

スマイルハート

No.132

3

2025 March

志を高く 絆を深く 魅力ある
「農」と「地域」を未来につなぎます



平成26年4月
JA紀州発足



平成26年9月
KKG3結成



平成27年6月
第1回通泰総代会



平成28年7月
紀州花野果市オープン



平成27年9月
移動スーパーとくし丸事業開始



平成28年8月
セブンイレブンオープン



令和3年7月
ゆら早生発祥の地
記念碑建立



令和3年8月
フードドライブ
活動開始



令和6年9月
紀州選果場稼働開始



令和3年11月 梅加工施設増改築



フェイスブック



インスタグラム



ツイッター



今日ご紹介の作物
「スターチス」

紀州 農辰 語り

御坊市名田町

すずき 鈴木 けい 溪 さん(29才)

スターチス 70a

就農支援センターへ

深さんは6年前、就職先が見つかるまで美家のスターチス栽培のお手伝いをしていました。作業に取り組み中で地域農業との交流が深まったことや、産地への誇りを感じるようにもなり、就職ではなく美家の農業を継ぐことを決意し、就農しました。小さい頃から出荷のお手伝いなどを行っていたため家のスターチス栽培についてはある程度知っていた深さんですが、スターチス以外の農業に関する基礎的な部分については知識が不足していると感じ、就農後すぐ県主催の就農支援センターへ通い始めました。5か月間、週に5日センターへ通い、スターチスをはじめ

め様々な種類の野菜などの講習や実習を通し、農業に関する幅広い知識を身に付けました。

栽培時のこだわり

深さんはお父さんから「生育初期の管理が一番大事」と教わっています。定植作業の際は専用の機械を使って行いますが、植えた後、苗と土の間できた隙間を1つ1つ手作業で埋めるなど特に気を遣って、丁寧な管理を心掛けていきます。深さんは「はじめに受けたイメージは後々大きくなった時にも影響していくものなので、この期間は集中して作業に取り組んでいます」と栽培時に大切にしていることを話してくれました。また、品種選定にもこだわ

わっており、見栄えが良いものや枝が真っすぐに伸び、収穫時に枝がネットに引っかからず、作業効率が良い品種を選んで栽培しています。また毎年、定番以外の数品種を入れ替え、試すことで自分にあった品種を探求しています。こだわりの持ちつて丁寧に栽培しているため、シーズンを通して無事に出荷できた時には、自信や達成感を感じると話してくれました。

これからの生産について

現在、スターチスのみを栽培している深さんですが、将来的には新しい作物にも挑戦していきたいと話し、スターチスとスイカの複合経営を検討しています。また、現在はお父さんと深さんが中心となってスターチスを栽培していますが、今後は奥さんにも栽培に携わってもらいたいと考えており、「3人でもより良い生産を目指していきたいです」と笑顔で今後の目標について話します。他にも、深さんは地域農業の活性化、産地の発展に繋がるよう青年部の食育活動にも参加しており、さつまいも植え・収穫体験などを通じて地元の小生たちに「食」や「農」の大切さを伝えていきます。最後には「若い農家さんも比較的にたくさん入ってきてくれる地域ですので、このままの勢いを保って、一大産地としてさらに盛り上がってほしいです」と産地に対する思いを話してくれました。



紀州農語り



2

特集

役員からのご挨拶

4

トピックス

5

めぐりガイド

10

インフォメーション

15

紀州紹介コーナー

21

伝説 豆知識・クイズ

22

ふれあいコーナー

23

表紙紹介

23

楽しい食卓レシピ

24

JA紀州 役員からのご挨拶



代表理事
組合長 芝 光 洋

組合員の皆様におかれましては、ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。
これまで、JA紀州では専務理事4年、組合長約7年の職責を無事に全う出来ましたのは、組合員をはじめ、多くの関係者の皆様、JA役職員の皆さんのお陰と心よりお礼申し上げます。

令和7年4月に県下8JAが合併し、和歌山県農業協同組合が誕生いたします。
新JAにおきましても、農業基盤の強化、地域農業の振興、農業者の所得向上を根幹に、スケールメリットを活かした一元販売を進めて参ります。

この合併が組合員の皆様喜んでいただけるものとなるよう、役職員一丸となり精進いたします。

何卒ご支援・ご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。



代表理事
専務理事 津村 耕平

この度、3月31日をもって専務理事を退任させていただきます。

平成30年6月に拝命以来、公私ともに格別のご指導とご高配を賜り、大過なく任務を終えられますこと厚くお礼申し上げます。

今後とも何卒変わらぬご指導ご鞭撻の程よろしくお願い申し上げます。



代表理事
専務理事 東 忠

平成26年4月1日、JA紀州の誕生より総務担当常務として、JAの健全な運営と組織基盤の強化に向け、微力ながらも取り組んで参りました。

この間、組合員・地域住民の皆様には多大なるご理解・ご協力をいただき、また、役員として多くの方々に大変お世話になり誠に有難うございました。

新たに発足する和歌山県農業協同組合にも引き続きご支援をよろしくお願い申し上げます。



代表理事
専務理事 本谷 昌平

JA紀州では組合員の皆様方には畜産販売加工事業について大変ご支援、ご指導頂き心から感謝申し上げます。

これまで、農業生産振興をはじめ、スケールメリットを活かし、一元化を進めながらの有利販売も実施させて頂きました。又、次世代に繋げる梅加工施設や柑橘総合産出場の整備など、関係組合員の御協力のもと、組合員の所得向上に繋がる事業を展開させて頂きました。

4月からJA和歌山県農業協同組合としてスタートを切りますが、組合員の皆様には新JAにつきましても今まで同様、引き続きご支援、ご協力また、ご教示賜ります事お願い申し上げます。



代表理事
専務理事 西山 崇

JA紀州では、組合員や多くの皆様、役員の方々に支えていただき、ご協力いただきましたことをお礼申し上げます。

金融事業は、組合員・利用者との対話の充実を回り、地域金融機関として必要なサービスを提供してまいりました。また、共済事業では「ひと・いえ・くるま・農業」の総合保障の提供に努めました。

令和7年4月1日に県1JA 和歌山県農業協同組合が誕生しますが、新JAにおきましても、ご支援、ご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。



代表理事
専務理事 中筋 廣浩

JA紀州が誕生し、早や11年が経過いたしました。JAを取り巻く現状は農業資材をはじめとする物価高騰など収益性の悪化も影響で厳しい状態です。そのような中でも自己改革を掲げ、組合員の意思反映、農業経営の安定化の強化に取り組んでまいります。

最後に私事でございますが、3月末をもって退任させていただきます。長い間ご支援、ご協力をいただき深く感謝申し上げますとともに、今後の新生JAにおきましても、引き続きご愛顧賜りますようよろしくお願い申し上げます。



代表理事
専務理事 弓倉 崇

令和3年6月から令和7年3月の短い間ではございましたが、組合員をはじめ役員皆様のご協力により、常勤監事として任期を満了いたしました。

監査業務を通じ、コンプライアンス態勢と健全性が確保できましたことに、心より感謝申し上げます。

今後も皆様の信頼に応えて参りますので、引き続きよろしくお願い申し上げます。

☑ 中晩柑出荷会議を開催

1月28日、紀州選果場にて中晩柑出荷会議を開催し、市場関係者（10社）、県農、柑橘部会、JA役職員の合計26名が出席しました。

はじめに県農より令和6年産柑橘類の販売情勢についての報告があり、続けてJAより生育概況、中晩柑の販売計画について説明しました。また、令和6年産温州ミカンの出荷反省と次年度対策について意見交換も行われ、市場からは糖度など出荷規格についての要望が挙がった他、JAからは秋の高温で着色が進んでいることなどの中晩柑の近況報告をし、今後の対策など部会の要望と市場の意見などを協議しました。



