

# スマイルハート

No.123

6

2024 June

志を高く 絆を深く 魅力ある  
「農」と「地域」を未来につなぎます

【特集】

コードレス電動高枝鋏の開発に協力！

令和6年産 J A紀州青梅販売会議開催



J A 紀州



公式Facebook



J A 紀州公式Instagram



加工直販オンラインショップ



今回ご紹介の作物

【南高梅】

# 紀州 農語 曲辰

みなべ町東岩代

ありもと よしのり  
**有本 好則** さん(31才)

南高梅3ha

ウスイエンドウ

10a

## 農業は楽しい

好則さんは高校を卒業後、家業を継ぎ就農しました。「いつか家の農業をすることは考えていた」と話す好則さんですが、就農当時の気持ち振り返るとしんどさを思い出すことが多くあるそうです。子どもの頃から家の手伝いで農業に触れることはあったそうですが、就農すると作業内容や病害虫が発生した際の対処法など分からないことがたくさんあり、指示されたことをこなすだけで面白くないと感じることも多かったと話します。そんな好則さんですが、農業の大先輩であるご両親に相談し教わったり、地域の若手農家で構成される4日クラブなどの仲間たちと

情報交換するなど、色んな人にサポートしてもらい乗り越えてきました。好則さんは「自分の意思や考えを出して作業出来るようになってからは楽しく感じる」と気持ちの変化を話してくれました。

## 何事もチャレンジ

青梅出荷から始まり7月上旬まで落ち梅拾いを行う好則さん。今年の3月、みなべ町全域に雹が降り、果実が傷つけられるなど好則さんの園地でも被害を受けました。また、着花不良などの影響もあり、本年は不作年ですが、来年に向けて気持ちを切り替え、前向きに取り組まれています。そんな好則さんは土づくりにこだわっており、今まで堆肥を与え

ずに生産していましたが、周りの意見を参考にし、堆肥を入れ、土づくりからしっかりとすることで樹勢を強くし、高品質生産に取り組んでいます。他にも、梅の剪定方法については、JAの剪定講習会で基礎的な知識を学び、さらに近所の先輩農家さんや同年代の仲間など、色んな人の剪定方法を真似て試し、自分に合った方法を探求しています。好則さんは「色んな方法を試していく中で、失敗の方が多いですが、自分に合った剪定方法が見つかる嬉し。農業は目に見えて結果に繋がるのがたのしい」とやりがい話してくれました。好則さんは、色んな人の話を聞く、をモットーに様々な栽培方法にチャレンジしています。

## 日本一の梅産地を守りたい

南高梅発祥の地であり、日本一の梅産地であるみなべ町。好則さんは「他の産地に負けないよう、昔から守り続けられているみなべ町の産地ブランドを守りたい。若い農家との繋がりも大切に、みんなで梅産業を盛り上げ、産地を活性化させたい」と話してくれました。また、今後の目標として「反収を増やせるよう、今よりもっと技術を磨きたい」と力強く話し、人手も増やして規模も拡大させようと産地発展に向けた思いを語ってくれました。



紀州農語り.....2

特集

コードレス電動高枝鋏の開発に協力！.....4

令和6年産JA紀州青梅販売会議開催.....6

トピックス.....7

あぐりガイド.....12

インフォメーション.....16

紀州紹介コーナー.....21

伝説豆知識・クイズ.....22

ふれあいコーナー.....23

表紙紹介.....23

楽しい食卓レシピ.....24



# アルスコーポレーション 株式会社による 製品開発に協力！



JA 紀州は剪定作業の効率化を行うため、剪定バサミなどの総合刃物を扱うメーカー アルスコーポレーション(株) によるコードレス電動パイプ回転式高枝鋏の開発に協力し、10月の販売に向けて準備を進めています。今回開発されたラクタカ(楽高)は農家の皆さまの要望をJAからメーカーに伝え、両担当者が農家目線になり、どのような商品を求めているかなど、約3年間、試行錯誤しながら改良に取り組み、皆様に気に入っていただける商品に仕上がったと思います。本年度の剪定作業に入る前に現時点で分かっている商品内容をご紹介します。

## ラクタカ(コードレス電動パイプ回転式高枝鋏)

全長：約1.7m

重量：約1.9kg

※画像は開発段階のもので、仕様は予告なく変更となる場合があります。



### ポイント1

エア鋏と同様、刃先が15°曲がっているので切りやすくなっています！また、切れ味もエア鋏と同様で、太い枝でも難なく切れます。



### ポイント2

エア鋏以上にパイプの回転角度が大きくなったことで、これまで以上に、切りたい枝の向きに対し刃の方向を合わせることができます！（回転角度180°→270°）



充電式バッテリーで稼働するため、エア鋏のように大きなコンプレッサーが不要！さらにコードレスなので自由自在に動かすことができ、作業効率アップに繋がります。連続稼働時間は3～4時間。（一般的に使用する場合は約半日使用可能）バッテリーは電気で充電するため、燃料費を抑えることができ、コストカットにも繋がります。



# 作業効率アップ！ 果樹の剪定にお困りの皆さまに朗報

10月より **コードレス電動パイプ回転式高枝鋏**が**新登場**

## ポイント3

商品には鋏本体の他、充電器、バッテリー2本、バッテリーガードが付属！  
充電器は2つのバッテリーを同時接続できるようになっており、バッテリーガードはバッテリーに衝撃等が加わらないよう、安全を考慮しています。

(バッテリーは放置してしまうと劣化する恐れがありますので、定期的に充電することをお勧めします)

※イラストは開発段階のものです。  
仕様は予告なく変更となる場合があります。



## アルスコレーション(株)の思い

2020年コロナ禍の在宅勤務中にひらめいたアイデアから開発を検討しました。ギヤの回転を直線運動に変換するリンク機構を構想して3Dプリンターでデモ機を製作、複数回の改良を重ねて、2022年に製作したプロトタイプ2号機を和歌山県のJAにお見せすると大変評価がよく、開発に拍車がかかりました。2023年完成度を高めたプロトタイプ3号機における、農家の皆さまのモニターテストへのご協力でさらなる改良を重ねることができ、非常に頑丈な内部で操作性も良く、切れ味もエアークと遜色ないものに仕上がっています。さらにバッテリーへの不意な衝撃に備え、クッション性のあるバッテリーガード付属で安全に考慮したコードレス電動高枝鋏になりました。“少しでも農家の皆さまのお役に立ちたい”という思いで開発しましたので、お楽しみにしていただければと思います。



## JA 紀州の思い

高齢化が問題視される中、作業性の向上に取り組み園地を維持し、いつまでも高品質な作物を作っていただけるように、JAとして少しでも組合員の皆さまのお力になれるよう、今後も新商品の開発や情報提供に積極的に取り組んでまいります。この新商品が皆さまのお役に立てることを願っています。



7月中、JA 主催で開催する  
展示会にて商品の実演会を  
予定していますので、ぜひ  
お越しください。



ラクタカ(楽高)を実演している様子はこちらから！

# 令和6年産 J A 紀州青梅販売会議 開催



◀開会の挨拶をする芝組会長

## 紀州みなべの南高梅 シーズン到来!!

4月26日、ガーデンホテルハナヨで令和6年産JA紀州青梅販売会議を開催しました。北海道から九州までの市場19社、みなべいなみ梅部会役員、県農、当JAの役員合計45名が出席しました。

