

スマイル ハート

[Smile Heart] No. 27

情熱あふれる
産地づくりを目指して

June 2016

6

特集

紀州みなべの南高梅・知っておきたい梅のこと



若い力で
農業を盛り上げる！

紀州 農語

今回ご紹介の作物

【南高梅】

みなべ町晩稲

しゅうへい
山本 秀平 さん(24才)

南高梅 3 ヘクタール、水稻を栽培しています。大学を卒業後、就農して今年で3年目になりました。



栽培について

栽培の基礎は祖父から教わったという秀平さん。幼い頃から農業に従事する家族を見て育ちました。

6月に入り、1年で最も多忙な収穫シーズンを迎えます。休みなく作業が続くこともあります。農業は頑張れば頑張った分、結果として返ってくる」と感じています。

今年3月、みなべ町、田辺市の一部地域を襲った降雹。秀平さんの園地でも一部被害を受けましたが、そ

の後の生育については平年並みで推移しました。少しの傷も見落とさない様、徹底して選果選別を行います。

同世代の仲間とともに

秀平さんは、みなべ町の若手農家で結成する、『みなべ梅郷クラブ』に参加しています。同世代の仲間たちと、農業についての勉強会や消費宣伝活動などを行っています。同級生もあり、農業に関する相談や情報共有ができ、切磋琢磨しながら、農業ができると話します。



消費宣伝活動に参加した際、販売

の厳しさを痛感しました。全国の特産品が集まるフェスティバルで梅干しの試食販売を行いました。『南高梅』の認知度は高いものの、消費者には「価格が高い」という概念があり、大きな壁になっていると感じています。消費者と接する中で、とくに若い世代に『南高梅』は敷居が高く思われているように感じ、フェスティバルに参加したことで分かったことがたくさんあったと話します。

これからの挑戦

梅は厳しい時代であると感じています。今後、『露茜』（果皮、果実が紅く、ジュースや加工品に向いている品種）など、他の品種の栽培にも挑戦してみたいと考えています。

また、新規就農者が減少しているなか、「若い世代がもっと積極的に農業に参加できるように、自分も頑張りたい」と話してくれました。

スマイル Contents 2016. June

紀州農語り.....	2
特集.....	4
紀州みなべの南高梅・ 知っておきたい梅のこと	
トビックス.....	6
あぐりガイド.....	10
インフォメーション.....	15
読者の広場.....	22
ふれあいコーナー・ 表紙紹介.....	23
J A紀州クッキング.....	24



紀州みなべの

南高梅

シーズン到来!!

平成28年産 青梅販売会議

「申年の梅」梅の機能性で消費拡大へ！
管内合計3,330トン販売計画

5月7日、J A紀州は白浜温泉ホテルシーモアで平成28年産青梅販売会議を開き、市場27社、県農、生産者、J A役職員ら52人が参加しました。開会にあたり、久保秀夫組合長は「一部で降電被害を受けたが、高品質で大玉傾向、数量も十分にある。ここ2年厳しい販売状況であったが、今年は良い販売にしたい」と挨拶しました。会議では、青梅生育概況（みなべいなみ地区）について報告。今年は平年よりも気温が高く推移し、生育スピードは前年より4～6日ほど早

くなりました。今年3月にみなべ町、田辺市で降電被害がありました。その他の地域では平年並みの作柄。病害虫については園地や樹でばらつきはあるものの、発生は少ないと報告しました。

本年産の青梅販売については、J A紀州管内で小梅15トン、古城70トン、南高3,200トン、その他青梅45トンの合計3,330トンを計画しています。

販売方針については、「申年の梅」と「梅の機能性」を前面にアピール。昨年に続き、梅農家などで結成する消費宣伝隊「梅愛隊」を中心に、全国各地で梅漬け講習会を開き、産地の熱意と加工の楽しさを伝えます。

その後、各市場より本年の青梅販売への取り組みが報告され、意見交換会を行いました。「産地の情報伝達を迅速に」「消費者と対面して販売するのが重要。5年、10年先を見据えた販売戦略」などの意見が挙げられました。

最後に、有本義宣みなべいなみ梅部会長が決意表明し、「降電被害を受けた地区をカバーし、今年はより一層産地一丸となって、品質維持、量の確保に努め、全国の消費者に届けたい。来年に繋がるような出荷に取り組みます」と話しました。



▲決意表明を行う有本部会長

特集



梅は、クエン酸やリンゴ酸など、有機酸が多く含まれています。それらの成分は、**疲労回復、殺菌・抗菌作用、食欲増進、生活習慣病改善、免疫力アップ、がん予防、美容**にも効果があると言われています。書ききれないほどの、たくさんの素晴らしいパワーを秘めています。これから暑くなる時期、夏バテや熱中症予防にも、効果があります。

「梅はその日の難逃れ」

優れた梅の効能

和歌山県は「梅」の生産量日本一！
みなべ町発祥の『南高梅』は梅のトップブランド。
ご存じの方も多いかと思いますが、今一度、梅の素晴らしさをご紹介します。



知っておきたい

梅のこと

「申年の梅は縁起が良い」

といわれるのは…

平安時代、村上天皇が疫病に苦しむ人々を、梅を使って救い、また自ら病で倒れた時にも、梅によって克服したという言い伝えがあり、それが申年だったことから、申年の梅が薬として広まったという説があります。

また、江戸時代の天明の飢饉では、全国各地で飢餓や疫病により多くの死者が出ましたが、村上天皇の故事に習った紀州藩は、梅干しによって死者がほとんど出なかったといわれ、その年がやはり申年であったということです。

他にも「申」と「去る」をかけて「病が去る」「難が去る」といった語呂合わせから、縁起を担いでいるそうです。また、申年は梅が不作になりやすく、特に梅が貴重だったという説もあります。



今年、梅干しを漬けるチャンス！

毎年漬けている方も、最近漬けてないという方も、漬けたことが無い方も…今年は12年に一度の申年！

縁起を担いで、梅干しを漬けてみましょう！



梅干しでダイエット！?

テレビ放送で話題！人気急上昇

テレビ番組で、梅干しはダイエットに効果があると紹介されました。梅干しに含まれる成分（クエン酸など）によって、痩せやすい体づくりに繋がるといわれています。さらに、梅干しを加熱すると、脂肪燃焼に効果のある成分（バニリン）が増加すると紹介されました。食前に一粒食べることで、効果があるといわれています。（※個人差があります）ただし、食べすぎには注意！



チェック!

