

スマイルハート

No.50

5

2018 May

志を高く 絆を深く 魅力ある
『農』と『地域』を未来につなぎます



【特集】平成30年度新規採用職員紹介
JA紀州フレッシューズ



公式Facebook



LINE@さわやか日高



栽培管理を徹底！
おいしいみかんを届けたい！

紀州 農語 辰

今回ご紹介の作物

【柑橘類】

日高川町土生

かしわざ

柏木

たかひと

孝仁

さん(34才)

極早生みかん50a、早生みかん30a、
晩柑 1.2ha、ウスイエンドウ 30a、
水稲 30a を祖父・父とともに
栽培しています。



農業について学んでから 家の農業を継ぐ

農業大学校で2年間勉強してから、20才の時に就農した孝仁さん。学生の頃から家の農業を継ぐ意識があり、学校で農業について学んでから就農しました。祖父の代から栽培していた柑橘や野菜などを、受け継いで維持しているそうです。

就農当時、わからないところは祖父・父から丁寧に教えてもらって、農作業をしていました。現在は、向

上心が強く「新しい技術も取り入れてみたいし、新品種にも挑戦してみたい」と孝仁さんは話します。

品種や成長に合わせて 栽培管理を徹底

孝仁さんは、極早生みかんの『ゆら早生』、早生みかんの『宮川早生』、晩柑の『ボンカン』『伊予柑』『八朔』『きよみ』『甘夏』『デコポン』を栽培しています。平成29年度産は、天候不順で例年よりやや収穫量が少なかったですが、毎年、収穫量が安定

するように務めているそうです。

孝仁さんが一番大事にしている作業は剪定、摘果をすることだと話します。また、水管理も注意して、天候や成長を見ながら調整しています。

収穫したみかんを食べてもらって「とてもおいしい」と声を聞いた時は、やりがいを感じるそうです。

新たなことにも 挑戦してみたい！

孝仁さんは、青年部に所属して、若手農家の方々と交流を深めることを大事にしています。情報交換などをして、意識の向上に繋がっているそうです。さらに、「全国各地へ部員同士で視察研修に行くことがあります。そこで学んだことを、今後に活かしていきたい」と話します。

将来は部会の組織的な活動を通じて、多様な販売などにチャレンジしてみたいという孝仁さん。「遠方の消費者の方にも、新鮮なみかんを届けたい」と話してくれました。



スマイルハート Contents 2018. May

紀州農語り……………	2
特集……………	4
平成30年度新規採用職員紹介	
JA紀州フレッシュヤーズ	
トピックス……………	6
あぐりガイド……………	8
インフォメーション……………	13
ベジタブルライフ……………	15
インフォメーション……………	16
紀州紹介コーナー……………	21
読者の広場……………	22
ふれあいコーナー……………	
表紙紹介……………	23
JA紀州クッキング……………	24



平成30年度新規採用職員紹介 JA紀州フレッツシヤーズ



梅の郷支店 共済担当
谷川 実芳
たにかわ みほ
出身校：武庫川女子大学

趣味・特技

旅行、スポーツ

抱負

積極的に、常に笑顔で頑張っていますので、よろしく願います。



由良支店 金融渉外
伊奈 剛志
いな つよし
出身校：和歌山大学大学院

趣味・特技

音楽鑑賞、釣り、模型製作、料理、卓球、バレーボール

抱負

地域の方々に愛され、必要とされるJA職員になりたいです。



JA学園本科生
富 直樹
とみ なおき
出身校：近畿大学

趣味・特技

ドライブ、野球

抱負

まだまだ分からないことも多く、失敗もいっぱいだと思いますが、一生懸命頑張るので、ご指導の程よろしくお願い致します。



いなみ営農販売センター
小杉 里緒
こすぎ りお
出身校：和歌山農林大学校

趣味・特技：音楽鑑賞、バスケットボール

抱負
一つ一つの仕事を真剣に取り組み、挨拶を積極的に行うことで、組合員の皆様とコミュニケーションをとれるようになります。早く仕事に慣れて向上できるよう、精一杯努力していきたいです。



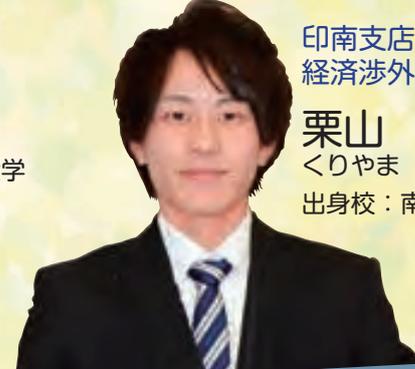
JA学園本科生
中松 秀太
なかまつ しゅうた
出身校：関西学院大学

趣味・特技

旅行、読書

抱負

未熟ではありますが、組合員の皆様の利益拡大のために頑張ります。何卒、よろしく願います。



印南支店 切目川出張所 経済渉外
栗山 幸人
くりやま ゆきと
出身校：南部高等学校

趣味・特技

ドライブ、釣り、ボーリング

抱負

積極的に行動し、笑顔を忘れず、組合員さんの役に立てるよう、努力していきます。

4月から、JA紀州の一員になった新入職員10人を紹介します。それぞれの配属先でお世話になりますので、よろしく願います。JA学園本科生は4か月研修に励んでから、配属されます。決まり次第、お知らせします。10人に配属先、名前、出身校（最終学歴）、趣味、抱負の質問に答えてくれました。

御坊営農販売センター
販売担当

牧野 樹

まきの いつき

出身校：日高等高等学校

趣味・特技

体を動かすこと、体が軟らかい

抱負

少しでも早く仕事を覚えて、皆様に好かれる人になれるように、頑張ります。

梅の郷支店 金融渉外

那須 脩哉

なす しゅうや

出身校：摂南大学

趣味・特技

野球観戦、テレビゲーム、バレーボール、ソフトテニス

抱負

少しでも早く役に立てるよう、一生懸命頑張ります。いつも笑顔を絶やさず、元気に仕事に取り組みたいと思います。

御坊営農販売センター
販売担当

山下 立輝

やました りつき

出身校：紀央館高等学校

趣味・特技

音楽鑑賞、映画鑑賞

抱負

少しでも早く仕事をスムーズにできるよう、日々努力していきたいです。

名田支店 購買担当

野木 允希

のぎ みつき

出身校：紀央館高等学校

趣味・特技

ゲーム、計算

抱負

どんなときでも笑顔を忘れない。そんなJA職員を目指して頑張っています。



一生懸命がんばります！

✓ 青年部 第4回通常総会を開催

4月13日、青年部はJA紀州本店で第4回通常総会を開催しました。平成29年度活動報告・収支決算報告のあと、平成30年度計画・収支予算について協議し、全ての議案が可決承認されました。青年部では、今後もさらなる組織強化、地域農業振興等に取り組むことを確認しました。

平成30年度役員

部長 藏光俊輔さん【御坊・川辺支部】(写真中央)
 副部長 江端大気さん【みなべいなみ支部】(//左)
 会計 大藪和晃さん【御坊・川辺支部】(//右)



