

スマイルハート

No.57

12

2018 December

志を高く 絆を深く 魅力ある
『農』と『地域』を未来につなぎます



[特集]

第5回 花🌸リンピック



JA 紀州



公式Facebook



LINE@さわやか日高



向上心を持って
高品質な豆・梅作りに取り組む

紀州農語

今回ご紹介の作物
【豆類・梅】

みなべ町山内

ぎょうぶ ひろあき
形部 博章さん(32才)

南高梅1.2ha、ウスイエンドウ16a
(ハウス8a、露地8a)、キヌサヤ3a
(ハウス)、水稻12aを両親と
ともに栽培しています。



農家の先輩方から 教わったことを徹底!

南部高校園芸科卒業、社会経験を積み、5年前から就農した博章さん。両親や農家の先輩方から知識や技術を学び、農業を始めました。就農当時は南高梅とウスイエンドウを栽培していましたが、他の豆類に挑戦したい思いがあり、3年前からハウスキヌサヤの栽培をスタートしました。博章さんは「先輩方から教えてもらったことを徹底しています。恩

返しできるまで成長したいと思っています。まだまだ勉強中ですが、一生懸命取り組んでいきたいです」と話します。

目標を掲げて 工夫して栽培に取り組む

ハウスキヌサヤ『紀州さや美人』は11月上旬〜翌年4月末、ハウスウスイエンドウ『紀州うすい』は1〜5月上旬、露地ウスイエンドウ『紀の輝き』は4〜5月上旬に収穫します。南高梅は、落ち梅を拾って天日

干しにします。今年は台風の影響で被害がありました。順調に回復しているそうです。豆類は土づくりを、南高梅は剪定作業を工夫しています。博章さんは『昨年より、収量を上げる』と目標を掲げています。「豆類は目標目指して作業しています。南高梅は目標達成できたので、来年産も豊作を願って取り組んでいます。成果が出たときはやりがいを感じます」と話します。

農業は自分が成長できて おもしろい仕事

博章さんは、みなべいなみ豆部会、みなべいなみ梅部会と山内地域出荷会の仲間と情報交換をし、消費者の方に安全・安心できるような高品質な豆、梅作りに取り組んでいます。さらに、自分が力になって何か地域貢献できることがないか考えているそうです。

また農業について「幅広い分野があり、様々なことをチャレンジできて自分も成長できるおもしろい仕事です」と博章さんは笑顔で話してくれました。

スマイルハート Contents 2018. December

紀州農語り	2
特集	4
第5回 花リンピック	4
トピックス	6
あぐりガイド	10
インフォメーション	15
J A紀州クッキング	18
ベジタブルライフ	19
インフォメーション	20
紀州紹介コーナー	21
読者の広場	22
ふれあいコーナー	23
表紙紹介	23



第5回 花🌸リンピック

11月21日、御坊市立体育館で、第5回花🌸リンピックを開催し、総勢23チーム約300人の女性会員と、JA役職員約30人が参加しました。今回初めて来年度新規採用職員チームも参加し、女性会員やJA役職員と交流を深めました。

全7競技と、ブロック対抗大声コンテストにそれぞれが一致団結して、優勝を目指しました。会場は盛大な声援と笑い声で響き渡り、大いに盛り上がりました。最後には、何でもまきを行いました。

「参加してみたい!」「仲間作りしたい!」など興味ある方、女性会に入りませんか? 随時募集していますので、お近くの支店・出張所にお問合せ下さい。



大畑秀美会長



準備体操



選手宣誓



総合優勝 みはまCチーム



オープニング みなべブロック スコップ三味線サークルのみなさん

第5回 花🌸リンピック

ダンシングヒーローの音楽に合わせて会場を盛り上げました!



選手入場



総合準優勝 川辺Aチーム

順位	チーム
1位	みはまC
2位	川辺A
3位	川辺B
4位	いなみB
5位	御坊



輪く輪くウェーブ



ダッシュダッシュ!!



1位とったぞ!



デカパンde愛のラケット便



女性をリードする芝光洋組合長



この調子!!



TAMAころがし



負けへんでー!



あなたとわたしはぴったんこ



津村耕平専務も慎重に!



落とさず ゆっくりと...



よいしょ!



お手玉投げ



やっと釣れた!



ブロック対抗大声コンテスト

輝け! 紀州!



大漁! 魚釣りで大逆転



風船われて〜!



優勝 御坊南ブロック



ヒップでバーン!



何がとんでくるかお楽しみ! 何でもまき

✓ 食農教育支援
～自然の恵みに感謝する気持ちを育て～

自己改革

JA では、地域の子供達の食農教育を支援しています。
営農指導員、くらしの活動課職員、青年部員、支店職員などがお手伝いしています。

玉ねぎ植え

11月5日 全園児54人



なかつ保育園

さつまいも掘り

11月7日 年長39人
(きりん組 20人・ぞう組 19人)



ゆらこども園

梅しそ漬

11月16日 全校児童53人



岩代小学校

玉ねぎ植え

11月20日
年中(きりん組)20人



ゆらこども園

✓ 産直部会
視察研修・イベント

11月8日、視察研修で福井県のAコープ ジェスタ・イーザを訪れ、地産地消テーマの生産者直売コーナーで都市近郊ではどんな商品が出ているのか商品研修を行いました。



▲餅つき大会

11月24日には、新米フェアとしてAコープかわべ店で産直コーナー全品2割引販売と、店舗前では新米のもち米で餅つきを行い、できたての餅をお客様に試食していただきました。大勢のお客様で賑わいました。



▲商品をしっかりチェックする会員さん達

✓ 紀州 花野果市・さわやか日高
今年も『食』の絵画展示

紀州 花野果市、さわやか日高の店舗内に、由良・美浜・日高町の小学校の児童が描いた『食』に関する絵画を展示しました。さわやか日高は11月末まで、紀州 花野果市は11月～1月末まで展示していますので、ご来店の際はぜひご覧下さい。



▲紀州 花野果市



▲さわやか日高

第12回 さわやか日高大創業祭& 第3回 JAふれあいまつり in 日高支店

11月15～18日、さわやか日高大創業祭で、様々なイベントを行いました。17日には、日高支店前で日高支店主催のふれあいまつりを開催し、大勢の来場者の皆様で盛り上がりました。

▶JA京都やましろ宇治茶詰め放題
毎年大人気のイベント！



▲餅をつく芝光組合長と津村耕平専務



▲KKG3も応援にかけつけました！

第4回 由良支店フェア

11月4日、ゆらふれあい祭と合同開催で由良町商工会議所前で第4回由良支店フェアを開催しました。ゆら早生の販売、みかんジュースの味比べする試飲、餅まきなどを行いました。にしゆきさんのライブステージもあり、来場者の皆様で大変賑わいました。



