

SMILE HEART

[スマイルハート] No. 21

情熱あふれる産地づくりを目指して

December 2015

12

特集

防災意識を高めよう！



責任産地として誇りを持って
高品質なスターチス栽培に努める！

紀州 農語

今回ご紹介の作物
【スターチス】

名田町楠井

瀬川 かず や 和哉 さん(36才)

18才で就農し、スターチス65a、
その他草花などを、父、奥さんと
共に栽培しています。



生育順調！ 高品質で出荷スタート

和哉さんの圃場では、紫色を中心に、ブルー、ピンク系のスターチスを栽培しています。

8月末から9月上旬にかけて定植したスターチスは、10月中旬頃から採花し、出荷がスタートしました。今年は台風被害が無く、生育が順調に進み、出荷始めから品質も良好とことです。

栽培について

栽培については父から教わったという和哉さん。栽培管理で一番注意しているのは防除です。降雨が多くなると灰色かび病、夏場はかっぱん病など、病気の発生を防ぐため、防除は徹底して行います。また水管理も重要と話し、常に丁寧な栽培管理を心掛けています。

日本一の産地として！

今後は採花作業が忙しくなります。年末や春のお彼岸の需要期に向け、必要な量を出せるよう、採花遅れ等にならないように努めるとのことです。

「農業は天候に左右されるが、手をかけた分だけ、良いものができる」と話す和哉さん。面積・品種等は現状を維持しながら、今よりも高品質なものを栽培し、安定して出荷することを目指しています。

現在、和哉さんは中央花き花木部会のスターチス部会長を務めています。これからの抱負について、「JAや役員さんたちと知恵を出し合い、協力しながら、農家所得向上に繋げていきたい。日本一のスターチス生産量を誇る責任産地として、部会員一丸となって、しっかりと供給に努めたい」と話してくれました。

S MILE H EART Contents 2015. December

紀州農語り.....	2
特集.....	4
防災意識を高めよう！.....	
トピックス.....	6
あぐりガイド.....	10
インフォメーション.....	15
読者の広場.....	18
ふれあいコーナー・ 表紙紹介.....	19
JA紀州クッキング.....	20



“もしもの時”に備えて 防災意識を高めよう!



避難訓練の様子

近い将来、必ず起こると言われている『南海トラフ巨大地震』。和歌山県は地震被害に加え、津波被害も懸念されています。
東日本大震災を教訓に、日々の備えと、もしもの時に素早く行動できる対応力が必要になります。

地域合同避難訓練

11月10日、県立日高高等学校主催（協力：御坊市消防署、NHK和歌山放送局、JA紀州）の地域合同避難訓練および防災スクールが実施されました。大地震・津波の発生時に安全かつ迅速に避難ができるように、避難経路の把握、避難方法の手順を行い、実際の避難に対応できる行動力を身に付けるため行われました。

訓練には、日高高校・附属中学校の生徒、御坊市内の園児・小学生、地域住民など約1,600人が参加しました。



▲豚汁の配膳を御坊小学校の児童らがお手伝いしてくれました。



▲AEDを使った心肺蘇生を実演



▲アルファ米のおにぎり作り

JA紀州女性会

炊き出し訓練に参加

同日の避難訓練には、JA紀州女性会の会員15人が炊き出し訓練に参加しました。豚汁1500食、また日高高校生徒の皆さんと一緒に、おにぎりを800パック作り、訓練に参加した皆さんにふるまいました。

また、AEDを使った心肺蘇生の実演にも参加しました。



御坊・日高地区の津波想定

	最大津波高(想定)	津波到達(第1波)
由良町	10 m	24 分
日高町	11 m	16 分
御坊市	16 m	13 分
美浜町	17 m	16 分
印南町	15 m	11 分
みなべ町	14 m	14 分

「津波でんでんこ」とは、三陸地方に伝わる教訓で、「津波の時には、親子といえども構わずに、てんでんばらばらに逃げよ」という意味です。

教訓には「いざという時にてんでんばらばらに避難することができるよう、日頃から家族で津波避難の方法を話し合い、『もし家族が別々の場所にいる時に津波が来ても、それぞれがちゃんと避難する』という信頼関係を作っておくこと」という重要な意味も含まれています。

東日本大震災では、親が学校に子どもを迎えに行つて津波に巻き込まれるということがありました。家族を信頼し、「津波が来ても、避難してからまた会おう」と言えるように、家族で話し合ひましよう。

巨大地震の後には津波が来る!!

「津波でんでんこ」の教え

津波避難三原則

①最善を尽くす!

『ここまで来れば大丈夫』と思わず、できるだけ高く、遠くへ逃げて下さい。

②想定にとらわれない!

東日本大震災では、「想定外」という言葉が使われました。想定やハザードマップにとらわれず、できるだけ高いところへ逃げて下さい。

③率先避難者に!

自分が逃げることで、周りの人も「逃げなければ」という気持ちになります。

防災チェックリスト

日頃の備えは万全ですか? チェックしてみして下さい。

- ☐ タンス、本棚などは壁や柱などに固定する。
- ☐ 戸棚やタンスの上などに重いものを置かない。
- ☐ ガスボンベなどは、倒れないように鎖などで固定する。
- ☐ ガラス製品には、飛散防止フィルムを貼る。
- ☐ 避難経路は2つ以上考え、実際に歩いて確かめてみる。
- ☐ 災害時に、はぐれた場合の落ち合う場所を決めておく。
- ☐ 非常持出袋を、持ち出しやすい場所に置いておく。

非常持出袋の中身は?



