

No.117

# スマイルハート

12

2023 December

志を高く 精を深く 魅力ある  
「農」と「地域」を未来につなぎます

【連載】

J A って何だろう



JA 紀州



JA Kishu Facebook



JA Kishu YouTube



# 紀州農語り

今回紹介の作者  
【アーティスマト】

日高川町松瀬

荒木 鉄朗 さん(66才)

ミニトマト(アイコ)16a

柑橘類30a



## 周りのサポートのおかげ

義父が農家を営んでいたことから、世代交代をきっかけに約5年前に就農した鉄朗さん。就農前は単身赴任で会社員として働いていたため、奥様の地元で農業を継ぎ農業をすると決意したことは義父も奥様も喜んでくれたそうです。当時、地域の先輩農家たちから田高川町はアイコ（ミニトマト）の栽培が盛んと聞き、すすめられたこともあり一部のみかん畑を整備して、アイコの栽培に切り替えました。アイコを栽培することについては義父も快く受け入れてくれ、奥様も賛成してくれたそうで、鉄朗さんは応援してくれる家族に感謝しています。また、アイコの栽培で分からることは地域の先輩



## 愛情を込めて栽培

10月下旬から収穫シーズンを迎えている鉄朗さん。風通しをよくして病気にかかりにくくするための誘引や、主枝に栄養分を行き渡らせるようにする芽かき作業等をしながら収穫しています。また、今年は1か月間しっかりと蒸し込みを行い、土づくりに力を注い

農家さんに教わりながら取り組み、鉄朗さんは「仕事をしていくのに苦労や大変さは感じない。先輩農家たちのサポートもあるので、なんとかなるだろう」と考え頑張ってきた」と前向きな思いを話してくれました。鉄朗さんは相談に乗ってくれる先輩農家さんにも感謝しながら、日々作業に取り組んでいます。

## 元気で美味しいアイコ作り

就農して約5年になりますが、鉄朗さんは現在もどのように工夫をすればもっと収量が増えるかなと摸索しながら、日々作業に励んでいます。鉄朗さんは作業前と作業終わりの1日2回、近所の農家たちと集まって情報交換をしているそうで、「何気ない会話をする時間ですが、聞きたいと思つていた情報を知ることができるので、この時間は大切だと思っている」と話します。鉄朗さんは「地域で盛んに生産されているアイコを先輩農家さんとともに守りたい。『元気で美味しいアイコ』を作ることを目標に頑張りたい」と熱意を話してくれました。

## スマイルハート Contents 2023 December

楽しい食卓レシピ	24	あれあいコーナー	J Aって何だらう
表紙紹介	23	トピックス	4
インフォメーション	16	あぐりガイド	11
紀州紹介コーナー	21	連載	2
伝説豆知識・クイズ	22		



# JA ってなんだろう？ Part.1

農業・JAを取り巻く情勢がさらに厳しくなることを想定し、経営基盤の強化に向け対策を進めている中で、地域農業の発展と地域貢献ができるよう、県1合併に向けて研究・協議をしています。組合員の世代交代が進む中、いま一度私たちのJA・協同組合について連載で紹介いたします。



## 組合員組織とは

JAには各種の組合員組織があります。組合員組織は組合員とJA本体の組織との中間的な組織であり、JAの活性化のために、大きな役割を果たしています。組合員組織は大別すると次の4つがあります。

第1は、集落組織です。これは、地域ごとに組織された地縁的な組織です。農家組合や農事実行組合等、さまざまな名称で呼ばれています。集落単位の共同体がほぼそのままJAの組合員の基礎的な組織になっています。

第2は、作目別生産組織です。農作物の種類ごとにその生産者が生産部会として組織しているものです。地域によって違いますが、稻作、野菜、果樹、花き、養豚、酪農等の作物ごとに部会があり、その作物の生産・販売、技術の改善等に取り組んでいます。

第3は、青年、女性の組織です。農業を担う青年たちで組織するJA青年部および、農業の担い手としてだけではなく、生活において多くの役割を果たしている女性で組織するJA女性組織です。

第4は、事業利用者間の交流を目的とした生活班、年金友の会、共済友の会等です。



## 自民党本部で特産品をPR

11月17日、東京都の自民党本部でJAグループ和歌山主催の「紀州和歌山ふるさと市」が開催され、国会議員や秘書の方々に向けて特産品の販売を行いました。

同日は県下JAの組合長らが参加。JA紀州からは~~花~~組合長、本谷常務、田中部長が参加し、花（スターチス、ガーベラ、カスミソウ、バラ）、豆（ウスイエンドウ、キヌサヤ）、ミニトマト（王糖姫）、トマト梅をPRしました。



## 日裏町長らと特産品をPR

10月26、27日の二日間、印南町の日裏町長と企画産業課の白石課長らと東京都内3カ所の卸売市場を訪問し、印南町で盛んに生産されているミニトマト、豆、花についてセールスを行いました。

26日は日裏町長、白石課長、JAからは販売部 田中部長、印南支店 大地支店長が国内の青果卸売業1位の取り扱い高を誇る東京青果株式会社を訪問。高糖度ミニトマト「赤糖房」「優糖星」「王糖姫」をはじめ、キヌサヤなどの野菜をPRし、地域農業の取り組みなどを紹介しました。また、27日には、花き卸売市場国内2位のフラワーオークションジャパンを訪問し、生産量日本一を誇るスターチスをはじめ、カスミソウなどの花き類についてもPRしました。

日裏町長は「農業は町を支える第一次産業。従事者のニーズに応える支援を展開し、今後も特産物の安定した供給に繋げたい」と話されました。

JA紀州は生産者の皆様の所得向上に繋がるよう、今後も行政と協力し、PR活動に取り組みます。



## 三浦市長とトップセールスに参加！

10月19、20日の2日間、御坊市の三浦市長と~~花~~組合長らが関東地区の卸売市場3カ所を訪問し、花のトップセールスを行いました。

国内最大級の花の卸売市場となる株式会社大田花きでは、競り前に挨拶を行いました。三浦市長からは日本一の生産量を誇るスターチスを紹介し、~~花~~組合長からは「生産者の皆様が丹精込めて作りました。本年産もよろしくお願いします」と仕入れ業者に向けて挨拶しました。このほか、東京青果、川崎花きにも訪問しました。



## 温州みかんリレー出荷

省内では11月上旬から早生(わせ)温州の選果作業が開始しました。今年産は全体的に見ると平年並みの大きさとなっており、天候にも恵まれ糖度が高く、ほどよく酸も残り上々の仕上がりとなっています。

