

SMILE HEART

「スマイルハート」 No. 24

情熱あふれる産地づくりを目指して

March 2016

3

特集

女性会 第1回くのいちフェスティバルを開催!!



消費拡大を目指し
梅の魅力の世界に発信！

紀州農語

今回ご紹介の作物

【南高梅】

みなべ町東吉田

上野 あきら **章** さん(44才)

梅 1ha、ブロッコリー 10a、
さつまいも 15a ほか野菜類、野菜苗
などを栽培しています。現在、
みなべいなみ梅部会 副部長、
直売所利用会 副会長を
務めています。



インターネットで 梅の魅力を発信！

みなべいなみ梅部会では、インターネットを活用し、ホームページ、フェイスブック、クックパッド公式ページで、梅の魅力を全国に発信しています。章さんは主にフェイスブックの運営を担当し、産地状況や梅の情報を日々更新しています。

梅部会フェイスブックのフォロワー数は339人（H28年2月20日時点）。一つの記事につき、約1,000人が読んでくれていることがデータに出ています。記事を書くときには、『紀州みなべの南高梅』という単語を必ず入れ

て、読んでくれる方々に覚えてもらえるようにしています。『紀州みなべの南高梅』の商品を実際に見た時、購買意欲に繋がれば」と考えています。さらに、内容が単調にならないよう、関心を持ってもらえるような記事を書くことを心掛けています。

また章さんは、フェイスブック上で『みんなで作ろう!!うめペディア (umepeedia)』というグループを作りました。フェイスブックを利用している人なら誰でもグループに参加でき、梅についての情報を共有、発信できます。県外など、外部から寄せられる情報には、梅農家の章さんが知らない情報もあり、勉強になり、自分にと

ってもプラスになると言います。産地から情報を発信しながら、外部からも情報提供を受けるという相互関係を築くことで、これまで以上に、様々な情報が発信できると話します。

直売所出品で感じた 大切な心

章さんは、JA直売所「ほんまもん」に、野菜を多数出品しています。「直売所の野菜は新鮮でおいしいです。生産者の名前を見て買ってくれる人もいます。以前、お客さんから『キュウリが苦手の孫が、上野さんの作ったキュウリはおいしく食べた』という嬉しい声をいただきました。新鮮で美味しいものを届けることは、食育にも通じると感じました」と話す章さん。お客様と話すことで繋がりができ、何を望んでいるのかが分かって、さらなる生産意欲に繋がると話します。

消費拡大に向け、今後も 情報発信に力を入れる！

消費者や、外部の人々の意見を聞くことで視野が広がり、今後ますます、消費拡大に力を入れていきたいと考えている章さん。「ぜひ、ホームページ、フェイスブック、クックパッドの閲覧、お気に入り登録をお願いします」と笑顔で話してくれました。



紀州農語り.....	2
特集.....	4
女性会.....	
くいのちフェスティバル開催！.....	
トピックス.....	6
あぐりガイド.....	10
インフォメーション.....	15
読者の広場.....	18
ふれあいコーナー・ 表紙紹介.....	19
JA紀州クッキング.....	20



JA紀州女性会 第1回 くのいちフェスティバル開催!!

2月20日、JA紀州女性会は、ステージ発表、農産物・食品販売、体験ありの、盛り沢山のイベント「くのいちフェスティバル」を初開催！女性会活動や地域の魅力を発信し、多くの地域の方々との交流が目的です。管内出身歌手や、管内在住の芸術家など豪華ゲストがイベントに花を添えてくれました。当日はあいにくの雨でしたが、多くの方のご参加をいただき、ありがとうございました。

また、会場ではJA女性会の第3回福島県仮設住宅訪問に向けた募金活動を行い、11,513円もの募金をいただきました。支援金等に充当させていただきます。ご協力ありがとうございました。

1日元気に頑張りましょう！オー！



▲開会の挨拶をする
平井正子会長



◀ YUSUKE さんの作品！凛々しいくのいち（女忍者）と、紀州の花を描いてくれました



由良町出身歌手 戴下将人さん
透き通る歌声と明るいトーク



エアブラシアーティストYUSUKEさんの
パフォーマンス！



和歌山市出身歌手 ShuShu* (シュシュ) さん
パワフルな歌声で魅了！



龍神から元気発信！ばあちゃんバンド



イラストレーターやのともこさん
パステル色の世界で癒されて



カリスマヒーラー南歌茄(華凜)さん
シートヒーリング



天然石ハンドメイドアクセサリ Soeurs
(スール) プレス・オイル調合で運氣アップ



詩人せいさん
世界でひとつだけの詩をあなたに...

川辺ブロックひまわりクラブ
踊りを披露



御坊北ブロック藤田支部
ハーブティーによるコーラス



舞台発表

女性会各ブロック、サークル等
が、華やかで楽しいステージを
披露♪

みなべブロック
スコップ三味線サークル



みなべブロック
民謡踊りサークル



いなみブロック
ダンスサークル 手話ダンス



フラシスターズ



展示・販売

農産物、加工品、手芸品など、
たくさんの商品を販売！女性
会のほか、産直部会、青年部、
サンフル日高、辻孝も協力♪

お寿司など、様々な商品を販売！



手作りのおしゃれ手芸品♪



御坊北ブロック御坊支部



各ブース、売れ行き好調！



体育館外では、うどん、豚汁、おしるこなどを販売



青年部もフランクフルトを販売！

押し花でマグネット作り！



美山ブロック

手芸に挑戦♪



御坊北ブロック御坊支部

体験コーナー

子どもから大人まで楽しめる
様々なブースを設置♪



美山ブロック

こけ玉作り、きれいにできました



フレッシュミズ

米袋のエコバッグ、完成！



いなみブロック稲原支部

マッサージも♪

南部梅林・岩代大梅林にぎわう

1月末から、管内のみなべ町では南部梅林、岩代大梅林が開園しました。期間中は様々なイベントが行われ、多くの観梅客で賑わいました。

2月11日には、南部梅林の梅供養祭に久保秀夫組合長も参列。また、梅ジュース作り体験のコーナーでは、梅愛隊やJA職員が講師を務め、観梅客に冷凍梅を使ったジュースの作り方を紹介しました。



