

スマイル ハート

[Smile Heart] No. 34

志を高く 絆を深く
魅力ある『農』と『地域』を
未来につなぎます

January 2017

1

謹
賀
新
年

特集

とり年生まれ大集合！



JA 紀州公式
Facebook
チェック!!



JA 紀州



新年のごあいさつ



代表理事組合長
久保 秀夫

新年あけましておめでとうございます。
組合員・地域の皆様方におかれましては、つつがなく新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

さて、わが国経済は、緩やかな回復基調にあるといわれていますが、当県をはじめとする地方経済は、依然として景況感を実感するには至っていません。

また、懸案でありましたTPPの行方につきましては、次期アメリカ大統領のドナルド・トランプ氏が、大統領就任日にTPPからの脱退を表明すると述べたことを受けて、オバマ政権も任期中の議会承認を断念する旨を正式表明しており、漂流することが確定的となりましたが、今後アメリカからは2国間協定によるTPP以上の市場開放圧力が懸念される状況にあります。

昨年4月に大幅な農協法改正が行われ、JAの事業は「農業所得の向上」に最大限配慮して行わなければならない旨が法律に明記されるとともに、理事の過半数を「認定農業者又は実践的能力者」とすることや、JA会計監査の公認会計士監査義務付け、中央会の組織変更などが措置されました。加えて、准組合員の事業利用制限のあり方について、



常勤監事
豊田 隆久



購買店舗担当常務理事
片山 忍



営業販売担当常務理事
芝崎 幸司



金融共済担当常務理事
稲葉 茂幸



総務担当常務理事
東 忠



代表理事専務理事
芝 光洋



法施行後5年間の事業利用状況並びに改革の実施状況について調査・検討を行ったうえで結論を出すこととされるなど、JAの事業・経営に多大な影響が及ぶ事態となっております。

今回の農協法改正は、平成26年6月に改訂された政府による「農協改革」の推進に関連して行われたものでありますが、これに対応して、JAグループにおいても、総合事業の展開により、「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」の実現を基本目標とする自己改革に取り組むことを決定し、グループを挙げて取り組みを進めているところ です。

このような中、政府・与党は、規制改革推進会議の提言をテコとして、全農の購買事業縮小・販売事業方式の見直しやJA信用事業代理店化の促進など、民間団体であるJAグループの事業運営や経営に対する不当な介入を行ってきていますが、これらの動きに対抗するためには、自己改革の着実な実践により、組合員並びに地域住民から、これら農業所得の増大・農業生産の拡大及び地域の活性化に向けた取り組みに対して「JAは良くやっている」との評価を受けなければなりません。

当JAでは、昨年の総代会において「JA紀州ブランドの確立と地域農業の振興による農業所得の向上」「生活インフラ機能の発揮と地域の活性化による安心できる豊かな地域社会の発展」「強固な組織基盤と安定した経営の実現」をビジョンとし、その実現のための施策をまとめた中期3ヶ年経営計画を決議し、その実践に取り組んでいるところです。

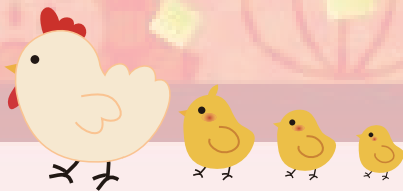
本年も組合員の営農と暮らしを守り、地域に無くてはならない存在となることを目指して、引き続き組合員並びに地域の皆様方のご協力のもと、この危機に役職員一体となって全力で立ち向かいたいと思いますので、何卒ご協力よろしくお願い申し上げます。

スマイルポート Contents 2017. January

新年のごあいさつ.....	2
特集.....	4
とり年生まれ大集合！	
紀州農語り.....	6
トピックス.....	8
あぐりガイド.....	11
インフォメーション.....	16
読者の広場.....	18
表紙紹介.....	19
JA紀州クッキング.....	20



大集合!



中村 ^{けんいちろう} 憲一郎くん
平成17年12月30日
生まれ

楽しい学校生活をおくり、野球・勉強をがんばる。

(日高支店管内)



管内のとり年生まれの方々が大集合!
新年の抱負を語っていただきました。



伊藤 ^{さちよ} 幸代さん
昭和32年4月29日
生まれ

とりどしなので諦めないで、羽ばたく。

(龍神支店管内)



池永 ^{だいすけ} 大助さん
昭和44年2月21日
生まれ

4度目の年男を迎え、今年は、今日までの恩返しが少しでも出来る様な年にしたいです。
(印南支店切目出張所管内)