▲にしゆきさんライブステージ！KKG3も一緒に盛り上げました！



▲大人気のゆら早生を販売！



もちまきも大盛況！▶

清川集出荷場 竣工式 日本一魅力的な産地へ

11月4日、清川集出荷場の竣工式を行いました。小谷芳正みなべ町長、芝光洋組合長、JA役員など約50人が出席し、テープカットなどで新しい施設の完成を祝いました。また、施行していただいた(株)谷口組様と(株)田中建設様に感謝状を贈りました。芝光洋組合長は「施設が有効に活用され、清川地区が日本で一番元気で魅力ある産地になると確信しています」と挨拶を述べました。



▲新しい集出荷場前でテープカット

第10回 印南かえるの フェスティバル

11月18日、印南漁港で開催され、JA紀州から各部会が出展しました。それぞれが即完売となり、大盛況でした。

みなべいなみ豆部会：
豆むき大会▶



▲女性会：豆ご飯販売



▲青年部：フラワーアレンジメント体験



◀生産者部会：
ミニトマト、豆、みかんの販売、花束のプレゼント

✓ 梅の郷・印南支店管内 第14回組合員地区対抗ゴルフ大会

11月9日、いなみカントリークラブフジで第14回組合員地区対抗ゴルフ大会を開催しました。梅の郷・印南支店管内の組合員83人が参加し、親睦を深めました。

団体優勝 高城チーム

個人優勝 (男性) 細川 初夫さん【高城】

(女性) 山中 淳子さん【山内】



▲ショットを打つ参加者

✓ はあとはあとグラウンドゴルフ大会 ボランティアで参加

11月3日、みなべ町の共和球場で、第22回はあとはあとグラウンドゴルフ大会が開催されました。JA職員7人がボランティアで試合審判などお手伝いしました。



✓ 女性会ニュース 藤田支部講習会

11月14日、藤田支部は無水鍋の講習会を開催しました。無水鍋の使い方、新たな調理方法などを教えていただきました。



✓ 年金友の会 第3回グラウンドゴルフ大会

11月15日、年金友の会は南山スポーツ公園競技場で、第3回グラウンドゴルフ大会を開催しました。会員129人が参加し、会員同士の親睦を深めました。

優勝 (男性) 楠山 登則さん【日高町】

(女性) 山中 恵美子さん【印南町】



▲左から楠山さん、山中さん

✓ 和田勇氏の次女マリコさんと 夢のような対面を果たす

11月17日、御坊市民文化会館でシンポジウム「東京にオリンピックを呼んだ男 和田勇に学ぶ」(御坊市、和田勇顕彰会、御坊市教育委員会共催)が開催されました。JA紀州から芝光洋組合長が出席しました。シンポジウムでは、和田勇氏の功績や精神をさらに広めていこうという目的で、和田氏が生涯追及した相互扶助に基づき「協力して助け合う事こそ人生の最大の幸せである」という文言を強調しました。和田氏の娘(次女)のメアリー・マリコ・ローズさんが米カリフォルニアから来日され、関係者らと交流を深めました。



▲マリコ氏と芝光洋組合長と対談



▲記念撮影

✓ 全正職員 コンプライアンス研修

11月12～14日、全正職員を対象に、コンプライアンス・人権研修など行いました。DVDを鑑賞し、法令遵守、人権問題を再確認しました。



✓ 経済渉外全体研修 購買品の確認

11月7日、がいなポートで経済渉外全体研修会を開催しました。3社を招き、生活用品（家電など）について説明していただき、経済渉外の知識と理解を深めました。



✓ 営農販売 トピックス

●野菜

10月24日～11月9日、各地でキヌサヤの目揃え会を開催しました。生産者約250人が出席し、JA担当者から品質管理の徹底を呼びかけ、出荷規格を確認しました。台風の影響で生育が遅れましたが、その後は順調に回復傾向です。



10月26日、みなべいなみミニトマト部会優糖星部、王糖姫部、赤糖房部は畑野集荷場で目揃え会を開催し、生産者約100人が出席しました。今後の栽培管理や出荷規格、品質管理などについて確認しました。台風の影響で初期の収穫量は少量でしたが、回復傾向で出荷量は今後増量する予定です。



●花き類

11月3日、がいなポートでスターチス、カスミソウの目揃え会を開催し、生産者約60人が出席しました。栽培管理や出荷規格、品質管理などについて確認しました。生育は台風の影響で遅れましたが、10月から天候が安定し、順調に回復傾向です。



●消費宣伝活動

10月21日、東京都の世田谷荏原ベジフルで市場祭が開催され、梅愛隊の林弘子さん、JA職員が参加し、梅のPR活動を行いました。梅ジュース作り体験では、約100の方が体験し、大好評でした。



●総会

10月29日、みなべいなみ梅部会いなみ支部は第16回通常総会を開催し、約100人の部会員が出席しました。全議案が可決承認されました。



●梅

10月26日～11月14日にかけて、みなべいなみ梅部会は各地区で梅の剪定講習会を行いました。



●柑橘類

11月8日、日高北部果樹部会は、ゆら柑橘撰果場で第5回生産者大会を開催し、生産者、関係者、JA役職員ら約100人が出席しました。平成29年度高品質柑橘生産者の表彰や、流通と販売の研修会、農業研修会を行いました。





梅園管理について

整枝・剪定

広報誌スマイルハート10・11月号を参考にして下さい。

病害虫

- ・ノコメトガリキリガ

(通称 モモノハナムシ)

一部地域で、開花期に異常発生がありました。症状は、花を食べられてしまい、実がつかない状況です。被害があった園地は対策を行って下さい。

(ミツバチ設置前)

モスピラン顆粒水溶剤 2000倍

白紋羽病防除

枯れた樹の根は、掘り上げ園外に出して下さい。

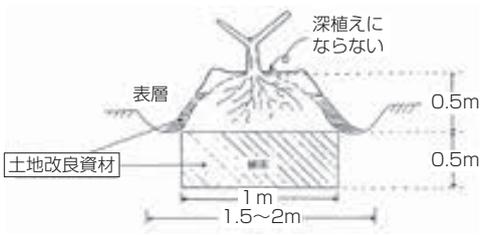
定植時にフロンサイドSC 500倍を、1本当たり50〜100ℓ灌注します。

新植・補植穴の準備(1穴当たり)の土壌改良資材の施肥例)

- ・苦土セルカ2号(2kg)又は苦土石灰(2kg)
- ・ハイフミン(20kg)又はアヅミン(2kg)を施用して、土とよく混和しておきましょう。
- ・梅一発(14-11-13)180日タイプを1穴あたり1kg入れて下さい。

苗木の定植

- ・高畝にして植えましょう。
- ・接木部は、必ず地上部に出して下さい。
- ・定植後灌水して下さい。
- ・(20ℓ/本)
- ・植栽は、年内に行いましょう。



