

スマイルハート

[Smile Heart] No. 43

志を高く 絆を深く
魅力ある『農』と『地域』を
未来につなぎます

October 2017

10

特集

J A 紀州 自己改革の取り組み



JA 紀州公式
Facebook

チェック!!

検索

LINE@
さわやか日高



友達登録で
お得情報ゲット!



J A 紀州



高品質なピーマン作りに努める！
子ども達に農業の大切さを伝えたい

紀州農語

今回ご紹介の作物【ピーマン、水稻など】

御坊市野口

米原 ^{てつし} 哲史 さん(39才)

ピーマン 50a、水稻 3.5ha、
ゴーヤ、ブロッコリー、
その他野菜を両親と共に
栽培しています。



県外で1年間研修 新たなことにもチャレンジ

小さい頃から家を継ぐ意識を持っていた哲史さん。高校卒業後、愛知県で1年間の研修を積んで就農しました。

就農当時は、菊を栽培していましたが、現在はピーマンを中心に栽培しています。ピーマンへ転換したのは、「JAの営農指導員に声をかけてもらったことがきっかけだった」と話します。JAのピーマン部会に入り、先輩農家や営農指導員のアド

バイスを受けながら、栽培をスタートさせました。現在は、部会の会計を務めています。

ハウスピーマン 冬の栽培管理を徹底

哲史さんは「はばたき3号B」という品種をハウスで栽培しています。8月末に苗を定植して、11月頃から翌年7月まで収穫します。緑色が濃く光沢があり、肉厚という特徴を持ち、JA紀州産は市場の評価も高いです。「部会の方々が長年に亘り、高品質なピーマンを出荷してき

たことで、市場との信頼関係を築くことができ、現在に繋がっています。冬の温度・湿度管理に注意し、天候の変化によって適した環境づくりを心掛けています。良質なピーマンが収穫できたときはやりがいを感じます」と哲史さんは話します。

高齢化で農作業の 受託業務に協力

水稲は、水田3.5haを栽培しながら、約2.5ha分の水田の田植えや稲刈り作業を受託されています。今後、高齢化が進むと、さらに農作業の受託業務が増える可能性があります。臨機応変に対応していきたいと話します。

地域の子とも達と交流！

哲史さんは、青年部（御坊支部 湯川・藤田・野口班）に所属しており、地元小学校の稲作りなどをお手伝いしています。長年に亘って協力しているのも、畑で作業をしていると、子ども達から声をかけられることもあるそうです。「子ども達に、農業の大切さを伝えることは重要なことだと思います。経験したことを忘れずにいてほしいです」と笑顔で話してくれました。

スマイル Contents 2017. October

紀州農語り.....	2
特集.....	4
JA紀州 自己改革の取り組み	
ご長寿おめでとうございます！	
.....	6
トピックス.....	8
ベジタブルライフ.....	11
あぐりガイド.....	12
インフォメーション.....	17
紀州の名所・職員紹介.....	21
読者の広場.....	22
ふれあいコーナー・	
表紙紹介.....	23
JA紀州クッキング.....	24





農家所得拡大のための実施策（JA紀州）

購買対策

●仕入れ機能の強化

予約購買を充実させることにより、各社との見積合わせを実施し、スケールメリットを発揮します。また、銘柄を集約しロットを大きくすることでコストの削減を図ります。

●要領奨励対策

平成 29 年度では、要領に基づき肥料農薬に対策を行います。

●補助事業を活用した生産コストの削減を図ります。

●農薬については、大型容器の推奨を実施します。

金融対策

●農業関係融資での支援

新規就農者の就農定着を支援するため、低利で利用いただける「JA 新規就農応援資金」を制定しました。

また、支店・出張所に担い手金融サプリーダを配置し、農家ニーズを把握した中で農業振興を支援するため、利子補給を行った低利な「農業振興資金」の利用を提案します。

営農対策

●営農と販売の担当者を配置した営農販売センターで、農業の担い手に出向く体制により専門的な対応を行うと共に担当者の人材育成に取り組めます。

●補助事業への積極的取り組み

従来から実施されてきた国、県等の補助事業のほか、県 JA グループによる「県域企画応援事業」に取り組めます。

●農地流動化対策への取り組み

営農支援員により、農地流動化による耕作放棄地削減と担い手の経営面積拡大を支援します。

販売対策

●一元出荷(販売)の取り組み

平成 29 年秋より豆類の一元出荷（販売）に取り組みましたが、今後、計画的に一元出荷（販売）に取り組む、有利販売と出荷経費の削減に努めます。

●量販店・直売所との直接取引の拡大

市場販売中心の販売に加え、業務加工や直売所との取引を拡大し、所得向上を目指します。

●相対(契約)取引の拡大

市況が不安定な品種や時期には、市場との相対（契約）取引のウェイトを高めます。

●地元産米の積極的販売

おいしい地元産米を直接 JA が適正価格で直売所や A コープなどで販売します。

●消費宣伝活動の強化

県域の消費宣伝「ココ・カラ。和歌山」に取り組むと同時に、JA 紀州単独でも花き・梅・柑橘・豆・ミニトマトなどの消費宣伝を実施します。

直売事業対策

より多くの生産者の方々に、安全・安心・新鮮な農産物を出荷いただき、管内に 3 箇所の農産物直売所で積極的に販売します。

加工事業対策

HACCP（ハサップ）を導入し、コンビニなどへの販路拡大に取り組めます。

以上の方策にとどまることなく、今後とも農家所得の向上に向けた取り組みを進めて参ります。



I. 組合の事業運営原則の明確化（改正農協法第7条関係）

組合員のために最大の奉仕をすることを目的とし、事業を行うにあたっては、「農業所得の増大に最大限の配慮をしなければならないものとする」とともに、「販売等の事業の的確な遂行により利益をあげ、利益を事業発展を図るための投資や事業利用分量配当に充てる」ように努めなければならない。



II. 理事等の構成（改正農協法第30条第12項関係）

理事の過半数を原則として、認定農業者又は農畜産物の販売その他の当該農業協同組合が行う事業または法人の経営に関し実践的な能力を有するものとする。



理事選出の考え方（JA 紀州）

理事定数については、第3回通常総代会において定款の変更が承認され、現行の40人から次回改選時には35人に変更となります。

役員選出にあたっては、法改正の趣旨に沿った執行体制を維持して参ります。

ご長寿おめでとうございます！



日高川町 天野 フジエさん(101歳)



御坊市 阪本 徳さん(100歳)



日高川町 裕野 タネさん(101歳)



日高川町 山本 スエさん(101歳)



龍神村 山本 愛子さん(100歳)



日高川町 久保 トシ子さん(99歳)



龍神村 伊藤 さきえさん(99歳)



日高川町 榎木 美恵子さん(99歳)



美浜町 池上 みちさん(99歳)



日高川町 東村 房子さん(101歳)

9月18日は敬老の日でした。JA紀州では、管内の99歳以上の組合員(組合員ご家族)の方々を表敬訪問しました。花束と記念品を贈呈し、ご長寿のお祝いをさせて頂きました。



印南町 為橋 トモエさん(100歳)



美浜町 村尾 千代子さん(99歳)



印南町 早田 フジエさん(99歳)



