

緑肥作目の播種

園地の土壌流亡、有機物の補給、敷き草による土壌の乾燥防止・地温の寒暖の差を少なくする等の効果が期待できます。

【品種】

ヘアリベッチ・イタリアンライグラス・ナギナタガヤなど

【播種適期】 9月下旬～10月

*降雨前に播いて下さい。

整枝・剪定

(剪定の順序)

- ①主枝（1番太い枝）の先端より行います。
- ②亜主枝・側枝も同様に行います。
- ③細かい部分にとらわれず、太い必要な枝の間引きに心掛けます。
- ④主枝は2～3本・亜主枝は主枝に対して2～3本を基本とします。

幼木～8年生（ポイント）

【樹形づくり】

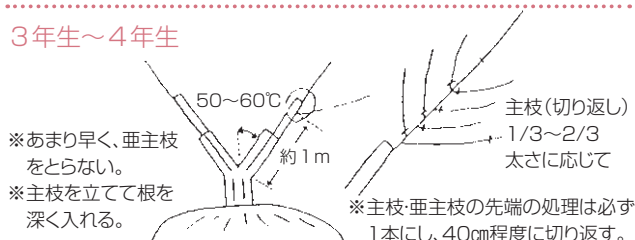
開心自然型を基本として、主枝・亜主枝の確立を図りながら、枝の先端を下垂させない樹形づくりを行います。特に、同年（車枝）を整理し、枝の切り返しに努めます。

1年生～2年生



※主枝は同じ場所から2本出さないように注意する。

3年生～4年生



※あまり早く、亜主枝をとらない。
※主枝を立てて根を深く入れる。

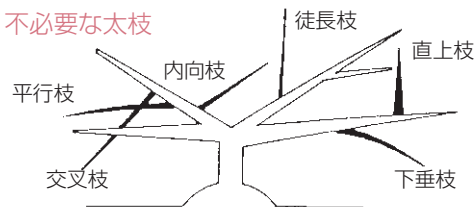
主枝（切り返し）
1/3～2/3
太さに応じて
※主枝・亜主枝の先端の処理は必ず1本にし、40cm程度に切り返す。

成木（ポイント）

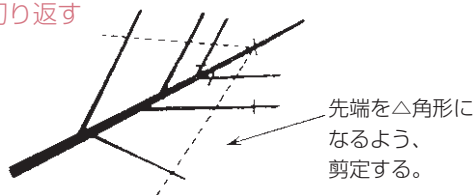
【樹勢維持・高品質果実生産】

成木になると毎年安定した生産量を確保するために、（樹間7～8m・10a当たり16～20本）を目指し密植を避けて下さい。
太い枝を少なく、内部に日光を当てて結果枝を多くし、新梢発生・2～3年枝の確保に努めます。結果枝の切り返しを多めに行い、古くなった結果枝（4年枝以上）は更新します。特に毎年着果の多い枝では、切り返し剪定を多く行い、着果制限に努めます。

不必要な太枝



主枝・亜主枝の先端を1本とし先端を切り返す



先端を△形になるよう、剪定する。

①主枝の先端

充実した芽まで切り返し、新梢の発生を促して下さい。

②主枝の確立

先端が下垂している場合は徒長枝を切り返し、新しい主枝を作して下さい。

③亜主枝づくり

第一亜主枝は、主枝の分岐部より1m程度として下さい。枝先端は発生基部より下垂させいで下さい。

④同年枝の剪除

車枝は樹形と樹勢を乱すため、整理して下さい。

⑤成木の剪定

不必要な太枝（内向枝・平行枝・下垂枝・直上枝・徒長枝）を間引

き剪定して下さい。

・主枝・亜主枝の先端を1本とし、必ず切り返して下さい。

・側枝は3年以上結果すると、枝が黒ずんで先端のみに結果するため、新しい緑色の側枝に更新して下さい。

・枝の先端を切り返して、結果枝の増加を図って下さい。

樹勢の弱い樹の剪定

徒長枝の発生が少なく、細かい枝が多い樹勢の弱った樹は切り返し剪定や切り戻し剪定により、若い枝を発生させ樹勢回復と大玉果づくりに努めて下さい。

*主枝・亜主枝の先端を切り戻し剪定し、側枝のような細かい枝も2分の1程度に切り戻し、剪定して樹勢の回復に努めて下さい。



野菜



●豆類

台風対策

- ①誘引している物については、速やかに支柱を取り除き、畝上にネットごと倒伏させ、防風ネットで抑え込んで下さい。
- ②若芽が伸長中、発芽始めの段階では、小さい弓などで小トンネルを作り、防風ネットで抑え込んで下さい。
- ③播種直後のものについては、寒冷紗をべた掛けし、固定して下さい。
- ④寒冷紗等で抑え込む場合は、作物とあまり隙間をあけると中でかき回され葉ずれを起こすので注意して下さい。

