

スマイル ハート

[Smile Heart] No. 28

情熱あふれる
産地づくりを目指して

July 2016

7

特集

第2回通常総代会



農業は夢のある仕事！
家族のため、良いもの作りを！

紀州 農辰 語り

今回ご紹介の作物
【小玉スイカ、大玉トマト】

名田町野島

みつよし
中野 光勝さん(28才)
かんた
幹太くん(2才)

夏期は小玉スイカ20a、
大玉トマト20aを中心に栽培。
スターチス1ha、その他野菜
を栽培しています。

栽培について

24才で就農し、栽培については両親、近所の方達から学びました。学生時代の同級生も農業を頑張っており、いい刺激を受けて、さらに成長できると話します。

昨年から小玉スイカの栽培を本格的にスタートし、『ひとりじめ7』を10a作付しました。今年はさらに10a作付面積を拡大し、『ひとりじめHM』の栽培に挑戦しました。交配のためミツバチをハウスに入れますが、天候の影響でハチが飛びにくい時には手で交



配します。確実に着果させるため、細かな作業も手間を惜しみません。中野家では30年ほど前に大玉スイカを作っていたようですが、光勝さんはスイカの栽培は初めて。周りの状況を確認しながら、良い所も悪い所も、色んな方の話をよく聞いて、栽培に取り入れていくようにしています。

大玉トマトは『りんか』という品種を栽培。現在は大玉トマトのJA出荷が少なく、県外にも広く出荷するためには数量が必要となるので、同地区の方に大玉トマトを栽培して一緒に出荷しようと呼びかけています。

家族のために… もっと良いもの作りを！

昔からある畑と、新しい畑を見比べた時に「この新しい畑を、昔の人が作った畑のように作り上げていこう」と、やりがいを感じると話す光勝さん。先人たちが、作物を栽培しやすいように畑や周りの環境を改善してきてくれたことに感謝して、もっと良い畑、良い作物を栽培しようと、気が引き締まる思いがすることです。

息子の幹太くんが生まれてから、より一層頑張ろうという気持ちが強くなったと話します。

農業は夢のある仕事！ 新しいことに挑戦し続ける

今後、花き・花木や野菜等、挑戦してみたい作物がたくさんあると、意欲いっぱい光勝さん。7月末に開店予定のスーパーデリシャスH I R O 御坊店にJA紀州の産直所『花野果市』^{はなやかいち}が設置されるので、出品を考えています。シントウや甘長トウガラシなど、「自信を持って栽培していますので、ぜひ食べてみてほしい」と力説します。最後に、「農業は夢のある仕事です」と笑顔で話してくれました。

紀州農語り……………2

特集……………4

第2回通常総代会

トピックス……………6

あぐりガイド……………8

インフォメーション……………13

読者の広場……………18

ふれあいコーナー

表紙紹介……………19

JA紀州クッキング……………20



第2回 通常総代会

第2回 JA紀州通常総代会

全12号議案が可決承認！
JA紀州コンビニ(株)の設立でセブンイレブン事業を開始！



6月25日、日高農業開発センターで、第2回通常総代会を開きました。総代定数550人のうち、本人出席183人、議決権行使者351人、計534人が出席しました。

久保秀夫組合長が開会宣言を行い、開会の挨拶を述べました。
総代会の議長は小池宏さん(湯川町)が選任されました。全12号議案について慎重に審議し、全ての議案が可決承認されました。

〔報告事項〕

- 第1号議案 平成27年度事業報告、剰余金処分案の承認について
 - 第2号議案 定款の変更について
 - 第3号議案 規約の変更について
 - 第4号議案 信用事業規程の変更について
 - 第5号議案 第1次中期3ヵ年計画の設定について
 - 第6号議案 平成28年度事業計画の設定について
 - 第7号議案 JA紀州コンビニ株式会社設立及び同株式会社への出資について
 - 第8号議案 平成28年度における理事報酬の決定について
 - 第9号議案 平成28年度における監事報酬の決定について
 - 第10号議案 役員補欠選任について
 - 第11号議案 理事の退職慰労金の支給について
 - 第12号議案 附帯決議
- (報告事項) JAバンク基本方針の変更について

第1次中期3ヵ年計画を承認！

経営理念

志を高く 絆を深く
魅力ある『農』と『地域』を未来
につなぎます

〔農業ビジョン〕

JA紀州ブランドの確立と、地域農業の振興により、農業所得の向上を実現します。

〔地域ビジョン〕

生活インフラ機能の発揮と、地域の活性化により、安定できる豊かな地域社会の発展とともに実現します。

〔JAビジョン〕

強固な組織基盤と安定した経営、活力ある職場の構築により、組合員・地域住民の営農、生活において信望が厚いJAを実現します。



▲挨拶を述べる
久保 秀夫組合長

▼議長を務めた
小池 宏さん(湯川町)



■平成28年度事業計画

○営農対策部

産地振興を基本に、組合員の農家所得向上と経営改善を図ります。

〈営農指導〉

1. 地域農業振興計画を実践し、産地振興を図ります。
2. 生産組織を中心に主要品目の技術講習会を開催します。
3. 組合員の所得向上を目指し、地域に即した有望品目の作付けを推進します。
4. 各生産組織の活動調整と青年部活動の更なる活性化を図ります。
5. 土壌分析・診断を行い、適正施肥を指導します。
6. 鳥獣被害を減らす為、地域・行政との連携で鳥獣害対策を展開します。
7. 多様な販売方策に対応した栽培指導と栽培推進を行います。

〈営農企画〉

1. 農家の経営改善を目的とした各種補助事業に参加します。
2. 労災保険事務組合事務を行い、新規参加事業主の募集を行います。
3. 優良農地を維持するため、農地の流動化と担い手への集積を図ります。

〈生産事業〉

1. 育苗事業・ライスセンター事業・農作業の受委託事業等を実施し、委託組合員の作業軽減に努めます。



▲質疑応答の様子

2. 組合員から預かった農地を有効活用し、農業経営事業を実施します。(日高町)(水稲栽培に加え、本年度から冬春野菜の栽培も行います)
3. 管内実需者に日高産「粒より米」(玄米・精米)の供給を行います。

