

スマイルハート

5

2019 May

志を高く 紋を深く 魅力ある
『農』と『地域』を未来につなぎます



[特集]

令和元年度新規採用職員紹介

JA紀州フレッシャーズ



JA 紀州



公式Facebook



UNESD公式HP



若手農家とともに
产地を盛り上げていきたい！

紀州

農辰語り

〔南高梅〕
[今回]紹介の作物

みなべ町熊岡

どんぐり よしひろ
團栗 義浩さん(31才)

梅3ha、水稻50aを
両親とともに
栽培しています。



社会経験を積み就農

農業は楽しい！

大学卒業後、社会経験を積み、5年前に就農した義浩さん。家の農業を受け継ぐために、農業を始めました。両親から栽培管理などを教わりながら、農作業をしていました。学生の頃は、手伝いをしていましたが、本格的に農業をすると「想像以上に大変なこともありますが、剪定作業

など楽しいこともあります」と話しました。

義浩さんは青梅を収穫し、完熟梅は梅干しにして出荷しています。

栽培管理等を徹底に！

梅は6月に収穫し、7～11月に梅を天日干します。12～2月は剪定

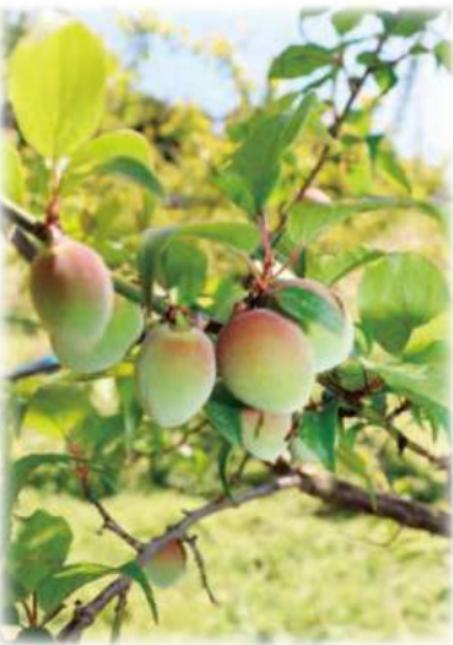
作業をし、3～5月は防除等を行います。今年産は、昨年の台風で壊れますが、今後は省力化に取り組んでネットを敷く作業、草刈りは苦労しますが、今後は省力化に取り組んでいきたいといいます。

地元の産地を盛り上げ P.R活動をしていきたい！

義浩さんは「出荷が終わった時に

今年の結果がわかり、達成感を感じます。また課題もわかり、次に活かせるので、向上心が出ます」と話します。

現在、青年部のみなべいなみ支部の副支部長を務めて、これから仲間とともに地元の産地を盛り上げていきます。また考えています。「消費者の方に、「紀州みなべの南高梅」をもっと知つてもらえるよう、様々な形でPRしていきたい」と話してくれました。



スマイルハート Contents 2019. May

紀州農語り……………	2
J A 紀州フレッシュヤーズ……………	4
特集……………	6
トピックス……………	10
あぐりガイド……………	15
インフォメーション……………	21
地域の伝説・豆知識……………	22
ふれあいコーナー……………	23
表紙紹介……………	24
J A 紀州クラブ……………	

令和元年度新規採用職員紹介

J A 紀州フレッシャーズ



金融部ローンセンター
酒井 日香里
さかい ひかり



JA 学園本科生
植木 里菜
うえき りな

抱負

組合員の方々を含め、地域住民の皆様に貢献できる職員になれるよう、様々な知識を身につけ努力します。

まだまだ分からぬことが多いありますが、笑顔を忘れず、精一杯頑張ります。よろしくお願いします。



名田支店
森本 すず
もりもと すず

抱負

今年度からJA紀州の職員として働くことになりました、植木と申します。組合員の皆様にとって、親しみやすい職員となれるように努めていきたいです。これからよろしくお願いします。



諫神支店
前田 三佳
まえだ みか

抱負

組合員の方に早く顔と名前を覚えていただけるよう、日々の業務に一生懸命取り組み、信頼されるJA職員を目指しますので、よろしくお願いします。

抱負

初めは分からぬことばかりだと思いますが、一日でも早く業務内容を覚えられるように、努力していきたいと思います。また、組合員の方々に頼りにされるような職員を目指して、頑張っていきたいと思います。



梅の郷支店 岩代出張所
那須 孝啓
なす たかひろ



名田支店
上山 耕平
うえやま こうへい

抱負

組合員の皆様に愛されるような職員になれるよう、頑張ります。慣れないこともありますが、皆様と良い関係が築けるよう前向きに仕事に取り組んでいきたいと思います。

抱負

社会人として責任を持ち、早く仕事を覚えて信頼される職員を目指したいです。組合員の皆様の役立てるよう精一杯頑張りますので、よろしくお願いします。

4月から、JA紀州の一員になった新人職員11人を紹介します。それぞれの配属先でお世話になりますので、よろしくお願ひします。JA学園本科生は4ヶ月研修に励んでから、配属されます。決まり次第、お知らせします。11人に配属先、名前、抱負の質問に答えてくれました。



本店営業部
中川 まき
なかがわ まき



日高支店
山本 貴也
やまもと たかや

抱負

組合員の方々に笑顔になっていただくために、また自分から笑顔はかかさず、頑張りたいです。最終的には、担当させていただいた組合員の方々に、私が担当者でよかったと言っていただけるようになりたいと思います。

抱負

印南に住んでいる山本貴也です。これから地域の方々に信頼され、愛される職員を目指し、日々精進していきたいと思っていますので、よろしくお願いします。



A-koープいなみ店
川上 果々莉
かわうえ かがり



美浜支店
木村 真衣
きむら まい



梅の郷支店
高城出張所
久保 優
くぼ ゆう

抱負

JA職員として組合員さんに信用されるよう、日々頑張りたいです。また、常に笑顔を意識し、周りの人を笑顔にしていきたいです。

抱負

笑顔を忘れず、できるだけ早く仕事を覚えて、組合員さんから信頼される職員になりたいと思います。よろしくお願いします。

抱負

初めは何事も分からなく、ご迷惑お掛けしてしまうかもしれませんのが、いちはやく業務に慣れ、組合員様や地域の方々に、笑顔になっていただくため頑張つていきたいと思いますので、よろしくお願いします。



一生懸命がんばります！

Aコープ5店舗で「子ども店長」が「いらっしゃいませ！」と元気よく接客！

3月26日、4月2～4日、Aコープ5店舗（かわべ店・ひだか店・ゆら店・みなべ店・いなみ店）で「子ども店長」が接客しました。各店舗近隣に住む小学校3～6年生を対象に募集し、「子ども店長」を抽選で選び、レジ打ち、商品の陳列などの仕事をしました。JA紀州では初めての取り組みです。