台風通過後

- ①冠水、浸水の被害を受けた圃場は速やかな排水を行って下さい。
- ②冠水し作物に泥等が付着している場合や塩害が心配される場合は、登録薬剤（Zボルドー1000倍等）により、作物に付着している泥を洗い流すとともに、液肥の葉面散布等を行い、作物の生育への悪影響を最小限にとどめるように努めて下さい。
- ③畝が冠水した場合等は、畝間の耕耘やホークなどを使用し根痛み防止に努めて下さい。（薄い液肥の灌注もご検討下さい）

○春取りウスイ

播種 10月中旬～下旬
畦巾 150cm～160cm
株間 30cm～35cm
1穴4粒～5粒 播種する。
高畦にし通気・排水を良くする。

○ハウスウスイ電照栽培

ウスイが3節になると電照を開始し、8節まで点灯します。（基本は、日没から翌朝まで）ただし草勢が弱りすぎないように電照時間を調節して下さい。また、基本的にはハウスウスイは、12月まで発生する側枝は除去し約20本/mに整枝して下さい。

○ハウスキヌサヤ

草勢調整は、生長点付近の花の状態を確認し管理を行います。また、蔓数が20～25本/m程度になるよう整枝して下さい。



●よう菜類

○ブロッコリー

追肥

追肥は2回行います。

1回目

生育促進を目的に、活着後に施用して下さい。

2回目

花蕾の肥大促進を目的に、頂花雷が見えだした頃に施用して下さい。

追肥例（1回目・2回目）

NK化成2号 40kg（10a当たり）

又は

千代田化成 40kg（10a当たり）

土寄せ

第1回の追肥時に除草を兼ねて

土寄せを行います。

土寄せの目的

①倒伏を防止します。

②草勢を旺盛にします。

③土壌の物理性を改善します。

④株元に肥料分を与えます。

排水対策

降雨による根ぐされ防止のため高畝にし、排水対策を徹底して下さい。（但し乾燥しやすい圃場等では、灌水チューブ等を設置して下さい）



牡羊座

3/21~
4/19

【全体運】 余計なことを考えて、エネルギーを無駄遣いしそう。明るい色の服を着たり、音楽を楽しむと気持ちがい上がるはず
【健康運】 ストレスを感じやすい月。適宜発散して 【幸運を呼ぶ食べ物】 カマス

防除

病気では黒腐病や軟腐病、べと病、また害虫ではアオムシ、ヨトウムシ、コナガ等の適期防除に努めましょう。

○キャベツ

追肥

生育に応じて、その時々施用して下さい。

NK化成2号 40 kg (10 a 当たり)
又は
千代田化成 40 kg (10 a 当たり)

管理のポイント

植付け後、結球が始まる頃までに追肥や中耕、土寄せ、防除を2〜3回行います。追肥は、畝の肩に施して、土寄せをします。夏の高温乾燥期には、ワラや刈り草を敷いてやると乾燥防止になります。水はけの悪い所では、高畝にして過湿にならないようにしましょう。

※病害虫の発生が見られたら速やかに防除するように心掛けましょう。

キャベツ・ブロッコリー防除薬剤

病害虫	薬剤名	希釈倍数	使用時期	使用方法	使用回数
アオムシ コナガ ハスモンヨトウ	プレバソン フロアブル 5	2,000 倍	収穫前日まで	散布	3 回以内
べと病	フォリオゴールド	800 ~ 1000 倍	収穫 14 日前まで	散布	ダコニール 1000 と 合計 2 回以内
	(ブロッコリーの場合)	(1000 倍)	(出蕾前但し、収穫 21 日前まで)		

キャベツ・ブロッコリー除草剤

薬剤名	適用雑草名	希釈倍数	使用時期	使用方法	総使用回数
アグロマックス 水和剤	畑地一年生雑草 (キク科・カヤツリグ サ科を除く)	200 ~ 300 g ／ 10a	雑草発生前キャベツは 定植直後、ブロッコリー は定植 14 日後まで	全面土壌 散布	1 回

○なのはな

追肥

なのはな栽培には肥料を多く必要とし、収穫期間も長いので、肥料切れしないようにこまめに追肥して下さい。

1 回目の追肥は本葉 7 ~ 8 枚の頃に施用し軽く土寄せをして下さい。

追肥例

・NK化成2号 40 kg (10 a 当たり)

年内の発蕾前、株のできや収穫回数に応じて行いましょう。

・IB化成S1 60 kg (10 a 当たり)

年明け後、株のできや収穫回数に応じて行いましょう。

病害虫対策

アブラムシが最も問題となるので、初期から定期的な薬剤散布をして下さい。また、アオムシやヨトウムシなども発生しやすい時期ですので、発生が見られたら早めの薬剤散布を心掛けて下さい。

なのはな防除薬剤

病害虫	薬剤名	希釈倍数	使用時期	使用方法	備考
アブラムシ	モスピラン顆粒水溶剤	4,000 倍	収穫 14 日前まで	1 回以内	劇物
	アルバリン顆粒水溶剤	3,000 倍	収穫 3 日前まで	2 回以内	—
アオムシ・ハスモンヨトウ	プレバソンフロアブル 5	2,000 倍	収穫前日まで	3 回以内	—