出荷先は東京、大阪、宮城、福島、富山、長野で、9月上旬から集荷が開始している極早生に続き、早生、中生(なかて)、晩生(おくて)と1月上旬までリレー形式で出荷が続きます。また、今年は東京、大阪の重点市場を中心として、4年ぶりに店頭での試食宣伝活動を再開し消費者に向か、積極的にPR活動を展開しています。



## 令和4年度産 高品質生産者表彰

11月5日、日高北部果樹部会はゆら柑橘撰果場で令和4年度産 高品質生産者の表彰を実施しました。この表彰は生産者の意欲向上に繋がるよう、部会活動として毎年行っています。

表彰部門はゆら早生、早生温州みかん、中生温州みかん、甘夏、八朔、さつき八朔、セミノールの合計7部門。令和4年度の選果データなどをもとに各部門につき1人ずつ選出されました。表彰式では川口部会長より表彰状と副賞が手渡されました。

また、同日は早生温州みかんの自前え会も行い、生育状況や採果時の注意点、出荷規格等の確認を行いました。

### ★受賞者一覧★

部門	氏名
ゆら早生	岸本 康夫さん
早生温州みかん	柳 真恵子さん
中生温州みかん	里地 芳幸さん
甘夏	中井健一郎さん
八朔	山中 広一さん
さつき八朔	山中 孝次さん
セミノール	坂口 道美さん



## 投資信託について知識を深める

金融部は11月1日、来年1月から新NISA制度が開始されることに伴い、つみたてNISAによる組合員・利用者の資産形成のお手伝いをすることを目標として、アグリセンターみなべにて職員を対象とした講演会を開催しました。

当日は投資信託おおぶねのファンドマネージャーであり、農林中金バリューインベストメント株式会社 常務取締役兼最高責任者の奥野一成氏を講師にお迎えし、「人生を豊かにする長期投資」と題した講演が行われました。講演では、投資とは何かということから始まり、投資信託を購入する際の心構えなどを紹介していただきました。

JA紀州では投資信託商品の本格的な取り扱いができるよう、定期的に証券外務員資格を持った職員を対象とした研修を開催しています。今後、組合員・利用者の皆様が投資信託を購入する際、JA職員としてサポートできるよう、研修会を通じ、知識の向上に努めてまいります。



## スマホ教室開催！アプリの使い方をマスターしよう

11月8日、組合員・利用者を対象とした金融部主催のスマホ教室を本店にて開催しました。JA 紀州では初めての取組みとなり、現在のデジタル社会の中において、組合員のデジタルデバイド（情報格差）を解消することで、豊かな暮らしと利便性の向上を実現することを目指しています。

当日はドコモショップ御坊店にご協力いただき、アプリとは何か、アプリの取り方等を丁寧に教えていただきました。

その後、JAの職員より JA バンクアプリ、JA ネットバンクについての説明も行いました。



## 年金友の会 第6回グラウンドゴルフ大会

11月16日、年金友の会では第6回グラウンドゴルフ大会を南山スポーツ公園陸上競技場で開催しました。好天にも恵まれ、会員126名の方が親睦を図りました。競技方法は24ホール（8ホール×3回）のストロークマッチによる個人戦で、男女別に上位5名の方に表彰状と記念品が贈呈されました。他にも、ホールインワン賞に58名の方が入賞されました。



## JA紀州健康クラブ

健康クラブへの入会希望の方は  
総務部 くらしの活動課(☎0738-22-0604)まで

11月  
講習会



### 太極拳風トレーニングでバランス力ばっちり！

今回のテーマは『バランス力』。

転倒防止に繋がるよう、日常生活におけるバランス力を鍛えるためのトレーニングに取り組みました。また、今回はトレーニング前と後に、バランス力テストを実施しました。参加者の多くの方がトレーニング後に効果が表れ、トレーニングの大切さを実感されている様子でした。



JA共済は  
地域貢献活動の一環としてこの活動を  
実施しています

## 国消国産に合わせイベントを開催！

JA グループ和歌山では“国民が必要として消費する食材は、できるだけその国で生産する”という考え方の国消国産運動を応援しています。JA 紀州でも日本の農業を応援し、子供たちの食の未来を守るために安心・安全な国産農畜産物を遙んで食べてもらえるよう、イベントを開催し、地域の皆様に国消国産について理解を深めていただきました。

### 秋のマルシェ

11月23日、A コープみなべ店とほんまもんふるさと産地直売所前で秋のマルシェを開催しました。当日はA コープ・ほんまもんによる地元産野菜等の販売、みなべいなみ花き部会スターチス部からのスターチスの無料配布、女性会会員による手作りこんにゃく、いももちの販売を行いました。他にも、おでん、焼き芋、綿菓子の販売や、特産品を使用した釜めしも振舞いました。

また、午前と午後の2回、なんでも餅つきを行いました。家族連れで多くの来場があり、午前中に売り切れとなるブースもあるなど、大盛況となりました。



### J A 直売所リレーイベント～秋の味覚を直売所で感じよう～

11月26日、フレッシュマート特産品直売所でJA の直売所を回るリレーイベントを開催しました。当日は和歌山県出身兄弟お笑いコンビ「すみたに」がゲストとして出演し、JA 紀州の豪華特産品が当たる〇×クイズが行われました。他にも、店内では、うすいのつかみ取りや粒達り米、トマト梅、味くらべ梅のお得な販売を行いました。イベントの様子は12月1日、テレビ和歌山「わくわく編集部」内で放送されました。



### さわやか日高利用会 イベント参加

11月5日、美浜町の煙樹海岸多目的広場で開催された「みはまマルシェ＆軽トラ市」に、さわやか日高利用会が出店しました。10時の開始とともに即完売する商品もあり、参加した利用会会員からはとても楽しかったなどの声をいただき、大盛況となりました。



## 共済プレミアム倶楽部 交流会

秋の行楽シーズンを迎えて、共済プレミアム倶楽部は11月17日、交流会を開催しました。

当日は69名もの参加があり、なんばグランド花月で漫才・落語・新喜劇を楽しんでいただきました。また、昼食は大阪新阪急ホテルのレストラン オリンピアでランチバイキングを堪能していただき、様々な料理を楽しんでいただきました。



## 第4回 講座開催!

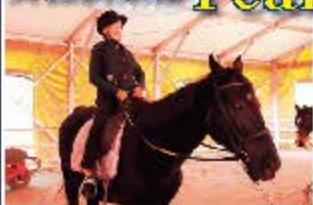
### 男性講座「粹」ぐらじ道場 地球のカケラを身に着けよう （何か始めたい！何をしよう？）