沖野 ^{ひかる} 光さん
平成5年7月14日
生まれ

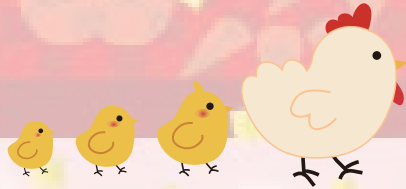
社会人2年目となる2017年。去年より成長できるよう、日々努力したい。

(川辺支店管内)



小池 ^{くにこ} 邦子さん
昭和20年1月2日
生まれ

夫婦で健康で過ごせたら良いと思っています。
年金友の会の旅行には参加して行きたいと思っています。
(湯川支店管内)



とり年生まれ



深海 ^{はな}花夏ちゃん
平成17年6月3日
生まれ

勉強をたくさん頑張ります。

(日高支店管内)



濱中 ^{りょうた}涼太さん
平成5年11月6日
生まれ

一年間明るく元気よく仕事も私生活も楽しく
過ごしたい。

(梅の郷支店南部出張所管内)



笠井 ^{かすあき}一暁さん
昭和56年12月28日
生まれ
陽百合ちゃん(3才)
万叶ちゃん(11ヵ月)

明けまして、おめでとうございます。
がんばろう!! 30代!!

(名田支店管内)



寒川 ^{つねこ}恒子さん
昭和8年9月23日
生まれ

今年も、健康で過ごせますように。

(中津支店管内)



森岡 ^{のりこ}典子さん
昭和32年11月3日
生まれ

健康管理に気をつけて、今年も日高川町の魅
力をお客様にお伝えしてゆきたいと思ってお
ります。

(美山支店管内)



大川 ^{よしぞう}良三さん
昭和20年8月15日
生まれ

由良町吹井で飲食店お好み焼き大川を経営
しております。今年も家族皆が健康で過ご
したいです。

(由良支店管内)

カスミソウ栽培にかける熱い想い！
消費者に喜んでもらえるカスミソウ作りに努める

紀州農語

今回ご紹介の作物
【カスミソウ】

印南町島田

かずのり
眞田 和典さん(41才)

カスミソウ 55a、
小玉スイカ 30a、梅などを
栽培しています。

栽培一本化で 効率よく！

就農して19年目になる和典さん。就農当時はスターチスがメイン品目でしたが、徐々にカスミソウの栽培面積を広げていき、平成28年作から花き栽培品目をカスミソウに一本化しました。

昨年までは、カスミソウとスターチスの採花時期が重なり、仕事に追われることもありましたが、一本化したことで栽培効率が良くなったと話します。



いい刺激を受けて 新しいことにも挑戦！

「同じことをずっと続けるのは難しい。新しいことを取り入れたり、やり方を変えたりして、自分自身に刺激を与えることも大切」と話す和典さん。

カスミソウでは、部長が中心となり、活発に試験栽培などを行ってくれるので、刺激を受けて自分も挑戦してみようという気持ちになると言います。自身も他産地への視察研修で学んだことを取り入れ、当地域に適した栽培方法を追求しています。

部員一丸となって 品質向上に努める！

カスミソウは飾花として定番の花で、花屋や消費者から安定した需要があります。しかし、当産地のカスミソウの販売が低迷した時期があったと振り返ります。消費者のもとに花が届いた時に、つばみのまま花が咲かないことがあつ

たそうです。当時の生産者たちとJAが試行錯誤を重ね、前処理剤に採花後30分以内につけることで品質が保持でき、開花にも良い影響があることを実証しました。その後、部でマニュアル化し、地域全体の品質向上に繋げることができました。消費者にとって最適な状態で花を届けるため、数年前からは畑野集荷場の開花調整室を利用し、カスミソウの開花状態を調整して出荷するなど、様々な取り組みに挑戦しています。

自信を持って消費者に 届けられるように

最後に、「誰かに贈り物をするときに、ぜひ花を贈ってほしいです。もちろん自分も積極的に使っていきたいと思っています。自信を持って消費者の方々に届けられるように、これからも品質向上に努めたいです」と力強く話してくれました。

全国の小学校で梅食育出前授業を実施！ 梅パワーの素晴らしさ伝える！

みなべ町、田辺市、JA 紀南、JA 紀州で作る梅食育普及促進協議会は、平成28年3月、学研プラスから漫画学習本「梅パワーのひみつ」を作成し、全国小学校・公民館に25,000冊寄贈しました。同時に、梅食育出前授業の案内を送付しました。全国125校から依頼があり、JA 紀州では8月末から11月までに、北海道・青森・宮城・栃木・茨城・埼玉・東京等26校（約2,600人）を対象に、梅食育出前授業を実施しました。JA 職員（梅の郷支店、みなべ営農販売センター職員）が講師を務め、世界農業遺産、食文化、梅の歴史や機能性を説明しました。また、学校給食用に白干し梅を提供し、児童に梅ジュース作り体験をしてもらいました。



