

# スマイルハート

No.131

2

2025 February

志を高く 絆を深く 魅力ある  
「農」と「地域」を未来につなぎます

立ちなおり  
あせらず一歩

【特集】

第8回くのいちフェスティバル

Aコープによるリサイクル活動の取り組み！



JA紀州



公式Facebook



JA紀州Instagram



公式YouTubeチャンネル



今回ご紹介の作物  
【梅】

# 紀州農語

みなべ町高野

おおまえ  
大前

じん  
尋さん(27才)

梅

260a

## 地域貢献を目指して

美家が梅を栽培していたため、梅を身近に感じて育ってきた尋さん。就職後も、繁忙期には美家や親戚の園地へお手伝いに行くなど、梅と関わりのある生活をしてきました。お手伝いに行く中で、少しずつ梅の魅力や日本一の産地である地元への誇りを感じようになり、25歳の頃、地域に貢献したいという思いを胸に、JAが事務局をしている、日高地域新規就農者育成協議会を通じて、国や県が支援する新規就農者向けの補助事業（事業名：就農準備資金）を活用し研修に参加しました。約2年間、先輩農家さんのもとで研修

を受け、梅拾いから剪定作業まで梅栽培に関する様々な知識を身に付けました。1月に正式に就農した尋さんは「今年から本格的に、農家として、梅を出荷することになるので責任を感じています」と就農後の思いを話してくれました。

## 繋がりを大切に

現在は剪定作業に取り組んでいる尋さん。剪定作業は非常に難しく、樹によって切り方などが異なるため苦戦していますが、JAの営農指導員に相談したり他の農家さんから教わるなどして、難しい作業にも切磋琢磨しています。また、研修の際に

お世話になった先輩農家さんとの交流が続いており、剪定などのお手伝いに行っています。現在も栽培に関する様々なことを教えていただけることで、日々高品質栽培に向けて取り組みができています。尋さんは「他の方々との繋がりをこれから大切にしたいです」と話します。

## まずは自分ができることを

尋さんは今後の目標について「まだ出荷を行ったことがなく、これからどうなるかわかりませんが、安定した経営ができるように、青梅の加工などの6次産業にも挑戦したいです」と話します。設備投資などにコストがかかりますが、色々な方から話を聞いたり、4Hクラブ（農業青年クラブ）での梅シロップの製造・販売に関する勉強会にも積極的に参加するなど、日々勉強しています。さらなる産地の発展を目指し、日々作業に励む尋さんですが、近年、生産者が減少し、若い方の梅干し離れが進んでいることに対して強く危機感を持っていきます。尋さんは「梅産業はみなべ町になくてはならないものなので、まずは目の前の栽培に集中して、自分ができるところをコツコツと頑張っていきたいです」と梅に対する熱い思いを話してくれました。



紀州農語り



特集

第8回くいのいちフェスティバル

4

Aコープによるリサイクル活動の取り組み！

6

トピックス

7

めぐりガイド

12

インフォメーション

16

紀州紹介コーナー

21

伝説 豆知識・クイズ

22

ふれあいコーナー

23

表紙紹介

23

楽しい食卓レシピ

24

## 第8回

# くのいちフェスティバル in 上南部小学校

1月19日、女性会主催のくのいちフェスティバルが開催されました。女性会員をはじめ、みなべ町周辺で活動されているゲストの皆さまにもご協力いただき、販売や体験コーナーなど幅広いジャンルのブースが設置されました。当日は天候にも恵まれ約700人の来場があり、会場は終始大賑わいとなりました。



▲関西を中心に活動されている豊島美雪アナウンサーと和歌山県住みます芸人 わんだーらんどのお二組に会場を盛り上げていただきました！

## ステージ

### 女性会 サークル 発表

素敵な衣装で  
ステージに花を  
咲かせていただ  
きました。



北州女性会  
みなべブロック スコップ三味線サークル



いなみブロック ダンスサークル



御坊北ブロック 藤田支部 ハーブティー



フラダンスサークル ロコガール GOBO

今年はみなべ町出身アーティストや地域を拠点として活動されているよさこいグループ、地域の子供たちにも出演していただき豪華なステージとなりました。



オープニングは  
力強い太鼓の演奏！  
上南部中学校2年生



川島ケイジさん  
多くのファンが押し寄せ  
大いに盛り上がりました



わんだーらんど



ブラリズム〜梅舞〜



高城こども園



上南部こども園

子どもたちの可愛いダンスと歌で会場内は暖かい空気！

## 販売・体験ブース



## 豪華景品が当たる！大抽選会

会場内の5店舗でお買い物していただいた方を対象に抽選会を行いました。JA紀州が誇る農産物の他、組合長賞にはクアハウスペア宿泊券！大好評をいただきました。



## 恒例の うすい豆まき

最後にはうすい豆まきでイベントを締めくくりました。



A コープによるリサイクル活動の取り組み！

# 「トレーtoトレー」・「ボトルto透明容器」 水平リサイクルを強化

～令和7年3月までにCO<sub>2</sub>排出抑制 年間14.5 t を達成見込み～

JA 紀州と食品トレーの国内最大手メーカー 株式会社エフピコは、A コープ店頭で回収された使用済み食品トレーを新たな食品トレーに生まれ変わらせる「トレー to トレー」及び使用済みペットボトルを回収して新たな食品容器に生まれ変わらせる「ボトル to 透明容器」の水平リサイクルを推進するための協働を強化いたします。

## ●本取り組みについて

地域の皆様の使用済み食品トレー、及びペットボトルを A コープにお持ちいただき、店舗に設置している回収ボックスにて回収します。店舗で回収した使用済み食品トレー、及びペットボトルはエフピコで資源として活用され、使用済み食品トレーは“エコトレー”に、使用済みペットボトルは“透明容器”のエコ製品に生まれ変わり、それらのエコ製品が再び A コープの売り場に並ぶ事で『水平リサイクル』と『循環型リサイクル』を実現しています。



## ●取り組みの数値の現状について

### 取り組み実施期間

令和5年度(令和5年4月～令和6年3月末)

令和6年度(令和6年4月～令和7年3月末)

### CO<sub>2</sub> 排出抑制

13.3t

実績

14.5t

達成見込み

エフピコ及び JA 紀州は『お店が地域のエコリーダー』となる事を目指し、地域の環境負荷軽減、リサイクル資源の有効活用を積極的に行い、持続可能な循環型社会の推進に貢献してまいります。

## ☑ Aコープかわべ産直部会 2割引きイベント

12月29日、Aコープかわべ産直部会は産直コーナーにて、毎年恒例の2割引きイベントを開催されました。毎年お盆前と年末の2回実施しており、開店前から行列ができるなど好評のイベントとなっています。当日はお正月商材、花、野菜などが並び、売り場はたくさんの人で大賑わいとなりました。



## ☑ 年賀式

1月6日、本店で年賀式を行いました。はじめに津村専務より年頭の挨拶がありました。その後、永年勤続表彰と資格取得表彰も行い、26名の職員が表彰を受けました。



## ☑ 白浜空港に特大スターチスリースを設置

12月26日～1月20日の間、JA紀州みなべいなみ花き部会スターチス部は南紀白浜空港の到着ロビーにスターチスで作った直径1.2メートルの特大リースを設置されました。

空港の利用客が増加する年末年始に合わせ、日本一のスターチスの産地を知ってもらうことを目的として実施。フランス出身で印南町在住のピアラ・ブルネルさんとスターチス部の山下部長が中心となって制作しました。スギの枝やアケビのつるで骨組みを作成後、白を中心とした色とりどりのスターチス約400本を使用し、ガク部分をワイヤーで取り付けました。ブルネルさんは「自然の美しさを感じていただき、たくさんの方にスターチスの魅力を知ってもらいたいです」と話し、山下部長は「年末年始は首都圏などからの観光客が多く訪れるので、このリースを通じて、スターチスの魅力を伝え、産地のPRに繋がりたいです」と話しました。