地域住民との繋がりを大事に、地域に密着した店舗づくりを目指しています。



とくしま6台にAED搭載 講習で人命救助の確認

自己改革

J.A.紀州は、自己改革の一環として、地域の見守り活動に取り組んでいます。4月下旬から移動スーパー“とくしま”にAEDを搭載しています。

4月10・19日、とくしまドライバーを対象に、Aコープみなべ店とAコープひだか店で講習会を行いました。AEDメーカーのオムロンヘルスケア（株）の古谷恵理さんによるAEDの使い方、心肺蘇生法等を人形を使って指導していただきました。人命救助が必要な場合に、AEDを活用します。



Aコープ5店舗の チェッカー担当者に委嘱状交付

4月8日、Aコープ5店舗（かわべ・ひだか・ゆら・みなべ・いなみ）のチェッカー^(*)リーダー及びサブリーダーに委嘱状を交付しました。チェッカー担当者は複数年経験し、積極的に行動してリーダーシップを発揮できる職員をチェッカーリーダーに任命し、チェッカー業務の円滑な運営かつ接客レベル向上を目指しています。

*レジ業務全般



✓ JA紀州女性会

第6回通常総会・家の光大会を開催

4月19日、JA紀州女性会はJA紀州本店で第6回通常総会・家の光大会を開催しました。総会は平成30年度活動報告・収支決算を報告し、令和元年度活動計画・収支予算などについて協議し、全ての議案が可決承認されました。

全国家の光大会に出場した“梅愛隊”的林弘子さんが、大会同様の『梅とともに生きる』を発表していただき、出席した女性会員の皆さんへ聞き入っていました。

その後の家の光大会では、ブロアスリートや芸能人等のパーソナルトレーナーとして活躍する出口広紀さんを招き、「ひざ痛・腰痛に効く！ひざトレ～あきらめるのはまだ早い～」と題しての講演をしていただきました。



▲熱心に発表する林弘子さん



▲大畠秀美会長挨拶



▲講師の出口広紀さんによる“ひざトレ”を全員で実践！



▲家の光作品展示

✓ JA紀州本店で防災訓練

避難場所・消火訓練等の確認

3月22日、JA紀州本店で防災訓練を行いました。巨大地震が発生した場合に備えて、スマートフォンを使った安否確認、消火器の使用方法、避難場所を確認しました。



▲消防器の使用方法を確認しました

✓ 紀州 花野果市

開店3周年記念イベント

4月20日、紀州花野果市は店内で開店3周年記念イベントを開催しました。歌手のにしゆきさんを招き、歌を披露していただきました。来店されたお客様先着100の方に、スターチスの花束、「母の日参り」のパンフレット、tomato-umeをプレゼントし、大勢のお客様で賑わいました。



▲にしゆきさんお歌を披露！
さいほんも駆けつけました



さいほんとふれあい▶
楽ししい時間を過ごしました

青年部 第5回通常総会開催 江端さんが新部長に就任

4月12日、青年部は国民宿舎 紀州路みなべで第5回通常総会を開催しました。平成30年度活動報告・収支決算報告のあと、令和元年度計画・収支予算について協議し、全ての議案が可決承認されました。青年部では、今後もさらなる組織強化、地域農業振興等に取り組みます。



令和元年度役員

部長 江端大気さん【みなべいなみ支部】(写真中央)
副部長 笹本雅也さん【御坊・川辺支部】(左)
会計 下田貴洋さん【みなべいなみ支部】(右)



▲前部長 蔡光復様さんの挨拶



▲全体の様子

中早大輔さん 県農協青年部協議会の会長に就任！

JJA 紀州青年部の中早大輔さんは、今回の役員改選で県農協青年部協議会（県青協）の会長に就任しました。会長として全国に和歌山県産農産物や青年部の魅力を発信、近畿や全国組織との情報パイプ役を担うとともに、県下の各JAと交流や他青年組織との交流の場作りにも意欲を示しています。中早さんは「部員の方々が“青年部でよかったです”と思えるような組織作り、また家族も楽しめるような組織にしていきたい」と話してくれました。

同協議会は、地域の農業を守り農業振興を図ることや、農業者が将来に展望のもてるよう、組織の強化に取り組む等を目的に様々な活動をしています。



クラシックカーが御坊・日高を通過！ 弓場さん(名田支店)宮子姫の姿で出迎える

4月19～22日にかけて「ラ・フェスタプリマヴェラ」が開催され、クラシックカーは21日に御坊市と日高川町を通過しました。御坊市では、参加者にお土産を手渡され、今期宮子姫に選ばれたJA紀州 名田支店の弓場鍊乃さんが参加者を笑顔で出迎え、通過点のスタンプを押しました。レースには辻正華さんなど著名人も参加していました。



営農販売 トピックス

●ニンニク

4月11日、日高町と由良町でニンニクの目揃え会を開催し、生産者58人が出席しました。



●豆類

3月16日、みなべいなみ豆部会の久保勝副部長がケーブルテレビに出演しました。4月9日、みなべいなみ豆部会の谷口昌隆部会長がテレビ和歌山に出演し、紀州うすいをPRしました。



●柑橘類

4月19日、大阪中央青果市場で『あじ姫デコポン』のトップセールスを行い、芝光洋組合長や中央柑橘部会役員などが出席しました。糖度と酸味のバランスが良く、味も濃くなり、美味しく仕上がって仲買の方からも大好評でした。



●花き類

3月14日、日高川町山村開発センターでサカキ等生産者技術研修会を開催し、生産者約50人が参加しました。花木類の生産者を対象に、サカキ等の生産拡大と後継者育成を目的に、病害虫対策や、後継者育成等について意見交換を行いました。





ハダニ多発圃（葉の裏側にかかる
ように散布）

マイトコーネフロアブル

150倍

（3日前／1回）

ニッソラン水和剤

100倍

（7日前／2回）

※多雨が予想される場合はアビオ
ン-E 100倍を混用して下さい。

※ボウ素供給のため、葉面散布剤

（アラムエース又はヨーヒB 5.800
倍）3~4回散布しましょう。

施肥を心掛けて下さい。



うめ

5月の梅園管理について

いよいよ収穫時期を迎えます。

農業の使用基準は厳守して下さい。

防除歴は必ず入力して下さい。

防除

すす斑病

スコア顆粒水和剤

300倍

(前日／3回)

又は

インダーフロアブル

500倍

お孔肥（収穫前専用）

収穫前に孔肥を施用するほど、

施肥を心掛けて下さい。

ケシキスイ対策

落ち梅を収穫する際、落果した

果実が地面と接触した状態で長時間

放置すると、アカマダラケシキス

イの幼虫に食入される危険性が高

まります。

食入果実が梅干しになることによ

る異物混入問題が大きな課題と

なっていますので、収穫の際、侵

入防止対策として、次の点に注意

して下さい。

①落果ウメ収穫には必ずネットを

敷きましょう。

②1日1回以上は、必ず拾うなど、

拾う回数を増やしましょう。

③薬剤防除により、ケシキスイの

密度を減らしましょう。

例1・フォース粒剤 10kg／10a

(収穫3日前まで1回) 土壌混和

400倍 (収穫前日まで2回)