芝組会長は開会にあたり、「今年以降雹被害や不作が重なり、農家の皆さまは苦しい状況となっていますが、来年度に繋がるような販売にしたいと思います」と挨拶しました。

会議では、青梅生育概況（みなべいなみ地区）について報告を行いました。今年産は暖冬などの影響で、例年より20日ほど早い開花。不完全花が非常に多く、着果数は5月22日時点で昨年の同時期に比べ22%。同じく平年に比べると30%となっています。さらに、3月20日の降雪等の影響で果面に傷の被害が発生する等、異例の不作となつていますが、販売については、生育状況を鑑み、良品の出荷規格を設け、対策を講じています。今年JA紀州管内で南高1,550トン（みなべいなみ管内…1,470トン）の出荷を目標に、例年通り消費

宣伝を継続して行い、紀州みなべの南高梅のさらなる知名度アップを目指します。また、市場からは、バイヤーに現在の産地状況をしっかりと理解してもらうために、バイヤー向け講習会を開催すると報告がありました。



▲決意表明する JA 紀州みなべいなみ梅部会 舟越公康部会長

意見交換会では、市場から、「例年より徹底した選果が必要になると思いますが、労働力に見合うよう販売に努めます」などと意見が挙がり、JA田中販売部長は「不作、降雪の影響で生産者はショックを受けているが、少しでも多く収穫、出荷しようと思っただけの販売にしたい。市場の期待にも沿えるよう努力します」と話しました。

最後にJA紀州みなべいなみ梅部会 舟越公康部会長が決意表明し、「厳しい状況ではありますが、紀州みなべの南高梅の名を守り、1箱でも多く出荷できるように、部会員一丸となり取り組みたい」と話しました。

また、同日は、県農主催の令和6年産青梅販売協議会も開催され、県下JAの青梅販売計画について報告がありました。

販売会議での意見や要望を受け、みなべ地区、印南地区では現状をおつなぎ出来るよう、地区説明会も開催しました。

## 南高梅 5月22日より集荷がスタート！

管内では、5月22日から生産量日本一を誇る南高梅の集荷がスタートしました。

集荷作業は6月下旬まで続く見込みで、今年も関東、関西の市場を中心に全国の市場へ出荷します。



### みなべいなみ梅部会

5月21日、24日、25日計11会場で生産者向けに開催し約1,000人の参加がありました。今年は良品の出荷規格を設けたため、生産者の方々は入念に出荷規格の確認を行いました。



### 中央梅部会

5月27日には、御坊・日高川地域でも3会場で目揃え会を開催し約150名の参加がありました。



### JA職員による検査員の目揃え会

5月21日に検査員を対象に実施し、約20人が参加しました。梅の果実サンプルを用い出荷規格の確認を行いました。



## 小玉スイカ『ひとりじめ』の収穫 出荷本番を迎える

5月2日から特産品である小玉スイカ『ひとりじめ』の収穫がスタートし、出荷本番を迎えています。今年は3月の気温が低かったことなどから、収穫開始がやや遅れましたが、生育は順調に進み、例年通り糖度が高く、上々な仕上がりとなっています。収穫・出荷作業は7月下旬頃まで続き、関西、名古屋、東京の市場へ出荷します。

管内の直売所では、ほんまもんふるさと産地直売所、フレッシュマート特産品直売所で販売しています。



収穫作業をする弓倉部会長

### 目揃え会



5月13日に印南地区、16日には御坊地区の生産者を対象に行い約110人の参加がありました。生育状況、市場情勢、出荷規格の確認などを行いました。



### 大阪中央青果株式会社でトップセールスを実施

5月18日、大阪中央青果株式会社でトップセールスを行いました。印南町の日裏町長、スイカ部会弓倉部会長、芝組合長らが参加し、仲卸業者へ向けPRを行いました。芝組合長は「非常に糖度が高く仕上がっています。ぜひ多くの方に食べていただきたいです」と話しました。



また、同日は阪神百貨店、コープこうべシア店で試食販売もを行い、大盛況となりました。



## ✔ 令和5年度 JA共済優績表彰、今年も中元LA、大川LAが全国表彰に選ばれる！

4月23日、JA共済連より令和5年度優秀な成績を収められたLA（ライフアドバイザー）が発表され、JA紀州からは7人のLAが選ばれました！

中元LA、大川LAは全国本部から表彰される総合優績表彰に選ばれ、中元LAは通算13回、大川LAは通算5回を達成しました。また、県本部表彰では部門別表彰に畑垣LA、若野LA、自動車共済の部に畑垣LA、古田LA、野田LA、新任LA優績表彰では中田LAが選ばれ、5月14日、本店で表彰式を行いました。

JA紀州では、定期的に会議を開催し、職員一人一人の意識向上やスキルアップに繋がるよう、取り組んでいます。今後も組合員・利用者の皆さまに寄り添い、安心と満足をお届け出来るよう、努めてまいります。



### ★受賞者一覧★

全国本部表彰	総合優績表彰	中元 稔【美浜支店】 大川 康友【湯川支店】
県本部表彰	自動車共済(新規契約)の部	畑垣 智美【梅の郷支店】
		古田英士朗【印南支店】
		野田 雅之【由良支店】
	部門別表彰	総合ポイントの部
	長期基盤(重点施策)の部	若野 瑞輝【名田支店】
	新任LA優績表彰	中田 一樹【切目出張所】

※【 】内は令和5年度時点の配属先です

中元 LA  
全国表彰通算13回達成!

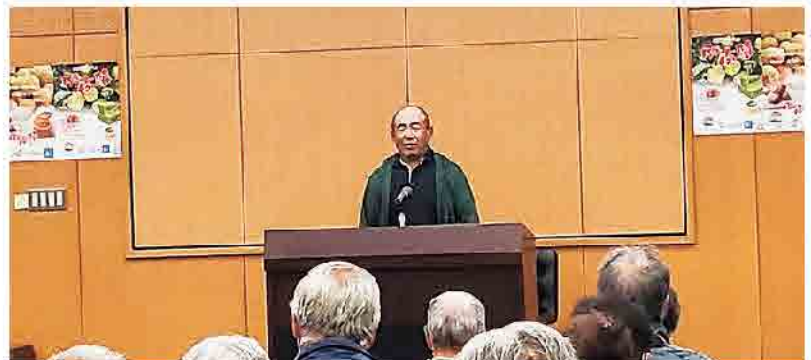
大川 LA  
全国表彰通算5回達成!



## ✔ 直売所利用会 総会を開催

4月18日、JA紀州第17回直売所利用会総会がアグリセンターみなべで開催され、会員48人が出席しました。

総会ではすべての議案が承認され、例年通り栽培講習会や視察研修を実施することを決議しました。さらに、新たな取り組みとして、会員から要望があった農産物の店頭販売を実施することを予定しており、店舗のさらなる活性化に取り組めます。



## ✔ さわやか日高利用会 総会開催

4月23日、JA紀州第18回さわやか日高利用会総会がアグリセンターひだかで開催されました。

総会では、上田会長の挨拶に続き令和5年度の売り上げ貢献者5名に感謝状が授与されました。

議案に関しては全て承認され、令和6年度は恒例のイベントに加えて、視察研修や毎月第4日曜日に店舗前で朝市を開催することなどが議決されました。

記念講演では、御坊保健所衛生環境課の碓一樹氏を講師に迎え、「知っておきたい食品表示（一括表示）商品POPのこれダメ!」と題し、出品者に正しい表示方法を理解してもらうことを目的として開催しました。出品者からは「このようなPOPは大丈夫ですか」といった質問が多く飛び交うなど、有意義な時間となりました。





## ☑ クビアカツヤカミキリ対策説明会

5月24日、がいなポート、和佐加工所、中津出張所の計3会場でクビアカツヤカミキリ対策説明会を開催、御坊市と日高川町の生産者約50人の参加がありました。

当日は日高振興局と梅研究所の職員の方を講師にお迎えし、被害状況やクビアカツヤカミキリの特徴に加え、発生した際の対応、防除対策としてネット被覆や捕殺の方法について説明があり、理解を深めていただきました。