☑ 梅・豆の出前授業を実施

JA紀州では関西広域連合のエリア内で和歌山の特産品を広め、野菜や果物の栽培方法や歴史、食べ方等について食育の推進を図ることを目的として出前授業を実施しています。

2月6日、7日の2日間、大阪府堺市の小学校を訪問し、2日間で4校（約455名）の子どもたちを対象に和歌山の農産物の出前授業を行いました。

出前授業ではクイズなどを通して、管内が生産量日本一を誇る南高梅やウスイエンドウの特徴、歴史について知っていただいた他、梅シロップ作り体験やウスイエンドウの豆むき競争も実施し、楽しみながら作物について学んでいただきました。



梅シロップ作り



豆むき競争

☑ 健康意識の向上へ！地域住民の健康づくりを応援！

JA紀州では組合員・地域住民の健康を守ることを目的に、行政が実施する集団健診を支援しています。今年度は、管内7市町で100回にわたり実施し、延べ7651名が受診されました。

受診することで、生活習慣病や疾患予防、早期発見・治療をすることができます。一人でも多くの方に受診していただき、いつまでも健康で安心して暮らせる地域づくりに貢献できるよう、行政と連携して取り組んでいきます。



食農教育支援

～自然の恵みに感謝する
気持ちを育て～

JA では、地域の子どもの食農教育を支援しています。営農指導員をはじめJA の職員、青年部員、女性会員などが協力し、お手伝いしています。また、この活動は、JA 共済地域貢献活動に係る助成金を活用しています。



岩代小学校の 梅学習

岩代小学校では、子どもたちが地域農業や特産品を知り、梅に興味を持ってもらえるよう「みなべの梅学習」を毎年実施されています。

1月16日、4～6年生が参加し、梅干しのカップ詰め体験が行われました。先生とJA職員より手順を説明し、グループで計量をしながらカップ詰めを行いました。カップ詰めをした梅干しは地域内外のお世話になった方々や関係者へ届けられます。



1月20日には剪定学習が行われました。5、6年生が参加し、JA指導員より産地の状況、梅の歴史などを説明した他、剪定の大切さや切り方についても説明しました。最後には指導員のサポートのもと実際に剪定に挑戦しました。



いなみこども園 紀州のお花でフラワーバレンタイン!

2月14日、JA 紀州みなべいなみ花き部会はフラワーバレンタインに合わせ、いなみこども園にて園児51名を対象にフラワーアレンジメント教室を開催しました。当日はタイガーさんとJA職員よりクイズなどを通して地域の花を紹介した他、フラワーバレンタインについても説明しました。子どもたちは先生、タイガーさん、JA職員のサポートのもと制作し、楽しみながら、それぞれの好みの色を使ってフラワーアレンジメントを完成させました。



JAグループ和歌山はジュニア駅伝を応援しています

2月9日、和歌山県市町村対抗ジュニア駅伝競走大会が開催されました。

各市町にて行われた壮行会にはJA紀州役職員も出席し、選手たちにエールを送りました。その後、JA紀州からは梅干し、JAグループ和歌山からはマフラータオルを贈呈しました。

順位	市 町
7位	由良町
10位	日高川町
13位	みなべ町
16位	美浜町
17位	印南町
19位	日高町
20位	御坊市



JA UME-1フェスタ 豆むき大会など大賑わい!

2月9日、みなべ町主催のUME-1フェスタがみなべ町保健福祉センターにて開催されました。JAからは豆部会みなべいなみ支部役員が参加し、豆むき大会を実施。予選には老若男女問わずたくさんの方が押し寄せ大盛況となりました。また、ステージでは決勝戦が行われ、大いに賑わいました。

決勝戦の様子▶



JA 日高川町農業祭

2月11日、日高川町農業振興協議会主催の日高川町農業祭が南山若者センターにて開催されました。JA紀州も協賛しており、女性会川辺ブロック、産直部会が出店された他、芝組合長をはじめJA役職員も参加しました。

当日は農産物の品評会やお笑いライブが行われ、JA紀州からは豆の箸つかみ競争を開催し、ステージは大盛り上がりとなりました。また、販売ブースでは女性会によるサバ早寿司の販売、ふれあい汁の振る舞いが行われた他、産直部会からは地元野菜、加工品の販売も行われ、大盛況となりました。



直売所利用会 講習会を実施

2月12日、アグリセンターみなべにて直売所利用会による肥料講習会が開催されました。この講習会は肥料についての基礎知識を学び、技術向上と安定生産に繋げていただくことを目的に実施されています。今回は清和肥料工業㈱の山野さんを講師にお迎えし、直売所利用会会員、スターチス部の部員など約23名が受講されました。

はじめに基礎講座として肥料の主要成分・種類と特徴などを紹介していただき、発展講座として追肥の考え方・有機物施用の効果等についても説明していただきました。参加者からは肥料に含まれる成分や肥料の施肥についての注意点など質問が多くあり、有意義な講習会となりました。



エコキャップ運動～世界の子どもたちにワクチンを～

2月17日、18日、20日の3日間、管内の保育園、幼稚園、小学校を訪問し、ペットボトルのキャップを回収しました。今年は5つの園と高城小学校（合計約500人）にご協力いただき、合計約238.5kgのキャップが集められました。

回収したキャップは再生プラスチック原料として換金され、医療・ワクチン支援や障がい者支援などの様々な社会貢献にあてられます。保育園、幼稚園ではJA職員と『きいぼん』が紙芝居を使ってエコキャップ運動について説明し、最後には写真撮影や『きいぼん』とのふれあいを楽しんでいただきました。



つばさ保育園



わかば保育園



いなみこども園



しらゆり保育園



御坊幼稚園

長きにわたり実施してまいりましたエコキャップ回収ですが、今年度3月31日をもって終了させていただくこととなりました。これまでご協力いただきました皆さまには心より感謝申し上げます。

第1期 JA紀州フレンズ 日帰り親睦旅行を実施

2月23日、JA紀州フレンズの会員を対象に日帰り親睦旅行を実施し、計7家族（25人）の参加をいただきました。

はじめになんばグランド花月にて吉本新喜劇を鑑賞し、その後、カップヌードルミュージアムを訪問しました。カップヌードルミュージアムではカップのデザインや具材、スープをカスタムするオリジナルラーメン作りにも挑戦していただいた他、インスタントラーメンにまつわる歴史についても学習していただきました。カップのデザインには好きなイラストを描いたり、お子さまへのメッセージを書かれるご家族もいて、体験を楽しんでいる様子でした。

また、道中のバスではJA各事業の紹介を行った他、管内の特産品についてクイズ形式で出題するなど、JAについての理解も深めていただきました。

当日はお子さまから大人まで楽しめる企画となり、参加者同士の交流も深めることができ、充実した親睦旅行となりました。



3講座 合同閉講式を開催！

2月26日、クアハウス白浜にて第9期 女性大学 ヴィーナス、第7期 女性倶楽部 パール、第7期 男性講座【粹】くらし道場の合同閉講式を開催しました。

閉講式前には親睦ポッチャ大会を開催し、講座の垣根を越えたチーム編成で受講生同士の親睦を深めていただきました。チーム同士で声を掛け合いながら和気あいあいとした雰囲気楽しんでいただきました。

閉講式では芝組合長よりお祝いの言葉が贈られ、修了証書と卒業アルバムを贈呈しました。また、全講座を出席された受講生には皆勤賞を贈呈しました。

その後、クアハウスのお食事や温泉を堪能していただきました。

JA 紀州はこれからも講座を通じ、JA への理解を深めていただけるよう取り組んでまいります。



直売所情報

3月

フレッシュマート特産品直売所からのお知らせ

赤糖房、優糖星、王糖姫

管内で栽培された高糖度のミニトマト。フルーツ感覚で食べられるミニトマト類でお子様にも大人気！ご家庭用のパック入りから贈答用の箱入りの商品など用途に合わせて商品を取り揃えています。



6月下旬頃まで販売!