「梅パワーのひみつ」

㈱学研プラス発刊、小学生向けの学習本で、全国小学校・図書館に配置。まんがで梅の機能性や歴史について紹介しており、大人でも楽しく読むことができます。学研プラスのHPでまると読めます。

→<https://kids.gakken.co.jp/himitsu/114/index.html>



食農教育支援
～自然の恵みに感謝する気持ちを育んで～

JA では、地域子ども達の食農教育を支援しています。

営農指導員、くらしの活動課職員、青年部員らがお手伝いしています。

●いなみこども園、印南小学校

5月24日、園児（4、5才児）119人と、児童（1、2年生）58人が、さつまいも苗を定植しました。



●御坊幼稚園

5月13日、袋栽培のじゃがいもを収穫しました。



●印南小学校

5月10日、2年生32人がミニトマト苗を定植しました。



●江川小学校

5月13日、1～6年生43人が、さつまいも、ミニトマト、ピーマン等夏野菜の苗を定植しました。



●稲原中学校

5月17日、全校生徒31人で、もみまきを行いました。



●切目小学校

5月26日、5、6年生32人がもみの塩水選と、もみまきを行いました。



青年部 『母の日参り』をPR！

青年部では、今年も『母の日参り』をPRしました。

高野山、市内のガーデンパーク、パームシティで、『母の日参り』のチラシやポケットティッシュ、特産のスターチス、スプレーマムの花束を配布するなどして、PRに努めました。

5月11日には、田辺市神島高校の依頼を受け、高校生が感謝の気持ちを伝える取組みに協力。青年部から、スターチス、カスミソウを提供し、高校生らは日頃の感謝を伝えたい人に花束を渡し、また、ふるさと学習として花のことを学びました。



▲4月26日、高野山で献花行事



▲神島高校での授業風景



▲4月29日、高野山で花束を配布

移動販売事業「とくし丸」みなべ町・印南町と 地域見守り協定締結！ 3号車はみなべ町清川、高城地区を巡回

5月11日、アグリセンターみなべで移動販売事業「とくし丸」3号車により地域見守りをしながら、高齢者の買物弱者対策に取り組むため、みなべ町、印南町と地域見守り協定を締結しました。久保秀夫組合長、小谷芳正みなべ町長、日裏勝巳印南町長が協定書に署名し、「とくし丸」を通じてJAと行政が連携しながら地域住民の見守りに取り組むことになりました。



▲みなべ・印南両町長が署名

5月20日、Aコープみなべ店で「とくし丸」3号車の出発式を行いました。小谷町長、久保組合長、芝専務、芝購買店舗委員長がテープカットをして、3号車の出発を見送りました。「きいぽん」も参加し、式に花を添えました。



▲関係者に見守られ、出発するとくし丸3号車



▲(写真左から)芝専務、小谷町長、久保組合長、芝購買店舗委員長がテープカット

✓ 青梅出荷！ 小梅、古城、南高、全国の消費者へ

5月中旬から、青梅の集荷が始まりました。5月25日より、主力の「南高」の集荷がスタート。生育スピードは例年に比べ非常に早くなっています。各地区で目揃え会を開き、品質統一に努めています。

5月6日には、ガーデンホテルハナヨで県農主催の平成28年産青梅販売協議会が開かれました。市場、生産者、JA関係者ら105人が参加し、県全体の販売方針等を確認し、JA紀州からは管内の生育状況等を報告しました。



▲青梅販売協議会(5月6日ガーデンホテルハナヨ)



▲南高梅の目揃え会(5月27日切目集荷場)



▲南高梅の集荷(5月25日みなべ統合選果場)

✓ 小玉スイカ 糖度も高く人気！

4月末から出荷が始まった小玉スイカ。当産地は関西一の生産量を誇り、京阪神を中心に7月下旬まで、約1,600トンの出荷量を見込んでいます。印南町、御坊市名田・湯川地区で生産が盛んで、品種は「ひとりじめ7(セブン)」が中心。生育スピードは平年並みで、糖度は平均12度と高く、品質も上々です。

各地区で栽培講習会や目揃え会を行い、産地全体で品質向上に努めています。



▲試食宣伝販売(大阪中央青果)



▲萩原農場 園部氏による栽培講習会



▲試食宣伝販売(伊勢丹新宿店)

牡羊座 3/21~4/19 【全体運】 注意力が散漫になりがち。慣れている作業でも確認を怠らないこと。気分転換するなら、凝った手料理に挑戦を 【健康運】 冷房の使い過ぎはNG。適度な体操も吉 【幸運を呼ぶ食べ物】 モロヘイヤ

✓ 産直部会 第3回通常総会、GWに柏餅を販売

4月22日、JA 紀州産直部会は、第3回通常総会を開きました。総会の後には、大興産業(株)の寺地氏を講師に招き、Aコープ酢を使った講習会を受けました。

5月3日には、ゴールデンウィークイベントとして、Aコープかわべ産直コーナーで手作り柏餅を約170パック(5個入)販売しました。



✓ LA県表彰！ うち4人が全国表彰へ

平成27年度、県内で優秀な成績を収めたLA(ライフアドバイザー)の表彰が行われました。JA 紀州では7人のLAが表彰されました。総合優績表彰を受けた4人は、7月に全国でも表彰されます。

総合優績表彰	中元 稔	美 浜
	星合 将臣	南 部
	海野 鉄矢	美 浜
	玉置 光宏	稲 原
部門別特別表彰	玄素 寿豊	切目川
	上田 健志	岩 代
	清水 彬	日 高

※所属部署はH27年3月末のものです



✓ みなべいなみ豆部会 平成27年度 出荷反省会

5月20日、みなべロイヤルホテルで平成27年度の出荷反省会を開き、生産者約200人が参加しました。



✓ 熊本県を支援！ JA 紀州から職員2人が参加

今年4月に起こった熊本地震で被害を受けた熊本県宇城市で支援活動を行いました。

JA グループ和歌山から、合計28人が参加。JA 紀州からは総務部の松本国和さん、山本健太さんが第2班に参加し、5月18～21日、JA 熊本経済連第2園芸集送センターで、メロンの箱詰め作業などを行いました。



▲第2班の皆さん。(前列右端が山本さん、その隣が松本さん)



牡牛座

4/20~5/20

【全体運】 人気運が高まり、みんなから頻繁に声が掛かりそう。レジャーの誘いには気軽に応じて。趣味に励むのもグッド
【健康運】 疲労回復には休息が必須。適度に休憩を 【幸運を呼ぶ食べ物】 梅



うめ



梅園管理について

青梅出荷時における注意

○青梅の収穫適期

果皮が緑色で光沢の出たときが収穫適期です。樹冠外部と内部の果実では10日以上之差があります。

このため、青梅は2回に分けて収穫し出荷して下さい。

○青梅の出荷は木・金曜日に多く出荷して下さい。

青梅の販売のほとんどが量販

店（スーパー）で、土・日曜日によく売れるためです。

○青梅収穫及び雨の日の選果時の注意

- ・JAのコンテナは出荷専用ですので、梅園では使用しないで下さい。
- ・コンテナへ果実を入れる場合は、できるだけ低い位置でやさしくあけて下さい。
- ・雨の日に採果する場合、軍手で採果すると黒く変色しますので、必ず素手で採果して下さい。
- ・雨の日はメッシュのコンテナを使用し、青梅を7分程度入れ、乾燥機や大型扇風機で果実を完全乾燥させてから選果して下さい。
- ・水分の多い梅を、選果台へあけての乾燥は必ずスレ果となりますので、やめて下さい。