土づくり(根を元気に!安定生産のための重要な対策です)

秋〜冬は土づくりの時期です。特に石灰は酸性の矯正だけでなく、梅は石灰の吸収量が多く、根・枝・果実様々な器官に多く利用されます。毎年必ず施用しましょう。

土づくり資材(10a当たり)

牛ちゃんパワー	2,000kg
しがらき有機	2,000kg
ココピートオールD90L	60袋
紀緑堆肥	2,000kg
ハイフミン	200kg
アヅミン	100kg

土壌改良剤(10a当たり)

苦土セルカ2号	120kg
苦土石灰	100kg

排水対策

排水不良園・水田転換園等の園地では、排水対策が必要です。この時期に明きよ、暗きよを設置して下さい。また地下水位の高い場所等については、客土等も実施して下さい。

ミツバチの設置・保護について(結実安定生産のための重要な作業です)

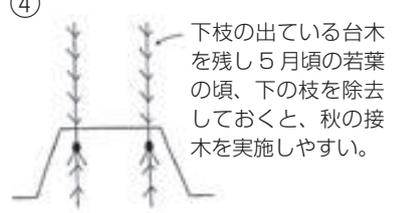
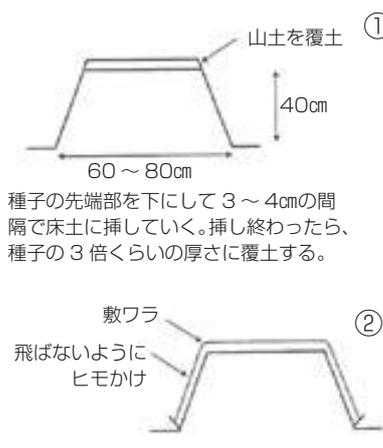
梅の開花期間中(貸し出ししたミツバチの回収が済むまで)は、

ミツバチ保護のため農薬の散布はしないで下さい。

一度置いた場所を絶対に動かさないで下さい。

ミツバチ・スカシバコン注文がある方は、JA各支店・出張所まで、注文して下さい。

台木用種子の播種





樹体の回復

収穫後、マルチ栽培や降雨が少ない場合は、樹勢回復のため灌水やチッソ主体の液肥を散布して下さい。特に冬場、乾燥状態が続くと翌年の花芽に影響します。

布 ジベレリン液剤の散

今年着果が少なかつた樹は、来年ベタ花になると予想されます。そこで樹勢維持と摘著作業軽減を目的として着花抑制効果があるジベレリンを散布して下さい。
(注)ジベレリンの散布は次年度着花が多くなる樹のみの散布として下さい。

ジベレリン液剤の登録内容

作物	使用目的	使用濃度	使用時期	本剤の使用回数	使用方法
温州みかん	花芽抑制による樹勢の維持	2.5ppm (2,000倍)	11月～1月 但し、収穫後	1回	立ち木全面散布又は枝別散布
不知火・はるみ		(マシン油乳剤60～80倍液に加用)	収穫後～3月		

中晩柑の落果防止剤散布 マデック EW の使用方法 (展着剤加用)

品種	目的	使用時期	倍数	使用回数
かんきつ (中晩柑)	へた落ち防止	収穫開始予定日の20～10日前	2,000倍	1回
	後期落果防止	着色期～収穫20日前まで	3,000倍	

柑橘類の予措程度と貯蔵条件の目安

品 種	予措による減量歩合 (%)	温度 (℃)	貯蔵湿度 (%)	注意事項
不知火	3～4	6～8	85～90	長期貯蔵の場合は鮮度保持フィルム等を活用
甘 夏	3～5	5～7	90	ポリ個装。特に乾燥による虎斑症に注意する。
八 朔	予措不要	5～7	90～95	
ポンカン	3～4	5～6	85	すあがりに注意

果皮の弱い品種はコンテナに果実を入れすぎないようにして下さい。

病害虫の防除

温州みかんでは、ミカンハダニやカイガラムシの防除としてマシン油乳剤95%の45倍を収穫後1週間程度経過してから散布して下さい。なお、樹勢低下園やゆら早生(枝枯れ防止)については、この時期の散布を見合わせて3月中旬頃にマシン油乳97%の80倍を散布して下さい。

中晩柑の瘰癧防止剤貯蔵

中晩柑では、貯蔵と撰果・流通まで品種により時間を要しますので収穫前には、必ず腐敗防止剤を散布して下さい。また、今年は台風による突き傷やにえが発生していますので、家庭選別を徹底して下さい。また、果実の取り扱いには丁寧!! (果皮障害防止)



●豆類

○ハウスウスイ

灌水は、できるだけ晴天の日の午前中に行いましょう。

畝間灌水は、加湿となり根痛みや、べと病、さび病の発生の原因にもなりますのでできるだけ灌水チューブを使用し灌水して下さい。

※空気蒸対策

空気蒸は、日中のハウス内温度を15℃以上に保つことにより軽減できますので、寒い日は、早朝からハウスサイドを大きく換気せずハウス内温度の上昇を待ってから換気し夕方早めに閉めハウス内の温度確保に努めて下さい。

さらに、ハウスの北面の換気を少なくし冷たい風をできるだけハウスに入れられないよう配慮して下さい。※換気を少なくし、ハウス内の温度確保に努めると灰色かび病の発生が心配されますのでブローウ処理(風で花殻を吹き飛ばす処理)や定期的な薬剤散布を実施して下さい。

○キヌサヤ

風通しをよくし、光が当たるように、不要な枝は草勢を見ながら早期に取り除いて下さい。また、蔓下げをする場合一度に蔓を下ろすと極端に草勢が低下しますので蔓下げを行う場合は、誘引紐を緩め自然に蔓の重みで下がる程度として下さい。

なお、紀州さや美人は草勢が美笹より低下しやすい品種なので、追肥の間隔を短くこまめに施用して下さい。

●ミニトマト 黄化葉巻病



今年度、一部の地域で多くの発生が確認されました。露地では、気温が低下しコナジラミの発生も少なくなってきましたが、施設では越冬するため、必ず予防的な薬剤散布を実施して下さい。

黄化葉巻病が発生した場合は、直ちに株元から切断又は引き抜き、土中へ埋めるか、ビニール袋で密閉して燃えるゴミへ出すなど適正に処理して下さい。

露地栽培の圃場では、多くの圃場で栽培が終了しています。栽培終了後はコナジラミに対する薬剤散布を行った後、速やかに後片付けを行って下さい。栽培終了後、そのまま圃場を放置すると、隣接圃場への被害拡大の原因となる可能性がありますので、十分注意して下さい。黄化葉巻病は地域ぐるみの対応が必要です。