スターチス、かすみそう

地元の農家さんが丹精込めて栽培して出品しています。スターチスは色とりどりの商品を販売しており、かすみそうは白色がメインですがピンク色なども販売しています。



絶賛販売中!

うすいえんどう、きぬさや

管内で栽培された新鮮な豆類。うすいえんどうは豆ごはんや焼きうすい、きぬさやは炒めたり卵とじなど色々な料理に使えます。春の味覚を是非一度!



絶賛販売中!

直売所利用会員 新規会員様募集中です!

お問合せはフレッシュマート特産品直売所 (TEL 0738-42-1356) ほんまもんふるさと産地直売所 (TEL 0739-72-1191) までご連絡をお願いします。



3月から防除時期です。ミツバチ箱設置地域では、回収が終わるまで農薬散布は行わないでください。また、農薬散布時は農薬の使用基準をしっかりと確認・厳守し、農薬散布後は速やかに防除履歴への入力をお願いします。

◎梅の防除について

◎みつばち回収終了後、幼果が見える前まで（1回目）

○かいよう病

Zボルドー（50倍／葉芽発芽前まで）

+タレフノン（200倍）

又は

ICボルドー66D

（50倍／葉芽発芽前まで）

※幼果が見えている場合、ユサイド3000（200倍／硬核期まで）

+タレフノン（200倍）

○アブラムシ類

モスピラン顆粒水溶剤

（400倍／収穫前日まで／3回以内）

又は

ウララDF

（400倍／収穫7日前まで／2回以内）

※ノコメトガリキリガ（通称ハナムシ）多発園では、モスピラン

顆粒水溶剤（200倍／収穫前日まで／3回以内）を散布すると同

時防除できます。

*雨が多く灰色かび病の発生が心配される時は、ナテীবポフロ

アブル（200倍／収穫前日まで／2回以内）を散布しましょう。

◎発芽期（2回目）

○かいよう病

マイコシールド

（150倍／収穫21日前まで／4回以内）

○黒星病

スコア顆粒水和剤

（300倍／収穫前日まで／3回以内）

又は

ナテীবポフロアブル

（200倍／収穫前日まで／2回以内）

※カイガラムシ発生園地ではアプロードフロアブル（100倍／収穫7

日前まで／2回以内）又はダニの同時防除としてアプロードエー

スフロアブル（100倍／収穫7日前まで／2回以内）にアピオンイー

E（100倍）を加用し、散布しな

う。

◎ハダニ多発園

スターマイトフロアブル（200倍／前日まで／1回）またはコロマ

イト乳剤（100倍／収穫前日まで／1回）を散布してください。ハダニ

は抵抗性がつきやすいため、多発園以外はできるだけ散布しないで

ください。

◎カイガラムシ類多発園

アプロードフロアブル（200倍／7日前／2回以内）又は、ハダニ同

時防除としてアプロードエースフロアブル（200倍／7日前／2回以内）

を散布してください。

◎幼果期（3回目）

○かいよう病

マイコシールド

（150倍／収穫21日前まで／4回以内）

○黒星病

ペンコゼブフロアブル

（100倍／収穫21日前まで／3回以内）

※多雨が予想される場合は、アピ

オンイー（100倍）を加用すると

耐雨性が上がります。また、薬

剤にアピオンイーEを加用すると

漬け梅時の油揚げ症軽減にも効

果があります。

◎かいよう病について

かいよう病は、雨風が続くと発

生が多くなります。降雨前に防除

を行いましょ。また、風が良く

通る園地は発生しやすい環境です

ので防風ネットや防風林で風対策

を行ってください。

◎ホウ素供給

4月上旬～5月上旬まで、ホウ

素供給として葉面散布剤 ヨービ

B5又はプラムエース（800倍）を

数回散布しましょう。

◎実肥の施用（時期…4月上旬）

推奨コース（5～6袋／10a）…

（F）フルパワー・南高タブレ

ット・紀州オールセブン

省力コース…

てまいらず（7袋／10a）年2回

梅一発（18袋／10a）年1回

◎スカシバコンシを設置しましょう

う!! 40本/100本/10a

県うめ研究所とJAでは、平成21年より試験を実施し、防除効果も確認しています。10aあたり50本を厳守し、地域全体でコスカシバから極産地を守りましょう。これ以上被害を拡大させないためには、農家1人1人の設置が重要です。

地域全体の設置で効果が高まりますので、皆様のご協力をお願いいたします。

被害が多い園では、フェニックスフロアブル(400倍/収穫前日まで/2回以内)を散布し密度を減らしてください。

防除後は速やかに防除履歴の入力をよろしくお願いします。

柑橘類



○剪定

同一園地における着果量のばらつきが大きくなると樹が豊作型か不作型かを見極めて剪定方法を変えなければいけません。

豊作型の樹では春枝の量を整理調節し、同時に新梢の発生を促進

させてください。

不作型の樹ではできるだけ昨年発生した春枝を残し、組み合わせた部分の枝のみ剪定してください。

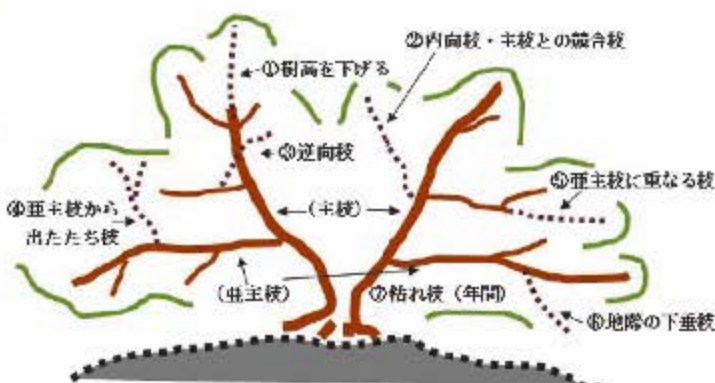


図1 温州みかんの剪定の基本

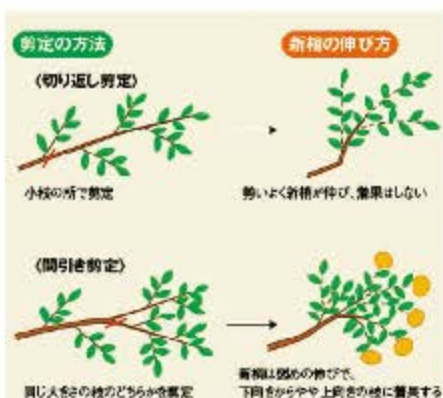


図2 切り返し剪定と間引き剪定の方法

無理に剪定をする必要はありません。(図2)

