

スマイルハート

No.60

3

2019 March

志を高く 絆を深く 魅力ある
『農』と『地域』を未来につなぎます

[特集]
**第4回 J A 紀州 営農指導員
研究活動成果発表大会**



J A 紀州



公式Facebook



LINE@さわやか日高



栽培管理を徹底！
選ばれる、高品質な
ミニトマト作りを目指す

紀州農語

今回ご紹介の作物

【ミニトマト・柑橘類】

日高川町千津川

ながおか よしひろ
長岡 佳広さん(45才)

ミニトマト(王糖姫) 20a、
温州ミカン 25a、紅八朔 20a、
不知火 20a を両親、奥さんと
栽培しています。



仲間と情報交換して 品質向上に努める

農業はやりがいのある仕事だと思
い、5年前に就農した佳広さん。家
の農業を受け継ぎ、両親、近所の農
家の先輩方から様々なことを教わ
りながら農業を始めました。始める
前は農業未経験だったので、一から
学ぶのがとても大変だったといいま
す。最近では、王糖姫部会にも入り、
さらに知識、技術を磨いています。

佳広さんは「生産者同士で情報交換
して刺激を受け、さらに品質向上に
努めていきたいと思っています」と
向上心が溢れています。

全体的なバランスを注意し 栽培管理に取り組む

ミニトマトは8月に定植し、10月
～翌年6月まで収穫しています。柑
橘類は品種によって9月～翌年3月
まで収穫します。天候などの様子を
見ながら、栽培管理を行っています。

佳広さんはミニトマトの温度管理、
防除、水の管理のバランスが難しい
といいます。「高品質なミニトマト
を収穫するために、栽培管理を特に
慎重に行っています。また、部会の
仲間の足を引っ張らないように努め
ています」と話します。

昨年は台風の被害を受けました
が、順調に生育は進んでいます。

農業はおもしろい！ 『無限大』の仕事

「農業は成功や失敗するときはあり
ますが、必ず自分に結果が返ってく
ることに、おもしろさを感じます。
そして、『無限大』の仕事だと思い
ます」と佳広さんは話します。農業
は、様々な可能性や挑戦できること
が溢れていて、何歳になってもでき
る仕事だと考えています。さらに、
家族ともコミュニケーションをとる
ことができ、家族との時間も作れる
といいます。

佳広さんは「消費者に食べて選ば
れるような高品質なミニトマトを作
っていききたいです」と意気込んでい
ました。

スマイルハート Contents 2019. March

紀州農語り.....	2
特集.....	4
第4回J A紀州営農指導員 研究活動成果発表大会	
トピックス.....	6
あぐりガイド.....	12
インフォメーション.....	16
紀州紹介コーナー.....	17
読者の広場.....	18
ふれあいコーナー・ 表紙紹介.....	19
J A紀州クッキング.....	20



第4回JA紀州 営農指導員 研究活動成果発表大会

組合員の所得向上と農業生産の拡大は
組合員と共に私達が実践します



JA紀州営農対策部は2月1日、がいなポイントで営農指導員研究活動成果発表大会を開催しました。

JA紀州の営農指導員15人が花き花木、果樹、野菜をテーマに、それぞれの作物の課題や問題点について、研究や活動を発表しました。審査員は、県果樹試験場うめ研究所、県農業試験場暖地園芸センター、日高振興局、JAグループ和歌山農業振興センターの職員などが「実用性」「着眼点」「データ性」「発表力」の4項目で審査。

審査の結果、最優秀賞に「うすいえんどう省力化に向けた短節間品種導入試験」を発表した、みなべ営農販売センターの萩野翔大指導員が選ばれました。優秀賞に、日高営農販売センターの白井伸和指導員、特別賞に、いなみ営農販売センターの大野隆之指導員、日高川営農販売センターの西平充幸指導員が選ばれました。

2月15日に、JAビルで開かれた和歌山県野菜・花き園芸技術員協議会営農活動報告会に、白井伸和指導員が出席しました。



▲発表する萩野指導員

萩野指導員は、産地全体で高齢化が進んでおり、草丈が高く、収穫、整枝等の作業性の悪いウスイエンドウの栽培が難しくなっていることに着目。2015年に、みなべ町で発見された短節間品種2系統と、暖地園芸センターが育種する1系統の比較試験を行い、有望品種を選定。県とみなべいなみ豆部会、JAが共同で、様々な研究を重ね、2年間考慮した結果、現地で発見した有望系統を、最有望系統として選定しました。

「農家の力になるために、日々努力し、今後課題解決していききたい」と熱意を述べました。

発表テーマ（発表順）

①スターチスのガク落ちの原因究明について	御坊営農販売センター	福居 卓
②サカキの新病害虫発生予察と粒剤防除効果試験	日高川営農販売センター	濱田 光弘
③ゆら早生の品質向上対策試験	日高川営農販売センター	近田 勝紀
④出荷時期把握に向けた豆類における成熟日数調査	いなみ営農販売センター	小杉 里緒
⑤【優秀賞】キュウリの整枝方法による増収対策試験	日高営農販売センター	白井 伸和
⑥フェロモン剤を用いたスイカの耕種的防除技術試験	御坊営農販売センター	油谷壮太郎
⑦梅徒長枝(ズバイ)出荷量確保対策に向けた研究	みなべ営農販売センター	廣澤 健仁
⑧御坊地区におけるカスミソウのダブルピンチ栽培の導入と花木類の検討	御坊営農販売センター	平野 吉浩
⑨【特別賞】端境期の出荷量確保に向けたカスミソウの栽培試験	いなみ営農販売センター	大野 隆之
⑩GAP判定における農業振興について	御坊営農販売センター	湯川 美佐
⑪キャロルセブン異型株対策に向けた接ぎ木試験	いなみ営農販売センター	勝本 卓
⑫【特別賞】成長点局所加温とCO ₂ 施用を組み合わせたミニトマト栽培技術	日高川営農販売センター	西平 充幸
※腐植酸液肥施用によるミニトマトの生育調査比較試験について(資料のみ)	日高営農販売センター	清原 夏樹
⑬《特別発表》ミニトマト日本一へ！～赤糖房・優糖星・王糖姫の挑戦は続く～（平成30年度全国大会出場時発表テーマ）	いなみ営農販売センター	田中 俊史