直売所利用会 軽トラ市を開催！

2月6日、ほんまもん店舗前で、会員らが軽トラ市を開きました。農産物、加工品、焼きそばなどを販売しました。



ふるさと祭り東京2016に参加！ tomato-umeの販売が好調

1月8日～17日、加工直販課は東京ドームで行われた『ふるさと祭り東京2016』に参加しました。当JAオリジナル商品の「tomato-ume」関連商品は年々リピーター客が増加しており、今回15,000個（前年対比126%）を販売しました。

また、2020年の東京オリンピック開催に向けて観光庁が監修した書籍『ニッポンのお・み・や・げ』にtomato-umeが掲載されており、全国の書店等で1月から販売されています。



青梅販売市場担当者を対象に 産地研修会を開催

2月12・13日、青梅販売市場（東日本地区）の担当者11人が参加し、産地研修会を行いました。みなべいなみ梅部会、梅愛隊との意見交換を行い、消費拡大に向けた取組みや、消費宣伝活動などについて話し合いました。また梅園地を視察し、産地状況を確認していただきました。



✓ 第10回 日高川町農業祭 「届けよう 大地の恵みを親から 子へ孫へ 日高川町から全国へ」

2月7日、日高川町農業祭が開かれました。農林産物品評会には800点以上の農産物が出品され、優秀者を表彰しました。JA女性会、産直部会、青年部、支店職員らが参加。天候にも恵まれ、多くのお客様で賑わいました。



▲女性会
川辺ブロック
サバ早寿司を
販売

▲もちつき体験



農林産物
品評会▶

✓ 中京地区 販売担当者の産地研修会

2月4日、中京地区のスーパーなどでJA紀州産農産物の販売促進を行う販売員を対象に、産地研修会を開きました。販売員ら12人が参加し、農産物への理解を深め、産地のファンになってもらい、販売拡大に繋げるため、収穫体験、意見交換を行いました。印南町で高糖度ミニトマト、みなべ町でうすいえんどうの収穫を体験し、みなべいなみミニトマト部会、みなべいなみ豆部会の生産者らと積極的に意見を交わしました。



✓ 美山支店 杉谷副支店長 特殊詐欺を未然に防止！

2月23日、美山支店の副支店長、杉谷昌美さんが、特殊詐欺を未然に防止したとして、御坊警察署保富速人署長から、感謝状が贈られました。

2月初旬、支店に訪れたお客様の異変に気づき、話を聞いているうちに詐欺の可能性を感じた杉谷さんは、美山駐在所に通報。詐欺を防止することができました。

昨今、詐欺の手口は非常に巧妙化しています。詐欺を食い止められるよう、今後もJAではお客様との関りを大切にしていきます。



✓ Aコープ5店舗合同 節分豆まきイベント

2月3日、Aコープかわべ店・ゆら店・ひだか店・みなべ店・いなみ店では、節分にちなんで豆まきイベントを行いました。豆のほか、当日限りのお買い物割引券を貼り付けた菓子類、パンなどをまき、多くのお客様で賑わいました。



かわべ店▶



◀ひだか店

✓ 堺市の小学校で出前授業 和歌山の梅と豆を紹介

1月26日、くらしの活動課、営農指導課、販売部が合同で、県外出前授業を行いました。

大阪府堺市の神石小学校4・6年生105人に、和歌山県の梅と豆を紹介。梅ごはん、豆ごはんの作り方を紹介し、冷凍梅を使った梅ジュース作り体験、豆むき競争を行いました。



✓ 女性会いなみブロック ボウリング大会

1月22日、ロマンシティジストボウルで、会員同士の親睦を深めるボウリング大会を開催しました。女性会員39人と事務局のJA職員が参加し、和気あいあいと親睦を深めました。



(優勝 宮ノ前、準優勝 稲原C、3位 切目川C)

✓ フレッシュミズ 視察研修

1月27日、フレッシュミズは、視察研修で大阪府を訪れました。JA大阪泉州の直売所「こーたり〜な」等を見学しました。



✓ 岩代小学校 梅干しパック詰め作業

1月19日、岩代小学校の全児童76人が、昨年6月から取り組んできた梅作業の最終作業であるパック詰めを行いました。JA岩代出張所の職員がお手伝いをしました。



✓ いなみこども園 フラワーバレンタインでアレンジ作り

2月12日、バレンタインを前に、いなみこども園の5才児57人が、フラワーアレンジ作りに挑戦しました。みなべいなみ花き部会の山下勝也さんが講師を務め、園児らにフラワーアレンジを教えました。

花は、みなべいなみ花き部会から提供されたスターチス、カーネーション、スイートピー、カスミソウを使用しました。海外では、バレンタインデーに花を贈る習慣があります。



✓ 御坊幼稚園 袋栽培のジャガイモを定植

2月16日、御坊幼稚園の園児53人が、袋栽培ジャガイモの種イモを定植しました。JA営農指導員がジャガイモの特徴や植え方を説明しました。収穫は春頃を予定しており、ジャガイモを入れたカレーを作る予定です。



牡羊座

3/21~
4/19

【全体運】 攻めの姿勢がチャンスを引き寄せる鍵になります。思い切って、やりたいことに挑戦すると未体験でも好結果に
【健康運】 シェイプアップすれば理想ボディーは確実 【幸運を呼ぶ食べ物】 クレソン

✓ 第1回 営農指導員研究成果発表会

1月22日、JA 紀州の営農指導員16人が、花き花木、果樹、野菜、水稻など、それぞれの作物の課題や問題点について研究した成果を発表しました。実用性、着眼点、データ性、発表力等を審査し、優秀者を表彰しました。組合員の所得向上と地域農業の振興のため、営農指導員は今後も研究に取り組んでいきます。



(写真左から)

