

No.119

スマイルハート

2

2024 February

志を高く 紳を深く 魅力ある
「農」と「地域」を未来につなぎます



[特集] 第7回 くのいちフェスティバル



JA 紀州



公式Facebook



公式Instagram



紀州物語オンラインショップ



今回紹介の作物

[梅]

紀州農語り

みなべ町晩稻

なかしま
中嶋 司さん(32才)

梅 約3ha

地域の絆

代々続く梅農家で育った司さん。みなべ町を離れ東京都で会社員として働いていましたが、両親の年齢も考え、世代交代をきっかけに就農しました。4年前に就農した司さんですが、地元に帰ってきてすぐに病気をしたことがあります。一時期は歩けないこともありました。時間がかかったと当時を振り返ります。そうですが、リハビリとして、できる農作業から挑戦し、乗り越えてきました。また、作業面で難しいことやわからないことがあれば、お父さんや早く農業をはじめた同年代の先輩農家さんに相談していたと話す司さん。今年の1月にお父さんが急逝し、司さんが

主になり農家を経営しています。突然の出来事だったので、事務仕事などわからぬことが多い、不安を感じています。代の先輩農家さんが「みなべ町は梅産地だからノウハウは地域にある。わかることがあればいつでも聞いてね」などと優しく声をかけてくれたようでは地域の温かさや絆の深さを実感しました。司さんは周りの環境に恵まれていることに感謝しながら前向き、作業に取り組まれています。

効率よく作業できるよう取り組む

現在はお母さんと2人で農業をしている司さん。お父さんが教えてくれた作業内容を基本としているそうです

が、近年の農業資材の高騰や人員の減少などの問題から、作業内容を見つめ直さなければ感じています。肥料についてでは、品質を落とさないよう気を付けながら、コストカットできるところはないか、2人で効率よく作業できる方法はないかななど、試行錯誤しながら取り組まれています。司さんは「母も高齢なので作業内容で減らせるところは減らして、無理のない農業をしたい。それができるようになったら、プラスアルファで新しいことも取り入れていきたい」と今後の目標を話してくれました。また、「家業を継ぐために地元へ戻りたい」と話が出た時、奥様には戸惑いもあったそうですが、地元の同級生の家族などが仲良くしてくれることで、周りの協力のおかげで家業を継ぐことができたと感じています。司さんは大きな決断をしてくれた奥様に感謝し、「農業は効率よく作業するこど時間を作ることができるので、家族との時間も大切にしたい」と話してくださいました。

恩返し

日本一の梅産地のみなべ町。司さんは実際に地域の絆や温かさを実感し、「先輩農家さんたちで作り上げてきました。梅産地を今後も維持し、恩返しできるよう頑張りたい」と強い意志を話してくれました。今後はお父さんが築き上げてきた園地を守り続けることを目標にしながら、作業しやすい園地づくりに努めたいと優しい笑顔で話してくれました。

紀州農語り

スマイルハート Contents 2023.November

ふれあいコーナー	24
表紙紹介	23
楽しい食卓レシピ	22
伝説豆知識・クイズ	21
インフォメーション	14
トピックス	6
あぐりガイド	10
連載	4
第7回くのいちフェスティバル	2



第7回くのいちフェスティバル

in日高町農村環境改善センター

JA 紀州女性会は1月20日、第7回くのいちフェスティバルを開催しました。女性会員をはじめJAの生産者部会などにも協力していただき、販売や体験コーナーなど約40ブースが設置されました。当日は天候にも恵まれ、地域住民など約700人の来場がありました。



開会宣言をする菅野会長



◀関西を中心に活動されている豊島 美雪アナウンサーと和歌山県住みます芸人 わんだーらんどのお二人に会場を盛り上げていただきました

ステージ

特別ゲストによる漫才や忍者ショー、管内出身歌手によるライブ、地域の子ども達による太鼓の演奏や合唱、地域のよさこいグループによる踊りなど、盛りだくさんのステージとなりました。女性会員によるサークル発表では4つのサークルが日頃の活動の成果を披露しました。



こじか保育園



天音太鼓保存会



敷下将人さん



わんだーらんど



伊賀之忍者衆 羅威堂



女性会サークル発表

第7回くのいちフェスティバル



フラダンスサークル ロコガールGOBO



御坊少年少女合唱団



いなみブロックダンスサークル



みなべブロック スコップ三味線サークル



夢屋舞組

販売・体験ブース



農産物や加工品の販売、つかみ取り、詰め放題、体験コーナーでは生産量日本一を誇るスターチスのスワッグ作りや手裏剣投げなど、幅広い年齢層が楽しめるブースが広げられました。屋外では女性会員やキッチンカーによる露店販売に加え、餅つき体験コーナーも設置し行列ができるなど、大いに賑わいました。



フィナーレ



☑ 第10回 農機初荷出発式 10年連続で目標を達成！

1月12日、本店で第10回 農機初荷出発式を開催しました。来賓や役職員など約50人が出席し、マスコットキャラクターのきいぽんも祝福に駆け付けました。

令和5年度も目標金額を上回り、JA 紀州に合併後10年連続で目標達成となりました。芝組合長は「今年も目標を達成できたのは職員の努力のおかげ。今後も組合員の皆様に期待していただき、貢献できるJAでありたい」と挨拶しました。

式の後、初荷と書かれた旗を掲げたトラックでご購入いただいた組合員のお宅へ納品に出発しました。

JA 紀州では組合員の労働力軽減や所得向上に繋がるよう努めています。



☑ 店頭で試食販売

12月8日、アイコ部会は京都府のイソカワパケット十条店でアイコ（ミニトマト）の消費宣伝活動を行いました。

売り場では試食コーナーを設置し部会員より、消費者に向けて美味しさをPR。試食された方々には「甘くて美味しい」などと喜んでいただき、購入に繋がりました。



☑ 年末帰省客にミニトマト『赤糖房』をPR！500パック無料配布

12月30日、JA 紀州ミニトマト部会赤糖房部の女性サークルは、印南サービスエリア（下り線）で消費宣伝活動を行いました。年末の帰省客等を対象に、赤糖房500パックを無料配布。手作りのチラシも一緒に配布し、特産の赤糖房をPRしました。



☑ おきなわ 花と食のフェスティバル 2024に出店

1月20、21日の2日間、加工直販課は沖縄県の奥武山公園で開催されたおきなわ 花と食のフェスティバル 2024に出店し、トマト梅、みかんこい梅などの梅干しの消費宣伝活動を行いました。

沖縄の方々は“本州の梅”に関心を持ってくれている方も多い、中でもトマト梅は販売個数の半分以上を占めるなど、大人気でした。ブース前はたくさんのお客様で賑わい、大盛況となりました。



☑ 近畿地区 JA 青年大会で最優秀賞受賞！

1月25日、京都府の京都JAビルで開催された令和5年度近畿地区JA青年大会にみなべいなみ支部の新谷 力さんが出場し、最優秀賞に選ばれました。この大会は日頃の活動成果の発表と交流を通じて青年部活動のさらなる強化・発展を目指すことを目的とされています。

当日は近畿圏内8人の青年部員が日頃の活動などを発表し、新谷さんは「青年部の出会いで今がある」と題し、青年部との出会いがもたらす学びや変化などについて発表されました。見事最優秀賞に選ばれ、2月28日に文京シビックホール（東京都）で開催される全国大会に出場します。