葉かび病・うどんこ病・すすかび病

冬場の施設内は、湿度が高くなり葉かび病等の病害の発生が心配されます。こまめな摘葉に努め、月1回程度の予防的な薬剤散布を行って下さい。

栽培管理

低温期は、根からの養分吸収が鈍くなるため、草勢が一旦弱ると回復が難しくなります。適期収穫や摘花(果)等で草勢維持に努めて下さい。

冬場は温度と光が不足します。保温対策として加温機や内張りの被覆を行って下さい。内張りを被覆する場合は、光を確保するためには必ず毎日内張りの開閉を行って

下さい。誘引位置を高くするのも効果的です。

裂果対策

毎年、厳寒期に多くの裂果が発生しています。

裂果の原因としては、①開花から収穫までの日数が長くなり過熟になっていること②結露③草勢の強弱④急な灌水⑤低温が挙げられます。これらの中でも特に①②が原因となつて裂果している園地が多く見られます。対策としては、降雨前の収穫や適期収穫に努めるとともに、結露対策として、早朝の加温による温度差をなくし、さらに循環ファンなどでハウス内の空気を対流させることや、朝の換気のタイミングも重要となります。

●キュウリ

11月定植においては、収穫が本格的になってきます。秀品果が増えてきたら追肥を行いましょよう。

下枝整理後の下位2〜3節の子枝の孫枝は除去、子枝も収穫後に除去して下さい。摘葉は随時行い、常に収穫果実が見える程度にしておいて下さい。

果実肥大が認められてからは全体的に温度を上げ、肥大を促して下さい。また温度を上げるために灌水量も増やし、通路は乾かしすぎない程度にして下さい。日中(9時〜14時)はハウス内温度を30〜32℃を維持し、14時以降は徐々に下げ、夜間は最低15℃になるように設定して下さい。曇雨天時は日中23℃にし、葉つゆを乾かしましょよう。

●ニンニク

側球分化後は月2回の畦間灌水を実施し、球肥大の促進に努めて下さい。畦間に水が溜まる圃場については排水対策を行って下さい。

また葉枯病対策として、ジマンダイセン水和剤を400〜500倍を散布して下さい。

よう菜



●ブロッコリー

追肥

花蕾が見え始めた頃に、NK化成で10a当たり2袋程度施用して



牡羊座

3/21~4/19

【全体運】 できる人と比べ、落ち込みやすい傾向がチラリ。「人は人」と割り切って。リフレッシュするには神社散策が吉
【健康運】 食生活が乱れがち。特に暴飲暴食に注意 【幸運を呼ぶ食べ物】 タラ

下さい。早すぎる追肥は、異常花蕾の原因にもなります。

灌水

乾燥が続く場合は、出来るだけ午前中に灌水を実施して下さい。

収穫

雨天の収穫は、必ず水分を取り除き(乾かす)箱詰めを行って下さい。また、しまりの良い花蕾を選び、収穫しましょう。取り遅れにならないように注意し、収穫しましょう。

ブロッコリー 防除薬剤

黒腐病	Zボルドー	500倍		
	キノンドー(水)	800倍	3回以内	収穫14日前まで
べと病	ランマンフロアブル	2,000倍	3回以内	収穫3日前まで
	フォリオゴールド	1,000倍	2回以内	出蕾前但し収穫21日前まで
	シグナムWDG	1,500倍	1回以内	収穫14日前まで

出荷

規格の範囲内で満杯詰めにして下さい。出荷の際は、必ず鮮度保持フィルム(Pープラス)に入れて出荷して下さい。

花蕾発生時に降雨が多いと、黒腐れ病やべと病が発生しやすくなりますので注意して下さい。

●レタス

管理

厳寒期収穫については、12月に

レタス 防除薬剤

菌核病 灰色 かび病	シグナムWDG	1,500倍	1回以内	収穫14日前まで
	ファンタジスタ顆粒(水)	2,000倍	3回以内	収穫3日前まで
アブラムシ類	ウララDF	2,000倍	2回以内	収穫前日まで
	コルト顆粒(水)	3,000倍	3回以内	収穫前日まで
ハスモンヨトウ	フェニックス顆粒(水)	2,000倍	2回以内	収穫前日まで
	プレオ(フ)	1,000倍	2回以内	収穫7日前まで

タフベル又は、ビニール等を被覆し保温、防霜に努めて下さい。特に本年は、定植遅れにより外葉の伸びが悪く、小玉果の傾向が見受けられますので、被覆については、早めにお願ひします。

収穫

収穫の遅れないよう、8分結球で出荷のできるよう早めの収穫に努めて下さい。

●キャベツ

追肥

結球開始期に畦肩に施用して下さい。NK化成2袋/10a施用して下さい。

キャベツ 防除薬剤

菌核病	シグナムWDG	1,500倍	2回以内	収穫7日前まで
べと病	ランマンフロアブル	2,000倍	4回以内	収穫3日前まで
	フォリオゴールド	1,000倍	2回以内	収穫14日前まで

●なのはな

追肥

年内の追肥はNK化成を10a当たり2袋程度で数回施用して下さい。年明け後はIB化成S1を10a当たり3袋程度、収穫最盛期までに施用して下さい。

収穫

早めの収穫を心掛け、開花前の花蕾を収穫して下さい。(開花したものは出荷できません)

なのはな 防除薬剤

白さび病	ランマンフロアブル	2,000倍	3回以内	収穫3日前まで
	ダコニール1000	1,000倍	3回以内	出蕾前但し収穫21日前まで
べと病	ダコニール1000	1,000倍	3回以内	出蕾前但し収穫21日前まで
	Zボルドー	500倍		



牡牛座

4/20~5/20

【全体運】 前向きな気持ちになれる月です。やってみたいことがあるなら、積極的に取り組んでみて。新チャレンジも幸運
【健康運】 体を軽く動かすことで気力回復の兆し 【幸運を呼ぶ食べ物】 伊予カン