JA紀州では、日高振興局や管内の市町と協力し、日高地方クビアカツヤカミキリ連絡会議を立ち上げ発生調査を実施しており、クビアカツヤカミキリの防除対策に努めています。クビアカツヤカミキリから産地を守るためには生産者の皆さまにも生態や被害の見極め方、防除方法などの知識を習得していただき、早期発見、早期防除に繋げることが課題となっています。発生が確認された場合は最寄りのJA営農販売センターまでお知らせください。



## 目揃え会開催！

目揃え会では、高品質出荷に向けて、今後の栽培管理や出荷規格の確認などを行います。



露地うすい・一寸豆について



露地うすいについて

## ☑ 日高北部果樹部会 後期デコポンについて理解を深める

5月7日、ゆら柑橘撰果場にて日高北部果樹部会主催の令和6年産後期デコポン出荷・栽培説明会が開催され、部会員約20人が参加しました。9月に柑橘統合選果場が稼働開始し、柑橘の生産者部会が統一され、日高北部果樹部会で取り組まれていなかった後期デコポンの出荷品目が加わることから、説明会を実施。令和6年産からは由良町、日高町でもレギュラー出荷のデコポンより約1.5倍の単価が見込まれる後期デコポンの生産、出荷も進めていきます。

説明会では、営農指導員が講師を務め、後期デコポンで出荷するメリットなどを紹介し、その後、収穫後の管理や栽培方法などを説明しました。部会員からは多くの質問が飛び交い、理解を深めていただきました。

また、説明会の後は、実際に選果作業の様子や袋詰めの方法、貯蔵庫の見学を行いました。



## ☑ 青年部 総会を開催

4月25日、第9回 JA 紀州青年部 通常総会が開催されました。

総会では全ての議案が承認され、令和6年度は組織強化対策として例年以上に新規部員の加入促進運動を重点的に行い、交流会や研修会も活発に開催することを決定しました。また、今年は役員改選があり、新任部長に西田 成貴さん（御坊・川辺・日高支部）、副部長に團栗 義浩さん（みなべいなみ支部）、会計に中村 晃太さん（御坊・川辺・日高支部）が選任されました。



## ✓ 名田町でギュギュっと和歌山の撮影が行われる

4月26日、御坊市名田町にあるスターチスの園地でNHK和歌山のニュース番組『ギュギュっと和歌山』の撮影が行われ、青年部名田塩屋班から5人の部員が出演しました。

番組では青年部員より生産量日本一を誇るスターチスの特徴などを説明し、ドライフラワーやフラワーアートなど、スターチスの様々な活用方法を紹介しました。他にも、青年部とJAが協力し、取り組んでいる母の日参りのPRも行いました。

撮影した番組は同日に放送されました。



## こどもの日、母の日に合わせてプレゼント企画を実施！

紀州花野果市とフレッシュマート特産品直売所でこどもの日、母の日に合わせてイベントを開催しました。当日は各店舗からのプレゼントに加え、国産国産についての資料等も配布し、理解を深めていただきました。

### 紀州 花野果市



5月4日、ご来店いただいた先着50人のお子さまを対象に柏餅50パックをプレゼントしました。売り場にはマスコットキャラクターのきいぼんも応援に駆けつけ、子どもたちと触れ合ったり、記念撮影を行うなど、楽しんでいる様子でした。

### フレッシュマート特産品直売所



5月5日、12日、ご来店いただいたお客さまを対象に先着順でスターチスの花束をプレゼントしました。プレゼント企画は両日も大好評でした。

## 母の日参りをPR！

JA紀州と青年部 名田・塩屋班は、家族の愛を感じ、受け継ぎ、伝えられるよう、母の日にお墓参りをする『母の日参り』のPR活動に取り組んでいます。今年も各地で開催されたイベントなどに合わせて実施しました。

### 4月27日 紀州花野果市 (スーパーデリシャスヒロ前)

悪天候にも関わらず、行列が出来るなど大盛況となりました。



### 4月28日 高野山

おんじや御速夜（弘法大師空海に感謝をささげる法会「旧正御影供」の前夜祭）に合わせて実施し、参拝者に向けてスターチスの花束を配布しました。



### 5月12日(母の日) 御坊総合運動公園

みやこ姫よさこい祭り2024に合わせて実施しました。開始早々で花束がなくなるほどの盛況ぶりで大いに賑わいました。



# 食農教育支援

～自然の恵みに感謝する気持ちを育て～

JAでは、地域の子ども達の食農教育を支援しています。営農指導員をはじめJAの職員、青年部員、女性会員などが協力し、お手伝いしています。また、この活動は、JA共済地域貢献活動に係る助成金を活用しています。

JA共済は  
地域貢献活動の  
一環としてこの活動を  
支援しています

JA共済の  
地域貢献活動

©2017 JA-KYUSEI

川辺西小学校 4月25日



2年生 42人  
夏野菜苗定植

みやま保育所 4月30日



1,2歳児 3人  
ゴーヤ苗定植

ゆらこども園 5月1日



5歳児 14人  
夏野菜苗定植

なかつ保育所 5月2日



1～5歳児 35人  
夏野菜苗定植

清流小学校 5月7日



2年生 8人  
ミニトマト苗定植

いなみこども園 5月8日



4,5歳児 102人  
さつまいも苗定植

印南小学校 5月8日



1,2年生 59人  
さつまいも苗定植

切目小学校 5月9日



4年生 13人  
夏野菜苗定植

和田小学校 5月10日



4年生 33人  
夏野菜苗定植

高城こども園 5月14日



5歳児 11人  
夏野菜苗定植

みやま保育所 5月16日



全園児 16人  
さつまいも苗定植

塩屋小学校 5月16日



5年生 8人  
バケツ稲種まき

ひまわりこども園 5月17日



5歳児 26人  
夏野菜苗定植

和佐小学校 5月22日



5年生 11人  
バケツ稲種まき

美山小学校 5月24日



5,6年生 12人  
バケツ稲種まき

ひまわりこども園 5月29日



4歳児 23人  
さつまいも苗定植



## うめ

### 梅園管理について

#### 青梅出荷時における注意

##### ○青梅の収穫適期

果皮が緑色で光沢の出たときが収穫適期です。樹冠外部と内部の果実では10日以上差があります。

このため、青梅は2回に分けて収穫し出荷してください。

○青梅の出荷は木曜日・金曜日に多く出荷してください。

青梅の販売のほとんどが量販店（スーパー）で、土曜・日曜日によく売れるためです。

○青梅収穫及び雨の日の選果時の注意

・JAのコンテナは出荷専用です  
ので、梅園での使用はやめてください。

・コンテナへ果実を入れる場合は、

できるだけ低い位置でやさしくあけてください。

・雨の日に採果する場合、軍手で採果すると黒く変色しますので、必ず素手で採果してください。

・雨の日はメッシュのコンテナを使用し、青梅を7分程度入れ、乾燥機や大型扇風機で果実を完全乾燥させてから選果してください。

・水分の多い梅を、選果台へあけての乾燥はスレ果発生の原因となりますのでやめてください。

#### 防除

##### ケシキスイ対策

落ち梅を収穫する際、落果した果実を地面と接した状態で長時間放置すると、アカマダラケシキスイの幼虫に食入される危険性が高まります。

食入果実が梅干しになることによる異物混入問題が大きな課題となっておりますので、収穫の際、侵入防止対策として、次の点に注意してください。

①落果ウメの収穫には必ずネットを敷く。

②1日1回以上は、必ず拾うなど、拾う回数を増やしましょう。

③薬剤防除により、ケシキスイの密度を減らしましょう。

例1）フォース粒剤（10 a 当た

り10 kg / 収穫3日前まで / 1回 / 全面土壌混和)