▲茨城県 古河第三小学校



▲栃木県 宇都宮市立瑞穂野北小学校



▲北海道 帯広音更町立鈴蘭小学校



▲宮城県 塩竈市立玉川小学校

食農教育支援 ～自然の恵みに感謝する気持ちを育んで～

JA では、地域の子どもの食農教育を支援しています。青年部、女性会、営農指導員、各支店職員、くらしの活動課職員らがお手伝いしています。

●岩代小学校

11月17日、全児童67人で、梅干しのしそ漬け作業を行いました。



●ゆらこども園

11月25日、玉ねぎの苗を定植しました。



●清川小学校

12月3日、女性会みなべブロックは、子ども料理教室を清川公民館で開きました。清川小学校1～6年生の児童11人が参加し、女性会員6人が講師を務めました。メニューは、青梅を使った寿司飯の手まり寿司、地元産野菜たっぷりの豚汁、クリスマス風デコレーションロールケーキを作りました。



女性大学ヴィーナス 第4回講座 『教えます！共済豆知識&ハッピーマイライフセミナー』

11月29日、女性大学ヴィーナスは第4回講座をがいなポートで開き、受講生12人が参加しました。

家の光協会 巨海裕司氏によるライフプラン講座を受け、実際にライフプラン（人生設計）を立てる練習をしました。続いて、JA職員からJA共済の豆知識について詳しく説明を受けました。また、ヤマザキパン商品を使った講習会を行いました。



▲ライフプラン講座



▲ヤマザキパン講習会



▲JA 共済豆知識を紹介

年金友の会 第3回ゲートボール大会

12月7日、年金友の会は第3回ゲートボール大会を開き、管内から24チーム130人が参加しました。日頃の練習の成果を発揮し、会員同士の親睦を深めました。



◀始球式



▲試合の様子



▲優勝 えびすチーム



▲準優勝 美浜Aチーム

✓ 共済部 プレミアム倶楽部感謝祭

11月22日、プレミアム倶楽部感謝祭を日高川交流センターで開催しました。ものまねショー、漫才、大衆演芸を楽しんでいただきました。



✓ もみ殻堆肥 切り返し作業

11月30日、美浜土作り部会は、美浜胡瓜撰果場で、もみ殻堆肥の切り返し作業を行いました。稲刈り後に集めたもみ殻に、石灰窒素とぬかを混ぜて発酵させ、堆肥として使用します。



✓ 梅ズバイ出荷

12月5・8日、みなべいなみ梅部会は、梅ズバイ（梅の徒長枝）を出荷しました。みなべいなみ地区では初めての取り組みで、約12万本を出荷しました。



✓ 近畿地区JA営農指導担当者研修会 山ノ内指導員が最優秀賞を受賞！

12月2日、兵庫県ラッセホールで、平成28年度近畿地区JA営農指導担当者研修会が開かれ、当JAみなべ営農販売センター・副センター長の山ノ内利浩指導員が、県代表で出場しました。山ノ内指導員は見事最優秀賞を受賞し、2月に東京都で行われる全国大会に出場します。



✓ コンプライアンス・人権研修

11月14・15・17日、全正職員を対象にコンプライアンス・人権研修を行いました。



✓ さわやか日高 漬け物講習会

11月29日、さわやか日高で、漬け物講習会を開きました。講師には永長産業株式会社の宮崎 宏之佐さんを招き、簡単にできる漬け物の漬け方などを教えて頂きました。





うめ

整枝・剪定
病虫害
ノコメトガリキリガ

(通称ハナムシ)

近年、一部地域で、開花期に異常発生がありました。症状は、花を食べられてしまい、実がつかない状況です。被害のあった園地では対策を行って下さい。

(ミツバチ設置前)

モスピラン顆粒水溶剤 2000倍

灌水について

夏場の土壌乾燥が樹勢低下を起すことは知られていますが、冬の乾燥も根の細根量や生育に影響するので、乾燥が続けば灌水を実施して下さい。

土づくり(根を元気に！安定生産のための重要な対策です)

秋～冬は土づくりの時期です。特に石灰は酸性の矯正だけでなく、梅は石灰の吸収量が多く、根・枝・葉様々な器官に多く利用されます。毎年必ず施用しましょう。

堆肥(牛フン・もみ殻堆肥 2t/10a)と土壌改良剤(苦土入りセルカ又は苦土石灰 100～120kg)

ミツバチの設置・保護について(結実安定生産のための重要な作業です)

ミツバチは雨の降らない日で12℃以上・風速が3m以下で活動が活発になります。

受粉不良園では、必ずミツバチを設置しましょう。(1箱/10a)

梅の開花期間中(貸し出ししたミツバチの回収が済むまで)は、ミツバチ保護のため農薬の散布はしないで下さい。
一度置いた場所を絶対に動かさないで下さい。

ミツバチ保護のお願い

回収日の朝に入口を閉めると、写真のように熱さでミツバチが死んでしまいます。必ず、回収日の夕方に入り口を閉めて下さい。なお、開花期間中、ミツバチの設置期間は、農薬の散布はしないで下さい。

スカシバコンを設置しましょう!!