○販売部 販売課

営農販売センターを核に、生産から販売まで一貫した生産販売戦略の構築により、「JA紀州ブランド」の確立と農業の活性化を図ります。

○販売部 直売課

生産者と消費者との交流の場としての機能をするこ
とで、地域の活性化を目指し、地域から必要とされる
店舗づくりに取り組みます。

○販売部 加工直販課

加工事業の充実・強化を図ると共に、ISO9001への取り組みを中心に消費者に信頼される安全・安心な梅製品の製造に努めます。また、積極的な「紀州みなべの南高梅」のPR活動により、梅製品の消費拡大に取り組みます。

○購買部

生産資材の銘柄集約によるコスト低減、予約購買の強化により、農家の経営改善に向け積極的に取り組みます。

また、生活の多様化する志向に対応した商品、サービスの提供に取り組み、生活資材の事業拡大に努めます。

○店舗部

組合員や地域住民の食生活のニーズが多様化している中、更なるJAの組織力・総合力を発揮し、競争力強化を図ります。

また、豊かなくらしを支援し、生活に密着したサービス提供を通して、『地域のくらしの支援』に取り組みます。

さらに、接客・サービス・衛生管理の向上とJA独自の取り組みにより、『JAらしい店舗運営』を目指します。

○金融部

多様化する金融ニーズを的確に把握し、JAの総合力発揮により地域に根ざした金融機関としての取り組み強化と、不祥事未然防止に向けたコンプライアンス体制の確立による信頼性・健全性向上を目指した経営管理体制の強化に取り組みます。

○共済部

「3Q訪問活動」を機軸とした推進活動を展開し、ニーズに合った総合保障の提供を通じて組合員・地域利用者とのきずなを深め、新たな仲間づくりや地域貢献活動に取り組みます。また、事業の効率化や、組合員・地域利用者へのサービス向上、コンプライアンス体制の強化により利用者満足度の向上に取り組みます。

○総務部

コンプライアンス意識の向上を図り、不祥事未然防止と健全性・信頼性のあるJA経営に努めます。

また、地域と密着した活動の展開を図り、組合員・地域住民とのつながり強化に努めます。

○監査室

JAの健全経営・信頼性の維持向上及び不祥事未然防止の為、内部監査を通じて内部牽制機能の強化、コンプライアンス体制の構築を図ります。

○新任・退任理事のご紹介(敬称略)

新 碓 崇(みなべ町) 退任 田中 弘(みなべ町)

■組合員数状況

(単位:人)

	26年度	27年度
正組合員	11,620	11,482
准組合員	11,955	12,767
合計	23,575	24,249

■剰余金処分案

第2期事業年度

(単位:円)

科 目	金 額
1. 当期末処分剰余金	429,738,413
2. 剰余金処分額	303,553,886
(1) 利益準備金	57,000,000
(2) 任意積立金	170,000,000
うち経営基盤強化積立金	170,000,000
(3) 出資配当金	36,553,886
(4) 利用高配当金	40,000,000
3. 次期繰越剰余金	126,184,527

(注) 1. 出資配当金は年1%の割合である。
2. 利用高配当金は購買(肥料・農業)40,000千円である。
3. 次期繰越剰余金には、営農指導、生活・文化改善の事業の費用に充てるための繰越額15,000,000円が含まれている。

食農教育支援
～自然の恵みに感謝する気持ちを育て～

JAでは、地域の子ども達食農教育を支援しています。青年部員、営農指導員、各支店職員、くらしの活動課職員らがお手伝いをしています。

稲

各小中学校では、楽しく田植え作業に挑戦しました。

●藤田小学校



▲6月7日、5年生18人。

●野口小学校



▲6月8日、3年生22人、5年生16人。

●稲原中学校



▲6月9日、全校生徒31人。

●切目小学校



▲6月10日、全校児童95人。

●和佐小学校



▲6月13日、全校児童62人。

●岩代小学校



▲6月20日、全校児童67人が落ち梅を収穫し、梅干し漬
け作業を行いました。

梅

✓ ミニトマト収穫体験！ 愛知県から26人が参加

6月23日、JAグループ和歌山、JA和歌山県農共催のミニトマト収穫体験バスツアーが行われました。愛知県から26人のお客様が、印南町のミニトマト栽培圃場を訪れ、優糖星、王糖姫を収穫しました。みなべいなみミニトマト部会員らが収穫をサポートし、ミニトマトの説明等をしながら収穫を楽しんでいただきました。

同体験ツアーは人気の企画で、愛知県のスーパー（アピタ・ピアゴ店舗）でJA紀州産のミニトマトを含む1,000円以上のお買い上げレシートで誰でも応募ができ、700通以上の応募がありました。



▲ミニトマトの収穫を楽しむ参加者(印南町)

✓ ウェスタンリーグで特別協賛試合 JA紀州から両監督に花束を贈呈

6月11日、紀三井寺公園野球場で行われたウェスタンリーグ公式戦オリックス・バッファローズ対中日ドラゴンズをJAグループ和歌山が特別協賛しました。JA紀州から総務部の寺村実加さん、由良支店の田中勝子さんが参加し、両監督に花束を手渡しました。



▲花束を贈呈

✓ 『梅の日』記念式典 梅産地の繁栄、豊作を祈願！

6月6日の梅の日、みなべ町須賀神社で記念式典が行われ、当JA久保秀夫組合長、みなべいなみ梅部会の上野章副部会長が出席しました。

また、熊野本宮大社でも式典が行われました。京都府の下鴨、上賀茂両神社に青梅を奉納し、豊作と産地繁栄を祈願しました。



▲豊作を祈願する久保組合長(みなべ町)

✓ 梅もぎ体験ツアー盛況！ 今年は1800人が参加！

5月31日から6月25日にかけて、くらしの活動課では梅のもぎ取り体験ツアーを行いました。名古屋からの修学旅行生や、京阪神地区からツアー客、個人客など約1,800人に参加して頂きました。ツアーでは、南高梅を専用の袋に1kg収穫し、お持ち帰りしていただきます。また、冷凍梅を使った梅ジュース作り体験や、減塩した梅干しを使った梅はちみつ漬け体験も行いました。

収穫圃地はみなべ町内の組合員の圃地をお借りしています。

参加者は「簡単に収穫できて、子どもと一緒に楽しめた」「梅シロップと梅酒を作るのが楽しみ」と笑顔で話していました。



▲南高梅の収穫を楽しむ参加者(みなべ町)