現在は印南支店の玄関に展示していますので、是非ご覧ください。



## ☑ 第11回 農機初荷出発式を開催

1月17日、本店にて第11回農機初荷出発式を開催しました。当日はJA役職員や来賓など約40人が出席。きいぼんも祝福に駆け付け、農家さんに届ける農機を乗せたトラック8台を拍手で見送りました。

今回の初荷は、昨年11月の展示会にて成約した農機具で、目標の3500万円を大きく上回る5084万円の売り上げとなりました。芝組合長は挨拶で「故障の際は修理にすぐに駆け付けるなど、皆様の日々の積み重ねにより、農家さんの信頼を得て、目標を上回ることができました。これからも皆様に信頼される農機事業を目指していきましょう」と話しました。

その後、来賓の和歌山県農業協同組合連合会の津田和明常務理事が祝辞を述べ、当JAの津村専務の音頭でジュースにて乾杯し、初荷を祝福しました。



## ☑ 大阪市長より感謝状が贈呈！

JA紀州が青果物を安定的に市場へ出荷しており、大阪市民へ長きに渡り青果物の安定供給を行い貢献しているとして、大阪市長より感謝状が贈られました。1月17日には、本年市場開設60周年にあたり、大阪市中央卸売市場東部市場の宿里取締役部長が来農され、芝組合長に感謝状が贈呈されました。



## 宮内伊予柑・ポンカンの目揃え会を実施

12月19日、紀州選果場とゆら集荷場にてJA 紀州柑橘部会主催の中晩柑類（宮内伊予柑・ポンカン）の目揃え会が行われ、合わせて約100人の参加がありました。柑橘営業担当者より販売状況について、相対販売の強化に努めていることなどの報告をしました。また、営農指導員より今年産の生育概況と当面の管理方法、販売担当者より集荷日程、出荷規格などの報告をしました。



## 宮内伊予柑・ポンカン 出荷スタート！

紀州選果場では1月7日より宮内伊予柑、1月15日よりポンカンの選果がスタートしました。今年産は高温の影響で着色や完熟時期の遅れも見られましたが、仕上がりは上々となり、宮内伊予柑は1月中旬頃、ポンカンは2月中旬頃まで選果作業が続き、東京や大阪などの市場を中心に出荷しました。

宮内伊予柑は中晩柑類の中でも果汁が多く、糖度が高くジューシーな味わいなのが特徴。ポンカンは果汁が少ないため皮が剥きやすいのが特徴で、糖度が高く濃厚な味わいとなっています。また、同選果場では糖度12.5度以上のポンカンについては「ゆらっ子」として出荷しています。管内では日高川町、御坊市、由良町を中心に栽培されています。



宮内伊予柑



ポンカン

## 八朔・甘夏 目揃え会を実施

1月8日、紀州選果場など7カ所にてJA 紀州柑橘部会主催の目揃え会が行われ、合わせて200人以上の参加がありました。各担当者より販売状況、生育概況、集荷日程、出荷規格の報告をしました。販売担当者からは、もぎたて八朔の出荷の際、さつき八朔にも出荷量を残していたなど均等出荷を呼びかけ、サンプルをしっかり確認し、少しでも多く出荷していただくことをお願いしました。



## 不知火 果実分析を実施

1月9日、紀州選果場にて不知火の果実分析を実施しました。管内約205園地から持ち込まれた果実の果汁を絞り、専用の分析機で糖度と酸度を測定。この分析結果をもとに、全体の出荷時期を決定しました。



## 不知火・はるみ 目揃え会を実施

1月16日、紀州選果場とゆら集荷場にてJA 紀州柑橘部会主催の不知火・はるみの目揃え会が行われ、合わせて100人以上の参加がありました。各担当者より販売状況、集荷日程、果実分析の結果を報告した他、後期デコボンの貯蔵時の注意点などについて説明をしました。参加者からは防除について質問が挙がるなど、高品質出荷に向けた有意義な目揃え会となりました。





## ☑ 不知火 出荷スタート

1月27日、紀州産果場にて不知火の出荷がスタートしました。今年産は日焼け果や獣害などにより全国的に出荷量が減少しており、同産果場からは約130トンの出荷を見込んでいます。東京、大阪、宮城、富山などの市場へ出荷し、2月中旬をピークに3月中旬頃まで続きます。

不知火は味が濃厚で食味が良いのが特徴。中でも大きさ7センチ以上、糖度13度以上、酸味1%以下の基準を満たしたものは『デコボン』として出荷されます。また、収穫後1か月半冷蔵貯蔵し、まるやかな味わいに仕上げる『後期デコボン』は4月中旬頃に出荷予定となっています。



## ☑ 名古屋市で紀州の花をPR！

1月7日と8日の2日間、JA みなべいなみ花き部会は、名古屋市で開催された第50回ブルームフェス 2025 冬に出展し、生産量日本一を誇るスターチスなど、管内の花を展示・販売しました。

ブルームフェスには全国各地の園芸・フラワー関連資材メーカーが集まり、1日目は、卸売業者、2日目は一般の消費者向けに開催され、両日とも大盛況となりました。JAは今回が初めての出展となり、部会員とJA職員が管内の花についてPRしました。来場者からは「たくさん色があって綺麗ですね」との声をいただいた他、卸売業者からは生育状況や産地の状況についてたくさんの質問が挙がりました。部会員、JA職員らが産地の現状などを説明し、理解を深めていただきました。

同JA担当者は「今後もこのような消費宣伝活動を積極的に続け、産地や農産物の知名度向上に取り組みたいです」と話しました。



## ☑ 沖縄県で梅干しの消費宣伝を実施！

1月18、19日の2日間、沖縄県で開催されたおきなわ花と食のフェスティバル 2025 にみなべ町とともに出展し、『tomato-ume』をはじめとした各種梅干しの消費宣伝を行いました。

イベントには毎年来て下さるリピーターのお客様も多く、『tomato-ume』をまとめ買いされる方や、試食していただき、味を気に入って購入される新規のお客様も多くいました。

両日とも大盛況となり、沖縄の方々にトップブランドである紀州みなべの南高梅の梅干しをPRすることができました。



## ☑ 愛知県で紀州フェアを開催！特産品をPR

1月18日、愛知県のイオン熱田店にて紀州フェアを開催し、豆類やピーマン、アイコ（高糖度ミニトマト）、ブロッコリー、スターチス等の花き類の消費宣伝を行いました。

店頭では生産量日本一のウスイエンドウの豆ごはんを試食していただいた他、JA職員より各品目のPRを行いました。消費者の方々からは好評をいただき、大盛況となりました。

次回同店でのイベントは3月8日（サヤエンドウの日）にウスイエンドウの豆むき大会とキヌサヤエンドウの販売を中心とした紀州フェアの開催を予定しています。



## 第1期 JA 紀州フレンズ キュウリ収穫体験を実施！

JA 紀州では今年度より組合員の皆さまにもっと JA を知っていただき、組合員としての在り方についても理解を深めていただきたいという思いで JA 紀州フレンズを発足しました。対象者は令和5年度に新たに JA 事業を利用して下さった組合員家族で、合計9家族(37人)のご参加をいただいています。

1月26日には第1弾企画として美浜町の特産品であるキュウリの収穫体験を行いました。はじめに、みはま胡瓜撰果場にて JA についての説明や特産品の紹介を行った他、撰果場見学も行いました。その後、ハウスに移動し収穫体験に挑戦していただき、袋がいっぱいになるほど大満足の様子で体験を堪能していただきました。また、最後にはキュウリの浅漬けなどを試食していただき「美味しい」と好評をいただきました。当日は充実した企画となりました。