▲前部長 前田昌紀さんから挨拶



▲全体の様子

✓ 女性会ニュース

●御坊北ブロック ゴキブリ団子作り

4月13日、島会館で女性会員約30人が参加し、ゴキブリ団子を作りました。



✓ JA紀州本店で防災訓練 避難場所等の確認

3月23日、JA紀州本店前で防災訓練を行いました。巨大地震が発生した場合に備えて、スマートフォンを使った安否確認や、消火器の使用方法、避難場所の確認をしました。



✓ 紀州 花野果市テーマソングお披露目 &「母の日参り」PR

4月14日、開店2周年記念イベントを開催しました。歌手のにしゆきさんを招き、紀州 花野果市のテーマソングを含む4曲の歌を披露していただきました。来店されたお客様先着100人の方に、スターチスの花束、「母の日参り」のパンフレット、KKG3キャラクタータオルをプレゼントしました。多くのお客様で、賑わいました。



▲大盛況！



▶
にしゆきさんと
きいぼんで歌を
届けました

✓ 営農販売 トピックス

●花

4月2日、がいなポートでスターチスの目揃え会を開催し、生産者約50人が参加しました。「母の日」に向けて、規格統一を呼びかけました。



●野菜

4月6日、アイコ部会は奈良県奈良市の近商ストアで、ミニトマトの消費宣伝を行いました。



4月11日、みなべいなみミニトマト部会、ユニーグループ、県農協賛のミニトマト収穫体験を開催しました。抽選で選ばれた中京地区の消費者30人が印南町を訪れ、『優糖星』『王糖姫』を収穫しました。



4月17日、衣奈事業所で、ニンニクの目揃え会を開催し、生産者約50人が参加しました。販売情勢や出荷規格を確認しました。

●PR活動

4月14日、東京ビックサイトで開催されたフラワードリームに、JA紀州青年部が参加し、「母の日参り」のPR活動をしました。



●総会

4月18日、さわやか日高利用会はアグリセンターひだかで、第12回さわやか日高通常総会を開催しました。



4月19日、直売所利用会（ほんまもん・フレッシュマーケット）は、アグリセンターみなべで、第11回通常総会を開催しました。





○コスカシバ対策

スカシバコンシ

40本〜100本/10a

県うめ研究所・JAでは、平成21年より試験を実施し、防除効果も確認しています。10aあたり50本を厳守し、地域全体でコスカシバから梅産地を守りましょう。

○ハダニ多発園（葉の裏側にかかるとくに散布）

マイトコーネフロアブル 1,500倍
（3日前/1回）
ニッソラン水和剤 3,000倍
（7日前/2回）

ホウ素供給のため、葉面散布剤（プラムエース・ヨーヒB5 800倍）3〜4回散布しましょう。

干ばつ対策

乾燥が続けば、樹勢低下や、果実の肥大等に影響します。1週間毎に1樹当たり約100ℓの灌水を行いますしよ。

お礼肥（収穫前施用）

収穫前に礼肥を施用するほど、樹勢回復効果が高いので、早めの施肥を心掛けて下さい。10a当たり6袋（施肥量は結実量、樹勢等

で加減して下さい）

- ・南高タブレット（8〜5〜7）
- ・パワフル（10〜6〜7）
- ・バイオノ有機（7〜4〜25）

ケシキスイ対策

落ち梅を収穫する際、落果した果実が地面と接した状態で長時間放置すると、アカマダラケシキスイの幼虫に食入される危険性が高まります。食入果実が梅干しになることによる異物混入問題が大きな課題となっていますので、収穫の際、侵入防止対策として、次の点に注意して下さい。

- ① 落果ウメ収穫には必ずネットを敷きましょう。
- ② 1日1回以上は、必ず拾うなど、拾う回数を増やしましょう。
- ③ 薬剤防除により、ケシキスイの密度を減らしましょう。

例1・・・フォース粒剤 10kg/10a
（収穫3日前まで1回）土壌混和
例2・・・バリアード顆粒水和剤 4000倍（収穫前日まで2回）

④ 古い果実、傷んだ果実は、幼虫を呼び寄せる原因となるので、園地に残さないで下さい。

⑤ 拾った梅を30分（45分推奨）水に浸けると、大部分は外に出ます。

⑥ 選果・選別を徹底し、「著しく傷の付いた梅」、「腐敗した梅」、「過熟した梅」は漬け込まないで下さい。

青梅出荷時における注意

出荷時にGAPの提出をお願いします。

青梅の収穫適期

果皮が緑色で光沢の出たときが収穫適期です。樹冠外部と内部の果実では1週間以上の差があります。このため、青梅の出荷は2回に分けて下さい。

出荷は木・金曜日によく出荷して下さい。

青梅の販売のほとんどが量販店（スーパー）で、土・日曜日によく売れるためです。

青梅収穫及び雨の日の注意

JAのコンテナは出荷専用なので、梅園では使用しないで下さい。雨の日に採果する場合、軍手で採果すると黒く変色しますので、必ず素手で採果して下さい。

雨の日にコンテナへ果実を入れる場合は、できるだけ低い位置で優しくあけて下さい。

5月の梅園管理について

いよいよ収穫時期を迎えます。農薬の使用基準は厳守して下さい。防除歴は必ず入力して下さい。

防除

○すす斑病

スコア顆粒水和剤 3,000倍

（前日/3回）

又は

インダーフロアブル 5,000倍

（前日/2回）

雨の日は底がメッシュのコンテナを使用し、青梅を7分程度入れ、乾燥機や、大型扇風機で果実を完全乾燥させてから選果して下さい。水分の多い梅を、選果台へあけての乾燥は必ずスレ果となりますので、やめて下さい。

※アメリカシロヒトリの被害がある方へ

平成27年度の試験で、フェニックスフロアブル4000倍を5月下旬に散布すれば、約4ヵ月にわたり発生を抑えることができました。被害のある園地は、最終防除で散布しましょう。

※本年のカメモシ越冬密度が過去10年比で最大という情報が入っています！

カメモシに加害されるとヤニが発生し商品価値が無くなります。発生の見られる園地については、次の薬剤を散布して下さい。

- アルバリン顆粒水溶剤／スタークル顆粒水溶剤 2,000倍 (前日／3回)
- ダントツ水溶剤 2,000倍 (前日／3回)

落ち葉の下などで越冬



納屋の中などで越冬



樹枝などで越冬



柑橘類

病害虫防除

いよいよ本格的な防除時期となりました。昨年は、枯れ枝から感染する緑斑症が多く発生しましたので、枯れ枝の除去を徹底して下さい。

また、カイガラムシ類第1世代の防除時期は、5月下旬～6月上旬となっておりますので、適期防除に努めて下さい。

着果の多い樹

着果が多かった樹は多くの養分を消耗しているため花肥として化成肥料を10a当たりチッソ成分で5kg程度施用して下さい。また、新梢の充実と緑化促進、樹勢回復としてチッソ系の葉面散布を行って下さい。