- 非常食
- 飲料水
- 懐中電灯
- ラジオ
- 予備の電池
- 下着類など着替え
- 救急薬品
- 貴重品
- ハサミ、カッターナイフ
- ライター
- タオル
- ポリ袋
- トイレットペーパー
- ガムテープ
- 軍手
- 雨合羽
- 筆記用具

リュックサックなどの両手が使えるバッグに、一つにまとめておくのが良いでしょう。

赤ちゃんや高齢者の方がいる家庭など、個人によって必要なものは異なりますので、確認してみましょう。

ヘルメットもあると良いですね。

参考・引用 御坊警察署・御坊警備対策連絡協議会

宮子姫みなとフェスタ

11月1日、日高港で行われた宮子姫みなとフェスタ 2015 に出店し、JA 紀州産のゆら早生みかん、ミニトマト、花き類を販売しました。



第7回

印南かえるのフェスティバル

11月15日、印南漁港で盛大に行われ、JA 紀州から各支部が出店しました。



女性会：豆ごはん販売
青年部：ヨーヨー釣り、
スーパーボールすくい
生産者部会：ミニトマト、豆、
みかんの販売、
花束のプレゼント
みなべいなみ支部会：豆むき大会



梅の郷支店・印南支店管内 組合員地区対抗ゴルフ大会

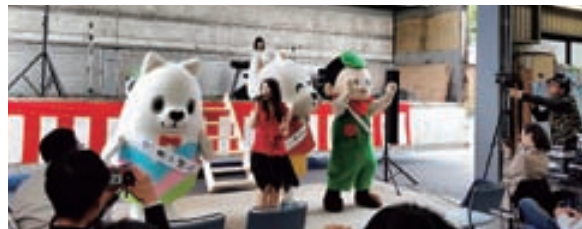
10月27日、第11回みなべいなみ地区組合員対抗ゴルフ大会を白浜ゴルフ倶楽部で行い、133人が参加して親睦を深めました。団体優勝は高城チーム、個人優勝は中内毅さん（高城）、女子の部優勝は山中淳子さん（山内）でした。



▲始球式 久保秀夫組合長

✓ みんなでふれあおう！ 由良支店フェア 秋の大展示会

11月7・8日、由良支店は秋の大展示会を開き、農機の展示、女性会のフリーマーケットなどで賑わいました。印南町出身の歌手にしゅきさんのミニコンサートに、KKG3も参加しました。



✓ 食農教育支援 ～自然の恵みに感謝する気持ちを育て～

●切目中学校

11月18日、地元の農作物や歴史について学ぶ『ふるさと学習』の一環で、印南町切目地区で栽培が盛んなキヌサヤについて、JA 営農指導員が講習しました。調理実習では、キヌサヤを使った料理を作りました。



●岩代小学校

11月19日、全校児童76人で梅干しのしそ漬け作業を行いました。JAからは、もみしそとしそ梅酢を提供し、岩代出張所職員がお手伝いしました。



●藤田小学校

11月20日、5年生26人が収穫祭を開き、栽培から収穫までお手伝いをした青年部御坊・川辺支部（湯川・藤田・野口班）の部員が招待され、一緒にカレーを食べました。また、児童の皆さんが合唱を披露してくれました。



●野口小学校

11月27日、5年生20人、3年生17人が収穫祭を開き、栽培から収穫までお手伝いをした青年部御坊・川辺支部（湯川・藤田・野口班）の部員が招待され、一緒におにぎりとおでんを食べました。また、児童の皆さんが合唱・リコーダー演奏を披露してくれました。



✓ 御坊警察署と合意書締結！ 地域を見守り、安全・安心を届ける

11月20日、JA 紀州は御坊警察署より「安心安全特使」として委嘱され、合意書を締結しました。JA の「移動スーパー・とくし丸」で地域の高齢者のお宅を訪問する中で、防犯、交通安全、高齢者の安否や不審者などの各種情報提供に協力するものです。保富速人署長と久保秀夫組合長が合意書にサインした後、久保組合長が委嘱状を受け取りました。



✓ 日高高校附属中学校 大使館訪問報告会

11月16日、日高高校附属中学校の大使館訪問報告会が行われ、久保秀夫組合長、大谷知美くらしの活動課長が出席しました。大使館訪問の際、和歌山県の歴史や魅力を伝える手段の一つとして、特産品である梅干し、みかん、ミニトマトの提供にJA 紀州が協力させていただきました。



✓ JA香川県がJA紀州を視察研修 移動スーパーとくし丸等を見学

11月18・19日、JA 香川県から担当常務を含む6人が視察研修に訪れました。JA 紀州のとくし丸事業を中心に、概要説明、事業説明及び移動スーパーの販売現場を見学しました。



✓ ミニトマト合同勉強会 品質向上を目指して！

10月28日、印南支店3階で合同勉強会を開き、管内のミニトマト生産者83人が参加しました。(株)サカタのタネの露木氏を講師に招き、栽培等について参加者は真剣に話を聞きました。



✓ 日高北部果樹部会 第2回生産者大会

11月4日、ゆら柑橘撰果場で第2回生産者大会を開き、平成26年産の高品質柑橘生産者品目別表彰を行い、9人を表彰しました。また農薬の基礎知識と上手な使い方について研修を受け、市場関係者より市場情勢報告を聞きました。



✓ 花と野菜の トップセールス

11月12・13日、花と野菜のトップセールスに芝光洋専務、日裏勝巳印南町長が参加し、愛知県の(株)名港フラワーブリッジ、名古屋青果(株)、大阪府の(株)なにわ花いちば、大阪中央青果(株)を訪問しました。



牡羊座

3/21~
4/19

【全体運】プレッシャーに弱く、ストレスを感じやすいかも。できる人と比較せず、自分は自分と開き直って。神社参拝吉
【健康運】冷えは万病のもと。万全な対策を忘れずに 【幸運を呼ぶ食べ物】 甘エビ

✔ はあとはあとグラウンドゴルフ大会にボランティア参加

11月8日、みなべ町の共和グラウンドで第19回はあとはあとグラウンドゴルフ大会が開かれ、JA紀州職員8人がボランティア参加し、試合審判などのお手伝いをしました。



✔ 直売所利用会 視察研修 (ほんまもん・フレッシュマート)

11月17日、直売所利用会は視察研修で、奈良県のナント種苗株式会社等を訪問しました。直売所利用会では、引き続き会員を募集しています。



✔ Aコープゆら 感謝状を受け取る

10月28日、ホテルグランヴィア和歌山で平成27年度和歌山県更生保護功労者顕彰式が行われ、Aコープゆらが『社会を明るくする運動』関係協力者団体として、県知事より感謝状を受け取りました。