梅園管理について

お礼肥

収穫前に礼肥を施用していない方は、樹勢回復と貯蔵養分蓄積のために、早めの施肥を心掛けて下さい。

肥料名や量については、各営農指導員にお問い合わせ下さい。

病害虫防除

・7月上旬～中旬（梅収穫後）

ウメシロカイガラムシ

スプラサイド乳剤 1500倍

（14日前／2回）

又は

アプロードフロアブル 1000倍

（7日前／2回）

*アプロードフロアブルは残効性が長いので、幼虫発生前に散布しても効果がある。

*農薬の散布は、朝の涼しい時間に散布する。

・環紋葉枯病

夏期の低温多雨の場合や谷間や通風の悪い園で発生しやすく、葉に灰褐色の輪紋状病斑ができ、早期落葉を起こすので、発生初期にベルクト水和剤2000倍またはトッジンM水和剤1500倍を散布して下さい。

干ばつ対策

梅は浅根性と言われ、細根の80%は地表面から20cmまでに分布し

ており、高温乾燥が続くと細根が枯れ樹勢の低下に繋がります。

乾燥する前に、敷き草、堆肥等で水分の蒸散を防ぎ、灌水のできるところは早めに灌水して下さい。灌水は地温の低い朝方に実施して下さい。

ケムシ類

ウメを加害するケムシ類には、オビカレハ、イラガ、モンクロシヤチホコ、アメリカシロヒトリなどがありません。

葉を食害されると光合成ができず、翌年の生育に大きく影響します。

若齢幼虫は集団で生活しています。幼虫の発生が見られたときは、フェニックスフロアブル4000倍を散布して下さい。



アメリカシロヒトリ発生に注意!!

近年、みなべ地区の平坦部で発生が増加しています。幼虫は梅の葉を食害し、樹勢低下や貯蔵養分蓄積低下が起ります。

また、住宅等に入ってくる事もあります。爆発的に増加しますので、被害が軽いうちに早急に防除して下さい。

（初期）ハサミ等で切り取り、焼却する。

（中期以降）
フェニックスフロアブル 4000倍



▲アメリカシロヒトリ



牡羊座

3/21~
4/19

【全体運】楽しいことに幸運が。旅行や飲み会など、レジャーに誘われたら気軽にOKし、出掛けてみて。創作活動も◎
【健康運】体力アップに最適。スポーツを満喫して 【幸運を呼ぶ食べ物】 トマト





柑橘類の摘果

温州みかんのあら摘果は、7月下旬頃までには一回り行って下さい。今年は生理落果が緩やかだったため、ふところやすそまで多く着果しています。ただし着果が少ない樹では後期摘果を中心に行って下さい。

方法は着色・品質が劣りやすく小玉になりやすい、ふところ・すそ果を中心に行い、8月下旬には外周部の果実が垂れ下がっている状態に仕上げて下さい。また、この時期にある程度着果負担をかけることにより、品質の高い果実が仕上がります。

中晩柑橘類はこの時期になると、大きい果実と小さい果実との見分けがつきやすくなりますので、小玉果を中心に摘果して下さい。

病害虫防除指針

防除時期	対象病害虫	薬 剤	倍数	収穫前日数 ／使用回数	備考
7月下旬 ～ 8月下旬	黒点病	ジマンダイセン水和剤	600倍	30/4(温州) 90/4(晩柑)	—
	チャノキイロアザミウマ	キラップフロアブル	2,000倍	21/2	
8月下旬	黒点病	ジマンダイセン水和剤	600倍	30/4(温州) 90/4(晩柑)	<ul style="list-style-type: none"> 極早生については、使用前日数に注意する。 ミカンハダニの防除にはスターマイトフロアブル3,000倍(7/1)もよい。
	ミカンハダニ ミカンサビダニ	ダブルフェースフロアブル	2,000倍	1 / 1	

灌水の実施

梅雨明け後は適度な水分がないと、着色遅れや小玉果等が発生します。灌水可能な園では実施して下さい。反対に灌水できない園では、やや強めの摘果を行って水分競合を軽くして下さい。

品質向上対策

北向き園・水転園など、品質が上がりにくい園では品質向上対策として、フィガロン散布が有効です。ただし、樹勢が低下している園では散布しないで下さい。また、マルチ被覆は極早生では8月上旬頃まで、早生・中生では8月末頃までに行ってください。古いマルチでは水分が遮断できない場合があります。そのため、新品の被覆をお勧めします。



フィガロンの熟期促進と使用方法

品種	目的	使用時期	倍数	収穫前日数 ／使用回数
温州みかん	熟期促進	1回目 満開50～90日後 (6月下旬～8月上旬)	2,000倍	14/2
		2回目 満開70～110日後 (7月中旬～8月下旬)	3,000倍	



牡牛座

4/20～
5/20

【全体運】 思い込みで行動してミスしがち。確認作業を忘れずに。また、安請け合いはトラブルのもと。シビアに現状認識を
【健康運】 運動不足に注意。小まめに動くのが正解 【幸運を呼ぶ食べ物】 オクラ



あぐりガイド

8月のあなたの運勢★モナ・カサンドラ

水稲



早期米については7月中旬頃、普通作については8月上中旬から出穂期に入ってきます。

穂揃い直後には、カメムシによる斑点米被害を抑えるための防除を行って下さい。

また、スズメ等による食害防止のため、防鳥ネット等の対策を講じましょう。



残り草 紀州スズメノヒエ

(よばい草)

クリンチャーバスメ
1,000 ml / 10 a 当たり水70 ~ 100 l
移植後15日 ~ ノビエ5葉期、
但し収穫50日前まで

※使用上の注意

足跡に少し水が残っている程度まで落水してから散布する。稲に飛散しても問題ないが、基本的には雑草へ散布すること。展着剤は使用しないこと。

倒伏軽減

倒伏が心配される場合は、ビビフルフロアブル出穂10 ~ 2日前に10 a 当たり75 ~ 100 ml 希釈水量50 ~ 150 l を散布しましょう。

散布基準を守って下さい。基準より早い場合は効果が落ち、遅い場合は穂への影響がありますので注意して下さい。

追肥

エムコートなどの一発肥料は不要ですが、追肥の必要な圃場ではNK化成20 kg 程度を出穂の25日前と15日前の2回に分けて施用して下さい。

※イクヒカリの場合は、生育途中で葉色がやや抜ける特性があります。エムコート等の一発肥料を使用していている場合、後半に肥料が効いてきますので、追肥施用にあたっては十分注意して下さい。