防除

ケシキスイ対策

落ち梅を収穫する際、落果した果実が地面と接した状態で長時間放置すると、アカマダラケシキスイの幼虫に食入される危険性が高

まります。

食入果実が梅干しになることによる異物混入問題が大きな課題となつていきますので、収穫の際、侵入防止対策として、次の点に注意して下さい。

- ① 落果ウメ収穫には必ずネットを敷く。
- ② 1日1回以上は、必ず拾うなど、拾う回数を増やす。
- ③ 薬剤防除により、ケシキスイの密度を減らす。

例1) フォース粒剤 10 kg / 10

a (収穫3日前まで / 1

回) 土壌混和

例2) バリアード顆粒水和剤

4000倍 (収穫前日まで / 2

回) 散布

- ④ 古い果実、傷んだ果実は呼び寄せる原因となるので、園地に残さない。

- ⑤ 拾った梅を30分（45分推奨）水に浸けると、大部分は外に出る。

- ⑥ 選果・選別を徹底し、「著しく傷の付いた梅」、「腐敗した梅」、「過熟した梅」は漬け込まない。

○7月上旬～中旬（梅収穫後）ウ

メシロカイガラムシ

スプラサイド乳剤

1500倍（14 / 2）

又は

アプロードフロアブル

1000倍（7 / 2）

*アプロードフロアブルは残効性が長いので、幼虫発生前に散布しても効果があります。

*農薬の散布は、朝の涼しい時間に散布しましょう。

お礼肥（収穫前施用）

収穫前に礼肥を施用するほど、樹勢回復効果が高いので、早めの施肥を心掛けて下さい。

肥料名については、各営農指導員にお問い合わせ下さい。



野菜



●ミニトマト

○施設ミニトマト

6月末で栽培が終了の場合、段数も残り僅かとなります。最後まで栽培管理をきつちりと行い、高品質のミニトマトを生産、出荷し、次年度へ繋げましょう。

また、交配が終了したマルハナバチは、ハウス内で巣箱ごとビニール袋に入れるなど、確実に殺処分を行って下さい。

《黄化葉巻病対策》

施設栽培で栽培が終了した圃場では、コナジラミ類を完全に死滅させるため、薬剤散布を実施し、誘引ひもに誘引したままの状態で根を抜き、同時に軸を切断し、数日間蒸しこみ処理を行って下さい。その後、速やかに後片付けを実施して下さい。なお、露地栽培も栽培が始まっていますので、ハウス開口部の開閉には十分注意して下さい。

○露地ミニトマト、雨除けミニ

トマト

病害虫

コナジラミ等の対策として、定植時には必ず粒剤を施用して下さい。また、定期的な薬剤散布を実施して下さい。

●小玉スイカ

トンネル栽培、土ぶせ栽培共に収穫が始まりました。収穫期まで圃場を良く観察し、灌水や温度管理、病害虫対策などこまめな栽培管理を行って下さい。

収穫期の管理

①灌水

草勢や土壌水分を確認しながら、灌水して下さい。

収穫の2週間前頃には、灌水は止め、果実内容の向上に努めましょう。但し、草勢が弱くツルが萎れる場合には、少量の灌水を行い、草勢維持に努めて下さい。多量の灌水は、糖度の低下や裂果、ツメ入り果の発生原因になる可能性がありますので注意して下さい。

②草勢維持と日焼け果対策

日中ハウスやトンネル内は高温になります。しっかりと換気を取り、草勢維持と果実内容の向上に努めて下さい。

草勢が弱く、ツルが萎れ、果実がむき出しになるようでは、果実内容の低下と果皮の日焼けが心配されますので、収穫前ですが少量の灌水による草勢維持と遮光ネットの利用や果実ヘワラ等を被せるなど、日焼け防止対策を施して下さい。特にハウス栽培では、最後の着果棒を立て終わってすぐに、遮光ネットや防風ネットの設置も良いでしょう。

病害虫防除

毎年、多くの圃場でアブラムシやアザミウマ、ヨトウムシの発生により、秀品率の低下が見られています。また、一部の圃場では炭そ病の発生も見られたため、予防的な薬剤散布を心掛けて下さい。

※着果後は、必ずスイカシートを敷いてから薬剤散布を行いましょう。

土ぶせ栽培等では、着果後に曇雨天の日が多くなると、炭そ病の

発生が心配されます。交配が始まってからは、薬剤を散布できまさんのので、必ずトンネル除去後、ツルを整理し2日以内に薬剤散布を行って下さい。その際、ツル先に見えている雌花は、トンネル除去による急激な温度変化や薬剤散布により変形果や空洞果、傷果発生の可能性が高くなり、秀品率が低下するため、除去して下さい。

炭そ病対策

●発生しやすい条件

気象条件としては22～28度、雨が多い年に多発し、圃場の条件では、連作畑や湿地、排水不良畑及び日当たりや風通しの悪い所に多く発生します。

●対策

発病前から定期的な薬剤散布を行いましょう。

昨年度炭そ病の発生した圃場では、スイカシートなどの資材を交換又は消毒しましょう。

湿地や排水不良畑では、排水対策を行って下さい。
被害果実や茎葉は圃場外へ持ち出しましょう。

ワラやマルチを利用し、降雨時の土の跳ね返りによる、ツルと病原菌との接触を防ぎましょう。その際、昨年度炭そ病の発生した圃場では、ワラの敷く量を、1.5～2倍にして下さい。

●ナス、シシトウ

ナスについては、ホコリダニの発生に注意して下さい。生長点の芯止まり症状・委縮症状が現れます。早期防除・定期散布を心掛けて下さい。

また、収穫時期に入ってきますので、草勢を見ながら追肥して下さい。

シシトウの整枝については、分岐枝から下の古い葉は取り除き、わき芽も出ているようであれば取り除いて下さい。

ふところが混んでいる状態であれば、日光が入るように内向枝の整枝を行って下さい。

光が差し込まないと花落ち、緑色の薄い実が多くなり品質低下を招きます。

●インゲン

収穫期を迎え、高品質なサヤを維持するためには肥料分と水分の確保が重要です。追肥を行い水分不足であれば灌水を行って下さい。樹が混みあっているようであれば、葉かき作業を行い、花・サヤへ光を当てて下さい。

