

スマイルハート

No.55

10

2018 October

志を高く 絆を深く 魅力ある
『農』と『地域』を未来につなぎます



[特集]

ご長寿おめでとうございます



JA 紀州



公式Facebook



LINE@さわやか日高



高品質なミカンを作るため
基礎づくりを大事にする

紀州 農辰 語り

今回ご紹介の作物
【ミカン】

日高川町山野

かき うち ひろかず
垣内 宏和 さん(41才)

温州みかん 20a、清見 10a、
梅 80a、水稲 30a、
野菜 20a を栽培しています。





『農業』にはチャンスがある！
そこに気づいたことがきっかけ

38才で就農した宏和さん。現代、情報化の社会で『農業』にチャンスが多いと感じ、農業を始めるきっかけになったといいます。当時について「青年部に所属していた頃には栽培方法、管理、技術などの基礎を部員の方達から学びました。農家の先輩方から勉強する事がまだ沢山ありますので、どんどん吸収していきたいし、技術も向上するように努めていきたいです」と宏和さんは話しま

収穫が一番の楽しみ
目標掲げて取り組み

温州みかん『日南』は9月末〜10月、『宮川』は11〜12月、晩柑『清見』は2〜3月に収穫します。3月頃から柑橘類の剪定、防除を行います。今年の収穫量は、昨年と比較してほぼ同じ量ぐらいだといいます。鳥獣被害で大変なこともあります

柑橘や野菜の
珍しい作物に注目！

品質は良好で出荷できているそうです。宏和さんは「収穫するのが一番嬉しく、楽しいです。自分のやってきた結果が収穫に至るので、やりがいを感じます。また、その時に反省点を見つけて、日々勉強します。特に基礎づくりを大事にしています」と話します。目標で『昨年より、今年の方が良い物を作る。また、より高品質なものを作る』と掲げています。

最近珍しい農産物が話題となつて、テレビ等でも紹介されています。パクチーを料理で使われていることが増えてきているために、宏和さんはパクチーの栽培も挑戦してみたいといいます。また柑橘類でも、ゆら早生の栽培もしてみたいと話します。

最後に「美味しいミカンを作っていますので、安心して食べてもらいたいです」と宏和さんは笑顔で話してくれました。

スマイルハート Contents 2018. October

紀州農語り.....	2
特集.....	4
「長寿おめでどうござります	
トピックス.....	6
あぐりガイド.....	9
インフォメーション.....	14
紀州紹介コーナー.....	21
読者の広場.....	22
ふれあいコーナー・ 表紙紹介.....	23
J A 紀州クッキング.....	24



ご長寿おめでとうございます!

9月17日、敬老の日でした。JA紀州は99歳以上の組合員(組合員ご家族)の方々に表敬訪問し、花束と記念品を渡して、ご長寿祝いをさせていただきました。さらに、これからも元気に過ごしてほしい気持ちを伝えました。

- ①日高川町 榎木 美恵子さん(100歳)
- ②日高川町 東村 房子さん(102歳)
- ③日高川町 天野 フジエさん(102歳)
- ④日高川町 碓野 タネさん(102歳)
- ⑤龍神村 伊藤 さきえさん(100歳)
- ⑥龍神村 上森 花子さん(99歳)
- ⑦美浜町 池上 みちさん(100歳)
- ⑧美浜町 村尾 千代子さん(100歳)
- ⑨美浜町 丸山 百合子さん(100歳)
- ⑩由良町 川村 テイさん(101歳)

- ⑪印南町 寺西 カツエさん(103歳)
- ⑫印南町 早田 フジエさん(100歳)
- ⑬みなべ町 岡田 コシエさん(102歳)
- ⑭みなべ町 瀧本 文吉さん(99歳)
- ⑮みなべ町 中川 スズエさん(99歳)

※都合により、写真がございません。

ご了承下さい。

- ◎湯川町 阪本 徳さん(101歳)

- ◎みなべ町 池田 ユリエさん(101歳)



4



1



5



2



6



3



✓ 食農教育支援
～自然の恵みに感謝する気持ちを育て～

自己改革

JAでは、地域の子供達の食農教育を支援しています。
営農指導員、くらしの活動課職員、青年部員、支店職員などがお手伝いしています。

稲刈り 9月14日 3年生18人・5年生21人



稲刈り 9月11日 5年生29人



かいっぱい使って稲刈りをしました！

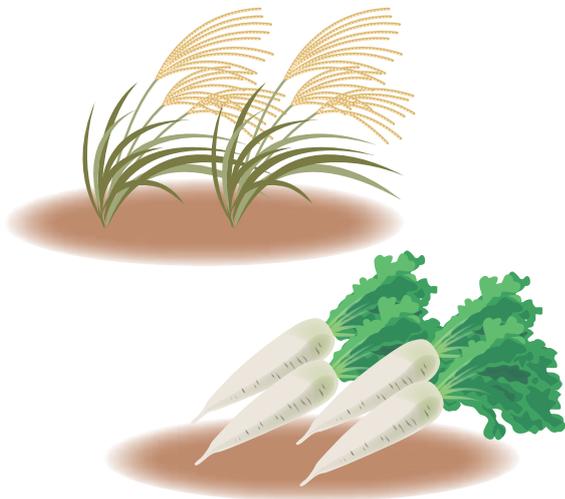
稲刈り 9月18日 全校生徒22人



大根たねまき 9月21日 年長23人・
年中26人・年少20人



「大根おおきくなあれ♪」と気持ちを込めて種をまきました



大根たねまき 9月18日 年長66人・年中51人・
3年生25人・4年生33人





南部少年野球クラブ



内原少年野球クラブ



第14回

JA共済杯学童軟式野球大会

第41回

学童部日高支部秋季大会兼

9月2・15・16日、第41回学童部日高支部秋季大会兼第14回JA共済杯学童軟式野球大会日高支部予選が開催され、20チームの野球クラブが参加しました。決勝戦は御坊総合運動公園多目的グラウンドで行われ、南部少年野球クラブが内原少年野球クラブを4対1で制し、優勝しました。上位2チームは、県大会に出場します。



女性大学ヴィーナス第4期 愛と美と豊で自分をチェンジ！

自己改革

●第3回講座

体幹・体軸を整える！ピラティスに挑戦

9月26日、JA紀州本店で第3回講座を開催し、受講生13人が参加しました。ピラティスインストラクターのRitsuko(りつこ)さん指導のもと、慣れない体勢キープに悪戦苦闘しつつも、受講生たちは楽しみながらピラティスに取り組みました。Ritsukoさんは「自分ができる範囲で、継続することが大切です。今日覚えたことを家でも続けてくださいね」と呼びかけていました。



▲ Ritsuko. さん(写真奥)によるレッスンの様子

●第2回講座

感性・繊細さを創作！押し花体験

8月22日、がいなポートで第2回講座を開催し、受講生13人が参加しました。押し花インストラクターの松井順子さんを講師に招き、色とりどりの押し花を使った作品の魅力伝えていただきました。作品作りでは、ポストカードサイズの用紙に、好みの色和紙を敷き、その上に押し花を配置していきました。個性豊かで素敵な作品が仕上がりました。



