

スマイルハート

No.53

8

2018 August

志を高く 絆を深く 魅力ある
『農』と『地域』を未来につなぎます

【特集】 役員就任挨拶



JA 紀州



公式Facebook



LINE@さわやか日高



栽培技術を学び
積極的に取り組む

紀州農語

今回ご紹介の作物
【ヒマワリ】

名田町野島

さとう
佐藤

ゆう
優

さん(23才)

ヒマワリ50a、スターチス90aの
花き類、小玉スイカ20aを
両親とともに栽培して
います。

学生の頃から意識が強く ヒマワリ栽培に挑戦

学生の頃から農業を受け継ぐ意識が強かったため、大学卒業後に就農した優さん。両親からのサポートを受けながら農業を始めました。また、農業をしている地元の先輩達と情報交換をし、効率よく作業する方法や、栽培技術などを学んでいます。

「数年前から、夏の花に挑戦するためにヒマワリの栽培を始めまし

た。今でもまだまだ研究しています。また、秋からはスターチスの栽培もしています」と優さんは話します。

栽培管理を徹底！ 開花したときが感動

ヒマワリは4月から順番に定植し、約70日で採花します。優さんが主に栽培している品種は「東北八重^{やえ}」。花びらが重なっていると

は、病害虫の発生等にも注意して徹底しています。「栽培は難しいですが、早朝の気温が低いときに採花しなければならなくて、その時は大変です。でも、花が咲いて綺麗な光景を見た時は嬉しく思います」と優さんは話します。

青年部活動 積極的に取り組む

J A 青年部 名田・塩屋班に所属する優さん。青年部活動の中で、地域の小学校を対象とした食農教育に取り組んでいます。「野菜の定植、収穫などを行う際には積極的に、子ども達に教えています。子ども達には野菜の成長を知ってもらって、さらに苦手の野菜を好きになってほしいです。また、大人になっても次世代に伝授してほしいです」と優さんは思い溢れています。

また、「母の日参り」のPR活動にも取り組んでいます。全国各地へ出向いて様々な人と交流し、知名度を上げていきたいと意気込んでいました。

スマイルハート Contents 2018. August

紀州農語り.....	2
特集.....	4
役員就任挨拶.....	4
トピックス.....	6
あぐりガイド.....	10
ベジタブルライフ.....	15
インフォメーション.....	16
紀州紹介.....	17
読者の広場.....	18
ふれあいコーナー・ 表紙紹介.....	19
J A 紀州クッキング.....	20



役員就任挨拶



代表理事組合長

芝 光洋

この度、6月23日に開催されました第4回通常総代会後の理事会におきまして、JA紀州の代表理事組合長として選任されました芝光洋です。大役の重責を痛感すると同時に、全力で誠実に職務を全うする決意でございます。JA紀州は平成26年4月に合併し、地域社会から信頼を得ながら総合事業

を通じ、組合員への最大奉仕を実現することを社会的使命として、地域農業の発展、組合員へのサービスの提供、地域社会への貢献など皆様のご理解とご支援を支えとして、運営しております。昨今、農協改革について国で議論されていますが、「農業なくして未来なし」、我々がまずやらなければならない事は、常に農家目線で組合員の利益を最優先と考え、組合員の営農と生活を守り続けたいと考えております。また、採算性の厳しい環境においても、組合員、地域住民の声に素直に耳を傾け、特に買物困難者対策として、移動スーパー『とくし丸』を管内に6車走らせており、行政と連携しつつ生活インフラを支えて参ります。

最後に、『二人は万人のために、万人は一人のために』を基本に、相互扶助のもと、常に農家所得の向上と農業振興をスローガンに、堅実、健全な経営を構築し、地域の活性化に一生懸命努めて参ります。JA紀州が、御坊市・日高郡・田辺市龍神村全域に、無くてはならない組織としてあり続けたいと願っておりますので、今後とも引き続き、ご指導、ご鞭撻のほど、よろしくお願い申し上げます。就任の挨拶といたします。



代表理事専務理事

津村 耕平

この度、代表理事専務理事の大役に選任されました。改めてその重責を痛感しております。

平成27年9月にJAを退職させていただき、その後専業農家として農業を勤めています。今回、地区理事に選任され、さらに、理事会で専務理事に選任された次第でございます。全力で職務を全うする所存でございますので、どうかよろしくお願い申し上げます。

JA紀州におきましても、全国のJAグループと同様に「農業者の所得向上」「農業生産の拡大」「地域の活性化」を柱とするJAの自己改革に取り組んでおります。JA紀州はこの地域にはなくてはならない存在となることを目指して、経営理念である「志を高く 絆を深く 魅力ある『農』と『地域』を未来につなぎます」を旗印に、組合員の皆様をはじめとする地域住民の皆様との絆を深め、事業・活動を通じて、農業と地域社会の維持・発展に努めて参りますので、なお一層のご理解とご協力を賜ります様、お願い申し上げます。



総務担当常務理事
東 忠

JA 紀州第4回通常総代会、理事会をもちまして、総務担当常務理事に再任され、改めて責任の重さを痛感しております。JA 紀州として、組合員・地域住民の皆様に信頼され親しまれるJA 作りを目指して参りましたが、今後とも、組合員皆様と一体となったJA 運営を図るとともに、食農教育や地域住民とのふれあい活動、地域貢献活動にも取り組んで参ります。また、コンプライアンス意識の向上や人材育成を図り、JA の総合事業の特性を活かした事業展開を通じて、信頼性・健全性の高いJA 経営に取り組んで参ります。JA 紀州の自己改革については、「やっぱりJA 紀州は地域に無くてならない」と多くの組合員・地域住民の皆様にとって頂けます様、役員が丸となって取り組んで参りますので、今後とも、より一層のご理解、ご協力をよろしくお願い申し上げます。