✔ 全職員対象 コンプライアンス・人権研修

11月17・19・25日、JA紀州では全職員を対象とした研修を行いました。コンプライアンス遵守の重要性、マイナンバー制度の概要等について確認しました。



✔ 青年部 みなべいなみ支部 税金勉強会

11月18日、がいなポートで税金勉強会を開き、部員20人が参加しました。税理士の本多修氏を講師に招き、相続税・贈与税について、詳しく勉強しました。



✔ 青年部 本部 施設園芸の品質、収量向上のための講演会

11月19日、がいなポートで、施設園芸の品質と収量を伸ばすため、ハウス内環境の基礎や環境制御技術についての講演会を開きました。講師の(株)誠和 斉藤章氏は、光合成の重要性や、作物が持つ能力を十分に発揮できる栽培環境を作り出すことが重要と話し、参加した青年部員らは熱心に聞いていました。



✔ 女性会 みやまブロック

11月8日、日高川町主催のふれあい祭に参加し、うどんや巻き寿司などを販売しました。



✔ 女性会 各支部で ムスイ鍋講習会

11月、女性会藤田・比井崎・志賀支部で、ムスイ鍋講習会を開きました。ムスイ鍋で簡単にできる料理を講師に紹介してもらい、試食しました。(写真は藤田支部)



牡牛座

4/20~5/20

【全体運】柔軟性が高まり、みんなと上手に付き合える時期。周囲のサポートも期待できそう。海外に関する事柄に福あり
【健康運】気付かず、疲労をためがち。休息も大事
【幸運を呼ぶ食べ物】キャベツ



トピックス

1月のあなたの運勢★モナ・カサンドラ



整枝・剪定は、スマイルハート
10・11月号を参考にして下さい。

病害虫

ノコメトガリキリガ

(通称 モモノハナムシ)

一部地域で、開花期に異常発生
がありました。症状は、花を食べ
られて、実が成らない状況です。
被害のあった園地では対策を行っ
て下さい。

(ミツバチ設置前)

モスピラン顆粒水溶剤
2,000倍

白紋羽病予防

枯れた樹の根は、掘り上げて園
外に出しましょう。

定植時に苗木に、フロンサイド
SC 500倍を1本当たり50〜100ℓ
灌注しましょう。

新植・補植穴の準備(1穴当たり の土壌改良資材の施肥例)

・苦土セルカ2号(2kg)

又は

苦土石灰(2kg)

・ハイフミン(20kg)

又は

アヅミン(2kg)を施用して、
土とよく混和しておきます。

・梅一発(14〜11〜13) 180日タイ
プを1穴あたり1kg入れます。

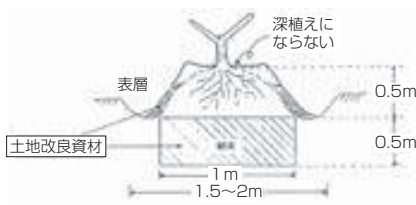
苗木の定植

・高畝にして植
える。

・接木部は、必
ず地上部に出
す。

・定植後灌水す
る。(20ℓ/本)

・植栽は、年内
中に行う。



土づくり(根を元気に! 安定生産 のための重要な対策です)

秋〜冬は土づくりの時期です。
特に石灰は酸性の矯正だけでな
く、梅は石灰の吸収量が多く、根・
枝・果実等、様々な器官に多く利
用されます。毎年必ず施用しまし
よう。

土づくり資材(10a当たり)

牛ちゃんパワー	2,000kg
しがらき有機	2,000kg
ココピートオールド90 L	60袋
紀緑堆肥	2,000kg
ハイフミン	200kg
アヅミン	100kg

土壌改良剤(10a当たり)

苦土セルカ2号	120kg
苦土石灰	100kg

排水対策

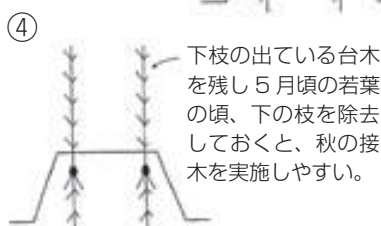
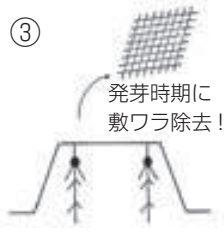
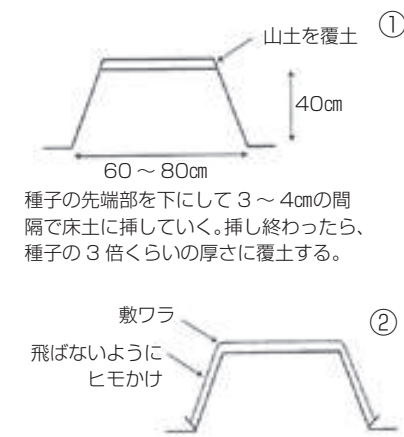
排水不良園・水田転換園等の園
地では、排水対策が必要です。こ
の時期に明きよや暗きよを設置し
て下さい。また地下水位の高い場
所については、客土等も実施して
下さい。

ミツバチの設置・保護について(結 実安定生産のための重要な作業で す)

梅の開花期間中(貸出したミツ

バチの回収が済むまで)は、ミツ
バチ保護のため農薬の散布はしな
いで下さい。一度置いた場所から
絶対に動かさないで下さい。
ミツバチ・スカシバコン注文が
ある方は、JA各支店・出張所ま
で、注文して下さい。

台木用種子の播種



柑橘類



樹体の回復

収穫後、マルチ栽培や降雨が少ない場合は、樹勢回復のために灌水やチッソ主体の液肥を散布して下さい。特に冬場、乾燥状態が続くと翌年の花芽に影響します。

病害虫の防除

温州みかんでは、ミカンハダニやヤノネカイガラの防除として、マシン油乳剤95%の45倍を収穫後1週間程度経過してから散布して下さい。なお、樹勢低下園やゆら早生（枝枯れ防止）については、この時期の散布を見合わせて3月中旬頃にマシン油乳97%の80倍を散布して下さい。



