しみながら
心を込めて栽培に取り組む

今回ご紹介の作物
【ナス】

印南町島田
木村（きむら）　栄一（えいいち） さん（62才）

ナス８ａ、梅 1.2ｈａ、
キヌサヤ 10 ａ、
ブロッコリー 10 ａを
栽培しています。

効率よくすることを意識して取り組む

栄一さんは就農して2年目になります。教員を定年退職後に農業をすることを決めていました。JAの営農指導員や近所の方からサポートを受けて、様々なことを学んでいます。取り組んだ分、成果として現れるので楽しいと感じるそうです。「一人でできる範囲で、効率良く働くことを考えながら取り組んでいます。自然が相手になるので、難しいことが多いですが、わからないことはJAの力を借りて助けていただいています」と話します。ナスが好きで、栽培するきっかけだといいます。

『自分なりに工夫する』失敗は成功へ導く

ナスは4月下旬に定植し、6月下旬～10月末まで収穫します。品種は「とげなし千両」。生育は昨年より順調に進んでいます。栄一さんは『昨年と同じことはしない。自分なりに変化をつける』と心掛けています。失敗した点は反省し、次へ活かして取り組んでいます。また、栽培基準等を守りながら一つ一つの作物に心を込めて栽培しています。今年は新たに、キヌサヤとブロッコリーにも挑戦するといいます。

〝地産地消〟地元のものを活用してほしい

チャレンジ精神を持って、前向きに考えている栄一さん。自主的に動くことで、必ず自分に跳ね返ってくることが何より面白いといいます。農業の仕事が自分にピッタリだと感じるそうです。

「産地等を見て、良い物を選んでいただきたい。また、〝地産地消〟で地元のものを活用して美味しく食べてほしいです」と意気込んで話してくれました。

スマイルハート Contents 2019. July

紀州農語り……2
特集……4
第5回JA紀州通常総代会
トピックス……7
あぐりガイド……10
インフォメーション……15
紀州紹介コーナー……21
地域の伝説・豆知識……22
ふれあいコーナー・表紙紹介……23
JA紀州クッキング……24

第5回 JA紀州通常総代会

6月22日、ホテル&リゾーツ和歌山みなべで、第5回JA紀州通常総代会を開催しました。

本人出席177人、議決権行使者368人、全総代545人が出席。全9号議案について慎重に審議し、全ての議案が可決承認されました。

芝光洋組合長が開会宣言し、開会の挨拶を述べました。

総代協議会会長の久保賢一さん（みなべ町）が議長に選任されました。

▲挨拶を述べる芝光洋組合長

▲議長を務めた久保賢一さん

第5回 通常総代会議案

〔報告事項〕
平成30年度貸借対照表、損益計算書及び注記表の内容並びに全国監査機構の監査報告及び監事の監査報告について

第1号議案
平成30年度事業報告、剰余金処分案の承認について

第2号議案
定款の変更について

第3号議案
監事監査規程の変更について

第4号議案
第2次中期3ヵ年計画の設定について

第5号議案
令和元年度事業計画の設定について

第6号議案
令和元年度における理事報酬の決定について

第7号議案
令和元年度における監事報酬の決定について

第8号議案
会計監査人の選任について

第9号議案
附帯決議

〔報告事項〕
JAバンク基本方針の変更について

《経営理念》

志を高く　絆を深く　魅力ある『農』と『地域』を未来につなぎます

JA紀州は、組合員をはじめとする地域住民との絆を深め、事業・活動を通じて、農業と地域社会の維持・発展に努めます。

そのため、JA紀州の役職員は、その実現に向け、高い志を持って行動します。

	ビジョン	ビジョン実現の姿
農業	JA紀州ブランドの確立と、地域農業の振興により、農業所得の向上を実現します	○恵まれた生産環境を生かした周年供給産地として、JA紀州ブランドを確立している ○一定の農業所得が確保されるなか、担い手が育成され、就農が盛んな農業地帯となっている ○優良な遊休農地が有効に活用され、農業生産に必要な農地が確保されている
地域	生活インフラ機能の発揮と、地域の活性化により、安心できる豊かな地域社会の発展をともに実現します	○JAの事業が地域の核となり、住民のくらしに欠かせない存在となっている ○JAを中心に地域が活性化され、各事業所が地域住民のふれあいの場となっている ○地域の相談相手として頼られる存在となっている
JA	強固な組織基盤と安定した経営、活力ある職場の構築により、組合員・地域住民の営農、生活において信望が厚いJAを実現します	○地域住民の組合員加入が拡大するとともに、組織活動の活性化と組合員の積極的な運営参画により、組織基盤が拡充している ○事業取扱高を確保し、健全で安定した経営を行っている ○志の高い職員が育成され、組合員・利用者の窓口となる各事業所を中心に、活力ある職場となっている

■令和元年度事業計画

○営農対策部

組合員・生産者組織に信頼される営農指導と営農関連事業を実施します。

○販売部

《販売事業》

消費者、実需者から期待されるJA紀州ブランドの確立と、組織力を活かした販売強化により、農家所得の向上に取り組みます。

《直売事業》

組合員や地域の皆様から愛され求められる直売所づくりを進めます。

《加工事業》

加工事業の充実・強化を図り、消費者に信頼される安全・安心な梅製品の製造に努めます。また、「紀州みなべの南高梅」のPR活動により、梅干しの消費拡大に取り組みます。

○購買部

生産資材の銘柄集約や仕入の合理化による物流コストの抑制、低コスト資材の普及などコスト低減により、農家の経営改善に取り組みます。また、組合員の求める安全・安心な生活資材の提案、サービス向上に努めます。

○店舗部

地域に密着したJA店舗ならではの取り組みをすることで、組合員・地域住民の暮らしの支援を目指します。

○金融部

「農業」・「地域」を担う金融機関として、充実した相談機能の構築・強化を図り、組合員・利用者の満足度を高めます。また、メインバンク化活動を強化するとともに、不祥事未然防止策の実践により、健全性・信頼性向上を目指した経営管理体制の強化に取り組みます。

○共済部

「相互扶助」を理念に、3Q訪問活動を通じての総合保障の提供や、次世代・次々世代層への積極的な保障提案を行うとともに、組合員・利用者の利便性の向上に向けて一層の事務負荷軽減に取り組みます。また、コンプライアンス態勢を強化し、将来にわたって信頼されるJAを目指します。

○総務部

健全性・信頼性の高いJA経営に努めるとともに、地域に密着した活動を展開し、組合員・地域住民とのつながり強化に努めます。

○監査室

内部統制構築と、不祥事未然防止の強化に取り組みます。

▲質疑応答の様子

■剰余金処分

第５期事業年度　　（単位：円）

科　　目	金　　額
1．当期末処分剰余金	581,034,613
2．剰余金処分額	392,211,019
（1）利益準備金	50,000,000
（2）任意積立金	230,000,000
うち固定資産減損積立金	130,000,000
うち経営基盤強化積立金	100,000,000
（3）出資配当金	72,211,019
（4）事業分量配当金	40,000,000
3．次期繰越剰余金	188,823,594

（注）
1．出資配当は年 2%の割合である。
2．事業分量配当金の基準は次のとおりである。
　1）配当の計算方法
　　組合員の肥料・農薬年間購入額÷組合員の肥料・農薬年間購入総額×40,000 千円
　2）配当の計算期間
　　平成 30 年４月１日から平成 31 年３月 31 日までの供給計上分
3．固定資産減損積立金における積立目的、積立目標額、積立基準は附属明細書に記載のとおりである。
4．経営基盤強化積立金における積立目的、積立目標額、積立基準は附属明細書に記載のとおりである。
5．次期繰越剰余金には、営農指導、生活・文化改善の事業の費用に充てるための繰越額 13,000,000 円が含まれている。