▲繊細な押し花をピンセットで慎重に並べていきました

✓ 清川集出荷場 起工式 さらなる農家所得向上目指す

自己改革

8月29日、清川集出荷場の起工式を行いました。芝光洋組合長、小谷芳正みなべ町長、JA 役職員、関係者の20人が参加しました。

清川事業所管内では、青梅以外の企画原料（完熟梅）や新品種「露茜（つゆあかね）」の生産に力をいれており、さらなる農産物の生産拡大により、農家所得向上に努めます。また農繁期以外は梅干し原料や資材倉庫として利用し、年間を通じた有効利用を計画しています。



✓ 営農販売 トピックス

● 講習会・勉強会

8月24日、由良町衣奈でニンニクの栽培講習会を開催し、生産者31人が参加しました。



8月28日、直売所利用会はアグリセンターみなべで、スマホ活用勉強会を開催しました。スマートフォンの基礎や、進化するIT技術の紹介、SNSの種類と活用方法などを学びました。



✓ 男性講座「粋」くらし道場 第2回講座 藍染め体験

自己改革

9月26日、第2回講座「江戸時代から続く伝統的な方法で仕込んだ『藍』を使っての藍染め体験」を龍神村「藍染計良（アイゾメケイラ）」で開催し、受講生8人が参加。計良 容子さんに指導していただき、使うほど味が出る本物の藍染めで世界にひとつの作品を作りました。受講生は「初めて体験したけど、夢中になって楽しくできました」と笑顔が溢れていました。



✓ 御坊手話サークル BBQ大会開催

8月18日、日高川町小熊でバーベキュー大会を開催し、親睦を深めました。



● 柑橘

9月8日、みなべいなみ柑橘部会は摘果確認園地巡回を行いました。摘果の完成度を確認するとともに、各園地の肥大や糖度の調査をしました。



9月13日、川辺選果場で極早生みかん（ゆら早生・日南1号・上野早生）の果実分析を行いました。今年は生育が早く、雨も多かったためにクエン酸の下りが早く、平年より早く出荷スタートする見込みです。





梅園管理について

元肥（9月）

来年の貯蔵養分を蓄積するための重要な時期です。この時期の施用は、主に根に移行後、翌年の果実・葉・新梢・根等に利用されます。

施肥名・量については、各営農指導員にお問い合わせ下さい。

白紋羽病防除

枯れた樹の根は、掘り上げ園外に出して下さい。

定植時に苗木に、フロンサイド SC 500 倍を 1 本当たり 50 ～ 100 L 灌注しましょう。

強風・台風対策

風の影響を受ける園では、防風樹や防風ネット等で、強風対策をしましょう。

また幼木は、根が少ないため倒伏しやすく、支柱等で固定して下さい。

もし、倒れた場合は、根を切らないようにし土を入れ、休眠期におこして下さい。

新植・補植穴の準備（1穴当たり）の土壌改良資材の施肥例

- ・ 苦土セルカ 2 号（2 kg） 又は 苦土石灰（2 kg）
- ・ ハイフミン（20 kg） または アヅミン（2 kg）
- ・ 梅一発（14 | 11 | 13） 1 ～ 2 kg を施用して、土とよく混和して下さい。

緑肥作目の播種

園地の土壌流亡、有機物の補給、敷き草による土壌の乾燥防止・地温の寒暖の差を少なくする等の効果が期待できます。

（品種）ヘアリベッチ・イタリアンライグラス・ナギナタガヤなど

（播種適期）9 月下旬～10 月
* 降雨前に播いて下さい。

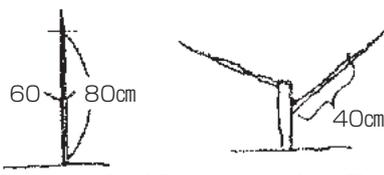
整枝・剪定（剪定の順序）

- ① 主枝（1 番太い枝）の先端より行います。
- ② 亜主枝・側枝も同様に行います。
- ③ 細かい部分にとらわれず、太いが必要な枝の間引きに心掛けます。
- ④ 主枝は 2 ～ 3 本・亜主枝は主枝に対して 2 ～ 3 本を基本とします。

幼木～8 年生（ポイント）

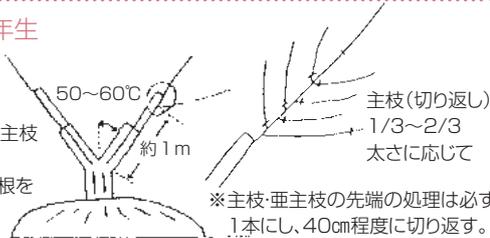
【樹形づくり】

開心自然型を基本として、主枝・亜主枝の確立を図りながら、枝の



※主枝は同じ場所から 2 本出さないように注意する。

3 年生～4 年生



- ※あまり早く、亜主枝をとらない。
- ※主枝を立てて根を深く入れる。

※主枝・亜主枝の先端の処理は必ず 1 本にし、40cm 程度に切り返す。

先端を下垂させない樹形づくりを行います。特に、同年（車枝）を整理し、枝の切り返しに努めましょう。

成木（ポイント）

【樹勢維持・高品質果実生産】

成木になると毎年安定した生産量を確保するために、（樹間 7 ～ 8 m・10 a 当たり 16 ～ 20 本）を目標し密植を避けて下さい。太い枝を少なく、内部に日光を当てて結果枝を多くし、新梢発生・2 ～ 3 年枝の確保に努めます。結果枝の切り返しを多めに行い、古くなった結果枝（4 年枝以上）は更新します。特に毎年着果の多い枝では、切り返し剪定を多く行い、着果制限に努めます。

- ① 主枝の先端…充実した芽まで切り返し、新梢の発生を促して下さい。
- ② 主枝の確立…先端が下垂している場合は徒長枝を切り返し、新しい主枝を作って下さい。
- ③ 亜主枝づくり…第一亜主枝は、主枝の分岐部より 1 m 程度とします。枝先端は発生基部より下垂させないで下さい。