☑ トレビス初収穫！上々の仕上がり

1月上旬より日高町の若手農業者グループ「アッセンブル日高」で試験栽培されているトレビスの初収穫・出荷が行われました。今年産は試験栽培ということもあり、他産地への視察や園地まわり等を行いながら栽培技術の向上に取り組み、品質は上々となりJAを通じて市場出荷されました。しかし、定植時期や栽培管理ではより高品質に仕上げられるよう、改善点も見られており、来年産の課題としています。

アッセンブル日高では現在、11月から翌年5月まで長期間収穫できるよう、春採り品種の栽培試験にも取り組まれています。また、来年度にはJAとも協力し2haまで面積拡大を目指しており、農業分業化事業もスタートさせる予定です。



☑ 果実分析を実施

1月10日、日高川営農販売センターで不知火とはるみの果実分析を実施しました。

10日に実施した果実分析では管内約180園地から持ち込まれたサンプルの果汁を絞り、専用の分析器で糖度とクエン酸を測定しました。他にも着色など、今年産の仕上がりも確認し、収穫日も決定しました。

JA紀州では生産者部会と協力し、収穫前に分析を行うことで最も良い品質で集荷できるよう、取り組んでいます。同様の分析は日高川営農販売センターでも行いました。

川辺選果場では1月下旬から不知火の出荷が始まっています。



☑ Aコープかわべ産直部会 2割引きイベント

Aコープかわべ産直部会は12月29日、毎年恒例の2割引きイベントを開催しました。このイベントは毎年お盆前と年末の2回実施しており、開店前には店前に列ができるなど、大人気のイベントとなっています。

当日はお正月商材をはじめ、花や野菜などの商品が豊富に取り揃えられました。お買得商品を求めるお客様で売り場は大賑わいとなりました。



☑ 年賀式

1月4日、本店で年賀式を行いました。はじめに組合長より、年頭の挨拶がありました。その後、永年勤続表彰と資格取得表彰があり、今年は約40人の職員が表彰を受けました。



☑ 4年ぶり！美浜町農業まつり

12月10日、美浜支店と和田小学校で「4年ぶり！集う喜び、感じる幸せ～困難を乗り越えて～」というテーマのもと第38回美浜町農業まつりを開催しました。

開会式の後、農産物評会の表彰式が行われ、各賞の受賞者には賞状が贈られ、入賞者の発表もありました。

模擬店コーナーでは、女性会や商工会等の各団体にも協力頂き、餅つき、ぜんざいの振る舞い、うどんやカレー、おでん、焼き鳥等が出店しました。また、bingoゲームやよさこい踊り、もちまきも行われ、会場は家族連れなどで大いに賑わいました。

賞 名	品 目	氏 名
和歌山県知事賞	キュウリ	道端 ゆみ子さん
美浜町長賞	キュウリ	中谷 宗幹さん
日高振興局長賞	ブロッコリー	小澤 美保さん
美浜町議会議長賞	白ネギ	狩谷 富敬さん
紀州農業協同組合組合長賞	米	山西 智子さん
美浜町農業委員会会长賞	米	塙崎 勝治さん
美浜町農業振興研究会会长賞	ダイコン	田端 紀代子さん
美浜町農業まつり実行委員長賞	レモン	若野 ゆう子さん
入 賞	ミニトマト	久保 博巳さん
	カブ	田端 紀代子さん
	サニーレタス	大森 繁男さん
	キャベツ	下田 努さん
	伊予柑	西本 淳二さん



☑ 年金友の会、ゲートボール大会を開催

12月13日、野口ゲートボール場で第8回 JA紀州 年金友の会ゲートボール大会を開催しました。今年は13チーム(72人)の参加をいただき、各コートでは熱戦が繰り広げられました。

結果は荊木チームが見事2連覇を果たし、2位にいなみチーム、3位に美浜Aチーム、敢闘賞にCGチームとなりました。



優勝【荊木チーム】



準優勝【いなみチーム】



3位【美浜 A チーム】

各部会目揃え会開催！

目揃え会では高品質生産・出荷に向けて、今後の栽培管理や出荷規格等を確認します。



八朔・ポンカン・甘夏類について



ブロッコリーについて



中晩柑類について



ハウスウスイについて



不知火・はるみについて



花麦について

☑ 健康意識の向上へ！地域住民の健康づくりを応援

JA 紀州では組合員・地域住民の健康を守ることを目的に、行政が実施する集団健診を支援しています。今年度は、管内 7 市町で 93 回にわたり実施され、延べ 6,737 名が受診されました。

受診することで、生活習慣病や疾患予防、早期発見・治療をすることができます。一人でも多くの方に受診していただき、いつまでも健康で安心して暮らせる地域づくりに貢献できるよう、行政と連携して取り組んでいきます。



☑ ベトナムの Thai Nguyen 大学とインターンシップ受け入れに関する協定を結ぶ

1月 15、16 日の 2 日間、芝組合長らはベトナムの Thai Nguyen 大学を訪問し、農学部の視察とインターンシップ生の採用面接を行い、インターンシップ受け入れに関する協定を交わしました。

Thai Nguyen 大学では日本で働くことで単位取得できるインターン制度があり、JA 紀州では加工直販課、販売課で意欲のある学生の受け入れを開始します。雇用期間は 1 年間となっており、今回は計 7 人の採用手続きを行いました。大学生らは言語力と日本の文化やマナーの知識能力アップ、キャリアアップに繋がり、JA 紀州は優秀な人材確保と企業力の向上（外国の新しい視点やアイデアでイノベーション力や創造力の向上にも効果）に繋がります。



第6回講座 JA紀州女性大学 Venus 愛と美と豊で自分をChange！キラキラ笑顔いっぱいの時間を♪

アーティシャルフラワーでお正月フレームアレンジ作り

12月12日、香華flower の垣森 ちあきさんを講師に迎え、アーティシャルフラワーを使用したお正月フレームアレンジ作りを行いました。メインの花は赤、ピンク、黄の中から好きな色を選んでいただき、しめ縄、水引などの飾りと組み合わせ、2WAYで使用できるフレームアレンジを作成しました。お正月にぴったりの華やかな作品が完成しました。



JA 紀州健康クラブ

健康クラブへの入会希望の方は
総務部くらしの活動課(☎0738-22-0604)まで

12月 講習会

12月のテーマは「脳の活性化」。

日常生活をスムーズに送れるよう、手指をしっかりと動かし、脳の活性化に繋げます。講習の中ではじょんけんを活用した脳トレも行いました。また、今回の体操は手指をはじめ全身の筋肉を使う少しハードな体操でしたが、熱心に取り組んでいただきました。

1月 検定会

1月は 3 カ月に 1 回の検定会。6 種目の検定メニューを行い、自身のタイムを測定しました。検定会の後は、手指を動かす敏捷性テストも行いました。

次回の講習会は全身基本動作トレーニング特集です。



一度置いた場所を絶対に動かさないでください。

交配の実施について

交配樹の少ない園地では、水を入れた容器に、交配樹を入れる等対策等を行ってください。

また、そのような園地については、満開後に高接ぎを行つてください。

茶ガス症の対策について

開花期間中に不完全花（黄色っぽく・小さく・完全に開かない花）が多く、開花の不揃いや結実不良が見られる樹については、ウイルスに犯されている可能性があります。満開期には、判定しやすいので、その樹に目立つテープ等を貼り付け、剪定時に剪定道具を分けるなど適正な管理に努めてください。