花き類



●スターチス

土壌水分を極端に控えると草勢が弱り、開花が早まる傾向にありますが、次の花芽の生育や芽吹きへの影響や低温障害を起こす原因となります。

春の彼岸により多く採花するためには、年内に花芽を吹かせることが重要で、灌水は草勢、天候に注意して行って下さい。

灰色かび病は一度発生させると防除困難なため、ハウス内湿度に注意し、早期予防散布を徹底して下さい。

同じ薬剤ばかりを散布すると耐性がつくので、系統の違う薬剤をローテーション散布して下さい。

晴天の日は換気を行い、株の枯葉を除去し風通しを良くして下さい。

●カスミソウ

ハウス内の湿度が高くと、軟弱徒長するので、日中は換気し、夜温を保ち、温度差を少なくする必

要があります。

換気の際、冷たい風が直接当たるとアントシアンが発生し、品質が低下しますのでハウスの開閉にも注意して下さい。

極端な乾燥もアントシアンの原因となりますので注意して下さい。

●スイートピー

冷たい風が直接当たると、花卉が傷み、品質が低下するため、換気を行う際は直接風が当たらないようにして下さい。

花シミの原因となる灰色かび病の防除も定期的に行って下さい。

●干両

収穫も終了し、来季の収穫に向けて、お礼肥を施用して下さい。

花芽の整理については、一気に整理し過ぎず、これから春にかけて徐々に整理して下さい。



セイヨウミツバチまたはニホンミツバチを飼育されている方へ

蜜蜂の飼育には養蜂振興法第3条に基づき、原則、毎年県知事へ「蜜蜂飼育届」の提出が必要です。以下のとおり必ずご提出ください。

*届出期間：1月1日～1月31日（土日、祝祭日、閉庁日を除く）

*提出先：日高振興局農業水産振興課（御坊市湯川町財部651（日高総合庁舎内））

なお、届出を怠った場合には、10万円以下の過料を支払わなければならない場合があります。

ご不明な点については以下までお問い合わせください。

日高振興局農業水産振興課 電話番号：0738-24-2926（蜜蜂担当者まで）

（参考）

様式ダウンロード先：和歌山県庁畜産課ホームページ

<各種申請・届出手続きについて>

・蜜蜂飼育届について

<http://www.pref.wakayama.lg.jp/prefg/070400/mitubachishiikutodoke.html>

※上記HPは「和歌山県 飼育届」で検索可能。



双子座

5/21~
6/21

【全体運】 物事を邪推しやすく、不要なトラブルを招く原因に。余計な発言は控えるべき。開運には窓や鏡を磨くと効果大
【健康運】 ストレスを感じそう。十分な休息が大事 【幸運を呼ぶ食べ物】 ナバナ

農薬を使用する皆様へ！

農薬を使用するときは、農薬取締法を遵守し、以下の事項に注意して使用しましょう。違反した場合、罰せられることがあります。

農薬を使用する場合の注意事項

①ラベルをよく読み、使用基準を守りましょう

- ・農林水産省登録番号の有無を確認し、記載内容を必ず守りましょう。
- ・「毒物及び劇物取締法」で定められた、毒性の強い物質が含まれている場合には、**医薬用外毒物**、**医薬用外劇物**の表示がされていますので、特に注意してください。
- ・誤った取扱いで事故等がおこった場合、多くの人や動物に被害を及ぼすこともあります。

②保護具を着用しましょう

「口から飲み込む」、「目に入る、肌につく」、「揮発ガスを口や鼻から吸い込む」等の危険性があるため、マスクや保護メガネ、手袋、防除衣などを着用しましょう。

③周囲の方への通知と飛散防止対策をしましょう

住宅地や学校などの近隣では、農薬飛散による健康被害が生じないよう、十分な対策を講じるとともに、周囲の方への事前の周知を行いましょう。

④農薬の使用実績を記録しましょう

農薬を使用したときは、散布月日、作物名、薬剤名、希釈倍数、散布量、防除対象病害虫などを記帳しておきましょう。

農薬の保管に関する注意事項

①必ず鍵のかかるところに保管しましょう

農薬には、毒物や劇物を含むものもあります。必ず、鍵のかかるところに責任を持って保管してください。

②容器の移し替えは絶対にやめましょう

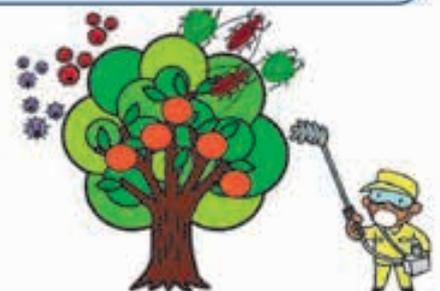
他の容器、特にペットボトルなどの飲食物の容器への移し替えは、誤飲等の事故の原因となりますので、絶対にやめましょう。

● 不用になった農薬は？

- ・河川等に投棄した場合、人畜や魚介類、ペットなどの動物に甚大な被害が生じる恐れがあるので、絶対にやめましょう。
- ・空容器、空袋、不用になった農薬等の廃棄は、処理を専門にしている業者に依頼するか、農薬を購入した販売店に相談してください。

● 盗難・紛失・漏えい・浸出・流出の場合は？

- ・盗難、紛失の場合は、直ちに警察に通報してください。
- ・漏えい、浸出、流出した場合は、直ちに関係機関である保健所や警察署、消防署等に通報してください。
- ・被害が拡大しないよう、人の立ち入りを禁止したり、風下の人に知らせるなどの措置を講じましょう。



JA紀州、日高振興局農業水産振興課



座 6/22~7/22

【全体運】 勢いがある半面、不注意になりそう。小さな失敗にクヨクヨせず、サッと切り替えましょう。観劇が良い刺激に
【健康運】 運動を満喫して。心身共に良い影響が 【幸運を呼ぶ食べ物】 長ネギ

変わるJA 広がる地域のきずな

監修=広島大学 助教 小林元

Q、JAの自己改革で農家は元気になるの？

A、現場のニーズに応え、農家の所得増大と生産の拡大を支えます。

JAグループは、自己改革で「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」の3つの基本目標を掲げています。「農業者の所得増大」は、①有利販売による単価アップ ②需要に応じた生産量の拡大 ③生産コストの引き下げ——によって達成します。「農業生産の拡大」に向けては、農業生産基盤の維持・拡大のため、次世代の担い手の育成を進めます。また、「販売品取扱高の拡大」を共通目標とし、組合員と課題を共有し、知恵を出し合いながら取り組んでいきます。

JAグループは、JAグループがめざす姿として、「消費者の信頼にこたえ、安全で安心な国産農畜産物を持続的・安定的に供給できる地域農業を支え、農業者の所得増大を支える姿」を掲げています。地域農業や国産農畜産物への消費者の理解を広げ、農業の応援団を増やすための活動も行っています。地域の皆さんの協力の力で、地域農業とその主人公である農家が元気になるための取り組みを、自己改革を通じてより一層進めていきましょう。

「農業者の所得増大」の考え方



注) 共通目標として掲げる「販売品取扱高の拡大」は、有利販売による販売単価のアップと生産拡大を反映した「農畜産物等の販売収入」に加えて、政策活用や6次産業化等による利用・加工事業を含めたものとします。

耕そう、大地と地域のみらい。



除草や耕耘の際に飛散して作業者に当たったり、作業機に絡み付くことがあります。柵作り果樹園での剪定は上向き作業の連続になります。首肩腰の負担が大きくなるように適切な休憩を取りましょう。