スカシバコンL

50～100本/10a

スカシバコンの面積当たりの設置は、当初に比べ大幅に減っています。これに伴い、コスカシバの被害が各地で増えてきています。これ以上、被害を拡大させないためには、農家1人1人の設置が重要です。産地全体の設置で効果が高まりますので、皆様のご協力をお願いします。

被害のひどい園では、フェニックスフロアブル 200倍の散布とスカシバコンで密度を減らしましょう。





土づくりと樹勢回復

近年、干ばつの影響で樹勢が低下しやすい環境が続いています。品種により葉が黄色くなっている園では、有機堆肥の投入や客土を行って、通気性、保水性を良くし、土壌が乾燥したら、可能であれば灌水して下さい。また、土壌が酸性になると肥料の吸収が悪くなるので、石灰を投与して下さい。

寒害対策

今年の予報では、寒さが厳しくなると予想されています。寒波到来は旧葉が落ちたり枝が枯れたり、寒害果の発生も助長します。被害の遭いやすい園では収穫を急いで、被害を回避して下さい。

中晩柑類の収穫・予措・貯蔵

中晩柑は貯蔵と流通までに時間を要するため、収穫前までには必ず腐敗防止剤を散布して下さい。

昨年はすでに12月には虎斑症が発生していましたが、今年は見られません。しかし果実の取り扱い次第では、腐りや虎斑症を助長することから、収穫時には注意して採果し、適正な予措・貯蔵を行って下さい。(表1)

(表1) 中晩柑類の最適貯蔵温湿度目安

品 種	予措による減量歩合(%)	温度(℃)	湿度(%)	注意点
不 知 火	3～5	6～8	85～90	貯蔵は新聞紙やタイベック等で包み、過乾燥に注意する。
ポンカン	5～7	5	90	高温多湿条件で予措戻り、す上がりに注意。
甘 夏	4～5	3～7	90～95	ポリ個装がよい。(乾燥で虎斑症多発)
八 朔	不要	4～6	90	予措及び温度が8℃以上になると虎斑症を助長するので注意する。

剪定の実施

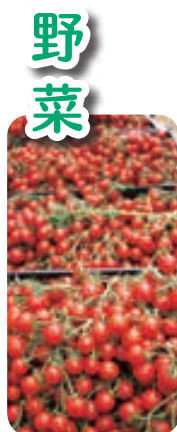
連年結果樹では、間引き主体の軽めの剪定を行って下さい。表年樹の母枝の多い樹では、間引きを行うと同時に新梢の発生を促進させ、反対に母枝の少ない樹は、軽めの剪定もしくは無剪定で結構です。また、中晩柑では樹が高いほど薬剤がかかりにくいので、カイガラムシ類が多く発生しますので、混み合った不必要な枝の整理を行って下さい。

病害虫の防除

今年は夏の高温干ばつの影響で、アカマルカイガラ・ナシマルカイガラ等が発生しています。特に中晩柑の樹に多く被害が拡大していますので、収穫が終了し樹勢が回復した園から、マシン油乳剤95%の45倍を散布して下さい。ただし、樹勢低下園、ゆら早生、不知火は、枝枯れを助長する恐れがあるため、3月に散布して下さい。

春肥の施用

柑橘施肥基準を参考に行ってください。また葉色が濃い場合は、施肥量を加減して下さい。



果菜類

ミニトマト

摘果(花)作業

1月から2月にかけては、開花から収穫までの日数が栽培期間中で最も長くなることから、草への着果負担が大きく、草勢を維持し辛い時期となります。対策として、適期収穫を行うとともに、草勢に合わせた摘果(花)作業を実施して下さい。

特にアイコでは、2月以降に開花する房を摘果(花)することにより、春先に収穫する果実の肥大を促すことができます。

裂果

降雨の前後を中心に裂果が発生しています。対策としては、草勢の強弱をなくし、適期収穫に努めるとともに、結露対策として、早朝の加温による温度差をなくし、さらに循環送風機などでハウス内の空気を対流させることや、朝の換気のタイミングを調整するなど対策を取って下さい。