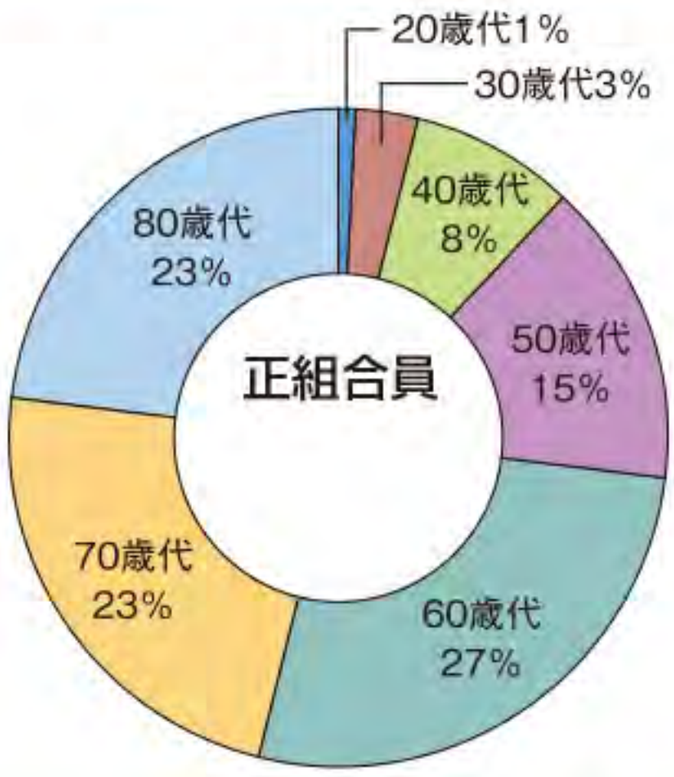
■組合員数状況

（単位：人）

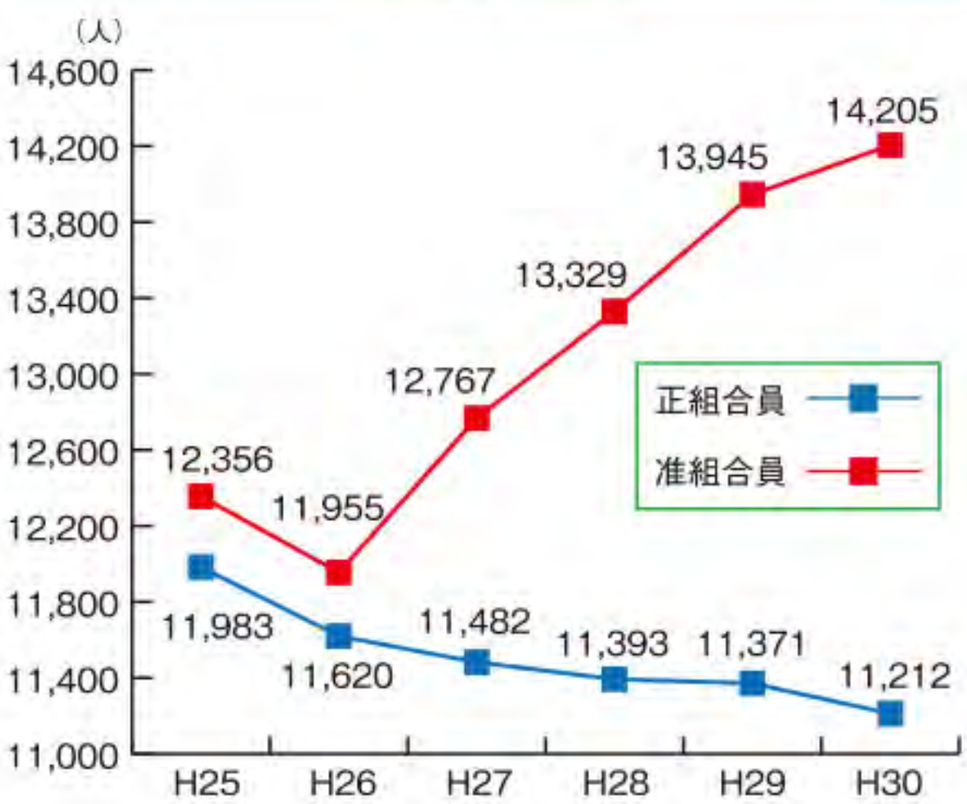
	平成 29 年度	平成 30 年度
正組合員	11,371	11,212
准組合員	13,945	14,205
合計	25,316	25,417

▲承認する様子

正組合員の年齢構成



組合員の推移



■ＪＡ紀州の現状

（1）地域の状況

①管内人口は減少し、高齢化が進行している。（平成30年：高齢化率33％）

②一方、世帯数については、特に日高町の振興住宅地開発の影響等もあり、増加傾向にある。

（2）農業の状況

①定年退職による専業化等により専業農家は増加傾向にある。

②一方、兼業農家は減少傾向にあり、販売農家全体では減少している。

③農業従事者の高齢化が進行している（約４割が70歳以上）

④農家の減少・高齢化に伴い、耕作放棄地が増加している（20年間で2.8倍）

（3）ＪＡの状況

①組合員数は、平成27年度以降に准組合員が大幅に増加しているものの、正組合員は減少傾向にある。

②組合員の高齢化が進行しており、正組合員は４割以上が70歳以上となっている。

③出資金・貯金ともに65歳以上が約６割を占めている現状であり、相続等による出資金及び貯金の流出が懸念される。

④特に経済事業の事業取扱高が伸び悩む中、費用の抑制と事業の合理化・効率化に向けた取り組みが必要である。

新企画第一弾『つれもてウォーク』を開催 ひざと腰のリバイブの旅

5月28日、白浜町で健康増進活動の一環『つれもてウォーク』を実施しました。地域住民を対象に広報誌・各店舗の窓口で募集し、37人が参加。約4㎞を1時間かけてゆっくりと歩きました。

白浜阪田会館から出発。臨海を通り、円月堂の前で記念撮影した後、白砂がまぶしい白良浜を眺めながら歩く初心者コースです。

その後、クアハウス白浜で、管理栄養士が献立した骨粗しょう症予防対策メニューの特性ランチを堪能しました。昼食後、ひざ専門のスポーツトレーナーの出口広紀さんが講師となって「ひざトレ」を行い、笑いも交えた楽しいトレーニングを実践しました。

▲円月島の前で記念撮影！

▲白良浜を眺めながら気持ちよく歩きました

▲出口広紀さんからボールを使ったトレーニングを伝授！

6月6日　梅の日 ＰＲイベントを各地で開催！

6月6日、「梅の日」のＰＲイベントが各地で開催されました。みなべ町の須賀神社の記念式典には、芝光洋組合長が出席。同日に熊野本宮大社でも式典が行われました。

京都府の下鴨・上賀茂神社にも梅を奉納し、豊作と産地繁栄を祈願しました。平安衣装を着て行列で歩く「紀州梅道中」と称した様子を再現。今年は14回目です。大勢の参拝客からも注目され、個包装の梅干しを手渡して南高梅をPRしました。

▲須賀神社で梅を奉納する芝光洋組合長

梅もぎ体験ツアー 今年も大好評！

6月5～24日、くらしの活動課は梅もぎ体験ツアーを開催しました。県内外から大勢の観光客や修学旅行生が訪れ、南高梅の収穫体験を楽しんでいただきました。梅の園地は、みなべ町の生産者の方々からお借りしています。さらに、梅ジュース作り体験、梅はちみつ漬け体験にも沢山の申込みがあり、参加者から「夢中になってしまうくらい収穫が楽しい」「簡単に梅ジュース、はちみつ漬けできるんですね」と喜んでいただきました。