※蜂の箱を閉めるのは回収日当日の夕方です！

前日の夕方や当日の朝に箱を閉めると、箱内が高温になり死んでしまうので間違えないよう気を付けてください。

ミツバチの設置・保護について

ミツバチは雨の降らない日で12℃以上・風速が3m以下の時活動が活発になります。

受粉不良園では、必ずミツバチを設置しましょう。（1箱／10a）

梅の開花期間中（貸し出ししたミツバチの回収が済むまで）は、ミツバチ保護のため農薬散布は絶対にしないでください。



梅園管理について
2月は開花期です。結実安定生産の重要な時期です。

2月～3月は土つくり月間です。長年石灰を施用していない園では、土が強酸性になつて肥料の吸収が低下しますので計画的に施用してください。

特にここ数年ゆら早生

や不知火の高糖度品種は、冬期に葉が黄色くなる症状が目立ちます。

夏の高温干ばつや成り疲れによる樹勢低下が原因だと考えられるため、積極的に有機物の投与や客土、

中耕を行つて通気性と細根量の確保を行つてください。異常気象が日常化しつつある今日、一度原点に立ち返り、強靭な樹体づくりを行いましょう。

○剪定

基本的には①主枝との競合枝の間引き②内向枝、立ち枝、下垂枝を除去③枯れ枝の除去を行つください。（黒点病と緑斑症防止のため）

結果母枝が多く豊作型の樹では春枝の量を剪定で調節し同時に新梢の発生を促進させてください。
結果母枝が少ない不作型の園で

柑橘類



はできるだけ昨年発生した春枝を残し、混み合つた部分の枝のみ剪定してください。したがつて無理に剪定をする必要はありません。

スプリンクラー設置園や樹高の高い樹で枝が混み合い、葉剤がかかりにくいところはカイガラムシが発生しますので、間引き剪定を実施してください。

また、樹高の高い樹は2～3年かけて低い枝に更新しながら徐々に切り下げてください。一気に仕上げると樹勢低下や日が当たりすぎて樹脂病を引き起こすことがありますので注意してください。

近年、温州みかんの園地では剪定しすぎ（切りすぎ）の園地も見受けられます。温州みかんは切りすぎると糖度が上がりにくくなったり、浮き皮果を助長したりしますので、あまり切りすぎないよう注意してください。（樹の反対側の景色が良く見える場合は葉の数が少なく切りすぎです。）

○病害虫の防除

12月～1月にマシン油を散布しない園では、3月中下旬にアッキオイル及びハーベストオイルを80倍で散布してください。この時期の散布はミカンハダニやサ

ビダニの密度を下げる効果があります。また、収穫を終了した中晩柑類には、かいよう病の防除として3月中旬の発芽前から発芽直後にかけてICポルドー66D(50倍)にアビオンE(100倍)を加用して散布してください。昨年多く発生した園では越冬してしまいますので必ず散布してください。なお、マシン油との散布間隔は約2週間です。

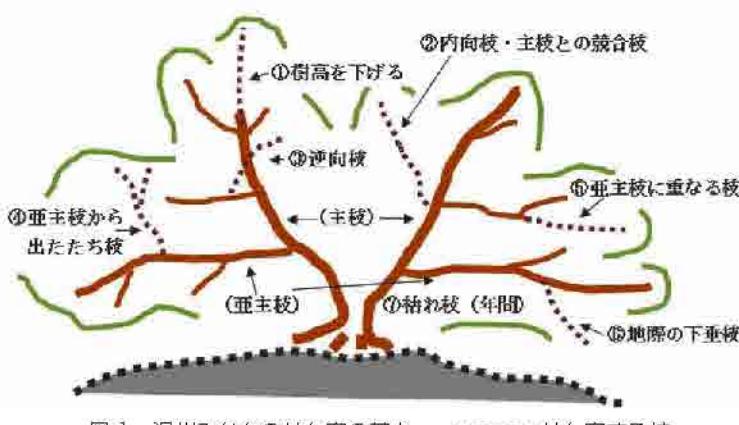


図1 温州みかんのせん定の基本

○春肥の施用と看草の除去

春肥は、開花結実や新梢伸長などを促進させるのに重要ですので柑橘類施肥基準を参考に施肥してください。

ください。また、地温の上昇にともない雑草も多くなってきますので除去してください。

布してください。昨年多く発生した園では越冬してしまいますので必ず散布してください。なお、マシン油との散布間隔は約2週間です。

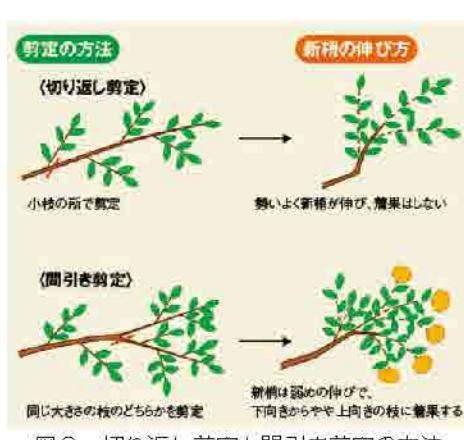


図2 切り返し剪定と間引き剪定の方法

○キヌサヤ

紀州サヤ美人は高温に弱く草勢も弱い品種ですので、こまめな追肥と適期収穫を心がけてください。

栽培管理

風通しをよくし光が良く当たるよう、不要な枝は草勢を見ながら早期に取り除いてください。また、蔓下げをする場合、一度に蔓を下すと極端に草勢が低下します。誘引紐を緩め、自然に蔓の重みで下がる程度としてください。

下降をする場合、一度に蔓を下すと極端に草勢が低下します。誘引紐を緩め、自然に蔓の重みで下がる程度としてください。



○ハウスマウス

灌水は出来るだけ晴天の日の午前中に行つてください。畠間灌水は

加湿となり根痛みや、ベト病、さび病の発生の原因になる為、できるだけ灌水チューブを使用し灌水してください。

○空気炎の発生を抑制するための3つのポイント

朝はハウス内温度の上昇を待つ

てから換気を行つてください。

- ・昼間（特に午前中）の温度確保に努めてください。
- ・夕方も早めに閉めて温度確保に努めてください。（灰色かび病に

注意

てから換気を行つてください。

になる傾向が強いため、草勢を確認しながら強目の摘花（果）を行いM玉中心になるように栽培管理を行つてください。

降雨時の裂果が多くの圃場で認められます。降雨前の収穫を心がけ、裂果軽減に努めてください。

気温上昇に伴い灌水量は徐々に増加させていきますが、その際は草勢や土壤水分を良く観察し実施してください。

反対に灌水量が少ないと、根痛によるガクの黄化発生の原因となります。

灌水作業

栽培管理

気温上昇に伴い灌水量は徐々に

増加させていきますが、その際は

草勢や土壤水分を良く観察し実施

してください。

極端に灌水量を増やすと品質低

下や裂果発生の原因となります。

反対に灌水量が少ないと、根痛

によるガクの黄化発生の原因と

なります。

追肥

草勢を良く観察して施用します。

施肥量を間違えると、色ムラ果

の発生など品質低下を招きますの

で十分注意してください。

病害虫防除

葉かび病、うどんこ病、コナジ

ラミ類の発生に注意し、早めの葉

剤散布など予防対策に努めてください。

●小玉スイカ

早期ハウス栽培は定植時期となります。一齊着果を目指すスイカ栽培において、交配期の温度管理、草勢管理は栽培期間中で最も大切な作業となりますので、再度栽培ポイントを確認し、以下の温度を参考に栽培管理に努めてください。