最優秀賞 山ノ内利浩さん（みなべ営農指導センター）

『梅 アメリカシロヒトリの防除試験について』

優秀賞 田中俊史さん（いなみ営農指導センター）

『夏秋なす栽培の普及に向けた取り組み』

優秀賞 萩野翔大さん（みなべ営農指導センター）

『スナップエンドウ栽培試験』

✓ ピーマン消費宣伝活動 きちゅうくんも参加

2月13日、ピーマン部会女性部は、兵庫県のマルナカ西宮店、新在家店で消費宣伝活動を行いました。レシピ等のチラシを合計1,000枚配布し、きちゅうくんも応援にかけつけ、JA 紀州産のピーマンをPRしました。



✓ 青年部 全国青年大会、農薬会社を視察

1月16・17日、青年部8人は東京都で行われた第62回全国青年大会を視察。またBASFジャパン株式会社を訪問し、農薬について意見を交わしました。



✓ シルバー人材センター 農業支援講習 講師 務める

1月25日から2月3日にかけ、いなみ営農指導センターの営農指導員らが、シルバー人材センターの農業支援講習の講師を務め、栽培等についての座学、現地研修を行いました。



▲1月27日 農機学習

✓ うすいえんどう 消費宣伝のための講習会

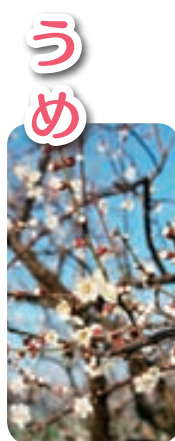
1月29日、京都生協の青果担当者を対象に、県農・みなべいなみ販売課がうすいえんどうの食べ方講習会を開きました。豆ごはん→豆ごはんのおにぎり→豆ごはんの焼きおにぎりの3段階レシピを紹介し、春の出荷・販売ピークに向けて、前準備を整えました。



牡牛座

4/20~
5/20

【全体運】 面倒見の良さを発揮することで、対人運がグンと上昇しそう。笑顔キープも忘れず。気分転換には散歩が最適
【健康運】 毎日、軽い運動をすると体調に好影響大 【幸運を呼ぶ食べ物】 コウイカ



梅園管理について

3月からは、防除期です。農薬の使用基準は厳守しましょう。農薬散布後は、すみやかに防除暦への入力をお願いします。

梅の防除について

みづばち回収終了後、**幼果が見える前まで**

・かいよう病

Zボルドー 500倍（葉芽発芽前）

クレフノン 200倍

又は

ICボルドー66D

50倍（葉芽発芽前）

・アブラムシ類

モスピラン顆粒水溶剤 400倍

（前日／3回）

*銅剤は幼果が見えていれば、薬害の可能性があるので使用しないで下さい。

*灰色かび病多発園では、ロブラール水と剤 1,500倍（45日前／2回）を散布しましょう。

発芽期

・かいよう病

マイコシールド

1,500倍

（21日前／4回）

・黒星病

デランフロアブル

2,000倍

（45日前／1回）

又は

スコア顆粒水和剤

3,000倍

（前日／3回）

又は

・黒星病・うどんこ病・灰色かび病
ストロビードライフロアブル 2,000倍

（7日前／3回）

幼果期

・かいよう病

マイコシールド

1,500倍

（21日前／4回）

・黒星病

ペンコゼブフロアブル 1,000倍

（21日前／3回）

又は

水和硫黄剤 500倍

*かいよう病について

かいよう病菌は、気温12～13℃以上で増加し、強風雨があれば特に発生が多くなります。マイシン剤の効力は7日間程度と短いため、降雨前の散布を心掛けて下さい。

かいよう病の防除で最も効果の高いのは、防風ネットや防風垣の設置です。

カイガラムシの多発園

タマカタカイガラムシの多発園（黒色の粒状の虫が枝裏に付着）やウメシロカイガラムシ多発園は4月中下旬に手散布でアブロードフロアブル（1,000倍／収穫7日前）を散布して下さい。

ハダニ多発園（4月上旬）

スプリンクラー防除の場合はニッサラン水和剤（3,000倍／収穫7日前）を散布して下さい。ハダニは抵抗性がつきやすいため、多発園以外ではできるだけ散布しないで下さい。

ホウ素供給

4月上旬～5月上旬まで、ホウ素供給として葉面散布剤（ヨーヒB 5・ブラムエース）800倍を数回散布しましょう。

薬害について

梅は単用散布でも、品種・散布時の気温・天候・果実の熟度等により、薬害が発生する場合があります。

実肥の施用（時期：4月上旬）

施肥名・量については、各営農指導センターにお問い合わせ下さい。

スカシバコンを設置しましょう!!

40本／100本／10a

県うめ研究所・JAでは、平成21年より試験を実施し、防除効果も確認しています。10aあたり50本を厳守し、地域全体でスカシバから梅産地を守りましょう。これ以上被害を拡大させないためには、農家1人1人の設置が重要です。産地全体での設置で効果が高まりますので、皆様のご協力をお願いします。被害のひどい園では、フェニックスフロアブル（4,000倍／前日）を散布し、密度を減らしましょう。



双子座

5/21～6/21

【全体運】カルチャー志向が強まる月。興味のある習い事や講習会などに注目を。サークル活動も刺激が多いはず
【健康運】無理なダイエットはNG。自然体が大事 【幸運を呼ぶ食べ物】ワカメ

柑橘類



剪定

ここ近年は、同一園地内における樹のばらつきが多くなっていますので、樹が豊作型か不作型かを見極めて、剪定方法を変えなければなりません。

豊作型の樹では、間引き剪定を行いつつながら春枝の量を調節し、同時に新梢の発生を促進させて下さい

不作型の樹では、できるだけ昨年発生した春枝を残して、混み合った部分の枝のみ剪定して下さい。無理に剪定をする必要はありません。

基本的には、①樹高を下げる②主枝との競合枝を間引く③内向枝、立ち枝、下垂枝を除く④枯れ枝の除去を行って下さい。

樹全体に光がよく当たり、病害虫防除や摘果、収穫作業のしやすさも考慮しながら、樹作りを行って下さい。

春肥の施用と春草の除去

春肥は、開花結実や新梢伸長などを促進させるのに重要ですので、柑橘類施肥基準を参考に施肥して下さい。また、地温の上昇に伴い雑草も多くなつてきますので除去して下さい。