なのはな除草剤

薬剤名	適用雑草名	使用薬量	使用時期	総使用回数
トレファノサイド 乳剤	一年生雑草 (ツユクサ科、 カヤツリグサ科、キク科、 アブラナ科を除く)	移植栽培 200ml / 10a (水 100 l)	定植直後 (畦間土壌散布)	1 回
		直播栽培 150 ~ 200ml / 10a (水 100 l)	播種直後 (全面土壌散布)	1 回



牡牛座

4/20~
5/20

【全体運】 小さな失敗で、つまづく暗示。少しくらいうまくいかなくてもクヨクヨしないで。迷ったら、身近な人に相談を
【健康運】 軽く運動をすると、より元気になるはず 【幸運を呼ぶ食べ物】 レンコン



あぐりガイド

11月のあなたの運勢★モナ・カサンドラ



●ミニトマト類

○キャロルフ

今年度は、8月以降晴天が続いており、乾燥気味ですが、灌水の際は土壌水分をよく観察し、やりすぎないように注意して下さい。

8月定植では、収穫が始まってきています。着果段数が多くなると、草勢の低下が見られますので、摘花（果）作業を中心に草勢を維持して下さい。

9月定植の圃場では、2～3段目の花房の開花が始まって来ます。この時期の草勢管理は、今後の栽培にとって大変重要ですので、側枝を残すなどして適正な草勢の維持に努めて下さい。※側枝の除去のタイミングに注意して下さい。

病害虫

昨年度、一部地域で黄化葉巻病が多く発生しました。また、生育後半には葉かび病やうどんこ病も

蔓延し問題となりました。防虫ネットの確認や栽培管理の見直しの他、初期から予防的な薬剤散布を行って下さい。

セイヨウオオマルハナバチをご利用の方へ

マルハナバチを飼養する方は、散布した薬剤のマルハナバチ影響日数を必ず確認して下さい。

交配のため飼養するセイヨウオオマルハナバチは、外来生物法で特定外来生物に指定されているため、飼養には許可申請が必要です。許可申請を希望される方は、各営農販売センターまでお問い合わせ下さい。

交配を終了した後は、ハチが死亡するまでハウス内で、巣箱ごとビニール袋に入れるなど、確実に殺処分を行って下さい。



花き類



全般

遮光ネット等を外す際やハウスビニール等被覆資材を被覆の際は、作物に対するストレスを軽減するため、天候に注意し、できるだけ曇天時又は夕方に行い、ビニール被覆後は日中の換気を十分行なって下さい。

出荷前には出荷物に雨がかからないように必ず被覆を行って下さい。

また、病害虫の発生が多くなってきました。圃場の観察をこまめに行い、初期防除に努めて下さい。

●スターチス

曲がった物や短くて出荷物にならない花芽の整理や、採花は薬剤がかかりやすいように（高めに）行い、灰色かび病・かっぱん病の防除は定期的に行って下さい。

整理・採花でハサミを使う時はウイルス病の伝染に注意し、綺麗なハサミ、よく切れるハサミを使

用して下さい。

アブラムシ・ホコリダニ等の発生についても、圃場間差はありますが、近年は増加傾向にありますので注意して初期の予防散布に努めて下さい。

かっぱん病も年内防除を行うことで、春先の発生に影響します。初期防除に努めて下さい。

●カスミ草

被覆後は良品質のカスミ草を作る大切な時期です。

伸長後も枝の充実のため、適度に灌水を続けるようにしますが、開花時期（蕾のバラケ後）の灌水は花首の伸びに影響しますので、多量の灌水には注意して下さい。

電照については開花期まで続けると徒長等の品質低下にも影響します。発蕾期には消灯して下さい。

生風が直接作物に当たるとアントシアンが発生しやすくなりますので、冷気が直接作物に当たらないように、防風ネットや寒冷紗等の有効利用もお考え下さい。特にハウスの北側には注意して下さい。

実の肥大につれての倒伏・曲がり防止のため、誘引等を行い、着果枝の上位節から発生するわき芽（ツノ）の整理を行って下さい。
薬剤防除を行う場合は、葉斑の残りやすい水和剤等の使用には注意して下さい。



平成29年度補助事業に関するご案内

(野菜花き産地総合支援事業)

パイプハウスを建てるなら今!!

平成 29 年度に予定されている下記の事業の【取りまとめ】を現在行っております。

参加をご希望（お考え）の方は、受付期日までに、最寄りの営農販売センターに用意してある、申込み用紙に必要事項をご記入の上、ご提出下さい。

なお、詳細については、広報誌 8 月号をご覧ください。また、ご不明な点・ご質問等は、各営農指導員にお尋ね下さい。

1 果樹経営支援対策事業(国庫事業)

果樹の改植や園地整備・かん水設備・特任事業（単軌道や防風ネット）の導入など

2 果樹産地競争力強化総合支援事業(県単事業)

土壌水分調節対策・園地整備など

3 野菜花き産地総合支援事業(県単事業)