7月水稲防除薬剤

防除次期	病害虫	薬剤名	希釈倍数	回数	収穫前日数
7月下旬	紋枯病 いもち病	モンカットフロアブル ブラシンフロアブル	1,000 倍	3 回 2 回	14 日前まで 7 日前まで
	コブノメイガ ウンカ類 ツマグロヨコバイ	トレボン乳剤	1,000 倍	3 回	14 日前まで
8月上中旬	いもち病 紋枯病	ブラシンバリダフロアブル	1,000 倍	2 回	14 日前まで
	ウンカ類幼虫	アプロードフロアブル 又は アプロード水和剤	1,000 倍	4 回	7 日前まで
	カメムシ類	スタークル顆粒水溶剤 (アルバリン顆粒水溶剤)	2,000 倍	3 回	7 日前まで

コブノメイガ・イネツトムシ多発園では、ロムダンブル1,000倍(21/2)も良い。

野菜



●施設栽培共通

太陽熱土壌消毒のポイント

7月～8月にかけて台風の接近する時期となりました。

太陽熱土壌消毒途中に台風等が接近し、外掛けビニールを外した場合、できるだけ早く被覆しなおし地温の上昇を促して下さい。

再度、被覆しなおせない場合は弓等を利用して浮かせる形でべた掛けビニールの上にビニールを二重被覆する方法もあります。

また、合わせて完熟堆肥施用など土作りも行つて下さい。

連作障害回避には、土壌消毒とあわせ土づくりが重要です。

●豆類

平成27年度産のエンドウ類は、10月の乾燥と11月・12月の高温により、草勢が低下した圃場が多く見受けられました。

対策としては、播種時期の見直しや乾燥時のこまめな灌水、

高温については、適期収穫や液肥等での追肥があげられます。

○キヌサヤ

近年、紀州さや美人の栽培者が増加しております。紀州さや美人につきましては、低節位から良莠がつき初期収量が高く、ハカマの発生が少ない品種となります。

しかし、美笹よりも草勢が弱く、一度草勢が弱くなると回復が遅いため、昨年のような高温な年につきましては、収穫の前進が見られる品種となり、年末の需要期に収量が減少する恐れのある品種となっております。

年末需要期に収量が確保できるよう、以下の対策にご協力ください。

●播種時期

海岸部の無霜地域で紀州さや美人を栽培される方につきましては、8月下旬から9月上旬の播種で収量を12月にピークをもって行うことができます。

●二段整枝栽培

J Aでは、キヌサヤのハウス栽培で収穫初期からL莠率が高く収量の確保できる二段整枝栽培を、比較的小面積で栽培されている方

にお勧めします。

詳しい栽培方法等につきましては、各営農指導員にお問い合わせ下さい。

●ナス

過繁茂状態にならないよう内向枝、側枝を切り返し、ふとこころに薄日が差すよう整理して下さい。

乾燥状態は草勢の低下、奇形果、要素の欠乏の原因となりますので水分管理には十分注意して下さい。

病害虫防除で特に害虫については、アザミウマ類、ヨトウムシ類、ダニ類の防除を徹底して下さい。

追肥は、15～20日に1回程度行つて下さい。

●ゴーヤ

収穫期に入ると、果実の着色、交配を良くするために摘葉作業を行つて下さい。

着果が多くなつて来ますので、草勢の低下を防ぐために定期的な追肥を行つて下さい。

追肥については、15～20日に1回、N K化成40kg/10a程度で行つて下さい。

●ミニトマト

昨年度、コナジラミや黄化葉巻病の発生が非常に多く確認されました。

栽培が終了した圃場では、栽培終了後の施設の閉鎖には十分注意して下さい。また、栽培終了後には速やかに後片付けを行い、蒸しこみ作業を行つて下さい。

また、防虫ネットが破れていなか確認し、破れがあった場合は、修繕を行つて下さい。

【圃場準備】

まもなく定植が始まります。定植初期の栽培管理は、その後1年間の生育に大きな影響を及ぼします。定植時期にあった適期苗の定植を心掛け、初期生育を調整しましょう。

定植の際は、黄化葉巻病対策で粒剤を必ず施用して下さい。



花き類



●花き全般

ダニ類、アザミウマ類、ハモグリバエ類に注意し、早期防除に努めて下さい。施設栽培は、梅雨が明けると温度がさらに高くなりまです。換気を十分に行ってください。

収穫後の水揚げは、きれいな水で、花桶は清潔に洗ったものを使用し、倉庫の中は風通しを良くして下さい。収穫終了後、土壌病害軽減のため、太陽熱や薬剤消毒を行ってください。

●干両

開花がほぼ終わり、これから実腐れ病予防の時期なので、薬剤防除を行ってください。

昨年は実落ちや着果不良が多く見られたため、梅雨明け後は乾燥状態にならないように注意し、小屋内の温度上昇にも注意して換気を十分に行ってください。

あなたもチャレンジ! 家庭菜園



締まりよくずっしり重いハクサイ作りのコツ

板木技術士事務所 ●板木利隆



※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

出来の良いハクサイの球は、70〜100枚の大小多くの葉から構成されています。これだけの葉を、天候の変わりやすい夏から秋にかけての短期間で育て上げるには四つのポイントがあります。それは「まきどき」「苗作り」「元肥と追肥」「病害虫対策」です。要点は次の通りです。

(1) まきどきを守る

まきどきは8月下旬ですが、早過ぎると暑さのため生育不良や病害虫に悩まされるし、遅過ぎると低温になり、また花芽が分化し葉の大きさや枚数が確保できなくなります。生育適温は15〜20度なので、その温度帯に最大生長期が重なることが大切です。品種の特性と地域に応じたまきどきを守ることです。まきどきの幅は5日ぐらいいと限定されます。

(2) セルトレイで健苗を作る

128穴のセルトレイを用いるのが便利です。育苗専用の、ピートモスを多めに含んだ用土を用い、各穴に均一に詰め、軽く指先で押さえて調整し、セルの仕切りが見えるようすり切り、たっぷり灌水(かんすい)してから、各穴4〜5粒の種をまきます。そしてふるいで均一に3〜4mmの厚さに覆土し、もう一度軽く灌水し、新聞紙を2枚重ねに覆い、乾いたら上から灌水し