【定植～交配】

- ①地温を確保してから定植してください。（地下15cmで15℃以上）
- ②ハウスの開閉（被覆資材を曇らさないようにしましょう）

- ・トンネル内が20℃前後で半程度まで開けてください。
- ・ハウス内が20℃以上でサイド換気を行ってください。

◆生育温度の目安

- ・15℃以下（ゆっくり）
- ・25℃（適度）
- ・35℃以上（鈍化）

※ハウス内に最高・最低表示機能がある温度計を設置しましょう。

【交配期～交配、着果】 交配前のツル引き、整枝

- ①ツル引き時には、各ツルの草勢に勝ち負けが出来ないように、ツル先の位置を出来る限り揃え、

またツル間を均等にとるなど、各ツルに光が良く当たるように整枝を行って下さい。

- ②ツル引きのタイミングは草勢により調整して下さい。

※草勢の判断

草勢	開花雌花とツル先の長さ（交配前）
弱い	20cm
普通	28cm
強い	35cm

※ツル引きのタイミング

草勢	ツルを引くタイミング
弱い場合	交配前7日前後
普通	交配前5日前後
強い場合	交配前3日前後

水日の間隔を短くし、徐々に灌水時間を長くして灌水量を増やします。

整枝

内枝の整理を行い、主枝中心に果実を収穫するよう整枝を行ってください。また、側枝は伸ばさず、ピーマンについては常に1～3節で摘心してください。

摘芯が遅れると、収量と品質に大きく影響しますので、早めの摘芯に努めてください。

病害虫防除

ハウス内が乾燥すると、果実の肥大や交配、光合成に影響を及ぼします。さらに着果量が増加することで、うどんこ病の発生が助長されます。天気の良い日は畠間に軽く灌水し、ハウス内湿度を保つとともに、発生初期防除に努めてください。

とともに、着果量も増加してきますので、草勢維持管理を十分行つてください。午前中は湿度や温度（25～30℃）を保ち、午後からは換気を中心、夜温は18℃を目安に管理してください。

天敵

害虫が増えてきますので、天敵導入園では天敵の繁殖状況を確認し、少ない場合は早めに追加放飼をしておきましょう。

引き続き粘着テープの併用も効果的です。ハウス入口、サイドな

●ピーマン

温度管理

2月を過ぎると気温が上昇する

ことで、葉からの蒸散が多くなる

とともに、着果量も増加してきま

すので、草勢維持管理を十分行つ

てください。午前中は湿度や温度

（25～30℃）を保ち、午後からは換

気を中心、夜温は18℃を目安に

管理してください。

温度上昇に伴い、一回の灌水量

を多くするのではなく、まずは灌

水

水

薬剤名	病害虫	使用量	使用方法	使用時期	使用回数
ブリロッソ粒剤オメガ	アブラムシ類	2g/株	株元散布	育苗期後半～定植時	1回
ペリマークSC	アブラムシ類 アザミウマ類	400株あたり25ml	灌注	育苗期後半～定植当日	1回



牡羊座

5/21～

6/21

【全体運】上昇運です。一つ一つ丁寧に進めていきましょう。春の女神がほほ笑みます。好情報も入手できそうです
【健康運】友人と一緒に新しい健康法を試してみましょう。【幸運を呼ぶ食べ物】春キャベツ

ど害虫が発生しやすい場所に集中的に設置してください。タイリクヒメハナカメムシ導入園では青色粘着テープの大量設置は避け、黄色粘着テープを使用してください。

今後もアブラムシ、ヨトウムシ、ナスコナカイガラムシの発生に注意してください。(防除等については営農指導員にご相談ください)。

●キュウリ

寒さが緩んできましたら蒸込み管理は控え、25℃目安に外換気を開け始めてください(ハウス内28℃維持目安)。また、日射が徐々に強くなり蒸散量が増してくるので、1日の灌水を2回に分け、ハウス内の気温が20℃を超えた時と25℃を超えた時の2度灌水を行い、酸欠防止と蒸散に合わせた灌水を行ってください。

気温が上がつてると元肥の分解、吸収が強まります。高濃度の追肥は養水分の吸収を阻害するため、薄い濃度にし、吸収しやすい追肥にしてください。

病害虫は、べと病・うどんこ病・アザミウマ類・コナジラミ類を中心防除してください。

●ニンニク

降雨が多く圃場に水が溜まりやすい状態は、春腐病の発生が懸念されるため、防除及び排水対策に努めましょう。また、気温が高くなってくるとアブラムシ類の発生にも注意してください。

春腐病

ICボルドー66D(50倍)

アブラムシ類

ハチハチ乳剤

(1000倍)/7日前まで/2回以内)

ネギコガ

モスピラン顆粒水溶剤

(4000倍)/前日まで/2回以内)

※球出荷限定の農薬散布です。

(芽を出荷する場合は上記の通りではないのでご注意下さい。)

●スターチス



花き類

彼岸需要期に向け、圃場条件に応じた温度・灌水・肥培管理を行ってください。

過剰な施肥灌水は開花遅れと共に灰色かび病の助長につながりますので注意してください。特に、

イエロー系、ホワイト系等の灰色かび病に弱い品種は株枯れも多くなりますので薬剤散布等で予防に努めてください。

●カスミソウ

日射量の増加や温度上昇に伴い開花スピードが速くなるため、収穫遅れが無いよう注意してください。2番花の管理については蒸し込みをする場合、日中は作物に直接風が当たらないように換気し、夜間は閉めて乾燥しないように注意してください。

ボリューム確保のために側枝の整理を行ってください。病害虫ではアブラムシ類、ダニ類、うどんこ病の発生に注意し、防除を行ってください。

●スイートピー

温度の上昇と日照時間も長くなるため、開花が早くなり、ステムも短くなりますので草勢維持に努めてください。灌水は晴天が続くと予想される日の午前中に行い、草勢を見ながら徐々に回数を増やしていくようにしてください。花シミの発生しやすい時期になりま