中晩柑の落果防止剤散布

マデック EW の使用方法（展着剤加用）

品種	目的	使用時期	倍数	使用回数
かんきつ (中晩柑)	へた落ち 防 止	収穫開始予定日の 20～10日前	2,000倍 ～ 3,000倍	1回
	後期落果 防 止	着色期～収穫20日 前まで		

花き類



品質の保持と生育の促進のためには、温度（夜温）も重要となりますので、日中の天候を参考に晴天の日は温度設定を高めに行い、雨天・曇天の場合は低めにする等、効率的な加温を行って下さい。

●スターチス

土壌水分を極端に控えると、草勢が弱り開花は早まる傾向にありますが、次の花芽の生育や芽吹きへの影響や低温障害を起こします。

また春のお彼岸に、より多く採花するためには年内に花芽を吹かせる事が重要なため、灌水については草勢、天候に注意して行うようにして下さい。灰色かび病については、ハウス内湿度に注意すると共に、予防的に薬剤防除を行って下さい。

●カスミ草

ハウス内の湿度が高すぎると、徒長し軟弱な切り花になりますので、日中は換気に努め、夜温を保ち、温度差をできるだけ少なくする必要があります。

換気の際に冷たい風を直接作物に当たるとアントシアンの発生等、品質の低下に繋がりますので、ハウスサイドの開閉にも注意して下さい。

また、極端な乾燥等についてもアントシアンの発生原因や品質の低下に繋がりますので、灌水については定期的（特に開花時）に行うようにして下さい。

●スイートピー

冷たい風が直接花卉に当たると、花卉の痛み等品質が低下しやすい為、換気を行う時は作物に直接風が当たらないように、ハウスサイドには防風ネット等の資材の有効利用をお考え下さい。

また、花シミの原因の一つである灰色かび病の防除についても、定期的にボトキラー処理や薬剤防除を行って下さい。

●千両

収穫が終わった所ですが、来期の収穫を目指した新たなスタートの時期です。

まずはお礼肥を施用して下さい。また、花芽の整理については一気に整理し過ぎないように、春にかけて徐々に整理するようにして下さい。



座

6/22~
7/22

【全体運】 あれこれ不安が生じやすい傾向。迷ったときは一人で悩まず、信頼できる人に相談を。開運にはイメチェンが◎
【健康運】 適度に体を動かせば調子が上向くはず 【幸運を呼ぶ食べ物】 小松菜

野菜



ミニトマト類

黄化葉巻病について

《黄化葉巻病》

今年度、一部地域で多くの発生が確認されました。露地では、気温が低下しコナジラミの発生も少なくなってきましたが、施設では越冬するため、必ず予防的な薬剤散布を行って下さい。

黄化葉巻病が発病した場合は、直ちに株元から切断又は引き抜き、土中へ埋めるか、ビニール袋で密閉して燃えるゴミへ出すなど適正に処理して下さい。

露地栽培の圃場では、多くの圃場で栽培が終了しています。栽培終了後はコナジラミに対する薬剤散布を行った後、速やかに後片付けを行って下さい。栽培終了後そのまま圃場を放置しますと、隣接圃場への被害拡大の原因となる可能性がありますので十分注意して下さい。

《葉かび病・うどんこ病》

冬場の施設内は、湿度が高くなり葉かび病等の病害の発生が心配されます。こまめな摘葉に努め、予防的な薬剤散布を行って下さい。

栽培管理

低温期は根からの養分吸収が鈍くなるため、草勢が一旦弱ると回復は難しくなります。摘花（果）等で草勢維持を行い、適期収穫に努めて下さい。

冬場は光と温度が不足するため、保温対策として内張りの被覆を行って下さい。内張りで被覆する場合は、光を確保するため、必ず毎日内張りの開閉を行って下さい。さらに光と温度の確保のために、誘引の位置を高くするのも効果的です。

裂果対策

毎年、厳寒期に多くの裂果が発生しました。出荷量確保のためにも、今年度は早めの対応をお願いします。

裂果の原因としては、①開花から収穫までの日数が長くなり完熟が進んでいること、②結露、③草

勢の強弱、④急な灌水、⑤低温が挙げられます。これらの中でも特に①②が原因となつて裂果している圃場が多く見られます。対策としては、降雨前の収穫や適期収穫に努めるとともに、結露対策として、早朝の加温による温度差をなくし、さらに循環ファンなどでハウス内の空気を対流させることや、朝の換気のタイミングも重要となります。

ピーマン

追肥

追肥を行う際は、ピーマンの根が畝全体に張ってきていますので、穴肥えをしますと根を切ることで、穴肥えをしますと根を切ることで、樹勢の低下の原因となりますので置き肥えを行って下さい。

肥料については、VSゆめ10a 当たり9袋です。

灌水

1回の灌水の量を多くすると根を傷めたり、畝全体に均等に水分が行き渡らないので、少量で回数を増やして下さい。

液肥についても根痛みを考え、冬場は窒素成分の低い物を施用し

て下さい。

栽培管理

ハウス内の室温は、17℃以上（設定温度17・5℃以上）に管理して下さい。

整枝については、早めに行い果実の肥大を促して下さい。

キュウリ

樹勢を見ながら摘心、追肥等の作業を行って下さい。芽の動きが鈍くなっているときは、摘心を行い過ぎると樹勢の回復に時間がかかりますので注意して下さい。また、午後から夕方の換気不足は、徒長しやすくなりますので注意して下さい。

ブロッコリー

追肥

花蕾が見え始めた頃に、千代田化成（10a 当たり2袋程度）施用して下さい。早すぎる追肥は、異常花蕾の原因にもなります。

灌水

乾燥が続く場合は、出来るだけ午前中に灌水を実施して下さい。

収穫

雨天の収穫は、必ず水分を取り



獅子座

7/23~
8/22

【全体運】 物事を深刻に受け止めやすくなる気配。持ち前の明るさを発揮して。ユーモアたっぷりの映画を見て気分転換を
【健康運】 ちょっとしたけがに注意。行動は慎重に 【幸運を呼ぶ食べ物】 ミカン