これらの発表内容については、各部会活動の中で、生産者の皆様にも報告を行う予定です。

★いなみ営農販売センターの田中俊史指導員が全国大会に出場した様子を来月号に掲載致します。



✓ JAグループ和歌山は 第18回ジュニア駅伝を応援しています！

2月17日、紀三井寺公園から県庁前までで第18回和歌山県市町村対抗ジュニア駅伝大会が開催されました。JAグループ和歌山は大会を支援・協賛しています。管内7市町の選手たちにエールを送り、マフラータオル、JA紀州から梅干しを贈呈しました。

順位	市町
3位	御坊市
11位	日高川町
12位	印南町
16位	日高町
17位	美浜町
19位	みなべ町
23位	由良町

※ジュニア駅伝の順位です



御坊市



印南町



みなべ町



日高川町



日高町



美浜町



由良町

✓ 「南高梅」と「紀州うすい」の魅力を伝達 県外出前授業で和歌山の農産物を紹介

1月30・31日、2月1日の3日間で大阪府堺市の小学校5校（562名）で出前授業を行いました。今年で4年目。関西広域連合のエリア内で、和歌山県の特産を広めるため、梅や豆の栽培方法、歴史、食べ方などを紹介。クイズ形式で出題して児童たちに楽しく学んでもらいました。食への関心と興味を深める

ために食と農、地域の関わりを重視し、実際に物に触



金岡小学校



新檜尾台小学校

れて興味を持ち、心に残る授業になるよう、取り組んでいます。

梅ジュース作り体験や、ウスイエンドウを1分間でどれだけの量がむけるかの豆むき体験をしました。このような体験を通じて和歌山の農産物を知り、梅や豆を身近な食べ物に感じてもらうきっかけになればと思います。



御礼の手紙も頂きました



家原寺小学校



西陶器小学校



鳳南小学校

✓ 稲原中学校 きのくに教育賞受賞！

稲原中学校は、14年前から一年を通して全校生徒で農作業に取り組む「稲中農業」が評価され、1月に2018年度和歌山県きのくに教育賞団体の部を受賞しました。同賞は、県の学校教育において、特に優れた教育実践を行い、成果を上げていると認められた団体に贈られます。

生徒会長の杉本淳哉さんは「3年生になって先輩から受け継いだ稲中農業を引き継ぐ気持ちが一層大きくなりました。自分たちのやっていることが認められて嬉しいです」と喜びの気持ちを話しました。



▲全校生徒で受賞を喜びました

✓ フラワーアレンジメント教室 バレンタインに花を贈ろう！

2月14日、みなべいなみ花き部会は、いなみこども園でフラワーアレンジメント教室を行いました。同会員の山下勝也さんが講師を務め、印南町特産のスターチス、カスミソウ、カーネーション、スイートピーを使用し、年長63人がアレンジメント作りに挑戦。個性溢れるアレンジメントが完成しました。

海外ではバレンタインに花を贈る風習があり、日本でも普及活動が行われています。バレンタインに大切な人に花を贈ってみてはいかがでしょうか。



▲慎重に花を生ける園児達

✓ 印南町の小中学校に地元の特産品を提供 農産物について給食で学ぶ

1月下旬、みなべいなみミニトマト部会、みなべいなみ豆部会、みなべいなみ梅部会は、印南町内の8小中学校に、特産のミニトマト『優糖星』、ウスイエンドウ、キヌサヤ、梅酢を提供しました。地元の農産物について知り、親しんでもらうために毎年取り組んでいます。提供した農産物は、小中学校の給食に使用され、児童や生徒達は生産者の方々に感謝の気持ちを込めて、おいしく食べていました。



▲1月29日に印南小学校の給食に並び、美味しく食べてくれました！

▲【印南小学校の給食】
ごはん・梅酢から揚げ・ミニトマト・キヌサヤのゆかりあえ・甚太郎煮・牛乳

✓ 南部高校に地元の特産品を提供 新レシピ開発や地域活性化へ

2月中旬、みなべいなみミニトマト部会とみなべいなみ豆部会は、南部高校に特産のミニトマト『優糖星』24kg、ウスイエンドウ4kg、キヌサヤ2kgを無償提供しました。同校の食と農園科食文化探究コースの1年生30人が、2月14・19日に分かれて、提供食材を取り入れた調理実習を行いました。今後もJAは高校生とコラボレーションすることで、新たなレシピ開発や地域農業の活性化などに貢献していきます。

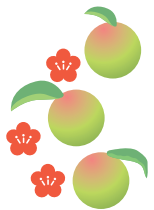


▲実習の中で豆・ミニトマトの下処理法などを学んだ生徒達

✓ 第61回 全国家の光大会で「家の光協会会長特別賞」受賞 「梅とともに生きる」和歌山県代表 林 弘子さん

2月6・7日、神奈川県横浜市のパシフィコ横浜 国立大ホールで「全国家の光大会」が開催されました。スローガンである『共感の輪を広げ 育もう協同の心 高めよう協同の力』のもと、全国からJA 女性組織のメンバーやJA の役員など約2,300人が参集。6日、予選の都道府県代表体験発表で、和歌山県代表としてJA 紀州女性会みなべブロックの会員、「梅愛隊」のメンバーである林弘子さんが発表しました。予選47人の中から6人が選ばれ、林さんは見事決勝に進みました。

林さんは「梅愛隊」として全国へ出向き、JA や行政と連携し、地域活性化に力を入れる様子や、学校での梅講習会で子ども達と交流する活動等を発表。梅をこよなく愛し、一人でも多くの方に「紀州みなべの南高梅」を知っていただくため熱くPRしました。



▲発表する林弘子さん



▲「家の光協会会長特別賞」でトロフィー授与

✓ 女性大学ヴィーナス 第6回講座 寿司作り

自己改革

2月13日、第6回講座『美浜の味を召し上げ！雛ちらしと煙樹ヶ浜巻き体験』を開催し、受講生12人が参加しました。まるあい寿司(美浜町)の長谷真理子さんが講師となり、地元食材をふんだんに使った巻き寿司「煙樹ヶ浜巻き」と、可愛いお雛様の飾り付けをした「雛ちらし」を作りました。受講生らは長谷さんから、寿司の巻き方等のコツを教わりながら、寿司作りを楽しみました。



▲立派な巻き寿司と可愛いちらし寿司が完成！

✓ 女性会ニュースいなみブロック ボウリング大会

2月1日、ロマンシティでボウリング大会を開催し、8チーム25人が参加しました。真剣勝負で熱い戦いをして、会員相互の交流を深めました。

★優勝

稲原Aチーム



中 雅代
谷 博美
平野 智子

★準優勝

稲原Bチーム



赤坂 真美
中 ひとみ
田中 秀子



牡羊座

3/21~
4/19

【全体運】公私共に活躍の場が広がりそう。やりたいことがあれば、積極的に自己アピールを。にぎやかな場所につきあり
【健康運】軽く体を動かすことで、より健康体に 【幸運を呼ぶ食べ物】 モズク