直売所情報

2月

優糖星

管内で栽培された糖度8.0度以上のミニトマトです。ご家庭用のパック入りから贈答用の箱入りの商品など、用途に合わせて商品を取り揃えています。



まりひめ

和歌山県オリジナルいちご!地元の農家さんが丹精込めて栽培しています。糖度が高く、甘くて美味しいいちごです。



スター・チス・カスミソウ

地元の農家さんが丹精込めて栽培しています。スター・チスは色とりどり、カスミソウは白色をメインに販売しています。



芋もち

2月のほんまちんの人気商品です!さつま芋ともちをつき合せて作ったお餅。中にあんこが入った商品もあります。



【スマホ防除登録方法】

防除登録ボタンで登録画面が表示されます。

部会と基準を選択します。

圃場を選択します。

農薬と散布方法を選択します。

※使用したい農薬がない場合はチェックを付け検索ボタンをクリックすることで選択できるようになります。

希釈倍率などを入力します。

入力内容を確認します。

登録完了

JJA紀州からのお知らせ

※パソコン及びスマートフォン等での防除履歴の登録には、ID・パスワードが必要となります。ご希望の方は、JA 営農販売センターまでお問い合わせください。

御坊営農販売センター ☎ 0738-20-9007

日高営農販売センター ☎ 0738-63-2009

日高川営農販売センター ☎ 0738-52-0221

いなみ営農販売センター ☎ 0738-42-0215

みなべ営農販売センター ☎ 0739-72-1174

※薬剤散布後は、速やかに防除履歴の登録をお願いします。



双子座

5/21~

【全体運】油断は禁物。いつも使っている道具だからこそ安全点検をしっかりと。その心がけが福を招きます。連絡は早めに
【健康運】筋力アップのチャンス。ハードなトレーニングも◎ 【幸運を呼ぶ食べ物】シイタケ

～防除履歴入力システム【みのり】のアップデートについて～

今回のアップデート内容

- 令和6年2月1日から一度に複数の農薬を登録できるようになりました。

【防除登録】

圃場選択までは、アップデート前と同じように表示されます。

①農薬情報を選択します。

②「追加」ボタンをクリックし、一覧を追加します。

※登録したい農薬を全て追加するまで①と②を繰り返します。

③「次へ」ボタンをクリックします。

①

防除登録

処理日: 2023/12/22

農業: アグリメック

農業名:

【チェックすると、登録されている全ての農薬から検索が可能になります。※チェックをした場合は、必ず農業名を指定してください。】

使用方法: 敷布

② ③

防除登録				
処理日	農業	使用方法	希釈倍率/使用量	
2023/12/22	アクタラ葉面水溶剤	散布	1200	<input type="button" value="削除"/>
2023/12/22	アグリメック	散布	1000	<input type="button" value="削除"/>
				<input type="button" value="戻る"/> <input type="button" value="次へ"/>

○一覧について

希釈倍率などを入力します。

- 追加ボタンをクリックすると、選択された農薬情報が一覧に追加されます。
- 農薬を変更してから追加することで、複数の農薬を登録できます。
- 最大7つまで農薬登録できます。

防除登録

処理日: 2023/12/22

農業: サンマイティ水和剤

農業名:

【チェックすると、登録されている全ての農薬から検索が可能になります。※チェックをした場合は、必ず農業名を指定してください。】

使用方法: 敷布

処理日	農業	使用方法	
2023/12/22	アクタラ葉面水溶剤	散布	<input type="button" value="削除"/>
2023/12/22	アグリメック	散布	<input type="button" value="削除"/>
2023/12/22	アドマイヤーフロアブル	散布	<input type="button" value="削除"/>
2023/12/22	アプロード水和剤	散布	<input type="button" value="削除"/>
2023/12/22	アルバソニ葉面水溶剤	散布	<input type="button" value="削除"/>
2023/12/22	エムダイマー水溶剤	散布	<input type="button" value="削除"/>
2023/12/22	キラフロアブル	散布	<input type="button" value="削除"/>

【全体運】新しい情報を積極的に取り入れましょう。良い思い付きが得られるはず。旅行の計画を立てるのもお勧めです
【健康運】体を温めて。特におなか周りは冷やさないこと。【幸運を呼ぶ食べ物】クレソン



蟹 座

5/22~
7/22

お客さま宛ご案内状 一部発送終了のお知らせ

発送終了となるご案内状に記載されている内容は、
それぞれ下記代替手段にてご確認いただけます。
今後もお客さまにご満足いただける
商品・サービスの提供に努めてまいりますので、
変わらぬご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。



るよりぞう

誠に勝手ながら
2024年(令和6年)7月31日
作成成分の発送をもちまして、
下記案内状の発送を
終了させていただきます。

発送終了となるご案内状	代替手段	代替手段で主に確認可能な内容
1 利息決算のお知らせ ※法人・団体のお客さま、ボランティア契約口座をお持ちのお客さまは発送を継続します。	JAバンクアプリ JAネットバンク	● 利息振替日 ● 税引後利息額
2 通帳未記帳取引照合表	JAバンクアプリ	● 未記帳圧縮された通帳明細
3 積立式定期貯金残高のお知らせ ※JAバンクアプリ未利用かつ口座振替未契約のお客さま、またはマル優口座をお持ちのお客さまは発送を継続します。	JAバンクアプリ	● 積立期間 ● 積立金額 ● 現在残高
4 定期積金残高のお知らせ ※JAバンクアプリ未利用かつ口座振替未契約のお客さまは発送を継続します。	JAバンクアプリ	● 契約期間 ● 掛込済回数 ● 掛込済残高
5 貸出金払込期日のご案内	返済計画表	● 払込期日 ● 払込元金 ● 払込利息額
6 利払・満期償還のお知らせ ※マル優・マル特口座をお持ちのお客さまは発送を継続します。	取引残高報告書 上場株式配当等の支払通知書	● 銘柄名 ● 債元名 ● 利金受取額 ● 利払・償還日 ● 債券口座番号

*1 発送終了となる案内状とは別の案内状になりますので、引続き送付されます。

ご案内状の一部発送終了につきましては、お取引店にご確認ください。

スマートフォンやパソコンから簡単にご確認いただけます。

口座残高や明細を確認できる!



GOOD DESIGN
JAバンクアプリ



ダウンロードは
こちらから

振込や払込等の取引ができる!



JAネットバンク



アクセスは
こちらから

JAバンクアプリおよびJAネットバンクのご利用には別途ご登録が必要です。詳しくは裏面をご覧ください▶▶▶
Copyright(c) The Norinchukin Bank All Rights Reserved.

介護はけっして他人事ではありません！

月々の介護費用が、ご自身やご家族に大きな負担に！

介護費用	介護期間	総額
1か月平均 8.3万円	平均 61.1か月	約507万円 (約5年1か月)

介護が必要になったとき、住宅改修費や月々の費用など、想像以上の介護費用がかかる可能性があります。

出典：公的財團法人生命保険文化センター「2021(令和3)年度 生命保険に関する全国実態調査」
※1：介護が必要になった場合、公的介護保険サービスの自己負担費用を含む)のうち、月々の費用(月々を払っている)（支払うべきもの）費用
※2：介護を始めたからの期間(介護の場合は介護期間)

要介護状態になる原因は加齢によるリスクだけではありません！

介護が必要となつた 5大要因	1位 認知症	介護の原因は、 高齢によるもの だけではありません
	2位 脳血管疾患(脳卒中)	介護の原因はさまざまですが、若い方が脳卒中(脳梗塞や脳出血など)を発症するケースもあります
	3位 高齢による衰弱	
	4位 骨折・転倒	
	5位 関節疾患	