摘果剤ターム水溶剤を使用する場合は、1000倍で落としたい部分のみに散布して下さい。適期は5月下旬頃です。

着花量の少ない樹

着花枝に被さる枝は、日照を遮り生理落果を助長させるため除去して下さい。

防除薬剤 (温州みかん)

防除時期	対象病害虫	薬剤	倍数	収穫前日数 / 使用回数	備考	
5月下旬	黒点病	エムダイファー水和剤	600倍	60/2	<ul style="list-style-type: none"> • サンホーゼカイガラムシ若齢幼虫にはアブロード水和剤 1,000倍 (14/3) を散布する • ヤノネカイガラムシ、チャノキイロアザミウマの防除にはコルト顆粒水和剤倍 3,000倍 (1/3) もよい 	
	アピオン-E (パラフィン系展着剤) 1,000倍を加用する					
	チャノキイロアザミウマ ミカンサビダニ チャノホコリダニ	ハチハチフロアブル	2,000倍	1/2		
6月中下旬	ヤノネカイガラムシ サンホーゼカイガラムシ	スタークル / アルバリン顆粒水溶剤	2,000倍	1/3	<ul style="list-style-type: none"> • マシン油乳剤散布の場合は高温多湿時には注意する • ゴマダラカミキリ、チャノキイロアザミウマ多発園ではダントツ水溶剤 3,000倍 (1/3) もよい • 株元にも十分に散布 	
	黒点病	ジマンダイセン水和剤	600倍	30/4		
	ミカンハダニ	アタックオイル 又は ハーベストオイル	200倍	4~10月 / - 6~7月中旬 / -		
	ゴマダラカミキリ成虫 カイガラムシ類	スプラサイド乳剤 40 又は エルサン乳剤	1,000倍 1,000倍	14/4 14/2		

防除薬剤（中晩柑類）

防除時期	対象病害虫	薬剤	倍数	収穫前日数 / 使用回数	備考	
5月下旬	黒点病	エムダイファー水和剤	600倍	90/2	<ul style="list-style-type: none"> アカマルカイガラムシ幼虫にはアプロード水和剤 1,000倍 (45/3) を散布する ヤノネカイガラムシ、チャノキイロアザミウマの防除にはコルト顆粒水和剤倍 3,000倍 (1/3) もよい 	
	アビオン-E (パラフィン系展着剤) 1,000倍を加用する					
	チャノキイロアザミウマ ミカンサビダニ チャノホコリダニ	ハチハチフロアブル	2,000倍	1/2		
6月中下旬	ヤノネカイガラムシ サンホーゼカイガラムシ	スタークル / アルバリン顆粒水溶剤	2,000倍	1/3	<ul style="list-style-type: none"> マシン油乳剤散布の場合は高温多湿時には注意する ゴマダラカミキリ、チャノキイロアザミウマ多発園ではダントツ水溶剤 3,000倍 (1/3) もよい 株元にも十分に散布 	
	黒点病	ジマンダイセン水和剤	600倍	90/4		
	ミカンハダニ	アタックオイル 又は ハーベストオイル	200倍 200倍	4~10月 / - 6~7月中旬 / -		
6月中下旬	ゴマダラカミキリ成虫 カイガラムシ類	スプラサイド乳剤 40 又は エルサン乳剤	1,500倍 1,000倍	90/4 14/2		

水稲



苗箱処理について

いもち病やウイルス病、イネミズウムシ、ウンカ類、イネツトムシ等の発生予防として、ビルダ1フェルテラチエス粒剤を苗箱処理して田植えして下さい。使用時期は、移植3日前〜移植当日/1回（育苗箱1箱当たり50g）です。

水持ちが悪い水田又は前年、雑草が多かった水田

体系処理

- ・ エリジャン乳剤 300 ml / 10 a
（植代後〜移植7日前まで）
- ・ シング乳剤 500 ml / 10 a
又は
（植代後〜移植7日前まで）
- ・ アクシズMX1キログ粒剤 1 kg / 10 a
（移植後7日〜ノビエ4葉期まで、但し収穫45日前まで）

野菜



ミニトマト

日中のハウス内は非常に高温となります。高温による品質低下が懸念されますので、遮光（遮熱）ネット被覆資材などの被覆や、し

水稲施肥例

タイプ	品目	荷姿	元肥【袋】	備考
一発型元肥	エムコート5-2-2 (15-12-12)	20kg/袋	2~3	キヌヒカリ用
	エムコート4-8-9 (24-8-9)	15kg/袋	2~3	キヌヒカリ用

注) イクヒカリの場合は、元肥は施用量を10kg程度多めに施用する。
注) 追肥は葉色に合わせて施用量を決める。

田植え後に使用する主要除草剤例（10aあたり）

剤型	品名	使用量	使用基準
粒剤	コメット 1キログ粒剤	1kg / 10a	移植直後〜ノビエ2.5葉期まで 但し移植後30日まで
フロアブル剤	エーワン フロアブル	500ml / 10a	移植後5日〜ノビエ3葉期まで 但し移植後30日まで
	ヨシキタ フロアブル	500ml / 10a	移植直後〜ノビエ1.5葉期まで 但し移植後30日まで
ジャンボ剤	銀河 ジャンボ	400g / 10a	移植後5日〜ノビエ3葉期まで 但し収穫60日前まで

つかり換気を取り、ハウス内温度を調節して下さい。

これから先、収穫作業や誘引、わき芽の除去等、管理作業が忙しくなりますが、適期収穫を一番に考えて作業して下さい。また、最後まできっちり栽培管理を行うことで、品質、収量アップに繋がります。

草勢維持

灌水作業

温度の上昇と共に灌水水量を増加させて下さい。灌水は、少量多回数灌水を中心掛けて下さい。一度に大量の灌水を行うと、果実の軟化に繋がりますので注意して下さい。

追肥

草勢をよく観察し、最後まで肥料切れをさせない様に、穴肥を中心に施用して下さい。

草勢が強い場合は、施用量や使用方法、時期を調節して下さい。

病害虫全般

定期的に摘葉を行い、予防的に薬剤散布を行って下さい。

コナジラミ類

温度の上昇と共に発生数は増加します。

葉かび病

昨年は高温多雨により、葉かび病が多発しました。病斑が確認できなくても、予防のために防除を必ず行って下さい。

交配作業

6月末で収穫終了の場合、5月中旬頃に交配作業を終了して下さい。交配終了後は、草勢に合わせ、摘芯などを行って下さい。

交配終了後のマルハナバチの管理

交配に飼養したセイオウマルハナバチは、外来生物に指定されており、飼養や取り扱いには登録が必要であると共に、厳しい制限があります。交配終了後は、マルハナバチが確実に死亡するまでハウス内で巣ごとビニール袋等に入れて殺処分を行う等、適正な管理をお願いします。