4月のあなたの運勢★モナ・カサンドラ

トピックス

8

✓ 第36 回御坊署管内 JA 共済防犯対策連絡協議会

1月29日、JA 紀州本店で第36回御坊署管内 JA 共済防犯対策連絡協議会を行い、御坊署員と JA 役職員 14 人が出席しました。機関同士が連携して防犯対策に取り組んでいくことを再確認し、共済事業の概要報告、今年度の事業計画などを協議しました。

芝光洋組合長は「今後とも連絡を密にして防犯対策に努め、安心して共済事業を推進していきたい」と挨拶を述べました。



▲芝光洋組合長が熱く話しました

✓ UME-1 フェスタ 豆むき大会等も大人気！

2月10日、みなべ町保健福祉センターで「UME-1 グルメ甲子園 in 梅の里みなべ」を開催し、みなべいなみ梅部会も参加しました。グルメ審査員として、芝光洋組合長が出席。また、青年部みなべいなみ支部が梅ジュース体験、みなべいなみ豆部会が豆むき大会を行い、大勢の来場者で賑わいました。



▲豆むき大会



▲梅ジュース作り

✓ 男性講座「粋」くらし道場 第4 回講座バレンタインに花を贈ろう

2月14日、がいなポートで第4回講座「大切な人への思いを込めて。俺から贈るサプライズ」を開催し、5 人が出席しました。講師にフラワーショップむかひの代表向井芳子氏を招き、一人ひとりサポートしながらフラワーアレンジメントを教えてくださいました。受講生のほとんどが、アレンジメントが初めて。花を慎重に扱いながら、可愛いハート型のアレンジメントが完成しました。



▲向井氏から学ぶ受講生

✓ 第13 回日高川町農業祭 JA 紀州各部会も参加！

2月10日、第13回日高川町農業祭「明るい農業 地域のきずな 夢開く」が日高川町農村環境改善センターなどで開催されました。農産物品評会、農産物・加工品の販売、展示、体験などで賑わい、大勢のお客様が訪れました。



▲女性会川辺ブロック
サバの早寿司販売、ふれあい汁(豚汁)無料提供



▲農産物品評会には合計 749 点が出品されました



牡牛座

4/20~
5/20

【全体運】 あれこれ考え過ぎてしまう時期です。開き直りの気持ちを大切に。丁寧に水回りを掃除すると、開運します
【健康運】 喉のケアをきちんと行くと、好影響大
【幸運を呼ぶ食べ物】 コゴミ

✓ Aコープ各店舗で節分豆まきを開催 大勢のお客様で賑わう

2月3日、Aコープかわべ店、ひだか店、ゆら店、みなべ店、いなみ店の5店舗で、毎年恒例の節分豆まきを開催しました。日頃の感謝を込めて、豆やお菓子、パンなどの中に当日限りのお買物券付きの商品をまき、大勢のお客様で賑わいました。



▲かわべ店



▲ひだか店



▲ゆら店



▲みなべ店



▲いなみ店

✓ 平成30年度 花き品評会 日高地方の花き56点集まる！

2月15日、日高地方花き連合会は、がいなポートで第3回花き品評会を開催しました。日高地方の花き生産者の交流と栽培技術の研鑽を図ることが目的。日高地方の主要品目であるスターチス、カスミソウ等を中心に、御坊市・印南町・由良町・日高川町から13品目56点の出展がありました。県農業試験場、暖地園芸センターの研究員、JA 紀州職員などの5人が審査。金賞2点、特別賞1点、銀賞5点、銅賞7点の計15点を選出し、生産者を表彰しました。

また、16日にはロマンシティ1階エントランスホールに、出展された花き類を展示した後、訪れたお客様に花束にして無料配布、花活けの実演等を行いました。



▲左から中尾さん、浜田さん

金 賞

氏 名	市 町	品 目	品 種
中尾 貴宏さん	印南町	スターチス	シースルーホワイト
浜田 正さん	御坊市	カスミソウ	パールスター

特別賞

氏 名	市 町	品 目	品 種
山本 修功さん	御坊市	バラ	アバランジェ

銀 賞

氏 名	市 町	品 目	品 種
前田 昌紀さん	御坊市	スターチス	フェアリーピンク
堀 幸代さん	印南町	スイートピー	べっぴん
片山 弘さん	由良町	スプレーギク	セイブリンズ
芝本 貴史さん	御坊市	ガーベラ	アサイーケーキ
有地 秀和さん	御坊市	ダリア	ピンククォーツ

銅 賞

氏 名	市 町	品 目	品 種
山野 茂さん	御坊市	スターチス	エンゼルクリスタ
山本 茂春さん	印南町	スターチス	シャンディーピンク
片山 卓哉さん	印南町	スターチス	サンデーバイオレット
佐藤 公彦さん	御坊市	スターチス	シースルーホワイト
玉置 良広さん	日高川町	SPカーネーション	ラスクピンク
菊池 康記さん	御坊市	テマリソウ	テマリソウ
熊代 洋子さん	日高川町	ヒサカキ	—



双子座

5/21~
6/21

【全体運】交友関係が活発化する予感。飲み会の席や旅先で良い出会いに恵まれそう。趣味や習い事に力を注ぐのも正解
【健康運】無理は禁物です。適度な休息を心掛けて
【幸運を呼ぶ食べ物】蜂蜜

✓ 営農販売 トピックス

●野菜

2月15日、がいなポートでウスイエンドウの目揃え会を開催し、生産者17人が出席しました。



2月21日、京都生協の方々がみなべ町に訪れ、ウスイエンドウ収穫体験、ミニトマトの圃場を見学いただきました。



●花

2月20・27日、がいなポートと印南地区でスターチス、カスミソウの目揃え会を開催し、生産者約80人が出席しました。



2月14日、名田中学校でオリンピックフラッグツアーが行われ、御坊の花をアレンジして、PRしました。



イタリア語ではバジリコ。ゆでたてのスパゲティに生のバジルの葉を刻んであえればバジリコスパゲティになります。さらにトマトを加えれば緑・白・赤のイタリアンカラーになります。

短日植物なので、7月中旬からシソに似た白い花を付けます。花が咲くと株が老化しやすいので、花穂は早めに摘み取ります。順次葉を摘み取り収穫します。多めに収穫したときは乾燥や冷凍、ペーストにして保存し、香りを一年中楽しめます。