厚生労働省「2019年 国民生活基礎調査」をもとに、JA共済作成

自分はまだまだ…
なんて
思っていませんか？

まとまった資金で介護の不安に備えませんか？

一時払介護共済

ご契約例

男性（60歳加入） 介護共済金額500万円・予定利率1.0%の場合

ご迷惑ください
被保険者が死亡された場合や介護共済金が支払われた場合は、元契約は消滅します。



*1：解約時の返り金はお払込みいただいた共済掛金の額が限度になります。早期にご解約される場合、お払込みいただいた共済掛金を下回ることがあります。
※2：介護共済金と死亡給付金は重複してお支払いいたしません。＊介護共済金のご請求前にお亡くなりになられた場合には、死亡給付金（一時払共済掛金の額）をお支払いいたします。
＊予定期率とは、共済掛金換算金（将来の共済金等をお支払いするために、共済掛金の中から積み立てられているお金）を運用する際に適用されるあらかじめ定められた利率をいいます。
＊予定期率は、金利動向に応じて毎月1日に設定され、月末まで同一となります。このため、ご契約される月によりお払込みいただく共済掛金が変動（増減）する場合があります。
なお、ご契約時の予定期率は、共済期間を通じて固定して適用されます。

上記の契約例では、
500万円の保障を約398万の
共済掛金でご準備する
ことができます。
この機会に保障について
考えてみませんか？



他にも…

親がケガや病気、認知症など、共済金等を
請求できない状況になった場合…
生活費や介護費用を、子が代わりに親の通帳
から引き出すことはできません。

一時払介護共済に指定代理請求特約を
付加すれば、このような場合でもスムーズ
に共済金をお受け取りいただけます。



大切なご家族のためにも、JA共済で安心を備えませんか？

この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては「重要事項説明書（契約概要）」を必ずご覧ください。
また、ご契約にあたっては「重要事項説明書（注意喚起情報）」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。

詳しくはJA紀州のお近くのLA（ライフアドバイザー）にお問い合わせください。

JA共済
[23305000270]

JJA紀州10周年

ありがとうキャンペーン

インターネット
でのお申込みも
OK!



他行ローンだけでなく
ディーラーローンや
残価設定型ローンの
お借り換えもOK!



©よりぞう

JJAマイカーローン

変動金利
適用金利

年 **1.20%**

変動金利
適用金利

年 **0.9%**

さらに、下記の金利軽減条件に
該当した場合最大0.3%軽減

*別途保証料が必要となります。

金利軽減条件

- JAにて給与振込ご指定（年金振込、農産物代金振込含む）またはJA住宅ローンご契約 **-0.2%**
- JAカードご契約 **-0.2%**
- 定期積金ご契約 **-0.1%**
- JAネットバンクご登録 **-0.1%**
- インターネットローンから事前審査をお申込みいただいた場合 **-0.1%**

●お取り扱い期間●

2024年2月1日(木)から
2024年5月31日(金)まで

こんな時に便利なマイカーローン

- 自動車・バイク（中古車含む）の購入資金（購入にかかる諸費用も含む）
- 運転免許の取得資金
- カーナビ等のカー用品の購入資金
- 100万円以内のカーポート設置資金など

*ご希望に沿えない場合もございます。



JA 紀州

融資課
日高川支店
TEL.0738-22-1760
TEL.0738-22-3561
美浜支店
印南支店
南部出張所
TEL.0738-22-2784
TEL.0738-42-0034
TEL.0739-72-2011

瀬川支店
中津出張所
日高支店
切目出張所
TEL.0738-22-3878
TEL.0738-54-0331
TEL.0738-63-2017
TEL.0738-43-0300

名田支店
福井出張所
由良支店
梅の郷支店
TEL.0738-29-2201
TEL.0739-78-0226
TEL.0738-85-1131
TEL.0739-74-2416

お問い合わせはお近くのJA窓口、または専外担当者まで 本店ローンセンター 国内 0800-200-7749



天秤座

9/23~

[全体運] 勢い余ってフライングをしないように。マナーを守ってこそあなたの良さが光ります。細かい作業にツキ
[健康運] さまざまなスポーツを楽しんで。記録更新にも期待 【幸運を呼ぶ食べ物】カブ



JA 紀州 新鮮な野菜や果物・花などを直売所で販売してみませんか?

出品者大募集!



フレッシュマート特産品直売所

☎0738-42-1356

ほんまもんふるさと産地直売所

☎0739-72-1191

紀州 花野果市《HIRO御坊店》

☎(営農指導課)0738-20-9026

詳しくは各店舗までお問合せください



JA 紀州 無料職業紹介所

(農業)

農業で労働力が不足している方!



JA 紀州無料職業紹介所は無料で組合員からの求人や農業で働きたい方からの求職の申込みを受け、雇用関係の成立をあっせんするもので、普段の農作業や収穫作業時期などに発生する労働力不足解消をサポートします。

JA 紀州の組合員として農業を営む方であれば誰でも求人の申込みが可能です。

利用を希望する場合、申込書に必要事項を記入しJAに求人の申し込みを行って頂ければ、求人の内容が「JAグループ和歌山求人サイト」や「Indeed」、「DOMO! ばど」に掲載されます。サイトなどを通じて就労を希望する求職者から応募があった場合、JAが求人を出した方に応募のあった求職者をあっせんします。

詳しくは最寄りのJA支店・出張所・営農販売センターまでお問い合わせください。



※ あっせんとは、求人者と求職者との間をとりもって雇用関係の成立が円滑に行われるよう第三者として世話をすること。

※ 無料職業紹介所利用にあたり、労働災害保険（労災保険）の加入が必須となります。

労働災害保険の加入手続きは、最寄りの営農販売センターもしくは営農企画課（0738-22-9018）までお問い合わせください。

JA 紀州「総合相談会」開催のご案内

総合相談センターでは弁護士、税理士による相談会を無料で開催いたします。

日付：3月13日(水)

場所：アグリセンターひだか

時間：13:00～16:00（原則30分）

相談項目：法務・税務

[注意事項]

☆ご利用にあたっては予約が必要ですので、最寄りの本・支店、出張所までご連絡ください。

☆相談日程等は変更する場合がございます。予めご了承ください。

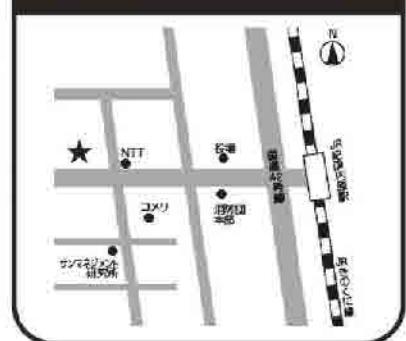
☆相続相談につきましては、上記日程以外でも随時受付しております。

☆相談会については、JA職員が同席させていただきます。

☆上記に關すること、その他ご質問は最寄りのJA窓口までお気軽にお問い合わせください。

JA 紀州(アグリセンターひだか)

〒649-1213 和歌山県日高郡日高町高家420-1



令和5年分

確定申告



スマホ×マイナンバーカード
e-Taxが便利!