11月14日、きく会社ミラクル・アイの代表社員 今井智子さんを講師におき、天然石のブレスレット作りを行いました。技術アップと金運アップのどちらか好みの石を選び、まずは出来上がりをイメージして石を並べ、順番にゴム紐に通していました。細かい作業でしたが、順調に作業を進め、最後にゴム紐をしっかりと結んで完成させました。今井さんは「初心者は一つとしてありません。身に着けていることで、自分だけのパワーストーンになっています」と頷されました。



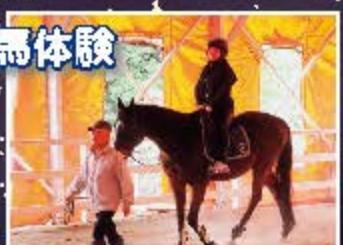
### 女性倶楽部 Pearl



### 素敵な愛に満ちあふれた日々を送れるように

### 日常では味わえない時間を…乗馬体験

11月17日、白浜町にある四季乗馬クラブで、乗馬体験を行いました。乗馬は初めてという方が多く、初めは緊張している様子でしたが、荷物が歩くうちに慣れていく、馬との触れ合いを楽しんでいただきました。受講生の皆様は「背筋が伸びて気持ちがいい」「とても良い経験ができた」と喜ばれていました。



## 「ごはん・お米とわたし」図画コンクール

J.A.グループ和歌山では、地域の小学生を対象に「食」に関する「ごはん・お米とわたし」作文・図画コンクールを実施しています。管内からは図画159点、作文4点の応募がありました。10月中旬に入賞作品が発表され、図画コンクールに応募した作品6点が入賞作品に選ばれました。ご応募いただいた作品は12月末までさわやか日高、花野果市、Aコープゆら店、Aコープかわべ店、Aコープいなみ店、Aコープみなべ店で展示しています。ぜひご覧ください。

■	学校名	学年	氏名
入選	志賀小学校	3年	嶋田 悟之さん
	志賀小学校	5年	垣内 太志さん
佳作	内原小学校	2年	橋本 悠世さん
	和田小学校	4年	北裏 真己さん
	由良小学校	5年	城合 穂果さん
	志賀小学校	4年	藤本 聖生さん



Aコープいなみ



Aコープかわべ



Aコープみなべ



Aコープゆら



さわやか日高



花野果市

## ☑ 令和5年度 JA共済 小・中学生書道・交通安全ポスターコンクール

JA共済では、次世代を担う地域の小・中学生を対象に相互扶助・思いやり精神を伝えていくとともに書道や美術教育に貢献することを目的として、JA共済 小・中学生 書道・交通安全ポスターコンクールを実施しています。

管内からは書道の部1,247点、ポスターの部60点の応募があり、10月中旬に入賞作品が発表されました。合計101点の作品が入賞し、その中でも清流小学校の脇野 遥斗さんの書道作品は全国コンクールの作品に選ばれ、審査中です。

交通安全ポスターコンクール			
賞	学校名	学年	氏名
和歌山放送賞	野口小学校	5年	楠本ひかりさん
審査員奨励賞	内原小学校	1年	山本 心羽さん
銀賞	内原小学校	3年	南 日和さん
	笠松小学校	5年	和田こはるさん
	大成中学校	1年	川原 千玲さん



▲審査員奨励賞 山本心羽さん



▲和歌山放送賞  
楠本ひかりさん

## 書道コンクール

### [半紙の部]

賞	学校名	学年	氏名
和歌山県書道教育連盟賞	清流小学校	2年	脇野 遥斗さん
テレビ和歌山賞	日高高等学校附属中学校	3年	稻葉 千紗さん
審査員奨励賞	柳坊小学校	2年	蓮野 緑音さん
	名田中学校	1年	笠井 健玄さん
金賞	和田小学校	2年	稻葉 桃紗さん
	和田小学校	3年	宇戸 植香さん
銀賞	川辺西小学校	2年	柳 希幸さん
	内原小学校	1年	酒本 恵羽さん
	柳坊小学校	2年	木村 佳香さん
	志磐小学校	3年	北山 結香さん
	三百瀬小学校	6年	三原 苜夏さん
	松洋中学校	1年	林 紗良さん

### [条幅の部]

賞	学校名	学年	氏名
金賞	テレビ和歌山賞	松原小学校	2年 井谷 安里さん
	名田小学校	1年 森口 心結さん	
	和田小学校	2年 稲葉 桃紗さん	
	和田小学校	3年 宇戸 植香さん	
	柳坊小学校	5年 久保 雄史さん	
銀賞	柳坊小学校	2年 大西 美菜さん	
	内原小学校	3年 南 日和さん	
	和田小学校	1年 志磐 明咲さん	
	塙屋小学校	3年 山本 紗良さん	
	志磐小学校	3年 北山 結香さん	
銅賞	名田小学校	4年 佐藤 美桜さん	
	塙屋小学校	5年 松村 瑛さん	
	湯川小学校	5年 中野 初音さん	
	松洋中学校	1年 中野 希歩さん	
	日高高校附属中学校	2年 森口 未来さん	



▲テレビ和歌山賞  
井谷安里さん



▲和歌山県書道教育連盟賞

脇野遥斗さん  
全国審査中



▲審査員奨励賞  
笠井健玄さん

▲審査員奨励賞  
濱野綾音さん



梅園管理について

### 整枝・剪定

(10月・11月を参考にして下さい)

ウメシロカイガラムシと、こうやく病の対策

### 白紋羽病防除

枯れた樹の根は、堀り上げ国外に持ち出してください。

定植時に苗木へ、フロンサイド S C (50倍)を1本当たり50 - 100 l 滲注してください。

ウメシロカイガラムシを放置しておくと樹勢の低下やこうやく病発生の原因となります。こうやく病はウメシロカイガラムシから出る排泄物に菌が付着し発病します。症状としては写真にあるように、梅の枝にカビが生えたようになり樹勢を弱らせます。カイガラムシと

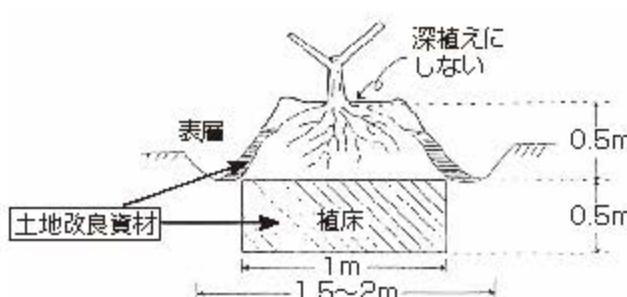


こうやく病

### ノコメトガリキリガ (通称:モモノハナムシ)

症状は、花を食べられ、実がつかなくなります。被害のあった圃地では対策をおこなってください。(詳しくは、営農指導員に問い合わせてください。)