深さ15cm以上のプランターに市販の培養土を入れ、20cm間隔で種を4〜5粒ずつ点まきをします。好光性種子なので覆土はごく薄くし、十分水やりします。本葉2枚の頃に健全な苗を残して1本立てします。追肥は1000倍の液肥を1週間置きに施します。本葉10枚ぐらいになったら、摘芯して脇芽を伸ばします。摘芯することによって、葉が多く出るようになります。

熱帯アジア原産の多年草のバジルは、日本では越冬できないので一年草として扱われます。発芽適温も生育適温も20〜25度ですから、種まきは遅霜の心配がない4月中旬以降です。畑がなくても、日当たりの良いベランダで栽培できます。

「イタ飯ブーム」（1990年ころ）の際、葉の緑色がイタリア国旗を象徴していると話題になりました。白色はチーズ、赤色はトマトのマルゲリータピザやカプレーゼサラダなどです。

ハーブという言葉が日本で多く使われるようになったのは、世界各国のレストランが大阪万博（1970年）に出店した頃からです。代表的ハーブのバジルもその頃から普及するようになりました。最もポピュラーなのは光沢のある葉のスイートバジルです。属名や和名のメボウキ（目箒）は、種を目に入れると寒天のような物質が出て目のごみを取り去るからだといわれています。

バジル（シソ科メボウキ属）

土壌医 ● 藤巻久志



ベランダでできるキッチンガーデン



蟹座 6/22~7/22

【全体運】環境などの変化がもたらすプレッシャーを感じがち。気張らず、気楽に構えましょう。絵本を読むとリラックス可能
【健康運】生活リズムが乱れやすい。夜更かし厳禁
【幸運を呼ぶ食べ物】アジタバ



トピックス

4月のあなたの運勢★モナ・カサンドラ



梅園管理について

3月からは、防除期です。農薬の使用基準は厳守しましょう。

農薬散布後は、すみやかに防除歴への入力をお願いします。

(梅の防除について)

◎みづばち回収終了後、幼果が見える前まで

・かいよう病

Zボルドー 500倍 (葉芽発芽前)
クレフノン 200倍

又は

ICボルドー 66D 50倍 (葉芽発芽前)

・アブラムシ類

モスピラン顆粒水溶剤 400倍

(前日／3回)

*銅剤は幼果が見えていれば、葉害の可能性があるので使用しないで

下さい。

*灰色かび病多発園では、ロブラール水和剤 1500倍 (45日前／2回) を散布して下さい。

◎発芽期

・かいよう病

マイコシールド 1500倍

(21日前／4回)

・黒星病

デランフロアブル 2000倍

(45日前／1回)

又は

・黒星病 (多発園)

スコア顆粒水和剤 3000倍

(前日／3回)

◎幼果期

・かいよう病

マイコシールド 1500倍

(21日前／4回)

・黒星病

ペンコゼフロアブル 1000倍

(21日前／3回)

又は

イオウフロアブル剤 500倍

*イオウフロアブル剤は、4月下旬以降は葉斑が残るので使用しないで下さい。

*多雨が予想される場合は、アビオン I E 1000倍を加用しましょう。

◎かいよう病について

*かいよう病菌は、気温12～13℃以上で増加し、強風雨があれば特に発生が多くなります。

マイシン剤の効力は7日間程度と短

いため、降雨前の散布を心掛けて下さい。

かいよう病の防除で最も効果の高いのは、防風ネットや防風垣の設置です。

◎カイガラムシの多発園

タマカタカイガラムシの多発園 (黒色の粒状の虫が枝裏に付着) やウメシロカイガラムシ多発園は4月中下旬に手散布でアプロードフロアブル 1000倍 7日前／2回を散布して下さい。

◎ハダニ多発園 (4月上旬中旬)

スプリンクラー防除の場合はニッソラン水和剤 3000倍 7日前／2回を散布して下さい。

ハダニは抵抗性がつきやすいため、多発園以外ではできるだけ散布しないで下さい。

◎ホウ素供給

4月上旬～5月上旬まで、ホウ素供給として葉面散布剤 (ヨーヒB5・プラムエース) 800倍を数回散布しましょう。

◎薬害について

梅は単用散布でも品種・散布時の気温・天候・果実の熟度等により薬害が発生する場合があります。

◎実肥の施用 (時期：4月上旬)

施肥名・量については、営農指導員にお問い合わせて下さい。

◎スカシバコンシを設置しましょう!!

40本／100本／10a

県うめ研究所・JAでは、平成21年より試験を実施し、防除効果も確認しています。10aあたり50本を厳守し、地域全体でスカシバから梅産地を守りましょう。これ以上、被害を拡大させないためには、農家一人一人の設置が重要です。産地全体の設置で効果が高まりますので、みなさんのご協力をお願いします。被害のひどい園では、フェニックスフロアブル 4000倍／前日を散布し密度を減らしましょう。

柑橘類



◎剪定

近年は、同一園地内における樹のばらつきが多くなっていますので、樹が豊作型か不作型かを見極めて剪定方法を変えなければなりません。

豊作型の樹では春枝の量を整理調節し、同時に新梢の発生を促進させて下さい。

不作型の樹ではできるだけ昨年発生した春枝を残して、混み合った部分の枝のみ剪定して下さい。したがって無理に剪定をする必要はありません。

基本的には①樹高を下げる②主枝との競合枝を間引く③内向枝、立ち枝、下垂枝を除く④枯れ枝の除去を行って下さい。

樹全体に光がよく当たり、病害虫防除や摘果、収穫作業のしやすさも考慮しながら樹作りを行って下さい。



獅子座

7/23～8/22

【全体運】 持ち前の行動力を発揮できる月。興味を引かれるジャンルがあれば、ぜひ挑戦してみてください。サポート運も強力です
【健康運】 ストレッチなどで体を伸ばすとグッド
【幸運を呼ぶ食べ物】 トリガイ

○春肥の施用と春草の除去

春肥は、開花結実や新梢伸長などを促進させるのに重要ですので、柑橘類施肥基準を参考に施肥して下さい。また、地温の上昇に伴い雑草も多くなつてきますので除去して下さい。

○病害虫の防除

12～1月にマシン油を散布していない園では、3月中下旬に80倍で散布して下さい。この時期の散布はミカンハダニやサビダニの密度を下げる効果があります。また昨年の台風の影響で中晩柑については、かいよう病が多く発生しているため収穫し終えた園地から、かいよう病の防除としてICボルドー66Dを50倍で散布して下さい。マシン油との散布間隔は約2週間です。