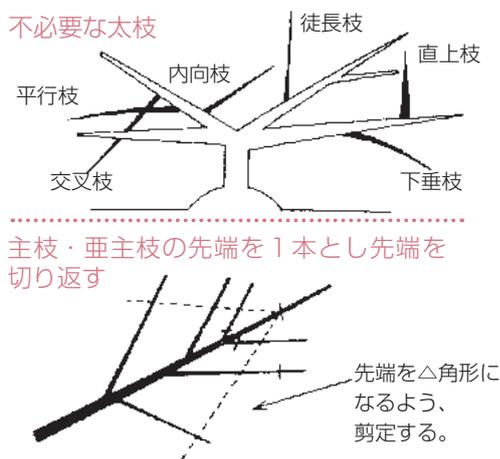
④ 同年枝の剪除…車枝は樹形と樹勢を乱すため、整理して下さい。

⑤ 成木の剪定…不必要な太枝(内向枝・平行枝・下垂枝・直上枝・徒長枝)を間引き剪定して下さい。

・主枝・亜主枝の先端を1本とし、必ず切り返しましょう。

・側枝は3年以上結果すると、枝が黒ずんで先端のみに結果するため、新しい緑色の側枝に更新して下さい。

・枝の先端を切り返して、結果枝の増加を図りましょう。



樹勢の弱い樹の剪定

徒長枝の発生が少なく、細かい枝が多い樹勢の弱った樹は切り返し剪定や切り戻し剪定により、若い枝を発生させ樹勢回復と大玉果

づくりを努めて下さい。

*主枝・亜主枝の先端を切り戻し剪定し、側枝のような細かい枝も2分の1程度に切り戻し、剪定して樹勢の回復に努めて下さい。



本格的な温州みかんの収穫を迎えました。収穫前にもう一度極小果や傷果等の樹上選別を行って下さい。

また、先月の台風21号で強風による樹の倒木、落葉、落果さらに海岸線や川沿いを中心に塩害被害が発生しています。

被害園地では次の対策を行って下さい。

強風・塩害対策

葉が落葉している樹では果実を全摘果して樹勢の衰弱を防ぎ枝が枯れこんでいる場合は健全部まで切り返して下さい。

倒伏した樹は土壌が乾燥しないうちに起こして根元に土を被せて下さい。

太い枝が折れている場合はのこぎりで切って、切り口をバッチレ

ート等で塗布して下さい。

また中晩柑類のかいよう病の防除にアピオンE 1,000倍加用のICボルドー66Dを60倍で散布して下さい。

仕上げ摘果

早生、中生については仕上げ摘果の時期です。

小玉果、奇形果、傷果、病虫害被害果等を摘果して下さい。

着果量が少ない樹では大玉果になっても摘果せず秋芽の発生がなくなる10月中旬以降まで遅らせて下さい。

夏秋梢の管理

着果量が少ない樹では9月の降雨が多いと夏秋梢が発生します。

放置しておくとう樹形が乱れ、翌年の直花が多くなり、また、かいよう病の発生源にもなるので10月中旬以降に除去して下さい。

① 翌年の結果母枝を確保するため、春枝と夏枝の境目にあるコブを残して切除する。

② 直立性の強い夏枝は、春枝まで戻って間引く。

早生の収穫前の腐敗防止剤散布

いよいよ11月から早生みかんの収穫が始まります。したがって収

穫の前日までにベフラン液剤25の2,000倍+ベンレート水和剤4,000倍の混用散布を行って下さい。

また、収穫が長期にわたる場合秋雨によって効力が低下することがありますので農薬は使用回数制限内で再散布して下さい。

・ベフラン液剤25(収穫前日まで3回散布以内)

・ベンレート水和剤(収穫前日まで4回散布以内)

ゆら早生収穫後の樹勢回復

収穫後は、樹勢回復のため早急に施肥、千代田液肥1,000倍を10日間隔で2~3回以上と灌水(降雨がない場合)を行い、翌年の着果確保に努めて下さい。

温州みかんの秋肥の施用

本年は全体的に着果量が少なく次年度は反対に多くなると考えられます。

したがって、樹勢低下防止と貯蔵養分を蓄えるため秋肥を11月15日を目安として降雨前までに施肥して下さい。(柑橘施肥基準を参照)

中晩柑の秋肥施用

果実肥大、貯蔵性向上、樹勢維持回復のため柑橘施肥基準を参考に施肥して下さい。

野菜



●豆類

台風対策

①誘引している物については、速

やかに支柱を取り除き、うね上にネットごと倒伏させ、防風ネット

②若芽が伸長中、発芽始めの段階

では、小さい弓などで小トンネルを作り、防風ネットで抑え込んで下さい。

③播種直後のものについては、寒

冷紗をべた掛けにし、固定して下さい。

④寒冷紗等で抑え込む場合、作物

とあまり隙間をあげると中でかき回され葉ずれを起こすので注意して下さい。

台風通過後

①冠水、浸水の被害を受けた圃場

は速やかな排水を行って下さい。

②冠水し作物に泥等が付着してい

る場合や塩害が心配される場合は、登録薬剤（Zボルドー1000倍等）により、作物に付着している泥を洗い流すとともに、液肥の葉

面散布等を行い、作物の生育への悪影響を最小限にとどめるように努めて下さい。

③畝が冠水した場合は、畝間の耕耘やホーク等を使用し、根痛み

防止に努めて下さい。（薄い液肥の灌注も検討して下さい）

○春取りウスイ

播種 10月中旬～下旬

畦巾 150cm～160cm

株間 30cm～35cm

1穴4粒～5粒 播種しましょう。

高畦にし通気・排水をよくして下さい。

○ハウスウスイ電照栽培

ウスイが3節になると電照を開始し、8節まで点灯します。

（基本は、日没から翌朝まで）ただし草勢が弱りすぎないように電照

時間を調節して下さい。また、基本的にハウスウスイは、12月まで発生する側枝は除去し約20本/mに整枝して下さい。

○ハウスキヌサヤ

草勢調整は、生長点付近の花の

状態を確認し管理を行いましょう。また、蔓数が20～25本/m程度になるよう整枝して下さい。

●ミニトマト類

○キャロルフ

8月定植では、既に収穫が始まりました。

高糖度ミニトマトを安定的に収穫する為には、草勢の安定化が最も重要となります。

草勢を良く観察し、摘花や摘果作業を中心に草勢の安定化を目指して下さい。

「摘果(花)に勝る追肥なし！」キヤロルフ、アイコの基本です。

また9月1日付で和歌山県農作物病害虫防除所より、コナジラミの発生が多く当産地に注意報が発表されていますので十分注意して下さい。

黄化葉巻病対策

予防対策が重要です。再度基本的な事項を確認して下さい。

・被覆している防虫ネットに破れている部分はありませんか？

・ハウスに隙間はありませんか？

・ハウス周囲やハウス内の除草はできていますか？

・予防的な薬剤散布は実施できていますか？

※コナジラミ類の発生予察として、ハウス開口部やハウス内に粘着

シートと設置し観察を行い、コナジラミ類の発生が確認されたら、直ちに薬剤散布を実施して下さい。

※発病株は株元で切断し、ゴミ袋等へ入れハウス外へ持ち出すなど、適正に処理して下さい。

交配作業

マルハナバチ飼養に当たっては、散布した薬剤影響日数を必ず確認して下さい。

〔注意〕セイオオマルハナバチは

外来生物法で特定外来生物に指定されており、飼養や運搬等に厳しい規制がありますので、注意して下さい。また、飼養に当たっては環境省の許可を得る必要があります。詳しくは、お近くの営農指導員までお問い合わせ下さい。

トマトトーンを使用する場合は、

100倍液で花にたっぷりとかけ、確実に結実させて下さい。

光の確保

葉にしっかりと光を当てること

を重点に考え、栽培管理を行って下さい。

病害虫防除

コナジラミ類、葉かび病、うどんこ病の発生に注意して下さい。

●ピーマン、ナス（促成）

定植後は、根が活着するまでの7～10日間は、確実に株全体に水が行き渡るようにするため、手灌水を行って下さい。その後はチューブ灌水を行います。多灌水になると発根を抑制しますので、注意して下さい。