- 苗木の定植
  - 高うねにして植えてください。
  - 接木部は、必ず地上部に出してください。
  - 定植後灌水してください。(20 l /本)
  - 植栽は、年内中に行いましょう。



### 排水対策

排水不良田・水田転換田等の圃地では、排水対策が必要です。この時期に明きよや暗きよを設置してください。また地下水位の高い場所等については、客土等も実施してください。

### ミツバチの設置・保護について

(結実安定生産のための重要な作業です)

梅の開花期間中(貸し出ししたミツバチの回収が済むまで)は、ミツバチ保護のため農薬の散布はないでください。

また、一度置いた場所は絶対に動かさないでください。

### 新植・補植穴の準備(1穴当たりの土壤改良資材の施肥例)

苦土セルカ2号(2kg)又は、苦土石灰(2kg)

ハイフミン(20kg)又は、アヅミン(2kg)を施用して、土とよく混和してください。

梅一発(14-11-13)180日タイプを1穴あたり1kg入れてください。

土づくり(根を元気に・安定生産のための重要な対策です)

秋・冬は土づくりの時期です。

特に石灰は酸性の矯正だけでなく、梅は石灰の吸収量が多く、根・枝・果実様々な器官に多く利用されます。毎年必ず施用しましょう。

### 土づくり資材(10a当たり)

牛ちゃんパワー	2,000kg
しがらき有機	2,000kg
ハイフミン	2,000kg
アヅミン	100kg

### 土壤改良材(10a当たり)

苦土セルカ2号	120kg
苦土石灰	100kg

## スカシバコーンの設置について

コスカシバに食入された木は樹勢低下に繋がり、最悪枯死してしまいます。スカシバコーンを吊ることで効果範囲内での交尾を減らすことで個体数を減らし、被害拡大を抑えることに繋がります。地域全体で取り組む必要があるため皆様のご協力をよろしくお願いします。

また、コスカシバには、秋から冬にかけての薬剤散布（フェニックスフロアブル400倍／収穫前日まで／2回以内）も効果的です！

ミヅバチ・スカシバコーン注文がある方は、JA各支店・出張所まで、注文してください。

台木用種子の播種（12月）



クビアカツヤカミキリにご注意ください。

詳しい情報は、QRコードを読み取ってご確認ください。



クビアカツヤカミキリ  
について  
2023年8月6日発達

特に効果的です。

（注）早生みかんのジベレリンの散布は次年度着花が多くなる樹のみの散布としてください。

◎ジベレリンの散布適期は、収穫後の11月中旬から12月中旬の時期です。

## 病害虫の防除

温州みかんではミカンハダニやカイガムシの防除として機械油乳剤95（45倍）を収穫後1週間程度経過してから散布してください。本年はイセリアカイガラムシの発生も多く見られますので、発生圃では特に散布するようにしてください。なお、樹勢低下圃またはゆら早生についてはこの時期の散布を見合させて、3月中旬頃にハーベストオイル又はアタツクオイルの80倍を散布してください。

## 中晩柑の落葉防止剤散布

果実が落果しやすい八朔などでは必ずマデックE.Wを散布してください。

マデックE.Wの使用回数は、2回に登録変更されています。

## 中晩柑の収穫と予措、貯蔵

中晩柑では貯蔵と採果・流通まで品種により時間を使いますので収穫前には必ず腐敗防止剤を散布し家庭選別を徹底してください。また、果実の取り扱いは丁寧にしましょう!!（果皮障害防止）

## 害虫防除

### ジベレリン液剤の散布

みかん収穫後、着果が多かつた樹などは、樹勢回復のためチツソ主体の液肥を散布してください。冬場、乾燥状態が続くと翌年の花芽に影響します。冬場でも乾燥が続く場合は灌水するようにしてください。

みかん収穫後、着果が多かつた樹などは、樹勢回復のためチツソ主体の液肥を散布してください。冬場、乾燥状態が続くと翌年の花芽に影響します。冬場でも乾燥が続く場合は灌水するようにしてください。

## 中晩柑の落葉防止剤散布

果実が落果しやすい八朔などでは必ずマデックE.Wを散布してください。

マデックE.Wの使用回数は、2回に登録変更されています。

## ジベレリン液剤の登録内容

作物	使用目的	使用濃度	使用時期	本剤の使用回数	使用方法
温州みかん	花芽抑制による樹勢の維持	2.5ppm (2,000倍) (マシン油乳剤60~80倍液に加用)	11月~1月 但し、収穫後	1回	立ち木全面散布 又は枝別散布
不知火 はるみ			収穫後~3月		



牡羊座

3/21~

4/18

【全体】ピンチかけ接近中です。警戒を怠らないで。いつもより慎重に行動することで危険を防ぎます。下旬からは上昇気温【個別】体温を冷やさないように。特に腹はしっかりケアを。【事通を呼び食べ物】シモンギク

## マデック EW の使用方法（展着剤加用）

品種	目的	使用時期	倍数	使用回数
かんきつ（中晩柑）	後期落果防止	着色期～収穫20日前まで	2,000倍～3,000倍	2回
	へた落ち防止	収穫開始予定日の20～10日前		1回

## 柑橘類の予措程度と貯蔵条件の目安

品種	予措による減量歩合(%)	温度(℃)	貯蔵湿度(%)	注意事項
不知火	3～4	6～8	85～90	長期貯蔵の場合は鮮度保持フィルム等を活用
甘夏	3～5	5～7	90	ポリ袋装。特に乾燥による虎斑症に注意する。
八朔	予措不要	5～7	90～95	
ポンカン	3～4	5～6	85	すあがり果に注意

※ 果皮の弱い品種はコンテナに果実を入れすぎないようにしてください。

い。

やべと病、さび病の発生の原因にもなりますので出来るだけ灌水チエーブを使用し灌水してください。

※ 空気蒸発策

空気蒸は、日中のハウス内温度を15℃以上に保つことにより軽減できます。そのため、寒い日は、早朝からハウスサイドを大きく換気せずハウス内温度の上昇を待ってから換気し、夕方も早めに閉めハウス内の温度維持に努めてください。