●小玉スイカ

交配のタイミングによって収穫は大きく左右されることが多いため、気象状況に注意して、生育状況に応じた管理を行って下さい。

2月定植では収穫が始まり、3月定植のトンネル栽培も定植時期によつては5月下旬から早い方で収穫が始まる時期となります。

収穫期の管理

①灌水

草勢や土壌水分状態に注意しながら、灌水を行って下さい。

収穫予定の10日前頃（ハウス栽培は7日前頃）からは、灌水は控え、果実内容（糖度、食味）の向上に努めましょう。但し、草勢が弱くツルが萎れる場合には、少量の灌

水を行い、草勢維持に努めて下さい。多量の灌水は、糖度の低下や裂果、ツメ入り果の発生原因になる可能性がありますので、注意して下さい。

②草勢維持と日焼け果対策

日中ハウス内及びトンネル内は高温になります。換気を行い、草勢維持と果実内容の向上に努めて下さい。草勢が弱く、ツルが萎れ、果実がむき出しになるようでは、果実内容の低下と果皮の日焼けが心配されます。灌水による草勢維持、遮光ネットの利用、果実ヘラを被せる等、日焼け防止対策をして下さい。

病害虫防除

毎年、多くの圃場でアブラムシ、アザミウマ、ヨトウムシ類の発生により、秀品率の低下が見られます。病害虫の発生状況を観察して、予防的に薬剤散布を行います。特に、土ぶせ栽培等では、着果後に曇雨天の日が多くなると、炭そ病、疫病の発生が心配されます。必ず予防的な薬剤散布を行って下さい。

昨年度、炭そ病や疫病が発生している圃場では、スイカシート等の栽培資材を交換、又は洗浄する

必要があります。詳しくは、各営農指導員までお問い合わせ下さい。

●豆類

ハウス栽培では、エンドウ類の収穫も終わり、蒸し込み作業に入ります。蒸し込み作業は、次の栽培のスタートとなる重要な作業ですので、十分に地温を上げられるようにして下さい。

また、近年秋口の天候が不安定で、草勢が低下し収穫量が減少している園地が多く見られます。しかし堆肥を施用し、土作りを実施している園地では、比較的安定した収穫量が確保できています。栽培の基本は、土作りです。異常気象下でも安定した収量を確保する為に、必ず土作りを実施して下さい。

基本的な土壌消毒方法

- ①完熟堆肥（ハウス：3トン／10a、露地：2トン／10a）を施用しましょう。
- ②圃場は、できるだけ深く耕起しましょう。
- ③小畦を数本立て十分に灌水した後、べた掛けビニールを全面に隙間なく被覆しましょう。

注）灌水は、週間天気予報等を確認し、できるだけ晴天が続く日

に実施して下さい。

④蒸し込み後に作付けできる状態に畝立てしましょう。

⑤蒸し込み時期は梅雨明け後最低30日以上確保しましょう。

※収穫を終了した圃場は、速やかに片付けて下さい。収穫残渣をそのまま放置しておく、病害虫の住処となり被害拡大に繋がりますので注意して下さい。

●ピーマン、ナス、シシトウ

高温による日焼け等の品質低下、特にピーマン、シシトウについては尻腐れが出やすい時期になりますので、温度管理、灌水に気を配って下さい。

品質、草勢の維持

果実の肥大が早くなり、収穫が多くなると樹への負担が大きくなりますので、草勢維持のために、収穫遅れの無いようにするとともに、発根を促す資材、液肥を施用して下さい。

特にピーマン、シシトウの尻腐れ予防に、定期的にカルシウム剤の散布を行って下さい。また、窒素分の高い液肥を多く施用しますと、カルシウムの吸収を抑制しますので注意して下さい。

ツマ換気等を行い、できる限りハウス内の温度を下げましょう。

露地シシトウについては、トンネル被覆をしている場合は、気温上昇でビニールに触れている葉に焼けが生じる事があるので、場合によっては取り除いて下さい。

夏秋ナス栽培については風による草勢低下を防止するために、早めに誘引して下さい。

病害虫対策

気温の上昇とともに、病害の発生が多くなります、特にアザミウマ、コナジラミの発生が多くなりますので、定期的な散布により防除して下さい。

●キュウリ

気温が上がりが晴天が続けば、こまめに灌水して下さい。通路にも灌水すると良いでしょう。暑い日に萎れることがあれば、カーテンを閉めるなどして対応して下さい。また、新芽に光が当たるように葉かきを行い、果実の肥大を促して下さい。

梅雨の時期に入ると、湿度の高い時期が続くので、送風等で除湿するように心掛けて下さい。また、かっぱん病や灰色かび病などの病

害も発生しやすいので、定期的な防除して下さい。

花き類

●全般

温度上昇や日射量の増加に伴い、品質の低下が予想されます。灌水、肥培管理、出荷選別作業（採花、ムレ等）にも注意し、出荷に努めて下さい。

水揚げ時の花桶の水の濁りにも注意し、こまめに交換して下さい。

病害虫では、アブラムシ、スリップス類、コナジラミ類、ダニ類、灰色かび病、うどんこ病等の発生が予想されますので、防除及び選花選別の徹底をお願いします。

●スターチス

追肥及び灌水を行い、草勢の維持に努めて下さい。

咲き過ぎ等、切り前に注意し、水揚げ時の蒸れ、花桶の水の濁りに十分注意して下さい。

●寒小菊

挿し穂用の母株の刈り込みは穂（挿し芽）の約25日前を目安に行ってください。

また、親株に病害虫が発生しないように防除して下さい。挿し穂

は、展開葉2〜3枚程度で折り、茎の中心部まで緑色の若いものを使用し、老化しているものは使用しないで下さい。挿し芽の床土には、パーライトや山土等の無病土を使用し、たっぷり灌水します。

挿し芽基部にルートンを粉衣して下さい。挿し芽後は、葉が萎れないように薬水を1日数回行います。遮光は徐々に薄くして、慣らして下さい。

●夏小菊

病害虫発生前に防除に努めて下さい。雨が多くなると、褐紋・褐斑病や、さび病等が発生しやすくなるので、降雨前に予防散布して下さい。圃場周辺の雑草は病害虫の発生源になりますので、早めに除草して下さい。

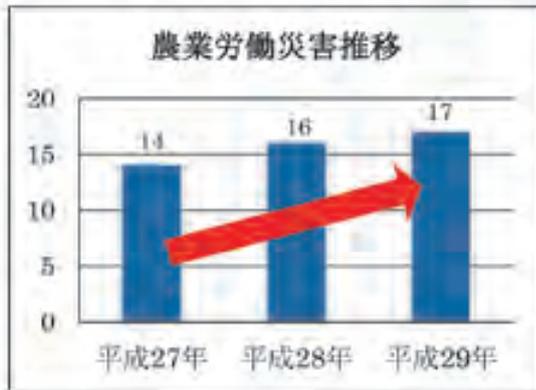
●千両

スリップス類、ダニ類の発生に注意し、初期防除に努めて下さい。新芽は薬害が出やすいため、防除薬剤の種類や、日中の高温時や薬剤が乾かない時の散布には注意して下さい。

曇雨天が続く場合は、褐紋・褐斑病等が発生しやすくなりますので、注意して下さい。

うめの収穫時期(5~7月)は、農作業中の事故が毎年大変多くあります!!