例2）バリアード顆粒水和剤（400倍 / 収穫前日まで / 2回以内）

④古い果実、傷んだ果実はケシキスイを呼び寄せる原因となるので、園地に残さないでください。

⑤拾った梅を30分（45分推奨）水に浸けると、大部分は外に出ます。

⑥選果・選別を徹底し、「著しく傷の付いた梅」、「腐敗した梅」、「過熟した梅」は潰け込まないようにしましょう。

○7月上旬～中旬（梅収穫後）

ウメシロカイガラムシ

モベントフロアブル（200倍 / 7

日前 / 3回以内）又は、アプロ

ードフロアブル（100倍 / 収穫7

日前まで / 2回以内）

※アプロードフロアブルは残効性が長いので、幼虫発生前に散布

しても効果があります。

※農薬の散布は、朝の涼しい時間に散布してください。

**お礼肥（収穫前施用）**

収穫前に礼肥を施用するほど、樹勢回復効果が高いので、早めの施肥を心がけてください。

10 a 当たり6袋（施肥量は結実量、樹勢等で加減してください）

フルパワー（7-6-4）  
南高タブレット（8-5-7）

梅ナールネット対応（10-5-4）

## 柑橘類

これから本格的に暑くなってきますが、梅雨の合間をぬって摘果作業や防除等計画的に行って下さい。

### ●温州みかんの摘果について

6月下旬頃より、粗摘果の時期となります。

早生みかん・中生みかんについては、樹による着果のバラツキも大きく、着果程度、新葉発生程度、樹勢、立地条件等やそれぞれ樹にあった摘果を実施してください。

着果過多の樹は、出来るだけ早期から強めの粗摘果（樹冠内部・下部の直花果を重点）を実施し、着果負担を軽減してください。また、逆に着果の少ない樹については、芽かきや被さり枝の除去により光を当て生理落果を抑制し、摘果は、無摘果、または、収穫前の樹上選果（仕上げ摘果）としてください。

ゆら早生については、着果量も多く、樹勢も弱く、後期肥大も鈍いタイプですので、早い時期から、樹冠内部・すそ部を重点的に強目の摘果を実施し、樹勢維持のためにも主枝先端部も摘果してください。

摘果は粗摘果、仕上げ摘果、樹上選果の3回（表1参照）に分け



♈ 牡羊座

3/21-4/19

【全体運】 家族と過ごす時間を大切に。レジャープランは気合いを入れて。華やかなスポットにツキがあります。おしゃれも吉  
【健康運】 何でもおいしいとき。食事はカロリーも意識して 【幸運を呼ぶ食べ物】 トマト

柑橘病害虫防除指針

防除時期	対象病害虫	薬剤	倍数	収穫前日数 / 使用回数	備考
6月中下旬	黒点病 そばかす病	ジマンダイセン水和剤	(温州) 400~600倍 (晩柑) 600倍	30/4(温州) 90/4(晩柑)	YN26にはエムダイファー水和剤の代わりにジマンダイセン水和剤600倍(30/4)を散布する。 ミカンサビダニ・チャノホコリダニ・ミカンハモグリガの防除にはアグリメック2,000倍(7/3)もよい。
	ミカンハダニ	アタックオイル 又は ハーベストオイル	200倍 200倍	4~10月/— 6~7月中旬/—	
	ゴマダラカミキリ成虫 チャノキイロアザミウマ	グレーシアフロアブル	4,000倍	7/2	
7月上中旬	黒点病	エムダイファー水和剤	600倍	60/2(温州) 90/2(晩柑)	
	アピオン-E (パラフィン系展着剤) 1,000倍を加用する。				
	ゴマダラカミキリ成虫 アザミウマ類	アドマイヤーフロアブル	3,000倍	14/3	
	ミカンサビダニ チャノホコリダニ	ダニエモンフロアブル	4,000倍	7/1	

柑橘全般

て適正着果量にしてください。目安は、収穫時点で極早生・早生の葉果比で25~30枚に1果、中生・晩生の葉果比で20~25枚に1果としてください。

摘果ノギスを利用して収穫時にはL、M、S果で100%を目標に摘果しましょう。

近年、秋に降水量が多く、浮き皮果の発生や大玉になりすぎたり、低糖度など果実品質にも影響を及ぼします。後期摘果に重点をおくことで樹に着果ストレスをかけ、収穫時に果実内容や大きさなどを調整できます。

早生みかんなどは、**後期重点摘果**を実施するようにしてください。

● **温州みかんの摘果剤の使用について**  
着果過多樹で間引き摘果を目的に摘果剤を使用した場合は、気温の影響に左右されやすいため、平均気温が25℃以上の日が2~3日続く日にフィガロン乳剤(200倍)を樹に全面散布してください。ハーベストオイル又はアタックオイル(500倍)を加用すると効果が安定します。散布時期は6月上・中旬頃の2次生理落果期です。樹勢が弱っている樹への散布は、余計に弱らせるので控えてください。

● **中晩柑類の夏肥について**  
中晩柑類は、大玉生産、連年安定生産、樹勢維持増進に重点を置くため、温州みかんに比べて樹体栄養を高い水準に保つ必要があります。5月~6月中旬に夏肥を施用するとともに早期摘果にも取り組み、果実肥大促進に努めてください。柑橘施肥基準に基づき施用してください。

表1 温州みかんの摘果時期の目安

品種	6月		7月		8月			9月			10月		
	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬
	← 果実肥大期 →												
極早生	■		■			■			■			■	
早生			■			■			■			■	
中生・晩生						■			■			■	

■ 粗摘果 ■ 仕上げ摘果 ■ 樹上選果

表2 温州みかんの摘果時期の目安

粗摘果	仕上げ摘果	樹上選果
20~30%	50~60%	5~10%

♈ 牡牛座 4/20~5/20 【全体運】 予定は前倒しで進めましょう。下旬は暑気払いプランを計画。生活にめりはりをつけることより充実。メモの習慣が◎ 【健康運】 口腔(こうくう)ケアに力を入れて健康寿命アップ 【幸運を呼ぶ食べ物】 ナス

# 水稲

## 水管理

丈夫な稲作りを行うため、中干しを行いますしよ。

### ●中干しの効果

通気性を良くし、根の発達、健

全化を図ります。無効分けつの抑制と稔実の良好化や節間伸長の抑制による倒伏の軽減にも効果があ

### ●中干しの時期

有効分けつ終期（出穂前（35日）前）〜40日前）〜幼穂形成期（出穂

25日前）に行いましょう。

### ●中干しの程度

生育に応じて行うが、土壌に亀裂が入る程度に行ってください。

### 残り草 キシュウスズメノヒエ（よばい草）の防除

本田内に再生するキシュウスズメノヒエでは、再生茎3〜6葉期から本田散布適期です。また、畦畔から侵入するキシュウスズメノヒエ防除は、畦畔からほふく茎が1m以内の株全体に散布しましょう。

### ●クリンチャーバスME液剤

落水散布、又はごく浅く湛水して散布してください。100倍液をスポット散布、又は全面散布で使用します。（移植後15日〜ノビエ5葉期、但し、収穫5日前まで／2回以内）又は