さらに、ハウスの北面の換気を少なくし冷たい風をできるだけハウスに入れないよう配慮してください。

※ 換気を少なくしハウス内の温度確保に努めると灰色かび病の発生が心配されますのでプロウ処理（風で花粉を吹き飛ばす処理）や定期的な薬剤散布を実施してください。

場で栽培が終了しています。栽培終了後はコナジラミに対する薬剤散布を行なった後、速やかに後片

裂果対策

毎年、厳寒期に多くの裂果が発生しています。

灌水は、出来るだけ晴天の日の午前中に行いましょう。

前中は、加湿となり根痛みやべと病、さび病の発生の原因にもなりますので出来ただけ灌水チエーブを使用し灌水してください。

の重みで下がる程度としてください。

なお、紀州さや美人は草勢が美しさより低下しやすい品種なので追肥の間隔を短くこまめに施用してください。

葉かび病・うどんこ病・すすかび病

冬場の施設内は、湿度が高くなり葉かび病等の病害の発生が心配されます。こまめな摘葉に努め月1回程度の予防的な薬剤散布を行なってください。



## 野菜



## ○キヌサヤ

風通しをよくし、光が当たるよう、不要な枝は草勢を見ながら早期に取りのぞいてください。また、蔓下げをする場合は、一度に蔓を下ろすと極端に草勢が低下しますので、誘引紐を緩め自然に蔓

付けを行なってください。栽培終了後そのまま圃場に放置しますと、隣接圃場への被害拡大の原因となる可能性がありますので十分注意してください。黄化葉巻病は地域ぐるみでの対応が必要です。

## ●ミニトマト

露地では、気温が低下しコナジラミの発生も少なくなります

黄化葉巻病

予防的な薬剤散布を実施してください。

が、施設では越冬するため、必ず

栽培管理

低温期は根からの養分吸収が鈍くなる為、草勢が一旦弱ると回復が難しくなります。適期収穫や花（果）等で草勢維持に努めてください。

直ちに株元から切断又は引き抜き、土中へ埋めるか、ビニール袋で密閉して燃えるゴミへ出すなど適正に処理してください。

冬場は温度と光が不足します。保温対策として加温機や内張りの被覆を行なってください。内張りを被覆する場合は、光を確保するために必ず毎日内張りの開閉を行なってください。誘引位置を高くするのも効果的です。

露地栽培の圃場では、多くの園場で栽培が終了しています。栽培

終了後はコナジラミに対する薬剤散布を行なった後、速やかに後片

裂果の原因としては、①開花から収穫までの日数が長くなり過熟になっていること、②結露、③草勢の強弱、④急な灌水、⑤低温が挙げられます。これらの中でも特に①②が原因となつて裂果している圃場が多く見られます。対策としては、降雨前の収穫や適期収穫に努めるとともに、結露対策として、早朝の加温で温度差をなくし、さらに循環ファンなどでハウス内の空気を対流させることや、朝の換気のタイミングも重要ななります。

## ●ビーマン

### 追肥

追肥を行う際は、根域が畠全体に張っているため、穴肥をすると根を切り、樹勢低下の原因となりますので、置き肥をしてください。施肥例：V.S.ゆめ（9袋／10a）液肥についても根傷みを考慮し、冬場は窒素成分の低い資材（窒素6%程度）を施用してください。

### 灌水

1回の量を多くすると、水分が畠全体に均等に行き渡らないので、少量の灌水で回数を増やしてください。

## 保温管理

ハウス内の温度は、重油の価格が高く厳しい状況ですが、商品率向上のため、17℃以上（設定温度17.5℃以上）で管理してください。

整枝はなるべく早めに行い、果実の肥大を促してください。

病害虫防除

冬期は加温機の稼働により、ハウス内が乾燥気味となり、うどんこ病の発生が心配されます。

うどんこ病は多発すると防除困難となる為、温度管理と発生初期の防除に努めてください。

なお、薬剤防除をする際は、うどんこ病が発生する葉裏まで丁寧に散布してください。また、落葉した葉も伝染源になるので必ず圃場外に出し処分してください。

コナジラミ・アザミウマの発生には、系統の異なる農薬を組み合わせ、防除に努めてください。黄色・青色の粘着テープ等の設置も効果的です。

### 天放飼園

スワルスキーカブリダニは、コナジラミやアザミウマの成虫を捕食できないため、黄色や青色粘着テープを設置してください。多発している場合は、天敵と併用可能

な薬剤散布により、成虫密度を下げるようにしてください。

今後はアブラムシの発生が懸念されます。なるべく発生初期の防除に努めてください。アブラムシの天敵であるコレマンアブラバチの放飼も効果的です。

また、ヨトウムシ類や、ナスコナカイガラムシの発生にも注意してください。早すぎる追肥は、異常

は、各営農指導員にご相談ください。ナカイガラムシの発生にも注意してください。防除薬剤等について花蕾が見え始めた頃に、N.K化成で10a当たり2袋程度施用してください。早すぎる追肥は、異常花蕾の原因になります。

●キュウリ

11月定植においては、収穫が本格的になってしまいます。商品果が増えてきたら追肥を行いましょう。

下枝整理後の下位2～3節の子枝の孫枝は除去し、子枝も収穫後に除去してください。摘葉は隨時行ない、常に収穫果実が見える程度にしておいてください。

### ●キユウ

### 追肥

花蕾が見え始めた頃に、N.K化成で10a当たり2袋程度施用してください。早すぎる追肥は、異常花蕾の原因になります。

乾燥が続く場合は、出来るだけ午前中に灌水を実施してください。

### 灌水

雨天の収穫は、必ず水分を取り除き（乾かす）箱詰めを行ってください。しまりの良い花蕾を選び収穫し、取り遅れにならないように注意しましょう。

### 収穫

規格の範囲内で満杯詰めにしてください。出荷の際は、必ず鮮度保持フィルム（P-プラス）に入れて出荷してください。

### 出荷

規格の範囲内で満杯詰めにしてください。出荷の際は、必ず鮮度保持フィルム（P-プラス）に入れて出荷してください。

るようになります。灌水は日中23度にし、葉つゆを乾かしましょう。

## ●プロツコリー

### 追肥

花蕾が見え始めた頃に、N.K化成で10a当たり2袋程度施用してください。早すぎる追肥は、異常花蕾の原因になります。

## ●二二二ク

側球分化後は月2回の畦間灌水を実施し、球肥大の促進に努めてください。畦間に水が溜まる圃場については排水対策を行ってください。



### ●スター・チス

これから年末の需要に向け採花量が増加すると、その後の株疲れに注意し適時状況に応じて液肥などを施用してください。また、採花の際はきれいなはさみを使い、切り花の品質低下に注意してください。