柵の点検・調整もしましょう。収穫時に柵が低くなくても、作業に支障のないような高さとしましょう。さびたり切れたりしているワイヤーは交換が必要ですが、取り外し、取り付け時にワイヤーで体を傷つけないように注意が必要です。周辺の支柱の安定性も確認しましょう。

剪定では、はさみの先端だけがをしないように、手で保持せず腰の後ろに正しくはさむなどの上り下りを行いましょ。落ち葉や枝の処理に当たっては、粉碎してすき込んだり果樹の根元に散布することがありますが、シュレッダーへの投入では、投入枝の跳ね返りに注意するとともに、無理に投入口に押し込んだりしてはいけません。跳ね返りがあつたり、手や袖が巻き込まれたりする恐れがあります。また、長いままの枝を果樹園に放置してはいけません。不要な枝の剪定には、枝が顔を傷ついたり、目に触れることのないように、気を付けましょう。ゴーグルが有効です。

冬の作業ですから、積雪している場合もあるでしょうし、寒風吹きすさぶときもあるでしょう。防寒着を正しく着て、滑りにくい履物を使いましょう。春になって、枝や花芽が予定通りに伸び、膨らむように果樹園の整備が必要となります。整枝には、脚立やはしごを使いますが、足場が悪くないこと、不安定でないことを確認しましょう。脚立の場合は必ず開き止めを使います。また、天板に乗ってはいけません。体の安定が確保できないのですから。

落葉果樹では、収穫も終わり春に向けた準備が始まります。常緑果樹では、収穫末期かもしれません。春作業開始に向けて徒長枝の剪定や枝の誘引などがあります。

ストップ！ 農作業事故

人間工学専門家 ● 石川文武

果樹作業の安全

7/23~8/22 【全体運】 いつになく神経質になってしまうかも。深刻に受け止めやすいので、気案に構えること。深呼吸でリラックスを 【健康運】 温活に力を入れると、順調に過ごせます 【幸運を呼ぶ食べ物】 おから

JAキャッシュサービス 年末年始のお取扱いについて

J Aのキャッシュカードをお持ちのお客様は、J AのA T Mはもちろんのこと、全国のJ A、他行、コンビニA T Mで、平成30年12月31日～平成31年1月2日もご利用いただけます。**(平成31年1月3日は休止とさせていただきます)**

*一部、お取扱いができないA T Mがございます。ご了承ください。



店舗(コーナー)名	稼 動 時 間			
	12月31日(月)	1月1日(火)	1月2日(水)	1月3日(木)
湯川支店	 8:00~21:00			休止
本店				
川辺支店				
和佐駅前				
中津支店				
美山支店				
龍神支店				
下山路				
美浜支店				
Aコープひだか				
日高町役場				
Aコープゆら				
衣奈				
印南支店				
Aコープいなみ				
山口				
共栄				
西				
梅の郷支店				
西本庄				
Aコープみなべ				
高城出張所				
清川				
南部出張所				
アグリセンターみなべ				
堺				
岩代出張所				
ロマンシティ御坊店	9:00~21:00			



乙女座 8/23~9/22 **【全体運】** レジャー運が盛り上がる予感。気の合う仲間たちとにぎやかに過ごして。新年会などの幹事役は進んで引き受けて吉 **【健康運】** 無茶なダイエットは×。肩の力を抜いて **【幸運を呼ぶ食べ物】** ワカサギ

鶏とごぼうの混ぜご飯



女性会 ゆらブロック 江ノ駒支部
谷口 悦子さん

鶏肉のうまみ、ごぼうの香りや食感を楽しめる、甘辛味の混ぜご飯です。

しっかりと味をつけることがポイント。

にんじんと三つ葉を入れて、彩り良く仕上げます。

JA Kisyu
Cooking
vol.053



材料(2合分)

米	2合	A	濃口しょうゆ	大さじ6
鶏もも肉	150g		酒	大さじ4
ごぼう	1本		みりん	大さじ4
にんじん	1/2本		砂糖	大さじ3
三つ葉	1/2束			

(青ネギでもOK)



作り方



1 米を洗い、固めに炊く。



2 ごぼうは薄めの斜め切りにし、水につけてアクを抜く。



3 にんじんはごぼうと同じくらいの大きさに切る。ごぼうとにんじんを下茹でしておく。



4 三つ葉は細かく切る。



5 鶏もも肉は1~2cm角に切る。



6 鍋にAを合わせ、沸騰した所に、ごぼうとにんじんを入れて煮る。



7 鶏もも肉を加え、火が通ったら、火を止めて冷ます。



8 炊き上がったご飯に、具のみを加えて混ぜる。加減を見ながら、煮汁を加える。



9 最後に三つ葉を混ぜ込み、完成。



天秤座

9/23~10/23

【全体運】思い込みが激しくなる気配。特に伝言ミスをしやすいため、ご用心。また、慣れている作業でも確認を徹底して
【健康運】なんとなく不調を感じがち。睡眠が必須 【幸運を呼ぶ食べ物】 ホウレンソウ



野菜ソムリエ上級プロ

KAORUの

ベジタブルライフ

イラスト：小林祐美子

ミツバ

～和食に欠かせない日本のハーブ～

ミツバのプロフィール

【分類】セリ科ミツバ属

【原産地】東アジア

【おいしい時期(旬)】冬春(12～4月ごろ)

【主な栄養成分】カリウム、β-カロテン、クリプトテネン、ミツバエンなど

見分け方

葉が鮮やかな緑色で香りが強い。葉、茎とも張りがあるがみずみずしい。

茎にツヤがあるかどうかポイント!

葉が黄色がかったり、茎が半透明になっていたりすると鮮度が落ちているのでNG



保存方法

2～4日以内に使いましょう! 乾燥すると香りや風味が落ちるよ

新聞紙などで包んでポリ袋に入れて冷蔵庫の野菜室へ

乾燥防止のため新聞紙は軽く湿らせるか、根の部分に湿らせたキッチンペーパーを巻いておくといい!