基本的には(図1)を参考に剪定を行ってください。

樹全体に光がよく当たり、病害虫防除や摘果、収穫作業のしやすさも考慮しながら樹形作りを行ってください。昨年の夏場の降雨の影響で、黒点病の被害果も多かったため、枯れ枝の除去にも努めてください。

○春肥の施用と春草の除去

春肥は、開花結実や、新梢伸長などを促進させるのに重要ですので柑橘類施肥基準を参考に施肥してください。また、地温の上昇とともに雑草も多くなってきましたので除去してください。

○病害虫の防除

カイガラムシ類の発生がみられない園地では、3月下旬にハーベストオイル又は、アタックオイル80倍を散布してください。また、この時期の散布はミカンハダニやサビダニの密度を下げる効果があります。

また、かいよう病が発生している園場については発芽前(3月中旬旬)に防除を行ってください。防

除薬剤はICホルド166D(50倍)にアピオンE(100倍)を加用し散布してください。

※マシン油を散布する場合は、前後2週間薬剤散布を避けてください。

○苗木の植え付け

3~4月にかけて品種更新の時期です。定植の際は以下のポイントに留意して取り組んでください。

- ①苗木は植え付けまで直射日光を避け、根は絶対乾かさないうように管理してください。
 - ②植え付け前に細根を切らないように根鉢をほぐしてください。傷んでいる太根はハサミで切り取ってください。
 - ③植え穴に水をたっぷり浸透させ、根を四方に広げ土をかぶせてください。
 - ④深植えせず、接ぎ木部が露出する程度に植え付けてください。根と土を密着させ、十分に灌水してください。
- ※接木部が土に埋まると傷口から雑菌が浸入し枯れる場合があります。
- ⑤勢いよく芽を出させるため、夏芽か秋芽のコブ下の強い外芽で切り返してください。(図3) 1

年生苗木は接ぎ木部から30〜50cmのところまで切ってください。

⑥定植後は敷きワラなどで被覆し、乾燥防止と除草を徹底してください。

⑦風の強い圃地などでは、苗木がぐらついたりしないよう、支柱を立て補強してください。

⑧発芽後は窒素主体の液肥を葉面散布し、生育を促進させてください。

⑨植え付け後の施肥は、1〜2ヶ月ごとに少量ずつ（1株2〜3掴み程度）有機質肥料又は、ロング肥料等を施用してください。

⑩植え付け後の成長は水の影響が大きいので、10日以上降雨が無

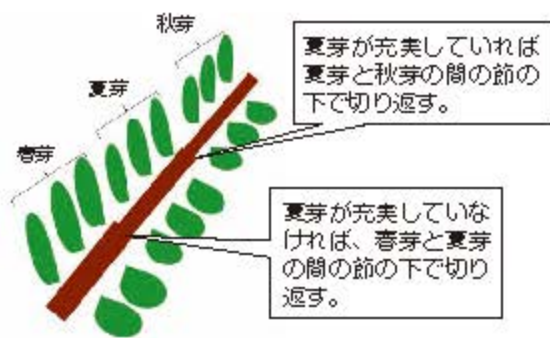


図3 切り返す枝の位置

ければ十分な灌水を行ってください。



●豆類

○ハウススイ・キヌサヤ

気温の上昇に伴い生育が早くなっていきますので、収穫遅れがないように注意し、灌水はこまめに実施してください。

○春取りうすい・整枝作業

- ・ 降霜の危険性が無い場所から整枝を行ってください。
- ・ 整枝本数は、圃場条件によって調整してください。
- ・ 適期収穫を心がけ終盤まで草勢の維持に努めてください。
- ・ 病害虫の発生に注意し、適期防除を行ってください。

●ミニトマト

温度上昇に伴い、着色スピードや側枝の発生などの生育が速くなってきました。

この時期は、栽培管理が遅れ気味になりがちです。計画的に作業を進め、高品質果実生産に努めて

ください。

温度管理

日中のハウス内は高温となりま

す。ミニトマトの最適温度は25度前後と言われており、35度を超えてくると花粉の発現能力低下や草勢の弱りが心配されます。

日々の天候にあわせ、ハウスの開閉具合を調節してください。

アイコは、日焼け果が発生しやすい為、3月下旬より遮光（遮熱）ネット被覆を行なってください。

灌水管理

温度上昇に伴い、灌水量を増加させます。しかし一度に多量の灌水を行なうと、色ムラ果や軟化果の発生に繋がります。

先月同様に、少量多回数灌水を心掛けてください。

病害虫防除

例年病害虫の多発時期となります。

作業が遅れないよう定期的に摘果を行い、被害葉や害虫の卵を圃場外へ持ち出すと共に、予防的薬

剤散布を実施してください。

●小玉スイカ

一斉着果を目指すスイカ栽培において、初期生育、交配期の温度管理、草勢管理は栽培期間中で最も大切な作業となりますので、再度栽培ポイントを確認し、栽培管理に努めてください。

※定植準備〜定植

・ 耕うんの際は土壌水分状態に注意してください。

・ 定植時の水分状態、地温（地下15cmで15℃以上）が重要なポイント（根張りの確保）となりますので、畝芯までの灌水作業や、早めに畝立てマルチングの準備等を行ってください。

・ 初期の根張り促進のため鉢土が乾燥しすぎないように定植前に十分な灌水（どお漬け等）を行ってください。

・ 定植前にアブラムシ類、ヨトウムシ類に対する粒剤や液剤の薬剤施用を行ってください。

【交配期〜交配、着果】

交配前のツル引き、整枝

①ツル引き時には、各ツルの草勢に勝ち負けが出来ないように、



♈ 牡羊座 3/21〜4/19

【全病】 前へ七難も興いがあります。苦えを出しかねていたことにもひらめきがありそう。友人や知人との交際を大切に
【地病】 運轉は好転。新しい健康法を試してみると吉 【幸運を呼ぶ食べ物】 小松菜

ツル先の位置を出来る限り揃え、ツル間を均等にとるなど、各ツルに光がよく当たるように行うてください。

② ツル引きのタイミングは以下の表を参考に草勢の違いにより調整してください。

《草勢とツル引きのタイミング》

草勢	ツルを引くタイミング
弱い場合	交配前 7 日前後
普通	交配前 5 日前後
強い場合	交配前 3 日前後

※草勢が非常に強く、スムーズな交配が難しい場合、草勢調整を行うため、交配前の葉面散布剤の使用を検討する必要があります。使用の際は、各営農販売センターまでご相談ください。

【交配前の温度管理】

交配の3日前頃からは、夜温の確保に努め雄花の充実を促しましょう。温度確保のポイントとしては、夕方ハウス（トンネル等）を早めに閉め、閉めた後にハウス（トンネル等）内の温度が少し上昇する程度を目安に管理しましょう。

△交配期目標夜温：15℃以上▽

【交配作業】

① 整枝本数と交配節位

・5〜6本整枝…4果着果↓20

節前後の4番花を中心に一斉着果を狙いましょう。

・4本整枝…3果着果↓16節前後の3番花を中心に一斉着果を狙いましょう。

② 交配が上手くいかず、着果がばらついた時には、再度ツルを引き直し、次の花で再度一斉着果を目指しましょう。着果がばらつくと変形果や裂果、ツメ入り果の発生原因となります。