施肥を心掛けて下さい。

施肥を心掛けて下さい。

施肥を心掛けて下さい。

施肥を心掛けて下さい。

施肥を心掛けて下さい。

青梅出荷時における注意

出荷時にGAPの提出をお願い

します。

青梅の収穫時期

果皮が緑色で光沢の出たときが

収穫適期です。樹冠外部と内部の

果実では1週間以上の差があります。

このため、青梅出荷は2回に

分けて収穫して下さい。

青梅の出荷は木曜日・金曜日に多く

出荷して下さい。

青梅の販売のほとんどが量販店

(スーパー)で、土曜・日曜日によく売れるためです。

④古い果実、傷んだ果実は呼び寄せない原因となるので、園地に残さないで下さい。

10a当たり6袋 (施肥量は結果

量、樹勢等で加減して下さい)

オール7 (7-7-7)

南高タブレット (8-5-7)

⑤拾った梅を30分(45分推奨)水に浸けると、大部分は外に出ます。

⑥選果・選別を徹底し、「著しく傷付いた梅」、「腐敗した梅」、「過熟した梅」は漬け込まないで下さい。

青梅収穫及び雨の日の選果時の注意

J.Aのコンテナは出荷専用です。梅園での使用はやめて下さい。

雨の日に採果する場合、軍手で採果すると黒く変色しますので、必ず素手で採果して下さい。

雨の日にコンテナへ果実を入れる場合は、できるだけ低い位置でやさしくあけて下さい。

雨の日は底がメッシュのコンテナを使用し、青梅を7分程度入れ、乾燥機や、大型扇風機で果実を完全乾燥させてから選果して下さい。

水分の多い梅を、選果台へあけての乾燥は必ずスレ果となりますので、やめて下さい。

アメリカシロヒトリの被害がある万ヘ

平成27年度の試験で、フェニックスフロアブル400倍（前日／2回）を5月下旬に散布すれば、約4ヶ月にわたり発生を抑えることができました。被害のある園地は、最終防除で散布しました。

着花量の少ない樹は、日照を遮り生理落果を助長させるため

着花量の少ない樹は、日照を遮り生理落果を助長させるため

とう。梅園での使用はやめて下さい。

柑橘類



病害虫防除

いよいよ本格的な防除時期となりました。昨年は枯れ枝から感染する緑斑症が多く発生しましたので、枯れ枝の除去を徹底して下さい。

また、カイガラムシ類第1世代の防除時期は5月下旬～6月上旬となっていますので、適期防除に努めて下さい。

着果の多い樹

着花が多かった樹は多くの養分を消耗しているため、花肥として化成肥料を10aあたりチップ成分で5kg程度施用して下さい。また、新梢の充実と緑化促進のため、葉面散布を行って下さい。

着花量の少ない樹

場合は、100倍で落とした部分のみ散布して下さい。適期は5月下旬頃です。

着花量の少ない樹は、日照を遮り生理落果を助長させるため除去して下さい。

防除薬剤（温州みかん）

防除時期	対象病害虫	薬剤	倍数	取扱前日数/使用回数	備考
5月上旬	黒点病	エムダイファーウ和液	600倍	60/2	
	アピオン-E（パラフィン系殺菌剤）	1,000倍を加用する			・サンホーゼカイガラムシ若齢幼虫にはアプロード水和液1,000倍(14/3)を散布する
	アザミウマ類 ミカンサビダニ チャノホコリダニ	ハチハチフロアブル	2,000倍	1/2	・ヤノネカイガラムシ、チャノキイロアザミウマの防除にはコルト顆粒水和液3,000倍(1/3)もよい
5月中旬	ヤノネカイガラムシ サンホーゼカイガラムシ	トランクスフォームフロアブル	2,000倍	1/3	
	黒点病	ジマンダイセン水和液	600倍	30/2	・マシン油乳剤散布の場合は高温多湿時には注意する
	ミカンハダニ	アタックオイル 又は ハーベストオイル	200倍 200倍	4～10月/- 6～7月中旬/-	・ゴマダラカミキリ、チャノキイロアザミウマ多発圃ではダントツ水溶液3,000倍(1/3)もよい
5月下旬	ゴマダラカミキリ成虫 カイガラムシ類	スプラサイド乳剤40 又は エルサン乳剤	1,000倍 1,000倍	14/4 14/2	・株元にも十分に散布

防除薬剤（中晚柑類）

防除時期	対象病害虫	薬剤	倍数	取扱前日数/使用回数	備考
5月上旬	黒点病	エムダイファーウ和液	600倍	90/2	
	アピオン-E（パラフィン系殺菌剤）	1,000倍を加用する			・サンホーゼカイガラムシ若齢幼虫にはアプロード水和液1,000倍(45/3)を散布する
	アザミウマ類 ミカンサビダニ チャノホコリダニ	ハチハチフロアブル	2,000倍	1/2	・ヤノネカイガラムシ、チャノキイロアザミウマの防除にはコルト顆粒水和液3,000倍(1/3)もよい
5月中旬	ヤノネカイガラムシ サンホーゼカイガラムシ	トランクスフォームフロアブル	2,000倍	1/3	
	黒点病	ジマンダイセン水和液	600倍	90/4	・マシン油乳剤散布の場合は高温多湿時には注意する
	ミカンハダニ	アタックオイル 又は ハーベストオイル	200倍 200倍	4～10月/- 6～7月中旬/-	・ゴマダラカミキリ、チャノキイロアザミウマ多発圃ではダントツ水溶液3,000倍(1/3)もよい
5月下旬	ゴマダラカミキリ成虫 カイガラムシ類	スプラサイド乳剤40 又は エルサン乳剤	1,500倍 1,000倍	90/4 14/2	・株元にも十分に散布



水稻施肥例

タイプ	品目	荷姿	元肥【袋】
一発型元肥	エムコート5-2-2 (15-12-12)	20kg/袋	2~3
	エムコート4-8-9 (24-8-9)	15kg/袋	2~3

注)イクヒカリの場合は、元肥は施用量を10kg程度多めに施用する。

注)追肥は葉色に合わせて施用量を決める。

水稻



苗箱処理について

いもち病やウイルス病、イネミズゾウムシ、ウンカ類、イネツトムシ等の発生予防として、ビルダーフエルテラチエス粒剤を苗箱処理して田植えして下さい。使用時は、移植3日前より移植当日/1回(育苗箱1箱当たり50g)です。

田植え後に使用する主要除草剤例(10aあたり)