省エネ・高品質・省力・低コスト・流通対策など

※新規にパイプハウスを建てる場合は、JA グループからの助成もあります。詳しい内容につきましては、営農指導員までお問い合わせ下さい。

上記以外にも、JA グループや各市町単位での補助事業もありますので、農業に関する設備・機材等の導入をお考えの方は、営農対策部 営農企画課[☎0739—72—3956]まで、お問い合わせ下さい。

提出期日	提出先
平成28年10月31日(月)	最寄りの営農販売センター

【ご注意とお願い】

募集要項に合致しない場合、または記載内容に不備・嘘偽の内容がある場合、および JA からの確認・指導等に対してご理解・ご協力いただけない場合は、誠に申し訳ありませんが、本申込みの受付は致しかねますので、あらかじめご了承下さい。



座 6/22~7/22

【全体運】 クリエーティブな活動に励みたい期間。絵を描いたり、歌を歌ったり、自己表現を。飲み会の幹事役も大賛成！
【健康運】 ちょっとしたけがに注意。行動は慎重に 【幸運を呼ぶ食べ物】 リンゴ

集金時のお取扱いについて

～ご利用の皆様へお知らせ～

いつも JA 紀州をご利用いただきありがとうございます。

当 JA では、職員が皆様から定期積金掛金などをお預かりする際の手続きを以下のとおり定めております。

何卒、ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

『定期積金掛込専用受取書』の交付について(平成26年7月～)

平成 26 年 7 月から、当 JA の職員がご利用者様のご自宅を訪問し、定期積金の掛金をお預かりする場合には、専用の受取書をお渡しします。

※定期積金契約時(1回目の掛金集金時)に限り、JA所定の一般の『受取書』をお渡しします。

職員が、専用受取書を交付しないこと、または専用受取書以外の名刺やメモ等で掛金をお預かりすることはありません。

定期積金証書の掛込領収欄には、専用受取書の日付と同じ日付の受領印を押印します。

この「専用受取書」につきましては、返戻物がないため回収は不要とさせていただきます。

専用受取書の記載内容に誤りがなければ十分ご確認ください。
証書の掛込領収欄日付と専用受取書日付が異なることはありません。

定積掛金以外の現金・通帳等をお預かりする場合の一般の『受取書』の交付について

当 JA の職員がご利用者様のご自宅を訪問し、定積掛金以外の現金・通帳等をお預かりする場合には、JA 所定の受取書をお渡しします。

職員がお預かりした際には、必ず受取書を交付いたします。なお、いかなる場合にも、ご印鑑をお預かりすることはありません。

『受取書』は、後日、当 JA 職員がご利用者様へ通帳等をご返却する際に必要となりますので、大切に保管しておいてください。

職員から返却された通帳や証書などは、内容に間違いがないか、その場でご確認ください。



ご不明な点等ございましたら、お取引支店までご連絡ください。
＜お問い合わせ時間＞ 午前8時30分～午後5時



獅子座

7/23～
8/22

【全体運】 不注意になりやすいよう。慣れている作業でも確認作業を怠らないこと。気力を高めるには手作りの趣味が最適
【健康運】 ルーズになりがち。生活リズムを正して 【幸運を呼ぶ食べ物】 ナメコ

職員人事異動のお知らせ

左記の通り、職員人事異動を行いましたのでお知らせ致します。

発令日 平成28年10月1日

【一】内は前部署です

坂井 栄仁…販売部 次長兼いなみ
営業販売センター統括

【販売部 次長】

堂岡 達司…美浜支店 支店長

【金融部 ローンセンタ

ーセンター長】

杉谷 昌美…美山支店 支店長

【美山支店 副支店長

(金融・共済担当)】

勢力 輝二…印南支店 支店長

【梅の郷支店 南部出張

所出張所長】

稲葉 美穂…本店営業部【美浜支店】

碓井 真理…美浜支店【日高支店】

表 俊男…金融部 ローンセンター

センター長

【金融部

ローンセンター係長】

松本 国和…湯川支店

【総務部 ぐらしの活動課】

道 友規子…名田支店【本店営業部】

保田 龍之…美山支店 副支店長

(金融・共済担当)