▲梅もぎ体験を楽しむ園児たち

青年部が高校生の農業体験実習を受け入れ 学生達は梅を知るきっかけに

6月11～13日、JA紀州青年部は和歌山南陵高校（日高川町）の農業体験実習を受け入れ、学生達は青年部員の梅農家7軒で南高梅の収穫や選別、選果、出荷作業等を行いました。青年部員は「農家の生産する現場を知ってもらう良い機会。将来の職業に農業も選択肢の一つになってもらえたら」と話します。5月30日にみなべ町の梅振興館で、梅の生産から流通までの流れを事前学習してから、3日間の活動に挑みました。学生は「梅を収穫しているとき、綺麗な景色を見てとても感動しました。次はミカンなど柑橘類も体験してみたいです」と笑顔で話してくれました。

これからも青年部は地域貢献活動などに協力して取り組んで参ります。

▲真剣に梅を選別･選果する学生達

▲落ち梅を丁寧に拾う学生達

JA共済 平成30年度優秀組合･担当者表彰

JA共済連から平成30年度JA自動車共済損害調査サービス優秀組合にJA紀州、同優秀担当者に田中成博さんが選ばれ、表彰されました。

自動車共済の損害調査サービスを提供する者の意欲向上を図ることで、損害調査サービス全般に関する知識・技術をさらに充実させ、損害サービスを通じて契約者等のJA共済に対する満足度・安心感を高めることを目的としています。

▲受賞された芝光洋組合長(左)と田中成博さん(中央)

第23回梅振興議員連盟総会 〝スマート農業技術〟の導入等を決議

6月12日、東京都の衆議院議員会館で第23回梅振興議員連盟総会が開催されました。総会に世耕弘成経済産業大臣、鶴保庸介参議院議員など国会議員、小谷芳正みなべ町長とJA紀州 芝光洋組合長など梅産地の関係団体代表から約100人が参加しました。

決議文では耕作放棄地対策、ＵＭＥ(うめ)を世界共通語として広め、世界農業遺産の認知度向上など7項に、農繁期の労働力確保や労働生産性向上に繋がる〝スマート農業技術〟の導入などを新たに盛り込んだ8項の決議文を採択しました。

▲参加した小谷芳正みなべ町長(右)と芝光洋組合長(左)

小森さん、中田さん 全国トップの成績を収める

名田支店の小森俊明さんが相続アドバイザー３級、由良支店の中田早紀さんが信用事業基礎（貯金・為替）の試験で全国トップの成績で合格し、平成 31 年度ＪＡ信用・共済目標必達推進大会で表彰されました。また、６月３日に芝光洋組合長から賞状と記念品を贈りました。

▲由良支店　中田早紀さん

▲名田支店　小森俊明さん

ウエスタンリーグ特別協賛試合 JA紀州から花束を贈る

６月１日、紀三井寺公園野球場で開催されたウエスタン・リーグ公式戦 オリックス・バッファローズ対広島東洋カープ戦を、JA グループ和歌山が特別協賛しました。試合前のセレモニーで花の産地である JA 紀州から花束を両監督に贈りました。

▲代表でくらしの活動課職員から花束贈呈

営農販売　トピックス

●梅

みなべいなみ梅部会は５月 25 日、27 日、６月１日に印南町、みなべ町の各地で南高梅の目揃え会を開催しました。約 400 人の生産者が参加し、出荷規格や、品質管理方法に加え、日本一の梅の産地を守るための出荷量の確保について呼びかけました。

●野菜

５月 29 日、がいなポートで、６月４日、印南町各地で小玉スイカの目揃え会を開催し、出荷規格や品質管理等について確認しました。

▲印南地区で行った目揃え会

●花き類

６月 11 日、がいなポートでヒマワリの目揃え会を開催し、出荷規格や栽培管理等について確認しました。

あぐりガイド

うめ

梅園管理について

お礼肥

収穫前に礼肥を施用していない方は、樹勢回復と貯蔵養分蓄積のために、早めの施肥を心掛けて下さい。

肥料名や量については、各営農指導員までお問い合わせ下さい。

病害虫防除

7月上旬～中旬（梅収穫後）

ウメシロカイガラムシ

スプラサイド乳剤　1,500倍（14日前／2回）

又は

アプロードフロアブル　1,000倍（7日前／2回）

＊アプロードフロアブルは残効性が長いので、幼虫発生前に散布しても効果があります。

＊農薬の散布は、朝の涼しい時間に散布しましょう。

環紋葉枯病

夏期の低温多雨の場合や谷間や通風の悪い園で発生しやすく、葉に灰褐色の輪紋状病斑ができ早期落葉を起こすので、発生初期にベルクート水和剤2,000倍又はトップジンM水和剤1,500倍を散布して下さい。

干ばつ対策

梅は浅根性と言われ、細根の80%は地表面から20cmまでに分布しており、高温乾燥が続くと細根が枯れ樹勢の低下に繋がります。

乾燥する前に、敷き草、堆肥等で水分の蒸散を防ぎ、潅水のできるところは早めに潅水して下さい。

潅水は地温の低い朝方に実施して下さい。

ケムシ類

ウメを加害するケムシ類には、オビカレハ、イラガ、モンクロシャチホコ、アメリカシロヒトリなどがあります。葉を食害されると光合成ができず、翌年の生育に大きく影響します。若齢幼虫は集団で生活しています。幼虫の発生が見られたときは、分散する前にフェニックスフロアブル4,000倍を散布します。

アメリカシロヒトリ発生に注意!!

近年、みなべ地区の平坦部で発生が増加しています。幼虫は梅の葉を食害し、樹勢低下や貯蔵養分蓄積低下が起こります。また、住宅等に入ってくる事もあります。爆発的に増加しますので、被害が軽いうちに早急に防除して下さい。

（初期）

ハサミ等で切り取り、焼却する。

（中期以降）

フェニックスフロアブル　4,000倍

▲アメリカシロヒトリ

柑橘類

摘果

生理落果もほぼ終了し本格的な摘果の時期となりました。まず、樹の着果状態をみて判断する必要があります。着果の多い樹は早めに行い、反対に少ない樹は後期摘果とします。あら摘果では①樹冠内部や下部の小玉果②病害虫被害果③傷果を優先的に摘果して下さい。ゆら早生については他品種よ

り後期肥大が鈍いので、早期に摘果を行って下さい。中晩柑類は積極的に小玉果を摘果しましょう。

潅水の実施

梅雨明け後は適度な水分がないと着色遅れ、小玉果等が発生しますので、潅水可能な園では実施して下さい。

品質向上対策

品質が上がりにくい園では、品質向上対策としてフィガロン散布が有効です。ただし、樹勢が低下している園では散布しないで下さい。また、マルチ被覆は極早生では8月上旬頃まで、早生・中生では8月末頃までに行って下さい。古いマルチでは、水分が遮断できない場合があるため、新品の被覆をお勧めします。

病害虫防除指針

	防除時期	対象病害虫	薬　剤	倍数	収穫前日数／使用回数	備考
柑橘全般	7月下旬～8月下旬	黒点病	ジマンダイセン水和剤	600倍	30/4(温州) 90/4(晩柑)	—
		チャノキイロアザミウマ	キラップフロアブル	2,000倍	21/2	
	8月下旬	黒点病	ジマンダイセン水和剤	600倍	30/4(温州) 90/4(晩柑)	極早生については、使用前日数に注意する。
		ミカンハダニ ミカンサビダニ	ダブルフェースフロアブル	2,000倍	1／1	ミカンハダニの防除にはダニコングフロアブル3,000倍(1/1)もよい。