営農販売担当常務理事
本谷 昌平

この度、営農販売担当常務理事に選任されました本谷でございます。地域農業の中心である営農販売及び営農関連事業を担当するにあたり、改めて責任の重さを痛感しております。今、JA では農業所得の増大と農業生産の拡大など、JA 自己改革に取り組んでおります。このような中、営農販売事業では、地域農業の振興と組合員の皆様の所得向上を最大の目的として、主要農産物の産地振興とJA 紀州ブランドの早期確立、また、有利販売と一元出荷に向けた取り組みを強化して参ります。また、営農関連事業では、梅加工・直売事業を始め、農地の中間管理事業や生産事業など、今まで以上に実施強化して参ります。農業環境は非常に厳しく、地域農業を牽引するJA の責務はより重大と考えております。今後とも、組合員の皆様の期待に応えられる様、役職員一丸となつて事業展開をして参りますので、ご支援、ご協力をよろしくお願い申し上げます。



金融共済担当常務理事
西山 崇

この度の役員改選に伴い、金融共済担当常務理事に選任されました西山でございます。信用事業につきましては、マイナズ金利を背景に資金収支の低下が進むなど特に厳しい事業環境にあります。が、専任体制の強化や相談機能の充実など事業運営体制の更なる充実・強化に加え、地域農業の振興に寄与する農業金融機能の高度化に努めて参ります。また、共済事業では、LA（ライフアドバイザー）によるニーズに即した「ひと・いえ・くるまの総合保障」の提案に取り組む、安心と満足の提供に努めて参ります。JA 紀州が、今後とも地域農業の振興と地域の活性化に向けた役割を発揮できる様、微力ながらも精一杯取り組む所存でございますので、組合員・利用者の皆様のより一層のご支援、ご協力をお願い申し上げます。



購買店舗担当常務理事
中筋 康浩

この度、購買店舗担当常務理事に選任されました中筋でございます。JA 自己改革が問われる中、組合員の皆様に信頼される購買、店舗事業の展開を目指して参ります。購買事業では、農家の経営改善に向け、生産資材のコスト低減に取り組むとともに、生活事業では組合員の皆様が求める商品を提案して参ります。また、店舗事業では、地域密着型の店舗として「安全・安心」を基本に、地域の皆様方に親しまれる店舗運営に取り組むとともに、移動スーパー「とくし丸」事業を拡大し、見守り活動を行いながら、JA らしい運営を行って参ります。組合員の皆様に信頼される事業展開を、役職員一丸となつて取り組んで参ります。今後ともご支援、ご協力をよろしくお願い申し上げます。



常勤監事
田原 幹雄

この度、常勤監事に選任されました田原でございます。監査業務に従事して6年半になりますが、未だに力不足を感じております。JA 紀州は県下でも有数の事業規模であり、事業展開も多岐にわたります。また近年、業務のシステム化が急速に進む中で、監査人として監査技術の向上が強く求められております。微力ではございますが、今後も自己研鑽に努め、常に公正不偏の態度を保持し、コンプライアンス態勢の検証と事業運営の健全性を確保するための監査を行って参ります。これからも組合員、地域住民の皆様々に信頼されるJA づくりに頑張つて参りますので、ご指導、ご鞭撻をよろしくお願い申し上げます。

自己改革

ヴィーナス
Venus
パール
Pearl

「粹」くらし道場



大人気の地域住民向け講座

3講座同時開講！

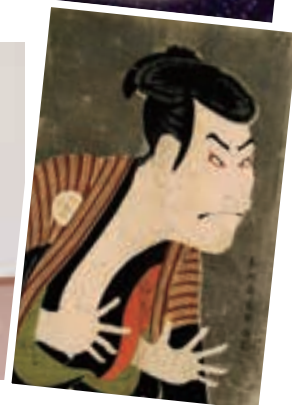
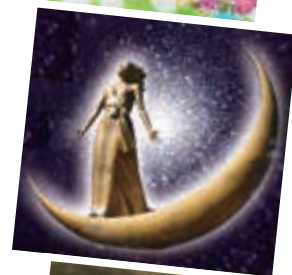
J Aでは、地域の方々にJ Aを知ってもらい、J Aの各事業を利用していただくきっかけづくりのために、地域住民向けの講座を開講しています。

今回、第4期「女性大学ヴィーナス」15人、第2期「女性倶楽部パール」21人、第2期「『粹』くらし道場」9人が参加します。

7月23日、J A紀州本店で3講座同時開講式、第1回講座を開催しました。

開講式は芝光洋組合長から挨拶があり、女性会 大畑秀美会長からお祝いの言葉をいただきました。その後各担当常務理事からJ A事業説明を行いました。

第1回講座の特別講演では、TOP CONNECT(株)代表取締役 内田雅章氏を招き「人脈力の作り方」世代を超えた人間関係づくりの秘訣」と題して内田氏の体験談を交えながら、どのようにすれば人が動くのかを分かりやすく話してくれました。「心で受け止めたら、行動で表すこと。アクションすることしか、人には伝わらないし、結果に繋がらない」と受講生に熱く伝えました。受講生は熱心に耳を傾け、メモする様子も見られました。



▲女性倶楽部パールのみなさん



▲TOP CONNECT(株)
代表取締役 内田 雅章氏



▲女性大学ヴィーナスのみなさん



▲男性講座「粹」くらし道場のみなさん

✓ 食農教育支援 ～自然の恵みに感謝する気持ちを育んで～

自己改革

JA では、地域の子ども達の食農教育を支援しています。
営農指導員、くらしの活動課職員、青年部員、支店職員などがお手伝いしています。

さつま芋植え

6月28日
1年生14人、6年生15人

名田小学校



梅ジュース体験

6月22日 家庭科クラブ20人

印南小学校



梅拾い&塩漬け

6月22日 全校児童53人

岩代小学校



梅ジュース体験

7月2日 全校児童25人

清川小学校



梅ジュース体験

7月11日 全校児童47人

江川小学校



✓ がいなポートで消防訓練 地域と協力しています

JA 紀州は、積極的に地域活動に協力しています。6月25日～7月25日、名田消防団と野口消防団に、がいなポート駐車場を消防訓練場として利用して頂きました。8月4日の県大会に向けて、団員達は団結して練習に励んでいました。