病害虫の防除

12月～1月にマシン油を散布していない園では、3月中下旬に80倍で散布して下さい。この時期の散布はミカンハダニやサビダニの密度を下げる効果があります。また、収穫し終えた中晩柑類より、かいよう病の防除としてICボルドー66Dを50倍で散布して下さい。マシン油との散布間隔は約2週間です。

苗木の植え付け

植え付けの際は、深植えにならないように接木部分を必ず上に出して下さい。また同時に、活着を促進するため枝の切り返しと、必ず灌水を行って下さい。

野菜



●小玉スイカ

間もなく3月定植トンネル栽培では定植時期となり、2月定植ハウス栽培では交配期となります。一斉着果を目指すスイカ栽培において、交配期の温度管理、草勢管理は栽培期間中で最も大切な作業となりますので、再度栽培ポイントを確認し、栽培管理に努めて下さい。

定植作業から整枝作業までの栽培管理については、スマイルハート2月号をご覧ください。

【交配前～交配、着果】

交配前のツル引き、整枝

- ①ツル引き時には、各ツルの草勢に勝ち負けが出来ないように、ツル先の位置を出来る限り揃え、またツル間を均等にとるなど、各ツルに光がよく当たるように行いましょう。
- ②ツル引きのタイミングは草勢により調整します。



※草勢とツル引きのタイミング

草 勢	ツルを引くタイミング
弱い場合	交配前 7日前後
普 通	交配前 5日前後
強い場合	交配前 3日前後

※草勢が非常に強く、スムーズな交配が難しい場合、草勢調整を行うため、交配前の葉面散布剤使用を検討する必要があります。使用の際は、営農指導課までご相談下さい。

交配前の温度管理

交配の3日前頃からは、夜温の確保に努め雄花の充実を促しましょう。温度確保のポイントとは、夕方ハウス（トンネル等）を早めに閉め、閉めた後にハウス（トンネル等）内の温度が少し上昇する程度を目安に管理しましょう。

交配期目標確保夜温…15℃以上

交配作業

① 整枝本数と交配節位

- ・ 5 本整枝 4 果着果 ↓ 20 節前後の 4 番果を中心に一斉着果を狙いましょう。

- ・ 4 本整枝 3 果着果 ↓ 15 節前後の 3 番果を中心に一斉着果を狙いましょう。

② 交配が上手くいかず、着果がばらついた時には、再度ツルを引き直し、次の花で再度一斉着果を狙いましょう。着果がばらつくと変形果や裂果、ツメ入り果の発生原因となります。



《ミツバチ交配の注意点》

毎年、交配用に貸し出しして頂いているミツバチの死亡率が高く問題となっています。再度、使用方法や栽培管理等を確認し、適正使用に努めて下さい。

確認事項①

定植時に植え穴へモスピラン粒剤を使用して下さい。モスピラン粒剤以外を使用している方は、ミツバチの使用は絶対にしないで下さい。

確認事項②

交配用ミツバチは、交配数日前から余裕を持って圃場に設置しましょう。

確認事項③

トンネル栽培では、必ずトンネルの両端に穴を開け、ミツバチの逃げ穴を作して下さい。

確認事項④

交配期間中は、ハウスやトンネルを閉め切らなくても、ミツバチは逃げずに交配作業を行います。ミツバチを逃がさないようにとハウスやトンネルを閉め切ることにより、ハウス内やトンネル内が過度な高温となり、ミツバチの体力を消耗させ、交配作業を行わなくなります。

【着果・初期肥大期】

着果棒立て

① 着果棒を立てる間隔は3日です。必ず決められた日に、決められた大きさ、決められた色棒を立てて、棒立て終了次第JAへ報告して下さい。みなべいなみスイカ部会の方については、パソコン又はOCR用紙でJAへ報告をお願いします。

初期肥大期の栽培管理

① 摘果は、果実が鶏卵大の大きさになるまでに行い、果実の初期肥大を促しましょう。

② 着果後2週間は、ハウス内やトンネル内の温度管理は、30℃前後のやや高めを心掛けましょう。ただし、極端な高温は、果実や葉、ツルが日焼けする場合がありますので注意して下さい。

③ 灌水は、草勢を確認しながら数回実施し、初期肥大を促しましょう。ただし、一度に極端な多量の灌水は、裂果やツメ入り果の発生に繋がりますので注意して下さい。灌水量は、1回目は少なくし、徐々に灌水量を増やしていきましょう。

【土寄せ栽培の圃場準備】

長雨やゲリラ豪雨対策として通路や排水路を従来より広げ、その余った土で高畝にし、根域を確保して下さい。



●ミニトマト

重要病害虫

黄化葉巻病

秋に一部の地域でコナジラミと黄化葉巻病の発生が確認されました。気温の上昇により、今後コナジラミの発生が心配されます。発病株は適正に処理するとともに、コナジラミの発生している圃場では、薬剤散布を行って下さい。



獅子座

7/23~
8/22

【全体運】 一段と行動力が高まる期間。胸に秘めていたプランの実行など、大きなチャレンジの好機です。旅行もラッキー
【健康運】 おおむね良好。スポーツに励めば順調に上達 【幸運を呼ぶ食べ物】 夏ミカン

葉かび病・すすかび病・うどんこ病

病気については、昨年に比べ発生は少なく抑えられています。発生が多くなる時期です。草勢の維持に努め、摘葉や予防的な薬剤散布で対応して下さい。

収穫

気温の上昇に伴い、徐々に収穫の間隔も狭まってきました。草勢の維持や軟化果や過熟果発生を防ぐために、適期収穫を行って下さい。

温度管理

ハウス内の温度上昇による草勢や果実内容の低下を防ぐため、適度な換気を心掛けて下さい。また、着果位置を下げることも効果的です。

特に、アイコは日焼け果の発生が心配されるため、3月下旬頃より遮光の準備を行って下さい。



ピーマン・ナス

灌水、追肥

気温の上昇に伴い、葉からの蒸散が盛んになります。また、着果も多くなるため、灌水の間隔を短くし、液肥の量を増やすことも必要です。

ただし、ピーマンの追肥は、液肥を中心に行うと尻腐れの原因となりますので、置き肥を中心に行って下さい。

尻腐りの予防にc a液肥を月に2回、5 L / 10 aを流して下さい。また、尻腐りが少しでも発生した場合、葉面散布材のほうが効果が高いので、葉面散布を行って下さい。