【龍神支店】

井原 孝…美山支店 副支店長

(経済担当)【美山支店】

青木 歩…日高支店

【総務部 総務課】

永岡 良太…梅の郷支店 南部出

張所 出張所長

【梅の郷支店 南部出張所】

西岡 督雄…金融部 ローンセンタ

ー【美山支店 支店長】

岡本 公一…総務部 JA紀州コン

ビニ株式会社 出向

【印南支店 支店長】

大森 哲…総務部 JA紀州コン

ビニ株式会社 出向

【美浜支店 支店長】

近西 律子…美山支店

【美山支店 副支店長

(経済担当)】

寒川 みき…金融部 金融課

【金融部 金融課 係長】

堀内友里加…金融部 金融課

【由良支店】

清水 昭宏…金融部 融資課

【岩代出張所】

清水 敬博…御坊営業販売センター

【湯川支店】

岩崎 誠人…店舗部 Aコープひだ

か【店舗部 Aコープ

ゆら】

児玉 昭彦…店舗部 Aコープゆら

【店舗部 Aコープひだか】

奥 智彦…川辺支店【湯川支店】

西岡 顕宏…美山支店【川辺支店】

寺本 洋子…龍神支店【美山支店】

津村 陽介…梅の郷支店 岩代出張

所【美浜支店】

脇本 健太…梅の郷支店 南部出張

所【日高支店】

退職者のお知らせ

平成28年9月30日付
【一】内は前部署です



出口 晴夫
【総務部 次長】



川端 千代
【総務部 総務課】



白川 瞳
【印南支店
切目出張所】



田甫 真治
【由良支店】



田ノ岡 優陽
【龍神支店】





ソラマメ、適期まきとアブラムシ防除がポイント

板木技術士事務所 ●板木利隆



※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

品種は大粒で食味が良く、3粒入り率の高い品種「仁徳一寸」「三連」「打越一寸」などを選びます。

品種は10月中旬～下旬ですが、寒冷地では早くまき過ぎると冬までに大きく育ち過ぎ、寒害を受けやすくなるので、それよりもやや遅まきに、温暖地ではやや早まきにするのが大切です。

育て方のポイントは適期まきを守り、アブラムシの防除対策を怠らないことです。種は早くまき過ぎると冬までに大きく育ち過ぎ、寒害を受けやすくなるので、それよりもやや遅まきに、温暖地ではやや早まきにするのが大切です。

世界最古の農作物の一つ、原産地は北アフリカからカスピ海沿岸といわれますが、諸説あります。若いさが空に向かって実るので「空豆」、豆の形が蚕が作る繭に似ているところから「蚕豆」とも呼ばれています。

近年は年末から出回り始まりますが、本来は初夏を代表する味覚品です。タンパク質、糖質、ビタミン類やミネラルが多く含まれ栄養豊かですが、収穫後の糖含量の減少は極めて早く、食味が落ちやすいので、適期を見届けて収穫し、できるだけ早く食べたい作物。育て方もやさしいので、家庭菜園にはぜひ取り入れたい作物です。

ソラマメの種子は作物の中では一番大きく、発芽には水分と酸素を多く必要とします。よく発芽させるには深くまき過ぎないこと。お菌黒(図参照)を斜め下方に向けて土に差し込むようにし、芽が地上に出やすくなることが大切です。

近年アブラムシからの感染によるウイルス病の被害が大変多く見られるようになっていて、種まき後畝全面を黒色ポリフィルムでマルチングし、飛来を回避するよう努めましょう。生育初期や春になって茎葉が旺盛に繁茂する頃、アブラムシが大発生しやすいので、早めに薬剤散布します。

ソラマメの実の付き具合をよく見ると、下方から数えて5～8節でよく実止まりし、その上方の物は実止まりしないのが一般的なので、上方の茎葉は不要ですから、実太りを見届けてから刈り取ってしまうと、アブラムシの発生を抑えることができます。刈り取るにより茎葉倒伏を防ぐこともできるので、一挙両得です。

収穫の適期は、さやの中の実が大きく膨らみ、実を見るとお菌黒が色づいている状態のときです。

春のような穏やかな日



お天気カレンダー

一般財団法人日本気象協会 ● 岡山県 岡山

これからの季節、冬型の気圧配置となり北風が吹く日が増え、次第に寒さが増してきます。冬型が緩んだ後は高気圧に覆われ、穏やかな晴天になり、日なたぼっこ日和となる場合があります。この時期のこのような穏やかな天気を「小春日和」といいます。春という言葉が入っていますが、春に使う言葉ではありません。小春日和とは、晩秋から初冬に春を思い出させるような暖かい晴天を表します。

人生を季節に例えると、希望に満ちあふれ、まだ独り立ちしていない若いころは、「青春」といわれるように春です。家族を持ち、働き盛りの人生真っ盛りの時期は「朱夏」で表されるように夏です。そして「白秋」「玄冬」と年を重ねていきます。年を重ねると、昔を懐かしく思い出す機会も増えると思います。



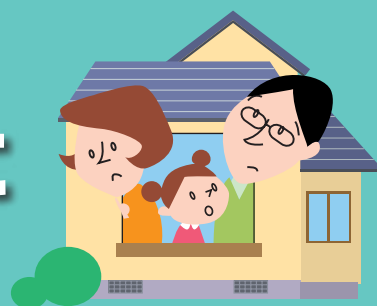
天秤座

9/23~10/23

【全体運】 リラックスできる時期。頼まれごととは早めに済ませ、自分の時間を満喫しましょう。習い事に熱中するのも吉
【健康運】 次第に回復。良質な睡眠が好運の鍵に
【幸運を呼ぶ食べ物】 クワイ

たいせつな家が、 たいへんな家になる前に

気付かないうちに進む家屋の傷み。
気付いた時には、思いがけないほど被害が広がっていることも少なくはありません。
シロアリ・湿気対策は、我が家を守るために必要です。