病害虫防除

摘葉を適期に行うことで、葉かび病等の病気の予防になるだけでなく、コナジラミ等の害虫の卵や幼虫を施設外へ持ち出すことで、発生密度を減らすことができます。また、果実に光がよく当たることによる果実肥大の促進、着色スピードの向上、着色ムラの軽減、糖度の上昇、さらには、農薬がより掛かりやすくなるなど多くのメリットがあります。

病害虫が発生していない場合でも定期的な薬剤散布を実施して下さい。

また、循環送風機の使用は予防的な効果が大きく、病害が発生してからでは被害を拡大させますので注意して下さい。

黄化葉巻病

今年度、例年よりも多くの圃場でコナジラミや黄化葉巻病が確認されます。施設では越冬するため、春先に多く発生する可能性があるため、必ず予防的な薬剤散布を行って下さい。

黄化葉巻病が発生した場合は、直ちに株元から切断又は引き抜き、

土中へ埋めるか、ビニール袋で密閉して燃えるゴミへ出すなど適正に処理して下さい。

葉かび病・すずかび病

草勢の弱りやハウス内湿度が高くなると発生量が多くなります。適度な換気に努めるとともに早めの摘葉等を行い、予防的な薬剤散布も行つて下さい。

うどんこ病

鉄骨ハウスなどを中心に、今年度も既に発生が確認されています。草勢の弱りやハウス内の乾燥が原因で発生しやすくなりますので、予防的な薬剤散布を行つて下さい。

●キュウリ

栽培管理

摘心は下段から中段まで、葉が混み合っている圃場については、1節で行つて下さい。また、上段については1節で摘心をして下さい。

外気温が高く伸びすぎた時には、切り戻しをせず先端で留めて下さい。

温度管理は、夜温は13℃、午前中は28～30℃、午後は3時頃に20℃まで下げるようにして下さい。

●ピーマン

厳寒期で加温機の稼働時間が長くなってくると、ハウス内が乾燥気味となり、果実の肥大や交配、光合成に影響を及ぼします。天気の良い日は畝間に軽く灌水するとともに、午前中は温度を高く保ち、午後からは換気を中心に管理して下さい。また、根が畝へ伸びてきますので、堆肥をまだ敷いていない方は、畝間を乾かさないうように必ず敷いて下さい。堆肥に関しては、各営農指導員に相談して下さい。

収穫

草への負担等を考えM玉中心に収穫し、加温の経費が掛かりますが、果形・草勢等を考え、ハウス内温度を17℃以上に保つて下さい。

●ナス

ナスは水分が必要な作物です。畝を乾燥させないように、少量多回数の灌水で適度な湿りを保つて

下さい。

害虫の少ない時期から粘着シートを設置したり、コナジラミ対策としてラノーテープを設置しておきましょう。

●豆類



○ハウスうすい

灌水は、できるだけ晴天の日の午前中に行いましょう。畝間灌水は、加湿となり根痛みや、べと病、さび病の発生の原因になるため、できるだけ灌水チューブを使用し灌水して下さい。

空気菜の発生を抑制するための4

つのポイント

- ・朝はハウス内温度の上昇を待ってから換気して下さい。
- ・昼間（特に午前中）の温度確保に努めましょう。
- ・夕方にも早めに閉めて温度確保に努めましょう。（灰色かび病注意）
- ・植物体への日照量確保のため、畝間を広くとりましょう。

○キヌサヤ

新品種の紀州さや美人は、高温に弱く草勢も弱い品種ですので、こまめな追肥を心掛けて下さい。

栽培

風通しを良くし、光がよく当たるように、不要な枝は草勢を見ながら早期に取り除いて下さい。また、蔓下げをする場合、一度に蔓を下ろすと極端に草勢が低下しますので、誘引紐を緩め、蔓の重みで自然に下がる程度として下さい。



よう菜

●ブロッコリー

防除薬剤

花蕾発生時期に降雨が多いと、べと病の発生が懸念されますので、予防散布に努めて下さい。

べと病：ランマンフロアブル
2000倍（収穫3日前まで／3回以内）

追肥

花蕾が見え始めた頃に、千代田化成を10a当たり2袋程度施用し

て下さい。早すぎる追肥は、異常花蕾（扁平）の原因にもなりますので注意して下さい。

灌水

低温乾燥により収穫時期は遅れます。乾燥が続く場合は、できるだけ午前中に灌水して下さい。

収穫

しまりの良い花蕾を選び収穫しましょう。取り遅れにならないように注意しましょう。

出荷

規格の範囲内で満杯詰めにして下さい。出荷の際は、必ずP・プラスチックに入れ出荷して下さい。雨天の続く場合は、必ず水分を取り除き（乾かす）箱詰めを行って下さい。

●キャベツ

収穫

結球最外葉の葉緑がわずかに外へそり返り、結球表面が光沢を増した頃が収穫適期です。収穫が遅れると品質が低下するので、結球が完了したものから順に収穫して下さい。

収穫の際は取り遅れのないように気をつけましょう。

菌核病	シグナム WDG	1,500倍	2回以内	収穫7日前まで
	ロブラール水和剤	1,000倍	4回以内	収穫7日前まで
べと病	フォリオゴールド	800～1,000倍	2回以内	収穫14日前まで
	ランマンフロアブル	2,000倍	4回以内	収穫3日前まで