JA 紀州では企画を通じて組合員との繋がり強化に取り組み、また、協同組合として組合員との絆を深めることで自己改革に努めてまいります。



## 愛をコメてプロジェクトで精米818合を寄贈

JA 紀州と JA 紀州女性会は1月27日、JA グループ和歌山が取り組む『愛をコメてプロジェクト』の活動で NPO 法人フードバンク和歌山に精米818合を寄贈しました。

このプロジェクトはJA ならではの「食」・「農」・「組合員組織」・「協同」などの特色を活かした活動として令和4年度から始まり、県内8JA が協力し、毎月リレー形式で取り組んでいます。寄贈した米は生活貧困家庭や子ども食堂に提供されます。

芝組合長は「役職員、女性会の皆さまのおかげでたくさんのお米が集まりました。子どもたちの笑顔が一番なので、お腹いっぱい食べて、喜んでほしいです」と話しました。



## 男性講座「粋」くらし道場

### 第5回講座 四季折々の美しさが魅力 一度は行ってみたい 京都の古都を巡る旅

12月20日、京都府を訪問し神社・お寺巡りと抹茶体験を楽しんでいただきました。はじめに約1,000体の迫力ある仏像が名物の三十三間堂での見学を行い、京都五山で深い歴史がある南禅寺を参拝しました。福寿園京都本店での抹茶体験では茶室での作法なども教えていただき、最後には金運招福で有名な御金神社も訪れ金運アップを祈願しました。当日は紅葉も見ることができ、年内最後の素敵なひと時を過ごしていただきました。

### 第6回講座 花のまち御坊で花の収穫体験 スワッグ作り

1月10日、御坊市名田町にてスターチスの収穫体験を行いました。はじめに、JA 職員より花の産地であることなどを紹介し、その後、園主である中央花き花木部会スターチス部の小森さんより収穫の仕方などを説明していただきました。実際に収穫を楽しんでいた後、収穫したスターチスを使用し、スワッグ作りに挑戦。JA 職員のサポートのもと可愛いスワッグが完成しました。



## 女性会みはまブロックの椎崎さんが全国大会で活動発表！

1月22日、東京都にて第70回JA全国女性大会が開催されました。全国各地の女性会員、JA関係者約430人の参加があり、体験発表では地区代表に選出された6JAの女性会員らが取り組んできた活動内容などを発表されました。

当日、JA紀州女性会美浜ブロックの椎崎ひろ子さん(美浜町入山)は7月に開催された近畿地区リーダー研修会にて優勝し、近畿地区代表として参加されました。【私のやる気は無限大〜JA・地域・女性会の仲間と共に〜】と題し、女性会員や地域の方々と一緒に取り組んできた活動内容を発表され、表彰を受けました。



## 青年部みなべいなみ支部の石橋さんが最優秀賞！全国大会への切符をつかむ

1月17日、和歌山県JAビルにて令和6年度近畿地区JA青年大会が開催されました。この大会は日頃の活動成果の発表と交流を通じて、JA青壮年部活動に更なる強化・発展を目指すことを目的とされています。

JA紀州青年部からは和歌山県代表としてみなべいなみ支部の石橋拓実さん(みなべ町東岩代)が出演し、見事最優秀賞に選ばれました。石橋さんは【協働プロジェクトから見える未来】と題し、みなべ町の梅を次世代に引き継ぐため、みなべいなみ支部で行った労働力問題への取り組みについて発表されました。審査員からは青年部活動での課題が地域全体での取り組みに繋がったということが全国大会での発表にふさわしく、発表力も非常に高いとして高評をいただきました。石橋さんは「全国大会でも成果を発揮できるよう頑張りたいです」と意気込みを語られました。

最優秀賞に選ばれた石橋さんは2月下旬に埼玉県で開催される第71回JA全国青年大会に近畿地区代表として出場されます。



## 全国中継された「NHKのど自慢」in御坊市にてスターチスを紹介！

1月21日、中央花き花木部会スターチス部の小森部会長の園地にて、「NHKのど自慢」(2月2日放送)で使用されたスターチスの紹介映像の撮影が行われました。当日は小森部会長より生産量日本一を誇るスターチスの紹介が行われ、様々な色のスターチスが栽培されていることや花言葉の説明などが行われました。また、収穫風景の撮影も行われました。最後には、青年部名田・塩屋班の方々にもお越しいただき御坊市のPRも行われました。

収録したものは2月14日、17時30分より和歌山県域で放送される【紀の国スペシャル】でも紹介されます。





### ○梅園管理について

2月は開花期です。結実が始まる重要な時期です。

### ○ミツバチの設置・保護について

ミツバチは雨の降らない日で12℃以上・風速が3m以下の時活動が活発になります。

受粉不良園では、必ずミツバチを設置しましょう。(1箱/10a)

梅の開花期中(貸し出ししたミツバチの回収が済むまで)は、ミツバチ保護のため農薬散布は絶対しないください。

また、一度置いた場所を絶対に動かさないください。

### ○交配の実施について

交配樹の少ない園地では、水を入れた容器に、交配樹を入れる等対策を行ってください。

また、そのような園地については、満開後に高接ぎを行ってください。

### ○茶がす症の対策について

開花期中に不完全花(黄色っぽく・小さく・完全に開かない花)が多く、開花の不揃いや結実不良が見られる樹については、ウイルスに感染している可能性があります。満開期には、判定しやすいので、その樹に目立つテープ等を貼り付け、剪定時に剪定道具を分けるなど適正な管理に努めてください。

※ミツバチの箱を開めるのは回収日当日の夕方です！

前日の夕方や当日の朝に箱を閉めると、箱内が高温になり死んでしまうので間違えないように気を付けてください。



### ○土づくり

2月～3月は土づくり月間です。長年石灰を施用していない園では土が強酸性になって肥料の吸収が低下しますので計画的に施用してください。特にここ数年ゆら早生

や不知火の高糖度品種は冬期に葉が黄色くなる症状が目立ちます。原因として夏の高温干ばつや成り疲れによる樹勢低下が原因だと考えられるため、積極的に有機物の投与や客土・中耕を行って通気性と細根量の確保を行ってください。異常気象が日常化しつつある今日、一度原点到立ち返り、強靱な樹体づくりを行いましょ。

### ○剪定

基本的には①主枝との競合枝の間引き②内向枝、立ち枝、下垂枝を除去③枯れ枝の除去を行ってください。(黒点病と緑斑症防止のため)

結果母枝が多く豊作型の樹では、春枝の量を剪定で調節し同時に新梢の発生を促進させてください。

結果母枝が少ない不作型の園ではできるだけ昨年発生した春枝を残し、混み合った部分の枝のみ剪定してください。したがって無理に剪定をする必要はありません。

スプリンクラー設置園や樹高の高い樹で枝が混み合い、薬剤がかりにくいところはカイガラムシが発生しやすくなりますので、間引き剪定を実施してください。

また、樹高の高い樹は2～3年かけて低い枝に更新しながら徐々に切り下げてください。一気に仕上げるとう樹勢低下や日が当たりすぎて樹脂病を引き起こすことがあるので注意してください。

近年、温州みかんの園地では剪定しすぎ(切りすぎ)の園地も見受けられます。温州みかんは切りすぎると糖度が上がりにくくなったり、浮き皮果を助長したりもしますので、あまり切りすぎないように注意してください。(樹の反対側の景色が良く見える場合は葉の数が少なく切りすぎです。)