❗ 知らない間に進む
シロアリ被害



❗ 地震で揺れた時怖い、シロアリ被害と
木材の腐朽

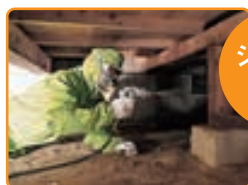


❗ 湿気やカビは、
アトピーなどの
原因に



❗ 不快害虫を呼び込む、
住まいの湿気

一度やっておけば、
ホッと安心。JA に
お任せください！



シロアリ
防除



床下換気
システム



床下
調湿材

施工は、信用力、
技術力、アフター
サービス万全の
JA 指定業者アサ
ンテが承ります。

詳しくは、JA 各支店・出張所にお問い合わせ下さい。

御坊税務署からのお知らせ

**毎年、11月11日～17日は「税を考える週間」です。
今年のテーマは「くらしを支える税」です。**

この機会に、税金についてお気軽にご相談下さい。

●税理士による無料相談所の開催

日時：11月17日(火)10時～16時

場所：オークワロマンシティ1階EVホール前

●第25回「ごぼう税金クイズ」

応募期間：11月1日(火)～11月17日(木)

当選発表予定日：12月1日(木)

毎年恒例の「税金クイズ」が公益社団法人御坊納税協会の主催により行われます。

応募用紙は、市役所・各町役場に置いてあります。ふるってご応募下さい。

●年末調整説明会の開催日程について

日 時	提出先
平成28年11月22日(火)13:30～15:30	JA 紀州アグリセンターみなべ
平成28年11月24日(木)13:30～15:30	御坊市民文化会館

第8回

印南がえるの フェスティバル

日程：2016年11月20日(日)
AM9:00~PM3:00

場所：印南漁港周辺

内容：お笑いライブ、乱痴気よさこい・ダンスショー、
紀州九度山真田武将隊演舞、イリュージョンショーなどのステージイベント、農産物・海産物各種販売と飲食コーナー、豆むき大会、芋掘り、漁船クルージングなど体験コーナー、もちまきなど



皆さまお誘い
合わせの上、
ご来場ください！



主催：印南町活性化イベント実行委員会（印南町役場産業課内）

お問い合わせ：☎ 0738-42-1737

直売所利用会 会員募集！ 農産物を出品して みませんか？

JAの直売所『ほんまもん』、『フレッシュマート』へ出品いただける方を募集しています。
詳しくは、直売課までお問い合わせ下さい。



「私たちと一緒に出品しましょう！」
直売所利用会 片山会長(右)、上野副会長(左)

☎0739-72-3664

平成28年度

第6回

理事会

日時：平成28年9月28日
場所：JA本店3階

○協議事項

- (1) JAのMMF累積投資規程の廃止について
- (2) 投資信託総合取引規程の改正について
- (3) 投資信託累積投資規程の改正について
- (4) 情報セキュリティ基本方針、情報セキュリティ基本規程の改正について
- (5) 反社会的勢力等への対応に関する規則の改正について
- (6) 出資の減口について
- (7) Aコープゆら、ひだかエネ補助金申請の延長について
- (8) セブンイレブン2号店出店地の変更について
- (9) 平成28年9月20日台風16号による災害資金融資要項の制定について

協議の結果、全議案が承認されました。

○報告事項

- ①平成27年度3月末 部門・支店別経営分析について
- ②旧塩屋営業所の売却募集の結果報告について
- ③コンプライアンス委員会報告について
- ④情報セキュリティ委員会報告について
- ⑤労働紛争について
- ⑥理事との利益相反取引に係る理事会承認後の取引実行報告について
- ⑦平成28年度上半期内部監査報告について



射手座

11/23~
12/21

【全体運】 サービス精神を発揮することで、対人運が向上くはず。縁の下の力持ち的役割も笑顔でこなして。露天風呂につき
【健康運】 喉のケアが大事。外出後は必ずうがい
【幸運を呼ぶ食べ物】 ヒラメ

紀州のええとこ、こんなとこ

Vol. 7

JA紀州管内の名所・
隠れスポット
を紹介！



はぶ はちまんじんじゃ 土生八幡神社

今回紹介するのは「土生八幡神社」です。

日高川町を代表する由緒ある神社のひとつです。なんといいても有名なのは秋に行われるお祭りです。

毎年十月の第三日曜日に「例大祭」というお祭りが行われます。「紀伊国名所図絵」にも掲載されている「奴踊り」に加え、「練り込み」と称する横笛と太鼓を鳴らし、観衆を魅了させます。

さらに数ある魅力のなかでも、指定文化財でもあり全国的でも珍しいとされる「双頭の獅子舞」というものがあります。この舞では「お頭」は笛や太鼓の音曲を全く用いず、雌雄の鬼の持つ矛と^{ほこ}籠^{かさ}の発する気配のみで踊るという極めて古風な獅子神楽であります。

とても活気ある素晴らしいお祭りなので、ぜひ参加ご観覧下さい。

【記事・写真】川辺支店 西岡 顕宏
(H28.9月時点)