フィガロンの熟期促進と使用方法

品種	目的	使用時期	倍数	収穫前日数／使用回数	備考
温州みかん	熟期促進	1回目　満開50～90日後 (6月下旬～8月上旬)	2,000倍 ～ 3,000倍	14／2	—
		2回目　満開70～110日後 (7月中旬～8月下旬)			

水稲

早期米については7月中旬頃、普通作については8月上中旬から出穂期に入ってきます。穂揃い直後には、カメムシによる斑点米被害を抑えるための防除を行って下さい。

また、スズメ等による食害防止のため、防鳥ネット等の対策をしましょう。

残り草　紀州スズメノヒエ（よばい草）

クリンチャーバスME
1,000㎖／10a当たり水70～100ℓ
移植後15日～ノビエ5葉期、
但し収穫50日前まで

※使用上の注意
足跡に少し水が残っている程度まで落水してから散布する。稲に飛散しても問題ないですが、基本的には雑草へ散布して下さい。展着剤は使用しないで下さい。

倒伏軽減

倒伏が心配される場合、ビビルフロアブル出穂10～2日前にa当たり75～100㎖希釈水量50～150ℓを散布しましょう。

散布基準を守って下さい。基準より早い場合は効果が落ち、遅い場合は穂への影響がありますので注意して下さい。

追肥

エムコートなどの一発肥料は要ですが、追肥の必要な圃場でNK化成20kg程度を出穂の25日前と15日前の2回に分けて施用して下さい。

※イクヒカリの場合は、生育途中で葉色がやや抜ける特性があります。エムコート等の一発肥料を使用している場合、後半に肥料が効いてきますので、追肥用にあたっては十分注意して下さい。

7月水稲防除薬剤

防除時期	病害虫	薬剤名	希釈倍数	回数	収穫前日数
7月下旬	紋枯病 いもち病	モンカットフロアブル ブラシンフロアブル	1,000倍	3回 2回	14日前まで 7日前まで
	コブノメイガ・ウンカ類 ツマグロヨコバイ	トレボン乳剤	1,000倍	3回	14日前まで
8月上中旬	いもち病 紋枯病	ブラシンバリダフロアブル	1,000倍	2回	14日前まで
	ウンカ類幼虫	アプロードフロアブル 又は アプロード水和剤	1,000倍	4回	7日前まで
	カメムシ類	スタークル顆粒水溶剤 (アルバリン顆粒水溶剤)	2,000倍	3回	7日前まで

カメムシ類・コブノメイガには、キラップジョーカーフロアブル1,000倍(14／2)も良い。

野菜

●ミニトマト

○施設ミニトマト

設備の修理

黄化葉巻病対策では、予防対策が最も重要です。ハウス開口部に被覆している防虫ネットは数年使用すると破損してきます。破れている部分が無いか確認し、破れている部分が確認された場合には必ず補修して下さい。

また、加温機や施設内の機器類の点検や清掃など、栽培期間中に出来ない作業を計画的に実施しましょう。

圃場準備

太陽熱土壌消毒終了後は、圃場の土壌水分を確認しながら慌てず耕運作業等を進めて下さい。慌てて圃場準備を行い、土壌の状態が悪くなると、これから先1年間の栽培に悪影響を及ぼします。

定植

まもなく定植が始まります。定植初期の栽培管理は、その後1年間の生育に大きな影響を及ぼしますので、定植時期にあった適期苗の定植を心掛け、初期生育を調整しましょう。

初期に多量潅水をしてしまうと、草勢が暴れていますので葉水等で対応して下さい。また、遮光ネットは日々の天候に合わせてできるだけ開閉しましょう。長期間かけ続けると軟弱徒長の生育となり、地上部(草)と地下部(根)のバランスが悪くなると共に、その後の生育に悪影響を及ぼします。

草勢調節

草勢調節には各節から発生する側枝を上手に利用して下さい。

植え穴への粒剤処理

黄化葉巻対策として定植時に必ず粒剤を施用して下さい。

♈ 牡羊座 3/21～4/19 【全体運】レジャー運良好。気の合う仲間たちと出掛ければ、わくわくうれしい発見あり。実力発揮のチャンスがある予感
【健康運】エネルギッシュ。スポーツイベントが吉 【幸運を呼ぶ食べ物】新ショウガ

台風対策

台風が接近してからでは時間が無く、対応出来ない場合が多々あります。

台風接近の有無にかかわらず、病害予防とあわせ定植活着後　Zボルド　1,000倍液を散布して下さい。

露地ミニトマト

収穫が始まると草勢や着果量を確認し、追肥や潅水を実施し、草勢維持に努めて下さい。

また病害虫対策では、定期的に薬剤散布を実施し、予防対策に努めて下さい。

特に黄化葉巻病には注意し、発生を確認した場合には、速やかに適正に処理して下さい。

●小玉スイカ

ハウス栽培では、果実内容を維持するため、日中は換気を十分行う等ハウス内温度の上昇に注意して下さい。

露地栽培では、腐り果や炭そ病の発生に十分注意して下さい。

既に栽培が終了した圃場では、そのまま放置しますと病害虫発生の原因となりますので、速やかに後片付けを行って下さい。

また、炭そ病の発生が見られた圃場では、支柱やスイカシートなどの栽培資材に「炭そ病の病原菌」が付着したまま越年し、翌年の感染源となる可能性があります。

次年度も同じスイカシート等を使用される場合は、洗浄することが重要な発生予防対策となります。既に、後片付けの終了している場合には、次年度の栽培開始時に洗浄する方法でも結構です。

洗浄に使用する資材

資材名	倍数	使用方法
ケミクロンG	1,000倍	①1,000倍液に栽培資材を約10分浸漬させます。 ②浸漬後、水を切り乾燥させます。

※金属類に使用した場合は、洗浄後に水洗いを行い、水を切り乾燥させます。

※作業をする際は、必ずゴム手袋をして下さい。

●露地ナス

過繁茂状態にならないよう内向枝、側枝を切り返し、ふところに薄日が差すよう整理して下さい。乾燥状態は草勢の低下、奇形果、微量要素の欠乏の原因となりますので水分管理には十分注意して下さい。

病害虫防除で特に害虫については、アザミウマ類、ヨトウムシ類、ダニ類の防除を徹底して下さい。追肥は、15～20日に1回程度行って下さい。

花き類

●花き全般

ダニ類、アザミウマ類、ハモグリバエ類に注意し、早期防除に努めて下さい。

施設栽培は、梅雨が明けると温度がさらに高くなりますので換気を十分に行って下さい。

収穫後の水揚げはきれいな水、花桶は清潔に洗ったものを使用し、倉庫の中は風通しを良くして下さい。

収穫終了後、土壌病害軽減のため、太陽熱や薬剤消毒を行って下さい。

●千両

開花がほぼ終わり、これから実腐れ病予防の時期なので薬剤防除を行って下さい。

梅雨明け後は乾燥状態にならないように注意し、小屋内の温度上昇にも注意して換気を十分に行って下さい。

牡牛座 4/20～5/20 【全体運】「親しき仲にも礼儀あり」を肝に銘じたい時期。特に家族に口うるさくするのは避けて。開運には部屋の掃除を 【健康運】胃腸に優しい食事にすると体調に好影響 【幸運を呼ぶ食べ物】キュウリ

エンドウを栽培している皆様へ

土壌消毒を徹底しましょう!!