ます。3〜4日で発芽するので、遅れずに新聞紙を取り除き、晴天なら朝夕灌水し、育つにつれて間引き1本立てにし、20日ほどで本葉3〜4枚の苗に仕上げます。

植え付けは1カ所2本ずつとし、本葉4〜5枚になったら1本立てにしましょう。

(3) 元肥と追肥を入念に

ハクサイは多肥を好むので、元肥には良質の完熟堆肥と油かす、化成肥料、できれば有機配合も加えて多めに施します。根系は浅く広く分布するので、畝全面にばらまき18〜20cmの深さによく耕し込みます。

追肥は植え付け半月後に第1回を株の周りに施し軽く土に混ぜ込みます。その半月後に第2回を、さらに12〜14日後に第3回を、畝の側方に軽く溝を切って化成肥料を施し、畝に土を寄せ上げます。こうして短期間にどんどん生育させましょう。

(4) 病害虫対策

育苗中や定植後アブラムシやヨトウムシにやられやすく、生育盛りに入ると軟腐病、黒斑病、べと病などに要注意。初期に防虫ネット被覆、その後は薬剤の早期散布で防除します。葉を傷めないよう注意してください。



獅子座

7/23~
8/22

【全体運】 温めていたプランを実行に移すのにベスト。積極的にアクションを起こして。自己アピールも成功する可能性大
【健康運】 好ベース。伸び伸び過ごせば、問題なし 【幸運を呼ぶ食べ物】 カマス

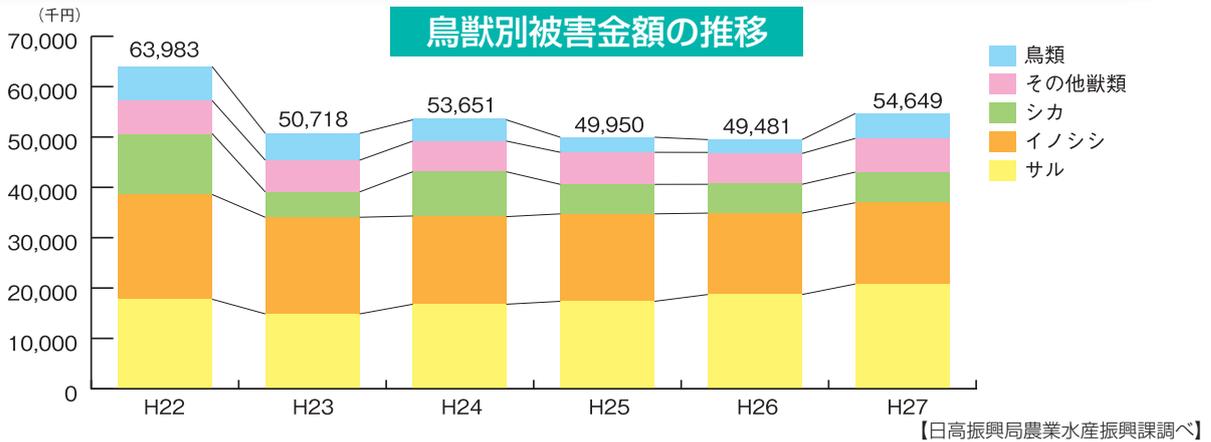
現在日高地域では、鳥獣被害が増加しています。

そこで、本誌より4回に渡り現状と鳥獣害対策の記事を掲載させていただきますので、今後の参考にご活用下さい。

日高地域における鳥獣被害の現状について

日高地域における鳥獣による被害金額は、ここ数年5千万円前後で推移しています。

鳥獣別で見ると、県内全体ではイノシシによる被害が大半を占めますが、日高地域ではサルによる被害割合が約4割と最も大きく、被害金額も増加傾向にあります。



サルは防護柵での侵入防止が難しく、他の獣種に比べて捕獲数が安定しないうえに、銃による狩猟者は減少・高齢化傾向にあります。

県では ICT*を用いた捕獲わなの設置とともに、新たな狩猟者を確保するための狩猟の魅力発信や狩猟免許取得への支援が行われています。

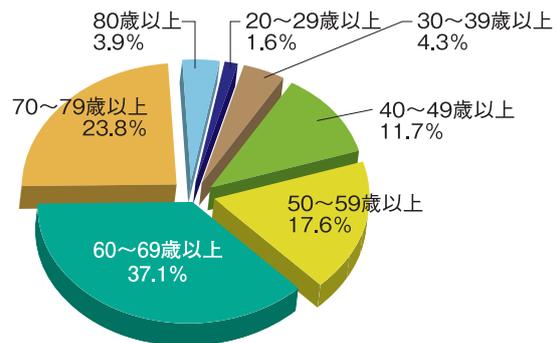
*ICTとは、情報処理および情報通信、つまり、コンピュータやネットワークに関連する諸分野における技術・産業・設備・サービスなどの総称。

主要獣種別捕獲数の推移

	(頭)		
	H25	H26	H27
イノシシ	2,897	2,947	3,538
シカ	1,065	1,008	1,018
サル	365	559	356

※H27は速報値

【日高振興局農業水産振興課調べ】



< 狩猟免許試験のご案内 >

狩猟免許取得者も高齢化等により減少傾向にあります。

下記の内容で免許試験が開催されますので、是非ご取得下さい。

日 時：平成28年8月28日(日) 12:00～

場 所：①和歌山ビッグ愛(和歌山市手平2丁目1-2)
②上富田文化会館(西牟婁郡上富田町朝来758-1)

申込期間：平成28年7月19日(火)～8月5日(金)

お問合せ：日高振興局農業水産振興課(御坊市湯川町財部651) TEL.0738-24-2926

JA紀州産小玉
スイカを使って

デトックスウォーターに挑戦!

管内で生産が盛んな小玉スイカ。スイカは美容にも最適♪

スイカとキュウリに含まれるシトルリンで利尿効果も期待でき、むくみを撃退!

◎材料(1人分)

- 小玉スイカ……1/4玉
- パイナップル…2センチ角10個(約1/8玉)
- きゅうり……1/4本
- ミント………5枚
- 水か炭酸水……約200ml
(小玉スイカ2:パイナップル1が目安)



デトックスウォーターとは?

デトックス(毒素を排出)する最も良い方法は、水を飲むこと!