### ○病害虫の防除

12月～1月にマシン油を散布していない園では3月中下旬にアタックオイル又はハーベストオイル



♐ 牡羊座

3/21～4/19

【全宇宙】上昇風、迷っていたことに方向性を思い出せよう。やりたいことをリストアップすると吉。外出を増やして【牡羊座】部屋の中での運動にツキ。ストレッチを【英語】お風呂で読む【英語】お風呂で読む【英語】お風呂で読む

を80倍で散布してください。この時期の散布はミカンハダニやサビダニの密度を下げる効果があります。また、収穫の終了した中晩柑類には、かような病の防除として3月中旬の発芽前から発芽直後にかけてICポルドー66D(50倍)にアピオンE(100倍)を加用して散布してください。昨年多く発生した園では越冬していますので必ず散布してください。なお、マシン油とICポルドーの散布間隔を約2週間はあけてください。

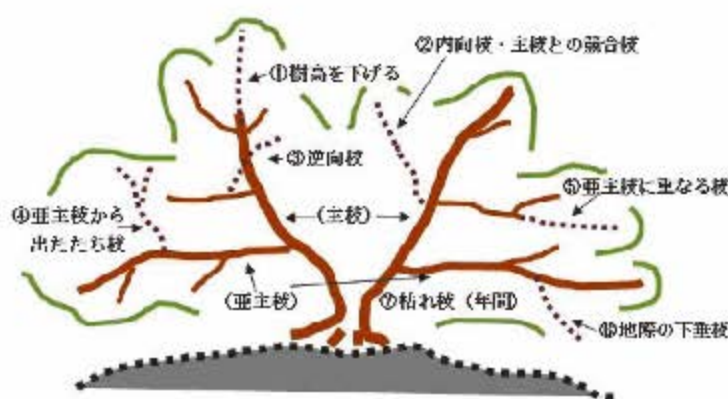


図1 温州みかんのせん定の基本 ----- せん定する枝

## 水稲



### ○スクミリンゴガイ(ジャンボタニシ)対策について

近年の温暖化によりスクミリンゴガイ(ジャンボタニシ)の個体数が増加傾向にあり、移植直後に被害される水田が増加しています。個体数を減らすには冬場に耕耘を行うことで、土中の貝の粉砕や、寒気にさらすことで殺菌することができまますので、冬場に水田の耕耘を行ってください。

### ○耕うんのポイント

貝の粉砕効果を高めるために、土壌が良く乾き田面が固い時に行ってください。また、走行速度を遅く、ロータリーの回転は速くし、土壌を細かく耕耘することにより高い効果が期待されます。



## 野菜

### ●豆類

#### ○ハウスウスイ

灌水は出来るだけ晴天の日の午

前中に行ってください。畝間灌水は過湿となり根腐みや、べと病さび病の発生の原因になるため、できるだけ灌水チューブを使用し灌水してください。

### ◎空気の発生を抑制するための3つのポイント

- ・朝はハウス内温度の上昇を待つてから換気を行ってください。
- ・日中(特に午前中)の温度確保に努めてください。
- ・夕方早めに閉めて温度確保に努めてください。

※閉め切ると灰色かび病やべと病等が発生しやすくなるため定期的な防除を行ってください。

### ○キヌサヤ

紀州サヤ美人は高温に弱く草勢も弱い品種ですので、こまめな追肥と適期収穫を心がけてください。

### 栽培管理

風通しを良くし、光が良く当たるように不要な枝は草勢を見ながら早期に取り除いてください。また、蔓下げをする場合、一度に蔓を下げると極端に草勢が低下します。誘引紐を緩め、自然に蔓の重

みで下がる程度とってください。

### 病害

例年1・2月の降雨後に灰色かび病等、病気の発生が多くなりますので、薬剤散布を行い予防に努めてください。

### ●ミニトマト

#### ○キャロル7・アイコ

#### 草勢維持

季節の変わり目になるため、天候が不安定な時期です。日々の気象にあわせてこまめなハウス開閉作業等を行ってください。また気温上昇に伴い根が活発に活動してきます。草勢にあつた着果量になるよう摘花(果)作業に努めてください。

※特にアイコは、4〜5月に小玉になる傾向が強いため、草勢を確認しながら強めの摘花(果)を行いM玉中心になるように栽培管理を行ってください。

降雨時の裂果が多くなるので確認されます。降雨前の収穫を心掛け、裂果軽減に努めてください。

#### 灌水作業

気温上昇に伴い灌水量は徐々に増加させていきますが、その際は



牡牛座

4/30~5/20

【全体】 少しお人よしが過ぎってしまうようです。できないことまで引き受けないように。用事を整理し、予定を立てて  
【健康】 胃を回して腸炎を予防。日頃の心がけが大事 【幸運を呼ぶ食べ物】 キウイフルーツ

草勢や土壌水分を良く観察し実施してください。

極端に灌水を増やすと品質低下や裂果発生の原因となります。

反対に灌水が少ないと、根痛みによるガクの黄化発生の原因となります。

### 追肥

草勢を良く観察して施用します。施肥量を間違えると、色ムラ果の発生など品質低下を招きますので十分注意してください。

### 病害虫防除

葉かび病、うどんこ病、コナジラミ類の発生に注意し、早めの薬剤散布など予防対策に努めてください。

### ●小玉スイカ

早期ハウス栽培は定植時期となります。一斉着果を目指すスイカ栽培において、交配期の温度管理、草勢管理は栽培期間中で最も大切な作業となりますので、以下のポイントを参考に栽培管理に努めてください。

#### 【定植と交配】

①地温を確保してから定植しましょう。(地下15cmで15℃以上)

②ハウスの開閉(被覆資材を曇らさないようにしてください。)

・トンネル内が20℃前後で半分程度まで開けてください。

・ハウス内が20℃以上でサイド换气をしてください。

#### ◇生育温度の目安

・8℃(生育限界)・15℃以下(ゆっくり)・25℃(適度)・35℃以上(純化)

※ハウス内に最高・最低表示機能がある温度計を設置しましょう。

#### 【交配期と交配、着果】

##### 交配前のツル引き、整枝

①ツル引き時には、各ツルの草勢に勝ち負けが出来ないように、ツル先の位置を出来る限り揃え、またツル間を均等にとるなど、各ツルに光がよく当たるように行いましょう。

②ツル引きのタイミングは草勢により調整します。

※草勢が強く、スムーズな交配が難しい場合、草勢調整を行うため、交配前の葉面散布剤使用を

検討する必要があります。使用の際は、営農指導員までご相談ください。

#### ※草勢の判断

草勢	開花雌花とツル先の長さ(交配前)
弱い	20cm
普通	28cm
強い	35cm

#### ※ツル引きのタイミング

草勢	ツルを引くタイミング
弱い場合	交配前7日前後
普通	交配前5日前後
強い場合	交配前3日前後

薬剤名	病害虫	使用量	使用方法	使用時期	使用回数
プリロツソ粒剤オメガ	アブラムシ類	2g/株	株元散布	育苗期後半～定植時	1回
ベリマークSC	アブラムシ類 アザミウマ類	400株あたり 25mL	灌注	育苗期後半～定植当日	1回

#### 【薬剤情報】

プリロツソ粒剤オメガやベリマークSCを苗及び定植時に使用するとにより、生育時のアブラムシ、コナジラミ、ヨトウムシ類等の発生が抑えられます。

### ●ピーマン

#### 温度管理

2月を過ぎると気温が上昇すること、葉からの蒸散が多くなることともに、着果量も増加してきますので、草勢維持管理を十分行ってください。午前中は湿度や温度(25～30℃程度)を保ち、午後からは換気を中心に、夜温は17℃を目安に管理してください。