剤型	品名	使用量	使用基準
粒剤	シグナス 1キロ粒剤	1kg/10a	移植時 移植直後~ノビ工3葉期まで 但し移植後30日まで
			(移植後5日~ノビ工3葉期まで) 但し、移植後30日まで)
フロアブル剤	エーワン フロアブル	500ml/10a	移植後5日~ノビ工3葉期まで 但し移植後30日まで
	ヨシキタ フロアブル	500ml/10a	移植直後~ノビ工1.5葉期まで 但し移植後30日まで
ジャンボ剤	シグナス ジャンボ	300g/10a	移植後1日~ノビ工3葉期まで 但し移植後30日まで

キシユウスマノヒ工が多い水田

・カウンシルコンブリート

1キロ粒剤

1kg/10a

(移植直後~ノビ工3.5葉期まで)
但し、移植後30日まで)

又は

・カウンシルコンブリートジャンボ

300g/10a

(移植直後~ノビ工3葉期まで)
但し、移植後30日まで)

(注)葉害を生じる恐れがありますので後作としてナス・玉ねぎ、サヤエンドウを栽培しないで下さい。

水持ちが悪い水田又は前年、雜草

が多かつた水田

水持ちが悪い水田又は前年、雜草

体系処理

・エリジャン乳剤

300ml/10a

(植代後~移植7日前まで)
但し収穫45日前まで)

アクリズ MX 1キロ粒剤

1kg/10a

(移植後7日~ノビ工4葉期まで)
で、但し収穫45日前まで)

になりますが、適期収穫を一番に考え作業を行って下さい。また、最後までできつちりと栽培管理を行うことで品質、収量アップに繋がります。

灌水維持

灌水作業

温度の上昇と共に灌水量を増加させて下さい。

灌水は、少量多回数灌水を中心

けて下さい。一度に大量の灌水を行ふと果実の軟化に繋がりますので、注意して下さい。

施肥

草勢をよく観察し、最後まで肥料切れをさせない様に穴肥を中心

に施用して下さい。

草勢の強い場合には、施用量や施用方法、時期を調節して下さい。

病害虫全般

定期的に摘葉を行い、予防的に

薬剤散布を実施して下さい。

コナシラニ類

温度の上昇と共に発生数は増加

します。

病斑が確認できなくても、予防

除を必ず実施して下さい。

葉かび病

これから先、収穫作業や誘引、わき目の除去など管理作業が忙しさ。



ミニトマト

日本中のハウス内は非常に高温となります。

高温による品質低下が懸念されますので、遮光(遮熱)ネット被覆材などの被覆や、しっかりと換気し、ハウス内温度を調節して下さい。

これから先、収穫作業や誘引、わき目の除去など管理作業が忙しさ。
病斑が確認できなくても、予防除を必ず実施して下さい。



社畜座

【全体圖】コミュニケーション運が活性化。初村萬でもフランクに話すことができるようになります。【健康】食べ過ぎ注意。消化の良い食材に注目を【お酒を呑む食べ物】さんしょう。

交配作業

6月末で収穫終了の場合、5月中旬に交配作業を終了して下さい。

交配修了後は、草勢に合わせて、

摘芯の実施など行って下さい。

・交配修了後のマルハナバチの管理

交配に飼養したセイオウマルハナバチは、外來生物に指定されており、飼養や取り扱いには登録が必要であると共に厳しい制限があります。

交配修了後は、マルハナバチが確実に死亡するまでハウス内で巢ごとビニール袋等に入れ、殺処分を行なうなど適正な管理をお願いします。

●小玉スイカ

交配のタイミングによって収穫時期が変わるため、気象状況に注意して、生育状況に応じた管理を行って下さい。2月定植では収穫が始まり、3月定植のトンネル栽培も定植時期によつて早い方は5月下旬から収穫が始まる時期となります。

①灌水
灌水の管理
草勢や土壤水分状態に注意しま

がら、灌水を行つて下さい。

収穫予定の10日前頃（ハウス栽培は7日前頃）からは、灌水は控え、果実内容（糖度、食味）の向上に努めましょう。ただし、草勢

が弱くツルが萎れる場合には、少

量の灌水を行い、草勢維持に努め

て下さい。多量の灌水は、糖度の低下や裂果、ツメ入り果の発生原因になる可能性がありますので注意して下さい。

②草勢維持と日焼け果対策

日中ハウス内外及びトンネル内は高溫になります。換気を行い、草勢維持と果実内容の向上に努めて下さい。

草勢が弱く、ツルが萎れ、果実

がむき出しになるようでは、果実

内容の低下と果皮の日焼けが心配

されます。灌水による草勢維持と遮光ネットの利用や果実ヘラワ等

を被せるなど日焼け防止対策を施して下さい。

病害虫防除
病害虫防除

毎年、多くの圃場でアブラムシやアザミウマ、コトウムシ類の発生により秀品率の低下がみられますが、病害虫の発生状況を観察し、予防的に薬剤散布を行いましょ

う。

特に、土ぶせ栽培等では、着果後に霪雨天の日が多くなると炭そ

病、疫病の発生が心配されます。必

ず予防的な薬剤散布を行つて下さい。

昨年度、炭そ病や疫病が発生し

ている圃場では、スイカシートなど

の栽培資材を交換又は洗浄する

必要があります。詳しくは、営農指

導員までお問い合わせ下さい。

●豆類

ハウス栽培では、エンドウ類の収穫も終わり、蒸し込み作業に入ります。蒸し込み作業は、次の栽培のスタートとなる重要な作業ですので、十分地温を上げられるようにして下さい。

④蒸し込み後は作付けできる状態

に成立して下さい。

⑤蒸し込み時期は梅雨明け後最低

30日以上確保しましょう。

収穫を終了した圃場は、速やかに片付けて下さい。収穫残渣を

そのまま放置しておくと、病害

虫の住処となり被害拡大に繋がりますので注意して下さい。

●ビーマン、ナス、シシトウ

高溫による日焼け等の品質低下、特にビーマン・シシトウについては、日焼けが出現やすい時期になりますので、温度管理、灌水は注意して下さい。

栽培の基本は、土作りです。異常気象

下でも安定した収量を確保する為

に、必ず土作りを実施して下さい。

●基本的な土壌消毒法

ヨウ素水（30g/L）を施用します。

ヨウ素水（30g/L）を施用します。

圃場は、できるだけ深く耕起し

て下さい。

③小畦を数本立て十分に流水した

後、べた掛けビニールを全面に

隙間なく被覆しましょう。

④灌水は、週間天気予報等を確

認し、できるだけ晴天が続く日

に実施して下さい。

⑤蒸し込み後は梅雨明け後最低

30日以上確保しましょう。

収穫を終了した圃場は、速やかに片付けて下さい。収穫残渣を

そのまま放置しておくと、病害

虫の住処となり被害拡大に繋がりますので注意して下さい。

●品質、草勢の維持

果実の肥大が早くなり、収量が多くなると樹への負担が大きくな

りますので、草勢維持のために、

【全件】のんびり購入過ぎてしまう柄物がチラリ。必要な仕事は後に回さず、早めに済ませて。気晴らしには湖南菓子を

【購入】ウォーキング吉。好評者が期待できそう【幸運を得る食べ物】インゲン

収穫遅れを無いようにすると共に、発根を促す資材、液肥を施用して下さい。

特にビーマン、シントウの尿素を予防に、定期的にカルシウム剤の散布を行って下さい。また、窒素分の高い液肥を多く施用しますと、カルシウムの吸収を抑制しますので注意して下さい。