水に果物や野菜を漬け込むことによって、その栄養素も身体に取り込むことができるので、さらに健康・美容効果が期待できる飲み物です♪

◎作り方

①小玉スイカ、パイナップル、キュウリはそれぞれボトルに入る大きさにカットする。

②用意したボトルに材料を全て入れ、水もしくは炭酸水を注ぎ入れて、冷蔵庫へ。

③4時間~飲み始めてOK。

☆デトックスウォーターは生ものです。24時間を目安に飲みきって下さい。

☆デトックスウォーターは基本的に細かい分量は決まっていません。お好みの分量、材料で作って下さい。

スイカ………カリウム(利尿作用・むくみ解消)、シトルリン(美肌効果・デトックス)
パイナップル……クエン酸(疲労回復)、ブドウ糖(脳の活性化)、ビタミンC(美肌)
きゅうり………カリウム(利尿作用・むくみ解消)、ビタミンC(美肌)
ミント………メントール(消化を助けて胃の調子を整える・リラックス)

デトックスウォーターを作ったあとの果物類は…?

デトックスウォーターは、果物等を漬け込んだ水だけを飲みますので、漬け込んだあとの果物類は取り出してしまいます。捨てるのはもったいないので、ミックスジュースにしましょう♪(漬け込んだあとの果物類で作るので味は控えめ)

小玉スイカ適量、パイナップル適量(小玉スイカの半量くらい)を、ミキサーにかけます。お好みで水分(フルーツ系のジュース、牛乳、豆乳等)、きゅうりとミントを入れてもOKです。

※その日のうちに飲み切りましょう。



ローン相談会実施中!

ご来店粗品をご用意して、みなさまのお越しをお待ち致しております。

日時 毎週日曜日 9時~16時

場所 JA紀州本店ローンセンター



天秤座

9/23~10/23

【全体運】 人との交流から得るものが大きい気配。初対面の相手にもフランクに話し掛けて。グループジャーモラッキー
【健康運】 ウォーキングなど、気軽にできる運動を 【幸運を呼ぶ食べ物】 パブリカ

アンパンマン ANPANMAN CARAVAN 交通安全 キャラバン

アンパンマンと
歌って、踊って
交通ルールを
学ぼう!



オリジナルステージカーは赤・黄・青・緑
どの色に会えるかは、お楽しみ!!



*トラック画像はイメージです。

※お子さまの記念撮影以外でのカメラやビデオの撮影はご遠慮願います。*個人によるトラブルや事故については、主催者は責任を負いかねます。*交通事情等により中止になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

笑えろっ!
アンパンマン
©ゆきせおし/フリーベルTIMENTY

日時 平成28年9月17日(土) 1回目 11:00~ 2回目 14:00~

場所 日高川交流センター 和歌山県日高郡日高川町高津尾718-3

観覧無料 主催: JA紀州 (下記の本店・各支店共済窓口までお問い合わせください。応募用紙は本店・各支店にあります。)

本店 TEL.0738-22-9131 中津支店 TEL.0738-54-0331 日高支店 TEL.0738-63-2017 切目出張所 TEL.0738-45-0020 南部出張所 TEL.0739-72-2011
湯川支店 TEL.0738-22-3378 美山支店 TEL.0738-56-0336 由良支店 TEL.0738-65-1131 稲原出張所 TEL.0738-44-0002 岩代出張所 TEL.0739-72-2310
名田支店 TEL.0738-29-2201 龍神支店 TEL.0739-78-0226 印南支店 TEL.0738-42-0034 梅の郷支店 TEL.0739-74-2415
川辺支店 TEL.0738-22-3561 美浜支店 TEL.0738-22-2794 切目出張所 TEL.0738-43-0300 高城出張所 TEL.0739-75-2201

応募期間 平成28年7月11日(月)~8月5日(金) ※当選者確定日:平成28年8月12日 ※内容等に関しては、変更となる場合もありますので、あらかじめご了承ください。

※観覧ご希望の方は、所定の応募用紙でお申し込みください。応募多数の場合は抽選とさせていただきますので、あらかじめご了承ください。
なお、当選者の発表はチケットの発送をもって代えさせていただきます。

蠍座 10/24~11/22 **【全体運】** 神経質になりやすい傾向あり。深刻に考えず、肩の力を抜いて楽に構えましょう。鏡の前で笑顔を作ると開運に **【健康運】** ストレス発散には食べるより動くのが吉 **【幸運を呼ぶ食べ物】** ゴーヤ

仕事▶レジ、商品陳列、試食オススメ販売、発注

資格▶高校生以上

☆未経験者歓迎!

※高校生～シニア世代まで幅広く歓迎!

給与▶右記参照

※研修期間有

※⑤は深夜手当込み

時間▶右記参照

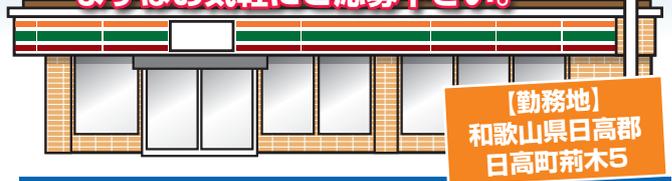
※右記以外のシフトも応相談
(週2回～OK)

待遇▶受付は下記電話応募受付先にて行います。

まずはお気軽にお電話下さい。

☆面接日時・場所は応募の際にお伝えします。

オープニングスタッフだから、
スタートはみんな一緒です♪
勤務スタート日は相談OKです!
まずはお気軽にご応募下さい。



8月中旬オープン予定

オープニング
スタッフ 大募集

週2日からOKだから家事
や学校との両立ばっちり!

接客経験のないあなたも
大丈夫!

学生さんから主婦(夫)の
方まで幅広い層を募集!!