《ミツバチ交配の注意点》

確認事項①

ミツバチへ影響がある農薬散布については影響日数を考慮して行ってください。

確認事項②

交配用ミツバチは、交配数日前から余裕をもって圃場に設置しましょう。

確認事項③

トンネル栽培では、必ずトンネルの両端に穴をあけ、ミツバチの逃げ穴を作ってください。

確認事項④

交配期間中は、ハウスやトンネルを閉めきらなくても、ミツバチは逃げずに交配作業を行います。ミツバチを逃がさないようにとハウスやトンネルを閉切ることによ

り、ハウス内やトンネル内が過度な高温となり、ミツバチの体力を消耗させ、交配作業を行わなくなります。

【着果〜初期肥大期】

《着果棒立て》

着果棒を立ては、必ず決められた日に決められた色棒を立て、作業終了次第JAに報告してください。

【初期肥大期の栽培管理】

① 摘果は、果実が鶏卵大の大きさになるまで行い、果実の初期肥大を促しましょう。

② 着果後2週間は、ハウス内やトンネル内の温度管理は、30℃前後のやや高めを心掛けましょう。ただし、極端な高温は、果実や葉、ツルが日焼けする場合があります。ですので注意してください。

③ 灌水は、草勢を確認しながら数回実施し、初期肥大を促しましょう。ただし、一度に極端な灌水は、裂果やツメ入り果の発生に繋がりますので注意してください。灌水量は、1回目は少なくし、徐々に灌水を増やしていくようにしましょう。

【土寄せ栽培の圃場準備】

長雨や豪雨対策として、排水路を広めにとることや、高畝にして、根域を確保してください。

●キュウリ

日射量が徐々に強くなり、蒸散量が増してきます。1回の灌水量を一気に増やすと酸欠、根痛みになりしおれの原因になります。1日の灌水を2回（複数回）に分けて行ってください。例えば、ハウス内の気温が20℃を超えた時と25℃を超えた時は1日2回の灌水や、10分の灌水時間を朝、昼で5分ずつ行うなどしてください。蒸散に合わせた灌水を行うことで吸水しやすい管理になります。

摘葉は下、中段を中心に採光を確保し、節に適度な光を当てて良質な枝の発生を促すようにしてください。芯摘みは、節間が長く細い枝、開花を伴わない枝を摘み、それ以外は放任あるいは様子見としてください。

病害虫はべと病・うどんこ病、菌核病、灰色かび病、アザミウマ類、コナジラミ類の防除を中心に行ってください。

●ピーマン

灌水、追肥

気温の上昇に伴い、葉からの蒸散が盛んになります。また、着果量も多くなるため、灌水の間隔を短くし、液肥の量を増やすことも必要です。

但し、窒素成分の高い液肥を一度に多く施用すると、尻腐れ果の原因となります。尻腐れ果の予防にCa液肥を月2回、5L/10aを流してください。また、尻腐れ果が少しでも発生した場合、即効性があり効果の高いカルシウム葉面散布剤を散布してください。

温度管理

午前中は温度を25〜30℃程度に保ち、午後からは換気を中心に、夜温は18℃を目安に管理してください。

整枝

早めに側枝の摘心や切り返しを行うとともに、内向枝を整理して側枝の吹きと果実の肥大を促進させてください。

病害虫防除

今後、気温の上昇とともに病害虫の発生も多くなることが懸念されます。換気扇や天窓等、隙間からの害虫進入にも注意してください。防虫ネットの設置や定期的な

予防防除に努めてください。引き続き粘着テープの併用をお勧めします。ハウス入口、サイドなど害虫が発生しやすい場所に集中的に設置してください。尚、タイリクヒメハナカメムシ導入園では青色粘着テープの大量設置は避け、黄色粘着テープを使用してください。天敵放飼園では、今後もアブラムシ、ヨトウムシ、クロテンコナカイガラムシの発生に注意してください。(防除等については各営農指導員にお問い合わせください)。

●ニンニク

降雨が多く圃場に水が溜まりやすい状態は春腐病の発生が懸念されるので、防除及び排水対策に努めてください。

4月に入ると摘蕾の時期になってきます。とうは伸びきってから少しうつぶいたときに摘蕾してください。早すぎると分球しやすく、遅いと球肥大が遅くなり着色の割合が高くなるので注意してください。収穫は、摘蕾後10日から14日後を目安に下葉が1/3程度黄変した頃です。

- ・春腐病
- ・ICボルドー66D (50倍)
- ・さび病

オンリーワンフロアブル
(100倍/収穫7日前まで/3回以内)



花き類



●スターチス

日射量が増え、温度が上昇するとともに開花ペースが速くなり、ガクの退色が早くなりますので切り遅れの無いように採花を行ってください。また、色あせの軽減や品質を保つため、遮光ネットなどを利用してハウス内の温度や日射量を抑えてください。

採花間隔も短くなり、肥料、水分の吸収量も多くなりますので草勢の維持に努めてください。

また、病害虫の発生にも注意してください。特に、灰色かび病の発生に注意し、換気や防除薬剤のローテーション散布で発生防止に努めてください。

●カスミソウ

内張りを外す際は、一気に外さずに徐々に慣らしながらできるだけ曇雨天時に行い、葉焼けに注意してください。内張りを外した後、日中は生風に注意して十分換気を行ってください。

また、商品にならない下枝(ネットの高さ程度まで)は整理してください。うどんこ病、アザミウマ、アブラムシ、ハモグリバエ類等、病害虫の発生に注意し初期防除に努めてください。

●スイートピー

温度、湿度ともに高くなってきました。ムレやシミが発生がしやすい状態となりますので、防除を行うとともに、草勢の維持に努めてください。特にうどんこ病、アブラムシ類の発生に注意し初期防除に努めてください。



双子座

3/21~
5/21

【全病】 人との交流に喜びがあります。会合、会食にはできるだけ出席を。回っていると手を貸してくれる人も現れそう
【地病】 やる気がアップ。散歩や行動範囲を広げての【幸運を呼ぶ食べ物】タラの芽

和歌山県農業公社からのお知らせ



農地中間管理事業の運用が 大きく見直されました！

改正前

農業公社が、農地の出し手（地権者）から農地を借り受け、受け手（農業者）を公募した上で貸し付けを行う。

受け手を
公募して
貸し付け



改正後

市町村が地域の話合いを基に、農業委員会など関係機関と協力して「目標地図※」を作成する。

農業公社が、農地の出し手（地権者）から借り受け、目標地図に表示された受け手（農業者）に貸し付けを行う。
(農業公社による借受公募は廃止)

目標地図の策定、地域の話合いにより、出し手・受け手を調整

目標地図に
基づいて
貸し付け



※運用の見直し時期などは、市町村によって異なります。お住まいの市町村担当課にお問い合わせ下さい。
※「目標地図」：将来の農地利用の姿を描いた地図。1筆1筆に農業者が貼り付けられる。

貸借の受付窓口が令和7年度から変更されます！

●平成26年の事業開始から、お近くのJA（農協）が農地貸借の受付窓口を担ってきましたが、**法改正に伴う事業の運用見直し等により**、令和7年度から農地の所在地である市役所、町役場（あるいは、その市町の農業委員会事務局）が受付窓口になります。