美浜町 丸山 百合子さん(99歳)



印南町 中垣 茂さん(99歳)



由良町 川村 ティさん(100歳)



みなべ町 岡田 コシエさん(101歳)



印南町 川村 繁市さん(100歳)



みなべ町 池田 コリエさん(100歳)



印南町 寺西 カツエさん(102歳)

食農教育支援 ～自然の恵みに感謝する気持ちを育んで～

JA では、地域子ども達の食農教育を支援しています。
営農指導員、くらしの活動課職員、青年部員、支店職員などがお手伝いしています。

●野口小学校

9月14日、5年生18人と3年生12人が行いました。

稲刈り



●稲原中学校

9月15日、全校生徒26人が行いました。

稲刈り



●藤田小学校

9月15日、5年生30人が行いました。

稲刈り



●いなみこども園・印南小学校

園児（年長）52人と3年生33人・4年生40人が一緒に行いました。

大根種まき



ちゃぐりんフェスタ in 日本ハム 親子でウイナー工場見学

8月25日、ちゃぐりんフェスタ in 日本ハムを開催し、女性会員と小学生の子ども21人が参加しました。日本ハムファクトリー(株)で、ウイナーの「シャウエッセン」、ハム、ベーコンなどの製造工程を見学しました。また、子ども達はウイナーの飾り切りを体験しました。



エコキャップ運動 湯川中学校に感謝状を贈呈

8月29日、JA 紀州は湯川中学校を訪問し、生徒達が1年間集めたペットボトルキャップを回収しました。生徒会が中心となり、積極的に取り組んでくれたことに、JA から感謝状を贈りました。マスコットキャラクター KKG3（きいぼん、きちゅうくん、グーリーちゃん）も出勤し、ダンスをお披露目しました。

JA 紀州は NPO 法人エコキャップ推進協会のペットボトルのキャップ回収運動に協力しています。管内の保育園・幼稚園・小中学校にも協力していただいています。



☑ 女性大学ヴィーナス3期 第2回 カラーセラピーできらめき発見！

9月26日、がいなポートで第2回講座を開き、受講生13人が出席しました。美容室HIKAKO カラーセラピー＆コミュニケーションのカラーセラピスト 尾高りほさんを講師に招き、カラーセラピーを体験しました。カラーセラピーとは、色彩心理を用いた傾聴カウンセリングです。2人1組になり、直感で色を選び、色が持つイメージ等について話し合いました。第3回は「デトックスヨガ＆ランチで交流会」です。



▲カラーセラピーで使用するカラフルなボトル



▲講師 尾高りほさん



▲楽しくコミュニケーション♪

☑ 女性倶楽部パール 第2回 世界でひとつだけの作品！

9月14日、がいなポートで開き、パールの仲間でもある新田好美さんが講師として、プリザーブドフラワーのアレンジメントを行いました。メンバー8人の個性溢れる作品ができました。第3回は、「心も体もより綺麗に、健康イタリアン」です。



▲可愛くできました



▲新田先生が丁寧に指導



▲作品と一緒に記念撮影♪

☑ 男性講座『粋』くらし道場 第2回 陶芸に挑戦！

9月20日、日高川町の陶芸アトリエ TOKUDA で受講生から3人が陶芸に挑みました。徳田健次さんに指導していただき、全員が初めてでしたが、それぞれイメージした作品ができました。完成まで1ヶ月程かかりますので、その日がとても待ち遠しいです。第3回は、「健康ウォーキング 熊野古道巡り」です。



▲アトリエに様々な作品がずらり



▲講師 徳田 健次さん



▲電動ろくろにチャレンジしました

☑ 女性会ニュース

● ゆら・ひだかブロック ペタンク大会開催

8月26日、ゆらブロックは由良町町民グラウンドで、ひだかブロックは日高町谷口住民公園でペタンク大会を開き、会員同士の親睦を深めました。ゆらブロックは16チーム48人が参加し、吹井Aチームが優勝しました。ひだかブロックは22チーム66人が参加し、荊木Aチームが優勝しました。



ゆらブロック▶
優勝 吹井 A



◀ひだかブロック
優勝 荊木 A
(写真前列)

☑ 営農販売 トピックス

● 野菜類

みなべいなみミニトマト部会

8月21日に優糖星部、9月7日に王糖姫部、9月13日に赤糖房部が、それぞれ総会を開きました。

みなべいなみよう菜部会

9月1日、第15回総会を開きました。

9月20日、よう菜類の勉強会を行いました。

● 柑橘類

9月4、14日に、川辺果樹選果場で極早生みかん全園地の果実分析を行いました。



● いなみ・みなべブロック

カルフル・ド・ルポ印南を訪問

8月27日、いなみブロックダンスサークルとみなべブロックスコップ三味線サークルは、カルフル・ド・ルポ印南を訪問し、夏祭りに参加しました。踊りや演奏を盛り上げました。

▶
スコップ三味線
サークル「一円
玉の旅がらす」
など2曲披露



◀ダンスサークル
手話ダンスや、
よさこい踊り
「YAPPA 紀州」
を披露

☑ 御坊手話サークルひまわり BBQ大会開催

8月19日、日高町小熊でバーベキュー大会を行い、親睦を深めました。



9月8日、みなべいなみ地区管内で、柑橘部会の役員10人が摘果確認と園地巡回を行いました。同時に、糖度調査と肥大調査も行いました。



9月22日、ゆら撰果場で、目揃え会を開催しました。

出荷の説明のあと、基準サンプルを各自確認しました。





野菜ソムリエ上級プロ

KAORUの

ベジタブル ライフ

イラスト：小堀陽菜子

ゴボウ

～日本で食用とされる「薬になる根菜」～

見分け方

- むね根が少ない 弾力があり、太さがある程度均一で、先端が緩やかに細くなっている
- 表面にひび割れや黒ずみがあったり、先端がしおれているものは避ける 買ったときに張りがあり、ピンとしている
- 土付きの太さが日持ちしやすく、風味も穏なおれにくい 大溝ゴボウや堀川ゴボウなどはなくてはすししたものが良品
- お過ぎると中にス（空洞）が入っていることがある

ゴボウのいろいろ

- 浅野川ゴボウ**
東京都浅野川、長さ約1～1.5mの長根種の代表品種で、江戸年ごろから現在、東京都北区浅野川流域で栽培されている。根が太く、味がよい。関東地方を中心に作られている。
- 大溝ゴボウ**
千葉県産、浅野川流域の特産品。太さは約1.5～2m、直径は約10cm。根の太さが均一で、先端が緩やかに細くなっている。肉質が柔らかく、味がよい。関東地方を中心に作られている。
- 堀川ゴボウ**
京都府の伝統野菜の一つで、長さ約1～1.5m、直径は約10cm。根の太さが均一で、先端が緩やかに細くなっている。肉質が柔らかく、味がよい。京都府を中心に作られている。
- 新ゴボウ**
4～6月ごろに出回り、色白で細い。太さは約1～1.5cmで、根が太く、味がよい。関東地方を中心に作られている。
- 青ゴボウ・黒ゴボウ**
主に関西で出回り、ゴボウの葉の青い部分（葉）と小さな根を食べる。青い部分が太く、味がよい。関西地方を中心に作られている。
- サトウゴボウ（西洋ゴボウ）**
ヨーロッパ原産の西洋の野菜。日本のゴボウに比べて、根の太さは約1～1.5cm、直径は約10cm。根の太さが均一で、先端が緩やかに細くなっている。肉質が柔らかく、味がよい。関東地方を中心に作られている。