ソマ換気等を行い、できる限りハウス内の温度を下げて下さい。

露地シートについて、トンネル被覆をしている場合には、気温

上昇でビニールに触れている葉に焼けが生じることがあるので、場合によっては取り除いて下さい。

夏秋ナス栽培については、風による草勢低下を防止するために、早めに誘引を行って下さい。

病害虫対策
気温の上昇とともに、害虫の發生が多くなります。特にアザミウマ、コナジラミの発生が多くなりますので、定期的な散布により防除を行って下さい。

●キユウリ
気温が上がり晴天が続ければ、こまめな灌水を行って下さい。通路

にも灌水すると良いでしょう。普段を閉めるなどして対応して下さい。また、新芽に光が当たるようにならかきを行い、果実の肥大を促して下さい。

梅雨の時期になると、湿度の高い時期が続くので送風などで除湿するように心掛け下さい。また、かつばん病や灰色かび病などの病害も発生しやすいので、防除も定期的に行つて下さい。



花き類

●キキ
温度上昇や日射量の増加に伴い、品質の低下が予想されます。

灌水や施肥管理や出荷遅延別作業（採花、ムレ等）にも注意し、出荷に努めて下さい。

水揚げ時の花桶の水の濁りにても気を付け、こまめに交換して下さい。

●キユウリ
病害虫ではアブラムシ、スリフ、ブズ類、コナジラミ類、ダニ類、灰色かび病、うどんこ病等の発生

が予想されますので、防除及び選花選別の徹底をお願いします。

●スターチス

追肥及び灌水を行い、草勢の維持に努めて下さい。

咲き過ぎ等切前に注意し、水揚げ時の蒸れ、花桶の水の濁りに十分注意して下さい。

●夏小菊
挿し桿用の母株の刈り込みは採穂（挿し芽）の約25日前を目安に行つて下さい。

また、親株に病害虫が発生しないよう防除して下さい。

挿し桿は展開葉2~3枚程度で折り、茎の中心部まで緑色の若いものを使用し、老化しているものは使用しないで下さい。

挿し芽の床土にはパーライトや山土等の無病土を使用し、たっぷり灌水します。

挿し芽基部にルートンを粉衣して下さい。

挿し芽後は葉が萎れないように注意して下さい。

5月はイチゴセンチユウの発生時期になります。葉の黄化が見受けられましたら、営農指導員までご相談下さい。

病害虫発生前に防除に努めて下さい。
雨が多くなると褐枝・かつばん病やさび病等が発生しやすくなるので、降雨前に予防散布を行って下さい。

また、圃場周辺の雜草は病害虫の発生源になりますので早めに除草して下さい。

●千両

スリップス類、ダニ類の発生に注意し、初期防除に努めて下さい。

新芽は葉害が出来やすいため防除薬剤の種類や、日中の高温時や葉相が乾かない時の散布には注意して下さい。

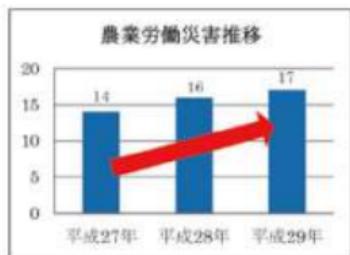
暴雨天が続く場合は、褐紋・褐斑病等が発生しやすくなりますので注意して下さい。

5月はイチゴセンチユウの発生時期になります。葉の黄化が見受けられましたら、営農指導員までご相談下さい。

●双子座
【全体表】 各新しいことに興味を持つと、楽しく新しい環境に好奇心を刺激されたなら、ぜひ挑戦を。イベント参加も正解
【健康】 実生活バランスが偏りがち。改善に努めて 【『運を呼ぶ食べ物』クレソン】

うめの収穫時期(5~7月)は、農作業中の事故が毎年大変多くなります!!

★収穫作業は「いそがず、あせらず、しんちょうに」作業をしましょう！



こんな災害が多い！



農作業の労働災害が増加傾向で推移しています。

多く発生している三大災害は、①山の斜面での「転倒災害」、②脚立に乗り收穫作業中の「墜落・転落災害」、③剪定作業中の「切れ・こすれ災害」となっており、骨折するといった重篤化するケースも見られます。

「かもしれない」の意識で作業をしましょう

- 人は
・落ちる
・ころぶ
・腰を痛める

○○だから、○○かもしれない

- モノは
・動く
・倒れる
・くずれる



- 三大災害を防止するために、以下に注意しましょう。
- 作業に適した服装か？履物は大丈夫か？
 - 足元はすべり易い状態でないか？
 - 脚立は損傷・変形等がないか？
 - 脚立はグラツキなく安定して据付けているか？
 - 剪定バサミ、ノコギリを持つ手元の状態は大丈夫か？
 - 作業姿勢に無理はないか？

【運転資格は大丈夫ですか？】

フォークリフトやクレーン等を運転する場合は、運転資格が必要です。



【全休選】気が緩んでやすい月。慣れている作業でもは断は危険です。また、うわさや誤情報に振り回されないよう、うのみは×
【休選】悩むとけがの後遺症。深呼吸で冷静に【命運を守ぶ食へ物】持

集金時のお取扱いについて

～ご利用の皆様へお知らせ～

いつもJA紀州をご利用いただきありがとうございます。

当JAでは、職員が皆様から定期積金掛金などを預かりする際の手続きを以下のとおり定めております。

何卒、ご理解ご協力のほどよろしくお願ひいたします。

①「定期積金掛込専用受取書」の交付について

当JAの職員がご利用者様のご自宅等を訪問し、定期積金の掛金をお預かりする場合には、専用の受取書をお渡しています。

半定期積金契約時(1回目の掛金集金時)に限り、
JA所定の一般的の「受取書」をお渡しします。

職員が、専用受取書を交付しないこと、または専用受取書以外の名刺やメモ等で掛金をお預かりすることはありません。

定期積金証書の掛け領取欄には、専用受取書の日付と同じ日付の受領印を押印します。

この「専用受取書」につきましては、返却物がないため回収はいたしません。

専用受取書の記載内容に誤りがないか十分ご確認ください。

証書の掛け領取欄日付と専用受取書日付が異なることはありません。

②定積掛金以外の現金・通帳等をお預かりする場合の一般的「受取書」の交付について

当JAの職員がご利用者様のご自宅等を訪問し、定期積金以外の現金・通帳等をお預かりする場合には、JA所定の受取書をお渡ししています。

職員がお預かりした際には、必ず受取書を交付いたします。

なお、いかなる場合にも、ご印鑑をお預かりすることはありません。

「受取書」は、後日 当JA職員がご利用者様へ通帳等をご返却する際に必要となりますので、大切に保管しておいてください。

職員から返却された通帳や証書などは、内容に間違いがないか、その場でご確認をお願いいたします。



ご不明な点等ございましたら、本店金融部までご連絡ください。

<お問い合わせ時間> 午前8時30分～午後5時

<電話番号> **0738-22-6670**



獣子座

【全体】人間關係が広がりを見せる予感。弱い事を地域の生きる文化には気軽に話をして。クルーブレジャーも幸運。

【健康】ストレス解消には手軽な体操がお勧め。【幸運を呼ぶ食べ物】ジャガイモ

めざせ! いい女

和歌山県のJA女性会は、

いいおんな

いい女(会員 11,007人)をめざしています



紹介者・新会員
両方に当たる
チャンス!!