整枝

早めに側枝の摘心や切り返しを行うとともに内向枝を整理して、側枝の吹きと果実の肥大を促進させて下さい。

ナスは、4月下旬からマルハナバチを入れる場合は、摘葉し光がよく当たるようにするなど、活動を良くするために準備して下さい。農薬についても、マルハナバチへの影響日数に気を付けて、散布を行って下さい。

キュウリ

午後の温度が高いままだと徒長や病気の恐れがあるので、正午～午後3時までの温度を20℃～23℃まで落とし、天窓温度閉めは18℃以下で閉めて下さい。

天候も良くなってくるので、こまかく灌水を行い、晴天が続く時にはマルチをめくり、ホースで灌水するとさらに効果的です。また、通路も乾いてくれば少しずつ散水して下さい。

摘葉は1日1枚を目安に取り、摘心は節目が10 cm以上の枝と芯先より3節までに開花していない枝、または放任中、次の枝芽が動き始まっている枝です。病虫害防除は、かつばん病、うどんこ病、べと病、ミナミキイロアザミウマを主に予防散布して下さい。



豆類

〇ウスイ

霜の心配もなくなり、仕上げの整枝が行えるようになってきました。

気温が上昇し日照量も多くなり、今まで以上に枝が出てくるので不要な細く伸びた枝は取り、光がよく当たるようにし、太い良い枝を重点的に残し、目安として1 m当たり20～25本程度にして下さい。内部の枝を取り除くことによりムレ防止、病虫害発生の抑制にも繋がります。これらの整枝は、品質にもより大きく関わってくるので不要な枝の除去に努めて下さい。

病虫害防除は、うどんこ病、灰色カビ病、ハモグリバエ（えかき虫）を主に予防散布を行って下さい。

〇トシラまめ

下段に着果したサヤが3 cm程度になれば、それ以上伸ばし花を咲かせても収穫までは期待できないので、生長点の摘心を行って下さい。

また、各節に数サヤついていれば、1粒入りサヤ等を取り除き、3粒入りサヤを残すようにして下さい。

花き類



●7・8月咲き小菊

定植苗は白さび病などの病害虫のないものを使用し、できるだけ大きめの揃ったものを12〜15cm程度の株間で、日照の悪い所は広め等、圃場条件に合わせた植付けを行って下さい。

仕立て本数は基本3〜4本程度、ピンチは定植後10〜14日位で行い、強い芽は他の芽の生育に影響しますので、できるだけ揃った芽を残すように行って下さい。

●スイートピー

温度、湿度とも高くなってきたので、ムレやシミの発生や草勢の低下に注意して下さい。

また病害虫も発生しやすくなりますので、特にうどんこ病、アブラムシ類の発生に注意し初期防除に努めて下さい。

●自家採種

交配の時期の目安

冬咲き系などの草勢の弱い系統は3月中旬〜4月上旬。春咲き系は4月上旬〜4月下旬を目安に、草勢を見ながら交配させて下さい。

草勢の調節

受粉後、結実するかどうかは草勢に左右されるため、2L級の切り花が切れている場合は灌水を控える等、草勢を少し弱めて下さい。

受粉

花粉はつぼみが着色した頃に出始め、花が完全に開花した頃には花粉の機能が失われていますので、適期を迎えたら午前中に蔓を揺すって受粉の手助けをしながら、こまめに受粉作業を繰り返して下さい。

管理

日中は換気を十分に行って温度の上昇を防ぎ、灌水不足は草勢の衰えを早めますので、結実後は草勢を見ながら適度な灌水を行って下さい。

収穫

受粉から収穫までの日数は40〜45日位で、サヤの色が黄色〜褐色になったら収穫して下さい。風通

しの良いところで十分に乾燥させて下さい。

保存

密閉できる容器に入れ、冷暗所で保存して下さい。

●スターチス



日照量・温度が上昇し、開花ペーイスが早くなり、ブラシ（ガク）も退色しやすくなりますので、切り遅れのないように採花して下さい。また、色あせの軽減等、品質を保つため、防風ネットや遮光資材を利用して、ハウス内の温度や日照量を抑えて下さい。

切り花を続ける圃場では施肥、灌水管理を徹底し、病害虫の発生にも注意して下さい。

●カスミ草



蒸し込み（内張り）を外す時は、一気に外さず、徐々に慣らしながら、できるだけ曇天、雨天時に行い、葉焼けに注意して行って下さい。

内張りを外した後、日中は生風に注意して、十分換気を行って下さい。

また、品物にならない下枝（ネットの高さ程度まで）は必ず整理して下さい。

病害虫（うどんこ病、スリップス、アブラムシ、ハモグリバエ類等）の発生に注意し、初期防除に努めて下さい。



天秤座

9/23~10/23

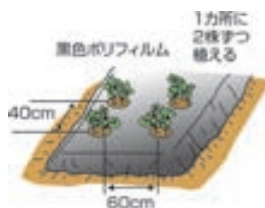
【全体運】 優柔不断になりやすいのが玉にさず。迷ったときは一人で悩まず、周囲に相談を。気力回復には音楽鑑賞が有効
【健康運】 ストレッチやヨガで体をほぐせば安泰 【幸運を呼ぶ食べ物】 タケノコ



様々な食べ方で花も楽しめるオクラ

板木技術士事務所

●板木利隆



株が大きくなったら、主枝を摘みし側枝を伸ばす



プランターでもよくできる。長型なら2株ずつ2カ所植え

自家育苗の場合には3号ポリ鉢に、一晚浸種した種子を4〜5粒まき、20度ぐらいに加

ります。
高温性で、昼は25〜30度、夜は20〜23度が適温。10度以下の低温では生育が停止し、葉が黄変、落葉してしまいます。買い求めた苗を植えたら一向に伸びず、枯れてしまったりするという声をよく聞きますが、これは苗が低温に遭っていたり、植えた畑が寒過ぎる場合が多いのです。水不足と勘違いし、水をやり過ぎると地温が下がり過ぎ逆効果になったりします。