保存方法

乾燥に強い土付きのゴボウは新聞紙で包んで冷蔵庫の野菜室に一度に使い切れないときは、水がきき干して軽くゆでて、しっかりと水気を切り保存用袋などに入れて冷凍保存

ゴボウのチカラ

便秘改善、高血圧予防、
脂質予防、貧血予防、
生活習慣病予防

イソフラボン
腸の働きを整える
血糖値の上昇を抑制

タンニン クロロゲン酸

強い抗酸化作用
免疫力の向上と老化予防

リグニン
コレステロール値を抑制
腸のぜん動運動を
活発にする

楽しみ方・食べ方のコツ

風味やうま味は皮の部分に多い。皮はむくのではなく、おしやえ丁の背で軽くこそぐ程度にするとよい。



水にさらすそのまま調理した方が風味や栄養分を無駄なく生かせるが、白く仕上げたい場合は皮をむくために切ったら水にさらす

切り方



鉛筆を削るようにそぐ
ピーラーを使うと簡単

定番メニュー



ゴボウを細切りにして、さつと酢水にさらし、鍋で水から火にかけてゆでる。水気を切り調味料を加える

ゴボウのヒミツ

ゴボウの原産地はユーラシア大陸北部とされ、野生種が広範囲に分布している。食用にするのは世界的に見ても日本、台湾、韓国などごく一部

中国では古くから野生のゴボウを薬用にしていた。漢代では「葛洪本草」が、利尿作用や化痰（かのを）止めの効果があるとわかれている。青森・茨城・北海道で全国の半分以上を生産している。

平安時代『本草和名』と『和名抄（おみょうしよう）』には「キウキス」という名前が登場。宮廷の献立の一つにもなっていたという記録がある。





梅園管理について

元肥（9月に施用していない園）

来年の貯蔵養分を蓄積するための重要な時期です。この時期の施用は、主に根に移行後、翌年の果実・葉・新梢・根等に利用されます。肥料名・量については、各営農指導員にお問い合わせ下さい。

白紋羽病防除

枯れた樹の根は、掘り上げ園外に出して下さい。

定植時に苗木に、フロンサイドSC 500倍（収穫後～開花前まで。但し収穫60日前まで1回）を

1本当たり50～100ℓ灌注して下さい。

強風・台風対策

風の影響を受ける園では、防風樹や防風ネット等で、強風対策をしましょう。また幼木は、根が少ないので倒伏しやすいため、支柱等で固定して下さい。もし倒れた場合は、根を切らないようにして土を入れ、休眠期に起こしましょう。

新植・補植穴の準備（1穴当たり）の土壌改良資材の施肥例

- ・苦土セルカ2号（2kg）または苦土石灰（2kg）
 - ・ハイフミン（20kg）またはアズミン（2kg）
 - ・梅一発（14～11～13）1～2kg
- を施用して、土とよく混和しておきます。

緑肥作目の播種

園地の土壌流亡、有機物の補給、敷き草による土壌の乾燥防止・地温の寒暖の差を少なくする等の効果が期待できます。

（品種）ヘアリベッチ・イタリアンライグラス・ナギナタガヤなど（播種適期）9月下旬～10月

*降雨前に播いて下さい。

整枝・剪定（剪定の順序）

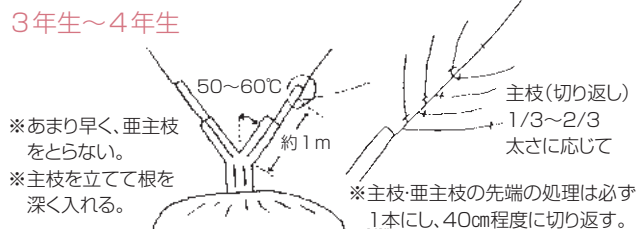
- ①主枝（1番太い枝）の先端より行います。
- ②亜主枝・側枝も同様に行います。
- ③細かい部分にとらわれず、太い unnecessary 枝の間引きに心掛けます。
- ④主枝は2～3本・亜主枝は主枝に対して2～3本を基本とします。

幼木～8年生（ポイント） 【樹形づくり】



1年生～2年生

3年生～4年生



成木（ポイント）

開心自然型を基本として、主枝・亜主枝の確立を図りながら、枝の先端を下垂させない樹形づくりを行います。特に、同年（車枝）を整理し、枝の切り返しに努めます。

【樹勢維持・高品質果実生産】

成木になると毎年安定した生産量を確保するために、（樹間7～8m・10a当たり16～20本）を目指し密植を避けましょう。太い枝を少なく、内部に日光を当てて結果枝を多くし、新梢発生・2～3年枝の確保に努めます。結果枝の切り返しを多めに行い、古くなった結果枝（4年枝以上）は更新します。特に毎年着果の多い枝では、切り返し剪定を多く行い、着果制限に努めます。

- ①主枝の先端 充実した芽まで切り返し、新梢の発生を促して下さい。
- ②主枝の確立 先端が下垂している場合は徒長枝を切り返し、新しい主枝を作して下さい。



牡羊座

3/21～4/19

【全体運】素直になれず、つまらない意地を張りがち。言い過ぎた場合、すぐに謝って。水音を聴くとリラックスできそう
【健康運】過激なダイエットは厳禁。無理は避けて 【幸運を呼ぶ食べ物】エリンギ

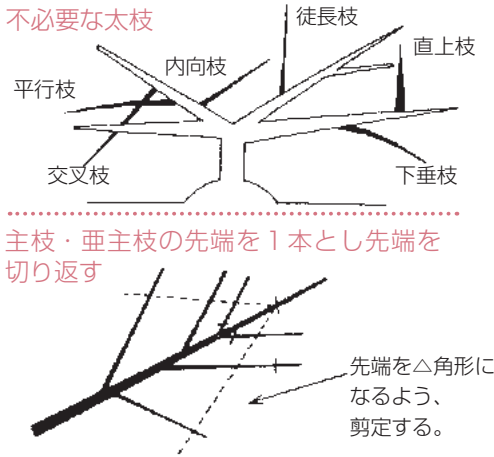
③ 亜主枝づくり
第一亜主枝は、主枝の分岐部より1m程度とします。枝先端は発生基部より下垂させないで下さい。