### ●クリンチャー1キログラム剤

水深3cmの湛水状態で散布します。全面散布の場合は10aあたり15kgを均一に散布しましょう。（移植後25日〜ノビエ5葉期、但し、収穫30日前まで／2回以内）

### スクミリンゴガイ（ジャンボタニシ）対策

田植え直後の水田にジャンボタニシを10a当たり1〜2kg（収穫60日前まで／2回以内）浅水施用してください。

### 追肥

エムコートなどの一発肥料は不要ですが、追肥の必要な圃場では

NK化成20kg程度を出穂の25日前と15日前の2回に分けて施用してください。

# 野菜

## ●豆類

収穫を終えた圃場については速やかに残渣の処理を行ってください。圃場に残渣を残しておくこと病害虫の住処となり周辺圃場への影響も考えられます。

また、立ち枯れ等出た圃場では、次作に向け圃場の選定や、土壌消毒を行ってください。

生育の悪かった圃場がある場合は、安定生産の為に連作を避け圃場を変えるか、土壌消毒と土作りの実施をお願いします。

### 【土作りと基本的な土壌消毒の方法】

- ① 完熟堆肥（10a当たりハウス・3トン 露地・2トン）を施用する。
- ② 圃場は、出来るだけ深く耕起する。
- ③ 小畝を数本立て、十分に灌水した後、べた掛けビニールを全面に隙間なく被覆する。

※べた掛けする前には十分灌水してください。灌水が足りないと蒸し込みの効果が十分に発揮できません。

- ④ 蒸し込み後に作付けできる状態に畝立てしてください。

## 主要除草剤

剤型	品目	倍数	使用基準
粒剤	シグナス1キログラム剤	1kg/10a	移植時
			移植直後〜ノビエ3葉期 ただし、移植後30日まで
フロアブル剤	シグナスフロアブル	500ml/10a	移植後1日〜ノビエ3葉期 ただし、移植後30日まで
ジャンボ剤	エンペラージャンボ	250g/10a	移植直後〜ノビエ3葉期 但し、移植後30日まで
残り草対策	サンパンチ1キログラム剤 (ハイカット1キログラム剤)	1kg/10a	移植後15日〜ノビエ3.5葉期 但し、移植後60日前まで

## キシュウスズメノヒエが多い水田

剤型	品目	倍数	使用基準
粒剤	カウンシルエナジー1キログラム剤	1kg/10a	移植時
			移植直後〜ノビエ3.5葉期 ただし、移植後30日まで
ジャンボ剤	カウンシルエナジージャンボ	400g/10a	移植直後〜ノビエ3.5葉期 ただし、移植後30日まで

注）カウンシルエナジーを使用した圃場については、薬害を生じるおそれがありますので、後作物として、なす、玉ねぎ、えんどうは栽培しないでください。（詳しくは営農指導員までお問い合わせください。）

※蒸し込み期間は梅雨明け後、最低30日以上確保しましょう。

### ●ミニトマト 施設ミニトマト

6月末で栽培が終了の場合、段数も残り僅かとなります。最後まで栽培管理をきちんと行い、高品質のミニトマトを生産、出荷し、次年度へ繋げましょう。

また、交配が終了したマルハナバチは、ハウス内で巣箱ごとピニール袋に入れるなど、確実に殺処分を行ってください。

※セイヨウオオマルハナバチは特定外来種なので絶対に外に逃げ出さないように対策を行ってください。

### 《黄化葉巻病対策》

施設栽培で栽培が終了した圃場では、コナジラミ類を完全に死滅させるため、薬剤散布を実施し、誘引ひもに誘引したままの状態を根を抜き、同時に軸を切断し、数日蒸しこみ処理を行なってください。なお、露地栽培も栽培が始まっていますので、ハウス開口部の開閉には十分注意してください。

### 露地ミニトマト、雨除けミニトマト 病害虫

コナジラミ等の対策として、定植時には必ず粒剤を施用してください。また、定期的な薬剤散布を

実施してください。

### ●スイカ

栽培圃場を良く観察し、灌水や温度管理、病害虫対策等こまめな栽培管理を行ってください。

「トンネル・土ぶせ栽培」では、雨が連続と炭そ病の発生が心配されますので、定期的な薬剤散布を行うと共に、泥はねの予防にワラ等の資材を使用してください。

「ハウス栽培」では、日中はハウス内が高湿状態となり、草勢が弱り易く、果実品質が著しく低下しますので、換気や灌水管理に十分に注意する等、草勢の維持に努めてください。

### 「成て病対策」

◇発生しやすい条件

気象条件としては、雨が多く比較的低温な状態で多発生易くなり、圃場の条件では、連作畑や湿地、排水不良畑及び日当たりや風通しの悪い所に多く発生し易くなります。

◇対策

- 発病前から定期的な薬剤散布を行ってください。
- 昨年度炭そ病の発生した圃場では、スイカシートなどの資材を交換又は、必ず消毒してください。
- 湿地や排水不良畑では、排水対策を行ってください。
- 被害果実や茎葉は圃場外へ持ち

出してください。

ワラやマルチを利用し、降雨時の土の跳ね返りによる、ツルと病原菌との接触を防いでください。

### ●ピーマン

ハウスピーマンについては栽培が終了に近づいています。最後まで高品質な品物を出荷できるよう、樹勢の低下に注意し灌水等の管理を徹底し、適期収穫を行ってください。

栽培が終了した圃場では速やかに残渣を処理し、土壤消毒を行ってください。

### ●露地ナス

収穫時期になりますので、草勢を見ながら追肥を行ってください。

着果した側枝は果実の先2枚残して摘心を行ってください。また収穫後は側枝を主枝の基部か葉を1枚残して切り返しを行い、次の側枝の発生を促してください。

### 病害虫

ホコリダニの発生に注意してください。成長点の芯止まり症状・萎縮症状が現れます。また、アザミウマ類や、コナジラミ類の発生も増加し、梅雨に入ると、灰色かび病等も発生しやすいため、早期防除・適期散布を心がけてください。

※防除薬剤については各営農指導員までお問い合わせください。

### 花き類

#### ●全般

切り花の安定した生産のためには土づくりが重要となります。次年度の作付け前には土壤消毒を行い、施設栽培では堆肥を10aあたり3t程度施用してください。(露地では2t程度)

圃場準備の際には土壤水分状態に注意して耕運を行ってください。施肥、土壤改良資材等の施用については事前に土壤診断を行い、圃場に依りて適正な施用を行ってください。

また、今後梅雨入りに際して灰色かび病などの発生が予想されますので予防防除に努めてください。

#### ●干画

開花時期には交配を促すために施設の入り口や側面を開ける等、施設内の風通しを良くするように心掛けてください。開花期には薬剤散布を行い、灰色かび病、実腐れ病等の防除を行ってください。



## 土壌消毒を徹底しましょう!!

近年、夏季の天候不順や台風の影響により、太陽熱土壌消毒の効果が不十分となり、エンドウ類では土壌病害などによる立枯れ症状が多発し、著しい収量減となった園地が多く見られています。これまで以上に土壌消毒を徹底して下さい。

### フザリウム菌によるエンドウ立枯れ症状

- ・葉が淡黄色になって内側に巻き、生育が悪くなり、萎れ、枯死する。
- ・定植後1ヶ月以上してから発病することが多い。
- ・萎れた株の莖を縦に割ると、導管部が地際から数十センチの高さまで褐色に変色している。
- ・株の地際部が黒褐変して細くなり、根が腐り落ちる。
- ・いずれかに該当する場合フザリウム菌が原因の土壌病害の可能性がある。



▲立枯れ症状発病株



▲導管の褐変(左、右上)と根腐れ(右下)

### 立枯れを起こすフザリウム菌の生態

- ・カビの仲間、主に土壌伝染する。
- ・病原菌は土壌中で寿命の長い(10年程度) 胞子の状態で存在し、エンドウの根が近くにあると発芽し、根から感染する。
- ・植物体を枯死させた後、土壌中に大量の胞子を形成するため、無防除での連作は非常に危険。