		レジ、商品陳列、試食オススメ販売、発注	
		一般	高校生
時 間 給	① 6:00～ 9:00	780円	750円
	② 9:00～13:00	750円	731円
	③ 13:00～17:00	750円	731円
	④ 17:00～22:00	750円	731円
	⑤ 22:00～ 6:00	950円	-

コンビニエンスストア



セブン-イレブン
日高町荊木店

《応募受付先》

☎ 0738-24-2323
FAX. 0738-24-2313

受付時間 10:00～17:00
(JA 紀州コンビニ株式会社)



橋本 康生

【日高営農販売センター】

平成28年6月30日付

【一内は前部署です。】

退職者のお知らせ

協議の結果、すべての議案が承認されました。

協議の結果、すべての議案が承認されました。

- 協議事項
 - (1) 理事報酬額の決定について
 - (2) 役員退職慰労金の支給について
 - (3) 業務報告書の承認について
 - (4) 特定個人情報取扱規程の改正について
 - (5) 出資の減口について
 - (6) 理事との利益相反取引について
 - (7) 固定資産の取得について

平成28年度

第3回

理事
会

日時：平成28年6月25日
場所：JA本店3階会議室

○報告事項

- ① 平成27年度JAバンクモニタリングの結果報告について
- ② コンプライアンス・個人情報保護委員会報告について
- ③ 不良債権処理促進の目標修正について
- ④ 理事との利益相反取引に係る理事会承認後の取引実行報告について
- ⑤ 大口貸付契約について
- ⑥ JA内部監査基準の改訂について
- ⑦ 内部監査の品質に関する内部評価報告書について
- ⑧ 資産査定のカテゴリ債権額について
- ⑨ さわやか日高の改修工事について
- ⑩ 龍神支店の改修工事について



射手座

11/23~12/21

【全体運】 普段以上に行動力が高まりそう。やりたいことがあれば、大胆に行動に移してみてください。海外に関する事柄にもつき
【健康運】 疲れを感じやすい月。早めの就寝が必須 【幸運を呼ぶ食べ物】 ナス

紀州のええとこ、こんなとこ

Vol. 4

JA紀州管内の名所・
隠れスポット
を紹介！



りゅうほうじ 瀧法寺

印南町管内より、今回、瀧法寺を紹介します。

瀧法寺は高野山真言宗を宗派としており、本堂には虚空蔵菩薩が祭られています。虚空蔵菩薩は智恵や知識、記憶といった面で利益をもたらす菩薩です。

瀧法寺には滝があり、その向こう側に伊奈瀧権現いなたきごんげんが祭られています。

その昔、熊野古道を行く修験者たちは道中、伊奈瀧権現にお参りし熊野へ向かったといわれています。

こちらにある滝は大雨の際、その水量で水害を知ることができる役割があり、地域の人から親しまれていました。

他にもたくさんの神様や仏様が祭られています。

瀧法寺ではお正月にはお焚き上げ、10月の第3日曜日には伊奈瀧祭りを行っています。

一度、霊験あらたかな瀧法寺を訪れてみてはいかがでしょうか。【記事・写真】稲原出張所 北谷 拓矢

【住所】〒649-1532 日高郡印南町印南原 493



▲滝と伊奈瀧権現

稲原出張所
阪井 豪

稲原出張所 北谷 拓矢

こんなのあります！

県内JA広報誌共通企画

【JA紀の里】

フルーティカレーはっさく風味ビーフ味

JA 紀の里では、特産の八朔を使った「フルーティカレーはっさく風味ビーフ味」を平成 26 年 11 月から販売しています。

和歌山県は八朔の主要な産地であり、日本一の生産量を誇ります。しかし近年は嗜好の変化や他品目との競合により販売環境は厳しさを増しています。

そうした中、消費拡大対策の一環として八朔を使った料理などを研究し、開発されたのが「フルーティカレーはっさく風味ビーフ味」です。

このカレーは、八朔の形状等を検討し、具材や味付けを変えたサンプルをいくつも作り、八朔の酸味、独特のほろ苦さが最大限に生かせる分量を模索し、日本人に最も馴染みが深く相性の良いビーフカレーをベースにして完成しました。

ビーフカレーのコク深さと、フルーツのさっぱりとした酸味、そしてなによりも食べた後に口に残るほろ苦さがくせになると、大変好評を頂いております。

販売は、めっけもん広場、OINACITY、さくらの里、JA 直売所、通信販売（JA タウン）など。関連商品の「フルーティカレー柿風味ポーク味」も販売中です。



【お問い合わせ先】JA 紀の里販売部直売課 ☎ 0736-73-7500



山羊座

12/22~
1/19

【全体運】 物事を悪い方に受け止めてしまう暗示。意識的にプラス思考を。リフレッシュには自然の中で過ごすのがベスト
【健康運】 不調を感じたら、十分な休養を忘れずに 【幸運を呼ぶ食べ物】 ウニ



インフォメーション

8月のあなたの運勢★モナ・カサンドラ

読者の 広場

我が家のアイドル!!



龍神村宮代

寒川 ^{ゆきね} 幸音ちゃん (9才)
^{ふみね} 文音ちゃん (9才)
^{ゆういちろう} 悠一郎くん (7才)
^{けんしろう} 健志朗くん (6才)

ご両親

^{こうたろう} 幸太郎さん、^{あやこ} 文子さん

寒川家の元気な子ども達。幸音ちゃんはおっとり、文音ちゃんは勝気、悠一郎くんはお調子者、健志朗くんはひょうきんな性格です。2対2に分かれて、ドッジボールをして遊ぶのが4人のお気に入りです。

最近、幸音ちゃんと文音ちゃんはJボードの練習、悠一郎くんと健志朗くんはお父さんと野球を楽しんでいます。休日は買い物帰りにバッティングセンターに出かけます。

将来の夢は、悠一郎くんがキャッチャー、健志朗くんがピッチャーで、阪神タイガースでバッテリーを組むことです。

ご家族からのメッセージ

ケンカと仲直りを繰り返しながらの、4人4様の成長を楽しみにしています。

頭の体操

クロスワードパズル

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉はなあに？ 出題●ニコリ



■応募方法

右記の記入例を参考に、はがきまたはFAX (0738-32-7140) にてご応募下さい。

皆様からお寄せいただいたおたより、感想等は広報誌・HP上に掲載させて頂く場合がございます。その際は市町村・インシヤルを使用させて頂きます。ご了承下さい。

JA 紀州ホームページにも、プレゼントコーナーを設置しています。(別のクイズ)

切手 6440011
御坊市湯川町財部668-1
JA 紀州
くらしの活動課
行

■タテのカギ

- ① 一抹の——がよぎった
- ③ 曲芸の上手な海獣
- ⑥ 鳴門海峡には大きなものができます
- ⑦ 小川の——が聞こえる森
- ⑧ 支点、——、作用点
- ⑩ 釣りでは「こませ」ともいいます
- ⑭ 家に真つすく帰らずに……
- ⑯ お茶やたばこをのんで一休み
- ⑳ 剣道で頭に着ける防具
- ⑲ ヘビが巻くもの
- ㉒ 富士五湖で2番目に小さな湖