### ●スイートピー

これから年末の需要に向け採花量が増加すると、その後の株疲れに注意し適時状況に応じて液肥などを施用してください。また、採花の際はきれいなはさみを使い、

灰色かび病に関しては早めに防除薬剤を予防散布し、薬剤抵抗性がつかないよう系統の違う農薬を

かび病予防を心掛けてください。

ローテーション散布してください。また日中は換気を十分に行い灰色かび病予防を行ってください。

ローテーション散布してください。定期的に防除を行ってください。

花シミの原因となりますので冷たい風が直接当たると花弁の痛みや品質低下につながるため、換気を行う際は直接風が当たらないようにしてください。

### ●スイートピー

ハウス内の温度が高すぎると軟弱徒長につながりますので日中は十分に換気を行ってください。また昼夜の温度差をできるだけ少なくするため夕方は早めにハウスを開め温度を確保してください。換気の際冷たい風が直接当たるとアントシアンが発生し品質低下にながりますので北側の開閉に特に注意してください。極端な乾燥もアントシアンの原因となりますので注意してください。

### ●千両

収穫終了後、来季に向けてお札肥を施用してください。花芽の整理は一気に行わず春にかけて徐々に行ってください。



## 直売所情報 12月

## ほんまもんふるさと産地直売所からのお知らせ

### しめ縄・葉牡丹・千両・干し柿等

生産者さんが丹精込めて作られました。お正月に欠かせない商品はほんまもんでお買い求めください。



12月中旬より販売開始!



### まりひめ

糖度が高く、甘くて美味しいイチゴです。



### 赤椿房

真っ赤に熟した高糖度の房どりミニトマトです。



直売所利用会 新規会員登録募集中!

お問い合わせは、ほんまもんふるさと産地直売所(0739-72-1191) フレッシュマート特産品直売所(0738-42-1366)までご連絡お願いします。



愛 座

8/23~  
7/22

【企画】吉田混合ながら華やかな香氣。気持ちを上手に切り替えポジティブ思考でいきましょう。吉澤が喰ります  
【健康】横で何かなどをしないように。浴室は暖めて【浴室を呼ぶ旅】ハクサイ

# 販売代金の通帳印字が令和6年1月より変更されます (ご連絡)

令和5年12月末の販売代金の精算に係るシステムの更新が行われます。

それにより令和6年1月振込分より通帳の表記が変更されます。

従来は品種単位での表記されていましたが、更新後は品目単位に集約した形での表記に変更となります。

何卒ご了承のほどよろしくお願いします。

詳しくは下記の図をご参照ください。

[従来]令和5年12月末までの通帳印字

年月日	摘要	お支払金額(円)	お預かり金額(円)	差引残高(円)
〇〇-△△-□□	繰越			*100,000.
〇〇-△△-□□	販売代金	スターチスヌアータ	*10,000.	*110,000.
〇〇-△△-□□	販売代金	スターチスヌアータ	*20,000.	*130,000.
〇〇-△△-□□	販売代金	スターチスヌアータ	*30,000.	*160,000.
〇〇-△△-□□	販売代金	スターチスヌアータ	*40,000.	*200,000.
〇〇-□□-△△	販売代金	カスミソウ	*30,000.	*230,000.
〇〇-□□-△△	販売代金	カスミソウ	*10,000.	*240,000.

\*品種単位での表記

[更新後]令和6年1月からの通帳印字

年月日	摘要	お支払金額(円)	お預かり金額(円)	差引残高(円)
〇〇-△△-□□	繰越			*100,000.
〇〇-△△-□□	販売代金	スターチスヌアータ	*100,000.	*200,000.
〇〇-□□-△△	販売代金	カスミソウ	*40,000.	*240,000.

\*品目単位での表記

## JA紀州「総合相談会」開催のご案内

総合相談センターでは弁護士、税理士による相談会を無料で開催いたします。

日付：1月10日(水)

場所：本店

時間：13:00～16:00（原則30分）

相談項目：法務・税務

### 【注意事項】

☆ご利用にあたっては予約が必要ですので、最寄りの本・支店、出張所までご連絡ください。

☆相談日程等は変更する場合がございます。予めご了承ください。

☆相談相談につきましては、上記日程以外でも随時受付しております。

☆相談会については、JA職員が同席させていただきます。

☆上記に關すること、その他ご質問は最寄りのJA窓口までお気軽にお問い合わせください。



【全体】もう少しで状況が変わります。面料なことも手を抜かずに進めることが大切です。人との交流が開拓のきっかけに  
【個別】腹焼をいたわって。消化の良い食事で元気に【春】を呼ぶ食べ物】カリフラワー

JJA紀州

組合員限定!!

組合員の方、または新たに組合員になつていただいた方が対象です。

# JA紀州 ウインターフィヤンペーン 2023

JJA紀州  
マスコットキャラクター  
さいほん



お預け入れ額

100万円以上  
100万円ごとに  
Aコープ商品券  
500円進呈!  
※最大5,000円分と  
なります。



お預け入れ額

50万円以上  
100万円未満  
ネピア「ボックス  
ティッシュ」  
(150W×5箱)  
※無くなり次第、代用品と  
なります。  
※商品はイメージです。



お預け入れ額

30万円以上  
50万円未満  
花王 キュキュット  
「クリア除菌」(1本)  
※無くなり次第、代用品と  
なります。  
※商品はイメージです。



お預け入れ額100万円以上の方には  
さらに、自動エントリーで「Aコープ商品券」が  
当たるWチャンス!!