#### 灌水

温度上昇に伴い、一回の灌水量を多くするのではなく、まずは灌水の間隔を短くし、徐々に灌水時間を長くし灌水を増やしましょう。

#### 整枝

冬場に残っていた内枝の整理を行い、主枝中心に果実を収穫できるよう整枝を行ってください。また、側枝は伸ばさず、ピーマンについては常に1～3節で摘芯してください。



双子座 3/21～9/21

【全米】 手摘まりを感じていたことに活路を思いだせます。小まめに情報収集を。友人の意見を参考にするのもお勧めです  
【北米】 食費が増加。ローカロリーの食材に注目を 【韓国】 呼吸器病物 春キャベツ

摘芯が遅れると、収量と品質に大きく影響しますので、必ず早めの摘芯に努めてください。

### 病害虫防除

ハウス内が乾燥すると、果実の肥大や交配、光合成に影響を及ぼします。さらに着果量が増加することで草勢が低下し、うどんこ病の発生が助長されます。天気の良い日は畝間に軽く灌水し、ハウス内湿度を保つとともに、発生初期防除に努めてください。

### 天敵

害虫が増えてきますので、天敵導入園では天敵の繁殖状況を確認し、少ない場合は早めに追加放飼をしてください。

また、引き続き粘着テープの併用も効果的で、ハウス入口、サイドなど害虫が発生しやすい場所に多く設置してください。タイリクヒメハナカメムシ導入園では青色粘着テープの大量設置は避け、黄色粘着テープを中心に使用してください。

今後もスワルスキーやタイリクヒメハナカメムシが捕食しないアブラムシ、ヨトウムシ、ナスコナ

カイガラムシの発生に注意してください。(防除等については営農指導員にご相談ください)。

### ●キュウリ

寒さが緩んできたら蒸込み管理は控え、25℃を目安に換気を行ってください(ハウス内28℃維持目安)。また、日射が徐々に強くなり蒸散量が増してくるので、一回の灌水量を多くするのではなく、まずは灌水の間隔を短くし、徐々に灌水時間を長くし、灌水量を増やしましょう。

気温が上がってくると元肥の分解、吸収が強まります。高濃度の追肥は養水分の吸収を阻害するので薄い濃度にし、吸収しやすい追肥にしてください。

病害虫は、べと病、うどんこ病、アザミウマ類、コナジラミ類を中心に防除してください。

### ●ニンニク

降雨が多く圃場に水が溜まりやすい状態は、春高病の発生が懸念されるので、防除及び排水対策に努め、気温が高くなってくるとアブラムシの発生にも注意してください。

### 春高病

ICボルドー66D (50倍)

アブラムシ類

ハチハチ乳剤

(100倍/7日前まで/2回以内)

ネギコガ

モスピラン顆粒水溶剤

(400倍/前日まで/2回以内)

※球出荷限定の農薬散布です。

(芽を出荷する場合は上記の通り)

ではないのでご注意ください)

### 花き類



### ●スターチス

彼岸需要期に向け、圃場条件に応じた灌水、温度、肥培管理を行うってください。

肥切れや水分不足で草丈が短くなり、十分に注意してください。

また、灰色かび病は発生すると防除が難しくなるので定期的な防除や換気管理を行ってください。害虫ではダニ、アブラムシの発生に注意してください。

### ●カスミソウ

日射量の増加とともに開花スピードも速くなってきますので収穫遅れが無いように注意してください。2番花の管理について、蒸し込みをする場合は日中作物に直接風が当たらないよう注意しながら換気を行い、夜間は閉めることで乾燥がおこらないよう努めてください。

病害虫ではダニ、アブラムシ、うどんこ病の発生に注意してください。

### ●スイートピー

日射量の増加とともに開花が早くなり、STEMが短くなりやすい為草勢維持に努めてください。

晴天が続くと予想される場合、灌水は日中の午前中に行い、草勢を見て徐々に灌水回数を増やしてください。花シミも発生しやすくなってくるので灰色かび病の発生には十分注意してください。



8/22~7/22

【全休】 周囲からの支援が心強いとき。ろうるさいと感ずる助言にも聞いておだけのメリットがあります。仕事優先で  
【休業】 クイズで強の休業を、ヘッドマッサージも 【幸運を呼ぶ食べ物】 ウルイ



# JA紀州 無料職業紹介所

(農業)

農業で労働力が不足している方!

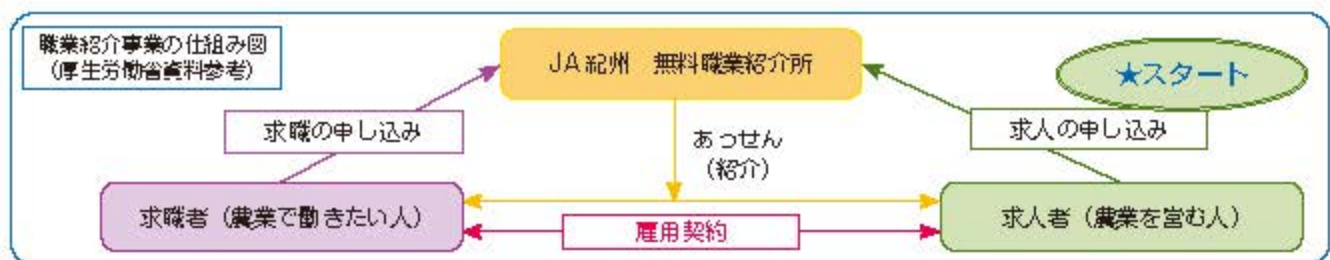


JA紀州無料職業紹介所は無料で組合員からの求人や農業で働きたい方からの求職の申込みを受け、雇用関係の成立をあっせんするもので、普段の農作業や収穫作業時期などに発生する労働力不足解消をサポートします。

JA紀州の組合員として農業を営む方であれば誰でも求人の申込みが可能です。

利用を希望する場合、申込書に必要事項を記入しJAに求人の申し込みを行って頂ければ、求人の内容が「JAグループ和歌山求人サイト」や「Indeed」、「DOMO! ぼど」に掲載されます。サイトなどを通じて就労を希望する求職者から応募があった場合、JAが求人を出した方に応募のあった求職者をあっせんします。

詳しくは最寄りのJA支店・出張所・営農販売センターまでお問い合わせください。



※ あっせんとは、求人者と求職者との向をとりもって雇用関係の成立が円滑に行われるように第三者として世帯すること。

※ 無料職業紹介所利用にあたり、労働災害保険(労災保険)の加入が必須となります。

労働災害保険の加入手続きは、最寄りの営農販売センターもしくは営農企画課(0738-20-9018)までお問い合わせください。

まだ食べられるのに廃棄されている食品を  
回収する、食品ロス削減の取組み

## フードドライブ活動 第27回

1月21日、各支店・事業所より44点の食品、飲料水等が集まり寄付をしました。引き続き、組合員、地域の皆様のご協力よろしくお願いいたします。

ご協力  
ありがとうございました

本店	5点
湯川支店	6点
名田支店	2点
中津出張所	13点
美浜支店	1点
印南支店	11点
切目出張所	5点
梅の郷支店	1点



JA紀州 JA紀州女性会

## 直売所情報 2月

### ほんまもんふるさと産地直売所からのお知らせ

#### 価格星

管内で栽培された糖度8.0度以上のミニトマト。ご家庭用のパック入りから業務用の箱入りの商品など、用途に合わせて商品を取り揃えています。※天候等により入荷がない場合があります。



#### まりひめ

糖度が高く、甘くて美味しいいちごです。地元の農家さんが丹精込めて栽培している和歌山県オリジナルいちごです。※天候等により入荷がない場合があります。



#### スターチス・かすみ草

地元の農家さんが丹精込めて栽培しています。スターチスは色とりどりの商品を、かすみ草は白色をメインに販売しています。



#### 芋もち

さつまいももちをつき合わせて作ったお餅です。中にあんこが入った商品もあります。2月のほんまもん的人气商品です。



### 直売所利用会員 新規会員様募集中!

お問い合わせは、ほんまもんふるさと産地直売所(☎0739-72-1191)・フレッシュマート特産直売所(☎0738-42-1356)までご連絡ください。



獅子座

7/23~  
8/22

【全病】 面倒な相手ほど丁寧に接しましょう。経験談には今のあなたに役立つ輪が入っているはず。旅行の計画にツキ  
【地病】 生活の中に香りを取り入れてリラックス 【病を呼ぶ食べ物】 キュウリ