■ヨコのカギ

- ① 軒先でチリンと涼しげな音を立てます
- ② 小倉あんの材料になる豆
- ③ 暑い日にはたくさんかきます
- ④ イワシやウナギなどの稚魚。——干し
- ⑤ 錠前の穴に差し込みます
- ⑦ ——制と比例代表制で行われる参院選
- ⑨ ——をかけて作物を育てる
- ⑪ セーラー服に付いているものは大きめ
- ⑫ 小さな金属球をはじく大人向け遊戯
- ⑬ トート、ポストン、ハンドといえは
- ⑮ 天気予報では午前0時から午前3時ごろのこと
- ⑯ 針穴に通す物
- ⑰ アマではありません

正解者の中から抽選で5名の方に、

●先月号の答えは

「ウナジユウ」でした

みかんジュース
(1箱)
プレゼント!

●締切
7月29日(金)消印有効
当選者の発表は、発送をもって
代えさせて頂きます。



6月号応募数：171通



水瓶座

1/20~
2/18

【全体運】何かと迷いやすく、優柔不断になってしまうかも。一人で悩まず、身近な人に助言を求めて。深呼吸も効果的
【健康運】体のゆがみを正せば健康体に近づけそう 【幸運を呼ぶ食べ物】 シシトウ

8月のあなたの運勢★モナ・カサンドラ

読者の広場

ふれあい

川柳・俳句・短歌募集!

宛先はクロスワードパズルの応募先と同じです。住所、氏名(ペンネーム)、電話番号をお忘れなく!

俳句

独り居や いぶせし庭に 柿の花 (印南町 P.N井蛙)

川柳

武装した 顔たたみ込む コンバクト (印南町 T・T)
 菜園の ナスにチョココンと 青蛙(雨がえる)
 月ごとの スマイルハート まちつづけ (日高川町 P.Nあきにい)
 (みなべ町 P.N花好きおばさん)

読者からのお便り

☑ 劇団四季『キャッツ』前から観たいと思
 っていたミュージカルです。しかもホテル
 ニューオータニ宿泊なんて最高!!でも、私
 は介護中で無理です…。神様、この私にも
 いつかごほうび下さいね。

☑ 梅は体に良いと云われ、その優れた効能
 は知っていましたが、申年の梅が特に良い
 と云われている理由は知りませんでした。
 6月のスマイルハートを読んで縁起が良い
 こと、また、由来も知ることができました。

(日高川町 D・K)

(印南町 S・S)

◎旅行以外にも、皆様に喜んで頂けること
 を、これからもどんどん企画します。また
 ◎今年の夏はとても暑くなりそうです。梅
 を食べて夏を乗り切りましょう!
 ぜひ参加して下さいね。

表紙紹介

日高町阿尾

松本 萌衣ちゃん(9才)

梨衣菜ちゃん(6才)

おじいちゃんの修二さん(66才)と一緒に撮影しました。萌衣ちゃんは、一輪車に乗るのが好きです。しっかり者のお姉ちゃんです。梨衣菜ちゃんはおっちょこちょいな所もあるけど、今年の春から小学1年生になり、毎日がんばっています。



ご家族からのメッセージ

2人仲良く、元気で健康に育て下さい。

編集後記

報告!! 今月発売の「家の光 8月号」に JA 紀州の移動スーパー「とくし丸」事業の記事がP188～190の3ページにわたって特集掲載!! 地域を見守る移動スーパーとして、商品と安心を届けています。また、『卒業式を彩るフラワーアレンジメント』として、女性会の方が長年続けてくれている記事も紹介されています。その他「家の光」には、他JAの様々な活動や、料理、手芸など色んな情報が満載です。定期購読もできますよ～。お申込みはお近くのJA各支店で!



★ 魚 座 2/19～3/20

【全体運】 周りに対する不満や愚痴ばかり口にしやすく、運気ダウンを招く恐れ。小さなことにも感謝の心を大切に
 【健康運】 気分が暗くなりがち。お笑いを楽しんで 【幸運を呼ぶ食べ物】 カワハギ

夏野菜のあんかけそうめん



フレッシュミズリーダー
松本 知子さん

暑い日が続いています。
パリパリに焼いたそうめん
に、野菜たっぷりのあんを
かければ、ボリューム満点の
スタミナメニューに！



* 材料 (4人前) *

そうめん.....4束	なすび.....2本
豚バラ肉.....200g	ズッキーニ.....小1本
ニンジン.....1/2本	ミニトマト.....8個
ピーマン.....2個	めんつゆ(ストレート).....400cc
しめじ.....1パック	水溶き片栗粉.....適量
もやし.....1袋	

* 作り方 *



1 そうめんをゆでる。
(1分30秒~2分)



2 フライパンに多めの油をしき、そうめんを両面こんがり焼く。食べやすい大きさに切っておく。



3 ピーマンは縦に切って種を取り、細切り。にんじんは約5cm長さの細切り。キャベツは太めの千切り。しめじはほぐす。



4 ミニトマトは湯むきして半分に切る。



5 なすび、ズッキーニは約1cm角に切り、素揚げにする。



6 豚バラ肉を一口大に切り、油をひかずにフライパンで炒める。油が出たらペーパーでふき取る。こんがり焼けたら、皿に取り出す。



7 豚バラ肉を焼いた時に出た油を少々残しておき、同じフライパンで、にんじん、しめじ、ピーマン、もやし、キャベツを順に入れ、炒める。野菜が炒まったら肉を入れる。



8 ⑦にめんつゆを入れ、煮立ったら火を止め、水溶き片栗粉を加えてとろみをつける。焼いたそうめんを皿に盛り、野菜あんをたっぷりかけて、ミニトマト、なすび、ズッキーニを散らして完成。

スマイルハート (No.27) 6月号『JA-Kishu COOKING vol.26【かしまち】』について、「柏の葉」と明記したものは「サルトリイバラ (サンキライ) の葉」でした。訂正しお詫び申し上げます。当地域では柏の葉の代用品として、一般的に使用されています。



この広報誌は、環境にやさしい再生紙と一部植物油インクを使用しています。