●なのはな

防除薬剤

花蕾発生時期に降雨が多いと、べと病の発生が懸念されますので、予防散布に努めて下さい。

追肥

年明け後、収穫が盛んな2月になる前に、肥効の長いIB化成S1を10a当たり2袋程度施用して下さい。

収穫

取り遅れにならないように注意しましょう。雨の日の収穫はできるだけ避けて下さい。

べと病 軟腐病 褐斑細菌病	Z ボルドー	500倍	—	—
白さび病	ストロビーフロアブル	3,000～4,000倍	2回以内	収穫前日まで
	ランマンフロアブル	2,000倍	3回以内	収穫3日前まで

花き類



●スターチス

この時期はハウスを閉め切る日が多くなり、灰色かび病の発生が多くなります。

発生させると防除が困難になるので、換気、通風を良くし、施設内の湿度をできるだけ下げないようにして下さい。

通路にもみ殻やワラを敷き、吸湿剤として使用するのも効果的です。

枯葉は伝染源となるので、できるだけ除去し、早期防除を徹底して下さい。

薬剤散布についても、系統の違う薬剤をローテーション散布し、耐性菌対策をして下さい。

●カスミソウ

二度切りの芽は少し伸びてきたら大きさを揃った芽を残し整理します。

芽が伸びてきたら換気を始めますが一度に開けるとショックを与えますので、直接風が当たらないように二重被覆の部分より、徐々に換気して下さい。

ビニール除去後、アブラムシやダニの発生が見られる場合は、早めに防除して下さい。



「食」と「農」に関心があるすべての人にお届けします。

役立つ、得する、楽しい情報満載

●お申し込みは JA へ
毎日発行 購読料 1ヵ月 2,623円(税込)

THE JAPAN AGRICULTURAL NEWS
日本農業新聞
<http://www.agrinews.co.jp>

広げよう読者の輪 進めよう協同活動 — 組合員・JA 情報共有運動



皆様ぜひ遊びに来て下さい！

JA紀州女性会



女性会 会長
赤坂 幸子

女性力・美・愛の詰まったイベントです。皆様のおかげで第2回目を迎えることができました。お子様も喜ぶ体験もあります。地域の皆様ご家族でぜひ遊びに来て下さい。

第2回

くのいちフェスティバル

1/21 (土)

入場無料
体験有料

AM10:30~PM3:00

場所 御坊市立体育館

女性の *Power* 力
女性の *Beauty* 美
女性の *Love* 愛
届けます!

タイムスケジュール

- 10:30 ヤブシン ライブ
- 11:10 御坊幼稚園マーチング・ドリルチーム
- 11:20 にしゆき ライブ
(休憩)
- 12:00 藤田恵美 (ル・クプル) ライブ
♪ ひだまりの唄 ♪
♪ OMOIYARIのうた ♪
(いっぴろダンスサークルと一緒に手拍子で) 曲
(休憩)
- 13:00 スコップ三味線
(みなべブロック スコップ三味線サークル)
- 13:15 踊り
(川辺ブロック ひまわりクラブ)
- 13:30 コーラス
(御坊北ブロック藤田支部 ハーブティアー)
- 13:45 民謡踊り
(みなべブロック 民謡サークル)
- 14:00 みなべ町ジュニアバンドクラブ 演奏
- 14:30 フィナーレ

特別ゲスト



藤田恵美
(ル・クプル)

1997年「ひだまりの唄」で紅白歌合戦に出場
あなたに届けます...
温かくて包み込む優しい歌声



御坊幼稚園マーチング・
ドリルチーム

可愛くて一生懸命で、思わず笑顔がこぼれます!