④ 同年枝の剪除
車枝は樹形と樹勢を乱すため、整理して下さい。

⑤ 成木の剪定
不必要な太枝（内向枝・平行枝・下垂枝・直上枝・徒長枝）を間引き剪定して下さい。

・主枝・亜主枝の先端を1本とし、必ず切り返して下さい。

・側枝は3年以上結果すると、枝が黒ずんで先端のみに結果するため、新しい緑色の側枝に更新して下さい。



・枝の先端を切り返して、結果枝の増加を図りましょう。

樹勢の弱い樹の剪定

徒長枝の発生が少なく、細かい枝が多い樹勢の弱った樹は、切り返し剪定や切り戻し剪定により、若い枝を発生させ樹勢回復と大玉果づくりに努めて下さい。

*主枝・亜主枝の先端を切り戻し剪定し、側枝のような細かい枝も2分の1程度に切り戻し、剪定して樹勢の回復に努めて下さい。

柑橘類



本格的な温州みかんの収穫を迎えました。収穫前にもう一度極小果や傷果等の樹上選別を行って下さい。

仕上げ摘果

早生、中生については仕上げ摘果の時期です。小玉果、奇形果、傷果、病害虫被害果等を摘果して下さい。着果量が少ない樹では、

大玉果になっても摘果せず、秋芽が発生しなくなる10月中旬以降まで遅らせて下さい。

夏秋梢の管理

着果量が少ない樹では、9月の降雨が多いと夏秋梢が発生します。放置しておくとう樹形が乱れ、翌年の直花が多くなります。また、かいよう病の発生源にもなるので、10月中旬以降に除去して下さい。

① 翌年の結果母枝を確保するために、春枝と夏枝の境目にあるコブを残して切除して下さい。
② 直立性の強い夏枝は、春枝まで戻って間引いて下さい。

早生の収穫前の腐敗防止剤散布

いよいよ11月から早生みかんの収穫が始まります。収穫前日までに、ベフラン液剤25の2,000倍+ベンレート水和剤4,000倍を混用散布を行って下さい。

また、収穫が長期にわたる場合、秋雨によって効力が低下する場合がありますので、農薬は使用回数制限内で再散布して下さい。

・ベフラン液剤25 2,000倍（収穫前

日まで3回散布以内）
・ベンレート水和剤4,000倍（収穫前日まで4回散布以内）

ゆら早生収穫後の樹勢回復

収穫後は樹勢回復のため、早急に施肥して下さい。千代田液肥1,000倍を10日間隔で2〜3回以上と灌水（降雨がない場合）を行い、翌年の着果確保に努めて下さい。

温州みかんの秋肥の施用

本年は全体的に着果量が少なく、次年度は反対に多くなると思われます。樹勢低下防止と貯蔵養分を蓄えるため、秋肥を11月15日を目安として降雨前までに施肥して下さい。（柑橘施肥基準を参照）

中晩柑の秋肥施用

果実肥大、貯蔵性向上、樹勢維持回復のため、柑橘施肥基準を参考に施肥して下さい。



牡牛座

4/20~5/20

【全体運】 優柔不断になりやすい傾向が。迷ったときは信頼できる人に助言を求めてみて。気力上昇にはアートに触れると◎
【健康運】 胃腸が弱り気味。暴飲暴食は控えること 【幸運を呼ぶ食べ物】 ギンナン

野菜



●豆類

台風対策

- ①誘引している物については、速やかに支柱を取り除き、畝上にネットごと倒伏させ、防風ネットで抑え込んで下さい。
- ②若芽が伸長中、発芽始めの段階では、小さい弓などで小トンネルを作り、防風ネットで抑え込んで下さい。
- ③播種直後のものについては、寒冷紗をべた掛けにし、固定して下さい。
- ④寒冷紗等で抑え込む場合、作物とあまり隙間をあげると中でかき回され葉ずれを起こすので、注意して下さい。

台風通過後

- ①冠水、浸水の被害を受けた圃場は速やかに排水を行って下さい。
- ②冠水し作物に泥等が付着している場合や塩害が心配される場合は、登録薬剤（Zボルドー1,000倍等）により、作物に付着している泥を洗い流すとともに、液肥

の葉面散布等を行い、作物の生育への悪影響を最小限に留めるように努めて下さい。

- ③畝が冠水した場合は、畝間の耕耘やホーク等を使用し、根痛み防止に努めて下さい。（薄い液肥の灌注も検討して下さい）

○春取りウスイ

播種 10月中旬～下旬
畦巾 150cm～160cm
株間 30cm～35cm
1穴4粒～5粒 播種しましょう。

高畦にし、通気・排水を良くして下さい。

○ハウスウスイ電照栽培

ウスイが3節になると電照を開始し、8節まで点灯します。（基本は、日没から翌朝まで）ただし草勢が弱りすぎないように電照時間を調節して下さい。また、基本的にハウスウスイは、12月まで発生する側枝は除去し約20本/mに整枝して下さい。

○ハウスキシサヤ

草勢調整は、生長点付近の花の状態を確認し管理を行います。また、蔓数が20～25本/m程度になるよう整枝して下さい。

●ミニトマト類

○キャロルフ

8月定植では、既に収穫が始まりました。高糖度ミニトマトを安定的に収穫するためには、草勢の安定化が最も重要になります。草勢をよく観察し、摘花や摘果作業を中心に草勢の安定化を目指して下さい。

「摘果（花）に勝る追肥なし！」

キャロルフ、アイコの基本です。また9月1日付で和歌山県農作物病害虫防除所より、コナジラミの発生がやや多いと発表されますので、十分注意して下さい。

黄化葉巻病対策

- ・予防対策が重要です。再度基本的な事項を確認して下さい。
- ・被覆している防虫ネットに破れている部分はありませんか？
- ・ハウスに隙間はありませんか？
- ・ハウス周囲やハウス内の除草はできていますか？
- ・予防的な薬剤散布は実施できていますか？

※コナジラミ類の発生予察として、ハウス開口部やハウス内に粘着シートと設置し観察を行

い、コナジラミ類の発生が確認されたら、直ちに薬剤散布をして下さい。

※発病株は株元で切断し、ゴミ袋等へ入れハウス外へ持ち出すなど、適正に処理して下さい。

交配作業

マルハナバチ飼養にあたっては、散布した薬剤影響日数を必ず確認して下さい。

〔注意〕セイオオマルハナバチは外来生物法で特定外来生物に指定されており、飼養や運搬等に厳しい規制がありますので、注意して下さい。また、飼養にあたっては環境省の許可を得る必要があります。詳しくは、各営農指導員までお問い合わせ下さい。

トマトトーンを使用する場合は、150倍液で花に確実にかけ結実させて下さい。

光の確保

葉にしっかりと光を当てることを重点に考え栽培管理を行って下さい。

病害虫防除

コナジラミ類、葉かび病、うどんこ病の発生に注意して下さい。



双子座

5/21~6/21

【全体運】 神経質になり、周囲の悪い部分ばかり目に付く暗示。文句は控え、見守る気持ちを大切に。薬草茶がラッキー
【健康運】 おおむね順調。運動に励み、リフレッシュを 【幸運を呼ぶ食べ物】 サンショウ

●ピーマン、ナス（促成）

定植後は、根が活着するまでの7～10日間は、確実に株全体に水が行き渡るようにするため、手灌水を行って下さい。その後はチューブ灌水を行います。多灌水になると発根を抑制しますので、注意して下さい。

まだ定植されていない方は、定植前の薬剤散布により病害虫防除を行って下さい。特にホコリダニ、アザミウマは徹底防除して下さい。天敵の放飼を予定している圃場については、天敵への影響を考慮し散布して下さい。（影響日数30日以上）の薬剤は使用しない）天敵の放飼は定着が上手くいくように、気温の温かいうちにできるだけ早くで10月下旬までに行って下さい。