近年、夏季の天候不順や台風の影響により、太陽熱土壌消毒の効果が不十分となり、エンドウ類では土壌病害などによる立枯れ症状が多発し、著しい収量減となった園地が多く見られています。
これまで以上に土壌消毒を徹底して下さい。

フザリウム菌によるエンドウ立枯れ症状

- 葉が淡黄色になって内側に巻き、生育が悪くなり、萎れ、枯死する。
- 定植後１ヶ月以上してから発病することが多い。
- 萎れた株の茎を縦に割ると、導管部が地際から数十センチの高さまで褐色に変色している。
- 株の地際部が黒褐変して細くなり、根が腐り落ちる。
- いずれかに該当する場合フザリウム菌が原因の土壌病害の可能性がある。

▲立枯れ症状発病株

▲導管の褐変（左、右上）と根腐れ（右下）

立枯れを起こすフザリウム菌の生態

- カビの仲間で、主に土壌伝染する。
- 病原菌は土壌中で寿命の長い（10年程度）胞子の状態で存在し、エンドウの根が近くにあると発芽し、根から感染する。
- 植物体を枯死させた後、土壌中に大量の胞子を形成するため、無防除での連作は非常に危険。

防除対策

1．まずは太陽熱土壌消毒！

※基本的な太陽熱土壌消毒方法

①完熟堆肥（３ｔ／10ａ）を施用する。

②圃場をできるだけ深く丁寧に耕起する。

③小畦を立て、十分に潅水した後、べた掛けビニールを全面に隙間なく被覆する。

④施設では併せて外張りビニールを張り密閉する。

⑤地温の高い時期を逃さないように、梅雨明けまでに太陽熱土壌消毒の準備を終了する。

⑥太陽熱土壌消毒の期間は梅雨明け後、最低30日以上確保する。

2．立枯れ症状の発生がみられた圃場では、次の対策を追加しましょう！

○クロルピクリン剤で土壌消毒を行う。
太陽熱土壌消毒後、耕耘・畝立てし、薬剤を処理する。
処理後はガスが逃げないようにビニール被覆する。

○健全種子を播種する。
発病圃場での自家採種はしない。

○汚染土壌を外に持ち出したり、外から持ち込まないようにする。
作業機械を他の圃場と共有する場合は、機械をよく洗浄し、付着した土壌を除去する。

○発病株は伝染源となるので、すぐに抜き取ってハウス外に持ち出し適切に処分する。

不明な点等ありましたら、お近くのＪＡ営農指導員、または県の普及指導員までご相談下さい。

双子座 5/21～6/21 【全体運】フットワークが軽くなりそう。学ぶ喜びを味わえるときなので、セミナーなどに参加してみて。ご近所散策も幸運
【健康運】疲れをため込まない工夫を。睡眠が大事 【幸運を呼ぶ食べ物】車エビ

8月のあなたの運勢★モナ・カサンドラ

ハウス加温機事前点検と掃除

◆暖房機は保守管理の不足により能力の低下を招く恐れがあります。

1．缶体清掃していますか？

A 重油に含まれる不純物が燃焼し、燃焼ガスが多く缶体内に多く堆積すると熱効率の低下やバーナーの不完全燃焼の原因となり、熱効率を維持するためにも年に一度シーズン終了後に缶体の清掃を行いましょう。

2．ノズル交換していますか？

ノズルは高圧で噴射している為、長時間使用しているとノズルが摩耗し、燃焼状態の悪化による燃料の無駄使いや、噴霧量の増加により缶体寿命を損なう恐れがあるので、故障の予防缶体の延命のために、ノズルはシーズン前に交換しましょう。

※ノズル交換の目安　A 重油：約 1,000 時間　灯油：約 2,000 時間

3．燃料系統の点検

A 重油の不純物がストレーナにつまり、適量の燃料を送らなくなり不着火の原因に繋がるので、ストレーナの清掃をします。

長時間の使用により油タンクに水がたまるので、定期的に水抜きを行います。

「わかやまスマート農業フェア」の開催について

最先端の農業にふれることができる「わかやまスマート農業フェア」が開催されます。企業による施設園芸用環境制御機器やドローンなど、ＩＣＴ（情報通信技術）やロボット技術などを活用した製品の紹介と展示、さらには講師の先生を招いたスマート農業の実践についての講演があります。いつもと違う新しい農業をぜひ体験してみてください！

ドローンによる薬剤散布試験

【日　時】令和元年８月９日(金)
10：00～15：30
【場　所】県民交流プラザ・和歌山ビッグ愛
１階展示ホール・９階会議室Ａ
〒640－8319 和歌山市手平２丁目１－２
【対象者】スマート農業に関心のある方どなたでも
【参加費】無料
【主　催】和歌山県
【連絡先】県庁研究推進室（073－441－2995）
日高振興局農業水産振興課
（0738－24－2930）

蟹　座 6/22～7/22
【全体運】物事が遅々として進まず、焦りが生じがち。慌てず、じっくり取り組んで。気分転換には絵画鑑賞がお勧め
【健康運】冷たい物、甘い物の取り過ぎに注意　【幸運を呼ぶ食べ物】昆布

8月のあなたの運勢★モナ・カサンドラ

繁栄を拓く協同組合 JAと農業

監修＝JCA（日本協同組合連携機構）

食料生産の基盤「家族農業」

国連は、2017年の国連総会で19年からの10年間を「家族農業の10年」と定めました。各国が家族農業に関わる政策を進め、経験を共有することなどを求めています。家族農業について「食料安全保障の確立、貧困・飢餓の解消、生物多様性の保全、環境の持続可能性の達成等に大きな役割を果たしている」など、その価値が再認識されています。

国連食糧農業機関（FAO）によると、家族農業は、開発途上国、先進国ともに主要な農業形態です。世界の食料生産額の8割以上を占めており、社会・経済や環境、文化といった側面でも重要な役割を担っています。

日本の農業経営体のなかで、家族（世帯）を基礎とする経営体の割合は97.3%（2015年※）です。JAグループは創造的自己改革の実践を通して、家族農業をはじめとする多様な農業の発展に寄与していきます。

※農林水産省「2015年農林業センサス」をもとに計算

語句解説

【家族農業】（かぞくのうぎょう）

「1戸の家族により管理・運営され、労働力の過半を、家族労働力が占めている農林漁業」と国連食糧農業機関（FAO）は定義しています。飢餓の撲滅や環境保全などの目標を掲げる、国連の「持続可能な開発目標（SDGs）」との関係においても、持続性のある農業のあり方として注目が集まっています。

家族農業に関わる世界の動き

- 2014年　国際家族農業年
- 15年 9月　国連「持続可能な開発目標（SDGs）」を採択
- 17年12月　国連「家族農業の10年」採択（19年～28年）
- 19年 5月　「家族農業の10年」開始記念イベント

家族農業の役割

- 食料の生産・飢餓の撲滅
- 環境の保全
- 地域の活性化
- 文化の継承
- 雇用機会の創出

など多くに貢献

耕そう、大地と地域のみらい。

「食」と「農」に関心があるすべての人にお届けします。

役立つ、得する、楽しい情報満載

●お申し込みは JA へ

毎日発行　購読料 1カ月 2,623円（税込）

THE JAPAN AGRICULTURAL NEWS
日本農業新聞
http://www.agrinews.co.jp

広げよう読者の輪　進めよう協同活動 ― 組合員・JA 情報共有運動

獅子座 7/23～8/22

【全体運】勢いのある月。やってみたいことに積極的にチャレンジを。自分の考えやプランを伝えると協力してもらえそう
【健康運】体力の過信はNG。適度に休息を取って　【幸運を呼ぶ食べ物】イチジク