温して育て、2本立てにして本葉4〜5枚の苗に仕上げ、十分暖かくなってから畑に植え付けます。多湿に弱いので、排水を良くして植えます。ネマトーダに弱いので、前作物に多発した畑は避けましょう。
初めは枝分かれせず、葉形からして混み合うことはないが、初期収量は少ないので、それを補うために1カ所2株植えるのがお勧めです。
収穫が始まった図のように株・果実の下の方の葉は順次摘み取り、盛んに伸びだしてきたら主枝の上の方を摘除して側枝に日を当て、よく伸びるようにしましょう。
半月に1回ぐらい、1株当たり大さじ1杯の化成肥料と油かすを、株の周りに軽く耕し込みます。
害虫には割合やられやすく、ようやく盛んに伸び始めるとアブラムシ・フキノメイガ・カメムシなどが発生します。発生を見たら早めに適応薬剤で防除しますが、近年は葉を巻いて産卵し、活発に食害するフタトガリコヤガの害が目立つ地域が増えてきました。被害葉は見つけ次第、葉と一緒に切り取り、小さい幼虫は葉ごと手でつぶしてしまいうことが大切です。その後適応薬剤を丁寧に散布して防ぎましょう。

独特のネバナバのもと食物繊維として働くペクチンと糖タンパク質のムチン。血中のコレステロールを減らし、整腸効果や消化器を粘膜で覆って保護する効果があり、夏から秋にかけてのスタミナ野菜として優れています。
食べ方は、刻んで生のままだけでなく、ゆでたり、炒めたり、天ぷら、サラダに、漬け物など、実に幅広いです。
フヨウに似た黄色い花は、菜園や庭先で、盛夏から中秋まで目を楽しませてくれます。また花オクラ（花を食べる専用の品種あり）はデリケートで、収穫したらその日に食べなければなりません。刻んでサラダの彩りを良くしたり、生のまま刻んで納豆に混ぜたりして特有の粘りを味わいます。

収穫が始まった図のように株・果実の下の方の葉は順次摘み取り、盛んに伸びだしてきたら主枝の上の方を摘除して側枝に日を当て、よく伸びるようにしましょう。
半月に1回ぐらい、1株当たり大さじ1杯の化成肥料と油かすを、株の周りに軽く耕し込みます。
害虫には割合やられやすく、ようやく盛んに伸び始めるとアブラムシ・フキノメイガ・カメムシなどが発生します。発生を見たら早めに適応薬剤で防除しますが、近年は葉を巻いて産卵し、活発に食害するフタトガリコヤガの害が目立つ地域が増えてきました。被害葉は見つけ次第、葉と一緒に切り取り、小さい幼虫は葉ごと手でつぶしてしまいうことが大切です。その後適応薬剤を丁寧に散布して防ぎましょう。

旅行のことならおまかせ!

J A旅行センターでは1枚のきっぷからあらゆる旅のお手伝いをしております。



ご宿泊

貸切バス

J R 券

航空券

船車券

入場券

パッケージ旅行

団体ツアー

その他



詳しくは J A 紀州旅行センター まで! JA紀州本店 別館2階 ☎0738-22-1344

JAバンクからのお知らせ

日頃はJAバンクをご利用いただき、誠にありがとうございます。
平成28年4月1日より、他行のATMの入出金手数料をキャッシュバックするサービスについて、下記のとおり内容を変更します。

キャッシュバック回数(月)

平成28年3月31日まで		平成28年4月1日以降	
ポイント合計	回数	ポイント合計	回数
100以上	5回	100以上	1回
		200以上	5回

ポイントの対象となるお取引の種類と条件

対象項目	お取引の種類	ポイント条件	条件の期間	ポイント
給与振込	給与および賞与のお振込	5万円以上のご入金 1回以上	1ヵ月	100
年金振込	公的年金・農業者年金その他年金のお振込	ご入金1回以上	最大1年	100
公共料金	電気・電話・ガス・水道・NHK料金の口座振替	5種類のうち1種類以上 (最大5種類まで)	最大1年	1種類に付5 (最大25)
JAカード	カード決済の口座振替	カード決済1回以上	3ヵ月間	30
組合員資格 ^{※1}	正組合員・准組合員の方および正組合員のご家族		月末時点	100
貯金	当座貯金・普通貯金(組合口座・組合員勘定・こども貯金) 貯蓄貯金・定期性貯金(譲渡性貯金を除きます)への お預け入れ(決済用貯金を含まず、従業員貯金を含みます)	残高10万円毎	月末時点	2 (最大100)
	1年以上の定期貯金や定期積金のご契約	ご契約がある方	月末時点	10

●本サービスの提供については、毎月月末のお振込の翌日より自動的に決定し、翌月25日から翌々月24日まで適用します。適用期間内に、他行ATMで入出金取引を行った場合、最大5回までATM入出金取引手数料がキャッシュバックされます。(適用期間の翌月9日(金曜日の前営業日である場合は前営業日)に入金されます。)

●他JAの事情により、事前の通知なく、本サービスの条件となるお取引やサービス内容の変更およびサービスのお取扱いを中止することがあります。変更や中止の場合、速報に通知いたします。予めご了承ください。

※1:JAに加盟していただきますと正組合員資格が得られます。

【ATM入出金無料の対象口座】

※普通貯金口座、組合口座(組合員専用口座)
 ※決済用貯金についても対象となります



セブン銀行
ファミリーマート
イーネット
JFマリンバンク

ローソン
三菱東京UFJ銀行
ゆうちょ銀行

全国のイーネットATM(ファミリーマートなど)、
セブン銀行、ローソン、ゆうちょ銀行ATMでの
時間内入出金手数料が

三菱東京UFJ銀行およびJFマリンバンクのATMは出金のみとなります。一部例外となるコンビニATMがございます。取扱時間により、所定の手数料が必要になります

無料!