○苗木の植え付け

3月から4月にかけて品種更新の時期です。改植による更新の注意点は次の通りです。

①苗は植え付けまで直射日光を避け、根は絶対に乾かさないうちに管理する。

②苗の鉢は表面の土・根をほぐし、傷んでいる太根はハサミで切り直す。細根は大切に多く残す。

③植え穴に水をたっぷり浸透させ、根を四方に広げ土を被せる。

④深植えせず、接ぎ木部が露出する程度とする。(接木部が土に埋まると雨水等が浸入して枯れこむ場合がある)根と土を密着させ、十分に灌水する。

⑤地上部は根とのバランスを考え、勢いよく芽を出させるため、夏芽か秋芽のコブ下の強い外芽で切り返す。

(図1) 1年生苗木は接ぎ木部から30～50cmのところで切る。

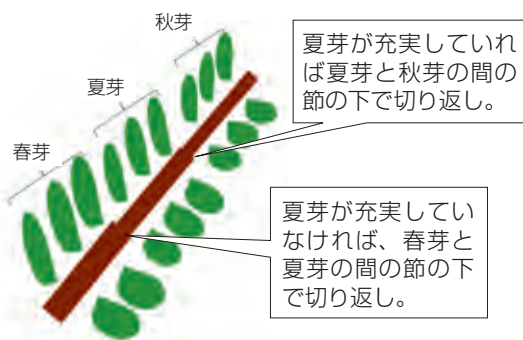


図1 切り返す枝の位置

⑥定植後は敷きワラなどで被覆し、乾燥防止と除草を徹底する。

⑦風の強い園地などでは、苗木がぐらついたりしないよう、支柱を立てる。

⑧発芽後はチッソ主体の液肥を葉面散布し、生育を促進させる。

⑨植え付け後の施肥は、1～2ヶ月ごとに少量ずつ(1株2～3掴み程度)有機質肥料又はロング肥料等を施用する。

⑩植え付け後の成長は水の影響が大きいので、10日以上降雨が無ければ十分な灌水を行う。

野菜類



●ミニトマト

温度上昇に伴い、着色スピードや側枝の発生が速くなってきました。

そのためこの時期は、栽培管理が遅れ気味になりがちです。計画的に作業を進め、高品質果実生産に努めて下さい。

温度管理

日中のハウス内は高温となります。ミニトマトの最適温度は25℃前後と言われており、35℃を超えてくると花粉の発現能力低下や草勢の弱りが心配されます。

日々の天候にあわせ、ハウスの開閉具合を調節して下さい。

アイコ栽培では、日焼け防止のため、3月下旬より遮光(遮熱)ネット被覆を行って下さい。

ただし、ネットは日々の天候にあわせ開閉し、ハウス内への光確保に努めて下さい。

灌水管理

温度上昇に伴い、灌水量を増加させます。しかし一度に多量の灌水を行うと、色ムラ果や軟化玉の発生に繋がります。

先月同様に、少量多回数灌水を心掛

けて下さい。

病害虫防除

葉かび病やコナジラミ類の多発時期となりました。

作業遅れないよう定期的に摘葉を行い、被害葉や害虫の卵を圃場外へ持ち出すと共に、予防的薬剤散布を実施して下さい。

●小玉スイカ

3月定植栽培では定植時期となり、2月定植ハウス栽培では交配期となります。一斉着果を目指すスイカ栽培において、交配期の温度管理、草勢管理は栽培期間中で最も大切な作業となりますので、再度栽培ポイントを確認し、栽培管理に努めて下さい。

定植準備

耕うんの際は土壌水分状態に注意して下さい。

定植時の水分状態、地温(地下15cmで15℃以上)が重要なポイント(根張りの確保)となりますので、畝芯までの灌水作業や、早めに畝立てマルチングの準備等を行って下さい。

交配期／交配、着果

・交配前のツル引き、整枝

ツル引き時には、各ツルの草勢に勝ち負けができないように、ツル先の位置をできる限り揃え、またツル間を均等にするなど、各ツルに光がよく当たるように行いましょう。

ツル引きのタイミングは草勢により調整します。

・草勢とツル引きのタイミング

草 勢	ツルを引くタイミング
弱い場合	交配前 7 日前後
普 通	交配前 5 日前後
強い場合	交配前 3 日前後

※草勢が非常に強く、スムーズな交配が難しい場合、草勢調整を行うため、交配前の葉面散布剤使用を検討する必要があります。使用の際は、各営農指導員まで相談して下さい。

交配前の温度管理

交配の3日前頃からは、夜温の確保に努め雄花の充実を促しましょう。温度確保のポイントとは、夕方ハウス（トンネル等）を早めに閉め、閉めた後にハウス（トンネル等）内の温度が少し上昇する程度を目安に管理しましょう。△交配期目標確保夜温・15℃以上▽

交配作業

・整枝本数と交配節位

- 5 本整枝 4 果着果
↓ 20 節前後の 4 番花を中心に一斉着果を狙いましょう。
 - 4 本整枝 3 果着果
↓ 15 節前後の 3 番花を中心に一斉着果を狙いましょう。
- 交配が上手くいかず、着果がばらついた時には、再度ツルを引き直し、次の

の花で再度一斉着果を狙いましょう。着果がばらつくと変形果や裂果、ツメ入り果の発生原因となります。

《ミツバチ交配の注意点》

条件により、飛びが鈍くなったり、死亡率が高くなることがあります。再度、使用方法や栽培管理等を確認し、適正使用に努めて下さい。

確認事項①

定植時に、植え穴へモスピラン粒剤またはベリーマークSC以外の薬剤を使用している場合は、ミツバチの使用は絶対しないで下さい。

確認事項②

交配用ミツバチは、交配数日前から余裕をもって圃場に設置しましょう。

確認事項③

トンネル栽培では、必ずトンネルの両端に穴をあけ、ミツバチの逃げ穴を作して下さい。

確認事項④

交配期間中は、ハウスやトンネルを閉めきらなくても、ミツバチは逃げずに交配作業を行います。ミツバチを逃がさないようにトンネルやハウスを閉め切ることにより、ハウス内やトンネル内が過度な高温となり、ミツバチの体力を消耗させ、交配作業を行なわなくなります。