8月のあなたの運勢★モナ・カサンドラ

あなたもチャレンジ！ 家庭菜園

ハクサイ　病害虫の予防を万全に

園芸研究家●成松次郎

ハクサイの原産地は中国。日本に本格的に導入されたのは明治初年と意外にも新しい野菜です。生育適温は15～20度の冷涼な気候で、寒さに強い冬の代表野菜です。

8月中旬～9月上旬にまき、早生種で種まき後60～70日、中生種で80～100日で収穫できます。

【品種】 漬物、鍋物用には大型の品種が主流ですが、小型品種もあります。年内取りは、早生品種の「晴黄65」（タキイ種苗）など、中生品種では、黄芯系の「黄ごころ85」（タキイ種苗）、**【黄将】**（カネコ種苗）など、また、重さ600ｇくらいの「娃々菜」（トキタ種苗）、「タイニーシュシュ」（サカタのタネ）などがあります。

【苗作り】 連結ポットなどに3～4粒まき、途中、間引きをして1株にし、本葉4～5枚の苗に仕上げます。ネットでトンネル状に覆うなどして、虫の侵入を防ぎます。

【畑の準備】 植え付け2週間前までに1平方ｍ当たり苦土石灰100ｇを散布し、土とよく混ぜておきます。1週間前までに畝幅70～80㎝、深さ20㎝の溝を掘り、溝1ｍにつき化成肥料（N-P-K=10-10-10%）100ｇと堆肥1kgを入れ、土とよく混ぜて畝を作ります。ウイルス病を媒介するアブラムシの飛来を防ぐには、白や銀色の反射性マルチフィルムを使うと効果的です。

【植え付け】 植え穴は50～60㎝間隔に掘り、畑が乾いていたら穴に水やりをしておきます。植え付けの深さは、子葉の下までの深さになるようにし、株元の土を手でしっかり押さえます。

【追肥】 本葉10枚のころ畝の肩に化成肥料を1株10ｇくらいまいて、株元に土寄せします。2回目はその20日後に通路にまき土寄せします。

【病害虫の防除】 ヨトウムシ、コナガ、アブラムシなどが多いので、オルトラン水和剤などで駆除します。病気の予防には、管理のときに葉を傷めないことですが、軟腐病では発病株を早めに除去し、広がりを防ぎます。

【収穫】 結球の頭を押さえて、葉に緩みがなく、しっかりしたら収穫時期です。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

お天気カレンダー

気象予報士（株式会社ハレックス）●檜山靖洋

40度以上も当たり前？

2018年の夏は、記録的な猛暑となりました。最高気温40度以上を観測した地点が続出しました。日本国内では、統計開始から最高気温40度以上を観測したのは全部で44回。そのうち2018年の夏だけで17回もありました。これは異常としかいいようがありません。

年によって暑い夏、そうでもない夏はありますが、地球が温暖化しているこれからの時代は、最高気温40度以上になることが異常ではなく、当たり前になっていくのかもしれません。暑い日には熱中症に注意を呼び掛けますが、40度以上の中を外出するのはとても危険です。今後、真夏の昼間は外出できない時代が来るかもしれません。

熱中症対策の基本は、暑さを避け涼しい場所で過ごすこと、小まめに水分を取ることです。普段から風邪をひかない、睡眠をしっかり取るなど体調を整えておくことも大切です。

乙女座 8/23～9/22
【全体運】何となくモヤモヤしやすいかも。好きなことを楽しみ、気持ちを明るく変えてみて。デトックスにもツキあり
【健康運】運動不足を解消すると好転。ヨガが最適　【幸運を呼ぶ食べ物】シシトウ

8月のあなたの運勢★モナ・カサンドラ

農薬安全使用のためのチェックリスト

農薬の使用前

- □ 農薬登録番号のある農薬を選びましょう
- □ 農薬ラベルをよく読みましょう
  作物名、使用量・希釈倍数、使用時期・収穫前日数、総使用回数、注意事項、最終有効年月を確認しましょう
- □ 散布器具の点検を行い、前回使用時の薬液が残っていないか等確認し、使用前に通水しましょう
- □ 生産者同士、住民、他業者と連携をとり、作業スケジュール等の連絡を密に行いましょう

農薬の使用時

- □ カッパ天国エースなどの防除衣や農業用マスク、ゴーグル・メガネ、手袋などの保護具を着用しましょう
- □ 散布圃場面積にあわせ、散布液は残らないよう調製しましょう
- □ 農薬飛散防止のための基本的な施用法を実践しましょう
  - 風向きに注意し、風の強い時は散布しないようにしましょう
  - 作物の近くから散布し、圃場の縁近くは内側に向けて散布しましょう
- □ 土壌くん蒸剤は、農薬容器に表示された使用上の注意事項に従い、ビニール等の被覆を確実に行いましょう

農薬の使用後

- □ 散布器具のタンクやホースに農薬が残らないようによく洗浄しましょう
- □ 廃液は河川等の水系に流れないよう注意しましょう
- □ 水田の農薬使用後、7日間は止水管理をしましょう
- □ 農薬は鍵のかかる専用の保管庫に入れて管理することを徹底しましょう
  また、ペットボトル等への移し替えは誤飲の原因になるため、やめましょう
- □ 圃場、作物ごとに農薬の使用履歴を都度記録しましょう
  散布日、農薬名(剤型)、散布した量(使用量・希釈倍数)は必ず記載しましょう

JAグループ和歌山

天秤座 9/23～10/23
【全体運】人との交流から良い刺激を受けられます。飲み会など、出会いの機会も大切に。思い切ったイメチェンもラッキー
【健康運】体質に合う食材やサプリメントが見つかる予感　【幸運を呼ぶ食べ物】モロヘイヤ

8月のあなたの運勢★モナ・カサンドラ

シロアリはすぐ身近な場所に潜んでいます。

シロアリとクロアリの違いとは??

シロアリは普段人目につかないため、羽アリで区別するとわかりやすいと言われています。シロアリはその名の通り白色で羽アリになるときだけ黒色となり、クロアリの羽アリと違って、前後の羽の大きさが均一です。またクロアリは蜂の仲間であるのに対し、シロアリはゴキブリの仲間。胴体にくびれがなく触角は数珠状になっています。

被害にあってからでは、修復費用が高額になる可能があります!!

シロアリの被害を放置したままの住宅の修復には、高額なコストがかかる事例もあります。一方、被害を未然に防ぐための対策の場合は、修復工事に比べ低コストで対策する事ができます。

蠍座 10/24～11/22
【全体運】自己流に固執せず、視野を広げましょう。柔軟な発想が運気上昇の鍵。ガーデニングや盆栽を始めるのもグッド
【健康運】日焼け止め対策は万全に。曇りでも徹底　【幸運を呼ぶ食べ物】イワシ

農業者年金

ご存知ですか？

国が支える、安心が大きくなる
担い手積立年金

3つの要件を満たせば どなたでも加入できます

❶ 国民年金第1号被保険者
❷ 20歳以上60歳未満
❸ 年間60日以上農業に従事

※農業者年金に加入すると国民年金の付加年金に加入する必要があります。

※①～③の全てを満たす者　女性や後継者も、もちろん加入できます。

メリット1 税制面で大きな優遇

● 支払った保険料の全額が社会保険料控除の対象となります。

メリット2 若年層には手厚い政策支援（保険料補助）

国民年金第1号被保険者等の農業者年金への加入に加え、
● 39歳までに加入
● 農業所得が900万円以下
● 認定農業者で青色申告者等
を満たせば受けられます。

メリット3 女性に優しい！

奥様も単独で入れます。

詳細な内容のお問合せ・加入申込・ご相談は、最寄りのＪＡまたは農業委員会へ

第3回 理事会

日時：令和元年6月22日
場所：ホテル＆リゾーツ和歌山みなべ（旧 紀州南部ロイヤルホテル）

○協議事項

（1）理事報酬額の決定について
（2）業務報告書の承認について
（3）コンプライアンス・マニュアルの改正について
（4）不祥事対応要領の改正について
（5）理事との利益相反取引について
（6）出資の減口について
（7）新ライスセンター改修工事の実施について
（8）みのり監査法人との監査契約締結について