【お問い合わせ先】

○公益財団法人 和歌山県農業公社（農地中間管理機構）

〒640-8263 和歌山市茶屋ノ丁2-1 和歌山県自治会館6階

TEL：073-432-6115 / FAX：073-422-4031 / E-mail：wanouko@alpha.ocn.ne.jp



要

読

8/22

7/22

【全体】やるべきことが多くプレッシャーを感じがちですが、乗り切れる強さがあります。後半、状況に好変化の兆し
【読者】安全確認はしっかりと、食べ過ぎにも気を付けて 【幸運を呼ぶ食べ物】アスタハ

合併に伴う変更事項のご案内

この度、県内の8JA（わかやま農業協同組合、ながみね農業協同組合、紀の里農業協同組合、紀北川上農業協同組合、ありだ農業協同組合、紀州農業協同組合、紀南農業協同組合、みくまの農業協同組合）が令和7年4月1日に合併し、新たに「和歌山県農業協同組合（JAわかやま）」としてスタートすることになりました。

合併後は、「和歌山県農業協同組合」が被合併JAにおける一切の債権・債務を承継するとともに、各事業はすべて継続実施してまいりますので、今後とも引き続きご愛顧いただきますようお願い申し上げます。



共済事業

- そのまま和歌山県農業協同組合（JAわかやま）へ引き継ぎます。お持ちの共済証書の変更はございません。引き続き大切に保管してください。
- 安心倶楽部・自転車倶楽部等共栄火災商品についても、新JAに引き継がれます。



購買事業

- 提出いただいている予約書、注文書等はそのまま和歌山県農業協同組合（JAわかやま）へ引き継ぎます。尚、未提出の予約書、注文書等についてもそのまま提出ください。



共通

- 各JAに出資いただいている出資金は、新JAに引き継ぎます。ただし、新JAで出資いただくことができる口数の最高限度は、組合員お一人につき5,000口（1口1,000円）となります。このため、現在、県内複数のJAで出資されており、各JAの出資口数の合計が5,000口を超える場合は、合併日以降、超える口数を預り金としてお預かりすることとなります。つきましては、所要の手続きの上、合併日以降、預り金をお返しさせていただきますので、お手数ですが、お取引店舗にお問合せ下さい。



獅子座

7/23~
8/22

【全病】非常に熱いがあり波に乗ります。良い結果を出せて周囲からの称賛も得られそう。ただ、偉そうな態度は控えて
【地病】元気が出てきます。飛び出しているのけには注意。【幸運を呼ぶ食べ物】根ミツク



金融事業

合併に伴う農協店舗について

- 農協名は「和歌山県農業協同組合」(ワカヤマケンノウギョウキョウドウクミアイ)になります。
- 金融機関コードは、「7532」(現わかやま農協の番号)に統一されます。
- 「支所」や「支店」の呼称については、「支店」で統一されます。(一部店舗除く)

●新設店舗

新金融機関コード・店舗コード
和歌山県農協 本店 (7532-003)



●店舗名称等の新旧対比表

現名称(現金金融機関コード・店舗コード)	新名称(新金融機関コード・店舗コード)
紀州農協 本店 (7565-006)	和歌山県農協 紀州地域本部支店 (7532-699)
// 湯川支店 (7565-001)	// 湯川支店 (7532-601)
// 名田支店 (7565-004)	// 名田支店 (7532-602)
// 日高川支店 (7565-010)	// 日高川支店 (7532-603)
// 中津出張所 (7565-012)	// 中津出張所 (7532-604)
// 龍神出張所 (7565-019)	// 龍神出張所 (7532-605)
// 美浜支店 (7565-020)	// 美浜支店 (7532-606)
// 日高支店 (7565-021)	// 日高支店 (7532-607)
// 由良支店 (7565-022)	// 由良支店 (7532-608)
// 印南支店 (7565-030)	// 印南支店 (7532-609)
// 切目出張所 (7565-031)	// 切目出張所 (7532-610)
// 梅の郷支店 (7565-034)	// 梅の郷支店 (7532-611)
// 南部出張所 (7565-036)	// 南部出張所 (7532-612)

JA紀州 本店事務所仮移転および 本店 ATM 一時撤去のお知らせ

JA紀州 本店（令和7年4月1日合併以降の名称：JAわかやま 紀州地域本部）の建替え工事に伴い、**令和7年5月7日(水)**より総務部、金融部、共済部、購買部を印南支店3階に、店舗部をアグリセンターひだかに仮移転いたします。新地域本部施設は令和8年4月に完成予定です。

JAわかやま 紀州地域本部（現JA紀州 本店）

総務部、金融部、共済部、購買部

移転後の住所：〒649-1534 和歌山県日高郡印南町印南 2003

〈代表〉TEL：0738-22-2480

〈代表〉FAX：0738-23-3223

※電話・FAX番号に変更はございませんが、自動着信転送機能による転送が行われます。

令和7年5月7日(水)より各部署の電話・FAX番号は以下の通りとなります。

部署名		電話番号	FAX番号
総務部	総務課	0738-22-2480	0738-23-3223
	組合員課（現くらしの活動課）	0738-22-0604	
金融部	金融業務課（現融資課・現金融課）	0738-22-1750	
	金融推進課	0738-22-6670	
共済部	共済普及課	0738-22-1138	0738-32-7140
	事故相談課	0738-22-9244	
購買部	購買課	0738-22-9968	0738-23-3579
	旅行センター	0738-22-1344	

※組合員課（現くらしの活動課）と旅行センターのFAX番号が変更となります。

※上記の電話・FAX番号は、自動着信転送機能による転送が行われます。

店舗部

移転後の住所：〒649-1213 和歌山県日高郡日高町高家 420-1

部署名	電話番号	FAX番号
本店 店舗部（紀州地域本部）	0738-22-2481	0738-63-3727

※FAX番号が変更となります。

※電話番号は自動着信転送機能による転送が行われます。

また、建替え工事の敷地内に設置しています本店 ATM（設置場所：御坊市湯川町財部 668-1）につきまして、**令和7年4月30日(水) 21:00**をもって一時撤去させていただき、建替え工事完了後に再設置いたします。

ご利用可能となる日程が決まり次第、改めてお知らせいたします。

代替としまして、近隣のロマンシティ御坊店 ATM、湯川支店 ATM をご利用ください。

組合員・利用者のみならずにはご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解の程よろしくお願いいたします。



天祥座

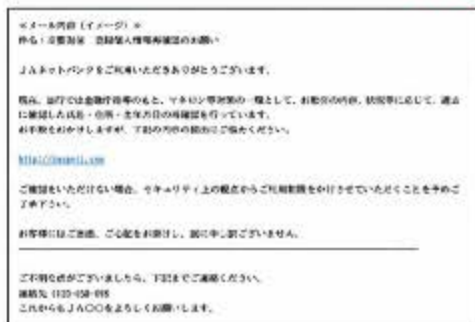
9:30~10:30

【全体】 湯船は古湯混合。清潔ですが手に負えないこともありそう。状況を整理して取捨選択を。欲張らないのが正解
【地蔵】 後半に上昇。浴槽は結果が出るまで続けましょう 【朝顔を呼ぶ食べ物】 ナイフ

JAバンクを装ったフィッシング詐欺 にお気を付けてください

フィッシング詐欺とは？

【メール事例(イメージ)】



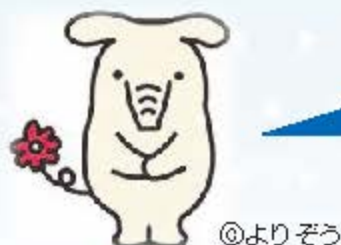
実在する事業者名を装うメールや金融機関などのWEBサイトに見せかけて本物そっくりの偽サイトに誘導し、IDやパスワード、クレジットカード情報などの個人情報を盗みとる手口です。