除き（乾かす）箱詰めを行って下さい。しまりの良い花蕾を選び、取り遅れにならないように収穫しましょう。

出荷

規格の範囲内で満杯詰めにして下さい。出荷の際は、必ず鮮度保持フィルム（Pープラス）に入れて出荷して下さい。

花蕾発生時に降雨が多いと、黒腐れ病やべと病が発生しやすくなりますので注意して下さい。

防除薬剤

黒腐れ病	Zボルドー	500倍	－	－
べと病	ランマンフロアブル	2,000倍	3回以内	収穫3日前まで
	フォリオゴールド	1,000倍	2回以内	出蕾前但し 収穫21日前まで
	シグナムWDG	1,500倍	1回以内	収穫14日前まで

●キャベツ

追肥

結球開始期に畦肩に施用して下さい。千代田化成 2袋/10a 施用して下さい。

収穫

収穫が遅れると品質が低下するので、規格に該当するものから順に収穫して下さい。

防除薬剤

菌核病	シグナムWDG	1,500倍	2回以内	収穫7日前まで
べと病	ランマンフロアブル	2,000倍	4回以内	収穫3日前まで
	フォリオゴールド	1,000倍	2回以内	収穫14日前まで

●レタス

厳寒期収穫については、12月にタフベル又は、ビニール等を被覆し、保温、防霜に努めて下さい。被覆前にアブラムシ、菌核病、べと病の予防を必ず行して下さい。ビニール被覆後は換気に注意し、晴天の日には気温が上がり過ぎないようにして下さい。

防除薬剤

菌核病	スミレックス水和剤	1,000倍	5回以内	収穫7日前まで
	ロブラール水和剤	1,000倍	4回以内	収穫14日前まで
べと病	ダコニール1000	1,000倍	3回以内	収穫14日前まで
アブラムシ	ウララDF	2,000倍	2回以内	前日まで
	コルト顆粒水和剤	2,000倍	3回以内	前日まで

●なのはな

追肥

年内の追肥はNK化成（10a当たり2袋程度）を数回施用して下さい。年明け後はIB化成S1（10a当たり3袋程度）を収穫期最盛期までに施用して下さい。

収穫

開花前の花蕾を収穫して下さい。（開花したものは出荷できません）

防除薬剤

白さび病	ランマンフロアブル	2,000倍	3回以内	収穫3日前まで
	ダコニール1000	1,000倍	3回以内	出蕾前但し 収穫21日前まで
べと病	ダコニール1000	1,000倍	3回以内	出蕾前但し 収穫21日前まで
	Zボルドー	500倍	－	－

※収穫前日数に注意して下さい。

●豆類

○ハウスウスイ

灌水は、出来るだけ晴天の日の午前中に行いましょう。

畝間灌水は、加湿となり根痛みや、べと病、さび病の発生の原因にもなりますので、出来るだけ灌水チューブを使用し、灌水して下さい。

空気焚対策

空気焚は、日中のハウス内温度を15℃以上に保つことにより軽減できますので、寒い日は、早朝からハウスサイドを大きく換気せず、ハウス内温度の上昇を待つてから換気し、夕方にも早めに閉め、ハウス内の温度確保に努めて下さい。

さらに、ハウスの北面の換気を少なくし、冷たい風をできるだけハウスに入れないよう配慮して下さい。

※換気を少なくし、ハウス内の温度確保に努めると灰色かび病の発生が心配されますので、プロウ処理（風で花殻を吹き飛ばす処理）や定期的な薬剤散布を実施して下さい。

○キヌサヤ

風通しを良くして、光が当たるように、不要な枝は草勢を見ながら早期に取り除いて下さい。蔓下げを行う場合、一度に蔓を下ろすと極端に草勢が低下しますので、誘引紐を緩め、蔓の重みで自然に下がる程度として下さい。

なお、紀州さや美人は美笹より草勢が低下しやすい品種なので、追肥の間隔を短くこまめに施用して下さい。



農業者年金のご案内

☆農業に従事されている方は誰でも加入できます。

60歳未満の国民年金第1号被保険者（国民年金保険料納付免除者を除く）であって、年間60日以上農業に従事している方は誰でも加入できます。※国民年金の付加年金（付加保険料月額400円）への加入も必要となります。

◎農業者年金のメリット◎

1

少子高齢化時代に強い積立方式（確定拠出型）の年金です

2

終身年金です。
80歳までにお亡くなりになった場合、死亡一時金があります

3

公的年金ならではの税制上の優遇措置があります

4

農業の担い手には、手厚い政策支援（保険料の国庫補助）があります



さらに詳細な農業者年金の内容やご相談については、最寄りのJAか農業委員会または農業者年金基金にお問い合わせ下さい。

独立行政法人農業者年金基金

☎ 03-3502-3199（相談員）

☎ 03-3502-3942（企画調整室）

ホームページアドレス <http://www.nounen.go.jp>



天秤座

9/23~10/23

【全体運】 ささいなことでカリカリしがち。いつも笑顔を心掛け、ソフトなイメージづくりを。玄関掃除も運氣回復に効果的
【健康運】 食べることでストレス解消は×。運動を 【幸運を呼ぶ食べ物】 コハダ