### 防除対策

#### 1. まずは太陽熱土壌消毒!

※基本的な太陽熱土壌消毒方法

- ①完熟堆肥(3t/10a)を施用する。
- ②圃場をできるだけ深く丁寧に耕起する。
- ③畦を立て、十分に灌水した後、べた掛けビニールを全面に隙間なく被覆する。
- ④施設では併せて外張りビニールを張り密閉する。
- ⑤地温の高い時期を逃さないように、梅雨明けまでに太陽熱土壌消毒の準備を終了する。
- ⑥太陽熱土壌消毒の期間は梅雨明け後、最低30日以上確保する。

#### 2. 立枯れ症状の発生がみられた圃場では、次の対策を追加しましょう!

- クロルピクリン剤で土壌消毒を行う。  
太陽熱土壌消毒後、耕耘・畝立てし、薬剤を処理する。処理後はガスが逃げないようにビニール被覆する。
- 健全種子を播種する。  
発病圃場での自家採種はしない。
- 汚染土壌を外に持ち出したり、外から持ち込まないようにする。  
作業機械を他の圃場と共有する場合は、機械をよく洗浄し、付着した土壌を除去する。
- 発病株は伝染源となるので、すぐに抜き取ってハウス外に持ち出し適切に処分する。

不明な点等ありましたら、お近くのJA 営農指導員、または県の普及指導員までご相談下さい。



獅子座

7/23~  
8/22

【全体運】 上昇運。うまくいかないことは原因究明から。正攻法が解決への近道です。交渉は後半が有利。準備は入念に  
【健康運】 小魚や牛乳、カルシウムをしっかり取って 【幸運を呼ぶ食べ物】 トウガン



## 鳥獣被害防止柵等の購入者にJAから助成金がでます!!

### 目的

深刻化・広域化する鳥獣による農作物への被害を防止し、営農活動の継続を図り、農業振興につなげることを目的に、農作物等に被害を及ぼす鳥・猿・猪・鹿・アライグマ等（以下「有害鳥獣」という。）の防護及び捕獲に協力頂ける方に対し、予算の範囲内でJAが助成します。

### 助成対象者

JA紀州の組合員で、有害鳥獣対策を講じようとする方。

この事業を実施しようとする方は、国・県・町の補助事業実施者以外とする。

【注】本事業につきましても予算に限りがあり、規模の大きい事業をご検討されています場合は、国・県・町の補助事業が有利ですので、そちらをご活用下さい。

### 助成対象

有害鳥獣の防護及び捕獲を目的とした次に掲げる資材に対し助成する。

令和6年4月1日から令和6年12月末日までに新たに購入し設置すること。

対象資材	助成要件
防護柵設備 (電気・トタン・ワイヤーメッシュ・ネット) 柵	組合員の獣被害防止の為に設置するもの (同一園地での利用は、1回限り)
くくり罠(有害鳥獣用)	「わな免許」所持者(狩猟者登録者)

### 助成対象事業費及び助成割合

予算の範囲内において、次の助成割合を上限に助成する。(令和6年度助成予算額 265万円)

対象資材	助成金限度額(税別で計算)	対象者	助成割合
防護柵	電気柵・トタン柵・ワイヤーメッシュ柵・ネット柵とする。 資材一式10,000円～50,000円以内(1人)とする	個人のみ	1/2以内
くくり罠	有害獣用(1台/人)10,000円以内	個人	1万円以内全額

・助成対象となる事業費は資材費のみとし、設置補助資材・設置費・運搬費は除く。

★注意：事業予算を超えた場合は、按分させて頂きますのでJAからの助成金は少なくなる場合があります。

### 申請手続ならびに様式

この要領の申請手続については、以下に定める様式にて行う。(JA紀州各店舗等に設置)

手続及び提出期日	書類内容(様式)
①助成申請(申込) 令和6年10月31日まで	【様式1】鳥獣被害対策支援事業 助成申請書 【様式2】反社会的勢力ではないことの表明・確約に関する同意
②実施報告・助成金請求 令和7年1月31日まで	【様式3】実施報告書 【様式4】設置確認写真 【様式5】支出を証明する証拠書類、領収書等

提出先：JA各支店購買窓口

申請(申込)締切日：令和6年10月31日まで  
(助成金の振込は、令和7年2月を予定しています。)

令和6年7月に『総合展示会』開催を予定しています。

農業関係資材(農機具・農用具など)、生活関連資材(ガス台・電化製品など)

鳥獣被害対策資材も各種取り揃えておりますので、お立ち寄り下さい。

# お客さま宛ご案内状 一部発送終了の お知らせ

発送終了となるご案内状に記載されている内容は、それぞれ下記代替手段にてご確認くださいませ。今後もお客さまにご満足いただける商品・サービスの提供に努めてまいりますので、変わらぬご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。



©よりぞう

誠に勝手ながら  
**2024年**  
(令和6年)  
**7月31日**  
作成分の発送をもちまして、  
下記案内状の発送を  
**終了させて**  
いただきます。

発送終了となるご案内状	代替手段	代替手段で主に確認可能な内容
<b>1 利息決算のお知らせ</b> <small>※法人・団体のお客さま、ボランティア契約口座をお持ちのお客さまは発送を継続します。</small>	 	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 利息振替日</li> <li>● 税引後利息額</li> </ul>
<b>2 通帳未記帳取引照合表</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>● 未記帳圧縮された通帳明細</li> </ul>
<b>3 積立式定期貯金残高のお知らせ</b> <small>※JAバンクアプリ未利用かつ口座振替未契約のお客さま、またはマル優口座をお持ちのお客さまは発送を継続します。</small>		<ul style="list-style-type: none"> <li>● 積立期間</li> <li>● 積立金額</li> <li>● 現在残高</li> </ul>
<b>4 定期積金残高のお知らせ</b> <small>※JAバンクアプリ未利用かつ口座振替未契約のお客さまは発送を継続します。</small>		<ul style="list-style-type: none"> <li>● 契約期間</li> <li>● 掛込済回数</li> <li>● 掛込済残高</li> </ul>
<b>5 貸出金払込期日のご案内</b>	 *1	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 払込期日</li> <li>● 払込元金</li> <li>● 払込利息額</li> </ul>
<b>6 利払・満期償還のお知らせ</b> <small>※マル優・マル特口座をお持ちのお客さまは発送を継続します。</small>	 *1  *1	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 銘柄名</li> <li>● 利払・償還日</li> <li>● 償還元金</li> <li>● 債券口座番号</li> <li>● 利金受取額</li> </ul>

\*1 発送終了となる案内状とは別の案内状となりますので、引き続き送付されます。

ご案内状の一部発送終了につきましては、お取引店にご確認ください。

スマートフォンやパソコンから簡単にご確認いただけます。

口座残高や明細を確認できる!



GOOD DESIGN  
JAバンクアプリ



ダウンロードはこちら

振込や払込等の取引ができる!



JAネットバンク



アクセスはこちら

JAバンクアプリおよびJAネットバンクのご利用には別途ご登録が必要です。詳しくは裏面をご覧ください▶▶▶  
Copyright (C) The Norinchukin Bank. All Rights Reserved.