【住所】〒649-1324 日高郡日高川町土生宮ノ前 6290

こんなのあります！

黒にんにく

JAみくまので、昨年11月から販売を開始した「黒にんにく」。通常のにんにくと比べて食べやすく、栄養成分も増加しているなど、近年、大変注目を集めています。

黒にんにくは、にんにくを熟成・発酵させることで糖度が増し、ドライフルーツのような食感が楽しめるのが特徴です。元々^{元々}にんにくには、新陳代謝や免疫力を高めるなど様々な効能がありますが、発酵させることで抗酸化力が高まり、がんや動脈硬化を予防する成分が増加することが確認されています。

「おいしい」「食べやすい」「栄養成分増強」の3拍子が揃った黒にんにくは老若男女問わずおススメの逸品。是非一度ご賞味ください。



【お問い合わせ先】

JA みくまの 営農経済部
☎ 0735-52-1177

【取扱い】

JAみくまの管内のAコープ各店

【種類】

大パック(100g) 税込842円
小パック(50g) 税込430円



山羊座

12/22~
1/19

【全体運】 知的好奇心を刺激されやすいよう。興味を引かれることはやってみる価値あり。人脈拡大もスムーズに運びそう
【健康運】 疲れをため込みがち。小まめに解消して 【幸運を呼ぶ食べ物】 野沢菜

読者の 広場



趣味 楽しんでます!



日高川町寒川

寒川 ゆりこ 百合子さん (64 才)



切絵、写真、書道などを楽しんでいます。2ヶ月ほど前から、寒川地区の趣味の会に入会し、月に一回参加しています。

平成 17 年ごろに事故で利き腕の右手が不自由になり、入院中にリハビリも兼ねて、左手でもできる趣味として切絵を勧められ、病室のカレンダーを作ったのが始まりです。右手が動かしづらい為、切絵を作るのが大変でした。現在はリハビリのおかげで少しずつ右手も回復してきており、先日はじめて右手で書道に挑戦しました。

切絵、写真等の趣味がいま一番楽しく、今後はつるし飾りで五月人形作りに挑戦したいと考えています。

頭の体操

クロスワードパズル

二重マスの文字を A～E の順に並べてできる言葉はなかに？
出題●ニコリ



■応募方法

右記の記入例を参考に、はがきまたは FAX (0738-32-7140) にてご応募下さい。

皆様からお寄せいただいたおたより、感想等は広報誌・HP 上に掲載させて頂く場合がございます。その際は市町村・イニシャルを使用させて頂きます。ご了承下さい。

JA 紀州ホームページにも、プレゼントコーナーを設置しています。(別のクイズ)

切手 644-0011
JA 紀州
くらしの活動課
行
御坊市湯川町財部 668-1

■タテのカギ

- ② 小包でよく見る「——注意」のシールはガラス細工や精密機器を送るときなどに使います
- ⑤ ホテルでベッドが二つある部屋
- ⑦ ——を憎んで人を憎まず
- ⑧ 榊(さかき)や水を供えます
- ⑩ 華やかではなくつつまじやか
- ⑫ 奥の反対側
- ⑭ 床に張ったりかまぼこの土台にした
- ⑯ 西洋料理の澄んだスープといえ
- ⑰ 繊維をすいて作ります
- ⑲ 超高層ビルが立ち並ぶ中東の観光都市
- ⑳ 機械を使わず——で選果した

■ヨコのカギ

- ① ピーナツと呼ばれることも
- ② 学校給食の——表が配布された
- ③ レジが混んでいるときは長く並びます
- ④ 秋の山を赤く染めます
- ⑥ 分からないときは国語辞典などで調べることも
- ⑨ 海の鼠(ねずみ)と書く生き物
- ⑪ 受け取り伝票などに押します
- ⑬ マラソン選手に——から声援が飛んだ
- ⑮ 三角形の面積=底辺×——÷2
- ⑰ かけ、ざる、もりといえ
- ⑲ 南を向いたとき西の方向

正解者の中から抽選で 5 名の方に、

●先月号の答えは

「ナシモギ」でした

キヌサヤ(1kg)
プレゼント!

●締切
10月31日(月)消印有効
当選者の発表は、発送をもって
代えさせて頂きます。



9月号応募数：68 通



水瓶座

1/20~
2/18

【全体運】 弱気になりやすい傾向が。不安や心配は誰かに聞いてもらい、スッキリしましょう。身近に植物を置くのも幸運
【健康運】 食生活の見直しを。調子アップの近道に 【幸運を呼ぶ食べ物】 ユリ根

ふれあい

川柳・俳句・短歌募集！
宛先はクロスワードパズルの応募先と同じです。住所、氏名（ペンネーム）、電話番号をお忘れなく！

川柳

具て勝負 うちの焼きそば エンペラー

（塩屋町 P.N 凡骨堂）

短歌

さやさやと 穂すすきゆるる そよ風に

羽を休める 赤トンボかな

（龍神村 M・F）

読者からのお便り

☑ いつもスマイルハート楽しみに読ませて頂いております。暑かった夏も終わり、鈴虫の音色が聞こえる季節になりました。今年は8月から台風が次々やってきましたが大きな被害もなく、出来たての新米が実家から届きました。新米を頂きながら田舎での幼少時代を思い浮かべています。

（由良町 H・K）

◎新米の美味しい季節になりましたね。9月に入り、雨が続いてなかなか稲刈りができない...というお話もよく聞きました。

☑ 少しばかりの家庭菜園で野菜の自給をしていますが、「サル」の被害で色々作れなくなりました。そこで、3年前からコンニャクを作り始め、今年は少々収穫して農協へ出荷しようと楽しみにしていたのですが、「イノシシ」に根こそぎひっくり返されてしまいました。ああ残念!!