特賞 / 30,000円分×5本 1等 / 10,000円分×30本  
2等 / 5,000円分×50本 3等 / 3,000円分×100本

Gift Card  
Gift Card  
Gift Card  
Gift Card  
Gift Card  
A-coop  
見事1,000本

○抽選権 / 新規定期貯金100万円を1口として自動エントリーされます。(口数に制限はありません)

○抽選日 / 令和6年3月上旬予定

○当選発表 / 真正な抽選により抽選日以降、当選された方には賞品のお届けをもって発表にかえさせていただきます。

お預け入れは個人の方に限ります。

※他の手当付定期貯金(定期後払等)との併用はできません。

※ATM・ネットバンクによるお預け入れは対象外になります。

※北信越(北信越315%・国府5.315%・地方税5%)の分離課税がかかるキャンペーン期間中であつても基本控除に準じ次第お取り扱いされます。

※振込、お預け入れはできません。やさしく手渡す場合、当

組合定期の手数料約1円が西日本されます。また、Aコープ商品

券を受け取られた方は商品代金相当額をご清算いただきます。

※北信越(北信越315%・国府5.315%・地方税5%)の分離課税がかかるキャンペーン期間中であつても基本控除に準じ次第お取り扱いされます。

予算総額  
**40億円**

キャンペーン期間 / 令和5年12月1日(金)~令和6年2月29日(木)



JJA 紀州

お問い合わせはJA紀州までお問い合わせ下さい

金 諸 講 TEL0738-22-6670  
日 高 川 支 店 TEL0738-22-3561  
美 濱 支 店 TEL0738-22-2794  
印 南 支 店 TEL0730-42-0034  
奈 郡 出 強 店 TEL0739-72-2011

湯 川 支 店 TEL0738-22-3378  
中 湯 川 出 境 所 TEL0738-54-0331  
日 高 支 店 TEL0738-63-2017  
切 三 仕 事 所 TEL0730-43-0000

名 田 支 店 TEL0738-29-2201  
難 神 出 境 所 TEL0738-78-0226  
由 良 支 店 TEL0738-65-1131  
梅 の 郡 支 店 TEL0738-74-2415

乙女座 8/23~  
8/22

【全体】好調です。本気を見せれば状況を変えられます。決めずにチャレンジを。新年会やパーティーへの出席が吉  
【信憑】体を動かすほど朝子が上がります。スポーツが吉。【幸運】お手の旅べ物】レンコン

家族で応援!!

# J A 教育ローン



100



©よりぞう

インターネット  
でのお申込みも  
OK!



J Aインターネットローンへ

変動金利

適用金利 年

# 1.50%

※別途保証料が必要となります。[取扱期間／2023年10月1日(日)から2024年3月31日(日)]

さらに、下記の条件に該当した場合、最大0.5%軽減

#### 金利軽減条件

- |   |       |
|---|-------|
| ①JAにて給与振込ご指定(年金振込、農産物代金振込含む)またはJA住宅ローンご契約 | -0.3% |
| ②JA教育ローン(カード型)、またはJAカードご契約                | -0.2% |
| ③JAネットバンクご登録                              | -0.2% |
| ④対象となるご子弟の口座開設                            | -0.1% |

変動金利  
適用金利 年

# 1.00%

【毎月のご返済例】変動金利1.50%/元利均等返済/ボーナス返済なし

期間	お借入金額		
	100万円	200万円	300万円
3年	28,424円	56,849円	85,274円
5年	17,309円	34,619円	51,929円
7年	12,648円	25,096円	37,644円

おあくまで概算額であり、金額を拘束するものではありません。  
別途保証料が必要となります。裏面の保証料割引をご確認ください。

#### お使いみち

- ◆ 入学金
- ◆ 学費
- ◆ 授業料
- ◆ 下宿代など

お申込・支払が確認できる書類が必須となります。  
手元に届かない場合はお問い合わせ下さい。



JA 紀州

和 賀 錠 TEL.0738-22-1750  
日高川支店 TEL.0738-22-3551  
美 洪 支 店 TEL.0738-22-2794  
南 寺 支 店 TEL.0738-42-0034  
南 部 出 張 所 TEL.0738-72-2011

湯 川 支 店 TEL.0738-22-3378  
中津出張所 TEL.0738-54-0331  
日 高 支 店 TEL.0738-63-2017  
切 目 出 張 所 TEL.0738-43-0300

名 田 支 店 TEL.0738-28-2220  
熊 木 出 張 所 TEL.0738-78-0226  
庄 良 支 店 TEL.0738-30-1131  
梅 の 岡 支 店 TEL.0738-74-2416

お問い合わせはお近くのJA窓口、または専門担当者まで

本店ローンセンター 0800-200-7749



天秤座

8/23 ~  
10/22

[全体運] 家族や恋の中のことを後回しにしないように。身の回りのことを優先させれば危険を回避できます。理由は丁寧に  
[健康運] 無理は禁物。適度に休息し疲れをためないように。[幸運] を呼び食べる京ニンジン

# お借り換えもOK!

# JAマイカーローン

他行ローンだけでなく  
ディーラーローンや  
残価設定型ローンの  
お借り換えもOK!

インターネット  
でのお申込みも  
OK!



JAINternetLoans



©よりぞう

変動金利

適用金利 年

# 1.50%

\*別途保証料が必要となります。[取扱期間／2023年10月1日(日)から2024年3月31日(日)]

さらに、下記の条件に該当した場合、最大0.3%軽減

#### 金利軽減条件

- |   |       |
|---|-------|
| ①JAにて給与振込ご指定（年金振込、農産物代金振込含む）またはJA住宅ローンご契約 | -0.2% |
| ②JAカードご契約                                 | -0.2% |
| ③定期積金ご契約                                  | -0.1% |
| ④JAネットバンクご登録                              | -0.1% |
| ⑤インターネットローンから事前審査をお申込みいただいた場合             | -0.1% |

変動金利 年  
適用金利 年

# 1.20%

#### 【プランにあわせたおトクなご返済例】

お借入金額100万円・元利均等・変動金利 年1.5%・ご返済期間3年の場合

お子供用(30万円)  
毎月ご返済額 19,897円  
毎月ご返済額 28,424円

ボーナス(年2回)ご返済額 71,217円  
※お支払は毎月返済額であります。お支払は毎月返済額であります。

#### お使いみち

- 自動車・バイク(牛古車含む)の購入資金  
(購入にかかる諸費用も含む)
- 運転免許の取得資金
- 車検・点検・修理費用
- カーナビ等のカー用品の購入資金
- 100万円以内のカーポート設置資金など

※ご希望に沿えない場合もございます。



JA 紀州

滋賀 調 TEL.0738-22-1750  
日高川支店 TEL.0738-22-3561  
美浜 支店 TEL.0738-22-2734  
伊賀 支店 TEL.0738-42-0034  
東部 出張所 TEL.0738-72-2011

邊川支店 TEL.0738-22-3378  
中津出張所 TEL.0738-54-0331  
日高支店 TEL.0738-63-2017  
切田出張所 TEL.0738-43-0330

名田支店 TEL.0738-29-2201  
草津出張所 TEL.0739-78-0226  
守良支店 TEL.0738-65-1131  
桃の郷支店 TEL.0739-74-2415

お問い合わせはお近くのJA窓口、または専門担当者まで

本店ローンセンター 0800-200-7749



嫁

座

10/24~  
11/22

[全休] コミュニケーション運が活発化。あなたが間に入れば問題は解決へ。情報収集をしっかりと冷静に対応しましょう

[連休] 友人との運動やおしゃべりが健康を保つコツ [幸運を呼ぶ食べ物] ゴボウ



# JA紀州 無料職業紹介所

(農業)

農業で労働力が不足している方!