協議の結果、全議案が承認されました。

○報告事項

① 平成30年度ＪＡバンクモニタリングの結果報告について
② コンプライアンス委員会報告について
③ 理事との利益相反取引に係る理事会承認後の取引実行報告について
④ 大口貸出先の理事会承認後の取引実行報告について
⑤ 内部監査の品質に関する内部評価報告書について

射手座 11/23～12/21
【全体運】アクティブに動けばチャンスをつかめる兆し。未体験ジャンルでも成功確率は大。自分らしさを発揮できるはず
【健康運】大いに体を動かし、夏を満喫できそう　【幸運を呼ぶ食べ物】サザエ

8月のあなたの運勢★モナ・カサンドラ

つれもていこ～よ

【JAみくまの】

那智海水浴場（ブルービーチ那智）

那智海水浴場（ブルービーチ那智）は日本有数のマグロの町として有名な東牟婁郡那智勝浦町にあります。約 800 メートルもある広大な砂浜は、太平洋の青色と砂浜の色が素晴らしいコントラストを見せ、まさにリゾートビーチといった雰囲気。

平成 18 年には環境省から「快水浴場百選」のなかでも特に優れたものとして「海の部　特選」に選ばれています。毎年多くの海水浴客が訪れるこの場所はアクセスも非常によく、最寄りの JR 那智駅からは、駅を降りるとすぐ目の前に砂浜が広がっており、開放感たっぷりです。

また、JR 那智勝浦駅からも電車・バスともに５分程と抜群の立地。近隣には名物生マグロを食べられる飲食店や、宿泊施設、温泉、観光名所も多く、海水浴だけでなく、観光として訪れても満足すること間違いなしです。これからの季節に是非、お立ち寄りください。

【所在地】東牟婁郡那智勝浦町浜の宮

【アクセス】
- JR 紀伊勝浦駅から列車で５分
- JR 那智駅から徒歩すぐ

【施設案内】
- 駐車場有（遊泳場の開設期間中は有料）
- 更衣室・シャワー（遊泳場の開設期間使用可）
- トイレ

職員紹介コーナー
紀州 数珠（じゅず）つなぎ

高城出張所
経済渉外
久保（くぼ）　優（ゆう）

地元は龍神村で、今は一人で南部に住んでいます。梅の季節には、職場の方々に教わりながら荷受けを頑張っています。高城は自然が豊かで、みなさんとても優しいので、出張所で働くことがとても楽しいです。これからも仕事に励んでいきたいと思います。

直売所出品者紹介
やっぱり、地元産！

御坊市　伊東（いとう） チドリさん

出品先

Aコープかわべ
（産直コーナー）

主な出品物

巻き寿司
わかめ寿司
ちらし寿司
など

6 年前から出品しています。主にお寿司類を販売しており、消費者が飽きないように、自分なりにアレンジして種類を増やしています。1 人で作っていますので、数に限りがありますが、毎日、産直コーナーで販売できるように、衛生面には特に注意し、真心こめていますので、ぜひ一度ご賞味ください。

出品者募集中！

産直部会　☎090－4907－7765（担当：西川）

山羊座 12/22～1/19
【全体運】過去の出来事にとらわれがち。深刻にならず、気楽に考えてみて。心身共にリラックスするには呼吸法がベスト
【健康運】冷房に当たり過ぎず、外の風を味わって　【幸運を呼ぶ食べ物】梨

8 月のあなたの運勢★モナ・カサンドラ

各地域の伝説・豆知識

Vol. 4

管内各地域の知られざる伝説や役に立つ豆知識を紹介!

安部清明と猫又の滝の妖怪伝説

◀妖怪を封じこめたという猫又の滝

【所在地】田辺市龍神村殿原賽の谷

今から1000年以上前の話です。清明が龍神村に立ち寄った頃、笠塔山には妖怪が出没し里人などをたぶらかし、危害を加えることさえあったようです。

また山頂には幅約1m、長さ約100mの馬場があってだれも乗らない白馬が駆けたり、夜間になると木偶茶屋と称する舞台を作り人形芝居を催すなど、これらがすべて妖怪の仕業であったといいます。

清明はこの話を聞くと山に登り祈祷三昧に伏しましたが、妖怪はたちまち大雨を降らしました。そこで清明は杖を柱に、笠を屋根としてお堂の変わりにして妖怪降伏の護摩を焚きました。妖力と法力が戦って三日三晩、ついに清明の法力が勝って、妖怪を猫又の滝に封じ込めました。清明は滝の岩に梵字を刻み、この字が消えないうちは、滝壺からでる事は許さんと告げ、山を下りたといいます。笠塔山の名前はこの故事から生まれ山頂には、護摩跡や馬場跡があるとの事です。

【取材】龍神支店　松本 裕司

頭の体操

クロスワードパズル

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉はなあに？

出題●ニコリ

■ヨコのカギ

① 令和元年は8月8日。暦の上ではもう秋です
② 日焼けした後にできることも
③ 彼女の料理の腕前は――はだしだ
④ アップの反対語です
⑥ 竹や梅と並んでめでたい植物
⑨ こすれてすり減ること
⑩ 五輪で3位の選手の首に掛けられます
⑪ 辞書で四字――の意味を調べた
⑬ おこわを竹の皮でくるんだ中華――
⑭ 握りずしを数えるときに使う言葉
⑯ フランスの首都。花の都といわれます

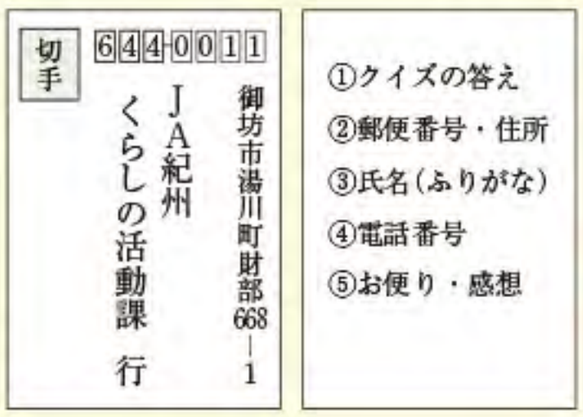
■タテのカギ

② 夏休みの最終日に慌てて片付ける子もいます
⑤ 酒のお供です
⑦ 建具の滑りを良くするために敷居に塗ることも
⑧ 脂――、糖――、タンパク――
⑨ 野球のピッチャーが登る所
⑪ その人が住んでいる所。彼は――の名士だ
⑫ ロケットが飛び立つ先
⑭ 鶴と並んでめでたい生き物
⑮ 芝居の最後に下ろす物
⑯ 上野動物園生まれのシャンシャンは何の動物？
⑰ イチゴ味やメロン味のシロップを掛けて食べます。パッピンスやハロハロもこの一種