■事前準備

スマホ^{※1}があればICカードリーダライタは不要

■申告書作成

医療費やふるさと納税などの情報を自動入力

■データ提出

税務署への持参・郵送不要、添付書類^{※2}も不要

■申告後

いつでも申告データの確認・印刷が可能

※1 マイナンバーカード読みに対応した機器が必要です。※2一部の書類に除きます。

早期
選付



申告	所得税および 復興特別所得税・贈与税	令和6年3月15日(金)まで
納税	消費税および 地方消費税(個人事業者)	令和6年4月1日(月)まで

確定申告会場への入場には整理券が必要です。

(申告書等の提出のみの場合は不要です)

確定申告に関する質問は



AIチャットボットの
『ふたば』に
ご相談ください。



詳しくは国税庁ホームページを
ご覧ください。

[確定申告](#) [検索](#)



国税に関するご質問・ご相談について

●国税相談専用ダイヤルをご利用ください。

電話番号：0570-00-5901(全国一律料金)

受付時間：平日 8:30～17:00(土日祝日及び12月29日～1月3日を除く。)

●相談内容によっては、所轄の税務署へのご相談をお願いする場合があります。

●税務署、業務センター室からのお尋ねに関するご質問については、所轄の税務署、業務センター室へお問い合わせください。

●上記ナビダイヤルにつながらない場合は、所轄の税務署に電話して音声案内「1」を選択してください。

音声案内に沿って次の「0」～「6」を選択します。

- 「0」 確定申告関係
- 「1」 所得税
- 「2」 源泉徴収、年末調整、支払調書
- 「3」 譲渡所得、相続税、贈与税、財産評価
- 「4」 法人税
- 「5」 消費税、印紙税
- 「6」 その他

御坊税務署の確定申告会場について

●御坊税務署内の申告書作成会場の開設は、**令和6年2月16日(金)**から**3月15日(金)**です(閉庁日を除く)。

●相談受付時間は、**9時から16時まで**です(混雑状況により、早めに相談受付を終了する場合があります)。

【確定申告会場への入場には、「入場整理券」が必要です】

令和5年分確定申告については、確定申告会場の混雑緩和を図るために、確定申告会場への入場には「**入場整理券**」が必要となります。**LINEを通じたオンライン事前発行**も可能です。

入場整理券の配付状況に応じて、早めに相談受付を終了する場合があります。

【土地等譲渡所得・贈与税の相談について】

土地等譲渡所得及び贈与税の相談を希望される方は、**相談担当者が確定申告会場に従事している次の日程にお越しください。**

2月16日(金)、19日(月)、22日(木)、26日(月)、28日(水)、29日(木)

3月 5日(火)、6日(水)、11日(月)、12日(火)、15日(金)

税理士による無料相談会場について

会 場	日 程	受付時間
御坊市役所(御坊市薦350)	2月6日(火)～8日(木)	9:30～11:30、13:00～15:00

※当会場は、御坊市以外にお住まいの方につきましても、ご利用いただけます。

【問合せ先】

御坊税務署 〒644-0002 御坊市薦430-3 【電話番号：0738-22-0695(代表)】

※上記代表番号にお掛けいただくと、自動音声により案内していますので、アナウンスに従い操作してください。

【御坊地区税務協議会(御坊税務署・紀中県税事務所・御坊市役所・日高郡内各町役場)・公益社団法人御坊納税協会】



[全体運] 気になることが多そう。気の置けない友人たちとの時間が心の慰めに。部屋の整理整頓をすると運気アップ
[健康運] 遊び感覚でできる体力アップ方法がお勧め。【幸運を呼ぶ食べ物】カリフラワー

第9回 理事会

日 時：令和6年1月30日
場 所：JA本店3階会議室

協議事項

- (1) 役員の選出について
- (2) 施設耐震診断結果に伴う今後の対応について
- (3) マネロン等関連規程類の改正について
- (4) 出資の減口について
- (5) 理事との利益相反取引について
- (6) 大口貸付契約について
- (7) 梅干製品の新規取引について
- (8) 令和5年度上半期末監事監査の改善を要する事項に対する回答書について

協議の結果、(1)、(3)～(8)が承認されました。
(2)は継続審議となりました。

報告事項

- ①令和5年度12月末仮決算結果について
- ②令和5年度12月末JA紀州コンビニ株式会社仮決算結果について
- ③令和5年度12月末組合員加入脱退状況について
- ④コンプライアンス委員会報告について
- ⑤ALM委員会報告について
- ⑥有価証券減損処理基準の改正について
- ⑦販売関連事業に於ける未収金管理の状況報告について
- ⑧理事との利益相反取引に係る理事会承認後の取引実行報告について
- ⑨金融円滑化管理委員会の開催報告について
- ⑩令和6年1月能登半島地震を受けた全国相互連携による業務継続開始について
- ⑪県1合併協議会の報告について

退職者のお知らせ

令和6年1月31日付 ○小川 加奈子【美浜支店】 ○楠本 晃生【加工直販課】

職員紹介コーナー

紀州 数珠つなぎ



金融窓口
日高川支店
上山 うえやま
夕佳 ゆうか

入組してからあと少しで1年になります。学ぶことが多く、まだまだ不慣れなところもあると思いますが、これからも頑張っていきますので、よろしくお願いします。

私事ですが、昨年ネコを飼い始めました。家に帰ると出迎えてくれるので、とても癒されています。

直売所出品者紹介

やっぱり、地元産!

印南町 はしちど 橋本 まさゆき 正幸さん



出品先

A コープかわべ
主な出品物

いちご（まりひめ）

以前は親がいちご栽培をしていましたが、今年度から自身がいちご栽培を始め、直売所等への出品も始めました。品種は「まりひめ」で、土耕栽培にこだわり、甘くて美味しいいちごに仕上がっています。月・水・金曜日に収穫し、その日のうちに出品しており、新鮮なものを消費者の皆様にお届けするようになっています。4月頃まで出品を予定していますので、ぜひお賞味ください。

出品者募集中!

産直部会

問合せ先：☎0738-23-5538(担当:Aコープかわべ 店長 寺西)

各地域の

伝説・豆知識

Vol.

59

管内各地域の知られざる伝説や役に立つ豆知識を紹介!

瞬間接着剤の豆知識



みなさん、瞬間接着剤を使おうとするときに固まって使えなくなることはありませんか？

そのようなときは、涼しいところで保存すると容器の中で固まりにくく、なおかつ、長持ちするそうです。理由は、気温が低いと接着剤の接着力が弱くなるという性質があることから、気温の低いところで保存すると固まりにくくなるということです。

ただし注意点として、使用するときは常温に戻して使用するようにしてください。

すべての接着剤に効果があるわけではないようですが、実際に使おうとしたときに固まっていることが多いなと思われたら、このような方法もあるので、ぜひ、参考にしてください。

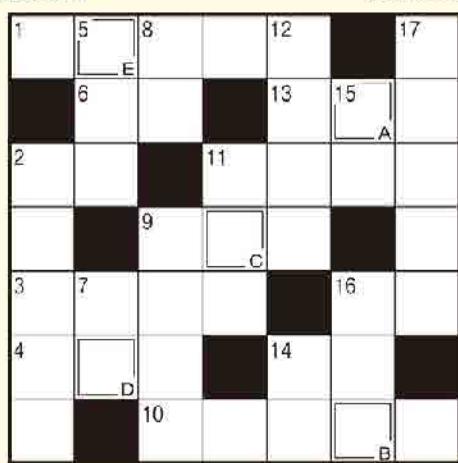
【取材】名田支店 山田 祐希弥

頭の体操

クロスワードパズル

二重マスの文字を A～E の順に並べてできる言葉はなあに？

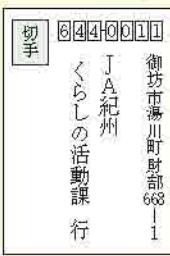
出題●ニコリ



応募方法

右記の記入例を参考に、はがきまたは FAX (0738-32-7140) にてご応募下さい。

皆様からお寄せいただいたおたより、感想等は広報誌・HP 上に掲載させて頂く場合がございます。その際は市町村・イニシャルを使用させて頂きます。ご了承下さい。



ヨコのカギ

- ① 3月下旬から4月上旬までの学校の休暇
- ② イエスの反対語
- ③ 排句や和歌で規定より音数が多いもののこと
- ④ いいかげんなことはしません
- ⑤ 海に潜って貝などを採ります
- ⑥ どこからか梅の花の——が漂ってきた
- ⑦ 卒業生が校長から卒業——を授与された
- ⑧ 捕手とバッテリーを組みます
- ⑨ 原稿——、投票——
- ⑩ 雨宿りのときに借ります
- ⑪ 姫路や彦根、松本のものが有名