まだ定植されていない方は、定植前の薬剤散布により病害虫防除を行って下さい。特にホコリダニ、アザミウマは徹底防除して下さい。

定植後は発根促進のために葉面散布を行って下さい。定植初期の液肥の灌水は、根痛みの原因となることもあり、葉面散布中心の管理を心掛けて下さい。

●キュウリ

9月定植においては、収穫が本格的になってきます。順調な生育下においては、10節以降中段付近の子枝は2節止めとし、上段は1節止めとするが、草勢によって（子枝の発生が弱い場合）は芯を残し、半放任として下さい。主枝の摘芯は18～20節で行って下さい。また、混み合っている部分を中心に摘葉を行い、特に伸ばす枝がある場合

は、周囲の枝を先に摘葉しましょう。

収穫開始頃から灌水を増やし、草勢によっては追肥も始めて下さい。灌水は、草勢、着果数、天候等を見ながら行って下さい。低温期の午後の灌水は、地温を下げ生育にマイナスとなるので避けましょう。

●よう菜類

○ブロッコリー

追肥

追肥は2回行います。

1回目…生育促進を目的に、活着後に施用して下さい。

2回目…花雷肥大の肥大促進を目的に、頂花雷が見えだした頃に施用して下さい。

追肥例（1回目・2回目）

NK化成 40kg（10a当たり）

又は

千代田化成 40kg（10a当たり）

土寄せ

第1回の追肥時に除草を兼ねて土寄せを行います。

土寄せの目的

- ①倒伏を防止します。
- ②草勢を旺盛にします。
- ③土壌の物理性を改善します。

④株元に肥料分を与えます。

排水対策

降雨による根ぐされ防止のため高畝にし、排水対策を徹底して下さい。（但し乾燥しやすい圃場等では、灌水チューブ等を設置して下さい）

防除

病気では黒腐病や軟腐病、べと病、また害虫ではアオムシ、ヨトウムシ、コナガ等の適期防除に努めましょう。

○キャベツ

追肥

生育に応じて、その時々施用して下さい。

・NK化成 40kg（10a当たり）

又は

・千代田化成 40kg（10a当たり）

管理のポイント

植付け後、結球が始まる頃までに追肥や中耕、土寄せ、防除を2～3回行います。追肥は、畝の肩に施して、土寄せをします。夏の高温乾燥期には、ワラや刈り草を敷くと乾燥防止になります。水はけの悪い所では、高畝にして過湿にならないようにしましょう。

※病害虫の発生が見られたら速やかに防除するように心掛けましょう。

キャベツ・ブロッコリー防除薬剤

病害虫	薬剤名	希釈倍数	使用時期	使用方法	使用回数
アオムシ・コナガ ハスモンヨトウ	プレバソン フロアブル5	2,000倍	収穫前日まで	散布	3回以内
べと病	フォリオゴールド (ブロッコリーの場合)	800～1,000倍 (1,000倍)	収穫14日前まで (出蕾前但し、収穫 21日前まで)	散布	ダコニール 1000と 合計2回以内

キャベツ・ブロッコリー除草剤

病害虫	適用雑草名	使用薬量	使用時期	使用方法	総使用回数
アグロマックス 水和剤	畑地一年生雑草(キク科・ カヤツリグサ科を除く)	200～300g /10a	定植後雑草発生前(但しブロッ コリーは、定植14日後まで)	全面土 壌散布	1回

牡羊座 3/21～4/19 【全体運】 考え方が後ろ向きになりやすい期間かも。意識的に笑顔を心掛けましょう。また、感謝できることを探すと開運に 【健康運】 良好。運動で体を動かすと、なおグッド 【幸運を呼ぶ食べ物】 カボチャ

○なのはな 追肥

なのはな栽培には肥料を多く必要とし、収穫期間も長いいため、肥料切れしないようにこまめに追肥して下さい。

1回目の追肥は本葉7〜8枚の頃に施用し軽く土寄せをして下さい。

追肥例

- NK化成 40 kg (10 a 当たり)
年内の発蕾前、株のできや収穫回数に応じて行いましょう。
- IB化成 S160 kg (10 a 当たり)
年明け後、株のできや収穫回数に応じて行いましょう。

に 応 じ て 行 い ま し ょ う 。

● ニンニク

発芽後、葉が展開するまでに土入れを実施し、覆土を10 cm 以上行って下さい。除草剤は、土壤水分が十分あるうちに雑草が発生するまでに散布して下さい。マルチ被覆については、除草剤を散布してから20〜30日経過してから遅くとも11月末までに被覆して下さい。(薬害のおそれがあるため)。

なのはな・防除薬剤例

病害虫	薬剤名	希釈倍数	使用時期	使用回数	備考
アブラムシ	モスピラン顆粒水溶剤	4,000倍	収穫14日前まで	1回以内	劇物
	アルバリン顆粒水溶剤	3,000倍	収穫3日前まで	2回以内	—
アオムシ・ハスモンヨトウ	プレバソンフロアブル5	2,000倍	収穫前日まで	3回以内	—

なのはな・除草剤

薬剤名	適用雑草名	使用薬量	使用時期	総使用回数
トレファノサイド乳剤	一年生雑草(ツククサ科、カヤツリグサ科、キク科、アブラナ科を除く)	200ml/10a 水100ℓ	定植直後(畦間土壌散布)	1回
		150〜200ml/10a 水100ℓ	播種直後(全面土壌散布)	1回

花き類



●全般

遮光ネット等を外す際やハウスビニール等被覆資材を被覆の際は、作物に対するストレスを軽減するため、天候に注意し、できるだけ曇天時又は夕方に行い、ビニール被覆後は日中の換気を十分行って下さい。

出荷前には出荷物に雨がからないように必ず被覆を行って下さい。

また、病害虫の発生が多くなってきました。圃場の観察をこまめに行い、初期防除に努めて下さい。

●スターチス

曲がった物や短くて出荷物にならない花芽の整理や、採花は薬剤がかかり易いように(高めに)行い、灰色かび病・かっぱん病の防除は定期的に行って下さい。

また、整理・採花でハサミを使う時はウイルス病の伝染に注意し、綺麗によく切れるハサミを使用して下さい。また、アブラムシ・ホコリダニ等の発生についても、圃場間差がありますので注意して初期の予防散

布に努めて下さい。

かっぱん病も年内防除を行うことで、春先の発生に影響します。初期防除に努めて下さい。

●カスミソウ

被覆後は良品質のカスミソウを作る大切な時期です。

伸長後も枝の充実のため、適度に灌水を続けるようにしますが、開花時期(蕾のバラケ後)の灌水は花首の伸びに影響しますので、多量の灌水には注意して下さい。

電照については開花期まで続けるのと徒長等の品質低下にも影響しますので発雷期には消灯して下さい。

生風が直接作物に当たるとアントシアンが発生し易くなりますので、冷気が直接作物に当たらないように防風ネットや寒冷紗等の有効利用もお考え下さい。特にハウスの北側には注意して下さい。