製造エンフール
キャプチャー「キャプチャー」
© 2000, J.A. McGraw-Hill



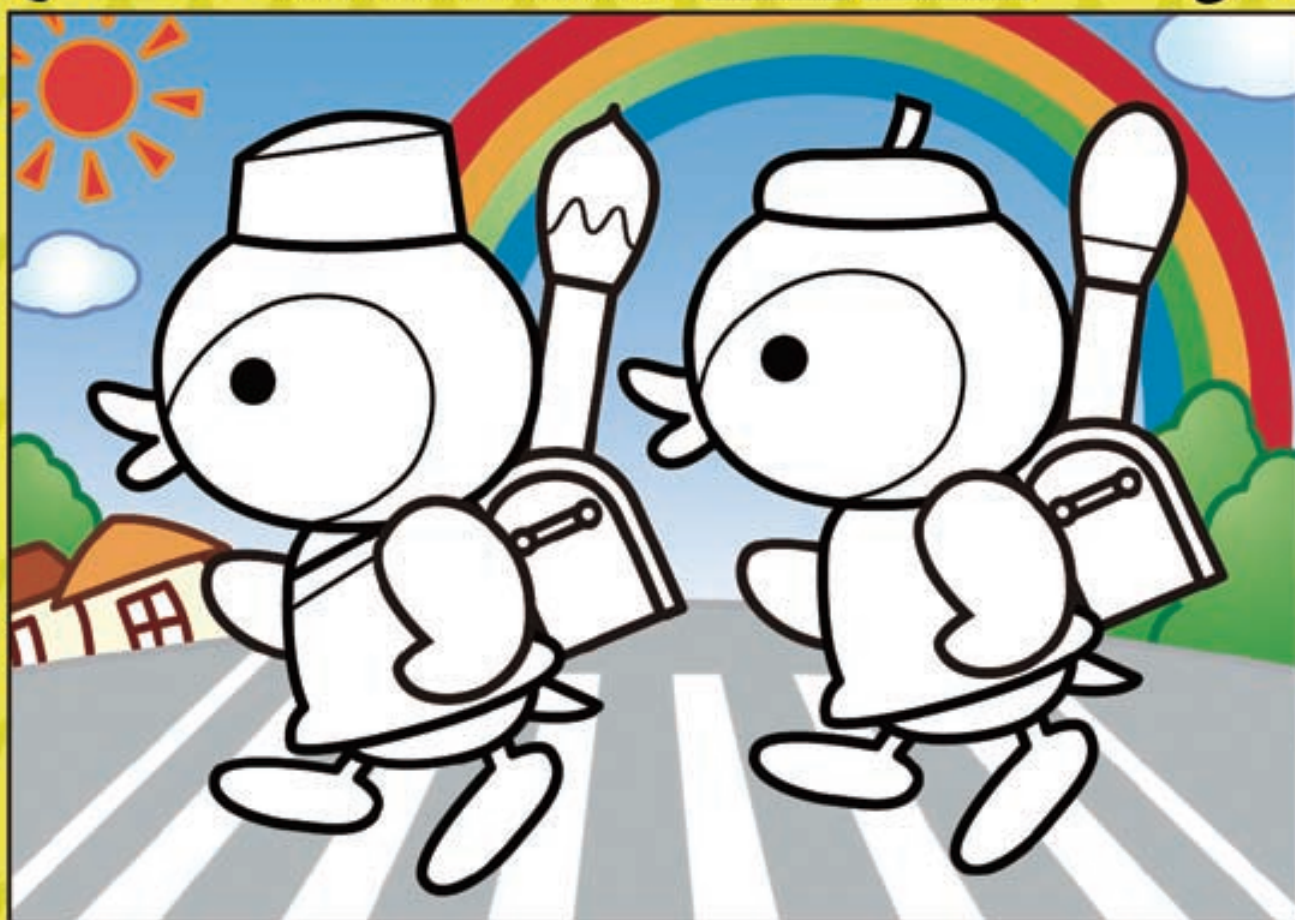
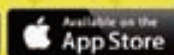
交通安全主スター
ゴンフリーもキキラフター
「ガシヤー」
©2000年 J&K CYOのA



自分で色をぬった絵が3Dになって動きだす!
さあぬってみましょう!

みんなも
こうつうしーにも
まもろうね!

「ぬってポン! 3Dぬりえ daub だーぶ」
の無料アプリダウンロードはこちらから

[illegible]

JA共済

JA では、いなみ・龍神各ホール、由良・日高町の町営斎場、自宅等での葬儀、民間ホールでの葬儀、ならびに供物（生花・シキミ・盛かご）等のお届けができます。

葬祭定期積金のご案内

「もしも！」の時のために…JA がお手伝いします。

ご契約
期間

3年以上

毎
月
掛
金

3,000円以上

ご契約いただいた方は

『**やすらぎ会員**』になります。

●お積立ては…

定期積金でお預かりしますのです、お利息がつきます。満期後はご自由に貯金としてお受け取りいただけます。また、毎月の掛金はご契約口座より引き落としさせていただきます。

●お積立て終了後は…

満期日をもって会員資格はなくなりますが、引き続きご契約いただくと資格は継続いたします。

会員特典の詳細については、JA 葬祭センター『やすらぎ』（☎ 0738—52—0020）、JA ホールいなみ（☎ 0738—42—1194）、JA ホール龍神（☎ 0738—42—0214）にお問い合わせ下さい。

やすらぎ

会員特典

特典
1

公共斎場・自宅葬・地域の寺院・集会場等で JA を利用した葬儀の場合

祭壇料金を **10%割引**

特典
2

民間提携葬祭ホールでの葬儀で、JA の会葬礼品・供物・料理等を全てご利用の場合

親族シキミ料金(8,000円)相当額の
Aコープ商品券を進呈

特典
3

「JA ホール龍神」を利用した葬儀の場合
式場使用料金・祭壇料金を

10%割引

特典
4

「JA ホールいなみ」を利用した葬儀の場合

コース料金を **5%割引**
さらに組合員の場合 **5%割引**

JAバンク休日ローン相談会

■開催日時

ご来店のお客様には
数量限定で粗品を
プレゼント！

平成28年

1月24日(日)

■開催会場

9:00～12:00

湯川支店

名田支店

川辺支店

美浜支店

日高支店

由良支店

印南支店

梅の郷支店

本店ローンセンター(16時まで開催)

■お問い合わせ先・本店ローンセンター(フリーアクセス)