## 販売出荷資材に関するお知らせ

平素はJAの販売事業に格別のご協力を頂き、厚く御礼を申し上げます。

令和6年6月22日に開催された通常総代会において県1JA合併が決議されたことに伴い、皆様にご利用いただいている販売出荷資材につきまして、JA名の表記等を変更しますので以下の通りご対応をお願いいたします。

- 購入済みの販売資材について
  - ・段ボール資材（出荷用段ボール箱）
  - ・副資材（フィルム・袋・パックなど）

### 令和8年4月1日より新資材に切り替えます。

（移行期間を合併日より1年間設けます）

【備考】

- 令和7年4月1日以降、順次、新資材に切り替えを行います。
- 切り替えに伴う残存在庫の返品はできませんので、JA 紀州名の資材は余らない様に調整してご注文ください。

新資材へ切り替えの対象となる資材については部会等を通じてJAよりご案内します。

また、部会等で個別に利用ルールなどを設定することも考えられますので、JA及び部会等からの案内に従っていただきますようお願い申し上げます。

- 上記に関するお問い合わせは、最寄りの各営農販売センター、選果場、集荷場までお願いいたします。

日高営農販売センター	☎ 0738-63-3671
御坊営農販売センター	☎ 0738-29-2244
日高川営農販売センター	☎ 0738-52-0221
いなみ営農販売センター	☎ 0738-42-0670
みなべ営農販売センター	☎ 0739-72-3688

## JA 紀州 エコキャップ運動終了のお知らせ

いつも JA 紀州各事業にご協力いただきありがとうございます。

長きにわたり実施してまいりました JA 紀州でのエコキャップ回収によるリサイクル運動ですが、今年度3月31日を持ちまして終了させていただくこととなりました。

今後はお住いの地域の処理方法により処分いただけますようお願いいたします。

これまでご協力いただきました皆様には心より感謝申し上げます。



JA 紀州





# JAマイカーローン



あなたの思い、咲かせよう。



変動金利  
適用金利年 **1.50%**

取扱期間2024年10月1日(火)～2025年3月31日(月)

別途保証料が必要となります。



さらに、下記の条件に該当した場合、最大**0.3%**軽減

### 金利軽減条件

- ①JAにて給与振込ご指定(年金振込、農産物代金振込含む)またはJA住宅ローンご契約 **-0.2%**
- ②JAカードご契約 **-0.2%**
- ③定期積金ご契約 **-0.1%**
- ④JAネットバンク、またはJAバンクアプリプラスご登録 **-0.1%**
- ⑤ご家族(両親・祖父母)の年金振込、年金予約のご指定(年金予約については本人・配偶者も可とする) **-0.1%**

変動金利  
適用金利年 **1.20%**

### お使いみち

- ◆自動車・バイク(中古車含む)の購入資金
- ◆運転免許の取得資金
- ◆車検・点検・修理費用
- ◆カーナビ等のカー用品の購入資金
- ◆100万円以内のカーポート設置資金 など



JA 紀州

徳島支店 TEL.0798-22-1750  
 日高川支店 TEL.0793-22-3531  
 美濃支店 TEL.0793-22-2784  
 山本支店 TEL.0793-42-0034  
 南島田支店 TEL.0799-72-2011

湖川支店 TEL.0798-22-3378  
 中津出雲所 TEL.0793-54-0931  
 日高支店 TEL.0798-62-2017  
 日田出雲所 TEL.0798-43-0300

名目支店 TEL.0798-22-2201  
 磐前出雲所 TEL.0798-70-0225  
 市見支店 TEL.0798-65-1131  
 梅の橋支店 TEL.0798-74-2415

お問い合わせはお近くのJA窓口、または渉外担当者まで **本店ローンセンター ☎ 0800-200-7749**

### 【プランにあわせたおトクなご返済例】

お借入金額200万円・元利均等・変動金利 年1.5%・ご返済期間5年の場合

ボーナス併用(30万円) **毎月ご返済額 29,426円** ボーナス月1年2回ご返済額 **60,677円**

毎月ご返済のみ **毎月ご返済額 34,619円**

※お借入額が借入総額より、金額を節約するものではありません。  
 ※返済額に返済手数料がかかります。  
 ※お借入には保証料がかかります。  
 ※返済額が25,998円(借入総額15年・借入金額200万円の場合)  
 ※返済条件の変更が、手数料がかかります。  
 ※返済額が返済額より増額してまいります。



## JAマイカーローンをご存知ですか？

新車・中古車の購入資金としてはもちろん、車検・修理費、免許の取得費用にもご利用可能！また、他行ローン・ディーラーローン・残価設定型ローンの借り換えもOK！JAはマイカーの夢を応援します。最寄りの店舗、またはローンセンターにお問い合わせください。



天祥庵

【全体】 やることが多く忙しくなりがち。スケジュールの組み方で効率化を回れます。冷静に状況を整理しましょう  
 【地域】 血行促進を心がけて。お風呂はめるめり長めに 【幸運を呼ぶ食べ物】 グリーンピース

# お知らせ

## ローンセンターの移転について

この度、本店建替え工事に伴いローンセンターは令和7年4月1日(火)より湯川支店内2階に移転し営業することになりました。

移転後も日曜日にローン相談会【9時～16時】を実施致します。

今後とも変わらぬご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。

### ローンセンター移転後 住所・電話番号

〒644-0012

御坊市湯川町小松原266-2

電話番号：0738-22-2211

フリーアクセス

0800-200-7749

※電話番号に変更はございません。



## 2026年3月卒業者様向 新JA「和歌山県農業協同組合」採用説明会

どこからでも参加しやすい！WEB開催

実施日時：3/7(金)

①10:00～12:00 ②14:00～16:00

会場：オンライン

和歌山駅から徒歩2分！対面開催

実施日時：3/3(月)、3/9(日)、3/12(水)

全日程 13:00～15:00

会場：和歌山県JAビル

1 お申込みは「マイナビ2026」  
または「リクナビ2026」で！  
当日の飛び込み参加もOK！

2 新たに誕生するJAの魅力や  
仕事内容が詳しくわかる！  
選考の流れやスケジュールも！

3 先輩職員との座談会で  
職場の雰囲気わかる！  
採用パンフレットも配布！

会場：和歌山市美園町五丁目1番地の1（和歌山県JAビル）JR和歌山駅から徒歩2分！  
対象：大学生、大学院生、短大生、専門学校生

主催・お問合せ  
JAグループ和歌山 採用広報担当

TEL 073-488-5522

MAIL jaw-salyou@cyu.jawlink.ne.jp



担当：水口、松本、遠谷

【全体】好勝風。長年の苦労が報われる出来事の子感です。新しいことを始めるのも吉。お花見に出かけましょう  
【健康】筋トレが吉。ハードなスポーツも楽しめます 【幸運を呼ぶ食べ物】サヤエンドウ