✓ 志賀事業所を見学！ 自分の生活との関わりを知る

6月28日、志賀小学校2年生5人が社会見学で、志賀事業所を訪れました。事業所内を見学し、JA職員へ質問する姿も見られ、熱心に社会勉強をしていました。



☑ 女性会ニュース

●活動報告

7月11日、ときわ寮川辺園で、かわべブロック「ひまわりクラブ」の発表会を開催しました。10人が歌、踊りを披露し、最後の曲は、利用者の方々と一緒に熱唱しました。



7月18日、御坊支部が島会館で金山寺味噌を作りました。



みはまブロック東支部の有志会員が、休耕地を活用し、5月に2,200本のひまわりの種をまきました。会員達が世話をし、7月中旬には満開になり、地域の方々に好評でした。また、ひまわりこども園の園児達も遊びに来てくれました。



●視察研修旅行に行ってきました！

各支部で、日帰り視察研修に行きました。



▲6月28日御坊・湯川支部 兵庫県淡路島



▲7月4日藤田支部 奈良県

●フレッシュミズ バーベキューで交流会！

7月24日、日高川ふれあいドームで交流会を開催し、会員と子ども合わせて31人が参加しました。バーベキューを楽しみ、また子ども向けの野菜クイズもあり、親子で交流を深めました。



●JA おきなわの女性会員達と交流！

6月20日、JA おきなわの女性会員の皆様がJA 紀州に視察研修に訪れました。南高梅の選果機の見学や、南高梅について熱心に学んでいました。その後の交流会では、互いの女性会活動などの情報交換を行いました。



牡羊座

3/21~
4/19

【全体運】 物事を悪い方に考えそう。あまり深刻にならず、失敗しても笑い飛ばしてしまうぐらいが正解。ハーブティー吉
【健康運】 ストレスを感じがち。適度な気晴らしを 【幸運を呼ぶ食べ物】 サンマ

営農指導員表彰制度 成果発表大会 田中俊史指導員が最優秀賞！近畿大会に出場決定

7月18日、平成30年度営農指導員表彰制度成果発表大会が、和歌山市のJAビルで開催されました。和歌山県内8JAから代表の8人の指導員が、1年間地域で生産振興に取り組んだ内容・成果を発表しました。成果発表大会では、取り組んだ内容を共有し、日常業務に反映させることで、営農指導機能の一層の強化を図ることを目的として、開催されています。

JA紀州から、いなみ営農販売センター・センター長の田中俊史指導員が出場し、最優秀賞に選ばれました。田中指導員は「ミニトマト日本一へ！赤糖房・優糖星・王糖姫の挑戦は続く～夢を描き実現～」と題して発表しました。ミニトマトを軸として部会を中心にJAと生産者が一体となった取り組みにより、日本一の産地を目指し、農家所得の向上を図ることや、常に「夢」を持って取り組んでいることなどが評価されました。

12月19日に滋賀県で開催される近畿大会で、田中指導員が県代表で出場します。



▲田中指導員発表の様子



▲賞状を受け取る田中指導員（左）

営農販売 トピックス

●梅

6月4～28日、いなみ地区で初めて完熟梅の荷受けを行いました。



●野菜

7月5・6日、畑野集荷場でtomato-ume加工用のミニトマト「優糖星」を4,220kg集荷しました。当JA独自の製法で、tomato-umeに加工しています。



●野菜

7月13日、みなべいなみ豆部会は印南支店で、キヌサヤの勉強会を開催しました。部会員20人が参加し、エンドウ類の害虫などについて学びました。また7月20日、アグリセンターみなべでうすいえんどうの勉強会を開催し、部会員30人がさび病などについて学びました。



●花き類

7月12日、東京都の大田市場でガーベラサミットが開催されました。ガーベラの現在の状況を報告、記念講演などを行いました。



牡牛座

4/20～5/20

【全体運】 レジャー運が活性化。気の合う仲間と遊びに出掛ければ、大いに楽しめます。クリエイティブな活動にもツキ
 【健康運】 運動に励むのに最適。体力アップが可能
 【幸運を呼ぶ食べ物】 サツマイモ



トピックス

9月のあなたの運勢★モナ・カサンドラ

柑橘類の仕上げ摘果

今年の温州みかんは一部品種を除いて着果量が少なく、粗摘果を控えた園地が多かったと思われまふ。したがって後期摘果・仕上げ摘果を主体に行って下さい。

ゆら早生等の極早生では8月中旬から仕上げ摘果を行って下さい。この時期になると、果実の重みで下に垂れ下がってきますが垂れ下がっていない果実は、この仕上げで摘果して下さい。但し、上向きの果実は新芽の発生を抑制するため収穫直前に摘果して下さい。



病害虫防除指針（柑橘類全般）

防除時期	対象病害虫	薬 剤	倍数	収穫前日数 ／使用回数	備考
8月下旬	黒点病	ジマンダイセン水和剤	600倍	30/4(温州) 90/4(晩柑)	ミカンハダニの防除にはスターマイトフロアブル3,000倍(7/1)もよい
	ミカンハダニ ミカンサビダニ	ダブルフェースフロアブル	2,000倍	1/1	

※昨年ミカンハダニが多発生した園地では必ず防除を行って下さい。

早生・中生・晩生・中晩柑類は極端な小玉果や傷果・病害虫被害果の摘果を行って下さい。

水管理

味の良いみかんを作るには、梅雨明けから盆すぎぐらいまで適度な水分ストレスを与えることが必要です。しかし、極度な土壌乾燥は果実肥大の低下、小玉果、酸高に繋がりますので葉が巻き始めた10mm程度の灌水を行って下さい。

品質向上対策（早生・中生のマルチ被覆、フィガロン散布）

早生・中生では8月末までにマルチ被覆を行って下さい。なお、被覆前に土壌が極度に乾燥している場合は、降雨を入れるか灌水を行ってから被覆して下さい。また、被覆後の過度な乾燥は樹勢低下や酸高を招くので、葉水等を行って下さい。

台風対策

8月～9月にかけて、台風の襲来が多くなる時期です。マルチ重し石の確認、防風ネットの点検や幼木・高接ぎ樹は支柱や誘引を行って、万一に備えて下さい。



フィガロンの熟期促進と使用方法（樹勢低下園は除く）

品 種	目 的	使用時期	倍 数	収穫前日数 ／使用回数	備 考
温州みかん	熟期促進	2回目 満開 70～110日後 (第1回目の散布から20日後)	3,000倍	14/4	使用回数 3,000倍の場合 4回 1,000倍の場合 2回