●千両

実の肥大につれての倒伏・曲がり防止のため、誘引等を行い、着果枝の上位節から発生するわき芽(ツノ)の整理を行って下さい。

また、薬剤防除を行う場合は薬斑の残りやすい水和剤等の使用は注意して下さい。



牡牛座

4/20~5/20

【全体運】 あれこれ余計なことまで気にして動けなくなり、つきを逃しがち。開き直りの気持ちで大切に。花を飾るのも吉
【健康運】 ストレスを感じそう。スポーツで発散を 【幸運を呼ぶ食べ物】 ヒラメ



平成31年度野菜花き関連補助事業の要望調査【ご案内】

平成30年度で野菜花き産地総合支援事業が終了となりますが、JAとして事業の継続を行政に現在要望中です。

平成31年度以降に事業の活用をご希望（お考え）の方は、受付期日までに、最寄りの営農販売センターに用意している、要望調査用紙に必要事項をご記入のうえご提出下さい。

なお、要望調査をご提出頂いた方には、内容が確定され次第優先的に事業内容をご連絡させて頂くとともに優先採択させて頂きます。

ご不明な点・ご質問等は、営農指導員にお尋ね下さい。

【参考】平成30年度まで実施されていた野菜花き産地総合支援事業（県単事業）内容

対 策	補助対象資材等
省 工 ネ	ヒートポンプ・多段式サーモ・放熱フィン・循環送風機・木質ボイラーなど
高 品 質	パイプハウスの高度化〔耐風性・耐暑性〕・遮熱ネット・炭酸ガス発生装置など
省 力・低 コ ス ト	定植機・高性能計量器（音声式）・自動結束機 など
流 通 対 策 な ど	選別機・包装機 など

上記内容は、平成30年度までの事業内容です。

平成31年度以降については、対象資材等は変更になる場合があります。

提出期日	提出先
平成30年10月31日〔水〕	最寄りの営農販売センター

【ご注意とお願い】

募集要項に合致しない場合、または記載内容に不備・嘘偽の内容がある場合、およびJAからの確認・指導等に対してご協力・ご理解いただけない場合は、誠に申し訳ありませんが、事業に参加出来ない場合がありますのであらかじめご了承下さい。

お問い合わせ先：JA 紀州営農対策部 TEL:0739-72-3955



双子座

5/21~
6/21

【全体運】うわさに興味を持つのは避けた方が無難です。それより、自分が好きなことに意識を向け、それを満喫するのが正解
【健康運】楽しく体を動かせば体調アップの呼び水に 【幸運を呼ぶ食べ物】 エノキタケ

JA 紀州は新規就農者を応援します!!

①新規親元就農者応援事業（親元就農を希望される方！）

- 親元就農者であり、青年就農給付金（経営開始型）を受給していないこと。なお、親元とは、3親等以内とする。
- 助成対象期間において就農し、満年齢が18歳以上45歳未満のもので、規模拡大に取組むもの。規模拡大とは、果樹は概ね10a、野菜・花き・水稻は概ね5aとする。
- 助成申請時点で和歌山県内において営農を開始しており、今後も継続する見込みであること。

以上すべての要件を満たす者に、規模拡大に伴う農業用機械等の購入費用の1/2以内、80万円を上限に助成します。

※消費税は対象外となります。1万円未満は切り捨てとなります。

申込期間：平成30年4月1日～平成31年3月29日

申込方法等の詳細はお近くの営農指導員、または営農企画課へお問い合わせください。

②新規就農応援事業（新たに農業を始める方！）

1) 対象者：独立新規就農者（親元・雇用就農者は対象外）

※助成要件

- 青年等就農計画の認定（市町村）を受けた認定新規就農者、かつ、独立就農者であること
- 平成30年4月1日において就農3年以内、または、平成30年4月1日から平成31年3月31日までに就農をする者、かつ、満年齢が18歳以上45歳未満であること
- 助成申請時点で日本国内において営農を継続しており、今後も継続する見込みであること

以上すべての要件を満たす者に、20万円を上限に助成します。

※1事業対象者あたりの申請は3回まで可能ですが、本事業が終了した場合は、3回に満たない場合であっても助成金は交付しないものとします。

2) 対象者：研修受け入れ先（農家、農業法人、生産者組織等）

※助成要件

- 恒常的、かつ、1年以上にわたって実施される実践的な研修であること
- 研修生が、①18歳以上65歳未満であり、かつ、②独立就農もしくは親元就農後5年以内に経営継承が見込まれる方であること。

【指導・育成体制が充実している先】

研修生1人あたり月額最大3万円（研修生1人あたり24か月分まで）

【その他】研修生1人あたり月額最大1万円（研修生1人あたり24か月分まで）

事前申請期間：平成30年9月1日～平成31年2月28日

申請方法等の詳細はお近くの営農指導員、または融資課へお問い合わせ下さい。



馨

座

6/22~
7/22

【全体運】 クリエイティブな能力が開花しやすい月。絵を描くなど、やってみたいことに注目を。お芝居を見に行くのも◎

【健康運】 運動不足になりがち。小まめに動くこと 【幸運を呼ぶ食べ物】 野沢菜



第29回和歌山県JA大会《記念講演》

作家

浅田 次郎 氏

「幕末という時代」

平成30年11月28日(水) 13:30 ~
和歌山県民文化会館大ホール

参加無料 300名様(抽選により決定)

《お申込み方法》

✓①郵便番号②住所③氏名④電話番号を明記のうえ、「講演会参加希望」と記入して、はがき又はEメールで下記あてにお申込み下さい。電話によるお申込み受け付けはいたしません。

11月14日(水) 必着

✓1回の申込みで2名様まで参加可能です。参加者全員の氏名をご記入下さい。

✓当選者の発表は、招待状の発送をもってかえさせていただきます。

《お問合せ・申込み先(事務局)》

和歌山県農業協同組合中央会 総合企画部

〒640-8331 和歌山市美園町五丁目1番地の1 和歌山県JAビル10階

☎073-488-5515 ✉sougoukikaku@cyu.jawink.ne.jp



『わかやまスマート農業セミナー』の開催 及び参加者募集について【お知らせ】

～オランダ農業の強みを取り入れた和歌山県農業の展開～

オランダ農業の強み紹介及び県農業への適用提案、スマート農業関連メーカー（ICTやロボット技術等）からの情報提供等を行う「わかやまスマート農業セミナー」が和歌山県主催で開催されます。

【日時】 11月16日(金) 12:00～16:00

【会場】 印南町公民館（印南町印南2009-1）

1. オランダ農業調査を踏まえた本県農業振興の提案及びパネルディスカッション（13:00～15:15）

■オランダ農業調査発表……………オランダ派遣県職員3名

■パネルディスカッション……………オランダ農業の強みを取り入れた和歌山県農業の展開（仮題）

コーディネーター：近畿大学生物理工学部 教授：星 岳彦 氏

パネラー：県職員3名・ICT実践農家1名

2. スマート農業関連メーカーによる最新機器やパネル展示（12:00～16:00）

【参加費】 無料

【参加申込み】

当日参加も可能ですが、席数に限りがあるため、出来る限り事前申し込みをお願いします。

※申込用紙は、各振興局、県庁研究推進室又は、お近くのJA 営農指導員にお問い合わせください。

日高振興局農業水産振興課 ☎0738-24-2930 県庁研究推進室 ☎073-441-2995



獅子座

7/23~
8/22

【全体運】 思い込みが激しくなりそう。人の話を早のみ込みしないよう、ご用心。気分リフレッシュには手作りにトライを
【健康運】 上質な睡眠を目指して。心身とも元気に 【幸運を呼ぶ食べ物】 ゴボウ