定植後は発根促進のために葉面散布を行って下さい。定植初期の液肥の灌水は、根痛みの原因となることもありますので、葉面散布中心の管理を心掛けて下さい。

●キュウリ

9月定植においては、収穫が本格的になってきます。秀品果が増えてきたら追肥を行います。株元から約30cmまでの側枝は摘除し、その上2～3節の孫枝は摘除、側枝も収穫後に摘除して下さい。摘葉は随時行い、常に収穫果実が見える程度にしておいて下さい。

●よう菜類



○ブロッコリー

追肥

追肥は2回行います。

1回目

生育促進を目的に、活着後に施用して下さい。

2回目

花蕾の肥大促進を目的に、頂花蕾が見えだした頃に施用して下さい。

【追肥例（1回目・2回目）】

NK化成2号 40kg（10a当たり）

または

千代田化成 40kg（10a当たり）

土寄せ

第1回の追肥時に除草を兼ねて土寄せを行います。

土寄せの目的

- ①倒伏を防止します。
- ②草勢を旺盛にします。
- ③土壌の物理性を改善します。
- ④株元に肥料分を与えます。

排水対策

降雨による根ぐされ防止のため高畝にし、排水対策を徹底して下さい。（乾燥しやすい圃場等では、灌水チューブ等を設置して下さい）

防除

病気では黒腐病や軟腐病、べと病、また害虫ではアオムシ、ヨトウムシ、コナガ等の適期防除に努めましょう。

○キャベツ

追肥

生育に応じて、その時々施用して下さい。

・NK化成2号 40kg（10a当たり）

または

・千代田化成 40kg（10a当たり）

管理のポイント

植付け後、結球が始まる頃までに追肥や中耕、土寄せ、防除を2～3回行います。追肥は、畝の肩に施して、土寄せをします。夏の高温乾燥期には、ワラや刈り草を敷くと乾燥防止になります。水はけの悪い所では、高畝にして過湿にならないようにしましょう。

※病害虫の発生が見られたら速やかに防除するように心掛けましょう。

○なのはな

追肥

なのはな栽培には肥料を多く必要とし、収穫期間も長いので、肥料切れしないようにこまめに追肥して下さい。

1回目の追肥は本葉7～8枚の頃に施用し軽く土寄せをして下さい。

追肥例

・NK化成2号 40kg（10a当たり）

年内の発蕾前、株のできや収穫回数に応じて行いましょう。

・IB化成S1

60kg（10a当たり）

年明け後、株のできや収穫回数に応じて行いましょう。



座 6/22～7/22

【全体運】 積極性が高まり、リーダー役を任される機会が増えるかも。意欲的に引き受けて。面倒見の良さを発揮すると吉
【健康運】 健康への過信は禁物。きちんとケアして 【幸運を呼ぶ食べ物】 コボウ

病害虫対策

アブラムシが最も問題となるので、初期から定期的な薬剤散布をして下さい。また、アオムシやヨトウムシなども発生しやすい時期ですので、発生が見られたら早めの薬剤散布を心掛けて下さい。

花き類



●全般

遮光ネット等を外す際、またハウスビニール等を被覆の際は、作物に対するストレスを軽減するため、天候に注意しできるだけ曇天時または夕方に行い、ビニール被覆後はハウス内の温度に注意し、日中の換気を十分行なって下さい。

病害虫の発生が多くなっています。圃場の観察をこまめに行い、初期防除に努めて下さい。

また、昨年よりヨトウ類の被害が拡大しております。個体の薬剤耐性により農薬の効果も落ちてきていることがありますので、使用農薬については各営農指導員に相談して下さい。

●スターチス

曲がった物や短くて品物にならない花芽の整理や、採花は薬剤がかかりやすいように（高めに）行い、灰色かび病・かっぱん病の防除は定期的に行なって下さい。

整理・採花でハサミを使う時はウィルス病の伝染に注意し、綺麗なハサミ、よく切れるハサミを使用して下さい。

また、アブラムシ・ホコリダニ等の発生についても、圃場間差がありますので、近年は増加傾向にありますので、注意して初期の予防散布に努めて下さい。

かっぱん病も年内防除を行うことで、春先の発生を予防することができまますので、初期防除に努めて下さい。

●カスミソウ

被覆後は良品質のカスミを作る大切な時期です。

伸長後も枝の充実のため、適度に灌水を続けるようにしますが、開花時期（蕾のバラケ後）の灌水は花首の伸びに影響しますので、多量の灌水には注意して下さい。

電照については、開花期まで続

けると徒長等の品質低下にも影響しますので、発雷期には消灯して下さい。

生風が直接作物に当たるとアントシアンが発生しやすくなりますので、冷気が直接作物に当たらないように、防風ネットや寒冷紗等の有効利用も検討して下さい。特にハウスの北側には注意して下さい。

●千両

実の肥大につれての倒伏・曲がり防止のため、誘引等を行い、着果枝の上位節から発生するわき芽（ツノ）の整理を行って下さい。

また、薬剤防除を行う場合は、薬斑の残りやすい水和剤等の使用には注意して下さい。



お天気カレンダー

気象予報士株式会社ハレック
● 横山靖洋

小雪、冬の第2小節へ

11月22日は二十四節気の「小雪（しょうせつ）」です。気温が下がってきて雪がちらつき始める頃という意味です。初雪の平年日は、北海道では10月下旬の所が多く、東北北部で11月の前半、東北部や北陸は11月後半で、まさに小雪のころとなっています。関東から西は12月以降の所が多いですが、2016年には東京で11月24日に積雪を観測するなど、いつもより早い雪が話題になりました。

雪が降るときの上空の気温は、1500m付近でマイナス6度以下、低気圧が通る場合は、これより高くても雪になることがあります。11月初旬、立冬を過ぎると冬型の気圧配置となり、冬の季節風が吹き冬が始まります。そして、雪がちらつき始める所が増えるのが小雪です。冬のリズムは、小雪を過ぎると、第2小節といったところでしょうか。



獅子座

7/23~
8/22

【全体運】 他人に干渉してもめやすい月。親切のつもりで、おせっかいを焼かないよう、ご用心。開運には趣味を満喫して
【健康運】 軽く体を動かせば、体調に好影響あり 【幸運を呼ぶ食べ物】 シンジャモ

第9回

印南がえるの フェスティバル

日程：2017年11月19日(日)
AM9:30~PM3:00

場所：印南漁港周辺

内容：お笑いライブ・乱痴気よさこい・ダンスショー・ヨ
ーヨーパフォーマンスショー・イリュージョンショ
ーなどのステージイベント、農産物・海産物各種販
売と飲食コーナー、豆むき大会、芋掘り、漁船クル
ージングなど体験コーナー、もちまきなど

皆さまお誘い
合わせの上、
ご来場ください！



主催：印南町活性化イベント実行委員会（印南町役場産業課内）
お問い合わせ：☎ 0738-42-1737

平成29年九州北部豪雨

JAグループ支援募金活動について

平成29年7月上旬に発生した九州北部豪雨により、福岡県と大分県を中心とする各地域において多くの人命が奪われ、また住宅の滅失・全壊をはじめ、ライフラインが遮断され、被災地域の住民が不自由な生活を強いられるとともに、農作物、農地、農業関係施設等にも大きな被害が発生しました。