梅園管理について

元肥（9月）

来年の貯蔵養分を蓄積するための重要な時期です。この時期の施用は、主に根に移行後、翌年の果実・葉・新梢・根等に利用されます。施肥量については、各営農指導員にお問合せ下さい。

病害虫防除

ウメシロカイガラムシ

（9月上旬～中旬） 幼虫発生後

スプラサイド乳剤

1,500倍

又は

アプロードフロアブル

1,000倍

*アプロードフロアブルは残効性が長いので、幼虫発生前に散布しても効果がある。

*農薬の散布は、朝の涼しい時間に散布する。

白紋羽病防除

*枯れた樹の根は、掘り上げ園外に出す。

*夏に植床にビニールを掛け、太陽熱消毒をする。

*定植時に苗木に、フロンスайдSC 500倍を1本当たり50～100Lを灌注する。

強風・台風対策

風の影響を受ける園では、防風樹や防風ネット等で、強風対策をしましょう。

また幼木は、根が少ないため倒伏しやすく、支柱等で固定して下さい。

干ばつ対策

梅は浅根性と言われ、細根の80%は地表面から20cmまでに分布しており、高温乾燥が続くと細根が枯れ、樹勢低下に繋がります。乾燥する前に、敷き草、堆肥等で水分の蒸散を防ぎ、灌水できるところは早めに灌水して下さい。

水稲



カメムシの防除

近年、カメムシによる被害が多くなっていますので、カメムシの防除を徹底して下さい。カメムシの防除適期は穂揃期が基本です。

（表1）

*穂揃期：圃場全体の穂が80～90%出た時期

（表1）水稲防除

防除時期	病害虫	薬 剤	倍 数	使用回数	収穫前日数
8月上旬中旬	いもち病 紋枯病	ブラシンバリダフロアブル	1,000倍	2回	14日前まで
	ウンカ類幼虫	アプロードフロアブル 又は アプロード水和剤	1,000倍	4回	7日前まで
	カメムシ類	スタークル顆粒水溶剤 (アルバリン顆粒水溶剤)	2,000倍	3回	7日前まで

カメムシ類にはキラップジョーカーフロアブル1,000倍(収14/2)もよい

収穫前の水管理

コンバイン等の作業の都合上、早くから落水する圃場も見受けられます。早期落水や登熟期以降の水不足は粒張りが悪く、胴割れ米などの発生の原因となります。刈り取り予定の1週間～10日前を目安に落水して下さい。

適期の刈り取り

収穫時期は米の品質に大きな影響を与えるので、収穫時期を逃さないようにして下さい。1穂に緑色粉が10～15%残っている状態が適期です。刈り遅れをしないためには、適期になってから刈り始めるのではなく、天候や面積を考慮して早めに刈り取りを開始し、適期内に刈り取りが終わるようにすることが大切です。

収穫時期の目安

品種…キヌヒカリ・イクヒカリ・コシヒカリ・ヤマヒカリ・きぬむすめ

出穂期から約35、36日を目安として下さい。

※出穂期：水田全体の約40～50%が出穂している状態のこと



蟹

座

8/22～7/22

【全体運】好奇心を刺激されることがあったら、とことん調べてみるとグッド。新しい趣味や習い事を始めるのも刺激大
【健康運】うっかりしやすい月。けがに気を付けて 【幸運を呼ぶ食べ物】昆布

野菜



ミニトマト

昨年度は、定植初期の台風等の影響により黄化葉巻病の発生が確認されました。

定植前に、再度ハウスやハウス開口部に被覆している防虫ネットに破損している部分が無いか確認して下さい。

また定植の際は、コナジラミ対策に粒剤を必ず施用して下さい。薬剤についてはマルハナバチ導入時期を考慮し選択して下さい。

草勢管理

既に定植がスタートしています。再度ミニトマト栽培の基本を確認し、一つ一つの作業を丁寧に行

病害虫	防除薬剤	使用量	使用回数	使用時期	使用方法	ハチ影響日数
コナジラミ	ベストガード粒剤	1～2g/株	1回	定植時	植穴処理土壌混和	30日以上
	モスピラン粒剤	1g/株	1回	定植時	植穴土壌混和	1日

い、高品質なミニトマトの安定生産を目指しましょう。

病害虫については、摘葉や予防的な薬剤散布などで予防対策を行って下さい。

水分管理

土壌水分や草勢を良く観察し決して多灌水にならないよう、植物に必要な量で灌水を実施して下さい。過剰な灌水は、根張りを抑制しますので気を付けましょう。

日中、高温により葉が萎れる場合には、葉水（散水）で対応して下さい。

温度管理

遮熱、遮光ネットを上手に利用し、ハウス内温度を調節して下さい。ハウス内温度を下げる一つの方法として、夕方のハウス内への散水も効果的です。

交配作業

初期の生育を安定させるため、1～3花房目まではトマトトーンによる交配を実施して下さい。トマトトーンは薄い倍数（100倍）で短い間隔でたつぷりとかけ、確実に結実させるように努めて下さい。

●よう菜類

育苗

播種後は、寒冷紗等で直射日光が当たらないようにして下さい。灌水量は本葉が出るまでは控えめにして下さい。

夕方の灌水は、病気、徒長苗の原因になるので注意して下さい。もし、夕方灌水する場合は表面が湿る程度にして下さい。

育苗中の害虫には注意し、適宜防除を行って下さい。農薬についてはお近くの営農指導員にお問い合わせて下さい。

土作り

土壌改良資材めやす

- ・ 苦土セルカ2号 100 kg
- ・ B M ヨーリン 60 kg

根こぶ病対策

根こぶ病対策でフロンサイド粉剤（全面土壌混和 30～40 kg/10 a）または、オラクル粉剤（全面土壌混和 30 kg/10 a）と石灰窒素を施用して下さい。石灰窒素は、ガス障害が発生する危険性がありますので、圃場全体に均一に散布し、よく耕耘して下さい。さらにガス障害回避のため、石灰窒素施用後は7～10日は空けて定植を行