天秤座

8/23-10/23

【全体運】思うようにならないことが多くいら立ちがちですが、それも次第に解消。後半は味方が現れます。友人とお茶を  
【健康運】トイレは我慢しないで。水分補給はたっぷり【幸運を呼ぶ食べ物】ゴーヤー

## 令和6年3月の降雪による 被災農業者向け生活営農資金のご案内

今回の降雪により、農作物等に被害を受けた農業者の方に対し、農業経営の一助を担う資金として「生活営農資金（9号資金）」の取扱いを開始いたします。

ご利用いただける方	令和6年3月20日の降雪より農作物等に被害を受けた農業者のうち、特に農業経営に深刻な影響があると市町村長が認めたもの
お使いみち	農業経営の維持安定に必要な資金（肥料費、動力光熱費、雇人費等）
ご融資金額	200万円以内
ご融資期間	5年以内（うち据置期間2年以内）
ご融資利率	無利子（県、市町村、JAからの利子補給により無利子とします）
ご返済方法	元金均等返済（返済日毎年2月20日）
担保・保証	原則として和歌山県農業信用基金協会の保証を付保。 保証料はJAバンクが負担いたします。 （担保、連帯保証人が必要となる場合もございます。）
申込受付期間	令和6年5月7日（月）～9月30日（月）まで

※お申込みに際しては審査がございます。審査の結果によっては、お申込みをお断りする場合がございます。

詳しくはJA窓口または渉外担当者までお問い合わせください。

## JA 紀州かんきつ統合選果場愛称名決定

昨年、ゆら柑橘撰果場と川辺果樹選果場が統合するにあたり、新しく統合した柑橘新選果場の愛称名を募集したところ、多数のご応募いただきありがとうございました。  
柑橘連絡協議会役員及びJA常勤役員により愛称名を決定させていただきました。

愛称名 **紀州選果場**

多数のご応募、誠にありがとうございました。

\*尚、採用された愛称名については、応募者が複数おられましたので、誠に申し訳ございませんが、抽選により1名選ばせていただきました。  
採用された方については、後日景品を贈呈させていただきます。

# 第1回

# 理事会

日時：令和6年5月1日(水)  
場所：JA本店3階会議室

## 協議事項

- (1) 第10回通常総代会の日程及び提出議案について
- (2) 合併契約書及び合併経営計画書の承認について
- (3) 設立委員の選出について
- (4) 令和5年度剰余金処分案の承認について
- (5) 令和6年度役員報酬総額の決定について
- (6) 理事会参与の選出について
- (7) コンプライアンスプログラムの承認について
- (8) 湯川支店の施設耐震対応について
- (9) 大口貸付契約について
- (10) 梅干製品の売買取引について
- (11) 出資の減口について

協議の結果、全ての事項が承認されました。

## 報告事項

- ①令和5年度3月末決算結果について
- ②令和5年度3月末JA紀州コンビニ株式会社決算結果について
- ③令和5年度事業報告について
- ④令和5年度3月末組合員加入脱退状況について
- ⑤コンプライアンス委員会報告について
- ⑥ALM委員会報告について
- ⑦推薦会議報告について
- ⑧金融円滑化管理委員会の開催報告について
- ⑨大口貸付契約に係る理事会承認後の取引実行報告について
- ⑩延滞購買未収金について
- ⑪販売関連事業に於ける未収金管理の状況報告について
- ⑫令和5年度下期内部監査報告書について
- ⑬県1JA合併協議会の報告について

## 直売所情報 6月

### ほんまもんふるさと産地直売所からのお知らせ

#### 梅酒各種

今年も梅の季節がやってきました！絶賛販売中ですので、ぜひ来店ください！

CHOYAの梅酒各種を販売しています。



【有本農園】【紀州本庄うめよし】【月向農園】【筋本農園】【森川農園】など、こだわり梅酒も品揃えしています！

#### 希望の果(リンゴジュース)

甘味と酸味のバランスが良く、コクのある風味豊かなリンゴジュースです。

リンゴまるかじりの美味しさを引き出しています！

随時販売しておりますので、ぜひご賞味ください！



直売所利用会出品者募集中！

2024

## 若手農業者交流会

7/22 MON. 15:00 ~

かあべテニス公園

若手農業者や新規就農を検討をしているJA紀州管内の18～45歳の農業者を対象に、若手農業者のつながりを強化し、意見交換を行うことを目的に交流会を開催します。

参加費 無料

お申込み 7/10 WED.

お問合せ 0738-20-9026 担当 中井

お申込みフォーム

主催:JA紀州青年部



## 射手座

11/23~12/21

【全体運】スローペースですが進展が見られます。後半、運勢は大きく上昇。あなたの望む方向に風向きが変化。地道に交渉を【健康運】発酵食品にツキ。納豆やヨーグルトで元気に【幸運を呼ぶ食べ物】シソ

## 協議事項

- (1) 決算関係書類、剰余金処分案の承認について
- (2) 令和6年度総合財務計画及び総合収支計画について
- (3) 第10回総代会資料について
- (4) 定款の変更について
- (5) 不良債権の処理方針について
- (6) 出資の減口について
- (7) 地域本部施設の対応について
- (8) 共済規程の一部変更について
- (9) 花き野菜集出荷施設の再整備について

協議の結果、全ての事項が承認されました。

## 報告事項

- ①令和5年度資産査定結果について
- ②令和5年度内部統制運用状況の報告について
- ③総代連絡協議会の報告について
- ④令和5年度決算監事監査結果について
- ⑤みのり監査法人監査結果について



## 支店長・部長 紹介コーナー

### 紀州 数珠<sup>じすず</sup>つなぎ

名田支店 湯川 春代 支店長

休日は温泉で心身ともにリフレッシュし、時折「カリンバ」の音色に心を癒しています。4月に名田支店に着任しました。明るく丁寧な対応を心掛け、親しまれる店舗作りを目指します。皆さまのご来店心よりお待ちしております。



- 趣味  
温泉
- 好きな食べ物  
お漬物

## 直売所出品者紹介

### やっぱり、地元産!

御坊市 <sup>みやい</sup>宮井 <sup>みえ</sup>美恵さん



#### 出品先

Aコープかわべ  
紀州花野果市  
さわやか日高

#### 主な出品物

季節野菜  
(春キャベツ、ほうれん草、  
トウモロコシなど)

年間を通して旬の野菜を出品しています。美味しく食べていただけるよう、朝収穫した新鮮なものを出品することを心掛けています。また、産直

コーナーの商品が売れているのを確認するのが楽しみで、やりがいにつながっています。これからはほうれん草やトウモロコシなど、夏野菜で売り場が充実されますので、ぜひお越しください。

#### 出品者募集中!

産直部会  
問合せ先：☎0738-23-5538(担当:Aコープかわべ 店長 平住)

管内各地域の知られざる伝説や役に立つ豆知識を紹介!

## 電子レンジの汚れには「お酢」を使いましょう



毎日のように使う電子レンジ。汚れもすぐに付きやすく、お掃除するのも後回しになっていませんか?

油や食品の汚れが付きやすい電子レンジの庫内は、水+食用酢の蒸気で浮き上がらせると簡単に取り除くことができます。

**方法:** 水+食用酢をコップに半分ずつ入れ、ラップをせずに5分程度加熱、15分程度扉を開けずに庫内を蒸らしてから汚れを拭き取ります。それでも落ちない場合は、メラミンスポンジを使うと取れやすくなります。

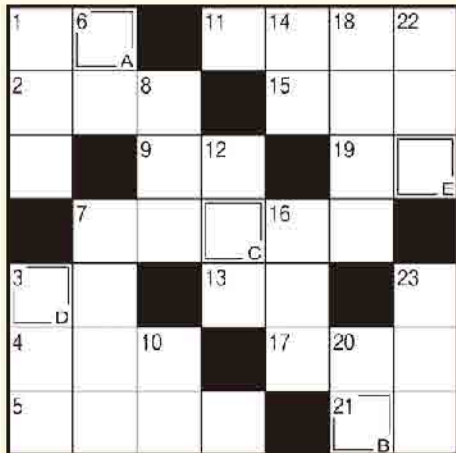
\*お酢は、雑菌の繁殖を防いでくれるので、排水口や三角コーナーに吹きかけると臭いを消しの効果もあります。