●キュウリ

空気が乾燥しているので通路またはベッドに十分灌水して下さい。昼からハウス内の温度を下げ、夜もサイド、天窓等を開けて空気の流れを良くして下さい。

●ゴーヤ

曇天での花落ち・奇形果の発生対策として、手交配による秀品率向上に努めて下さい。

また、排水不良は根痛みの原因となり、草勢の低下を招き、うどんこ病等の病気になりますので、圃場の排水対策を十分行なって下さい。

孫ヅルの整理と古い葉の摘葉等で過繁茂にならないようにし、光を中まで通らせることで高品質、増収に繋げて下さい。

水稲



水管理

丈夫な稲作りを行うため、中干しを行います。

・中干しの効果

通気性を良くし、根の発達、健全化を図ります。無効分けつの抑制と稔実の良好化。節間伸長の抑制による倒伏の軽減。

・中干しの時期

有効分けつ終期（出穂前35日前～40日前）～幼穂形成期（出穂25日前）。

・中干しの程度

生育に応じて行うが、土壌に亀裂が入る程度。

残り草 キシユウスズメノヒエ

（よばい草）の防除

本田内に再生するキシユウスズメノヒエでは、再生茎3～6葉期が本田散布適期です。また、畦畔から侵入するキシユウスズメノヒエ防除は、畦畔からはふく茎が1m以内の株全体に散布しましょう。

主要除草剤

剤型	品目	倍数	使用基準
粒剤	コメット1キロ粒剤	1kg/10a	移植時
			移植直後～ノビエ2.5葉期まで 但し移植後30日まで
フロアブル剤	エーワンフロアブル	500ml/10a	移植後5日～ノビエ3葉期まで 但し移植後30日まで
	ヨシキタフロアブル	500ml/10a	移植直後～ノビエ1.5葉期まで 但し移植後30日まで
ジャンボ剤	銀河ジャンボ	400g/10a	移植後5日～ノビエ3葉期まで 但し収穫60日前まで
残り草対策	サンパンチ1キロ粒剤 (ハイカット1キロ粒剤)	1kg/10a	移植後15日～ノビエ3.5葉期まで 但し収穫60日前まで

・クリンチャーバスME
落水散布、又はごく浅く湛水して散布する。100倍液をスポット散布、又は全面散布する。

移植後15日ノビエ5葉期まで、但し収穫50日前まで／2回以内。

又は

・クリンチャー1キロ粒剤
水深3cmの湛水状態で散布する。全面散布の場合は10aあたり1.5kgを均一に散布する。
移植後25日ノビエ5葉期まで、但し収穫30日前まで／2回以内。

追肥

エムコートなどの一発肥料は不要ですが、追肥の必要な圃場ではNK化成20kg程度を出穂の25日前と15日前の2回に分けて施用して下さい。

※イクヒカリの場合は、生育途中で葉色がやや抜ける特性があります。一発肥料を使用している場合、後半に肥効が効いてきますので、追肥施用にあたっては十分注意して下さい。

柑橘類



平成28年産柑橘類の生育状況について

ゆら早生・早生温州の満開期は5月4日頃と前年より2日程度、平年より6～7日程度早くなりました。ゆら早生については着花はやや多く新梢の発生は中程度、早生については着花及び新梢の発生は中程度であります。地域や園地、樹によるばらつきも目立ちます。

中晩柑類の満開期は5月4～8日頃で、一部の園でベタ花樹や反対に花が少ない樹が見られるものの、着花程度はやや多、新梢の発生は平年並みでした。

病害虫防除指針

	防除時期	対象病害虫	薬剤	倍数	使用基準	備考
柑橘全般	6月中下旬	黒点病	ジマンダイセン水和剤	600倍	30/4(温州) 90/4(晩柑)	マシン油乳剤散布の場合は高温多湿時には注意する。
		ミカンハダニ	+			
			アタックオイル	200倍	4～10月/ー	
			又は ハーベストオイル	200倍	6～7月中旬/ー	
	7月上中旬	ゴマダラカミキリ成虫 ツノロウムシ幼虫 カイガラムシ類	スプラサイド乳剤40	(温州) 1,000倍 (晩柑) 1,500倍	14/4 90/4	ミカンサビダニ・チャノホコリダニの防除にはダニエモンフロアブル 4,000倍(7/1)もよい。
		黒点病	エムダイファー水和剤	600倍	60/2(温州) 90/2(晩柑)	
		ゴマダラカミキリ成虫 アザミウマ類	+			
		モスピラン顆粒水溶剤		3,000倍	14/3	
		ミカンサビダニ チャノホコリダニ	サンマイト水和剤	3,000倍	3/2	

花き類



切り花を安定して継続生産していくためには、土づくりが重要となりますので、次年度の作付前には土壌消毒を行い、施設栽培では堆肥等を10a当たり3t程度施用して下さい。(露地では2t程度)

また、圃場準備の際は、土壌水分状態に注意して耕うんを行って下さい。

施肥、土壌改良剤等の施用につきましては、事前に土壌分析を行い、適正に施用して下さい。

ガーベラ

日射量・温度ともに高くなるため、十分な換気や遮光を行い、草勢の維持に努めると共に、花色の変色にも注意して下さい。

また、梅雨時期に入り湿度が高くなると、花芯のカビや花卉のシミに十分注意して下さい。

ひまわり

斑点病やアザミウマ、ダニ、ハモグリバエ類の発生に注意し、適

期防除に努めて下さい。

寒小菊

さし芽を行い育苗する際には、育苗温度は夜温10～15度、昼温20～25度で管理し、白さび病・アブラムシ類の防除を十分に行って下さい。定植苗は挿し芽後15～20日位で発根するので、老化苗にならないように定植して下さい。定植については株間10～15cm程度の二条に植え付け、十分に灌水し、活着を促して下さい。

定植後2週間程度でピンチを行います。個々のボリューム差を無くすために、株間10cmで3本程度、15cmで5本程度に、品種等も考慮して整枝して下さい。

また、摘みを良くするため、整枝はできるだけ摘った芽を残して下さい。

こまめに圃場の観察を行い、病害虫の初期防除に努めて下さい。

夏小菊

7月咲き小菊の収穫が近付いてきました。適期収穫に努め、前処理剤を使用して水揚げ処理して下さい。

今後、降雨が多くなると白さび病や褐紋・褐斑病等の病気が発生しやすくなりますので注意して下さい。

また、蕾が見え始めている物については、スリップス・アブラムシ等の害虫の発生に注意して下さい。

尚、水和剤は薬斑がつきやすい物が多いので、採花時期の散布には注意して下さい。

千両

開花時期には、交配を促すために施設の入り口や側面を開ける等、施設内の風通しを良くするように心掛けて下さい。

開花期には必ず薬剤散布を行い、灰色かび病、実腐れ病等の防除を行って下さい。



農薬登録情報

さやえんどう



部会(生産者)、JA、県農等関係機関で農薬登録の試験を実施し、ペンコゼブフロアブルが「さやえんどう」に5月11日付けで登録が取れましたのでご連絡いたします。ご協力ありがとうございました。