適当な長さで切って、湿らせたキッチンペーパーを敷いた保存容器に入れる

手軽に料理に添えることができる便利

ミツバのチカラ

高血圧予防に良いとされるカリウムも多く含有

抗酸化作用のあるβ-カロテンが豊富

おだしやお味噌などにするとしやあえ物などにとっても食べられるよ

クリプトテネンミツバエン(香り成分)

クリプトテネンやミツバエンなどの爽やかな香りは、ストレスを緩和したり精神をリフレッシュさせる作用あり



楽しみ方・食べ方のコツ

切り方・調理法

赤ミツバ/切りミツバ

生のままの味噌汁や茶わん蒸しなどに散らして風味付けに

ゆでる場合は香りが飛ばないように、熱湯に軽くゆでる程度に



天ぷらやかき揚げにしても香り豊かで美味

緑ミツバ

食感がしっかりしているので、ゆでずにおだしやお味噌汁などにするのがおススメ



ミツバのいろいろ

赤ミツバ

「青ミツバ」とも呼ばれ、多くが水耕栽培で育てられて同年出荷の水耕栽培されたものはほぼ全て根元にスポンジが付いている。根元まで日光に当てるため根も青く、香りも豊かなおだし物や茶わん蒸しなどの彩りに



緑ミツバ

畑などで日光に当てないよう土を寄せて水耕栽培している量は白くて赤ミツバより風味が強く、歯ごたえがあるおだしやお味噌汁などにするのシャキシャキした食感が楽しめる。3～4月ごろが旬



切りミツバ

根株をハウスなどで日光に当てず水耕栽培し収穫時に根元をカットしている。茎は白くて細めで柔らかく、優しい食感と上品な香りが持ち味のおだし物やお味噌汁の雑煮などに幅広く使われる。12～2月が旬



天然物

山などに自生しているミツバは赤ミツバや緑ミツバとは雰囲気がいまひとつ違う。葉が小さく、茎もしっかりしていて風味がより強い



フキやワラビなどと共に山菜採りで収穫できる!

ミツバのじみツ

1本の茎に複数の葉が付いているのが特徴。セリ科ミツバ属の多年草



歴史

原産地 日本 中国など

日本での栽培は江戸時代になってから

天然物のミツバは、若く柔らかい葉茎を伸ばす頃ころから赤葉にかけてが旬。天然物は香りが良く、シャキシャキとした食感が楽しめる



『農学全書』(1877年) 栽培法や簡単な食べ方
『大和本草』(1791年) イラストが描かれている



現代の栽培は江戸時代から行われていた。日光栽培による赤ミツバや青ミツバの栽培も明治時代には以前に西日本で行われていた

紀州のええところ、こんなところ

Vol. 33

JA紀州管内の名所・隠れスポットを紹介!



【取材】
川辺支店
前田 和彦

はぶ はちまんじんじゃ 土生八幡神社

文化3年(1606年)、御神灯から火が出て社殿が全焼したため、現在の神殿は天保9年(1838年)2月に再建されたものです。多くの神社が合祀されており、祭神は21柱もあります。

秋に行われる土生祭では、全国的にも珍しい双頭獅子が県無形文化財に指定され、『紀伊国名所図絵』にも掲載されている小熊の奴踊も毎年奉納されています。のどかな風景の中にたたずむ神社に、ぜひ一度訪れてみてはいかがでしょうか?

【住所】日高郡日高川町土生 6290

職員紹介コーナー

紀州 数珠^{じゆず}つなぎ



名田支店
信用窓口
山崎 理恵^{やまざき りえ}

名田支店で窓口業務を担当しています。気さくに話しかけてくださる組合員様が多く、楽しく業務に取り組んでいます。プライベートでは最近、プレゼントで自転車をもらったので、運動不足解消のため、出掛ける際に使おうと思っています。

直売所出品者紹介

やっぱり、地元産!

名田町 ^{かさい} 笠井 ^{まさのり} 正則さん



出品先
紀州 花野果市

主な出品物
スターチス

妻と息子の一瞬とともに、家族で協力して作っています。2年前から紀州 花野果市を盛り上げるために、始めました。愛情込めて育てた地元のスターチスを、たくさん使っていただきたいと思っています。

出品者募集中!

紀州花野果市利用会
問合せ先: 営農企画課 ☎ 0739-72-3956(担当: 中野)



山羊座

12/22~
1/19

【全体運】自分に自信が生まれそう。大胆にリーダーシップを発揮しましょう。また、未体験の世界に飛び込むのも大賛成
【健康運】評判の健康法が体質にぴったり合うかも 【幸運を呼ぶ食べ物】 京菜

読者の 広場

元気です!



御坊市藤田町

はせがわ ひとし
長谷川 均さん(70才)

『困っている人を助けたい』という気持ちで、若い頃から献血に取り組んできたという長谷川さん。献血ができる最高年齢の69才まで、80回以上も献血をしたそうです。他にも、長谷川さんは地域の防災活動や、人の為に率先して行動する等、地域貢献に積極的に努めています。

「献血をすると血液検査の結果報告もあり、自身の為にも繋がります。私の事例を知り、献血に協力してくれる若者が少しでも増えてくれたら、心から嬉しいです。これから、若い世代に期待しています」と話してくれました。

【取材】くらしの活動課 宮脇真依・堀実加

頭の体操

クロスワードパズル

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉はなあに？

出題●ニコリ



■応募方法

右記の記入例を参考に、はがきまたはFAX(0738-32-7140)にてご応募下さい。

皆様からお寄せいただいたおたより、感想等は広報誌・HP上に掲載させて頂く場合がございます。その際は市町村・イニシャルを使用させて頂きます。ご了承下さい。

切手 6440011

J A 紀州
くらしの活動課
行

御坊市湯川町財部 668-1-1

■ヨコのカギ

- ① 輪郭を描いた紙に目や鼻などのパーツを並べて遊びます
- ② 1、2、3や一、二、三など
- ③ 『春の海』や『六段の調(しらべ)』を奏でる楽器
- ④ 小銭入れに入れる物
- ⑥ 鹿児島産焼酎の原料の多くはこれ
- ⑧ 空からちらちらと降ってきます
- ⑩ 山田太郎さんだったらT・Y
- ⑫ 怒ると頭に生えるかも
- ⑭ 車窓を流れていくもの
- ⑯ 剣道で使う武器
- ⑰ ご来光を見るために登る人もいます

■タテのカギ

- ① 障子よりは破れにくそうな建具
- ③ 彼は——東西の文学に詳しい
- ⑤ 素振り中のバットが切るもの
- ⑥ テンサイなどから作られる調味料
- ⑦ 漫談家が巧みな——で場を沸かせた
- ⑨ カキやタイラギ、トコブシなど
- ⑪ ——考査。——手当
- ⑬ 寒い日には氷が張ることも
- ⑮ 平成31年の十二支は
- ⑰ 闘鶏に使われる鳥。漢字で書くと軍鶏
- ⑲ 農具や収穫物を入れておく建物
- ⑳ 壁の——から風が吹き込んだ
- ㉑ 旅客機に乗ってためる人もいます

正解者の中から抽選で5名の方に、

うすいえんどう プレゼント!

●締切

12月31日(月)消印有効

当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。
※11月号の回答は、1月号に掲載します。



水瓶座

1/20~
2/18

【全体運】

何かと迷いが生まれやすいもよう。1人で悩まず、信頼できる相手に相談してみてください。気晴らしには音楽鑑賞が最適

【健康運】

つい食べ過ぎてしまう気配。節制が必要 【幸運を呼ぶ食べ物】 サワラ

ふれあい



川柳・俳句・短歌募集!