ご不明の点があれば最寄のJA窓口、
または渉外担当者にお尋ねください。



JAバンク和歌山 検索



射手座

11/23~
12/21

【全体運】 レジャー運活発化。飲み会や旅行などに誘われたら、二つ返事でOKして出掛けてみるとグッド。くじ運も上々
 【健康運】 質の良い睡眠を心掛ければ体調面も回復 【幸運を呼ぶ食べ物】 メバル

つれもていこ〜よ

【JAありだ発信】

みや はら じん じゃ 宮 原 神 社

弘仁7年(816年)草創された宮原神社は、源平の争乱により荒廃したが、弘安7年(1284年)紀州由良の興國寺、心地覚心(法燈円明国師)(しんちかくしん)によって再開眼され、江戸時代には紀州徳川頼宣公、歴代藩主が熊野詣の折、参詣したと伝えられています。数多くの境内社が並ぶ中、本殿西側にある末社太刀宮が有名で、この社には太刀にまつわる逸話が残っています。

その昔大阪冬の陣(1614年)のこと、宮崎城主の三男定直が真田幸村に招かれ大阪方面へ入城し、秀頼公の旗下に属しました。豊臣方が敗れ、故郷の宮原に帰る途中、御社の神前で休んでいた定直は夢を見ました。大勢の敵に囲まれ防ごうと思うが体が自由に動かず、九死に一生の思いで

あったところ、帯に付けた太刀が自然と抜け、多人数を追い回しました。夢が覚め辺りを見る



と敵が倒れており、太刀は二つに折れています。不思議に思い折れている太刀を継いでみると、元のように一つになりました。定直は御社の神徳を尊み、この太刀を「折継丸」と名付けて奉納しました。

以後、この社は太刀宮と呼ばれ宮原神社に合祀。多くの祈願が行われ、お礼参りの際には太刀を持って参る習わしが根付いています。

今年5月には、宮原神社でご鎮座1200年奉祝式年大祭が行われる予定です。ぜひ一度足を運んでみてはいかがでしょうか。

【場 所】〒649-0436

和歌山県有田市宮原町道字辻貝 359

【交 通】JR紀伊宮原駅下車、徒歩約15分

阪和自動車道・有田インターより車で約15分

【駐車場】有

職員人事異動のお知らせ

発令日 平成28年3月1日【一内は前部署です。】

寺村 実加……総務部 人事教育課【由良支店】



○報告事項

① コンプライアンス委員会報告について

協議の結果、すべての議案が承認されました。

(13) 平成28年2月20日強風による災害資金融資要項について

状況等の回答書について

(12) 平成27年度中央会期中監査Iの改善指示書に対する改善

不祥事再発防止策の策定について

(10) 出資の減口について

(9) 所在不明組合員の資格喪失について

(8) 第1次中期3ヶ年計画の策定について

(7) 組織機構図の改正について

(6) 不良債権処理促進の目標設定と取組みについて

(5) 統一ローン融資要項の一部改正について

(4) 管内地方公共団体に対する信用供与について

(3) 大口資金(5000万円超)の貸付について

(2) JA住宅ローン(全国保証)融資要項の一部改正について

(1) 信用事業関連規程類の改廃について

○協議事項

第10回

理 事 会

日時…平成28年2月26日
場所…JA本店3階

平成27年度



山羊座

12/22~1/19

【全体運】 ささいなことでイライラしやすい。ユーモア精神とプラス思考で乗り切って。欲張り過ぎも運を落とす原因に
【健康運】 食生活が乱れがち。栄養価にも配慮して
【幸運を呼ぶ食べ物】 タラの芽

4月のあなたの運勢★モナ・カサンドラ

読者の 広場

我が家のアイドル!



印南町西ノ地

長井 乃愛ちゃん (6才)
琴愛ちゃん (4才)
莉愛ちゃん (1才)

ご両親：範之さん、紀子さん

長井家の元気な三姉妹。性格はそれぞれ違うけど、3人とも負けず嫌いなところは一緒です。好きな遊びは、乃愛ちゃんはお菓子の箱などを使って工作すること、琴愛ちゃんは鉄棒とうんてい、莉愛ちゃんはレストランごっこだそうです。

最近、字を書くことに熱中している乃愛ちゃん。その横で、琴愛ちゃんが真似をして字を書こうとして、そのまた横では、莉愛ちゃんがぐるぐるを書いています。

乃愛ちゃんと琴愛ちゃんの夢は、ママと一緒にケーキ屋さんになること。そこへ、パパが誕生日ケーキを買いに来てほしいそうです。

ご家族からのメッセージ いつも家の中が笑い声やケンカの声でにぎやかで嬉しいです。これからも姉妹3人、仲良く元気に育ってほしいです。

頭の体操

クロスワードパズル

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉はなあに？

出題●ニコリ



■応募方法

右記の記入例を参考に、はがきまたはFAX (0738-32-7140) にてご応募下さい。

皆様からお寄せいただいたおたより、感想等は広報誌・HP上に掲載させて頂く場合がございます。その際は市町村・イニシャルを使用させて頂きます。ご了承下さい。

切手 644-0011
J A 紀州
くらしの活動課
行
御坊市湯川町財部 668-1

■タテのカギ

- ① 危険を感じると切って逃げるトカゲもいます
- ③ 鶏の頭に付いています
- ⑥ 腕に——をかけて料理を作った
- ⑦ ピールの原料によく使われる穀物
- ⑧ ホーホケキョと鳴きます
- ⑩ スピードを上げること
- ⑬ 日本風の料理のこと
- ⑮ 話し声が周囲にすっかり漏れている状態
- ⑮ 緊張したときにゴクリと飲み込む
- ⑮ 髪をとかすのに使います
- ⑮ この上で白い石と黒い石が戦います

■ヨコのカギ

- ① 4月29日は国民の祝日、——の日です
- ② さおやリール、浮き、糸など
- ③ ななつ、やつつ、ここのつ、——
- ④ お坊さんの作業着 それ以外の人も普段着として着ることがあります
- ⑤ 玄関や金庫の扉に掛けるもの
- ⑦ 山菜をたくさんもらったので、隣近所へ——した
- ⑨ えんぺらがある生き物
- ⑪ 髪をとかすのに使います
- ⑫ チョークで字や図を描きます
- ⑬ 時代劇の俳優はたいてい頭に着けています
- ⑮ ——のクローバーは幸せを呼ぶそうです
- ⑮ 真珠を数えるときに使う言葉
- ⑮ 琵琶湖の——はオオナマズ?