集金時のお取扱いについて

～ご利用の皆様へお知らせ～

いつもJA紀州をご利用いただきありがとうございます。
当JAでは、職員が皆様から定期積金掛金などをお預かりする際の手続きを以下のとおり定めております。
何卒、ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

①『定期積金掛込専用受取書』の交付について

当JAの職員がご利用者様のご自宅等を訪問し、定期積金の掛金をお預かりする場合には、専用の受取書をお渡しています。

※ 定期積金契約時(1回目の掛金集金時)に限り、JA所定の一般の『受取書』をお渡します。

職員が、専用受取書を交付しないこと、または専用受取書以外の名刺やメモ等で掛金をお預かりすることはありません。

定期積金証書の掛込領収欄には、専用受取書の日付と同じ日付の受領印を押印します。

この「専用受取書」につきましては、返戻物がないため回収はいたしません。

専用受取書の記載内容に誤りがないか十分ご確認ください。
証書の掛込領収欄日付と専用受取書日付が異なることはありません。

②定積掛金以外の現金・通帳等をお預かりする場合の一般の『受取書』の交付について

当JAの職員がご利用者様のご自宅等を訪問し、定積掛金以外の現金・通帳等をお預かりする場合には、JA所定の受取書をお渡ししています。

職員がお預かりした際には、必ず受取書を交付いたします。
なお、いかなる場合にも、ご印鑑をお預かりすることはありません。

『受取書』は、後日当JA職員がご利用者様へ通帳等をご返却する際に必要となりますので、大切に保管しておいてください。

職員から返却された通帳や証書などは、内容に間違いがないか、その場でご確認をお願いいたします。



ご不明な点等ございましたら、本店金融部までご連絡ください。
<お問い合わせ時間> 午前8時30分～午後5時
<電話番号> **0738-22-6670**



乙女座

8/23~
9/22

【全体運】 人脈のネットワークを広げる好機。飲み会などの誘いには気軽にOKを。初対面の相手でも気さくに話し掛けて
【健康運】 健康術に凝り過ぎ。ほどほどがベストです 【幸運を呼ぶ食べ物】 ミカン



第10回

印南がえるの フェスティバル



日程：2018年11月18日(日)
AM9:30~PM3:00

皆さまお誘い
合わせの上、
ご来場ください！

場所：印南漁港周辺

内容：漫画家マエオカテツヤライブショー・ハンドパン生演奏・吹奏楽生演奏・ダンスショーなどのステージイベント、農産物・海産物各種販売と飲食コーナー、豆むき大会、芋掘り、漁船クルージングなど体験コーナー、もちまきなど



主催：印南町活性化イベント実行委員会（印南町役場産業課内）
お問い合わせ：☎ 0738-42-1737

平成30年7月豪雨

JAグループ支援募金活動について

平成30年7月に西日本を中心に発生した豪雨被害により、多くの人命が奪われ、土砂崩れや浸水をはじめ、農作物、農地、農業関係施設等にも大きな被害が発生しました。

このような状況に対し、全国JAグループでは、地域の生活を守る協同組合組織として、被災地JA・組合員の復旧・復興支援のため、JAグループの組合員・役職員による支援募金活動を実施しました。

JA紀州では、各支店金融窓口、Aコープ各店舗、さわやか日高、ほんまもん、フレッシュマート、紀州花野果市で、組合員、利用者の皆様にご協力いただきました。

また、役職員も募金に協力しました。

実施期間 平成30年7月13日(金)~9月13日(木)まで

募金総額 **845,452円**

JA全中が取りまとめた募金は、被害の状況に応じて一定の基準を設け、主要被災県中央会災害対策本部に贈呈しました。



ご協力いただいた皆様、誠にありがとうございました。



天秤座

9/23~
10/23

【全体運】頼まれ事など、まずは必要な作業から手を付けましょう。その後、プライベートの充実を図ると喜びが倍增
【健康運】快適に過ごせます。アクティブに行動を 【幸運を呼ぶ食べ物】レンコン

人事異動のお知らせ

発令日 平成30年10月1日

氏名	発令事項				前所属			
	部署	配属	役付	職能	部署	配属	役付	職能
山水 淳司	美山支店		支店長	副審査役	川辺支店	丹生営業所	所長	副審査役
玄素 寿豊	印南支店	切目川出張所	出張所長	副審査役	印南支店			副審査役
田中 秀幸	共済部	共済普及課	課長	副審査役	共済部	共済普及課	LAトレーナー	副審査役
大地 貴章	印南支店	切目出張所	出張所長	副審査役	共済部	共済普及課	課長	副審査役
湯川 春代	印南支店	稲原出張所	出張所長	副審査役	印南支店			調査役
山本 透	川辺支店	丹生営業所	所長	副審査役	川辺支店			調査役
北岡 克弘	金融部	金融課	課長	副審査役	共済部	事故相談課		調査役
濱中 敏夫	由良支店			副審査役	日高営農販売センター			副審査役
松下 昌代	美浜支店			副審査役	日高支店			副審査役
山本 加代	梅の郷支店			調査役	龍神支店			調査役
高芝 まり	印南支店			調査役	印南支店	切目川出張所		調査役
堀江 啓行	川辺支店			調査役	共済部	共済業務課		調査役
上杉 直	共済部	事故相談課		調査役	美浜支店			調査役
稲葉 秀治	金融部	融資課		一般職	金融部	融資課		副審査役
柏木 雅弘	日高営農販売センター			一般職	日高営農販売センター			調査役
崎 千代美	美浜支店			一般職	美浜支店			調査役
寺本 洋子	龍神支店			一般職	龍神支店			調査役
崎山みどり	日高支店			一般職	購買部	湯川農機施設センター		一般職
辻本 奈永	印南支店			一般職	共済部	共済業務課		一般職
神田 喜広	購買部	日高農機施設センター	由良支店に駐在	一般職	由良支店			一般職
花本 鮎美	印南支店	切目川出張所		一般職	梅の郷支店			一般職
森澤 洋	共済部	共済業務課		一般職	御坊営農販売センター			一般職
巽 直也	購買部	湯川農機施設センター	川辺支店に駐在	一般職	川辺支店			一般職
堀内友里加	金融部	ローンセンター		一般職	金融部	金融課		一般職
白井 孝志	購買部	いなみ農機施設センター		一般職	名田支店			一般職
津村 克俊	購買部	いなみ農機施設センター	名田支店に駐在	一般職	購買部	いなみ農機施設センター		一般職