このような状況に対し、本県JAグループは、被災した住民や農家の生活・農業基盤等の復旧・復興を支援するために募金活動を実施しました。

JA紀州では、各支店金融窓口、Aコープ各店舗、ほんまもん、フレッシュマート、紀州花野果市で、組合員、利用者の皆様にご協力いただきました。また、役職員も募金に協力しました。

実施期間 平成29年8月1日(火)~8月31日(木)まで

募金総額 **391,116円**

募金はJA和歌山中央会が取りまとめ、福岡県及び大分県の災害対策本部に贈呈しました。

ご協力いただいた皆様、誠にありがとうございました。



乙女座 8/23~9/22

【全体運】コミュニケーション運が華やぐ兆し。新しいタイプの友人ができるはず。新装開店ショップにも幸運がある予感
【健康運】体重増が気になる時期。自己節制が必須 【幸運を呼ぶ食べ物】カブ



インフォメーション

11月のあなたの運勢★モナ・カサンドラ

人事異動のお知らせ

発令日 平成29年10月1日

氏 名	令 事 項				前 所 属			
	部 署	配 属	役 付	職 能	部 署	配 属	役 付	職 能
土井 開	日高営農販売センター		センター長	審 査 役	日高営農販売センター		副センター長	審 査 役
西岡 和男	由 良 支 店		副支店長 (経済担当)	審 査 役	日高営農販売センター		センター長 (課長待遇)	審 査 役
川村 泰久	印 南 支 店	稲 原 出 張 所	係 長	副審査役	いなみ営農販売センター		センター長 (課長待遇)	副審査役
東 真一	本 店 営 業 部		課 長	副審査役	総 務 部	人 事 教 育 課	課 長	副審査役
横山 裕之	中 津 支 店		副支店長	副審査役	中 津 支 店		副支店長 (金融共済担当)	副審査役
向井 宏幸	日高営農販売センター		副センター長	副審査役	日高営農販売センター			副審査役
井原 孝美	美 山 支 店		副支店長	副審査役	美 山 支 店		副支店長 (経済担当)	副審査役
保田 龍之	監 査 室		係 長	副審査役	美 山 支 店		副支店長 (金融共済担当)	副審査役
福岡 真人	総 務 部	人 事 教 育 課	課 長	副審査役	総 務 部	総 務 課		副審査役
小田 義文	名 田 支 店		係 長	調 査 役	由 良 支 店		副支店長 (経済担当)	調 査 役
山下 義仁	販 売 部	加 工 直 販 課	課 長	調 査 役	販 売 部	加 工 直 販 課	係 長	調 査 役
中井 徹	日高営農販売センター		係 長	調 査 役	みなべ営農販売センター		係 長	調 査 役
為橋 秀隆	いなみ営農販売センター		副センター長	調 査 役	みなべ営農販売センター			調 査 役
田中 俊史	いなみ営農販売センター		センター長	調 査 役	いなみ営農販売センター		副センター長	調 査 役
由良 芳紀	総 務 部	人 事 教 育 課		調 査 役	由 良 支 店			調 査 役
鈴木 健太	みなべ営農販売センター			調 査 役	いなみ営農販売センター			調 査 役
坂口 隆紀	総 務 部	J A 紀州コンビニ株式会社	出 向	一 般 職	本 店 営 業 部		課 長	審 議 役
芦谷 芳弘	販 売 部	加 工 直 販 課	マネージャー	一 般 職	販 売 部	加 工 直 販 課	課 長	副審査役
伏見 久夫	梅 の 郷 支 店			一 般 職	梅 の 郷 支 店			副審査役
田端 広幸	美 山 支 店			一 般 職	中 津 支 店		副支店長 (経済担当)	調 査 役
酒井 忍	日高営農販売センター			一 般 職	名 田 支 店			一 般 職
大森 哲	総 務 部	総 務 課		一 般 職	総 務 部	J A 紀州コンビニ株式会社	出 向	一 般 職
小瀬 安男	営 農 対 策 部	生 産 課		一 般 職	龍 神 支 店			一 般 職
崎 千代美	由 良 支 店			一 般 職	湯 川 支 店			一 般 職
楠本 美和	店 舗 部	A コ ー プ ゆ ら		一 般 職	中 津 支 店			一 般 職
幡川 亜紀	共 済 部	共 済 業 務 課		一 般 職	龍 神 支 店			一 般 職
田中 勝子	川 辺 支 店			一 般 職	由 良 支 店			一 般 職
辻本 奈永	共 済 部	共 済 業 務 課		一 般 職	販 売 部	販 売 課		一 般 職
森岡 壽人	御坊営農販売センター			一 般 職	美 山 支 店			一 般 職
上久保綾子	湯 川 支 店			一 般 職	共 済 部	共 済 業 務 課		一 般 職
阪本 操	日 高 支 店			一 般 職	名 田 支 店			一 般 職
松村 明菜	金 融 部	金 融 課		一 般 職	日 高 支 店			一 般 職
小藪 真央	御坊営農販売センター			一 般 職	監 査 室			一 般 職
小森 裕美	監 査 室			一 般 職	美 山 支 店			一 般 職
浦辺 創介	購 買 部	購 買 課		一 般 職	由 良 支 店			一 般 職
津村 歩	由 良 支 店			一 般 職	名 田 支 店			一 般 職
弓場 蝶乃	名 田 支 店			一 般 職	店 舗 部	A コ ー プ ゆ ら		一 般 職

発令日 平成29年9月1日

松本 慶彦	由 良 支 店		一 般 職	印 南 支 店		一 般 職
中村まゆみ	販 売 部	加 工 直 販 課	一 般 職	共 済 部	共 済 業 務 課	一 般 職
中田 一樹	印 南 支 店		新規採用			



寒
川
み
き
【金融部金融課】



芝
正
次
【印南支店
稲原出張所】



出
羽
美
智
子
【印南支店】

平成29年9月30日付
【内は前部署です】

退職者の
お知らせ

天秤座 9/23~10/23 【全体運】 興味のあることに意識を向けると、うれしい発見があるかも。気になっていた趣味や習い事を始めるのも大賛成
【健康運】 疲れを感じやすいよう。しっかり休息を 【幸運を呼ぶ食べ物】 シイタケ

集金時のお取扱いについて

～ご利用の皆様へお知らせ～

いつも JA 紀州をご利用いただきありがとうございます。

当 JA では、職員が皆様から定期積金掛金などをお預かりする際の手続きを以下のとおり定めております。

何卒、ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

『定期積金掛込専用受取書』の交付について(平成26年7月～)

平成 26 年 7 月から、当 JA の職員がご利用者様のご自宅を訪問し、定期積金の掛金をお預かりする場合には、専用の受取書をお渡しします。

※定期積金契約時(1回目の掛金集金時)に限り、JA所定の一般の『受取書』をお渡しします。

職員が、専用受取書を交付しないこと、または専用受取書以外の名刺やメモ等で掛金をお預かりすることはありません。

定期積金証書の掛込領収欄には、専用受取書の日付と同じ日付の受領印を押印します。

この「専用受取書」につきましては、返戻物がないため回収は不要とさせていただきます。

専用受取書の記載内容に誤りがないか十分ご確認ください。
証書の掛込領収欄日付と専用受取書日付が異なることはありません。

定積掛金以外の現金・通帳等をお預かりする場合の一般の『受取書』の交付について

当 JA の職員がご利用者様のご自宅を訪問し、定積掛金以外の現金・通帳等をお預かりする場合には、JA 所定の受取書をお渡しします。

職員がお預かりした際には、必ず受取書を交付いたします。なお、いかなる場合にも、ご印鑑をお預かりすることはありません。

『受取書』は、後日、当 JA 職員がご利用者様へ通帳等をご返却する際に必要となりますので、大切に保管しておいてください。

職員から返却された通帳や証書などは、内容に間違いがないか、その場でご確認ください。



ご不明な点等ございましたら、お取引支店までご連絡ください。
＜お問い合わせ時間＞ 午前8時30分～午後5時

直売所・産直コーナー出品者募集!!