0800-200-7749



写真：本店営業部

JA 各支店では、クリスマスに合わせて、ツリーなどを飾り付けています。賑やかな店舗に、ぜひご来店ください。

本店営業部（御坊市湯川町財部 668-1）では、24・25 日にご来店のお客様にクリスマスプレゼントがあるかも…♪



射手座

11/23～
12/21

【全体運】仕事を早めに済ませ、落ち着いたひとときを過ごすのに向いています。好きなことに、じっくり打ち込んでみて
【健康運】生活のリズムが乱れやすいので、ご用心 【幸運を呼ぶ食べ物】ユリ根

とう 桃 げん 源 きょう 郷

「桃源郷」は紀の川の南側に位置し、毎年3月下旬には「ひと目10万本」と言われる、桃の花で満たされます。環境省の“かおり風景100選”にも選ばれました。ほのかな香りに包まれたそこはまるで別世界で、あたたかい空気に心も満たされます。桃源郷を一望できる紀の川堤防からのお花見がお勧めです。

開花時期には、“紀の川市桃山まつり”と“桃源郷マラソン（ハーフマラソン）”が開かれ、地域内外から多くの人が訪れます。2015年4月5日の第10回桃源郷マラソンでは2000年シドニー五輪の銀メダリスト・エリック・ワイナイナ選手をゲストに迎えました。紀の川市によると、2016年の開催も4月上旬になる見込み。年明けには日程が確定しているとのこと。



▲桃源郷マラソンの様子



▲紀ノ川の南方に広がる桃源郷

また、「桃源郷」で栽培される桃は「あら川の桃」として広く全国に知られています。その果実がおいしい理由は、紀ノ川流域の土質が砂れきを含んでいて排水が良く、温暖な気候に恵まれているからといわれています。



- 【時 期】3月下旬～4月上旬
- 【場 所】紀の川市桃山町
- 【交 通】JR和歌山線下井阪駅から南へ徒歩約15分
- 【駐車場】期間中のみ有り

平成27年度

第8回

理 事 会

日時…平成27年11月24日
場所…JA本店3階

協議事項

- (1) 固定資産の取得について
- (2) 平成27年度上半期ディスクロージャー誌の開示について
- (3) 出資の減口について
- (4) 旧冷媒使用店舗の冷凍機入替えについて
- (5) 平成27年度上半期に係る監事監査報告書について

- (6) スーパーエバグリーン御坊店の産直コーナー参入について

- (7) 平成27年度和歌山県果樹産地競争力強化総合支援事業による柑橘糖酸センサー及び柑橘用ピロー包装機の導入について

協議の結果、すべての議案が承認されました。

報告事項

- ① 共済コンプライアンス点検について
- ② 員外利用・組合員加入キャンペーンについて
- ③ 安全安心農産物づくり推進運動に係る「誓約書・協定書」について



山羊座

12/22~1/19

【全体運】新しいことをスタートさせるのに最適。温めているプランがあるなら、ぜひ実行に移して。積極性が幸運の鍵に
【健康運】ストレッチなどの運動が好調の呼び水に
【幸運を呼ぶ食べ物】フグ

読者の 広場

我が家のアイドル!!



印南町印南原

レイス アンジェリカちゃん (5才)

ジェシカちゃん (3才)

ご両親

ペット (犬種:チワワ) ココちゃん (3才)

レイス パウロさん、有紀子さん

レイスさん一家のわんぱく姉妹、アンジェリカちゃんとジェシカちゃん。今年3月に日本にやってきて、まだ少し日本語がうまくしゃべれませんが、毎日お母さんと勉強しています。

2人は葉っぱや木の実を使って料理ごっこをしたり、ススキでほうきを作ったりして遊んでいます。休日は新庄公園にお出かけするのがお気に入りです。

将来の夢は、アンジェリカちゃんは絵描きさん、ジェシカちゃんはお医者さんと教えてくれました。

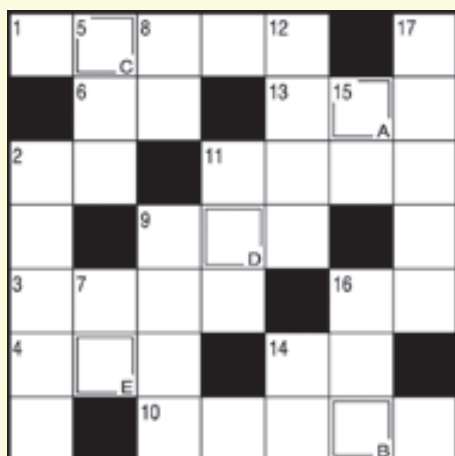
ご両親は「のびのびと育ち、いつまでも元気でたくましく健康でいてほしい」と話します。

頭の体操

クロスワードパズル

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉はなかに？

出題●ニコリ



■応募方法

右記の記入例を参考に、はがきまたはFAX (0738-32-7140) にてご応募下さい。

皆様からお寄せいただいたおたより、感想等は広報誌・HP上に掲載させて頂く場合がございます。その際は市町村・イニシャルを使用させて頂きます。ご了承下さい。

切手 644-0011
J A 紀州
くらしの活動課
行
御坊市湯川町財部 668-1

■タテのカギ

- ② 首に掛けるアクセサリー
- ⑤ 髪はここを中心に渦巻きます
- ⑦ 釣り人がじっと眺める物
- ⑧ 安倍川にしますか、砂糖じょうゆで食べますか
- ⑨ 色が白っぽい——そばは、ソバの実の中心部分をひいた粉で作ります
- ⑫ 屋外で写生するときの机代わり
- ⑫ CDとも呼ばれるコンパクト——
- ⑭ 腕まくりするとき折る物
- ⑮ イチカバチかの大きな——に出た
- ⑯ 土を盛って造った古代の権力者の墓
- ⑰ ある限り全部の物

■ヨコのカギ

- ① 新年に寺社へ出掛けて済ませます
- ② ドライバーで締める物
- ③ 解答用紙の——を文字で埋めた
- ④ 年表を見ると概要がつかみやすいかも
- ⑥ 騎手が馬に入れる物
- ⑨ サハラ、ゴビ、タクラマカンといえば
- ⑩ 受話器を離さずに延々と続けます
- ⑪ 自動車の燃料タンクが空っぽの状態
- ⑬ ——心頭に発する
- ⑭ 父や母の、父
- ⑯ 古い石碑に生えることもあります