ヤブシン

新下町人・道は舞一のアコースティックユニット
ギターで力強く響く「舞」のサウンドが、何となく
心に残る。その魅力は、おどろきの音楽界へ



にしゆき

ふるさとを想うまへて、人々に
届ける想いの歌



みなべ町
ジュニアバンドクラブ

おどろきの音楽界で美しく、

出展

- 焼きたてピザ
「もんべとくわ号」出動!
- 豚汁・うどん
- たこ焼き・回転焼き・フランクフルト
- 野菜・加工品
- さんま・いなり寿司・焼きいも
- 花・手作り雑貨
- お花屋さん(チアーズガーデン)
- パン・お菓子
- ヨッシーのバルーンプレゼント etc

体験



エアーブロンズ・カラー・アーティスト
志本美穂

エアーブロンズは、お肌の悩みを解決
有難くても、お肌の悩みを解決。お肌の悩みを解決
お肌の悩みを解決。お肌の悩みを解決。



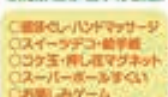
パリス・ラタート・デザイン・ビュティシャン
大西 大西

髪や顔の悩みを解決。お肌の悩みを解決。
お肌の悩みを解決。お肌の悩みを解決。



イラストレーター・絵本作家
やのともこ

イラストレーター・絵本作家。お肌の悩みを解決。
お肌の悩みを解決。お肌の悩みを解決。



Chigu
角田千恵

お肌の悩みを解決。お肌の悩みを解決。
お肌の悩みを解決。お肌の悩みを解決。



Souira
(スーイラ)

お肌の悩みを解決。お肌の悩みを解決。
お肌の悩みを解決。お肌の悩みを解決。



お肌の悩みを解決。お肌の悩みを解決。
お肌の悩みを解決。お肌の悩みを解決。



お問い合わせは

JA紀州本店

くらしの活動課

TEL.0738-22-0604



高校生が考えるうめえ(梅)料理集合!!

「第2回 UME-1 グルメ甲子園 in 梅の里みなべ」開催決定!!



※写真は昨年の様子です。

高校生に商品開発から仕入や製造、販売までを経験してもらうとともに、地域の担い手であることや和食文化の良さを再確認してもらうことを目的に「UME-1 グルメ甲子園 in 梅の里みなべ」を開催します。

梅干し嫌いなんか関係ない! 若者が考える「うめえ(梅)料理」を日本一の梅の里みなべで味わってみませんか?

●開催日時 平成 29 年 2 月 12 日(日)

午前 9 時～午後 3 時

近畿の高校から10チームが参加!

●販売時間 午前 10 時～午後 2 時 売り切れ御免!

●開催場所 みなべ町保健福祉センター(ふれ愛センター)特設会場
(みなべ町東本庄 100 番地)

●駐車場 みなべ町立上南部小学校グラウンド、みなべ町生涯学習センター、南部川河川敷

●当日は、日高七色市場「軽トラ市」や物産販売、各種アトラクションを同時開催します。

●やにこいフェスタ～梅干しの種飛ばし in みなべ～

(場所: みなべ町役場 時間 9:00 ~ 15:00)や南部梅林への無料シャトルバスを運行します。
早春の一日をみなべ町でお楽しみ下さい。

主催 みなべ町・みなべ梅対協議会

運営 UME-1 グルメ甲子園 in 梅の里みなべ実行委員会

公式 HP <http://www.town.minabe.lg.jp/docs/2015110900018/>

UME-1 みなべ町

検索

JA 紀州は「第 2 回 UME-1 グルメ甲子園 in 梅の里みなべ」を応援・協賛しています。

読者の 広場

我が家のペット

ピノ



ポヨ

日高川町高津尾 ピノ(♀・3才)

ポヨ(♂・2才)

飼い主

うらくぼ ひとし 等さん、くろみさん

13年前からネコを飼っています。

名前の由来は、ピノちゃんは大好きなアイスクリームから、ポヨくんは愛読書からです。

ピノちゃんは薬も好んで飲んでくれるお利口さん、ポヨくんはハイジャンプが得意です。

我が子のように可愛がり、2匹がストレスをためないように、毎日遊ぶ時間を作っています。おもちゃで遊ぶときには、黒目を真ん丸にして夢中になる姿や、そっけない態度をとったかと思うと甘えてくる姿が可愛くてたまらないと話します。

「ピノとポヨは家族の一員であり、かけがえのない存在。心の傷を癒してくれて、元気になれます」と微笑みます。

紀州のええところ、こんなところ

Vol.
10

JA紀州管内の名所・
隠れスポット
を紹介！



えんじゅがはま
煙樹ヶ浜

美浜町の観光シンボルとなっており、太平洋に臨み日高川河口から約4kmにわたり弓なりに砂利の海岸が続いています。背後には初代紀州藩主徳川頼宣が防潮林として植えさせたという松林があります。夕方、水平線に落ちていく夕日は和歌山県朝日夕日百選にも選ばれるほどの美しさで、特に秋から冬にかけてが見頃です。家族連れやカップルにも人気のスポットで、ぜひ一度訪れてみる価値はあります。