タテのカギ

- ② 歌のうまさを競うイベント
- ③ 釣りで使う餌針のこと
- ④ 舌で感じ取るもの
- ⑤ 日本一高いものは3776mあります
- ⑥ 「峠の——」は群馬県・JR 横川駅の名物駅弁です
- ⑦ 人や車が行き来する道のこと
- ⑧ このような役を演じられるとは役者一に尽きます
- ⑨ ものを記憶する器官
- ⑩ ホルスタイン、ジャージーといえば
- ⑪ 寄せ書きに使ったりサインをもらったり
- ⑫ ホワイトデーに贈ることもある、ふわふわと軟らかいお菓子

正解者の中から抽選で10名の方に、

はっさく(1箱)

●締切

2月29日(木)消印有効

プレゼント！

当選者の発表は、発送をもって代えさせて頂きます。

●1月号の答え



- ①……ミカンの数が違う
- ⑦……屋根のデザインが違う
- ⑨……ミカンの皮がむけっていない
- ⑩……カップの形が違う
- ⑫……ミカンに葉が付いていない

1月号応募総数：128通



水瓶座

1/20-
2/18

[全体運] 頑張りが利きます。力業でなんとかできることも多いですが周囲への配慮も忘れないでください。買い物運があります。

[健康運] ハードな作業もぱちりこなせます。スポーツが吉。【幸運を呼ぶ食べ物】カラシナ

3月のあなたの運勢★モナ・カサンドラ

伝説 豆知識・クイズ

22

ふれあい

コーナー

川柳・俳句・短歌募集中！

宛先はクロスワードパズルの応募先と同じです。住所、氏名（ペンネーム）、電話番号をお忘れなく！作品は、川柳・俳句・短歌の区別をご記入ください。

短歌	川柳	俳句
雑煮餅 年の数だけ 食べろつて 言はれたらしい 夫のふるさと おいしいな みかんが囁く 選果場 出荷先には 笑顔が待つよ	里道に 春が来たよと フキのとう 安珍を 焼いた情念 今に説き 待つてゐるわ 広場に光る ルミナリエ 山茶花は 赤白ピンク 咲き続く	風よけて リハビリがてら 探梅行 若菜野や 老ゆる我が身の 指定席 P.N. あきにい P.N. 凡骨堂 P.N. S・T P.N. 蒲公英 O・Y
(P.N.) (P.N.) (P.N.) (P.N.)	(P.N.) (P.N.) (P.N.) (P.N.)	(P.N.) (P.N.) (P.N.) (P.N.)
（宝塚市S・K） （I・H）		

読者からのお便り

遠方に住んでいる娘や息子、孫達、4年ぶりに皆んな揃って正月を迎えるました。もうすぐ81歳の誕生日を迎えます。笑う門には福来たると言うことわざ通り明るい孫達に元気をもらひ、賑やかな楽しい正月でした。（印南町O・M）

笑顔が思い浮かぶ素敵なお便りありがとうございます。O・Mさんにとって素敵なお花を売つておられるのはJAさん、生産者さん、購

入者3方良しで素晴らしい取り組みですね！（宝塚市S・K）

○生産したものを無駄なく使う、簡単なようで難しいことだと思います。出品者紹介を通じて、このような情報も発信出来たらと思います。

○バラエティーに富んだスマイルハートの愛読者です。（美浜町M・T）

表紙紹介

田辺市龍神村

千葉 陽太くん(7才)
俊太くん(5才)
絢太くん(3才)



陽太くんは生き物が好きで、ペットのお世話を頑張っています。

俊太くんはヒーローが好きで、ヒーローのようにみんなを助けてくれます。

絢太くんはお兄ちゃんたちが大好きで、何でも真似しています。ご家族からのメッセージ

元気にたくましく、大きくなつてね。

編集後記

第7回くのいちフェスティバル、今年も大盛況に終わりました。今年はコロナ前の規模での開催ということもあり、当日まで不安もありましたが、来場客の皆様の笑顔や賑わいを見ると無事開催出来たことへの安心や達成感で心から嬉しく思いました。ご来場いただいた皆様、ありがとうございました。これからも女性会員と協力し、豊かな地域の未来づくりに努めてまいりますので、今後ともよろしくお願ひいたします。

（くらしの活動課）



今月は
ブロッコリーです

J.A.紀州のクッキングタイム 楽しい食卓レシピ

ブロッコリーの 彩りプレート



モリモリ食べて欲しい!!



レシピ提供
petit-smile
新谷 瞳子
フルーツカッティング講師
「食」を楽しむアイデ
アをお届けします

材料 (2人前)

白ごはん 2杯分

《具材》

ブロッコリー 半株分

厚切りベーコン 50g

玉ねぎ 中サイズ半玉

人参 60g

コーン缶詰 40g

ゆで卵 2個

《調味料》

コンソメ 梗歎粒小さじ2

塩コショウ 少々

あればレッドペッパー 適量

《準備するもの》

クッキングシート 1枚

シートを使えば失敗なしで
フライパンに入れるだけ!

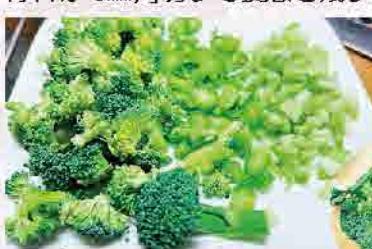
作り方

野菜の美味しい季節！たっぷり栄養いただきましょう

1



材料は5mm角切りで食感を残す。



ブロッコリーの茎は
細かく、先端は指で
剥く。



2



フライパンにシートを敷いて、ブロッコリーの先端部分とコーン以外の具材を並べて塩コショウをする。シートとフライパンの間に少量の水を入れてから蓋をして中火で10分。

1. 玉ねぎ
2. 人参
3. ベーコン
4. ブロッコリーの茎

3



ご飯は、さっと水洗いをしてヌメリを取っておく。

4



具材に火が通ったら取り出る。シートはそのまま
で、ご飯、ブロッコリーの先端、コーンを入れる。
コンソメと大さじ3の水も回し入れて・・・

シートとフライパンの間に少量の水を入れて蓋をする。中火で10分。

5



お皿の真ん中に器を置いてドーナツ型にご飯を盛り付ける。(ラップを使うと整えやすい)
真ん中に②の具材を入れて、ゆで卵を飾れば完成。