着果～初期肥大期

・着果棒立て

着果棒を立てる間隔は3日です。必ず決められた日に決められた色棒を立て、作業終了次第報告して下さい。

初期肥大期の栽培管理

摘果は、果実が鶏卵大の大きさになるまで行い、果実の初期肥大を促しましょう。

着果後2週間は、ハウス内やトンネル内の温度管理は、30℃前後のやや高めを心掛けましょう。ただし、極端な高温は、果実や葉、ツルが日焼けする場合がありますので注意して下さい。

灌水は、草勢を確認しながら数回実施し、初期肥大を促しましょう。ただし、一度に極端な灌水は、裂果やツメ入り果の発生に繋がりますので注意して下さい。灌水量は、1回目は少なくして、徐々に灌水を増やしていきましょう。

土寄せ栽培の圃場準備

長雨や豪雨対策として、排水路を広めにとり、高畝にして、根域を確保して下さい。

●キュウリ

11月からの低温、低地温で根の活性が悪くなっており草勢低下による吸肥、吸水の低下で病気の発生・拡大が懸念されます。草勢回復を心掛ける管理と

して、これからの高温・強光線・乾燥の条件に注意して下さい。日中は30℃を越えないようにし、通路にも散水を行って下さい。

また、急な灌水量の増加は根を痛めるため、気温が上昇してきたら間隔日数を縮めこまに行って下さい。摘葉は下、中段を中心に行い採光を確保し、節に適度な光を当てて良質な枝の発生を促しましょう。芯摘みは、節間長く細い枝、開花を伴わない枝、上部の枝を摘み、それ以外は放任あるいは様子見として下さい。

病害虫はべと病・うどんこ病・かっぱん病・菌核病・灰色かび病・ミナミキイロアザミウマを中心に防除を行って下さい。

●ピーマン・ナス

気温の上昇に伴い、葉からの蒸散が盛んになります。また、着果も多くなるため、灌水の間隔を短くし、液肥の量を増やすことも必要です。

ただし、ピーマンについては、液肥を中心に行うと尻腐れの原因となりますので、置き肥を中心に行って下さい。尻腐れの予防にCa液肥を月2回、5ℓ/10aを流して下さい。また、尻腐れが少しでも発生した場合、葉面散布剤の方が効果が高いので、葉面散布を行って下さい。



天秤座

9/23~10/23

【全体運】

まずまずの運氣。ただ、決断力が乏しくなるため、1人で考え込むより、周囲に相談を。音楽鑑賞もラッキー

【健康運】

スポーツの腕が上達しそう。楽しむと◎ 【幸運を呼ぶ食べ物】 オレンジ

整枝

早めに側枝の摘心や切り返しを行うと共に、内向枝を整理して側枝の吹きと果実の肥大を促進させて下さい。

ナスは、4月下旬からマルハナバチを入れる場合、摘葉し光がよく当たるようにする等、活動を良くするため準備して下さい。農薬はマルハナバチへの影響日数に注意し、散布して下さい。

●豆類

○ハウススイ・キヌサヤ

気温の上昇に伴い生育が早くなっていますので、収穫が遅れないように注意し、気温の上昇に伴い灌水はこまめに実施して下さい。

雨天の続く場合は灰色かび病に注意し、適期防除を心掛けて下さい。

春取りうすい・整枝作業

降霜の危険性がない場所から整枝を行って下さい。

整枝本数は、圃場条件によって調整して下さい。

●ニンニク

降雨が多く圃場に水が溜まりやすい状態は春腐病の発生が懸念されるので、防除及び排水対策に努めて下さい。

4月に入ると摘蕾の時期になってきます。とうは伸びきってから少しうつ

むいたときに摘蕾して下さい。早すぎると分球しやすく、遅いと球肥大が遅くなり着色の割合が高くなるので注意して下さい。収穫は、摘蕾後10日から14日後を目安に下葉が1/3程度黄変した頃です。

●春腐病

ICボルドー66D 50倍

花き類



●7・8月咲き小菊

定植苗は白さび病などの病害虫の多いものを使用し、できるだけ大きさの揃ったものを12〜15cm程度の株間で、日照の悪い所は広め等、圃場条件に合わせた植付けを行って下さい。

仕立て本数は基本3〜4本程度で、ピンチは定植後10〜14日位で行い、強い芽は他の芽の生育に影響しますので、できるだけ揃った芽を残すように行って下さい。

●スイートピー

温度、湿度とも高くなってきましたので、ムレやシミの発生や草勢の低下に注意して下さい。

また、病害虫も発生しやすくなりますので、特にうどんこ病、アブラムシ

類の発生に注意し初期防除に努めて下さい。

●スターチス

光線量・温度が上昇し、開花ペースが早くなり、ブラシ（ガク）も退色しやすくなりますので、切り遅れのないように採花して下さい。また、色あせの軽減等、品質を保つため、防風ネットや遮光資材を利用してハウス内の温度や光線量を抑えて下さい。

また、採花間隔も短くなり、吸肥、吸水量も多くなりますので、草勢の維持に努めて下さい。

病害虫の発生にも注意し、灰色かび病予防には農薬散布はもちろん、天気の良い日は換気を十分にして下さい。

●カスミソウ

二度切り用の蒸し込み（内張り）を外す時は、一気に外さず、徐々に慣らしながらできるだけ曇天、雨天時に行い葉焼けに注意して下さい。

内張りを外した後、日中は生風に注意して、十分換気を行って下さい。

また、品物にならない下枝（ネットの高さ程度まで）は必ず整理して下さい。

病害虫（うどんこ病、スリップス、アブラムシ、ダニ、ハモグリバエ類等）の発生に注意し初期防除に努めて下さい。



お天気カレンダー

気象予報士・株式会社ハレックス ● 檜山靖洋

大切な春雨

4月20日は二十四節気の穀雨（こくう）です。必ずしもこの時期に雨が多いわけではありませんが、周期的に雨が降ったり、時には前線の影響で雨が降り続いたりすることもあります。この時期の雨は百穀春雨ともいわれ、百穀を潤し成長させる雨として、植物や農作物にとっては、とても大切です。

春雨を絵で描くとすれば、細い線で表現されます。雨粒が細かく、しとしと降る雨で風情があります。そんな春雨をイメージしたような食べ物、その名もズバリ「春雨」です。春雨サラダ、春雨スープなど、ごま油を使って中華風にする、よく合いますね。

緑豆やジャガイモ、サツマイモのどんぶんで作られているため、消化も良く、炭水化物も取れます。新生活の疲れで食欲がなくなりがちなこの時期に良さそうです。春雨に風情を感じながら、春雨料理で疲れを癒やすのもお勧めです。