尚、登録内容が収穫前30日前までとなっていますので使用時期には特に注意して下さい。

・ペンコゼブフロアブル

褐紋病 500倍(収穫30日前まで/2回以内) 散布 100～300リットル/10a



双子座

5/21～6/21

【全体運】穏やかな気持ちで過ごせる期間です。物質的なことより、精神的な充足感を得られる事柄に意識を向けると幸運
【健康運】ストレス解消を心掛ければ問題なさそう 【幸運を呼ぶ食べ物】インゲン

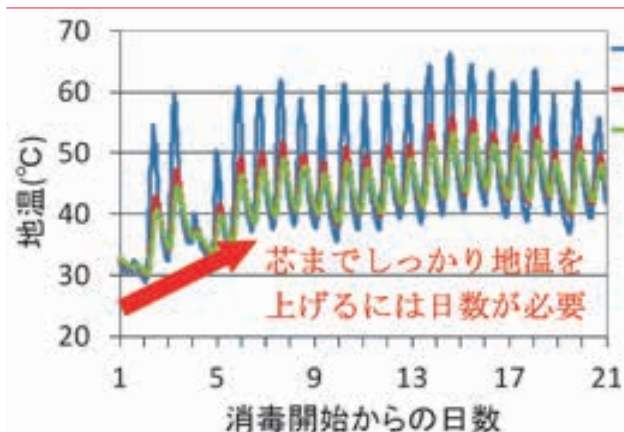
太陽熱消毒を徹底しよう!!

近年、夏季の天候不順や台風の影響により、太陽熱消毒の効果が十分でなく、エンドウ類では土壌病害などによる立枯れ症状が多発し、著しい収量減となった園地が多く見られます。

本年は、今一度基本に立ち返って太陽熱消毒の徹底をお願いします。

※基本的な太陽熱消毒方法

- ① 完熟堆肥（3t / 10a）を施用する。
- ② 圃場をできるだけ深く丁寧に耕起する。
- ③ 小畦を立て、十分に^{かんすい}灌水した後、べた掛けビニールを全面に隙間なく被覆する。
- ④ 施設では合わせて外張りビニールを張り密閉する。
- ⑤ 地温の高い時期を逃さないように、梅雨明けまでに太陽熱消毒の準備を終了する。
- ⑥ 太陽熱消毒の期間は梅雨明け後、最低 30 日以上確保する。
- ⑦ 太陽熱消毒終了後に畝立てし作付けする。



消毒日数による深さ別の地温変化

消毒時の灌水の目安

※効果を安定させるポイント

- ① べた掛けビニールに破れ・めくれがないか、水たまりができていないか気を付ける。
- ② 台風等により外掛けビニールを外した場合、できるだけ早く被覆しなおす。
- ③ 弓等を利用して浮かせる形でべた掛けビニールの上にビニールを二重被覆する方法もある。こちらの方が地温上昇効果が高い。
- ④ 被覆期間中に圃場に外から水が入った場合は地温が大きく低下するので、可能な限り長く太陽熱消毒の期間をとるようにする。
- ⑤ 被覆期間中に乾燥が進む圃場ではあらかじめ灌水チューブ（※黒色は避ける）を設置しておき、必要に応じて追加灌水する。
- ⑥ 灌水した後、作付けできる状態に畝を立ててから、べた掛けビニールを全面に隙間なく被覆する方法もある。こちらの方が畝立てによる再汚染のリスクが少ない。

日高野菜花き技術者協議会



蟹

座

6/22~7/22

【全体運】自分に自信が持てるはず。未知の分野であっても意欲的に挑戦して。新装開店した場所や新発売の品につきあり
【健康運】おおむね良好。スポーツに励むと楽しめます 【幸運を呼ぶ食べ物】アユ

平成28年3月の降雪により農作物に被害を受けた
農業者を対象とする資金です。

- 資金使 途：肥料費、農薬費、動力光熱費、雇人費 等
 - ご融資金額：200 万円以内
 - ご融資期間：5 年以内（うち据置期間 2 年以内）
減収量が 30% を超える場合は
7 年以内（うち据置期間 2 年以内）
 - ご融資利率：年 0.00%（固定金利）※左記利率は利子補給後の利率
 - ご返済方法：元金均等返済
 - 担保・保証：原則として和歌山県農業信用基金協会の保証を付保
（場合によっては、担保、連帯保証人が必要）
 - 保 証 料 率：0.25% JA バンクが負担いたします。
 - 申込受付期間：平成 28 年 8 月 31 日まで
- ※お申込みに際しては審査がございます。審査の結果によっては、お申込みをお断りする場合がございます。

詳しくは JA 窓口または渉外担当者までお問い合わせ下さい。



ミカンやウメを栽培される皆さん！ 保険には入っていますか？



▲サルの食害を受けたミカン
降雹により傷ついたウメ▶

農業は自然災害の影響を直接的に受ける産業です。大事に育てた果実も収穫を目前に、台風や突風により落果してしまったり、降雹により傷ついてしまったりすることがあります。

NOSAIの果樹共済は、このような気象上の原因による災害や火災、病虫害で受けた損失を補填します。

また自然災害だけでなく、近年増加傾向にある鳥獣害も補償の対象となりますので、イノシシやサル、シカなどの食害でお悩みの方は、是非加入の検討をお願いします。

果樹共済の対象となる樹種は、うんしゅうみかん、指定かんきつ(はっさく・ぼんかん)、うめ、すももです。

加入申込期間 毎年4月15日～6月30日まで

まさかの災害に備え、 園芸施設共済に加入しませんか？



被害に遭った園芸施設

突風によるハウスの倒壊や被覆物の破損などが毎年発生しています。

NOSAIの園芸施設共済は、風水害や雹害、その他気象上の原因による災害や火災などで受けた損害を補填します！万が一ハウスや附帯施設に被害があった場合は、設置面積や経過年数をもとに時価額を算出し、損害の割合に応じて共済金をお支払いします。