★収穫作業は「**いそがず、あせらず、しんちょうに**」作業をしましょう!



こんな災害が多い!



農作業の労働災害が増加傾向で推移しています。
多く発生している三大災害は、①山の斜面での「**転倒災害**」、②脚立に乗り収穫作業中の「**墜落・転落災害**」、③剪定作業中の「**切れ・こすれ災害**」となっており、骨折するといった重篤化するケースも見られます。

「かもしれない」の意識で作業をしましょう

人は

- ・落ちる
- ・ころぶ
- ・腰を痛める

モノは

- ・動く
- ・倒れる
- ・くずれ

○○だから、○○かもしれない

必ず
チェック

- 三大災害を防止するために、以下に注意しましょう。
- 作業に適した服装か? 履物は大丈夫か?
 - 足元はすべり易い状態でないか?
 - 脚立は損傷・変形等がないか?
 - 脚立はグラツキなく安定して据付けているか?
 - 剪定バサミ、ノコギリを持つ手元の状態は大丈夫か?
 - 作業姿勢に無理はないか?

【運転資格は大丈夫ですか?】

フォークリフトやクレーン等を運転する場合は、運転資格が必要です。



牡牛座

4/20~
5/20

【全体運】 プライベートの充実に意識を向けるとグッド。やるべき作業を早めに片付けて、好きなことや趣味に打ち込んで
【健康運】 小まめなストレス解消を。笑顔に効果大 【幸運を呼ぶ食べ物】 スズキ

集金時のお取扱いについて

～ご利用の皆様へお知らせ～

いつもJA紀州をご利用いただきありがとうございます。

当JAでは、職員が皆様から定期積金掛金などをお預かりする際の手続きを以下のとおり定めております。

何卒、ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

①『定期積金掛込専用受取書』の交付について

当JAの職員がご利用者様のご自宅等を訪問し、定期積金の掛金をお預かりする場合には、専用の受取書をお渡しています。

※ 定期積金契約時(1回目の掛金集金時)に限り、JA所定の一般の『受取書』をお渡します。

職員が、専用受取書を交付しないこと、または専用受取書以外の名刺やメモ等で掛金をお預かりすることはありません。

定期積金証書の掛込領収欄には、専用受取書の日付と同じ日付の受領印を押印します。

この「専用受取書」につきましては、返戻物がないため回収はいたしません。

専用受取書の記載内容に誤りがないか十分ご確認ください。
証書の掛込領収欄日付と専用受取書日付が異なることはありません。

②定積掛金以外の現金・通帳等をお預かりする場合の一般の『受取書』の交付について

当JAの職員がご利用者様のご自宅等を訪問し、定積掛金以外の現金・通帳等をお預かりする場合には、JA所定の受取書をお渡ししています。

職員がお預かりした際には、必ず受取書を交付いたします。
なお、いかなる場合にも、ご印鑑をお預かりすることはありません。

『受取書』は、後日当JA職員がご利用者様へ通帳等をご返却する際に必要となりますので、大切に保管しておいてください。

職員から返却された通帳や証書などは、内容に間違いがないか、その場でご確認をお願いいたします。



ご不明な点等ございましたら、本店金融部までご連絡ください。
<お問い合わせ時間> 午前8時30分～午後5時
<電話番号> **0738-22-6670**



双子座

5/21~
6/21

【全体運】 行動意欲が増して、さまざまな分野に挑戦したくなりそう。試せるものから、前向きに取り組んでみるのが正解
【健康運】 体を動かせば、ますます元気になれる 【幸運を呼ぶ食べ物】 オクラ



野菜ソムリエと畑アロ
KAORUの

ベジタブル ライフ

イラスト：小林純美子

ショウガのプロフィール
 【分類】ショウガ目ショウガ科ショウガ属
 【産地】インド〜マレー半島のアジア南緯
 【和名】生姜(ショウガ、ショウキョウ)
 花類科(ハナショウガ)
 【おいしい時期(旬)】1〜4月ころ
 【主な栄養成分】マンガン、カリウム、
 ジンゲロール、ショウガオール、ジンゲロン、
 ジンゲベレン、シトネリロール

ショウガ

〜香りと辛味が薬効をもたらす香辛野菜〜

ショウガの子カマ



肉や魚など食料の生臭みを消す消臭作用や抗菌・殺菌作用がある

抗酸化作用が高く、生活習慣病予防に効果があるといわれている

血行を促進する働き、代謝を高める作用があり、風邪予防や冷え症対策としても役立つ



ショウガオール
 ショウガの辛味成分で最も多く含まれる。最初に感じるピリッとした辛さ

ジンゲロール
 ジンゲロールの脱水反応によって生成され保存中に自然に増加する他、加熱によっても増加する。強い辛味がある。口に張り、ピリピリ感の辛さ

ジンゲロン
 ごく微量の成分で、ジンゲロールが分解して生成される。強い辛味がある

見分け方

塊ショウガ

全体がふっくらと張りがあり、堅くて重みのあるものの皮に、傷がないもの。切り口がみずみずしく乾かないもの。



白い部分が多く、きれいな色合いのものを選ぼう!

細ショウガ 重しショウガ

良品は、茎の付け根がきれいな白い色で、白い部分との色合いがはっきりしている。全体がみずみずしく張りがあり、皮に傷やしわがないもの。



保存方法

乾燥を防ぐために、ラップまたは水でぬらした新聞紙、ペーパータオルに包んで冷蔵庫の野菜室などで保存



手切りや有りおろしにして、ラップは小分けに包んで冷凍しておけば必要な分だけ解凍して使えるので便利!

楽しみ方・食べ方のコツ

根ショウガは、有りおろしたり薄切りにして、香味や香辛料として利用



香り成分は皮の近くにあるので、肉や魚の臭い消しに使うときは皮ごと使おう

細かく刻んだり、すりおろすと香味がいっそう高まるよ

細く千切りにしてしょうがに

皮に風味があるので香味にする場合は皮ごとすりおろすのがおススメ



水で表面をぬらし、パーンでこすり落とすようにすると皮が簡単に薄く剥けるよ!