正解者の中から抽選で5名の方に、

**温州みかん
(1箱)
プレゼント!**

●締切
12月31日(木)消印有効
当選者の発表は、発送をもって
代えさせて頂きます。

●先月号の答えは
「トシノクレ」でした



水瓶座

1/20~
2/18

【全体運】 サービス精神を示すことで、身近な人との仲が、より好転。円満な人間関係を築けます。温泉も幸運の呼び水に
【健康運】 小まめに動いた方が心身とも開放感あり 【幸運を呼ぶ食べ物】 ゴボウ

1月のあなたの運勢★モナ・カサンドラ

読者の広場

18

ふれあい

川柳・俳句・短歌募集！
宛先はクロスワードパズルの応募先と同じです。住所・氏名（ペンネーム）、電話番号をお忘れなく！

短歌

これ着よう これは要らない
楽しみながら身辺整理

（日高川町 H・Y）

俳句

内陣は 媼の団居 十夜鉦

（印南町 P.N井蛙）

川柳

TPP PTAと 言い違い（解説…高齢者）

（日高川町 P.Nあきにい）

読者からのお便り

☑スターチスの花がお店に出回りはじめましたね。さっそく買って帰りました。水もちが良く、花もきれいで私は大好きです。畑にはサルに変わり、イノシシが出て来て困っています。

（みなべ町 I・Y）

☑これから、ハウスのミニトマトがおいしくなりますね。生を進物に使って、色もきれいで体にもいいのでお菓子よりも喜ばれます。

（みなべ町 Y・N）

◎JA紀州管内は、花に野菜に、他産地に負けない魅力ある農作物がいっぱいですね。

☑『人権』について考えましょう！人権の詩2014、詩を紹介して下さり、ありがとうございます。スマイルハートさんから、たくさんのお事を学びます。これからもよろしく願います。

（日高町 K・C）

◎11月11日～12月10日は人権を考える強調月間でした。スマイルハート11月号に掲載させていただいた「人権の詩」から、何かを感じ、考えるきっかけになったのなら幸いです。

表紙紹介

日高川町三佐

市木 栄勇くん(9才)
大將くん(7才)

栄勇くんは活発で体を動かすのが大好き。やんちゃな所もあるけど、優しい男の子です。小学1年生から始めた野球に夢中で、クラブの練習から帰ってきてもプロ野球を見ながら、弟の大將くんとか家の中で盗塁やバントの練習をしています。

大將くんはマイペースでゆったりしていますが、負けず嫌いな所もあります。お兄ちゃんに憧れて、小学校入学と同時に野球を始めました。少しでも近づけるようにと、毎日の練習に弱音も言わず頑張っています。

2人の夢は、お父さんの様に日高中津分校に入って、甲子園に出場すること！夢に向かって、毎日頑張っています。

ご両親からのメッセージ

毎日、勉強に野球に頑張っている2人の姿を見て、お父さんお母さんも元気づけられています。ありがとう！2人の夢が叶う様に応援しているよ!!頑張れ！栄勇！大將！



編集後記

今年も残すところあとわずか。がむしやらに走り続けた1年だったように思います。

くらしの活動課として、女性会活動、子ども達の食農教育、スポーツ支援、地域貢献活動、産地・特産品のPR、広報活動等、様々な活動をしてきましたが、振り返ってみて、今、感謝の気持ちでいっぱいです。このくらしの活動課とは、組合員や、地域の皆様にJAのことをより知ってもらい、JAファンを増やす重要な課だと思って日々取り組んでいます。各支店、他部署の協力を得ながら、今後も皆様にとって、JA紀州が身近で親しみやすい存在でいられるよう努力していきます。

ありがとうございました。良いお年をお迎えください。



【全体運】 周りから良い影響を受けられそう。一目置いていた人のやり方や考えを参考に。習い事に励むのも正解
【健康運】 体力アップの好機。スポーツを満喫して 【幸運を呼ぶ食べ物】 カキ

梅酒の筑前煮



女性会いなみブロック
橘 きよみさん

梅酒を使うから、砂糖・みりんは使いません。ほのかに梅酒の風味が香る筑前煮です。

ニンジンをお花形で抜くと、見た目もぐっと華やかになり、お正月にもぴったりの一品に。

具材はお好みで
変えてみて
下さいね。

JA Kishu
COOKING
vol.020



ぽん!



* 材料 (4人分) *

鶏こま切れ肉……………100 g	しいたけ……………4 枚
レンコン……………100 g	キヌサヤ……………適量
タケノコ……………200 g	梅酒……………100ml
ニンジン……………100 g	昆布だし……………100ml
こんにゃく……………100 g	(昆布7cmでとっておく)
	しょうゆ……………大さじ1と1/2

* 作り方 *



レンコン、タケノコ、しいたけは下処理をして、一口大に切る。ニンジンは1cmほどの輪切りにし、花形で抜く。



こんにゃくは塩少々(分量外)をふり、よくもんでサッとゆで、7mm幅に切り、真ん中に約1cmの切り込みを入れて手綱にする。



鍋に梅酒と鶏肉を入れて、弱火でゆっくりと炒り煮をする。



レンコン、タケノコ、ニンジン、こんにゃく、しいたけを入れ、大きく返す。



昆布だし、しょうゆを加え、弱めの中火で20分ほど煮る。



盛り付けの際、すじを取って塩少々(分量外)でゆでたキヌサヤを散らして出来上がり。



この広報誌は、環境にやさしい再生紙と一部植物油インクを使用しています。



JA 紀州
発行：紀州農業協同組合
編集：総務部くらしの活動課

〒644-0011 御坊市湯川町財部 668-1
TEL: 0738-22-2480(代表) FAX: 0738-23-3223(代表)

メールアドレス: kurashinokatudou@kisyu.jawink.ne.jp
HPアドレス: http://ja-kisyu.or.jp