（日高川町 K・Y）

◎悔しいお話ですね。野生の動物は人間の思いなど知らんぷり、本当に困ったものです。

表紙紹介

みなべ町筋

庄司

煉くん(7才/写真左)

玲奈ちゃん(5才/同右)

珠奈ちゃん(4才/同中央)

陸人くん(2ヵ月)

煉くんはいつも明るく元気。学校に学童に毎日がんばっています。小学校初めての運動会も、とてもよく頑張りました。

玲奈ちゃんはしっかり者のお姉ちゃん、下の子の面倒をよく見てくれます。運動会に向けて、がんばって練習しています。

珠奈ちゃんは、まだうまくできない事もあるけど、一所懸命新しいことに挑戦しています。

陸人くんは時折見せる笑顔が可愛く、一所懸命ミルクを飲む姿が微笑ましいです。

ご家族からのメッセージ

叱ることもあるけど、いつも「お父さん、お母さん大好き！」と言ってくれてありがとう！お父さん、お母さんも大好きだよ！みんなで幸せになろうね！



編集後記

毎月皆様から頂くクロスワードパズルの応募ハガキは、多い月で200通を超えます。そこで色々なコメントを頂戴して、ホッと心が温かく癒されたり、応援の言葉を頂いて、よ～し頑張るぞ！と、より一層意欲がわいたり...すべて目を通してあります。ありがとうございます。これからも良い広報誌づくりとJA活動をお知らせしますので、楽しみにして下さいね。

★ 魚 座 2/19~3/20

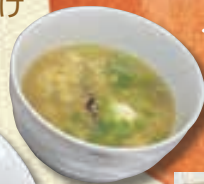
【全体運】行動力が高まる兆し。未知の世界にも果敢に飛び込むことで、うれしい発見が。コンサートやオペラも良い刺激に
【健康運】血行促進が健康の秘訣（ひけつ）。入浴もお勧め 【幸運を呼ぶ食べ物】ミカン

キノコ丼&中華スープ



女性会 美山ブロック長
元峯 初美さん

キノコをたくさん使ったどんぶり、ボリュームたっぷりでもヘルシー♪
ごま油が香る中華風の味つけです。
しいたけを入れた中華スープも一緒に作って、キノコづくしの料理を楽しみましょう！
日高川町産(美山)のしいたけを使用しました♪



JA Kishu
COOKING
vol.030



▲美山支店で販売中！

キノコ丼

* 材料 (4 人 前) *

温かいごはん	適量	しょうが	1かけ
豚バラ肉	150g	水	400ml
生しいたけ	4枚	しょうゆ	大さじ3
しめじ	100g	酒	大さじ2
えのき	100g	鶏がらスープの素(顆粒)	小さじ2
まいたけ	100g	砂糖	小さじ1
青ネギ	4本	片栗粉	大さじ2
にんじん	1/2本	ごま油	小さじ1

* 作り方 *

1



Aを混ぜ合わせておく。

2



青ネギはななめ切り、にんじんは短冊切り(ゆでておく)、しょうがは千切り、豚バラ肉は3cm幅に切る。

3



しいたけは石づきを取って5mm幅に切り、しめじ・えのきは根元を切り取ってほぐし、まいたけは荒くほぐす。

4



フライパンを熱し、豚バラ肉、にんじん、しょうがを炒める。

5



④に、キノコ類をすべて加えてさらに炒める。

6



⑤にAを加え、とろみがついたら火を止め、青ネギとごま油を加えてさっと混ぜる。

中華スープ

* 材料(4人前) *

水	800ml
干しいたけ	4枚
干しいたけのダシ汁	200ml
鶏がらスープの素(顆粒)	
	大さじ1
しょうゆ	大さじ2
卵	2個

* 作り方 *

1



干しいたけは水(分量外、適量)でもどし、石づきを取り、5mm幅に切る。

2



鍋に水、干しいたけのダシ汁、鶏がらスープの素、しょうゆ、①を入れ、沸騰したら火を止め、箸で鍋の中身を回しながら、ゆっくりと溶き卵を流し入れる。



この広報誌は、環境にやさしい再生紙と一部植物油インクを使用しています。



JA 紀州
発行：紀州農業協同組合
編集：総務部くらしの活動課

〒644-0011 御坊市湯川町財部 668-1
TEL：0738-22-2480(代表) FAX：0738-23-3223(代表)

メールアドレス：kurashinokatudou@kisyu.jawink.ne.jp
HPアドレス：http://ja-kisyu.or.jp