砂糖で煮たしょうがシロップは風邪予防や冷え症対策に最適

ショウガのいろいろ

大さやにほら分節 日本で栽培されているのは節幅が大ショウガ

晩生で茎や葉が大きく成長し、根茎は肥大して大きな株になる。1株1kg前後まで生育することもある。貯蔵され耳間を通して生鮮用や漬物などに使用される



中生〜晩生で、大ショウガに比べて小さく、辛味が強い品種の繊維質が早く形成されるため、貯蔵せず主に漬物や加工品に使用されることが多い



小さやにほら分節
 早生で、1株1kg程度と小さめの比較的収穫が多く安定している。辛味が強く、早採りして重ショウガやほらショウガなどに用いられる。一般的な岩中ショウガなどはこの品種

栽培・収穫方法による分類

塊ショウガ(白根ショウガ)
 一般的に流通しているショウガを白根ショウガとも呼ぶ。ふっくらと丸く、皮がパープルから薄茶色の香りと辛味が強く、香味としての利用がメイン。秋ころに収穫して貯蔵され、随時出荷して通年出荷



重しショウガ
 小さな根茎に葉葉が付いたもの。旬は5月〜9月ころで、岩中ショウガが有名

根ショウガ(新ショウガ)
 初夏に収穫される根ショウガで、貯蔵せずに繊維が柔らかくみずみずしい状態で使用する。節が少なく、風味やかな辛味が特徴



ショウガのじまツ

東南アジア、アフリカ、中央米など、温暖湿潤な地域での栽培が盛ん



熱帯地方では秋に花を咲かせるよ

アジアでは古くから食用、薬用とされ、中国では紀元前から薬用に用いられて伝説もある

国産品は4割以上が高知県で収穫

日本には2世紀ごろ中国から伝来したといわれ、当初は薬用として栽培されていたが、江戸時代以降は一般的な食用として広まった



仲間

同種ショウガ目
 ショウガ ウコン

めざせ!いい女

紹介者・新会員
両方に当たる
チャンス!!

和歌山県のJA女性会は、いい女（会員 11,007人）をめざしています

新規会員ご紹介キャンペーン



お知り合いに『JA女性会』を紹介して
旅行券をもらおう!

お知り合いの方を『JA女性会』へご紹介ください。
その方がご入会いただくと、ご紹介いただいた会員様と
新会員様に「旅行券」または「よい食グッズ」を抽選で
プレゼントいたします。

平成30年 4月1日～6月30日まで

もれなく応募者全員に
かわいい「いい女ファイル」
が貰えます

いい女賞

10組に旅行券
1万円分プレゼント!



笑味ちゃん賞

300組に笑味ちゃん
ペットボトルカバー
プレゼント!



7月上旬
当選者発表



JA紀州では様々な女性会活動を行っています。

入会ご希望の方は、各支店出張所の窓口まで!お気軽にお声かけください。



獅子座

7/23~
8/22

【全体運】 対人運が華やか時期です。飲み会や旅行など、レジャーに誘われたら気軽に参加すると楽しく、うれしい結果に
【健康運】 ちょっとしたけがが心配。慌てず行動を 【幸運を呼ぶ食べ物】 トマト

JA 紀州は、「農業者の所得向上」 **自己改革** 「農業生産の拡大」「地域の活性化」に向けた 取り組みを進めています。



南高梅の集出荷作業



移動スーパー「とくし丸」の運行

「やっぱり JA 紀州は地域に無くてはならない」と多くの組合員・地域住民の皆様にとって
 頂ける様、今後も役職員一丸となって、**自己改革**に取り組みます。

『くらしの活動課』 お気軽にお越しください!

くらしの活動課では、広
 報誌「スマイルハート」を、
 創刊号から最新号まで保管
 しています。
 また、県内外の他 JA 広
 報誌も多数ご覧いただけま
 す。
**ぜひお気軽にお越しくだ
 さい!**



堀 実加 宮脇 真依

くらしの活動課 本店2階(御坊市湯川町財部668-1) ☎0738-22-0604

乙女座 8/23~9/22 **【全体運】** できる人と比べて落ち込みやすい暗示。「人は人、自分は自分」と捉えるのがベスト。気晴らしには散歩が吉
【健康運】 食べ過ぎる傾向があるかも。節制が必要 **【幸運を呼ぶ食べ物】** スルメイカ



JA紀州

JA共済

感謝の気持ちを形に
たくさんの安心、お届けします



サンキュー訪問活動実施中!!

いつまでも安心してお過ごしいただくために、
「皆さまにおかわりがないか?」の3つの質問をし、
より安心いただくための「ご契約内容の確認」と
「保障の点検」をいたします。



今なら抽選で600名様(各期200名様)に
県内JA特産品詰め合わせセットをプレゼント!



ジンジャードリンク
生姜丸しぼり、梅ひと帯
じゃばらしみぎる



あら川桃ドリンク
八朔風味ビーフカレー
柿風味ポークカレー



柿酢
ドレッシング(ゆず)
ポン酢・まるごと柿酢



ぶどう山椒
粉山椒
粉山椒入り
山椒塩入り



南高梅
味くらべ梅



音無茶
緑茶ティーバッグ
ほうじ茶ティーバッグ
ペットボトル

※写真はイメージです。実際によりて商品が異なります。



JA紀州

共済普及課 TEL.0738-22-1138
名田支店 TEL.0738-29-2201
美山支店 TEL.0738-58-0336
日高支店 TEL.0738-63-2017
梅の郷支店 TEL.0738-74-2415
船越支店 TEL.0738-44-0002
野代支店 TEL.0738-72-2310

本店営業部 TEL.0738-22-0131
川辺支店 TEL.0738-22-3561
龍神支店 TEL.0738-78-0226
田原支店 TEL.0738-65-1131
切田支店 TEL.0738-43-0300
高津支店 TEL.0738-75-2201
丹生支店 TEL.0738-63-0002

瀬川支店 TEL.0738-22-3378
中津支店 TEL.0738-54-0331
美浜支店 TEL.0738-22-2784
印南支店 TEL.0738-42-0034
切田出張所 TEL.0738-45-0020
南津出張所 TEL.0738-72-2011



天秤座

9/23~10/23

【全体運】 何事もプラス思考をすることで、思わぬひらめきや発見があるはず。思い切って新しい世界に飛び込むのも◎
【健康運】 良好。特に問題なく、快適に過ごせそう 【幸運を呼ぶ食べ物】 サザエ

アンパンマン SUPERMAN CARAVAN 交通安全キャラバン

アンパンマンと
歌って、踊って
交通ルールを
学ぼう!



オリジナルステージカーは赤・青・黄・緑
どの色に会えるかは、お楽しみ!!



※予約は各JA共済窓口でのご予約となります。お申し込みは各JA共済窓口にてお願いいたします。お申し込みは各JA共済窓口にてお願いいたします。

日時 平成30年8月4日(土) 1回目 11:00~ 2回目 14:00~
場所 日高川交流センター 多目的ホール 和歌山県日高郡日高川町高津尾718-3
主催: JA紀州 (下記の本店・各支店共済窓口までお問い合わせください。応募用紙は本店・各支店にあります。)
観覧無料
チケット制
 本店 TEL.0738-22-9131 中津支店 TEL.0738-54-0331 日高支店 TEL.0738-63-2017 日高支店 TEL.0738-45-0020 日高支店 TEL.0738-72-2011
 湯川支店 TEL.0738-22-3378 美山支店 TEL.0738-56-0336 島本支店 TEL.0738-65-1131 島本支店 TEL.0738-44-0002 島本支店 TEL.0738-72-2310
 名取支店 TEL.0738-29-2201 藤原支店 TEL.0739-78-0226 印南支店 TEL.0738-42-0034 島の郷支店 TEL.0739-74-2415
 川辺支店 TEL.0738-22-3561 美浜支店 TEL.0738-22-2794 朝日支店 TEL.0738-43-0300 高城支店 TEL.0739-75-2201
応募期間 平成30年5月7日(月)~6月22日(金) ※当選者確定日:平成30年6月29日(金) ※内容詳細につきましては、各JA共済窓口までお問い合わせください。
 ※個別ご希望の方は、所定の応募用紙でお申し込みください。応募多数の場合は抽選とさせていただきますので、お早めにお申し込みください。
 ※なお、当選者の応募はチケットの発送をもって代えさせていただきます。