宛先はクロスワードパズルの応募先と同じです。住所、氏名(ペンネーム)、電話番号をお忘れなく!

俳句

堀割りに 桜紅葉の 映りをり
山茶花の 紅白競ふ 築地塀

(日高町 P.N 蒲公英)
(印南町 P.N 井蛙)

川柳

干し物が 内証向きを 物語る

(印南町 P.N 醉芙蓉)

読者からのお便り

☑ 毎回楽しみにしています。一年経つのは早いですね。年々早く感じます。子どもの頃、おばあちゃんやおじいちゃんが言っていたのが思い出します。

(美浜町 M・K)

◎ 2018年はどんな年になりましたでしょうか。あと数日で今年も終わります。平成も最後。悔いなく人生歩んでいきたいですね。

☑ だいぶ寒くなってきましたね。冬は苦手です。でもウォーキングは休まず続けますよ。今年もあと少しで終わりますね。みなさんも頑張りましょう!

(日高町 T・S)

◎ ウォーキングで体を鍛えて、この冬も乗り切ってください。

☑ 初めて応募させて頂きました。優糖屋大好きです!初めて食べた時、甘さに衝撃を受けました。その半年ぐらい後に赤糖房というミニトマトを買って食べたら、さらに甘くてビックリ!「JA紀州すこい」と思いました。

(日高川町 T・J)

◎ ありがとうございます。これからもう愛顧のほどお願い申し上げます。

☑ 長寿の皆様の元気そうな笑顔の写真を拝見し、私も元気にがんばらなくてはと思う年となりました。

(藤田町 N・T)

◎ 栄養満点の食事、適度な運動で健康にお過ごしください。

表紙紹介

日高川町寒川

寒川 心乃珠ちゃん(7才)
晴惶くん(4才)
友惶くん(1才)

心乃珠ちゃんは歌、ダンスが大好きな女の子。最近ピアノを頑張っています。晴惶くんは恐竜が大好きな男の子。『ラキュー』のおもちゃがお気に入り、お姉ちゃんとよく遊んでいます。友惶くんは車、歌が大好きな男の子。最近、車の絵本を見ながら話してくれます。また、保育園で習っている手遊びをして遊んでいます。

ご家族からのメッセージ

これからも三人仲良く、元気いっぱい大きくなってね!



編集後記

最近、米カリフォルニア州で大規模な火事があり、6,700戸以上の被害となるニュースを見ました。米アーティストからもSNSなどで近況を伝え、住民に避難を呼びかけていました。改めて火事の恐ろしさを痛感。このようにならないためには、どうすべきか考えさせられます。消防訓練を行う際は、様々なことを確認するのが大切です。乾燥しやすいこの時期。火の扱いには注意しましょう。

★ 魚 座 2/19~3/20

【全体運】 今まで付き合ったことのないタイプと知り合える期間。飲み会には意欲的に参加して。趣味の集まりにも注目を【健康運】 疲れやすい暗示。早めのケアを心掛けて 【幸運を呼ぶ食べ物】 納豆



女性会 会長
大畑 秀美

女性の力・美・愛の詰まったイベントです。皆様のおかげで第4回目を迎えることができました。女性会活動の集大成をご覧いただき、今年も豪華ゲストのライブ・体験を通していただければと思います。地域の皆様ご家族でぜひ遊びに来て下さい。

第4回

くの一のいちフェスティバル

1/26(土)

AM10:00~PM3:00

場所 御坊市立体育館

入場無料・体験有料

女性の **Power** 力
女性の **Beauty** 美
女性の **Love** 愛
届けます!

タイムスケジュール

- 10:00 オープニング
御坊幼稚園 マーチング・ドリルチーム
- 10:10 主 宴開〜ワン・ヘンメン〜
宴開ショー&マジック
- 10:30 羅威堂 忍者ショー
- 11:00 藤下将人ライブ
〜女性会サークル発表〜
- 12:00 フラダンス
フラダンスサークル
- 12:10 スコップ三味線
みなへブロック スコップ三味線サークル
- 12:20 コーラス
御坊北ブロック藤田支部 ハーブティアー
- 12:30 手鼓・ダンス
いなみブロック ダンスサークル
- 12:40 踊り
川辺ブロック ロまわりクラブ
〜★ ★ ★〜
- 12:50 ENTER DANCE STUDIO GOBO
- 13:15 主 宴開〜ワン・ヘンメン〜
宴開ショー
- 13:30 羅威堂 忍者ショー
- 14:00 宮井紀行 ライブ
- 14:50 スライドショー (フィナーレ)
- 15:00 うまい豆まき



司会 大畑 秀美
御坊を中心に活動する
フリーアナウンサー
「今年もみんな
盛り上がりましょー!」

特別ゲスト

ENTER DANCE STUDIO GOBO

伊賀之忍者衆
「羅威堂」

必見! 忍者が紀州にやって来る!

宮井 紀行

美浜町出身の
信州の音楽に
〜種かく懐かしい歌声を〜

王 変面

西川で暮らした紀石の音楽!
ぜひお見逃しなさい!

藤下 将人

由良町出身!
さあ声あがって笑顔に!

体験 & 出展コーナー

体験コーナー この日限りの限定体験が盛りだくさん♪

パステルアーティスト
やのともこ&Narito

コッパリーナパステル作り、お花や草花を添えて簡単に作れる♡♡お部屋を美しく大発表。

書道アーティスト
早野「希望」森下友香

お楽しみインスピレーションを元に「あなた」を表現できる。不思議な字とじっくりと書かれた空間を体験。

- フラワーレイ作り
- スイーツデコ
- ハーバリウム
- センキキャッチャー作り
- スターチスで浪花作樂
- コケ玉・押し花マグネット
- 松ぼっくりコケ作り
- 血圧・年齢測定

飲食コーナー

- CoCo 老舗店
- カラダグ・コロック
- ジビエバーガー
- うどん・ピザ
- たこ焼き・回転焼き

販売コーナー

- ★ 野菜・花・加工品
- ★ さんま寿司・さば寿司
- ★ 惣菜・おもち
- ★ Nian&Try 手作り子供服・小物
- ★ パン・お菓子
- ★ 手作り雑貨・アクセサリー

展示コーナー

- ☆ 女性会活動の思い出

ちょっといっつくコーナー

お問い合わせは JA 紀州本店 ぐらしの活動課 TEL.0738-22-0604

このイベントはJA 共済協力のもと開催し、地域・農業活性化促進を目指しています。

JA 紀州 発行：紀州農業協同組合 編集：総務部ぐらしの活動課
〒644-0011 御坊市湯川町野部 668-1
TEL: 0738-22-2460(代表) FAX: 0738-23-3223(代表)
メールアドレス: kurashinokatudou@kisyu.jawink.ne.jp
HPアドレス: http://ja-kisyuu.or.jp