【フィッシング詐欺のイメージ】



【実際に被害にあった事例】

- 口座からお金を引き出された(振込された)
→入手したID等を使用し、本人が知らない間に別の金融機関に振込をされてしまった。
- 貯金口座を悪用された
→特殊詐欺・振り込め詐欺の受け取り用口座として悪用された。
※一度悪用されてしまうと、その口座を再び使用することは難しくなってしまいます。
- ①振込詐欺の口座として悪用された



【よりぞうのおねがい】

- ★JAバンクからメール等でID・パスワードの個人情報を求めることはありません
- ★不審なメール・SMSのリンクを安易に開かないでください

★万が一、IDやパスワード等の情報を漏洩してしまった場合

★身に覚えのない送金や貯金引出しが確認された場合

(緊急利用停止は24時間365日) JA ネットバンクヘルプデスク **0120-058-098**

お問い合わせは、最寄りのJA窓口まで

お知らせ

ローンセンターの仮移転について

この度、本店建替え工事に伴いローンセンターは令和7年4月1日(火)より湯川支店内2階に仮移転し営業することになりました。

移転後も日曜日にローン相談会【9時～16時】を実施致します。

今後とも変わらぬご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。

ローンセンター移転後 住所・電話番号

〒644-0012

御坊市湯川町小松原266-2

電話番号：0738-22-2211

フリーアクセス

0800-200-7749

※電話番号に変更はございません。



JA紀州 公式SNS・ホームページをご覧の皆さまへ

JA合併に伴い、4月1日より新JA公式SNS (Instagram) とホームページが稼働します。

SNSにつきましては、県内の情報をはじめ、地域の情報も積極的に発信してまいりますので、ぜひフォローをお願いいたします！また、ホームページにつきましては、現在のJAわかやまのアドレスが引き継がれ、令和7年4月1日より切り替わります。準備が整うまで、しばらくお待ちください。



※防除履歴システム【みのり】
につきましては、新JAホームページよりご利用いただけます。



◀新JA公式SNS



◀新JA ホームページ

JA紀州 エコキャップ運動終了のお知らせ

いつもJA紀州各事業にご協力いただきありがとうございます。

長きにわたり実施してまいりましたJA紀州でのエコキャップ回収によるリサイクル運動ですが、今年度3月31日を持ちまして終了させていただくこととなりました。

今後はお住いの地域の処理方法により処分いただけますようお願いいたします。

これまでご協力いただきました皆様には心より感謝申し上げます。

JA紀州



射手座

11/23~
12/21

【全病】 好運運に恵まれ問題を解決していく力があります。ほほ笑めれば、そちらに進みましょう。おんらかさも大事です
【地病】 自然回復力が高まってきました。流れに任せて古【病】を呼ぶ(食べ物) キヌサヤ

協議事項

- (1) 役員退職慰労金の支給について
- (2) 固定資産の処分について
- (3) 所在不明組合員の資格喪失について
- (4) 出資の減口について
- (5) うめ加工施設排水処理施設工事について
- (6) 令和7年度JA紀州コンビニ株式会社の事業計画について
- (7) 購買未収金の処理について
- (8) 理事との利益相反取引について

協議の結果、全ての事項が承認されました。



支店長・部長 紹介コーナー

紀州 数珠^{じす}つなぎ

営農対策部 平 貴志 部長

自分の地域に特産農産物はありますか？また、若い農家の方が地域におられますか？地域農業を守るために何か必要なのか一層になって考えたいと思います。相合鳥の編物のお力をお貸しください。

■趣味：釣り(休日はほとんど家の農業をしています)
■好きなもの：和歌山の自然や文化



販売部 田中 俊史 部長

農業政策が活き、栽培面で大変なお苦労をされている中、愛惜をこめて一主眼付けられ出荷頂いた農産物をストーリー性を持った中で、和歌や仲井、消費者のみならずへ農家さんの気持ちを代弁し、少しでも理解して頂き、農業所得の向上につながる体、積極的な取り組みを農家一同励まして取り組んでいます。何事も健康第一！暑い日、寒い日 自然相手の農作業、お休みに十分ご自愛ください。

■趣味：お寺、神社参り
■好きな食べ物：フルーツ



加工部 勢力 輝二 部長

トマト梅をはじめとした梅加工品を全国の消費者に届けるとともに紀州みなべの向壽梅のブランドを守り、梅の産地であるこの地域に加工産業を通じて少しでも貢献出来ればと思っています。

■趣味：バイク、釣り
■好きな食べ物：海鮮物



直売所出品者紹介

やっぱり、地元産!

御坊市 福田 啓希さん(郷土銘菓処 ふく田)



出品先

紀州花野果市

主な出品物

和菓子

1年を通して饅頭類などの和菓子を出品しています。お客様に喜んでもらえることを思いながら、1つ1つ手作りで丁寧に作っています。みかんやいちごを使った和菓子も出品しており、材料

はできるだけ地元のものを使うよう意識しています。美味しい和菓子をお届けしていますので、花野果市へお寄りの際は是非買っていただきたいです。

出品者募集中!

紀州花野果市利用会

お問合せ先：営農指導課 ☎0738-20-9026(担当:中野)



山羊座 12月22日~

【全体】 寒れ厳冬の風気。全面解決の兆しが現れています。ただ、そのことをきっかけに良い方向へ。「七転び八起き」です
【健康】 医師の指示は守ること。休養も基本に忠実に 【幸運を呼ぶ食べ物】 ホウレンソウ

管内各地域の知られざる伝説や役に立つ豆知識を紹介!

pH、EC を利用した土壌の簡易診断

みなさんJAの土壌分析を利用されたことはありますか?

pHとEC値を測定するだけでも、迅速、簡便に土壌の健康状態を判断することができます。

pH、ECが適正範囲にない場合は図のような診断となります。

pHとECのみの分析は、引き続きJA紀州地域本部で行うため、今後も無償で実施させていただきますが、JA紀州で実施している土壌分析については、在庫試薬がなくなり次第、合併JAでの新しい機械を使用しての分析となり、生産者の方にも一部を費用負担として550円(税込)いただく事となります。

但し、次年度の分析についても、試薬の在庫がある限りは、昨年度同様に無償で分析させていただく予定です。



図1 pH、ECだけの簡易診断(原簿、2008を一部改定)
【参考文献】 全国農業協同組合連合会肥料農薬部
「土壌診断なるほどガイド」

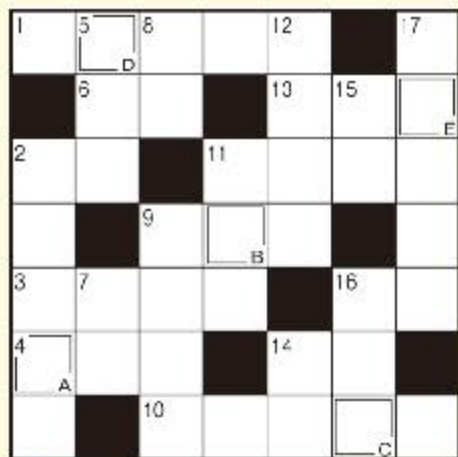
今回の土壌分析は、4月になります。分析を希望される方は、4月3日(木)までに、土のサンプルを各営業販売センターへご持参ください。土の採取方法等については広報誌12月号をご覧ください。どうか営業指導員にお問い合わせください。今回の土壌分析で無料の分析は終了となります。