# クアハウス白浜からの information

## JA組合員及びJA共済契約者様へ

### とってもお得な 2大特典

※JA組合員及びJA共済契約者様のみ

#### 特典① ご宿泊利用優待券



優待券はJAの組合員・共済契約者とそのご家族のみがご利用できます。  
優待券ご利用の際は必ずJA窓口にお越しください。

#### 特典② 送迎バス無料

日帰り	大人15名様以上
ご宿泊	大人10名様以上

バス最大28名様まで 詳細はお問合せください。



新春の味覚



ご予約についてのお申込みやご不明な点がございましたら、クアハウス白浜までお問合せください。

当ホテルは  
JAグループの施設です

癒しの宿 南紀白浜温泉  
**クアハウス白浜**

〒649-2211 和歌山県西牟婁郡白浜町3102  
☎0120-26-8167  
TEL.0739-42-4175

## 令和6年分 確定申告をされた方へ

**納付**  
される方へ

**納期限**

**振替日**

(振替納税をご利用の方)

申告所得税  
及び復興特別  
所得税

令和7年  
3月17日①

令和7年  
4月23日①

消費税及び  
地方消費税  
(個人事業者)

令和7年  
3月31日①

令和7年  
4月30日①

振替納税をご利用でない方

申告書の提出後に、納付書の送付やお知らせ等はありません。  
納税は簡単・便利な振替納税又はその他の納付方法(※)で納期限までに納付してください。

振替納税をご利用の方

事前に預貯金口座の残高をご確認ください。

※残高不足等で振替納税できなかった場合は、納期限の翌日から納付日までの日数に応じて、延滞税の納付が必要となる場合があります。

納税は簡単・便利

### 振替納税(口座振替)で!

- ✓ 振替日に預貯金口座からの引落としにより自動的に納付ができます。
- ✓ 現金を持参する必要がなく安全です。
- ✓ 一度手続をすれば、翌年以降も継続して利用できます。

振替依頼書は、e-Taxで提出できます!

パソコンやスマホから e-Tax ソフト (WEB 版) にログインし、必要事項を入力することで、**金融機関届出印の押印なし**にオンラインでの提出(電子証明書等添付不要)が可能です。



オンライン提出(パソコン版)  
マニュアル(2,392KB)



オンライン提出(スマホ版)  
マニュアル(3,054KB)



**還付**  
の方へ

還付金のお支払いは申告書を提出されてから、1か月から1か月半程度時間がかかる場合があります。あらかじめご了承ください。



振替依頼書オンライン提出について

印鑑不要!! 振替納税のお申込みはスマートフォンで!!

①オンライン提出ができる金融機関についておまのQRコードからご確認ください。  
※お申込みができない場合は、下のように入力してみてください。

オンライン提出利用可能金融機関一覧(振替納税)



※その他の納付方法に、ダイレクト納付やクレジットカード納付、インターネットバンキング等による納付などがあります。

詳しくは国税庁ホームページの「国税の納付手続」をご覧ください。



国税 納付手続

検索



射手座

11/23~12/21

【全病】 理不尽な状況に心を痛めることがあるかもしれません。運は下旬から上昇。様子を見て待つのも1つの手  
【他病】 無理はしないで。古傷や持病はしっかりケア 【幸運を呼ぶ食べ物】 ジャガイモ

### 協議事項

- (1) 確定給付企業年金の統合について
- (2) 固定資産の取得について
- (3) 出資の減口について
- (4) 信用事業方法書の廃止について
- (5) オンラインキャッシュの購入について
- (6) 理事との利益相反取引について
- (7) 柑橘選果施設の運営管理規定の廃止、制定について
- (8) 胡瓜選果機の再整備について
- (9) 花き類の市場新規取引について
- (10) 梅干製品の新規取引について
- (11) 令和6年度和歌山県常例検査指摘事項に対する改善状況等の報告について

協議の結果、全ての事項が承認されました。

### 報告事項

- ①令和6年度12月末仮決算結果について
- ②令和6年度12月末JA 紀州コンビニ株式会社仮決算結果について
- ③令和6年度12月末組合員加入脱退状況について
- ④コンプライアンス委員会報告について
- ⑤ALM委員会報告について
- ⑥理事との利益相反取引に係る理事会承認後の取引実行報告について
- ⑦金融円滑化管理委員会の開催報告について
- ⑧販売部・加工部 取引先未収金管理の状況報告について
- ⑨内部監査の品質に関する内部評価報告書について
- ⑩県1合併設立委員会報告について
- ⑪県1合併協議会の報告について

## 支店長・部長 紹介コーナー

### 紀州 数珠<sup>じす</sup>つなぎ

#### 購買部 永岡 良太 部長

令和7年4月に県1合併となりますが、合併後も地域組合員の皆様喜んでいただけるよう、JA 紀州の良さを活かした購買事業に取り組めます。



- 趣味：オートバイ・車・プラモデル
- 好きな食べ物：練のピーストロガノフ

#### 店舗部 玉井 哲也 部長



早いもので入社から36年が経ち、Aコープとともに充実した時間を過ごしてきました。地域の皆様に支えられ健全に店舗運営を続けることができている。これからも、Aコープが自信を持ってお勧めするお肉を中心に、安心してお買い物していただける美味しい食材を提供していきたいと思っています。

- 趣味：釣り
- 好きな食べ物：ハンバーグ、から揚げ

### 直売所出品者紹介

## やっぱり、地元産!

#### 日高町 村中 雅都さん



#### 出品先

Aコープかわべ  
紀州花野果市  
さわやか日高

ほぼ毎日、一年を通してさば寿司を出品しています。他ではマネできない独自の製法で臭みを消しており、自信を持って販売しています。午前中に完売するなど好評を

いただいております。有田、田辺方面へも出品しています。全て一人で作業しているので忙しいですが、リピーターの方も多く、「美味しい!」「待ってた!」とお声をいただけるので、やりがいに繋がっています。今後もさらに頑張って、和歌山県No.1のさば寿司を自指したいです。

#### 出品者募集中!

産直部会  
お問合せ先：☎0738-23-5538(担当:Aコープかわべ店長 平佐)

管内各地域の知られざる伝説や役に立つ豆知識を紹介!



## ひなまつりについて

元々は平安時代、紙で作った人形(ひとがた)を川へと流し、邪気払いをする風習が出来た事と、貴族の子供の間で流行した人形遊び「ひいな遊び」が時代と共に豪華になり、華やかな「ひなまつり」へと発展したそうです。

一般家庭に定着したのは明治時代以降で、一部の地域では現在も人形を流す「流しびな」の風習が残っています。

またひなまつりでは定番のちらし寿司ですが、これも元々は平安時代に祝い事の際に食べられていたお寿司の原型である「なれ寿司」が変化していったものだと言われています。

ちなみに…ちらし寿司によく使われている「きぬさやえんどう」は、JA紀州でも出荷量の多い野菜の1つです。

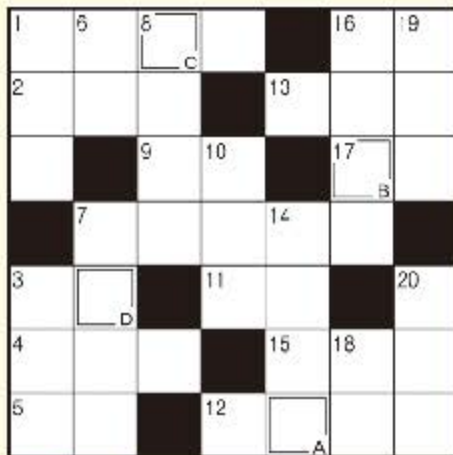
ぜひこれらの“豆”知識を、桃の節句を迎えるお子さんやお孫さん、知人に披露してみてもはいかがでしょうか?