新規会員ご紹介 キャンペーン

2019年 4月1日～6月30日まで



もれなく応募者全員
かわいい「いい女ファイル」
が貰えます

お知り合いに「JA女性会」を紹介して「よい食グッズ」をもらおう!

- お知り合いの方を『JA女性会』へ紹介ください。
その方がご入会いただくと、ご紹介いただいた会員様と新会員様に
「よい食グッズ」を抽選でプレゼントいたします。

美味ちゃん
A賞

フラワー笑味ちゃんエプロン



美味ちゃん
B賞

フラワー笑味ちゃんエコバック



7月上旬
当選者発表



30個

100個



JA紀州では様々な女性会活動を行っています。

入会ご希望の方は、各支店出張所の窓口まで! お気軽にお声かけください。

JA 乙女座

【企画】思うようにならない出来事が多くなるかも。今できることに心を込めてみましょう。賀達には花や木本に触れて
【健康】ますます。マッサージすると好評です。【幸運】あなたが貰ふ食べ物】豪ショウガ



安心のサービスも充実！

無料!!

最も不安な
“事故直後”
をサポートする
安心のサービス
です！

【参考】JAの救援時間内に、ご要望のJAまでご連絡ください。

夜間休日現場急行サービス

平日17:00～22時 土日・祝日17:00～22時



対応員が事故現場に急行し、
事故状況の聞き取りなどをいたします。

休日契約者面談サービス

平日・土日・祝日17:00～22時 土日・祝日17:00～22時



スタッフがお客さまを訪問し、
事故に関するご質問・ご相談に
親身にお応えします。

夜間休日初期対応サービス

平日・土日・祝日17:00～22時 土日・祝日17:00～22時



スタッフがお客さまからの相談対応や
相手方への迅速な対応を行います。

JA共済事故受付センター
24時間365日いつでもOK!
携帯・PHSからもつながります。

フリーダイヤル
0120-258-931

■ JAの救援時間内は、ご要望のJAまでご連絡ください ■

J A の自動車共済にご加入の方ならどなたでも！

ロード／レッカーサービスも無料でご利用いただけます！

●主な応急修理(30分程度で対応可能な応急修理)が対象となります

JA共済修理料金
5,000円まで無料!!

キーの閉込み開錠



バッテリーあがり



スペアタイヤ交換



ロードサービス
レッカーサービス

現場から100kmまでの往復



ライト・ヒューズ取替



オイル漏れ点検・補充



ガス欠時のガソリン補充



脱輪時の引上げ



JA共済サポートセンター
24時間365日いつでもOK!
携帯・PHSからもつながります。

フリーダイヤル
0120-063-931

■ JAの救援時間内は、ご要望のJAまでご連絡ください ■

JA共済事故受付センターまたはJA共済サポートセンターに相談された場合に、おサービスの対象となりますが、自身で手配された場合はおサービスの対象外となります。サービスのご利用にあたっては一定の条件があります。また、引上げ率の特典料金(5万円/往復)を支払った場合や、部品代・高速道路料金等、一部有料となることがあります。

この料金は概算を用いたものです。詳細につきましては『重要事項説明書(契約概要・往復料金情報等)』および『契約のしおり・約款』により必ずご確認ください。(193000000)



【牛座】思い切りが良く、チャンスをゲットしやすい時期。ひらめきを信じて動いて。しっかり目的意識を持つのも大事
【獅子座】疲れを感じやすい気配。休息を心掛けで【辛酸を嘗む食べ物】バイカル

6月のあなたの運勢★モナ・カサンドラ

インフォメーション

「JAの自己改革に関する組合員アンケート」を よそおったJA職員をかたる 詐欺事件の発生について

平素は、当JAの事業運営にご理解、ご協力をいただき、誠にありがとうございます。

現在、JAグループでは、全国の組合員（正組合員・准組合員）の皆様に対して「JAの自己改革に関する組合員アンケート」を行っているところです。

この度、他県において、JA職員をかたる者が、「アンケートに答えると還付金がもらえます」と説明し、キャッシュカードを預けるよう求めたり、暗証番号を聞き出すなどして現金を引き出し、だまし取る事件が発生しました。

JA職員が、店舗外でお客様からキャッシュカードを預かったり、暗証番号を確認することは絶対にありません。

このような話を耳にしたり、何か少しでも怪しいと感じた場合は、十分ご注意いただき、最寄りの支店・出張所やお近くの警察署までご一報下さいますようお願い申し上げます。



農家経営と
地域農業振興に
役立つ情報

●お申し込みは JA へ 毎日発行 集読料 1ヶ月 2,623円(税込)

日本農業新聞
<http://www.agrinews.co.jp>

広げよう読者の輪 進めよう協同活動 ～JA情報共有運動～

川辺グリーンセンター 土・日・祝日の 営業時間の変更に ついてのお知らせ

4月より土・日・祝日の営業時間が
午後3時までに変更になりました。

ご利用者の皆様には御迷惑をお掛け
すると思いますが御協力と御理解を頂
けますようお願い致します。

消防署からのお願い

焼却禁止の例外として、農業・林業を営むためにやむを得ないものとして行われる焼却行為、

田畠での、枯れ草・伐採枝等の焼却は、十分注意して下さい。 【焼却中に付近へ燃え広がる火災が多く発生しています。】



注意

- 風の強い時は中止する。
- 燃えやすい物の近くで焼却しない。
- 一度に多量の焼却をしない。
- 消火の準備をする。
- 焼却中は監視をする。

火災と同様に119番通報で消防車が出動することもあります。

『焼却を行う場合は、必ず最寄りの消防署に届けてください。』



「火災とまぎらわしい煙は火炎を発するあそわのある行為の届出書」

* 届出の内容が違法焼却であると判明した場合は、受け付け出来ません。

農業物の焼却行為は禁止されています。

農業物の野外焼却は、農業物の処理及び清掃に関する法律16条の2により、一部を除いて禁止されています。

農業物……………○一般農業物（一般的家庭により排出した農業物）

○産業農業物（事業所等により排出される農業物）

【御坊市】御坊市消防署 ☎0738-22-0800

【日高郡】日高広域消防事務組合消防本部 各署所(代表) ☎0738-63-1119

【田辺市龍神村】田辺消防署 龍神分署 ☎0739-78-0119

税務署からのお知らせ

自家製梅酒の注意事項

ご家庭で梅酒を作る際には、酒税法の規定により使用できる酒類や物品等に制限がありますので、ご注意下さい。

使用できる酒類	使用できる物品
アルコール分 20度以上の酒類	・糖類 ・梅など
※一般に市販されている清酒やワインは、アルコール分が20度未満のため使用できません。使用前にアルコール度数をご確認下さい。	使用できない物品
	・米、ぶどう(やまぶどうを含む)など ※上記以外にも使用できない物品がありますのでご注意下さい。