随時加入申し込みの受付を行っておりますので、未加入の方は園芸施設共済への加入を検討して下さい。

掛金は施設によって異なるため、担当よりご説明させていただきます。下記連絡先にお気軽にお電話下さい。

※掛金は必要経費として所得より控除できる他、万が一の際の共済金は突発的な事故により資産に加えられた損害とみなされるため、非課税所得となります。

問い合わせ先

和歌山南部農業共済組合(NOSAI なんぶ) 本 所：☎ 0739-22-0833
御坊支所：☎ 0738-22-0626

◎果樹・園芸施設以外にも多数共済事業があります。詳しくは和歌山南部農業共済組合ホームページにて
<http://www.aikis.or.jp/~nosai/>

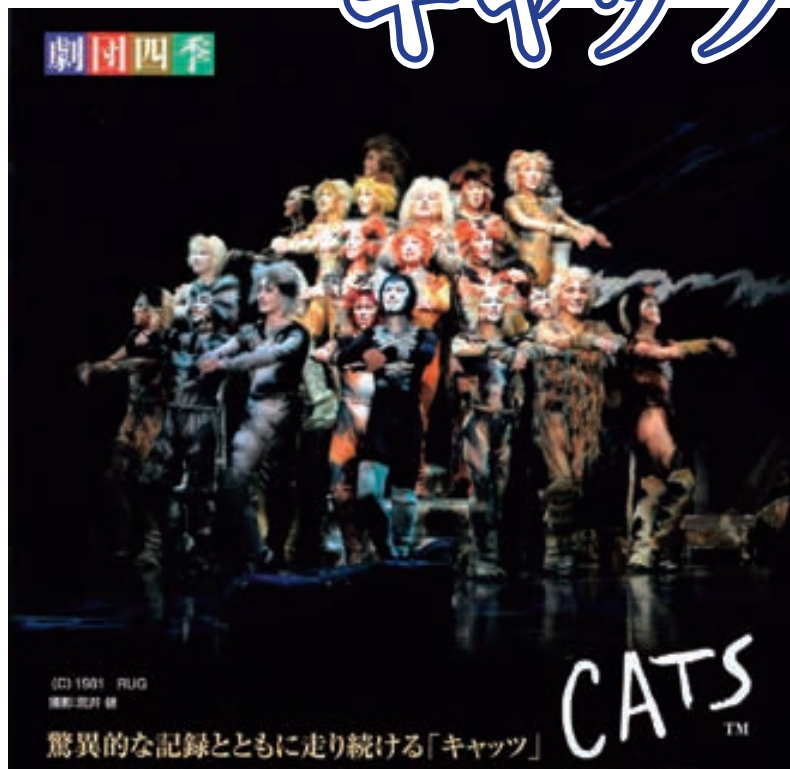
乙女座 8/23~9/22

【全体運】 知的好奇心が旺盛に。カルチャーセンターなどに足を運ぶと、うれしい発見あり。友人との交流も活発化する予感
【健康運】 まずまず。軽い運動が好運キープの鍵 【幸運を呼ぶ食べ物】 ラッキョウ

女性会員の皆様へ

和歌山県 JA 女性組織連絡会 仲間づくり旅行

ホテルニューオータニに泊まって 劇団四季 **キャッツ** を観る 2日間



ご宿泊＆パーティーは、
ホテルニューオータニ大阪で！
大人気ミュージカル「キャッツ」
13年半ぶりの大阪公演！
毎日一生懸命頑張るあなたに、
仲間と一緒にごほうび旅行しましょう。

旅行実施日

平成28年 **9月15日(木)～16日(金)**

旅行代金

大人おひとり様 **49,800円**
2名様 1室利用

募集人員：JA紀州管内 70名
宿泊予定ホテル：ホテルニューオータニ大阪
利用予定交通機関：貸し切りバス
添乗員：同行し、旅程管理業務を行います。
食事条件：朝食1回、昼食1回、夕食1回
募集締切日：**平成28年6月30日(木)**
詳しくは、本店くらしの活動課
(☎0738-22-0604)まで。

JA 紀州管内にお住まいの女性の皆様へ

上記旅行や、サークル活動(歌、踊り、料理、絵手紙ほか)など、女性会では、
楽しく魅力ある活動がたくさん♪仲間と一緒に、輝く活動してみませんか？

現在、新規加入キャンペーン実施中！(平成28年6月30日まで)

新会員、ご紹介者両方に、抽選で素敵な景品が当たるチャンス！

最寄りのJA支店・出張所にて、お気軽にお声掛け下さい。

この機会に
ぜひ
女性会へ！

応募者全員プレゼント
11,007(いい女)ファイル
(キャンペーン中のみ)



辻本 加奈さん
【金融部 融資課】
平成 28 年 5 月 31 日付



佐伯 友子さん
【梅の郷支店 高城出張所】
平成 28 年 4 月 30 日付

退職者のお知らせ

【一】内は前部署です。



天秤座

9/23~
10/23

【全体運】 できる人と比べて落ち込むなど、ネガティブになる暗示。人は人と割り切って。開運にはクラシック音楽が最適
【健康運】 食べ過ぎは厳禁。大幅な体重増の危険が 【幸運を呼ぶ食べ物】 スズキ

7月のあなたの運勢★モナ・カサンドラ

インフォメーション

18

クアハウス白浜からのお知らせ

楽々プラン

15名様以上のグループ旅行にピッタリ。
とってもオトクな南紀白浜の旅♪

グレードアップ

紀州会席

優待券割引対象者料金

東館3～4名様1室ご利用
1泊2食・平日 お一人様 **10,000**円(税込)
(休前日12,000円)



※写真のお造りは4人盛りです。

雅会席

優待券割引対象者料金

東館3～4名様1室ご利用
1泊2食・平日 お一人様 **13,500**円(税込)
(休前日15,500円)



※写真のお造りは4人盛りです。

期間 **平成28年6月10日～平成29年3月31日**

※除外日、休館日がございますので、詳しくはお問い合わせ下さい。

詳しくは、クアハウス白浜(☎0120-26-8167)または旅行センター(☎0738-22-1344)までお問い合わせ下さい。

初盆用品ご予約承ります

JA 紀州では、初盆をお迎えのご家庭、一般の皆様方に各種初盆用品を取り揃えておりますので、ぜひご相談下さい。商品は多数ございますので、ご注文の際にお問い合わせ下さい。

ご予約は7月25日までをお願いします。
配達は8月5日頃になります。

お申込み、お問い合わせは、JA各支店・業務窓口まで



極上 杓



相極 黒蒔絵



平成28年度

第2回

理事會

日時：平成28年5月27日
場所：JA本店3階

協議事項

- (1) 決算関係書類、剰余金処分案の承認について
 - (2) 平成28年度総合財務計画及び総合収支計画について
 - (3) 第2回総代会資料について
 - (4) 定款の変更について
 - (5) 規約の変更について
 - (6) 信用事業規程の変更について
 - (7) JA紀州コンビニ株式会社社の定款について
 - (8) JA紀州子会社管理規程について
 - (9) 不良債権の処理方針及び平成27年度資産査定結果について
 - (10) 出資の減口について
 - (11) 理事との利益相反取引について
 - (12) 平成28年3月の降雹被害による農産物被害対策資金融資要項」の制定について
 - (13) 平成27年度決算監事監査結果について
 - (14) 全国監査機構監査結果について
 - (15) 固定資産の取得について
- 協議の結果、全議案が可決承認されました。
- 報告事項
- ① 平成27年度3月末決算修正について
 - ② コンプライアンス委員会報告について
 - ③ 総代連絡協議会の報告について
 - ④ 「JAバンク業務継続要領」の一部変更について
 - ⑤ JAバンク熊本の全国相互連携による業務継続発動について

10/24~11/22

【全体運】 守りより攻めの姿勢で動けば、チャンスをつかめます。思い切ってアクションを。ネットでの情報収集も正解
【健康運】 良質な睡眠を意識すると体調に好影響大 【幸運を呼ぶ食べ物】 昆布

JA 紀州管内にお住まいの女性の皆様へ

JA 紀州女性大学 “Venus” ヴィーナス

愛と美と豊で自分を^{チェンジ}Change!! 第2期生募集中!