尾崎 光貴
〔販売部加工直販課〕



道本 勇人
〔印南支店切目出張所出張所長〕



杉谷 昌美
〔美山支店支店長〕



山西 茂
〔金融部金融課課長〕



村上 清文
〔印南支店稲原出張所出張所長〕



田村 善弘
〔印南支店切目出張所出張所長〕

退職者のお知らせ
平成30年9月30日付
〔内は前部署です〕


蝸 座 10/24~11/22 **【全体運】** 幸運期。自分の考えやアイデアなどを思い切ってオープンにすると好結果に。新しい世界に飛び込むのも大賛成 **【健康運】** 適度に休息を取り、英気を養いましょう **【幸運を呼ぶ食べ物】** タラコ

新規会員大募集！



野菜・花・加工品など様々
出品しようか迷っている方
ぜひ出品してみませんか？
お気軽にお問い合わせください♪

■直売所利用会

ほんまもん・フレッシュマート

お問合せ：☎ 0739-72-3664(直売課：中元)

■紀州 花野果市利用会

紀州 花野果市

お問合せ：☎ 0739-72-3956

(営農企画課：中野)

■産直部会

A コープかわべ

お問合せ：☎ 090-4907-7765

(くらしの活動課：西川)

■さわやか日高利用会

さわやか日高

お問合せ：☎ 0738-63-1333(さわやか日高)



農家経営と 地域農業振興に 役立つ情報

●お申し込みは JA へ 毎日発行 購読料 1ヵ月 2,623円(税込)

THE JAPAN AGRICULTURAL NEWS
日本農業新聞
<http://www.agrinews.co.jp>

広げよう読者の輪 進めよう協同活動 — 組合員・JA 情報共有運動

A コープゆら店

営業時間変更のお知らせ

平成 30 年 11 月 1 日(木)より閉店時間を
PM8:00 から PM7:00 に変更いたします。
尚、開店時間については現行の AM9:00 からです。

平成 30 年度
第 6 回

理事 事 会

日時：平成 30 年 9 月 27 日
場所：JA 本店 3 階会議室

○協議事項

- (1) 第 29 回和歌山県 JA 大会組織協議案について
- (2) 生活営農資金融資要項の改正について
- (3) 梅干製品製造自動ライン・カメラ検査装置機導入について

協議の結果、全議案が承認されました。

○報告事項

- ① 平成 29 年度 3 月末 部門・支店別経営分析について
- ② 平成 30 年度上半期内部監査報告について



射手座

11/23~
12/21

【全体運】 サービス精神を見せることで、周囲と円満な関係を築ける時期。縁の下の力持ち的役割も快く果たし、人気者に
【健康運】 耳寄りな健康情報をゲット。試してみても 【幸運を呼ぶ食べ物】 ユリ根

紀州のええとこ、こんなとこ

Vol. 31

JA紀州管内の名所・隠れスポットを紹介!



【取材】日高支店 芝崎 健司

紀伊白ノ御埼灯台

昨年3月、美浜町三尾の旧灯台付近にて地割れや地滑りが進行していたため、倒壊のおそれがあることから、地盤の安定している日高町阿尾へ、約120m西へ移動し、建て替えられました。

日ノ御埼は「日ノ岬」とも書き、岬の端に日ノ山(202m)があり、平安時代狼火台が置かれたのが、名称の由来だそうです。

和歌山県立煙樹海岸自然公園の一部であるので、煙樹ヶ浜に来られた際には、是非一緒に訪れてみてはいかがでしょうか?

【住所】日高郡日高町阿尾

職員紹介コーナー

紀州 数珠^{じゆず}つなぎ



総務部
くらしの活動課
湯川 郁子
ゆかわ いくこ

4月にくらしの活動課に配属され、農業体験学習の担当をさせて頂き、色んな方々の協力のもと管内各小学校、こども園で食農教育を行い「つながりや、知ること、学ぶことの大切さ」を体験しました。
また、「梅もぎ体験」や「女性活動」等、くらしの活動課での業務を自分自身も楽しみながら取組ませて頂きました。今後も「人・地域のつながりを大切に」、業務に努めていきたいです。
雨の音を聞きながら、ポーっとするのが好きです。

直売所出品者紹介

やっぱり、地元産!

印南町 中川 敏之^{なかがわ としゆき}さん



出品先
フレッシュマート
主な出品物
かすみ草

出品して10年ぐらいいになります。新鮮な花を消費者の方々に届けたいと思い、始めました。これからも、お客様に喜んでいただける物を出品していきたいです。

出品者募集中!
直売所利用会(ほんまもん、フレッシュマート)
問合せ先: 直売課 ☎ 0739-72-3664(担当:中元)

読者の 広場



日高川町高津尾

あかまつ うきょう
赤松 右興くん(5才)
あいる
和瀧くん(2才)

両親：洋治さん
さよさん

右興くんと和瀧くんはとても元気いっぱいな男の子。右興くんは「おしりたんでい」の絵を描くことが好きです。和瀧くんは「チャギントン」がお気に入りDVDを夢中になって見えています。保育園が休みの日は、おばあちゃんの家へ行って畑で野菜を収穫、犬の散歩や虫を捕まえて楽しんでいます。いつかは新幹線のはやぶさを見る事が夢です。

ご家族からのメッセージ

沢山の事を保育園で学んで教えてくれますね。お友達の名前や、歌を聴かせてくれてありがとう。運動会も後少し、みんなと力合わせて元気に頑張っネ。

頭の体操

クロスワードパズル

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉はなあと？

出題●ニコリ



■応募方法

右記の記入例を参考に、はがきまたはFAX(0738-32-7140)にてご応募下さい。

皆様からお寄せいただいたおたより、感想等は広報誌・HP上に掲載させて頂く場合がございます。その際は市町村・イニシャルを使用させていただきます。ご了承下さい。

御坊市湯川町財部 668-1
JA紀州
くらしの活動課
行

■タテのカギ

- ① 武士が腰に差す物
- ③ パリやベルリン、バンコク、北京など
- ⑥ 8は2の4——です
- ⑦ 英語ではゼブラ。草食動物です
- ⑧ 月が出ていなくて真っ暗です
- ⑩ タンスなどに加工する軽い木材
- ⑫ 家族やごく近い人のこと
- ⑭ 遠くて近きは男女の——
- ⑯ モミジとも呼ばれる木
- ⑰ 10月は神無月、11月は——
- ⑲ ネタやシャリなどから作ります
- ⑳ このぶんしょうにはつかわれていません
- ㉑ ヒトコブ——やフタコブ——は砂漠で使われる動物

■ヨコのカギ

- ① アフリカの川や池にすむ動物。体も口も大きい
- ② そろそろスタッドレス——に交換しようかな
- ③ まるで取り付く——もない様子だったよ
- ④ ——栽培はオーガニック農法とも呼ばれます
- ⑤ 鳥籠の中に取り付ける棒
- ⑦ 火事に備えて設置する物
- ⑧ 音はこれで聞き取ります
- ⑩ 落語を客に聞かせる職業
- ⑬ 頭をひねって絞り出します
- ⑮ 徳川将軍家は三つ葉葵(あおい)
- ⑰ 机のこと。ライティング——
- ⑲ 道が十字に交差している所
- ㉑ 漢字では羊の歯と書く植物