消防署からのお願い

焼却禁止の例外として、農業・林業を営むためにやむを得ないものとして行われる焼却行為、**田畑での、枯れ草・伐採枝等の焼却は、十分注意して下さい。**

【焼却中に付近へ燃え広がる**火災**が多く発生しています。】



注意

- 風の強い時は中止する。
- 燃えやすい物の近くで焼却しない。
- 一度に多量の焼却をしない。
- 消火の準備をする。
- 焼却中は監視をする。

火災と間違えて119番通報で消防車が出動することもあります。
 ≪焼却を行う場合は、必ず最寄りの消防署に届けてください。≫



「火災とまぎらわしい煙又は火災を発生おそれのある行為の届出書」

※ 届出の内容が違法焼却であると判明した場合は、受付出来ません。

廃棄物の焼却行為は禁止されています。

廃棄物の野外焼却は、廃棄物の処理及び清掃に関する法律16条の2により、一部を除いて禁止されています。

廃棄物………○一般廃棄物（一般の家庭により排出した廃棄物）

○産業廃棄物（事業所等により排出される廃棄物）

【御坊市】御坊市消防署 ☎0738-22-0800

【日高郡】日高広域消防事務組合消防本部 各署所(代表) ☎0738-63-1119

【田辺市龍神村】田辺消防署 龍神分署☎0739-78-0119

税務署からのお知らせ

自家製梅酒の注意事項

ご家庭で梅酒を造る際には、酒税法の規定により使用できる酒類や物品等に制限がありますので、ご注意下さい。

使用できる酒類	使用できる物品
アルコール分 20度以上の酒類	・糖類 ・梅 など
※一般に市販されている清酒やワインは、アルコール分が20度未満のため使用できません。使用前にアルコール度数をご確認下さい。	使用できない物品
	・米、ぶどう(やまぶどうを含む) など ※上記以外にも使用できない物品がありますのでご注意下さい。

注1：自家製梅酒は、あくまでも自ら飲むことを目的としてのみ認められていますので、他人に提供・販売・譲渡することは禁止されています。

注2：料飲店や旅館等で自家製梅酒等をお客様に提供する場合には、事前に書類の提出が必要となりますので、ご注意下さい。

詳しくは最寄りの税務署にお問い合わせいただくか、国税庁ホームページ（お酒についてのQ&A）をご覧ください。

果樹共済のお知らせ

農業は自然災害の影響を直接的に受ける産業です。大事に育てた果実も収穫を目前に、台風や突風により落果してしまったり、降雹により傷ついてしまったりすることがあります。NOSAIの果樹共済は、このような気象上の原因による災害や火災、病虫害で受けた損害を補填します。

また自然災害だけでなく、近年増加傾向にある鳥獣害も補償の対象となりますので、イノシシやサル、シカなどの食害でお悩みの方は、是非加入の検討をお願いします。果樹共済の対象となる樹種は、うんしゅうみかん、指定かんきつ（はっさく・ぼんかん、清見、不知火）、うめ、すももです。

加入申込期間 毎年4月15日～6月30日まで

問い合わせ先 和歌山県農業共済組合(NOSAIわかやま)

平成29年4月3日、県下3組合（北部・中部・南部）が合併して発足しました。

南部支所(旧南部組合本所)：☎0739-22-0833

御坊出張所(旧南部組合御坊支所)：☎0738-22-0626

◎詳しくはHPで

<http://www.nosai-wakayama.or.jp/>



射手座

11/23~
12/21

【全体運】 気分のむらが激しくなりやすいよう。気まぐれな言動が過ぎるとトラブルを招いてしまうため、ほどほどにして

【健康運】 健康系の話題に注目を。耳寄り情報あり 【幸運を呼ぶ食べ物】 アナゴ

紀州のええところ、こんなところ

Vol. 26

JA紀州管内の名所・隠れスポットを紹介！



【取材】湯川支店 北畠裕也

宮子姫像

今回紹介するのは、JR御坊駅裏側近くにある宮子姫像です。

宮子姫とは奈良時代、現在の御坊市藤田町吉田に生まれたと伝えられ、長く美しい髪がきっかけで文武(もんむ)天皇の妃となり、東大寺大仏建立で有名な聖武(しょうむ)天皇の生母になられたとの言い伝えが残っています。また、日高川町にある道成寺の建立にも力を尽くしたと言われていいます。

毎年11月には、御坊市と御坊市観光協会が、宮子姫伝説をモチーフにしたイベント「宮子姫みなとフェスタ」を開催しています。

【住所】〒644-0014

和歌山県御坊市湯川町富安

職員紹介コーナー

紀州 数珠^{じゆず}つなぎ



共済部
共済業務課
坂口 友美
さかぐち ともみ

4月で入組して6年目となりました。日常業務は、組合員様からお申込み頂いたご契約の引受審査等を行っております。

プライベートでは、ヨガに興味があり、何度か教室に通ったり、家で動画を観ながら体を動かしています。無理なく、汗をかけるのでオススメの運動法です。

直売所出品者紹介

やっぱり、地元産!

美浜町 田中 まさこ 正子さん



出品先

さわやか日高

主な出品物

セロリ
カリフラワー
ホウレンソウ
一寸豆
など

煙樹朝市の頃からさわやか合同朝市で、お世話になっております。新鮮な野菜をお客様にお届けするために、安心安全を心がけています。

出品者募集中!

さわやか日高利用会

問合せ先：さわやか日高 ☎ 0738-63-1333



山羊座

12/22~1/19

【全体運】 心理的に不安定になり、あれこれ悩んでしまいそう。深刻になり過ぎないこと。根拠のないうわさ話にも気を付けて
【健康運】 上手な気分転換が回復の鍵になります 【幸運を呼ぶ食べ物】 スッキーニ

読者の 広場

サークル紹介!