【取材】共済部 濱田 貴史

## 頭の体操

### クロスワードパズル

三重マスの文字をA~Dの順に並べてできる言葉はなあに? 出題●ニコリ



#### ■ヨコのカギ

- ① 七夕の短冊を付ける植物
- ② 鳥が羽ばたかせるもの
- ③ 東北地方で牛のこと
- ④ だしじゃことも呼ばれます
- ⑤ ひ孫の子どもです
- ⑦ ロンドンの——空港は英国最大の国際空港です
- ⑨ ポンポンと地面で突いて遊びます
- ⑪ 高校球児が試合をするときに履きます
- ⑬ ピサにあるものは傾いていることで有名です
- ⑮ シャンプーの後で使う人もいます
- ⑰ 侍が腰に差していたもの
- ⑲ ——ふり構わずがむしゃらに取り組んだ
- ⑳ 漢字などに付ける小さな文字

#### ■タテのカギ

- ① 小説を書く人をこう呼ぶことも
- ③ 貼り合わせて合板を作ります
- ⑥ アジやイワシと並んでよく食べられる青魚
- ⑦ 天の川を渡って織り姫に会いに行きます
- ⑧ 春がスプリングなら夏は
- ⑩ 目で見える範囲のこと
- ⑫ 手首のこと。——バンド
- ⑭ 2024年の夏季五輪が行われる都市
- ⑯ 渡り——を通過して隣の校舎へ行った
- ⑲ アウターの反対語
- ⑳ ウイスキーはこの中で熟成します
- ㉒ 病気の治療や予防に使われます
- ㉔ 打ち上げ——、線香——

正解者の中から抽選で10名の方に、 ●先月号の答えは

「ナガツツ」でした

#### ■応募方法

右記の記入例を参考に、はがきまたは FAX(0738-32-7140・0738-23-3223)にてご応募下さい。

皆様からお寄せいただいたおたより、感想等は広報誌・HP上に掲載させて頂く場合がございます。その際は市町村・イニシャルを使用させて頂きません。ご了承下さい。

御坊市湯川町野部68-1  
JA紀州  
くらしの活動課  
行

- ① クイズの答え
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 電話番号
- ⑤ お便り・感想

## 夏野菜の詰め合わせ プレゼント!

●締切  
6月30日(日)消印有効

当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。



5月号応募総数: 95通



水瓶座 1/20-2/18

【全体運】 気になることは多そうですが、あまり神経質にならないように。おとなしく待っていた方が好結果に。掃除が吉  
【健康運】 有酸素運動がお勧め。外出時は水筒を携帯して 【幸運を呼ぶ食べ物】 ショウガ

# ふれあい



川柳・俳句・短歌募集!

宛先はクロスワードパズルの応募先と同じです。住所、氏名(ペンネーム)、電話番号をお忘れなく! 作品は、川柳・俳句・短歌の区別をご記入ください。

## 俳句

アマドコロ 私はこと 顔を出す  
快音の 金属バット 夏来る  
とりかごを 洗って干せば 春の風

(P.N) みなちゃん  
(P.N) 蒲公英  
(P.N) O・K

## 短歌

田の中の 合唱団の 声消えて  
やっと見た マスクはずせば 別の顔

(P.N) あきにい  
(P.N) 凡骨堂

## 短歌

食べて寝て 体重増える 不摂生  
さあどうしよう

(P.N) S・T

## 読者からのお便り

☑先日、久しぶりに電車で和歌山へ行ってきました。その帰り、御坊駅でのこと、階段を下り、何気なく右手を見ると紫色の綺麗な看板が。近くでよく見るとそれはお花でできているのです。スターチスだと思っていました。「スマイルハート」に掲載されていました。丁気の遠くなるような細かい作業をして丹精こめて作り上げられたんですね。とても素敵でした。御坊駅が明るく輝いていました。(日高川町 M・S)

☑先日の記事を大変嬉しく思います!たくさんの人に見ていただき、日本一の産地を知っていただけたらと思います。  
☑毎回楽しく読ませてもらっています。「伝説・豆知識」は大変興味深いです。(御坊市 S・N)

☑このぼりの知識、この年齢になって知りませんでした。(印南町 T・M)

☑いつもお読みいただきありがとうございます。「伝説・豆知識」では、あまり知られていないような知識を紹介しますので、これからもお楽しみに!

## 表紙紹介

由良町衣奈

川端 ひいろちゃん(5才)  
一央くん(2才)

ひいろちゃんはしっかり者のお姉ちゃん、お手伝いをしたり、弟の面倒をよくしてくれます。絵を描いたり、リカちゃん人形で遊ぶのが大好きです。

一央くんは好奇心旺盛で色々なことに興味を持って目が離せません。アンパンマンとお姉ちゃんが大好きです。

### ご家族からのメッセージ

2人のおかげで我が家はいつも笑顔が絶えません。これからも姉弟仲良く、元気に健康に成長していきましょう!



## 編集後記

先日、みなべ町へ南高梅の収穫の取材に行きました。園地は海沿いの山にあり、暖かい気候のため、大きな南高梅がたくさん実っていました!取材日は天気が良く、園地から見える景色は絶景でした!青い空、海と田園風景が広がっており、電車が通っているところも見られました。取材中でしたがほのぼのとした気分になってしまいました。(F.H)



## ★ 魚 座

【全体運】 良好風。前半は大きな追い風に恵まれます。善は急げで行動を。後半は話をよく聞き冷静に。感情的にならないで  
【健康運】 やったことのないストレッチを試してみましょう 【幸運を呼ぶ食べ物】 サニーレタス



今月は  
梅干しです

# JA紀州のクッキングタイム 楽しい食卓レシピ



レシピ提供  
FruitsMucha  
新谷 睦子  
フルーツカッティング講師  
「食」を楽しむアイデア  
をお届けします

## 梅ダレの ココロ豆腐

中からの梅の酸味でお箸が止まらない

### 材料（4人前）

白干し梅	3~5個40gほど
(種を取って刻む)	
木綿豆腐	1~2丁
(大きさにより3cm角に切れる数で)	
卵	3個
<b>〈タレ〉</b>	
醤油	大さじ2
みりん	大さじ3
砂糖	大さじ2
中華スープのスープ	100cc
梅肉	小さじ2
コチュジャン	お好みの辛さに
生姜	少々
キュウリ	あれば彩りに添える
ごま油	少々
片栗粉	適量
揚げ油	適量

### タンパク質を取りましょう

### 作り方

## 食べごたえと栄養価の高い木綿豆腐で作りましょう

1



木綿豆腐をキッチンペーパーに巻いて、30分ほどおいて水気を切っておく。梅は種を取り、細かく切刻む。

5



フライパンに1cmほどの油を入れて、③の豆腐の全面をこんがり焼きつける。  
※近づけるとくっつきます。

2



豆腐を3cm角に切り分け、中に梅肉を埋め込む。

ひと手間が  
美味しさになる！

6



豆腐の全面にこんがり焼き色がついたら、合わせておいたタレと大さじ2程度の梅肉を入れて豆腐になじませる。

3



お皿にラップを敷いて、豆腐の周りに片栗粉をまんべんなくつける。

7



とろみがついてきたら、細切り生姜を入れてごま油を入れて出来上がり！

4

### ふんわり玉子を作る

大さじ2の油が温まったら卵を流し入れ、周りが少し固まったら内側に寄せるを繰り返して焼き上げる。



火が通り過ぎる前に取り出してお皿に敷いておく。

8



お皿の玉子の上に盛り付けて、タレも回しかける。  
キュウリの細きを添える。