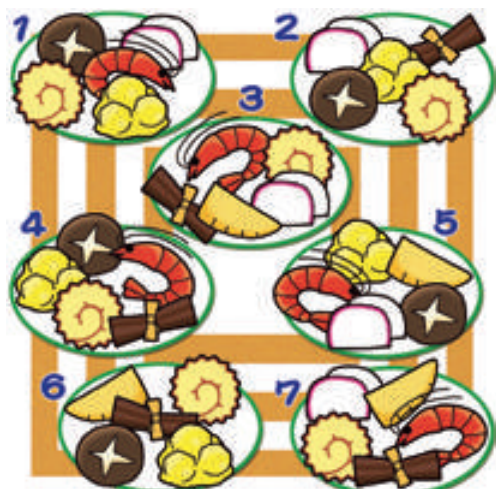
【住所】〒644-0044

和歌山県日高郡美浜町和田

【写真・記事】

美浜支店 柏木 啓希





セიმセツト

7種類のおせち料理から、5種類を選んでセットにしました。7つあるセットのうち、同じ組み合わせが1組(2セット)あります。それを見つけ出してください。

【問題 B】

同じ組み合わせのセットは何番と何番でしょうか？



お正月メイロ

「ふりだし」から「あがり」まで、12個の絵すべてを通して抜けてください。一度通った所を再び通ることはできませんよ。

【問題 A】

だるまの絵はスタートから何番目に通ったでしょう？ただし、「ふりだし」は数に入れません。

■応募方法

右記の記入例を参考に、ハガキまたは FAX (0738 - 32 - 7140) にてご応募下さい。皆様からお寄せいただいたお便り、感想等は広報誌・HP上に掲載させて頂く場合がございます。その際は市町村・イニシャルを使用させて頂きます。ご了承下さい。

切手
64440011
J A 紀州
くらしの活動課
行
御坊市湯川町財部 668-1

2問正解者の中から抽選で5名の方に、

●先月号の答えは

「デシメシキ」でした

梅干し
(はちみつ梅)
プレゼント!

●締切
1月31日(火)消印有効
当選者の発表は、発送をもって
代えさせて頂きます。



ふれあいコーナー・占いコーナーはお休みです。

表紙紹介

日高川町山野

笹

しょうた 将汰くん(8才)

すずほ 涼帆ちゃん(6才)

将汰くんはマイペースで、生き物の飼育、観察が大好きです。最近は海釣りにもはまっています。

涼帆ちゃんは活発で運動が大好きです。最近、鉄棒で逆上がりができるようになりました。

2人とも柔道を習っていて、練習を頑張っています。

ご両親からのメッセージ

兄妹仲良く、毎日元気に過ごしてね。



編集後記

新年あけましておめでとうございます。今年は酉(鶏)年、明けの鳥と呼ばれ、新年最初に鳴く鳥であることから縁起がよいとされています。

くらしの活動課のメンバーは5人、干支は、うさぎ・うま・とり・いぬ。5人の中には、男女ともに強い「丙午(ひのえうま)」がいます！さて、誰でしょう(^_ ^)

今年もよりいっそう、くらしの活動課全員で、前を向き、顔を上げ、大きな声で笑い、とりの様に羽ばたいて行きたいと思いますので、宜しくお願い致します。

大根もち&大根の葉のふりかけ



大根 1 本使いきり!

ふたつのレシピをご紹介します。

大根もちは、もちもちの食感です。

中に入れる具はお好みで

変えてみて下さいね。

葉っぱは捨てずに、

ふりかけに♪

ご飯によく合いますよ。

JA Kishu
COOKING
vol.033



大根もち



大根の葉のふりかけ

* 材 料 *

大根もち

大根.....600g
片栗粉.....大さじ10
小麦粉.....大さじ2
塩.....少々

ニラ(ネギもしくは大根の葉でも
よい).....30g
むきえび.....70g
ごま油.....適量
ポン酢、しょうゆなど.....お好みで

大根の葉の ふりかけ

大根の葉.....1本分(約400g)
ちりめん.....25g
しょうゆ.....50ml
かつお節.....5g
塩(塩ゆで用).....少々

* 作 り 方 *

大根もち

1



大根は皮をむいてすりおろし、水けを少々きっておく。

2



ニラは小口切り、むきえびは粗みじんにする。

3



大根、ニラ、むきえび、片栗粉、小麦粉、塩を入れて混ぜる。

4



フライパンにごま油をひいて、③をスプーンなどですくって約5cmにのびし、両面こんがり焼く。お好みで、ポン酢、しょうゆなどをつけて食べる。

大根の葉のふりかけ

1



葉はよく洗って、みじん切りにする。

2



①をさっと塩ゆでして、水けを絞っておく。

3



フライパンにごま油をひいて、大根の葉、ちりめんを炒め、しょうゆを加えてさらに炒める。

4



火を止めて、かつお節をふりかけて、よく混ぜたら完成。