正解者の中から抽選で3名の方に、

●先月号の答えは

「クリヒロイ」でした

**キヌサヤ(1kg)
プレゼント!**

●締切

10月31日(水)消印有効

当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。



9月号応募数：128通



水瓶座

1/20~
2/18

【全体運】

やたらとプレッシャーを感じる暗示。誰かと比べず、自分らしさを大切に。気晴らしにはハーブティーを飲んで

【健康運】

自然の中を散歩すると体調に好影響あり

【幸運を呼ぶ食べ物】 こんにゃく

ふれあい

川柳・俳句・短歌募集！
宛先はクロスワードパズルの応募先と同じです。住所、氏名(ペンネーム)、電話番号をお忘れなく！

俳句

酷暑逝く 晩節活せし 言魂は
濡れ縁を 浄め今宵の 月まつる
(藤田町 H・S)
(日高町 P.N 蒲公英)

短歌

暴風で 実も葉も落ちし 柿の木に
朝日に浮ぶ 新芽みつけし
(藤田町 N・T)

読者からのお便り

皆さん台風の影響は大きくなかったですか？我が家もカーポートの屋根が吹き飛ばされたり、田んぼに設置した物置が土台ごと倒されたりと被害がありました。梅干しのハウスが無事でやれやれでした。今年は夏から台風がよく来ていますが、もうこれで終わりにしてほしいものです。
(みなべ町 N・K)

台風21号は猛烈で、停電も長く、生活に支障が多くありました。台風怖さを改めて感じ、次の台風に様々準備すること気づきましたね。

台風も過ぎ、涼しい季節がやってきました。祭の練習をする音もよく聞こえてきます。夏の終わりは台風が来たり、停電で大変だったので、気が付けば秋という感じでした。体調にも気を付けて頑張っていきたいと思います。

これからも体調管理に気を付けて、健康に過ごしましょう。
(名田町 S・M)

「スマイルハート」毎号楽しく拝読させていただきました。皆様のご活躍とても誇りに思います。有難うございます。今回の台風で甚大な被害を受けられた田、心が痛みます。どうぞお体にお気をつけて御復興にお励み下さいませよう念じています。
(藤田町 S・K)

いつもありがとうございます。一日でも早く御復興をお祈り申し上げます。

花野果市さんへ行くと、音楽が聞こえてきます。お花を見せてもらい、心が和みます。育ててくれた可愛いお花を買っていくことに感謝しております。スマイルハートさんから、幸せの種をいただいております。ありがとうございます。
(日高町 K・C)

農家の方々が愛を込めて育てたお花をご購入いただき、ありがとうございます。これからもご愛顧お願い申し上げます。

編集後記

先月、京都「平安神宮」へ堂本剛さんのコンサートに行ってきました。開演前まで雨が降っていましたが、始まると同時に雨もやんでよかったです。席は真ん中より後ろでした。演出がとても幻想的で見惚れてしまい、感動して涙も流れてしまいました。「人に優しくするのはもちろんですが、まず自分を愛してください」という言葉に響きました。どうしても自分より相手を優先してしまいがちですが、自分にも自信持って生きていくことがなにより大事だと感じました。彼は突発性難聴、パニック障害の病気を抱えているなか、大きなステージに立っていることが本当に凄いことだと思います。彼の強さを見習って、これからも前向きに過ごしていきたいと思っています。

表紙紹介

名田町野島

なかの かんた
中野 幹太くん(4才)

はるちゃん(1才)

幹太くんは、祭の時期が来ると、朝から夜まで「マイ獅子舞」で踊ってくれます。2才の頃に近所の方々と一緒に作ってから、お気に入りです。はるちゃんは、いつもお兄ちゃんと一緒に。元気いっぱい走り回っています。2人仲良しきょうだいです。



ご家族からのメッセージ

笑ったら目がなくなる笑顔が大好きです。ニコニコ沢山笑って、素敵な人達と出会って下さいね。元気いっぱいの2人が大好きです。

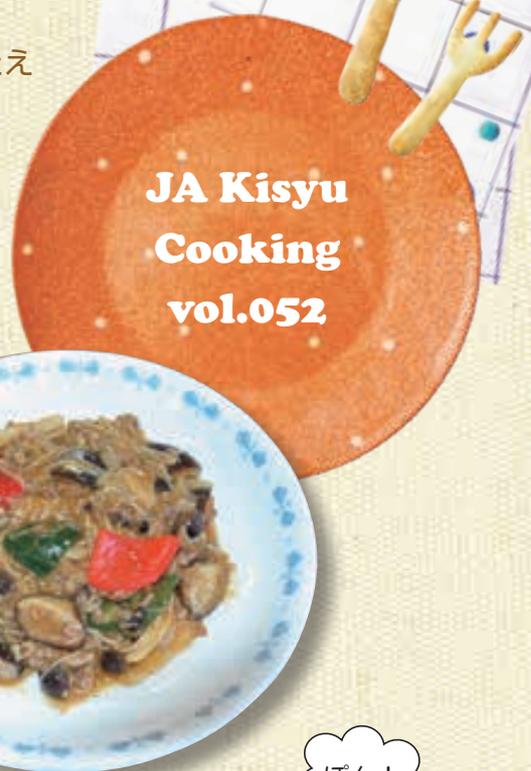
★ 魚 座 2/19~ 3/20

【全体運】 開放的な気分になれる予感。過去に駄目だった挑戦にリベンジできそう。海外に関することにも幸運があるはず
【健康運】 生活ペースが乱れがち。リズムを整えて 【幸運を呼ぶ食べ物】 そば

マーボー 麻婆きのこ



きのこたっぷりでご飯が食べたい
抜群なのにヘルシー！
ちょっと和風でピリ辛の
味付けが、ご飯に
よく合います♪
辛さはお好みで調節して
くださいね。



*材 料 (約3～4人前) *

きのこ類(生しいたけ、エリンギ、しめじ、まいたけ、えのき等)
.....合わせて約400g
ピーマン、パプリカ.....合わせて約100g
豚ひき肉.....150g
しょうが.....20g
にんにく.....1かけ
唐辛子.....1本(お好みで)
豆板醤.....小さじ1/2(お好みで)

サラダ油.....大さじ1
ごま油(仕上げ用).....大さじ1～2
塩コショウ.....少々
A { 水.....150ml
醤油.....大さじ2
みりん.....大さじ1と1/2
みそ.....大さじ1
B { 片栗粉.....大さじ2
水.....大さじ3



作 り 方

- しょうが、にんにくは皮をむいてみじん切りにする。唐辛子は種を取り輪切りにする。
- ピーマン、パプリカは種を取り、一口大に切る。
- しめじは石づきをとってほぐし、他のきのこ類は一口大に切る。
- フライパンにサラダ油、しょうが、にんにく、唐辛子を入れて火にかける。
- 豚ひき肉を炒める。しっかり火が通ったら、塩コショウで下味をつける。
- ピーマン、パプリカを加えて炒める。
- きのこ類を加えて炒める。
- Aと豆板醤を加えて、ひと煮立ちさせる。
- Bの水溶き片栗粉を加えて、とろみをつける。
- 火を止めて、仕上げにごま油をふり、完成。



この広報誌は、環境にやさしい再生紙と一部植物油インクを使用しています。