って下さい。

根こぶ病の多発している圃場では、連作を控えて下さい。

●ブロッコリー

播種

- ・ 改良緑炎、おはようなど

8月中旬～
播種は、10 a あたり 60～80 ml（約3～4袋）用意します。

本葉1枚頃まで必ず寒冷紗を被覆して下さい。

生育が進むにつれて、苗を徒長させないように注意して下さい。（高温時以外は、被覆しないで下さい）

欠乏症対策

苦土欠乏症が発生しても、ひどい欠乏症以外は収穫や収量に大きな影響はありませんが、毎年苦土欠乏症が発生し生育に影響が出ている場合は、硫酸マグネシウム（1袋/10 a）を施用して下さい。「改良緑炎」が特に発生しやすいです。※ホウ素欠乏症が発生した園地には、FTEを10 a 当たり 4 kg 施肥して下さい。

「おはよう」についてはホウ素欠乏症非常に発生しやすいので、必ずFTEを施用して下さい。



獅子座

7/23～8/22

【全体運】 ゆったり過ごせる期間。趣味や好きなことに時間を費やせば、充実感を味わえそう。部屋の模様替えもお勧め
【健康運】 食べ過ぎに注意。栄養バランスも大切に 【幸運を呼ぶ食べ物】 ミョウガ

湿害対策

ブロッコリーは湿きに弱いので湿害対策として、高畝にして排水は十分とって下さい。

圃場が他であれば、排水の良い圃場で栽培して下さい。

●キャベツ

播種

品種…春系305号、金春など

8月下旬～9月初旬

定植

本葉5～6枚の健全な苗を定植しましょう。

※初期生育を旺盛にし、寒さがくるまでに必要な外葉を作りましょう。また、小苗や根の少ない苗はできるだけ定植しないで下さい。

・畦幅 130 cm

・株間 35 cm 2条千鳥植え

※乾燥する所や地力の弱い所については、特にバークミンや稲ワラなどの堆肥を十分に入れ、根ばりの良い状態にして、肥大期の乾燥時においても影響の受け難い土作りを行って下さい。

定植時には十分灌水して下さい。

元肥（10 a 当たり施用量）

・I B 6 0 4 180 kg

又は

・C D U 200 kg

※追肥は、生育に応じてその時々施用します。10 a 当りNK化成又は千代田化成を40 kg 施肥して下さい。

●なのはな

播種時期目安

※昨年度は気候の影響もあり、生育が早まり需要期の2、3月まで株がもたない傾向にあったので、気象状況をみながら播種時期を調整して下さい。

※アブラムシ媒介のウイルス病が毎年問題になっていますので、初期防除は徹底して下さい。

花き類



花き類定植準備（スターチス・カスミソウ）

○定植準備

定植圃場は、地温を上げるため、定植の数日前にはハウスに防風ネットや遮光ネット等を張るなどの

対策を行い、定植後のストレス軽減に努めて下さい。

定植前までに畝の底まで十分に水が入るように灌水を行って下さい。

○定植

植え込みの防止に努め、できるだけ根鉢を崩さず、定植後はすぐに灌水を行って下さい。

●千両

9月上旬は実腐れ病の後期発生時期に当たりますので、8月下旬から9月上旬にかけて、必ず予防散布を行って下さい。

●寒小菊

気象条件により変動はありますが、盆明け頃（8月下旬）より芯止りの原因と考えられるオオタバコガ類の発生が多くなってきましたので、初期防除を徹底して行って下さい。



お天気カレンダー

気象予報士 株式会社ハレックス ● 檜山靖洋

台風予報の進化

8月、9月は台風シーズンで、日本列島に近づく台風が最も多い時期です。台風の予想には、テレビや新聞などでもおなじみの予報円があります。現在は5日先までの予報円と3日先までの台風の強さの予想が発表されています。

気象庁では、今年新しいスーパーコンピュータを使い始めました。これにより、今年度末までには台風の強さの予想をこれまでの3日先から5日先まで延ばすことになっています。台風の予報がより早く、より正確に分かるようになってきます。

台風が近づくことがより早く、正確に分かるだけでは、台風による災害を避けられるわけではありません。台風が来ると予想されたときは、どのような準備をしたら良いか、あらためて確認しておきましょう。その上で正確な予報を活用し、早めの行動に結び付けていけたらいいですね。



乙女座 8/23~9/22

【全体運】 新しいことにチャレンジする好機。未体験の事柄でも思い切ってやってみる価値あり。新発売の商品にも注目
【健康運】 スポーツを楽しめば、体調が上向きそう 【幸運を呼ぶ食べ物】 シイタケ

鳥獣被害防止柵（電機柵）購入者にJAから助成金がでます!!

※目的

深刻化・広域化する鳥獣による農作物への被害を防止し、営農活動の継続を図り、農業振興につなげることを目的に、農作物等に被害を及ぼす鳥・猿・猪・鹿・アライグマ等（以下「有害鳥獣」という。）の防護及び捕獲に協力頂ける者に対し、予算の範囲内でJAが助成します。

※助成対象者

JA 紀州の組合員及び市町を含む組織で活動する団体で、有害鳥獣対策を講じようとする者。

この事業を活用できるものは、国・県・町の補助事業実施者以外とする。

【注】事業予算に限りがありますので、規模の大きい事業の場合は、国・県・町の補助事業の方が有利ですので、そちらをご活用ください。

※助成対象

有害鳥獣の防護及び捕獲を目的とした次に掲げる資材に対し助成する。

平成30年4月1日から平成30年12月末日までに新たに購入し設置すること。

対象資材	助成要件
防護柵設備 (電気・トタン・ワイヤーメッシュ・ネット) 柵	組合員の獣被害防止の為に設置するもの (同一園地での利用は、1 回限り)
くくり罠（有害鳥獣用）	「わな免許」所持者（狩猟者登録者）及び「わな免許」所持者（狩猟者登録者）を含む団体や市町が管理するもの。