これからも続くJAの「自己改革」

JAは、農業者と地域の皆さんのよりよい暮らしを実現するため、「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」を基本目標とする自己改革に取り組んでいます。正組合員に対しては約97%、准組合員に対しては約90%のJAが訪問活動を行っており、各JAが地域の組合員のニーズを踏まえて、独自の改革を進めています。

自己改革の取組内容を定めた第27回JA全国大会決議の実践期間は19年3月、政府が定める農協改革集中推進期間は19年5月で期限を迎えますが、JAの自己改革に終わりはありません。現在、全国のJAでは、JA運営や自己改革に対するご意見をお伺いするアンケート調査を実施しています。組合員に必要とされる組織となることを目指し、さらなる改革を進めます。

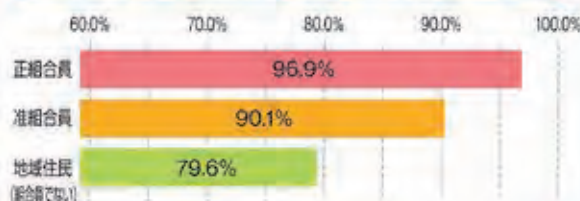
語句解説

【農協改革集中推進期間】

(のうきょうかいかくしゅうちゅうすいしんきかん)

政府がJAに対して「重大な危機感をもって」改革を実行するよう要請している、14年6月から19年5月までの期間。「規制改革実施計画」(14年6月閣議決定)に定められている。

訪問活動の取り組み状況 (対象者別)



自己改革・農協改革のスケジュール



耕そう。大地と地域のみらい。



出羽 伸次
【川辺支店】

平成31年2月12日付

【内は前部署です。

退職者のお知らせ



平成30年度

第10回

理事会

協議事項

- (1) 経理規程の改正について
- (2) 平成30年度中央会期中Iにおける改善指示事項に対する処理状況報告書について
- (3) 新ライスセンター改修工事の実施について
- (4) 梅干製品の新規取引について
- (5) 所在不明組合員の資格喪失について
- (6) 出資の減口について
- (7) 梅加工施設増改築に向けての建築委員会の設置について

協議の結果、全事項が承認されました。

日時…平成31年2月27日
場所…JA本店3階会議室



射手座

11/23~12/21

【全体運】 努力が認められるなど、うれしい出来事が期待できます。リーダー役に抜てきされやすいので意欲的に引き受けて
【健康運】 体力過信気味。疲労解消を怠らないこと
【幸運を呼ぶ食べ物】 サヨリ

紀州のええとこ、こんなとこ

Vol.
33

JA紀州管内の名所・
隠れスポット
を紹介！



そば処・わくわく

今回紹介させていただくのは「そば処・わくわく」さんです。

平成23年に、所有者の方々から町に寄贈されたという「旧原邸」の調理場を大規模にリニューアル。その後、NPO法人由良わくわく塾さんが「食事処」として活用することを町に提案。承認されたことからオープンに繋がったそうです。

そこで、同塾理事の三好章五さんは「そば打ち」が趣味だったことから、経験を活かし、お蕎麦屋さんに決まったそうです。

また、産品等の販売も行っているのので、皆さんも是非、足を運んでみてはいかがでしょうか。

【住所】日高郡由良町中 257-1



【取材】
由良支店 中岡千夢紀

職員紹介コーナー

紀州 数珠^{じゆず}つながぎ



いなみ営農販売センター
営農指導員
勝本 卓^{かつもと たかし}

いなみ営農販売センターでミニトマトの担当になり、今年で2年目になります。

まだまだ未熟なところがあるので、早く一人前になれるよう日々精進し、業務に励んでいきますので、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い致します。

直売所出品者紹介

やっぱり、地元産！

日高川町 ^{たつた}龍田 ^{まさと}雅人さん



出品先

Aコープかわべ
さわやか日高

主な出品物

苺（まりひめ・
さちのか）
苺ジャム

15年前から苺の栽培を始めました。繊細な作物なので、栽培管理には気を付けています。甘くてジューシーな苺を食べていただきたいと思います。完熟で収穫しています。規格外品は加工して苺ジャムにしています。これからもお客様に安心・安全で新鮮なものをお届けしますのでよろしくお願い致します。

出品者募集中！

問合せ先：産直部会 ☎ 090-4907-7765 (担当：西川)



山羊座

12/22~
1/19

【全体運】 思うようにならないことが多くなる気配。特に家族など、身近な人たちから干渉されがち。感情的にならないで
【健康運】 健康食品に凝り過ぎ。ほどほどがベスト
【幸運を呼ぶ食べ物】 ヒジキ

読者の 広場

私の趣味!



印南町印南原

いのうえ たか お

井上 孝夫さん (62 才)

ホンダN 360 を所有しています。現行のホンダN-ONEのモチーフとなったモデルです。所有の車は昭和 45 年式でバイクと同じ空冷エンジンが搭載されていて、50 年近く経った今も当時と変わらぬコンディションを保っています。井上さんは「維持していく上での苦労はありますが、それ以上の愛着とビンテージカーの魅力があり、これからも大切にしていきたいと思います」と話してくれました。【取材】稲原出張所 神前 正光

頭の体操

クロスワードパズル

二重マスの文字を A ～ D の順に並べてできる言葉はなあに？

出題●ニコリ



■応募方法

右記の記入例を参考に、はがきまたは FAX (0738-32-7140) にてご応募下さい。

皆様からお寄せいただいたおたより、感想等は広報誌・HP 上に掲載させて頂く場合がございます。その際は市町村・イニシャルを使用させていただきます。ご了承下さい。

切手 644-0011
J A 紀州
くらしの活動課
行
御坊市湯川町財部 668-1

■ヨコのカギ

- ① 春の山菜の一つ。スギナの胞子茎です
- ② 和・——・中の料理が味わえるレストラン
- ③ 絵の具を混ぜ合わせるときに使う板
- ④ 開店祝いに胡蝶(こちょう)——を贈った
- ⑤ 水が湧き出てくる所
- ⑦ 奈良県の桜の名所
- ⑩ あまり飾り気がありません
- ⑫ 北海道で生まれた馬や人をこう呼びます
- ⑬ 火のない所に——は立たぬ
- ⑭ 米寿は数え年 88 歳のお祝い、——は 77 歳のお祝い
- ⑰ 「！」は感嘆符、「？」は——符
- ⑲ はさみを振りつつ横歩き
- ⑳ 一、十、百、千、——

■タテのカギ

- ② お酒にのまれている人
- ⑥ 先祖の冥福を祈り、追善——を行った
- ⑧ 眼鏡のフレームにはめます
- ⑨ 両手と両足のこと
- ⑩ 彼は質問に——なく答えた
- ⑪ 首の前部にある出っ張り
- ⑮ 牧場の周りによく立てられています
- ⑯ 踏むことでよく育つ穀物
- ⑰ 楽しいとすぐに過ぎてしまいます
- ⑳ 阿寒湖の物は特別天然記念物
- ㉑ 一角獣とも呼ばれる想像上の生き物

正解者の中から抽選で 5 名の方に、

●先月号の答えは

「ホワイトデー」でした

おとひめ
主糖姫
プレゼント!