【取材】 営農対策部 中井倫世

頭の体操

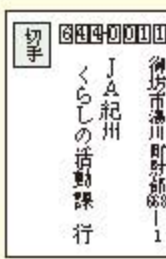
クロスワードパズル

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉はななに? 出題●ニコリ



応募方法

右記の記入例を参考に、はがきまたは FAX(0738-32-7140・0738-29-3223)にて応募下さい。
皆様からお寄せいただいたおたより、感想等は広報誌・HP上に掲載させて頂く場合がございます。その際は市町村・イニシャルを使用させていただきます。ご了承下さい。



■ヨコのカギ

- ① 富士湾でとれるものが有名な春の味覚。青く光ります
- ② 茶わんのセットや重箱を数えるときに使う言葉
- ③ 手品、マジックともいいます
- ④ 未通の火曜日——にもう一度来てください
- ⑤ 祝い事につきもの魚
- ⑥ 麻雀であがる前にかけることも
- ⑦ これが終わると新学期。入学式もあります
- ⑧ インクを付けて押します
- ⑨ テニスの試合で——の応酬が続いた
- ⑩ 鬼さんこちら、手の鳴る——へ
- ⑪ よく×(バツ)と対比されます

■タテのカギ

- ① タイヤにつないでシュコシュコ
- ② 築道場に敷かれているもの
- ③ 新しいクラスで——を紹介した
- ④ ——は友を呼ぶ
- ⑤ 茶道では表千家、裏千家など
- ⑥ 真新しい——を着て入社式に臨んだ
- ⑦ 漢字で書くと枸橘、枳殼。春に白い花を咲かせます
- ⑧ 海のパイナップルと呼ばれる海産物
- ⑨ 肥料の三要素は窒素、——酸、カリウム
- ⑩ パソコンの入力装置のひとつ
- ⑪ 4月のこと。——・フル

正解者の中から抽選で10名の方に、 ●先月号の答えは「ウグイス」でした

王糖姫(ミニトマト) プレゼント!

●締切
3月31日(月)消印有効
当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。



ふれあい

コーナー

川柳・俳句・短歌募集!

宛先はクロスワードパズルの応募先と同じです。住所、氏名(ペンネーム)、電話番号をお忘れなく! 作品は、川柳・俳句・短歌の区別をご記入ください。

俳句

蘇道 フラセンヤナギ 突が揺れる
はつがっおのどこしすきて うまいもの
紀州にも 一面の雪 これ最後
お雑さま 店に並んで 客を待つ

(PN みなちゃん)
(PN O・K)
(PN S・T)
(PN M・T)

川柳

理由ありの 名を愛え届く「系雇用」
ダンス好き 踊るよ君は 生き生きと
香セーター 縮み私を 絞めつける
徘徊と 間違わないで 香散歩

(PN 切り干し大根)
(PN O・K)
(PN O・Y)

短歌

「まかしとき」その一言に 救わさる 寒波の中を
看護師の来り

(PN セツ子)

読者からのお便り

☑紀州農語り「梅」梅栽培の大変さがこのページでわかりました。今年もおいしい梅干しを漬けられたら有難いです。梅農家さんに感謝です。
(口高町 K・S)

◎農語りを通じて農家さんの思いなどを伝えられ嬉しく思いますー今年も梅干し作り頑張りたいですー

☑スマイルハートが届くのを楽しみにしています。ご近所は專業農家の方ばかりで地域のごとがよく分かり勉強になることが沢

山あります。食卓レシピは参考にさせてもらっています。
(口高川町 N・S)

☑毎月心待ちをして楽しく読ませていただきます。編集担当としても嬉しいです。
(御坊市 Y・T)

◎楽しみにお待ちいただいている方もたくさんいて、編集担当としても嬉しいですースマイルハートは今月で最後となりますが、これからも皆さまのお役に立てる情報を発信していきますので、よろしくお願ひいたしますー

編集後記

11年間続いてきた「スマイルハート」も今回で最後となりました。これまで表紙には管内の子どもたちに登場していただき、たくさんの笑顔で表紙を飾っていただきました。また、農語りや出品者紹介コーナーにも老若男女様々な方にご出演いただき、栽培時・出品時のこだわりや産地に対する思いを発信させていただきました。また毎月、たくさんのお便りや俳句・川柳・短歌を送っていただき、皆さまに支えられながらここまで続けることができました。長きにわたりご愛読いただきありがとうございました。

「スマイルハート」は4月より県内 & JA 合同の広報誌として生まれ変わりますが、今までと変わらず、これからも組合員さんや地域の方々に様々な情報をお届けし、皆さまから愛される広報誌を目指し努めてまいります!

今後ともよろしくお願ひいたします!!





今月は
キヌサヤです

JA紀州のクッキングタイム 楽しい食卓レシピ



レシピ提供
FruitsMucha
新谷 睦子
フルーツカッティング講師
『旬を楽しむアイデア』
をお届けします

キヌサヤの 梅ませ寿司



春の食卓を彩りましょう

材料(4人前)

＜すしご飯＞

- 冷凍完熟梅…2Lサイズ3個
- 昆布……………5cm角1枚
- 米……………2合
- 水……………400cc
- ① 酒……………40cc
- 砂糖……………大さじ3
- 塩……………小さじ2分の1

＜具材＞

- 干し椎茸……………3枚
- レンコン……………50g
- 人参……………50g
- みりん……………大さじ2
- 醤油……………小さじ1
- ② 砂糖…大さじ2分の1
- 水……………100ml
- 椎茸もどし汁…200ml

梅がなければ
すし酢で作ってね

すし酢 2合分の分量
酢……………大さじ4
砂糖……………大さじ2
塩……………小さじ2
これを先に合わせて
から、炊きあがった
熱いご飯に合わせる。

- 卵……………2個
- キヌサヤ……………10枚
- かにかま……………適量

作り方

梅を使えば酸味が優しいすしご飯になります

1

＜すしご飯＞



炊飯器にすしご飯の①を入れてから、昆布と梅を入れ炊飯器で炊く。

2

＜具材準備＞



干し椎茸は300mlの水でもどして細切りにする。もどし汁は残しておく。
レンコンは皮をむいてイチヨウ切りに、人参は細切りにする。



蓋をせずに煮ました

具材の準備が出来たら、鍋に②を入れて中火で汁気がなくなるまで煮てから、冷ましておく。



キヌサヤは、塩を少々加えて色よく茹でて、飾り用はカットする。残りは細かく切ってご飯に混ぜる。

キヌサヤのシャキシャキ食感が味わえます



卵は、塩少々を入れて薄焼きにし、錦糸卵を作る。

3

＜混ぜ合わせる＞



梅すしご飯が炊けたら、昆布と梅の種を取り出して、梅肉が全体に行きわたるように混ぜて、粗熱を取っておく。



梅すしご飯と、煮汁を切った具材と、かにかま、細かく切ったキヌサヤを混ぜ合わせる。

4

＜盛り付け＞



混ぜ合わせたすしご飯を型にいれてみました。甘酢生姜、飾り切りしたキヌサヤ、錦糸卵で華やかに盛り付けましょう。

長い間、お付き合いありがとうございました。
レシピへの、質問や感想をいただき嬉しかったです。
「簡単でヘルシーで体に優しい」メニューの、
どれか一つでもご家庭の定番になっていればいい
と思います。

FruitsMucha 新谷睦子より