※助成対象事業費及び助成割合

予算の範囲内において、次の助成割合を上限に助成する。（事業年度助成予算額 280 万円）

対象資材	助成金限度額（税別で計算）	対象者	助成割合
防護柵	電気柵・トタン柵・ワイヤーメッシュ柵・ネット柵とする。 資材一式 10,000 円～ 50,000 円以内（1 人）とする	個人のみ	1/2 以内
くくり罠	有害鳥獣用（1 台 / 人）10,000 円以内	個人・団体	1 万円以内は、全額

但し、助成対象となる事業費は資材費のみとし、設置費・運搬費は除く。また予算を超えた場合は、年度毎の申請金額を按分し助成する。

※申請手続ならびに様式

この要領の申請手続については、以下に定める様式にて行う。（JA 紀州各支店に設置）

手 続	書類（様式）
助成申込書	①鳥獣被害対策支援事業 助成申請書【様式 1-1】 ②反社会的勢力ではないことの表明・確約に関する同意
助成金申請書	③実績報告書【様式 1-2】（導入を確認できる写真等） ④支出を証明する証拠書類【様式 1-3】

提出先：JA各支店購買窓口

申込締切日：平成30年12月28日まで

《防護柵導入した場合の助成金の「例」》

助成金は、平成31年3月末日予定

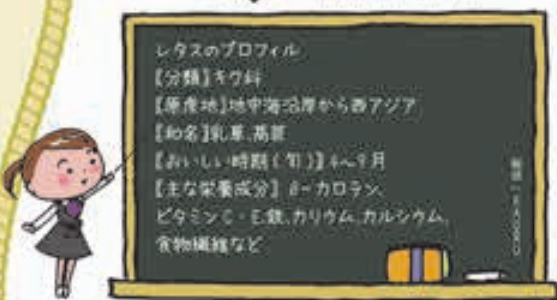
内 容	JA からの助成金予定額	備考
①電気柵設備一式 50,000 円（税別）	25,000 円	
②防護柵 19,000 円（税別）	助成対象外	購入金額（税別）が 20,000 円以上必要
③防護柵設備一式 200,000 円（税別）	50,000 円	助成金の限度額が 50,000 円

★注意：事業予算を超えた場合は、JA からの助成金は按分させていただきますので少なくなる場合もあります。



レタス

～多種多様な仲間でにぎろうサラダ野菜～



楽しみ方・食べ方のコツ

手でちぎるのがお薦め

ドレッシングが絡みやすいよ

葉の断面が塩や酢に触れると水分が出てしんなりしてしまう。水気をよく切ったレタスを少量の油であえてから塩や酢を入るとシャキッとしたサラダに

葉は包丁で繊維を断ち切ると栄養が流失しやすくなるよ。包丁の鉄で酸化して変色したり、苦味が強くなるのでは悲

ドレッシングを掛けるのは食べる直前

大きくちぎってサッとパター焼きにしたり、中華スープやチャーハンの上に加え加えるのも美味

油と一緒に食べてカロテンやビタミンEの吸収率アップ!

炒める場合はしんなりする程度で火を止めて色と食感を大切に

加熱すると分岐が減って、たっぷり食べられるよ

見分け方

結球型(玉レタス)

芯の切り口が円玉くらいの太さで、自ら変色していない



葉が濃い緑色でみずみずしく、適度な弾力があり、ツヤと張りのあるものが新鮮

買ったときに見た目より軽い(芯の重い)場合は葉が詰まり過ぎていて堅く、苦味があるかも...

非結球型(サニーレタス・リーフレタスなど)

葉先の色が鮮やかで美しく、弾やかな香りで、張りがありみずみずしい葉がねじれずに育つまで重要な



保存方法

鮮度が落ちると苦味が強くなるので、なるべく早く使い切る。うー一度に使い切れない場合は、外側から葉を剥がして使う



冷蔵保存

洗って水気をよく切り、適当な大きさにちぎってポリ袋に入れる。炒め物やスープなどの加熱調理に便利

芯だけ水分を補給できる状態にすると多少長持ちするよ

水気をよく切ってポリ袋に入れ、カッパで包んで冷蔵庫の野菜室に芯を下向きに



芯の部分を取り除き、ぬらしたペーパータオルを詰めてポリ袋に入れても良い

レタスのナリカ

催眠・鎮静作用があるといわれている



95%が水分

生食できるのでビタミンCなどの栄養成分を摂りやすいのが利点



レタスの芯を切ると出てくる白い液体はラクチコポリンと呼ばれる苦味成分の一つ

β-カロテン ビタミンC ビタミンE 鉄 カリウム カルシウム 食物繊維

ほろの方が多く含まれるよ



リーフレタスやセラダ菜

結球型(玉レタス)

レタスのじみツ

歴史

地中海沿岸から西アジアを原産地とするレタスは、もともとほろ結球しておらず、ロメインレタスのような葉レタスだった

奈良時代には中国から伝わって、16世紀後半には「蓮花菜」として(1749年)には「苣荬菜」の名が記されている

名の由来



芯を切ると断面から白い液が出ることから、和名では「乳草」がなまった「ちしゅ」と名付けられた



JA 直売所・産直コーナー

新規会員大募集!

「新鮮な野菜を食べてほしい!」「手作りのお菓子やお弁当を売りたい!」
「綺麗な花を届けたい!」

ぜひ出品してみませんか?
お気軽にお問い合わせください。



■直売所利用会

ほんまもん・フレッシュマート

お問合せ：0739-72-3664 (直売課：中元)

■紀州 花野果市利用会

紀州 花野果市

お問合せ：0739-72-3956 (営農企画課：中野)

■産直部会

A コープかわべ

お問合せ：090-4907-7765 (くらしの活動課：西川)

■さわやか日高利用会

さわやか日高

お問合せ：0738-63-1333 (さわやか日高)

平成30年度

第4回

理事会

○協議事項

- (1) 平成29年度下半期末監事監査改善を要する事項に対する回答書について
- (2) デイスクロージャー誌の承認について
- (3) 理事委員会規程の改正について
- (4) 出資の減口について
- (5) 理事との利益相反取引について協議の結果、全事項が承認されました。