女性大学“Venus”では、女性のための様々な講座を開きます。やりたいことを見つけ、仲間と一緒に新しいことに挑戦してみませんか？

毎日、仕事や育児に頑張っている女性の皆さん！ 自分の可能性を広げるチャンスです！

JA紀州女性大学入学条件

対象者	JA 紀州管内在住の 20 歳～ 50 歳の女性
定員	30 名（定員になり次第締め切ります）
期間	平成 28 年 7 月～平成 29 年 3 月（1 年コース） 計 7 講義
場所	がいなポート（御坊市名田町上野 1077-8 TEL0738-29-2244） ※但し、講義内容により変更する場合があります。
受講料	1 年間 6,000 円（入会費無料）本人名義通帳より引落し（口座開設必須） （1 講義のみの受講はできません。休んだ場合や中途退学の場合は返金できません）
保育	保育を必要とする受講者は事前に申込みできます。 講義中にお子様をお預かりします。お 1 人様につき 1 回／ 500 円
卒業	卒業生には卒業証書及び記念品、全講義受講者には皆勤賞として特別記念品を授与します。
申込方法	①専用の入学申込書（JA 紀州各支店窓口、A コープに設置）にご記入の上、お近くの JA 窓口または、本店くらしの活動課までお持ち下さい。 ②くらしの活動課の E メールより、必要事項をご記入の上お申込み下さい。 (kurashinokatudou@kisyu.jawink.ne.jp)

申込締切日 平成28年6月24日(金)

1年間のカリキュラム(H28年7月～H29年3月)			
日時	講義	講師	内容
H28年 7月20日	【開講式】 10:00～ 講演『少しの余裕でキラキラ☆人生』&ポストカード作り	イラストレーター・絵本作家 やの ともこ	やの ともこワールドへ出かけよう♪元気をもらおうお話と指で描くパステルアート
H28年 8月26日	ー 10 歳 夢の若返り フェイシャルヨガ&家でも簡単！美肌スモージー作り	ヨギーニ N's 新田 佐津紀	確かな理論と医療慣習を受けたテクニックで「顔は自分で変えられる！」を実感!!
H28年 9月	『安珍・清姫』よみがえる歴史&黒竹細工に挑戦！	道成寺住職 小野 俊成 金崎 まゆみ	あなたをご存知ですか？安珍清姫の悲恋物語…御坊・日高の歴史に触れる
H28年 11月	教えます！保険（共済）豆知識&家計簿・わたしノートでハッピーマイライフセミナー	JA 職員 家の光講師	今のあなたにお伝えしたい情報があります 楽しみながら人生設計を！
H29年 1月	『赤糖房』『紀州うすい』収穫体験バスツアー&トマト・豆を使った豪華ランチ！	JA 営農指導員	親子で紀州の特産物を収穫 お洒落なカフェで地場産料理を堪能
H29年 2月13日	聖バレンタインデー♥手作りケーキに挑戦！	ボナペティ ヤナギヤ	今年は特別！愛情たっぷりケーキを作ろう
H29年 3月	花で癒しを体験 【閉講式】	花セラピスト 野村 直佑	20cm で自分を見つめてみませんか…

お問い合わせは JA 紀州本店くらしの活動課 TEL.0738-22-0604



射手座

11/23～
12/21

【全体運】 親切にされても何か裏があると思ってしまう時期。明るく雰囲気は運氣上昇の呼び水。素直さと笑顔を忘れずに
【健康運】 笑いが健康の秘訣（ひけつ）。カラオケも有効です 【幸運を呼ぶ食べ物】 車エビ

紀州のええとこ、こんなとこ

Vol.
3

JA紀州管内の名所・
隠れスポット
を紹介！



【記事・写真】
湯川支店 北畠 裕也

亀山城跡

亀山城は、JR 御坊駅北方すぐの山上にかつて存在した山城であり、御坊市の基礎を築いた室町幕府奉公衆、湯川氏の居城でした。今年3月には県文化財に指定されました。ここが湯川氏本城であっただけに、城跡からの眺めは素晴らしく、壮大な太平洋を見るのに絶好の場です。地球が丸いことや大自然の躍動感を実感できると思います。また、春には桜が咲き、満開の花びらがおもてなししてくれますので、家族や友人たちとお花見などいかがでしょうか？

【住所】御坊市湯川町丸山

こんなのあります！

県内JA広報誌共通企画

【JA紀南発信】

川添茶（かわぞえちゃ）

JA 紀南管内の日置川上流にある白浜町市鹿野地区で古くから栽培されている名産「川添茶」の新茶販売が、5月中旬から始まっています。

山間部にある市鹿野地区は、日照時間が短く昼夜の寒暖差が激しいなど、茶の適地としての条件が揃っており、江戸時代初期の1600年頃から茶栽培が行われてきました。現在作られている品種は、香り高く独特の甘みがある「やぶきた」。収穫した茶葉のうち、特に品質に優れたものを「川添茶」ブランドの名で販売しています。

JA 紀南の製茶工場では、旨味成分が多く含まれる新芽（やわらかい茎の部分）を煎茶に、葉の大きい茶葉を番茶として丹念に加工しています。

茶葉の仕上げの火入れ作業も、温度、湿度、天候や時間に細心の注意を払いながら調整しており、透きとおる山吹色と濃い味わいという、日本茶本来の風味を引き出しています。

製品には50g、100gの新茶をはじめ、上級煎茶の「霧の精」、すっきりした味わいの番茶「川柳」、使いやすいティーパックの「山蛭（やまぼたる）」などラインナップも充実。ぜひ一度、県産銘品の「川添茶」の味をお楽しみください。

JA 紀南の直売所「紀菜柑」やAコープ各店、JA オンラインショップ（<http://www.ja-kinan.com/>）などで取り扱っています。



【お問い合わせ先】加工直販課 ☎0120-36-9159



山羊座

12/22~
1/19

【全体運】気分が乗っているときはいいけれど、小さな出来事でつまづきやすいようです。クヨクヨせず、素早い切り替えを
【健康運】同じ姿勢を続けず、血行促進を図って
【幸運を呼ぶ食べ物】ズッキーニ

読者の 広場



我が家のペット

由良町吹井

ちゃちゃ (♂ 10ヶ月)

飼い主:

濱野 ^{なみ き}七輝ちゃん (14才)
^{な ひろ}七宏ちゃん (11才)