注1：自家製梅酒は、あくまでも自ら飲むことを目的として認められていますので、他人に提供・販売・譲渡することは禁止されています。

注2：料飲店や旅館等で自家製梅酒等をお客様に提供する場合には、事前に書類の提出が必要となりますので、ご注意下さい。

詳しくは最寄りの税務署にお問い合わせくださいか、国税庁ホームページ(お酒についてのQ&A)をご覧下さい。

果樹共済のお知らせ

農業は自然災害の影響を直接受ける産業です。大事に育てた果実も収穫を前に、台風や突風により落果してしまったり、降雹により傷ついてしまったりすることがあります。NOSAIの果樹共済は、このような気象上の原因による災害や火災、病虫害を受けた損害を補填します。

また自然災害だけでなく、近年増加傾向にある鳥獣害も補償の対象となりますので、イノシシやサル、シカなどの食害でお悩みの方は、是非加入の検討をお願いします。果樹共済の対象となる樹種は、うんじゅうみかん、指定かんきつ(はっさく・ほんかん、清見、不知火)、うめ、すももです。

加入申込期間 毎年4月15日～6月30日まで

問い合わせ先 和歌山県農業共済組合(NOSAI)わかやま)

平成29年4月3日、東下3組合(北部・中部・南部)が合併して発足しました。

南部支所(旧南部組合本所)：☎0739-22-0833

御坊出張所(旧南部組合御坊支所)：☎0738-22-0626

◎詳しくはHPで

<http://www.nosai-wakayama.or.jp/>



射手座

【全体運】いろいろな分野に興味を感じものの、飽きっぽくなっているよう。手を広げ過ぎものは避け。恋劇にはつきり【健健康】梅雨前線にご用心。軽い運動が脳梗の鍵。【幸運を得る食べ物】カツハギ

つれもしでいこ~よ

[JA紀の里発信]

長田觀音如意山厄除觀音寺(紀の川市)

長田觀音は、紀の川市別所にある真言宗に属する如意山厄除觀音寺です。通称長田觀音と呼ばれ、一般に「厄除觀音」「厄觀音」と言われています。延喜21年(921年)念仏上人により開創されました。

「初午」や「二の午」の祭礼が行われる際は遠方からもたくさんの参拝客が訪れ、参道や境内には多くの露店や植木市が並び、大勢の人で賑わいます。駐車場は大変混雑しますが、臨時駐車場なども用意されます。

JR和歌山線の紀伊長田駅から山門を見る事ができ、その独特な形が目をひきます。階段を上がり境内にすすむと、厄除け觀音寺の御詠歌の石碑や、厄除けの鐘つき堂が目に入ります。

鐘は自由につくことができ、広々とした境内は掃除が行き届いていることもあり実に清々しく、心洗われ、まるで時間が止まったかのような空間を感じます。

本堂横には厄除け祈願受付があり厄除け祈願をお願いする所、一年間祈願していただける所です。



【所在地】〒649-6554 和歌山県紀の川市別所58

【お問い合わせ先】長田觀音 ☎ 0738-73-3566

【アクセス】

JR和歌山線紀伊長田駅から北へ徒歩約3分
京奈和自動車道 紀の川ICから車で約5分
※駐車場有り

職員紹介コーナー

紀州数珠つなぎ



酒本
たかみ
城

経済課
南部出張所

南部出張所で経済課外を担当しています。

趣味はバスケットボールで週に1~2回地元の中学校で練習に参加しています。

毎日明るい職場で楽しく仕事ができていることに感謝し、これからも仕事に励んでいきたいです。

直売所出品者紹介

やつぱり、地元産!

美浜町 西岡 真里さん



出品先

さわやか日高

主な出品物

ウスイエンドウ
ゴーヤ
ブロッコリー等

夫が定年退職後始めた農業を手伝うようになって早や5年。私は夫、私は販売担当です。夏はお米と夏野菜色々、冬はブロッコリー、春はウスイエンドウです。朝採り、新鮮さがとりえです。消費者の皆さんを笑顔にできる農作物作りに頑張っています。

出品者募集中!

さわやか日高利用会

問合せ先：さわやか日高 ☎ 0738-63-1333

各地域の

伝説・豆知識

管内各地域の知られざる伝説や役に立つ豆知識を紹介!

Vol.

2

徳本上人(1758~1818年)



【所在地】日高郡日高町志賀2556

【取材】日高支店 芝崎聰司

徳本上人は、江戸時代中期、日高町に生まれました。4才から念仏を行い、27歳で出家し、想像を絶する荒修行を続け40歳を過ぎてから布教のため、日本各地を行脚し、上人の足跡を物語る石碑(名号碑)は、全国各地に千基以上あります。

徳本上人の書かれた「南無阿弥陀仏」の文字は丸みを帯び、終筆がはねあがり、縁起がよいといわれ、徳本文字と呼ばれています。

徳本上人生誕地に建つ「誕生院」は紀州藩主治宝が建立し、徳本さんゆかりの貴重な品々が、数多く納められています。

頭の体操

クロスワードパズル

二重マスの文字を A ~ E の順に並べてできる言葉
はなに? 出典: ●ニコリ



■ヨコのかぎ

- ① 南の名い崎前に伝説する腰き物
- ② ネギやごま、七味唐辛子など
- ③ ショッピングモールにはたくさん並んでいます
- ④ 新進――の芸術家
- ⑤ 紙ったり叶いたりします
- ⑥ 蔵置が村がいい人
- ⑦ 父の日に、黄色い――の花を贈る習慣もあります
- ⑧ 物を非常に細かく研ぐ状態
- ⑨ 未熟なうちに收穫した大豆
- ⑩ ランチの時にうどうとう
- ⑪ 慶應ををして手始めします
- ⑫ もしものときのために準備しておく物、スペアともいいます
- ⑬ トイレットペーパーのややちくわの
ような形のこと