○報告事項

- ①平成30年度6月末仮決算結果について

日時…平成30年7月30日
場所…JA本店3階会議室

- ②平成30年度6月末JA紀州コンビニ株式会社仮決算結果について
- ③平成30年度6月末組合員加入脱退状況について
- ④平成29年度体制整備モニタリングの結果報告について
- ⑤コンプライアンス委員会報告について
- ⑥ALM委員会報告について
- ⑦理事との利益相反取引に係る理事承認後の取引実行報告について
- ⑧平成30年7月豪雨災害を受けた全国相互連携による業務継続発動について

職員人事異動のお知らせ

発令日 平成30年8月1日

上道博之…日高支店
【一】内は前部署です。

宮井英孝…川辺支店 副支店長
【販売部 次長 (野菜)】

石原健太郎…日高川営農販売センター
【中津支店 センター長 (販売)】

濱田光弘…日高川営農販売センター
【川辺支店 副支店長 係長 (指導)】

竹山雅崇…日高川営農販売センター
【日高川営農販売センター (販売)】

富直樹…中津支店【JA学園本科生】
中松秀太…総務部総務課

【JA学園本科生】

退職者のお知らせ

平成30年7月31日付

【一】内は前部署です。



奥 智彦
【川辺支店】



寺口 徹
【日高川営農販売センター センター長】



射手座

11/23~12/21

【全体運】発想力が乏しくなり、良いアイデアが浮かびにくい時期です。周囲の意見に耳を傾けることで、意外なヒントが
【健康運】疲れをため込みやすい。しっかり休息を 【幸運を呼ぶ食べ物】 トウガン

紀州のええとこ、こんなとこ

Vol.
29

JA紀州管内の名所・
隠れスポット
を紹介！



【取材】
稲原出張所
神前 正光

おとし 大歳神社

大歳神社は印南原の守護神で、五穀豊穡の神様です。5年前の御本殿創建450年奉祝祭を機に、青鬼・赤鬼の鬼神楽と地元の中高生による巫女舞を取り入れ、台車に乗せて曳行することにより復活した御神輿と、以前からの勇壮な獅子舞、獅子屋台2基、四つ太鼓2基と併せて、見どころの多い秋祭りを毎年10月第2日曜日に斎行しています。

また境内には本殿脇の児宮から分祀された楠之宮があり、金運と良縁・子授け・安産の神として信仰されています。見上げると木の股には賽銭箱があり、よく狙ってお賽銭を投げ入れる珍しい参拝方法は密かな人気になっています。

【住所】日高郡印南町印南原 3551

職員紹介コーナー

紀州 数珠^{じゆず}つながぎ



御坊営農販売センター
営農指導員
あぶらや
油谷 壮太郎
そうたろう

営農指導員としてがいなポートに配属されて3年目になります。組合員さんとの繋がりを大切に、日々仕事に励んでいます。また休日は、野球観戦、釣り、難波へ遊びに行くなど、色々なことをするのが好きです。好きな女優は桐谷美玲です。

直売所出品者紹介

やっぱり、地元産！

社会福祉法人 太陽福祉会

パン工房 サンフルひだか



出品先

紀州 花野果市
さわやか日高

主な出品物

パン
焼き菓子
など

パン工房サンフルひだかは、障がい者の働く作業所です。「安心・安全」をモットーに、パンや焼き菓子の製造・販売に利用者さん全員が、こころを込めて取り組んでいます。どうぞ、よろしくお願いします。

出品者募集中！

紀州花野果市利用会

問合せ先：営農企画課 ☎ 0739-72-3956 (担当：中野)



山羊座

12/22~
1/19

【全体運】 アクティブになれる月。積極的な行動がチャンスを育てるきっかけに。また、ふとしたひらめきにも幸運の予感
【健康運】 心穏やかに過ごすことで、体調を整えて
【幸運を呼ぶ食べ物】 シメジ

読者の 広場

我が家のペット



日高川町三百瀬

ウルル (♂・7才)

飼い主: 西岡 久司さん (40才)

ウルルくんは、「エアーズロック」があるオーストラリアの地名から名付けられました。右と言ったら右足、左と言ったら左足を出すのが得意です。おばあちゃんが「おじいちゃん呼んできて」と言ったら、おじいちゃんの様子を見ながら連れてきてくれます。西岡さん一家にとって、とても可愛い存在だと話しました。

【取材】川辺支店 前田和彦

頭の体操

クロスワードパズル

二重マスの文字を A～D の順に並べてできる言葉はなかに？

出題●ニコリ



■応募方法

右記の記入例を参考に、はがきまたは FAX (0738-32-7140) にてご応募下さい。

皆様からお寄せいただいたおたより、感想等は広報誌・HP 上に掲載させて頂く場合がございます。その際は市町村・イニシャルを使用させていただきます。ご了承下さい。

切手 644-0011
J A 紀州
くらしの活動課
行
御坊市湯川町財部 668-1

■タテのカギ

- ① 電流を流したり切ったりする装置
- ④ 深谷、下仁田、九条といえば
- ⑥ 膝より下、くるぶしより上
- ⑦ 野山を耕して田畑にすること
- ⑨ 鉄棒や跳び箱を使って行う——体操
- ⑪ 木を育てたり切り出したり加工したりする仕事
- ⑬ 体の 90% 以上が水分だという、水にすむ生き物
- ⑮ 年下の女きょうだい
- ⑰ 田楽にしてもおいしい紫色の実野菜
- ⑲ あ、おいしそう。ひと——ちょうだい！
- ⑲ カイコの繭から作ります

■ヨコのカギ

- ① 十五夜に飾る植物
- ② 米の収穫作業の一つ
- ③ エレベーターの表示では「B」
- ④ よく飼われているペットなんだニャ
- ⑤ 石原裕次郎と牧村旬子のデュエット曲「——の恋の物語」
- ⑧ ——足りて礼節を知る
- ⑩ 和風の携帯入れ。黄門様のドラマでおなじみです
- ⑫ 恋愛運や金運などを見てもらいます
- ⑬ カラオケ店で離さない人もいます
- ⑮ 招く人がホストなら、招かれる人は
- ⑰ 月の模様はウサギがこれをつけているように見えるとか
- ⑲ 佐渡島に保護センターがある鳥

正解者の中から抽選で 5 名の方に、

●先月号の答えは

「ナツマツリ」でした

梅干し(はちみつ漬け)
プレゼント!