正解者の中から抽選で5名の方に、

●先月号の答えは

「ヨモギモチ」でした

おとひめ
ミナト『王糖姫』
プレゼント!

●締切
3月31日(木)消印有効
当選者の発表は、発送をもって
代えさせて頂きます。



水瓶座

1/20~
2/18

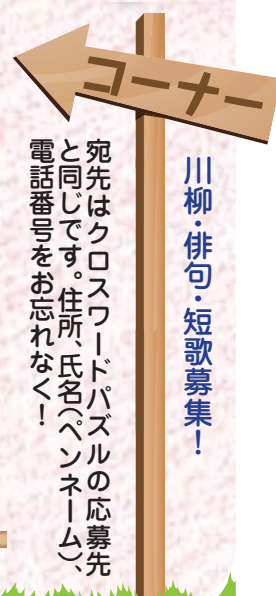
【全体運】コミュニケーション運が上昇。初対面の相手とも、すんなり親しくなれそう。人脈のネットワークを広げると◎
【健康運】正しい姿勢を保つことで心身とも好調に 【幸運を呼ぶ食べ物】 ソラマメ

4月のあなたの運勢★モナ・カサンドラ

読者の広場

18

ふれあい



川柳

過疎の里 鶯までも 過疎になり (解説…人工林が増えて)

(日高川町 P.N あきにい)

みつばちは すばこの入口で 春をまつ

(みなべ町 P.N 花ずきさん)

父老いて 小さくなりぬ 春の雨

(日高川町 M・S)

短歌

過疎なれど 住めば都と老いていく 山の彼方に夕陽のあかし

(龍神村 M・F)

読者からのお便り

☑美山支店 副支店長の杉谷さんが特殊詐欺被害を未然に防止し、感謝状が贈られたという新聞ニュースは驚きと共に「よかつたなー」という思いがわきあがりました。美山支店は私も常に利用させていただきますが職員さんたちの温かい対応に心やすらぎます。これからも地域のJAとして親しまれることを願っています。それから、私もつい最近変な電話がかかってきて警察に伝えました。皆さん気をつけましょう。

(日高川町 K・I)

☑紀州農語りに紹介されている方々の頑張っている姿を読ませて頂くと力が湧いてくる様々：益々頑張つてと応援したくなります。川柳・俳句・料理コーナーも楽しみにしていますよ。

(龍神村 K・M)

◎詐欺師は巧妙な手口で、信じ込ませようとしています。少しでもおかしいと感じたら、誰かにまず相談してみてくださいね。管内の農家の皆様は、栽培する作物に誇りと愛情を持っておられます。その情熱を、これからも紙面を通して伝えたいと思います。

表紙紹介

御坊市荊木

東 星那ちゃん(4才)

璃音くん(1才)

去年から保育園に通い始めて、できることがどんどん増え、よくお手伝いをしてくれる星那ちゃん。そんなお姉ちゃんが大好きで、いつでも後を追いかけていく弟の璃音くん。

2人とも歌が好きで、星那ちゃんが保育園で覚えてきた歌に璃音くんが手拍子を添え、いつも家族を楽しませてくれます。食べ物の好き嫌いもあり無く、苦手なものも頑張って食べて、おかわりもたくさんしてくれます。

ご家族からのメッセージ 2人の笑顔にパパもママもいっぱい元気をもらっているよ♡これからも2人仲良く、すくすく育ってね!それから、人に優しくできるようなステキなお兄さん、お姉さんになってね♡



編集後記

「病は気から」という言葉がありますが、医学的理由からもまさにその通りの結果が出ているらしい。気持ちの持ちようによって、病は良くも悪くもなる。心の状態が自律神経を左右し、身体に大きな影響を与えるし、免疫細胞の数まで左右してしまう。実際、偽薬を処方しても、薬だと信じ込むことによって何らかの改善が見られるケースもある。(プラシーボ効果)

「楽観的に」「ポジティブに」「笑う」ことでNK(ナチュラルキラー)細胞が増加・活性化し、ガン細胞までも攻撃!暖かい春は、もう目の前!



【全体運】 プライベートをゆっくり堪能したい時期。趣味に打ち込めば確かな手応えを感じられるはず。書籍整理にもつき
【健康運】 体を動かせば、より元気に過ごせそう 【幸運を呼ぶ食べ物】 タイ

甘夏のさっぱり桃色サラダ



JA 紀州
発行：紀州農業協同組合
編集：総務部くらしの活動課

〒644-0011 御坊市湯川町財部 668-1
TEL：0738-22-2480(代表) FAX：0738-23-3223(代表)

メールアドレス：kurashinokatudou@kisyu.jawink.ne.jp
HPアドレス：http://ja-kisyu.or.jp



女性会ゆらブロック
石水 三幸さん

こってりした料理の付け合せに！

甘夏以外に、はっさくなどを使っても OK。野菜はお好みのものを使って下さい。

ゆかりがなじむと、うっすら桃色になるサラダ♪水分が多く出る野菜は、塩もみをして水分を減らしてから混ぜるのがポイントです。

JA Kishu
COOKING
vol.023



ぽん！



* 材 料 *

キャベツ……………6分の1	甘夏……………1個
新玉ねぎ……………小1個	オリーブオイル…大さじ2
塩……………適量	ゆかり……………大さじ1

* 作 り 方 *

1



キャベツを千切りにする。

2



玉ねぎを薄切りにする。(新玉ねぎでない時は、水にさらす)

3



①と②全体に、塩をなじませる。

4



甘夏の皮をむき、薄皮も取り除く。

5



④に、オリーブオイル、ゆかりを混ぜておく。

6



野菜がしんなりしたら、一度水で軽く洗い、しっかり水けをしぼる。

7



⑤と⑥をよく混ぜて、できあがり。



この広報誌は、環境にやさしい再生紙と一部植物油インクを使用しています。