■応募方法

右記の記入例を参考に、はがきまたはFAX（0738-32-7140）にてご応募下さい。

皆様からお寄せいただいたおたより、感想等は広報誌・HP上に掲載させて頂く場合がございます。その際は市町村・イニシャルを使用させて頂きます。ご了承下さい。



正解者の中から抽選で5名の方に、

tomato-ume プレゼント！

●締切
7月31日（水）消印有効

当選者の発表は、発送をもって代えさせて頂きます。

●先月号の答えは「ブルーベリー」でした

6月号応募数：130通

水瓶座 1/20～2/18
【全体運】人の影響を受けやすい傾向。周囲を気にせず、マイペースに取り組んで。自然の中に出掛けると良い気晴らしに
【健康運】体調管理を心掛けて。規則正しい生活を　【幸運を呼ぶ食べ物】トマト

8月のあなたの運勢★モナ・カサンドラ

ふれあいコーナー

川柳・俳句・短歌募集！

宛先はクロスワードパズルの応募先と同じです。住所、氏名（ペンネーム）、電話番号をお忘れなく！ 作品は、川柳・俳句・短歌の区別とふりがなをご記入下さい。

俳句

翡翠（ひすい）や　嬋妍（せんけん）のひと　老（お）ひにけり　（印南町　P.N井蛙）

子孫（しそん）へと　祖父（そふ）の植（う）えたる　樹々（ざざ）茂（しげ）る　（日高町　P.N蒲公英）

川柳

子（こ）の寝顔（ねがお）　性悪説（しょうあくせつ）は　嘘（うそ）でしょう　（印南町　P.N酔芙蓉）

読者からのお便り

✉紀州農語りで知っている人が載っていると嬉しいですね。「ひとりじめ」の小玉スイカは、本当においしいです。今まで「ひとりじめ7（セブン）」にこだわっていましたが、「ひとりじめ」だけだったり、「ひとりじめH・M」も出てるんですね。何が違うのでしょう？　（日高町T・E）

◎天気や気温の差に応じて定植する品種が違います。「ひとりじめ7」は定植が2月頃、収穫が5～6月頃。「ひとりじめH・M」は定植が4～5月頃、収穫は7月頃となっています。JA紀州では2種類を取り扱っています。店頭で見かけましたら、ぜひ一度ご賞味ください。

✉梅雨といういやな季節がやってきました。でも、アジサイはきれいに咲いています。やっぱり雨に似合う花ですね。　（日高川町S・Y）

◎アジサイは鮮やかな花ですよね。道で見かけるとじっと見てしまいます。梅雨に楽しみが一つできましたね。

✉〝紀州農語り〟を読むのが楽しみにしています。私達は、安くておいしい果物や野菜をスーパーで買わせていただいています。栽培してくれる方が、感謝の気持ちを忘れずに、と大切なことを教えてくださり、すごく感動しました。ありがとうございます。生産者の皆様へ　（日高町K・C）

◎いつも愛読していただき、ありがとうございます。生産者の方々は、熱い想いを持って栽培に取り組んでいます。これからも、生産者の方々の想いを伝えて参りますので、今後ともよろしくお願い申し上げます。

表紙紹介

印南町印南原

川畑（かわばた）　智菜（ちな）ちゃん（2才）
隼輝（しゅんき）くん（1才）

智菜ちゃんは、おしゃべり大好きな女の子。よく気がつき面倒見も良く、弟のお世話もしてくれます。ぬいぐるみがお気に入りで、いつも可愛がっています。最近、パズルやかくれんぼの遊びに夢中です。

隼輝くんは、歌や絵本が大好きな男の子。はにかむ笑顔がチャームポイント！歩けるようになったことが嬉しくて、笑顔いっぱいでお姉ちゃんを追いかけています。

ケンカすることもありますが、仲良しなきょうだいです。

ご家族からのメッセージ

2人の笑顔にいつも癒されています。これからも元気いっぱい、いろんなことに、チャレンジして楽しんでね。

編集後記

「ハムスターの飼い主募集中！」

名田支店管内の組合員様宅のハムスターに赤ちゃんが産まれました！

飼い主を募集しています。

詳しくは名田支店（☎0738-29-2201）までお問い合わせ下さい。

お詫びと訂正

スマイルハート2019年6月号（No.64）9ページにおいて、掲載情報に誤りがございましたので、下記の通り訂正いたします。関係者皆様に深くお詫び申し上げます。

掲載頁	誤	正
9頁【平成30年度優秀成績LA表彰】	海野 鉄也	海野 鉄矢
	森本 佳弘	森本 佳宏

魚座 2/19～3/20
【全体運】気持ちが揺れ動きやすいよう。大好きな曲を聴くなど、小さな幸せを大切に。鏡の前でほほ笑むのも効果的
【健康運】治癒力を高める暮らしを目指すと好変化　【幸運を呼ぶ食べ物】マスカット

JA紀州の

農産物レシピ！

元気はおいしい料理から！
地元の野菜などを使った
美味しくて笑顔になるメニューをご紹介♪

●レシピ提供

野菜ソムリエ プロ
吉野 健一 さん

PROFILE
平成28年1月まで神奈川県横浜市を拠点に活動。その後、和歌山県みなべ町に拠点を移し、食の普及活動などを行っている。

ホタテときゅうりの翡翠煮（ひすいに）

材料（4人分）

- きゅうり……2本
- ベビーホタテ……12個
- 出汁……1・1/2カップ
- 薄口しょうゆ……大さじ2
- みりん……大さじ2
- 酒……大さじ2
- 片栗粉……小さじ 1・1/2
- 生姜汁……小さじ1

作り方

1. きゅうりはピーラーで皮をうすく剥く。

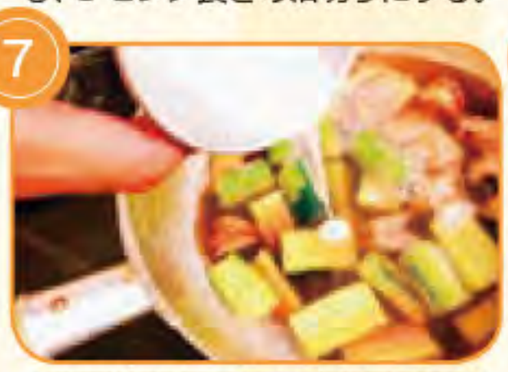
2. ①を縦に半分に切って３センチ幅に切る。

3. きゅうりの皮は１／４本分を残し、３センチ長さの細切りにする。

4. ③を30秒茹でる。

5. ベビーホタテは30秒茹でる。

6. 出汁を沸かした鍋に２、薄口しょうゆ、みりん、酒を入れて、中火で７分火を入れる。



7. 火を弱火にし、生姜汁と同量の水で溶いた片栗粉を入れ強火で１分火を入れる。

8. 器に⑦を盛り付け、④を添える。

ソムリエポイント

- 夏野菜を代表するきゅうりは日高地方でも栽培が盛んな野菜。特に美浜町の松葉堆肥を使った特徴的なきゅうりは有名です。
- 薄く皮を剥くことで、仕上がりの表面に透明な緑色をかもし出す煮物を日本料理では「翡翠煮」と呼んでいます。また、ホタテと合わせることできゅうりにホタテの旨みも染み込ませます。
- きゅうりに豊富に含まれるリウムは過剰に摂取した塩分を排泄する働きがあり、高血圧予防効果が期待できます。また、皮に豊富に含まれるβカロテンは美のビタミンといわれるビタミンAに変化し、美肌効果も期待できます。

直売所紹介ページへ

この広報誌は、環境にやさしい一部植物油インクを使用しています。

JA紀州
発行：紀州農業協同組合
編集：総務部くらしの活動課

〒644-0011 御坊市湯川町財部668-1
TEL：0738-22-2480(代表) FAX：0738-23-3223(代表)
メールアドレス：kurashinokatudou@kisyu.jawink.ne.jp
HPアドレス：https://ja-kisyuu.or.jp