野菜、お米、加工品などを出品してみませんか?お気軽にお問い合わせ下さい♪

■直売所利用会

出品先: ほんまもん
フレッシュマート



問い合わせ先 直売課

担当: 中元 ☎0739-72-3664

■紀州花野果市利用会

出品先: 紀州花野果市
(スーパーデリシャスヒロ内)



問い合わせ先 営農企画課

担当: 中野 ☎0739-72-3956

■産直部会

出品先: Aコープかわべ店



問い合わせ先 くらしの活動課

担当: 西川 ☎090-4907-7765

**農家経営と
地域農業振興に
役立つ情報**

●お申し込みは JA へ 毎日発行 購読料 1ヵ月 2,623円(税込)

**THE JAPAN AGRICULTURAL NEWS
日本農業新聞**
<http://www.agrinews.co.jp>

広げよう読者の輪 進めよう協同活動 — 組合員 - JA 情報共有運動

平成29年度

第6回

**理
事
会**

日時: 平成29年9月28日
場所: JA本店3階

○協議事項

- (1) 地区別役員候補者選考要領の改正について
- (2) 育児休業等に関する規程の改正について
- (3) 介護休業等に関する規程の改正について
- (4) 出資の減口について
- (5) 理事との利益相反取引について
- (6) 延滞債権の処理方針について
- (7) J A ローン融資要項の改正について (K H L 保証型、三菱 U F J ニコス保証型)

○報告事項

- ①平成29年度上半期内部監査報告について

協議の結果、全事項が承認されました。

- (8) ハンディ端末機導入に伴う固定資産の取得について
- (9) 玄米保管用倉庫及び精米用倉庫の改修工事の実施について
- (10) 白米・玄米の商品リスク軽減の為の最新色彩選別機の購入について



射手座

11/23~12/21

【全体運】 優しさをアピールすれば自然と人気運が上向く気配。持ち前の面倒見の良さを前面に出して。掃除もお勧め
【健康運】 比較的穏やか。適度な体操を忘れずに
【幸運を呼ぶ食べ物】 フグ

紀州のええとこ、こんなとこ

Vol.
19

JA紀州管内の名所・
隠れスポット
を紹介！



西岩代八幡神社



東岩代八幡神社



【取材・写真】

岩代出張所 水口 知樹

東岩代・西岩代八幡神社

今回紹介するのは、「東岩代・西岩代八幡神社」です。

毎年10月の体育の日の前日に秋祭りが行われ、その中で、県の指定文化財に指定されている「岩代の子踊り」で有名な神社です。子踊りは、小学6年生以下で行われ、東岩代では、「神よいさめの子踊り、手習いの子踊り、万歳踊り、奴房踊り」、西岩代では、「千本桜、花桜、扇舞、黒髪の舞、奴房踊り」が奉納されます。

また、東岩代八幡神社には、町の指定文化財に指定されている楠の木があり、西岩代八幡神社には、県の指定文化財に指定されている回舞台（長床）があります。

東岩代・西岩代八幡神社は地元の方々に親しまれている神社ですので、みなさんも一度足を運んでみてはいかがでしょうか？

【住所】〒645-0013

日高郡みなべ町東岩代 561（東岩代八幡神社）

〒645-0014

日高郡みなべ町西岩代 523（西岩代八幡神社）

職員紹介コーナー

じゅず

紀州数珠つながぎ

JA紀州の輝いている職員を、毎回2人ずつご紹介します！



名田支店
信用窓口

弓場 蝶乃

ゆんば ちょうの

この10月で、入組して1年半になります。まだまだ大変なことばかりですが、明るく元気な信頼される職員を目指して、がんばっていきたいです。趣味は野球観戦で、今年の夏は、特に高校野球を観にいき、たくさん感動してきました。楽しい事が好きなので、旅行など色んなところに遊びに行きたいと思っています！

今回は、美浜支店
柏木啓希さんと、A
コープいなみ店の橋
本祥希さんです。

日高支店
金融渉外

芝崎 健司

しばさき けんじ



渉外として4年目、日高支店では2年目になります。日々笑顔で接するように心掛けており、また、少しでも役に立てるように勉強の毎日です。プライベートでは、愛犬のソラと遊んだり、ミスチルを聴いたりして気分転換をしています。地域の皆様に喜んでもらえるよう、頑張っていきたいと思っています。



山羊座

12/22~
1/19

【全体運】1人でのより、気の合う仲間たちと行動した方がつきに恵まれそう。旅行や飲み会の誘いには気軽に応じて
【健康運】ストレスを感じやすいかも。気分転換を
【幸運を呼ぶ食べ物】ニンジン

読者の 広場

我が家のペット



日高川町小熊

ビー (♀・10才)

飼い主：小池三智洋さん (64才)

生後2ヵ月の頃に小池家にやってきたビーちゃん。名前はビーグル犬の「ビー」から名付けました。小屋の中へタオルを入れてあげると、ビーちゃんはきれいに広げて、器用に寝床を作ります。甘えん坊で、おちゃめなところがとても可愛いと話す小池さん。ビーちゃんは大事な家族の一員であり、皆にとって癒しの存在です。

【取材】川辺支店 前田和彦

頭の体操

クロスワードパズル

二重マスの文字をA～Fの順に並べてできる言葉はなあに？

出題●ニコリ



■応募方法

右記の記入例を参考に、はがきまたはFAX (0738-32-7140) にてご応募下さい。

皆様からお寄せいただいたおたより、感想等は広報誌・HP上に掲載させて頂く場合がございます。その際は市町村・イニシャルを使用させて頂きます。ご了承下さい。

切手 644-0011

御坊市湯川町財部 668-1

J A 紀州

くらしの活動課 行

■タテのカギ

- ① きこのこの軸の一番下の部分
- ④ 数え年70歳の祝い
- ⑥ 三人寄れば文殊(もんじゅ)の——
- ⑦ 雄ライオンの顔の周りに生えます
- ⑨ 東の空が白んできます
- ⑪ 怒ったときは立て、覚悟したときはくります
- ⑫ 自宅へと帰る道のこと
- ⑭ たたいたりもんだりしてほぐすことも
- ⑮ 五輪では3位までに入るともらえます
- ⑰ 美術館の中を——に従って進んだ
- ⑲ 坂本龍馬の出身藩
- ⑳ 古びたぎに生じること
- ㉑ あることに熟練した人のこと

■ヨコのカギ

- ① ギンナンになる木
- ② 分け合うこと。ルーム——
- ③ 東を向いたときに左手にある方向
- ④ 平均より体格がコンパクト
- ⑤ 目玉焼きの目玉になります
- ⑧ ——に簡単な問題を解いた
- ⑩ 自転車を使って行う公営競技
- ⑬ 生まれ育った土地のこと
- ⑭ 運命の赤い糸が結ばれているかも
- ⑯ 後醍醐天皇は鎌倉幕府の——をもくろみました
- ⑰ 海外旅行で睡眠不足になる一因
- ⑱ 漢数字の大字だと、1は「壱」、3は「参」、——は「陸」

正解者の中から抽選で5名の方に、

●先月号の答えは

「アキマツリ」でした

産直部会の
トマトソース・佃煮セット
プレゼント!