昨年の11月に、濱野家にやってきたネコのちゃちゃ。名前は、毛色が茶色で、呼びやすいので名付けました。

特技は、食べる前におすわりをして、タッチすること。

さりげなく近づいてきてくれるところが、愛嬌があってとても可愛いと話します。家族みんなで愛情をたくさん注いでいます。ちゃちゃは大事な家族の一員です。

頭の体操

クロスワードパズル

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉はなあに？

出題●ニコリ



■応募方法

右記の記入例を参考に、はがきまたはFAX (0738-32-7140) にてご応募下さい。

皆様からお寄せいただいたおたより、感想等は広報誌・HP上に掲載させて頂く場合がございます。その際は市町村・イニシャルを使用させて頂きます。ご了承下さい。

JA 紀州ホームページにも、プレゼントコーナーを設置しています。(別のクイズ)

切手

644-0011

JA 紀州
くらしの活動課
行

御坊市湯川町財部 668-1

■タテのカギ

- ① 火を付けて一服
- ③ めめりの強いきのこ
- ⑥ カレーに添えることもあるインドのパン
- ⑧ キャンドルからぼたりと垂れます
- ⑨ シャトルを打ち合う球技
- ⑫ みそ汁の具に使われる二枚貝
- ⑭ 金時、ウズラ、手亡といえは何の豆？
- ⑯ 考え事をする際に組む人もいます
- ⑰ 明ければ夏本番
- ⑱ もう着ない服が、——の肥やしになっている
- ⑲ 行きはよいよい、——は怖い

■ヨコのカギ

- ① 織り姫とひこ星が出会います
- ② ジャズ——の演奏を聞きに行った
- ④ 夕張産が有名な果物
- ⑤ 手のひらの裏側です
- ⑦ 平面は二次元、立体は——
- ⑩ カタカタと布を縫います
- ⑪ 東京に住んでいる人のこと
- ⑬ ——の塔は沖縄県糸満市にある慰霊塔です
- ⑮ 親と子の顔が似る理由
- ⑯ 島根県の県庁所在地である市
- ⑰ カラオケに行っても楽しむもの

正解者の中から抽選で5名の方に、

●先月号の答えは

「ホタルガリ」でした

夏野菜詰め合わせ
プレゼント!

●締切

6月30日(木)消印有効

当選者の発表は、発送をもって代えさせて頂きます。



5月号応募数：127 通



水瓶座

1/20~
2/18

【全体運】

【健康運】

あれこれ考え過ぎってしまう傾向に。難しい顔では運を逃すだけ。好きな香りのハーブティーを飲み、心を静めて
まめにリフレッシュを。散歩がお勧め 【幸運を呼ぶ食べ物】 スイカ

7月のあなたの運勢★モナ・カサンドラ

読者の広場

ふれあい

川柳・俳句・短歌募集！
宛先はクロスワードパズルの応募先と同じです。住所、氏名（ペンネーム）、電話番号をお忘れなく！

俳句

墨染めの袂はらませ若葉風

（印南町 PN井蛙）

川柳

美しい夕焼けにある安堵感
ウメ（梅干し）食べて中った話

（印南町 T・T）
（日高川町 PNあきにい）

短歌

君は言う心の闇に一筋のほたるの光は

あなたの言葉
（御坊市 K・K）

読者からのお便り

☐ いつも楽しく拝読しています。紀州のええところ、こんなところを読むと、各地域の思いがけない名所や言い伝えを再発見したような気がします。これからもこのコーナーを続けていつて下さいネ！

（由良町一・K）

☐ 『家族が認知症になったら』を読んで最近夫婦揃って人の名前が出てこないことが有るので気になってましたが、早期発見の目安をためしましたがまあ大丈夫みたいでした。

（塩屋町 M・K）

◎ 4月から始まった新コーナー「紀州のええところ、こんなところ」は、各支店の広報担当職員が紹介してくれます。ぜひ、お出かけの参考にしてみてくださいね。

◎ 認知症について理解がある時代になりましたが、家族や自分が認知症になったら：と考えずにはいられません。チェック項目で不安を感じた方は、身近な方に相談してみましよう。

表紙紹介

日高川町

木島 琉晴くん(4才)

璃南ちゃん(11ヵ月)

琉晴くんは乗り物が大好き。三輪車で遊んだり、電車を見に出かけたり、プラレールで遊ぶのがお気に入りです。よく気が付いて、両親ともにびっくりすることも多いしっかり者です。

璃南ちゃんは最近、つかまり立ちをするのが楽しくて仕方ない様子です。おかゆとたまごボーロが大好物。よく動いてよく食べて、元気いっぱいです。

ご家族からのメッセージ

いつも沢山の笑顔进行がとう。お父さんもお母さんも2人の笑顔に元気を貰っています。これからも笑顔いっぱい元気に育ってね。



編集後記

日本人のおもてなしの原点「お中元」は梅がはじまり

6月6日は梅の日！460余年前の6月6日、時の天皇が京都の賀茂神社に詣で、梅を奉納して祈ったところ、たちまち雷鳴とともに雨が降り始め、五穀豊穡をもたらし、人々はその天恵の雨を「梅雨（つゆ）」と呼び、梅に感謝すると共に、災いや疫病を除き、福を招く梅として贈り物をするようになりました。

健康パワーの塊！梅干を食べて夏を乗りきろう！

★ 魚 座 2/19~3/20

【全体運】 レジャー運活性化。親しい人たちと楽しい遊びのプランを立てて。クリエイティブな趣味を堪能するのも大賛成
【健康運】 理想体形を目指す好機。順調にいく兆し 【幸運を呼ぶ食べ物】 ニンニク

かしわもち



女性会 フレッシュミズ
中村 奏子さん

柏の葉が瑞々しく茂る6～7月！
手作りの柏餅は、やさしくて
懐かしい味わい。
お茶請けにぴったりです。

JA Kishu
COOKING
vol.026



ぽん！



* 材料 (約60個分) *

柏餅粉	1kg	砂糖	100g
こしあん	1.2kg	塩	10g
柏の葉	60個分	水	800ml
(大きい葉は1枚で包み、小さい葉は2枚で包む)			
		サラダ油	少々

* 作り方 *

1



こしあんを20gずつに分け、丸めておく。室温においておくと柔らかくなるので、冷蔵庫に入れておくと良い。

2



ボウルに柏餅粉、砂糖、塩を入れ、混ぜる。

3



水を少しずつ加え、耳たぶくらいの固さになるまでよくこねる。30gずつ丸めておく。

4



もちを薄く伸ばし、こしあんを中に入れて丸める。

5



よく洗って水けを切った柏の葉で、もちを包む。柏の葉の、もちと触れる面にサラダ油を少々塗っておく。

6



蒸し器に並べる。(重ねてOK) 15分蒸して、完成。



この広報誌は、環境にやさしい再生紙と一部植物油インクを使用しています。



JA 紀州
発行：紀州農業協同組合
編集：総務部くらしの活動課

〒644-0011 御坊市湊川町財部 668-1
TEL: 0738-22-2480(代表) FAX: 0738-23-3223(代表)

メールアドレス: kurashinokatudou@kisyu.jawink.ne.jp
HPアドレス: <http://ja-kisyuu.or.jp>