●締切
3月31日(日)消印有効
当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。



2 月号応募数：153 通



水瓶座

1/20~
2/18

【全体運】

コミュニケーション運が上々。初対面の相手ともフランクに話すことで、耳寄りな情報が。ネット検索にもつき

【健康運】

体を動かせば、より快調に過ごせます

【幸運を呼ぶ食べ物】ゼンマイ

ふれあい



川柳・俳句・短歌募集!

宛先はクロスワードパズルの応募先と同じです。住所・氏名(ペンネーム)、電話番号をお忘れなく! 作品は、川柳・俳句・短歌の区別をご記入下さい。

俳句

三更や 銀泥冴えて 春北風

(印南町 P.N 井蛙)

川柳

美味しいね 梅いなりずし 一番ね
在りし日の 祖母彷彿と 千社札

(由良町 N・A)
(印南町 P.N 醉芙蓉)

読者からのお便り

☑ 寒かったり、急に暖かくなったり、早く春よこいと思います。この頃は野菜のいろいろ入った金山寺味噌をおいしいおいしいと食事の時の楽しみです。(日高町 F・E)
◎ 大好きなものを食べている時が一番幸せな時ですね。

☑ 私の母が野菜を作っているのですが、今年は暖かかったからなのか? 野菜がすごく大きく育ちました。白菜、キャベツ、レタス…。キャベツはお好み焼きにしたり、野菜炒めにして食べたり、でもまだ減りません。料理のレパートリーが少ないので大変!! でも残さず、全部いただきます。

◎ ぜひ、過去のスマイルハートのレシピも

参考にいかがでしょうか。

☑ いつも、表紙の子ども達の笑顔に癒されています。年を取ると、だんだん笑う機会が少なくなつて! 私もう笑顔を忘れず、生きていこうと思います。(日高町 S・M)

◎ これからも、笑顔になれるような広報誌作りに努めて参ります。

☑ くのいちフェスティバルいいなと思いました。盛り上がったと思います。御坊の女性のパワーには凄いなと思いました。龍神の女性達も何かと活躍中です。くのいちフェスティバル一度観に行きたいと思っています。

◎ 来年はぜひ、遊びにきてください。スタッフ一同お待ちしております。

表紙紹介

日高川町松瀬

なかむら たいせい
中村 太晴くん(1才)

太晴くんは、明るくていつも笑顔な男の子。最近は、体を動かして遊ぶことが大好き。公園のすべり台がお気に入り、自分でのぼって何度もすべって遊んでいます。

少しずつ話せる言葉も増えてきて、バナナを「バー」、犬を「ワンワン」、その他には「ゼリー」等話せるようになってきました。

ご家族からのメッセージ

太晴の笑顔は家族みんな笑顔になるよ。これからも元気いっぱい大きくなってね! ☺



編集後記

桜餅。みなさんお好きでしょうか。私は大好きです。幼い頃はあの葉が苦手だったのに、今では無いと寂しさを感じるくらいになりました。桜を見ながら一度食べてみたいと思いながら、3月、4月と去っていきます。もう少し大人になって、いずれか家族を持ったら、お花見なんか毎年恒例行事の様に、楽しみたいと夢をみています。



★ 魚 座 2/19~3/20

【全体運】 周りへの気配りを発揮することで、運が上向く兆し。余暇はオペラやミュージカルを見に行くと、良い刺激に
【健康運】 消化の良い食材が体調を上向かせる鍵に 【幸運を呼ぶ食べ物】 ミツバ

ミルフィーユ&イチゴサンド

JA Kisyu
Cooking
vol.055

旬のイチゴを使ったスイーツ！
クリーム甘さと
甘酸っぱいイチゴが相性抜群！
やみつきになります。



女性会 副会長
元峯 初美さん(左) 田中 秀子さん(右)



* ミルフィーユ材料 (2人分) *

パイシート.....1枚
イチゴ.....適量
ホイップクリーム.....適量

※ミルフィーユ下準備
オーブンを200℃に予熱する。

★カスタード★

牛乳.....200ml
A { 砂糖.....50g
卵黄.....2個
小麦粉.....20g

* イチゴサンド材料 (4カット分) *

イチゴ.....5個
食パン(8枚切).....2枚
生クリーム.....200ml
砂糖.....15g

* 作り方 *

ミルフィーユ

1

カスタード



ボウルにAを入れ、薄い黄色になるまで泡立て器でよく混ぜる。

2



牛乳を鍋で温める。温まったら火を調整し、1を入れてよく混ぜる。とろみがついたら火を止め、粗熱をとる。

3

パイ



パイシートを4等分にし、予熱したオーブンで10分焼く。

4



膨れ上がったパイシートを半分に手で割り、焼き色がつくまで焼く。(市販のパイシートは膨れやすいため)

5



イチゴを薄切りにする。

6



順番に4、2、5、ホイップクリームをのせる。同じ様にし、2層にする。最後に2を少量のせ、イチゴをのせる。

イチゴサンド

1

ホイップクリーム



ボウルに生クリーム、砂糖を入れ、ボウルを冷やしながらかくなるまで混ぜる。

2



イチゴ4個を半分に切る。残り1個は4分の1に切る。

3



食パン2枚とも片面に全体に1を塗り、対角線上に2を並べて挟む。ラップで包み約20分冷やして対角線上に切る。



この広報誌は、環境にやさしい再生紙と一部植物油インクを使用しています。

★4月号から料理紹介がさらにリニューアルします！



JA 紀州
発行：紀州農業協同組合
編集：総務部くらしの活動課

〒644-0011 御坊市湯川町財部 668-1
TEL: 0738-22-2480(代表) FAX: 0738-23-3223(代表)

メールアドレス: kurashinokatudou@kisyu.jawink.ne.jp
HPアドレス: http://ja-kisyu.or.jp