[取材] 販売部 古田 英之

## 頭の体操

### クロスワードパズル

二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉はななに? 出題者ニコロ



#### ■応募方法

右記の記入例を参考に、はがきまたは FAX(0738-32-7140・0738-29-3223)にてご応募下さい。  
皆様からお寄せいただいたおたより、感想等は広報誌・HP上に掲載させて頂く場合がございます。その際は市町村・イニシャルを使用させて頂きます。ご了承下さい。

#### 切手

〒640-0011  
JA紀州  
徳島市津川町新館1-1  
くらしの活動課  
行

#### ■ヨコのカギ

- ① 3月14日は——デー。バレンタインデーのお返しを渡すのによい日です
- ② お手洗いともいいます
- ③ バレーボールのセッターが上げるもの
- ④ 梅は咲いたか、——はまだかいな
- ⑤ 日本一長いものは367kmあります
- ⑥ イソップ—— 源氏——
- ⑦ 失敗は成功の——
- ⑧ 水戸、尾3段に並ぶ徳川御三家
- ⑨ 羽ばたいて飛べるほ乳類
- ⑩ 漢字では「梭子魚」などと書く魚
- ⑪ 草餅によく使われる植物
- ⑫ お彼岸に参る人も多いところ
- ⑬ 弾力がある、噛んで食べる菓子

#### ■タテのカギ

- ① ——送って魂入れず
- ② ニワトリの顔についています
- ③ エックスの次です
- ④ 赤の広場やクレムリンがあります
- ⑤ 卒業証書の——は筒よりファイルが主流になりました
- ⑥ 脚本に書かれているセリフ以外の文章
- ⑦ 地球を暖める天体
- ⑧ ひな祭りのお呪い物につきもの貝
- ⑨ ひな祭りに飾る花
- ⑩ 春の景色がぼんやりとして見える原因
- ⑪ 細川たかしのヒット曲「——の渡し」

正解者の中から抽選で10名の方に、

はっさく  
プレゼント!

●締切  
2月28日(金)消印有効  
当選者の発表は、発送をもって代えさせて頂きます。

#### ●1月号の答え



- ①……………髪飾りが違う
- ②……………かけ軸が違う
- ③……………お菓子が少ない
- ④……………猫の舌が出ている
- ⑤……………お年玉袋がない

1月号の巻頭語: 131 遍



### 水瓶座

1/20~2/18

【全体運】争いは避け賢さを心がけて、平和的な手段を取ることでああなたの格が上がります。近距離旅行にツキあり  
【恋愛運】食事、運動、睡眠、生活習慣をチェックして【幸運を呼ぶ食べ物】タケノコ

# ふれあい

コーナー

川柳・俳句・短歌募集!

宛先はクロスワードパズルの応募先と同じです。住所、氏名(ペンネーム)、電話番号をお忘れなく! 作品は、川柳・俳句・短歌の区別をご記入ください。

## 俳句

満月に 財布開けて 銭を待つ  
初日の出 海に写って きれいだな  
山茶花の あざやかな赤 冬知らず

(PN M・T)  
(PN M・N&M・Y)  
(PN みなちゃん)

## 川柳

ストーブに 噂話が 融けてゆく  
時計がね チクタク踊る 夢のせて  
ぶり大根 アラも高値の 琴に入る  
洗顔の 水受けたため 植木にも  
良後飲む 薬をグラスの 横に置く

(PN O・K)  
(PN 干し柿キッズ)  
(PN 凡骨堂)  
(PN うまか様)  
(PN M・M)

## 短歌

いじわるの 冬の将軍 唇すれば アロエの花が 漂として咲く  
初夢に 虹のかけはし あざやかに 百年の我を 祝うがごとく

(PN ひろ子)  
(PN S・T)

### 読者からのお便り

☑ 帰省したときに目にした食卓レシピを見て白菜のスープを作ってみました。本当に身体が温まりおいしく頂きました。ミキサの所だけがちよつと大変でしたが、他はなんなく出来ました。  
(東京都 K・K)

☑ 毎月楽しく拝見しています。レシピのコナーがとても気に入っています。野菜をしっかりと食べて元気で一年暮らしてゆきたい。  
(口高町 M・H)

☑ いつもお読みいただきありがとうございます

ます。旬の野菜などをたくさん食べて今年も元気にお過ごしくたください

☑ 千津川、尊光寺のイチヨウ、来年見たい。  
(口高町 Y・Y)

☑ 伝説・豆知識の記事、時々そつだったのかと役に立っています。  
(御坊市 A・S)

☑ 県の指定文化財にもなっている歴史ある場所ですので、是非一度行ってみたい  
です

## 表紙紹介

由良明奈 田中 聖司くん(5才)  
都礼美ちゃん(2才)

聖司くんは自然が大好きで、おじいちゃんと田んぼや畑に行くと野菜・花木など色々な植物や生き物に興味を持って、名前も言えるようになってきています。また家では、ハサミを使って紙や空き箱で花や飾り物などを作ったりして楽しんでいます。

都礼美ちゃんは歌やダンスが大好きで、音楽が流れると大きな声で歌ったり踊ったりしてくれます。二人とも、おじいちゃん・おばあちゃんが大好きです。

ご家族からのメッセージ

二人とも「ありがとう」、「ごめんなさい」の言葉を忘れず、笑顔も絶やさず健康で元気いっぱい、すくすく成長して行ってネ!



## 編集後記

くのいちフェスティバル、今年も大盛況となりました! ステージでは地域の子どもたちや女性会、ゲストの方々に盛り上げていただき、可愛いダンスや迫力ある演奏などに元気をもらえました。また、販売・体験ブースもすぐに売り切れる商品が続出するなど、大好評となりました。大抽選会、豆まきも大賑わいでたくさんの人に喜んでいただけて嬉しいです! これからもこのような取り組みで地域を盛り上げてまいりますので、今後もよろしくお願いたします。  
(F.H)



【全席】 楽しいがあります。ダメ元でやってみたこともなんとかなりそう。率先して動きましょう。行動的なほど晴風  
【読者】 運動で良い汗をかきましょう。体力もアップ【幸運を呼ぶ食べ物】 ニラ



今月は  
ミニトマトです

# JA紀州のクッキングタイム 楽しい食卓レシピ



レシピ提供  
FruitsMucha  
新谷 睦子  
フルーツカッティング講師  
『食』を楽しむアイデア  
をお届けします

## トマトが飛び出す あげ袋煮



トマトの酸味がアクセント

### 材料 (4人前)

- 油あげ……………4枚(15cm×8cm)  
 <具材>  
 ミニトマト……………8個  
 豚バラスライス……………180g  
 里芋……………8個(今回は冷凍里芋)  
 人参……………80g(中3分の1程)  
 にら……………8本  
 生椎茸……………中2枚(100g)  
 <スープ>  
 鶏がらスープ……………大さじ1  
 水……………1000ml  
 醤油……………大さじ1強  
 ニンニク……………4片(80g)  
 一味唐辛子(ねぎなどの薬味はお好みで)

### 作り方

## ゆっくり煮込んでスープも一緒に味わおう

1

### <具材準備>



豚バラスライスは、トマトを巻ける長さ約10cm程に、にらは3cm程の長さに切る。人参はいちょう切り。



椎茸は食べやすい大きさにスライスしておく。冷凍里芋はそのまま使う。(ミニトマトより大きいようなら、半分に切る。)



ミニトマトは1カ所に切り込みを入れて豚バラスライスで巻く。



あげは半分にし、中を開いて袋状にする。



ニンニクは皮を剥いて半分に割っておく。

2

### <あげに詰める>



あげの中に具材を入れていく。人参、にら、椎茸を入れてから、里芋、巻いたトマトを入れる。入れ終わったら、あげの口を爪楊枝でとめる。

3

### <煮込む>



鍋に鶏がらスープ、水、醤油、ニンニクを入れてスープを煮立たせる。



いったん火を止めて、あげを入れ、中火弱で30分ほど煮込む。途中で上下を入れ替える。あげが破れないように丁寧に。



上に浮いてくるので、クッキングシートなどで落とし蓋をする。