●締切
10月31日(火)消印有効
当選者の発表は、発送をもって
代えさせていただきます。



9月号応募数：154通(9/29時点)



水瓶座

1/20~
2/18

【全体運】できる人と比べ、何かと落ち込みやすいかもしれません。「人は人」と割り切って。柔軟な発想が好運の鍵に
【健康運】動くことで体力上昇。元気に過ごせます 【幸運を呼ぶ食べ物】ハクサイ

11月のあなたの運勢★モナ・カサンドラ

読者の広場

22

ふれあい

川柳・俳句・短歌募集！
宛先はクロスワードパズルの応募先と同じです。住所、氏名（ペンネーム）、電話番号をお忘れなく！

俳句

燈火親し 宿題の予の 生欠伸

（印南町 P.N井蛙）

川柳

雨蛙 出番続きで 声からし
少しずつ 嫁の居場所が 広くなり

（塩屋町 P.N凡骨堂）
（印南町 P.N酔芙蓉）

読者からのお便り

☑朝、目覚めて窓を開けると秋の風が入り、一気体が目覚め、今日も1日頑張ろうと声を出します。夜は地区の祭の練習が始まり、笛や太鼓の音を聞きながら、おいしいお酒を呑むのが私の1日の締めくくり、至福の時間です。いつも色々な記事がありがとうございます。

（印南町 N・M）

◎「頑張ろう」と口に出すと、もっと気合い入り頑張れそうです。

☑今年の米の収穫は豊作でした。台風18号の前に稲刈りを済ませホッとしたところです。苗を買って田植えをしましたが、消毒肥料等いろいろ手間がかかりますが、JAさんの指導をいただいて、これからも老夫婦頑張ります。

やっていきますので、今後ともどうぞよろしくお願い致します。

（由良町 S・T）

◎いつもありがとうございます。これからも身体に気を付けて、農業に取り組んでください。

☑小さな家庭菜園で育てた夏野菜、孫たちも毎日キュウリ、トマト、インゲン、オクラと食べてくれました。又、これから芽生えた大根、人参の世話、そして孫の大好きなブロッコリー、早々根こぶ病対策しっかりして、植えなければと「あぐりガイド」見ながら確認しました。

（日高町 K・M）

◎「あぐりガイド」ご参考になっているようで、よかったです。

表紙紹介

日高川町初湯川

すぎたに こう 杉谷 洸くん(2才)

やんちゃで元気いっぱいの洸くん。乗り物がお気に入り、トラックやバスを見つけると大興奮です。最近では、音楽に合わせて踊るようになりました。

ご家族からのメッセージ

これからもいっぱい遊んで、元気に育ってね。



編集後記

①休みの日に、趣味の舞台鑑賞に大阪へ行ってきました。「Endless SHOCK」（エンドレスショック）というミュージカルを観て、感動しました。実は今年2月に東京でも鑑賞したので、2回目になります。同じ物語でも、少し違うシーンがあって何回観ても面白い作品です。チケットは手に入りにくいですが、来年は3回観に行きたいと思っています。（堀）

②先月、休暇をいただき、旅行に行ってきました。楽しい思い出が作ることができて良かったです。旅行と言えば、昔、旅行中に体調を崩した苦い思い出があります。勿体ないと思って、出てくる料理を食べ過ぎたのが原因でした。旅行では美味しいご飯も楽しみですが、体調を崩してしまっは元も子もない…何事も程々が良いですね。（宮脇）

★ 魚 座 2/19~3/20

【全体運】アクティブに活動できる好調期。守りより、攻めの姿勢でガンガン動いてみて。思い切った行動にチャンスあり
【健康運】運動不足になりやすい。歩くとか変化大 【幸運を呼ぶ食べ物】柿

秋の味覚 2種のいがぐり揚げ



女性会 中津ブロック長
林 和代さん

夏の余ったそうめんが、秋の味覚に大変身！

さつまいも、かぼちゃの2種類の味を作ってみました。外はパリパリ、中はホクホクで、おかずにも、おやつにも最適です♪

JA Kisyu
Cooking
vol.041



* 材 料(4人分) *

- | | |
|----------------------|---------------|
| さつまいも(皮をむく).....300g | そうめん.....100g |
| コーン.....40g | 卵.....1個 |
| 砂糖(お好みで).....小さじ1/2 | 揚げ油.....適量 |
| かぼちゃ(皮つき).....300g | |
| ベーコン.....40g | |
| コショウ.....少々 | |



* 作 り 方 *



① さつまいもは皮をむいて3cmほどの厚さに切り、水にさらす。



② かぼちゃは皮つきのまま、3cmほどの厚さに切る。



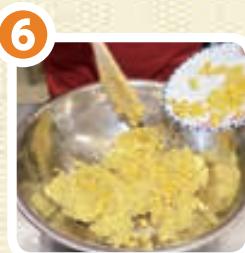
③ さつまいも、かぼちゃを蒸す。(約15分) ※電子レンジで柔らかくなるまで加熱してもOK。



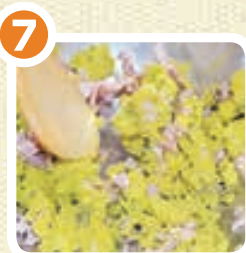
④ そうめんは3cmほどの長さに折る。



⑤ ベーコンは細かく切る。



⑥ ③のさつまいもを熱いうちにつぶして、コーン、砂糖を加えて混ぜる。



⑦ ③のかぼちゃを熱いうちにつぶして、ベーコン、コショウを加えて混ぜる。



⑧ ⑥、⑦をそれぞれ12等分して、丸める。



⑨ ⑧に溶き卵をつけて、①のそうめんをまぶす。



⑩ 油を熱して、⑨を揚げる。そうめんの色がキツネ色になったら出来上がり。



この広報誌は、環境にやさしい再生紙と一部植物油インクを使用しています。



JA 紀州
発行：紀州農業協同組合
編集：総務部くらしの活動課

〒644-0011 御坊市湊川町財部 668-1
TEL: 0738-22-2480(代表) FAX: 0738-23-3223(代表)

メールアドレス: kurashinokatudou@kisyu.jawink.ne.jp
HPアドレス: <http://ja-kisyu.or.jp>