●締切

8月31日(金)消印有効

当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。



7月号応募数：160 通



水瓶座

1/20~
2/18

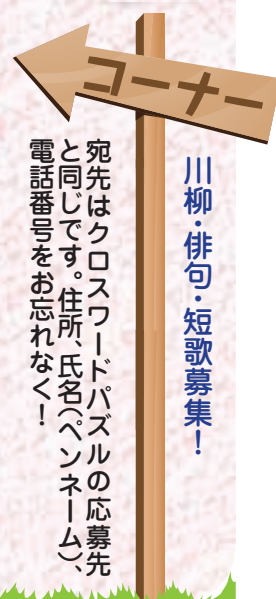
【全体運】 文句が多く、トラブルメーカーになりやすい暗示。悪いところではなく、長所に目を向けて。玄関掃除で開運を
【健康運】 生活リズムが乱れがち。寝不足は避けて 【幸運を呼ぶ食べ物】 チンゲンサイ

9月のあなたの運勢★モナ・カサンドラ

読者の広場

18

ふれあい



俳句

はたたがみ 阿鼻叫喚の 襖の絵

(印南町 P.N 井蛙)

川柳

朝市の 曲がった胡瓜 羽根が生え (印南町 P.N 醉芙蓉)
役所では 薪じゃなくて 燃えるゴミ (塩屋町 P.N 凡骨堂)

読者からのお便り

☑先日、子どもと一緒に暑中見舞いのハガキを作っておばあちゃんに送りました。なかなか最近、みかけないですが、作って子ども達も楽しそつでした。おばあちゃん喜んでくれたかな？ (日高町 Y・M)

◎きつと気持ちが伝わっていると思います。これからも、続けてくださいね。

☑わが家は、セキセイインコ、ハムスター、シマリスの3匹を飼っています。セキセイインコは、夜、部屋の中を飛びまわっていて、洗い物をしている時に、水道の蛇口から出てくる水で水浴びしています。ハムスターは、回し車の乗り方がわからないように回ったことがあります。なので...ブタハムになります。シマリスは、来

たばかりでやつと手からエサを食べてくれるようになりました。 (印南町 Y・Y)

◎毎日動物たちに癒されて、楽しい感じが伝わります。

☑何時もスマイルハートお届け頂きまして有難うございます。各地が災害でお気毒に思います。昭和28年7月18日御坊大水害を思い出します。65年前、私は御坊小4年生、各方面から慰問物資やお見舞いを頂いた事を思い出します。これから台風も発生する事かとどうか大きな災害にならない事、天地にお願い致します。 (塩屋町 M・K)

◎この度の災害に対し、心よりお見舞い申し上げます。皆様の一日も早いご再建をお祈りいたします。

表紙紹介

藤田町吉田

やまもと ゆな
山本 結菜ちゃん(2才)

明るくて優しい性格の結菜ちゃん。絵本、歌、プールが大好きです。最近、お箸を持つ練習を、一生懸命頑張っています。

4月から幼稚園に入園して、毎日楽しんで通っています。

ご家族からのメッセージ

4月から幼稚園に入って、色々な成長しているところを見ると、とても嬉しいよ😊これからも健康に育ってね♡パパとママは結菜が大好きだよ♡



編集後記

先日、JA おきなわの女性会の方々がJA 紀州に来ていただきました。私は沖縄県を訪れたことがないので、交流して様々な情報を得られて沢山興味が湧きました。沖縄県の特産品のさとうきび、シークワサー、ゴーヤなど魅力的な作物ばかり！しかも、人の温かみも感じて、また機会があれば交流してみたいと思いました。いつかは本場で美味しいものを食べたいし、楽しみたいです。また1つ夢ができました☆

★ 魚 座 2/19~3/20

【全体運】 状況判断を間違えやすいよう。大事なことほど即決はせず、人のやり方を参考にして。リフレッシュには観劇へ
【健康運】 ストレッチなどで軽く体を伸ばすと◎ 【幸運を呼ぶ食べ物】 梨

ゴーヤとエビのチヂミ



JA 紀州
発行：紀州農業協同組合
編集：総務部くらしの活動課

〒644-0011 御坊市湯川町財部 668-1
TEL：0738-22-2480(代表) FAX：0738-23-3223(代表)

メールアドレス：kurashinokatudou@kisyu.jawink.ne.jp
HPアドレス：http://ja-kisyu.or.jp



女性会みはまブロック長
細田 春美さん

ゴーヤの苦味とエビの旨みは
相性ばっちり！

モチモチのチヂミの中に、
シャキシャキのゴーヤと
プリプリのエビが入って、
食感も楽しい一品です。
ポン酢、ラー油、マヨネーズ
など、お好みのタレで
お召し上がり
ください。



* 材 料 (直径約 20cm 2 枚分) *

ゴーヤ	1/2本	A	小麦粉	100g
ボイルエビ	100g		片栗粉	大さじ2
塩	少々		卵	1個
ごま油	大さじ1		水	100ml
ごま油(仕上げ用)	小さじ1		和風だし	小さじ1



* 作 り 方 *



ゴーヤは縦半分に切り、ワタを
スプーンなどで取り除く。3mm
幅に切り、塩を振ってもみ、し
ばらく置く。



①を水で洗って、水気を絞って
おく。



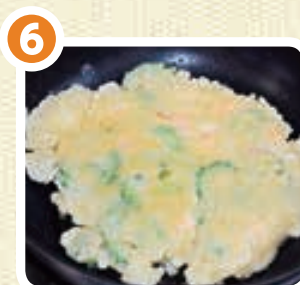
ボイルエビは一口大に切る。



A の材料を全てボウルに入れ、よ
く混ぜる。



④に、ゴーヤとエビを入れて、さ
らに混ぜる。



熱したフライパンにごま油(大
さじ1)をしき、⑤の生地を流し
入れ、中火で両面こんがりと焼
く。



仕上げのごま油(小さじ1)を回
しかけ、パリッとさせる。



食べやすい大きさに切り、盛り
付ける。お好みのタレでいただ
く。



この広報誌は、環境にやさしい再生紙と一部植物油インクを使用しています。