遊楽クラブ (日高川町)

平成 11 年、日高高等学校のバレーボール担当の先生が、楽しみながら健康維持と体力の向上のために、平の体育館でバレーボールを教えてくれることから始まりました。現在 17 人が所属しており、活気ある雰囲気幅広い年代の人が集まっています。年代を越えて、一つのボールを追いかけるのが一番の楽しみです。過去には、地域の大会に出場しました。

これからも、幅広い年代の人達と一緒に楽しく活動を続けていきます。毎週月曜日夜 7 時 30 分から、旧寒川中学校体育館で開催しています。興味のある方はお越しください。

【取材・写真】美山支店 土井敏敬

頭の体操

クロスワードパズル

二重マスの文字を A～E の順に並べてできる言葉はなあに？

出題●ニコリ



■タテのカギ

- ① 相場や、商品の一番安い価格のこと
- ④ パラや菊の生産量日本一の県
- ⑦ 砂浜に上陸して卵を産みます
- ⑨ 笑い話の最後につけるもの
- ⑩ くしやブラシでとかします
- ⑪ 贈り物に掛けて結びます
- ⑬ 丸い頭に円筒形の体の木製人形
- ⑮ 著名人に「書いてください」とねだるもの
- ⑯ 砕けて石や砂になります
- ⑰ バイオリンやハーブに張ります
- ⑱ カレシヤカノジョのこと
- ⑳ サトイモやヒョウタンは——繁栄の縁起物とされます
- ㉑ 意見がまとまらないまま——発車した

■ヨコのカギ

- ① 株主——は 6 月に多数開かれます
- ② ——に挟んだんだけど……A さん、結婚するんだって？
- ③ ポジの反対語
- ⑤ H + とか O H - とか
- ⑥ 6 月の第 3 日曜日は——の日です
- ⑧ 小麦粉のこと
- ⑫ 親指の別名です
- ⑬ ——の洗いを酢みそで食べた
- ⑭ ヒナはひよこ。とさかがあります
- ⑮ 呼吸で血液中に取り込みます
- ⑯ 眠っている人が出す騒音の一つ
- ⑰ 一年で一番夜が短い日
- ⑱ 国語辞典を引いて調べます

正解者の中から抽選で 3 名の方に、

**南高梅(青梅)
1箱5kg
プレゼント!**

●締切
5月31日(木)消印有効
当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

●先月号の答えは

「ミドリノヒ」でした



4月号応募数：104 通

■応募方法

右記の記入例を参考に、はがきまたは FAX (0738-32-7140) にてご応募下さい。

皆様からお寄せいただいたおたより、感想等は広報誌・HP 上に掲載させて頂く場合がございます。その際は市町村・イニシャルを使用させていただきます。ご了承下さい。

切手 ⑥④①①①①①

J A 紀州
くらしの活動課
行

御坊市湯川町財部 668-1

- ①クイズの答え
- ②郵便番号・住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④電話番号
- ⑤お便り・感想



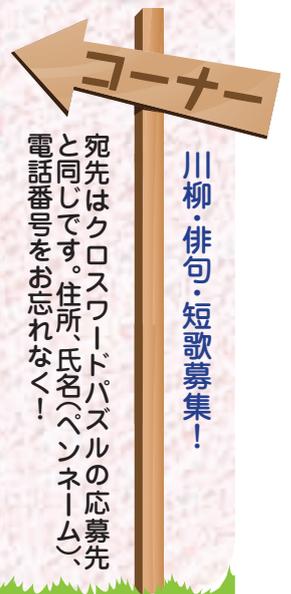
水瓶座

1/20~
2/18

【全体運】
【健康運】

レジャー運が活性化。気の合う仲間たちとにぎやかに過ごせば、より刺激的なひとときに。創作活動にも幸運あり
体調不良時は無理せず、しっかり休んで 【幸運を呼ぶ食べ物】 シントウ

ふれあい



川柳

春禽や 水天一碧 遥かなり

(印南町 P.N井蛙)

川柳

茶柱へ 今日追ひ風 吹きそうな (印南町 P.N酔芙蓉)
小走りの 足音鳴らし 君が声 (塩屋町 P.N凡骨堂)

読者からのお便り

☑ ジュースのチラシが入っていて、もうそんな時期かと思いました。熟選工房のピンが大好きで、夏だけで6ケース位飲みます。あればあるだけ飲むので、購入時期をずらして買っています。(日高川町 T.K)

◎ 熟選工房とても美味しいですね。今年もよろしく願います。

☑ 初めてJA紀州のクイズに挑戦しました、脳トレと思って。フラワーアレンジ教室で男子にもさせるって、感性を磨く良いチャンスだと思います。(龍神村 W.T)

◎ フラワーアレンジ教室で学んだことを、大人になっても忘れないでほしいですね。

☑ いつも楽しみに愛読しています。スターチス、その他のフラワーアレンジメントの所、息子が6年生藤田小学校なので、作ってくれたら良いなあと各小学校の写真見

て思いました。(藤田町 H.Y)

◎ いつもありがとございます。来年は、今年より多くの学校でフラワーアレンジ教室を行う予定です。その日を楽しみですね。

表紙紹介

美浜町田井 橋本

樹輝くん(8才)
蒼生くん(6才)
桜来ちゃん(3才)



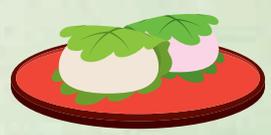
樹輝くんは、のんびりマイペースですが、最後まで諦めずに頑張るお兄ちゃん。蒼生くんは、素直な気持ちを言葉にして、何でも必死に追いかけていく男の子。樹輝くんと蒼生くんは、大好きなサッカーの練習を頑張っています。桜来ちゃんは、いつも笑顔で、しっかり者の女の子。おしゃべり、歌うこと、プリンセスが大好きです。

ご家族からのメッセージ

いつも笑顔の仲良し兄妹でいてね😊 4月で3年生とピカピカの1年生になったお兄ちゃん。お友達と仲良く楽しい学校生活を送ってね♡

編集後記

鯉のぼりの時期になると、柏餅がお店にたくさん並んでいます。私は幼い頃から大好きで、給食に出てくるとテンションあがって、味わいながら食べていました(笑) 何個でも食べたくなるから、自分でストップしないと食べ過ぎてしまいそう…気を付けないと! それくらい柏餅が一番大好きですね(^^)



油揚げでおつまみコロッケ



女性会 ひだかブロック
小西 正美さん

なんと、衣がパン粉ではなく
油揚げ！
和風の味付けが
クセになります。
おかずにも、おやつにも
最適です♪



JA Kisyu
Cooking
vol.047



*材 料 (約3~4人分前) *

じゃがいも.....4個	塩.....少々	
油揚げ.....2枚	コショウ.....少々	
牛豚合挽き肉.....50g	A {	
バター.....20g		水.....25cc
ねぎ.....適量		しょうゆ.....大さじ1
		みりん.....大さじ2



作 り 方

- 1 じゃがいもを皮付きのまま柔らかくなるまで、湯がく。
- 2 ねぎを、みじん切りにする。
- 3 油揚げは端を切って1枚に開く。切った端は細かく刻んでおく。
- 4 熱したフライパンにバター10gを敷いて、合挽き肉を炒める。色が変わったら、火を止める。
- 5 ④に②と、刻んだ油揚げの端を入れて混ぜる。
- 6 湯がいたじゃがいもの皮をむいて潰し、熱いうちにバター10g、塩とコショウを入れて混ぜる。
- 7 ⑥に⑤を入れてさらに混ぜる。
- 8 ③に⑦を、乗せて巻き、爪楊枝で止める。
- 9 フライパンに⑧を入れて、こんがり全体を焼く。
- 10 焼き色がついたら、Aを入れて、転がしながら絡めたら完成。



この広報誌は、環境にやさしい再生紙と一部植物油インクを使用しています。