■タテの力ギ

- ① 人に相談すると解消することも
- ② 電子やふさまをはじめます
- ③ ガロのヒット曲――西の廢茶店
- ④ 改札やホームがあります
- ⑤ 漢字では「茉莉」や「胡蝶子」と書きます。サクランボに似た出来がなります
- ⑥ 舞台の上で演じられるもの
- ⑦ 子守歌とともにわれるオーストラリアの動物
- ⑧ 太陽の光がよく当たる場所
- ⑨ 一遠い――口――足
- ⑩ 夏至は一年で最も――が短い日
- ⑪ 日本三景の中で勝山にあるのは
- ⑫ 平熱よりも少し高い
- ⑬ 人家の軒先に巣を作ることもあります

正解者の中から抽選で3名の方に、

●九州号の路線は

「シャクナゲ」でした

応募方法

右記の記入欄を参考に、はがきまたはFAX(0783-32-7140)にてご郵送下さい。

皆様からお寄せいただいたおたより、感想等は広報部・HP上に掲載させて頂く場合がございます。その際は市町村・イニシャルを使用させて頂きます。ご了承下さい。

切手	封筒番号
J.A.紀州	くらしの活用課 行
勝山市勝山町若狭888-1	

- ① ケイズの答え
- ② 健康番号・住所
- ③ おひるがけ
- ④ 電話番号
- ⑤ お便り・感想

**青梅5kg
プレゼント!**

●締切

5月31日(金)消印有効

当選者の発表は、発送をもって代えさせて頂きます。

アヤメ	ヨコギ
マニイタ	シャ
ギ	イナジク
ヒ	シカ
ナイシヨ	ユ
ゲタ	クロウト
シナミ	カケキ

4月号の回数: 75回



水瓶座

【全体運】イマジネーションが豊かな時期。お好きな創作活動に励んでみては。プレイスポットに足を運ぶのもグッド
【健康面】スタミナが不足気味。確実にたっぷりと【※運を呼ぶ食べ物】カツオ

ふれあい

コーナー

川柳・俳句 短歌募集！

宛先はクロスワードパズルの応募先と同じです。住所(庄内)(ヘンネーム)電話番号をお忘れなく! 品は、川柳・俳句・短歌の区別を記入下さい。

我目指し 駆け来る孫や 風光る
風蓮る 明窓淨月 てふ言葉

(印南町P.N.蒲公英)
(印南町P.N.井桂)

世の推移 聞かなくなつた 教え唄

(印南町P.N.静芙蓉)

読者からのお便り

【フラワー・レンジ教室】のページで、花がごを前にして、どのお顔も皆さんがとてもいい顔されていましたね。しあわせいつもですね。(印西町K.C.)

○子ども達に花の良さが伝わっている嬉しい限りです。

【フラワー・レンジ教室】のページで、花がごを前にして、どのお顔も皆さんがとてもいい顔されていましたね。しあわせいつもですね。(印西町K.C.)

○子ども達に花の良さが伝わっている嬉しい限りです。

今年の新元年、「どんな名前かな?」とつくりながらテレビの発表を待ちました。発表と同時に、思わず「王一?」「何?」「これー?」「レイワ?」と口にしてしまいました。でも、テレビで新聞などで万葉集からの深い意味、広い意味のあることを知り、そのうち、だんだんいい元号に思えてくるようにならざりました。不思議なものですね。みなさんの中にもそう感じたものです。

おりありますので、ぜひお賞味ください。

人いてるのでは? (御坊市 - S)
○万葉集からの文字が元号になり、とても詩気に感じます。素敵な「令和」の年になりますよう、祈ります。

【スマイルハート4月号】の最優秀賞! 優しいですね。多くの方々が長年に亘り、取り組まれた成果でしょ。ちなみに、ラランド名は「赤穂房」あかとうぼう? 「優姫」ゆうとうせい? 「王穂姫」おうとひめ? でしょうか? (印西町K.C.)

○赤穂房は「あかとんぼ」優姫は「ゆうとうせい」、王穂姫は「おとひめ」です。ほんまもん、フレッシュマートで販売しておりますので、ぜひお賞味ください。

編集後記

4月初旬、美浜町の御崎神社「桜が満開だよ~」というお便りを頂き、写真を撮ってきました。

これからも地域の皆様がJA紀州の「広報委員」となって、様々な情報を教えて下さりたいね。



お詫びと訂正

【スマイルハート】2019年4月号(No.61)4ページ【フラワー・レンジ教室】の写真説明において、「女性会・玉置綾代さん」と掲載しておりましたが、正しくは「女性会・玉置綾子さん」です。訂正し、お詫び申上げます。

表紙紹介

塙屋町北塙屋

北村 愉奈ちゃん(3才)
玲奈ちゃん(1才)

玲奈ちゃんは、面倒見が役く不可でも積極的によく気が利く女の子の。お絵かきが好きで、描けるレバーリーが少しずつ増えています。ピアノも最近習い始めました。玲奈ちゃんは、マイペースで食べることが大好き。今は、いろんなことに興味津々です。

ご家族からのメッセージ

元気いっぱいの咲奈と玲奈。いつまでも2人仲良く、大きく育っていってね。2人の笑顔が私たちの嬉しさだよ!



企画室 手帳はトラブルを招くもの。心を込めて臨むのがゼラの呼び水に。街頭の機械器具も溝アップが用意できます
【株式会社】 シェイプアップに助むと確かな手応えあり【幸運を呼ぶ食べ物】ラッキウ

6月のあなたの運動★モナ・カサンドラ



魚座

アリス

JA 紀州の 農産物レシピ!



元気はおいしい料理から!

地元の野菜などを使った

美味しいで笑顔になるメニューをご紹介♪

●レシピ提供

朝霧ソムリエ プロ

吉野 健一さん

PROFILE

平成23年1月まで井原川原堆
浜市を拠点に活動。その後、若
峰山県みなべ町に拠点を移し、魚の販売活動などを行っ
ている。

蜜糖星のかプレーゼ飴



材料 (4人分)

蜜糖星	20個
スライスチーズ	3枚
上白糖	150グラム
水	大さじ2
イタリアンパセリ	適量



蜜糖星は水で洗って水気をよく拭き取り半分に切る。



半分に切った蜜糖星の断面が腫う大きさにスライスチーズを切る。



スライスチーズを半分に切った蜜糖星で挟み、櫛板を跨す。



鍋に上白糖と水を入れてよく溶け、火を入れる。



上白糖が溶けうまさら色づいたら火を止める。



(④) ひめないうちに③を結ませ、クッキングペーパーをひいたパットにのせ冷蔵庫で30分冷やす。



皿に盛り付けて、イタリアンパセリを散らす。

ソムリエポイント

- 皮が薄くてとっても食べやすい蜜糖星は漬物が1度以上もある紀州の恵まれた自然と醸造技術が育んだミニトマト。レシピはこの蜜糖星の持つ味を活かすために生で使いました。
- ミニトマトに豊富に含まれる「リコピン」は生活習慣病予防や老む細胞などの効果が大いに期待できます。
- 上白糖がうとうらやましいから半くず蜜糖星に絡めましょう。



この店舗は、環境にやさしい再生紙と一部粗骨面インクを使用しています。



小林さん

牛井さん



商品紹介ページへ