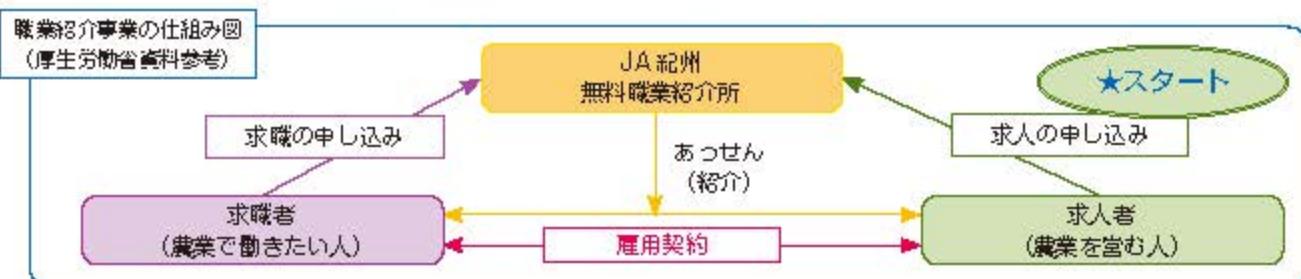


JA紀州無料職業紹介所は無料で組合員からの求人や農業で働きたい方からの求職の申込みを受け、雇用関係の成立をあっせんするもので、普段の農作業や収穫作業時期などに発生する労働力不足解消をサポートします。

JA紀州の組合員として農業を営む方であれば誰でも求人の申込みが可能です。

利用を希望する場合、申込書に必要事項を記入しJAに求人の申し込みを行って頂ければ、求人の内容が「JAグループ和歌山求人サイト」や「Indeed」、「DOMO! ばど」に掲載されます。サイトなどを通じて就労を希望する求職者から応募があった場合、JAが求人を出した方に応募のあった求職者をあっせんします。

詳しくは最寄りのJA支店・出張所・営農販売センターまでお問い合わせください。



※ あっせんとは、求人者と求職者との間をとりもって雇用関係の成立が円滑に行われるよう第三者として世話をすること。

※ 無料職業紹介所利用にあたり、労働災害保険（労災保険）の加入が必須となります。

労働災害保険の加入手続きは、最寄りの営農販売センターもしくは営農企画課（0738-22-9018）までお問い合わせください。

## 御坊税務署からのお知らせ

### ○国税に関するご質問・ご相談について

令和5年11月1日(水)スタート!  
国税相談専用ダイヤル

**0570-00-5901**

受付時間 平日 8:30 ~ 17:00 (全国一律料金)  
(土日祝日及び12月29日~1月3日を除く)

電話で解決!

音声案内に沿って、次の「1」~「6」を選択します。  
(確定申告期には、「0」確定申告が追加されます)  
「1」所得税  
「2」源泉徴収、年末調整、支払調整  
「3」賃金所得、相続税、贈与税、財産評価  
「4」法人税  
「5」消費税、印紙税  
「6」その他

- 相談内容によっては、所轄の税務署へのご相談をお願いする場合があります。
- 税務署、業務センター窓からのお尋ねに関するご質問については、所轄の税務署、業務センター窓へお問い合わせください。
- 上記ナビダイヤルにつながらない場合は、所轄の税務署に電話して音声案内「1」を選択してください。



税に関する情報は国税庁ホームページへ <http://www.nta.go.jp>



射手座

[全体] あれもこれもと欲張ると取扱がつかなくなってしまいそう。あなたにとって大事なことを優先して。慣れてツキ

[個別] おいしい食事で元気をチャージ。旬の食材が古【幸運を呼ぶ食べ物】サイトモ

## 協議事項

- (1) 施設耐震診断結果に伴う今後の対応について
- (2) 役員の選出について
- (3) 令和5年度上半期に係る監事監査報告書について
- (4) 令和5年度上半期ディスクロージャー誌の開示について
- (5) 役員の選出及び就任年限に関する内規の改正について
- (6) 地区別役員候補者選考要領の改正について
- (7) 出資の減口について
- (8) 理事との利益相反取引について
- (9) 大口貸付契約に係る貸付内容の変更について

協議の結果、(1)～(9)が承認されました。

## 報告事項

- ①マネー・ローンダリング及びテロ資金供与対策に関するアンケートへの対応について
- ②コンプライアンス委員会報告について
- ③令和5年度 JA共済コンプライアンス点検結果について
- ④理事との利益相反取引に係る理事会承認後の取引実行報告について
- ⑤県1合併協議会の報告について



## 職員紹介コーナー

## 紀州 数珠つなぎ



入組してから初めて農業に携わったので、勉強の毎日です。まだまだわからないことばかりですが、先輩方に教わりながら業務に励みたいと思います。

最近は友達と和歌山のいろんな所を探検することにはまってています。

## 直売所出品者紹介

## やつぱり、地元産!

日高町 津村 佳宏さん



## 出品先

さわやか日高、紀州花野果市、フレッシュマート、ほんまちん  
主な出品物 米

キヌヒカリ、キヌムスメ、ミルキーブリンクセスの3品種を出品しています。栽培管理では防除に気を使っており、安心・安全なものをお届けできるよう頑張っています。自分で生産した作物が立派に育っているのを確認できると嬉しく、やりがいを感じます。消費者の皆様に「美味しいものを食べてもらいたい」という思いで生産しています。ぜひご賞味ください。

## 出品者募集中!

さわやか日高利用会

問合せ先：☎ 0738-63-1333（さわやか日高）

管内各地域の知られざる伝説や役に立つ豆知識を紹介!



## 真妻山

真妻山は日高川町と印南町の境にあり、標高が523.4mの山です。その昔、伊都の丹生に降臨した丹生都比売大神（こうづひめのおおかみ）が遷座（せんざ）の地を探し求め、再び降臨したのが真妻山と伝えられていて、「真妻」は丹生都比売大神の美称とされています。低山ながら山容が美しく、周辺では最も高いため山頂からの眺望も良いため登山者に人気のスポットです。



90分程度で登れるのでぜひ登山に興味のある方は一度山頂を目指して登ってみてください。

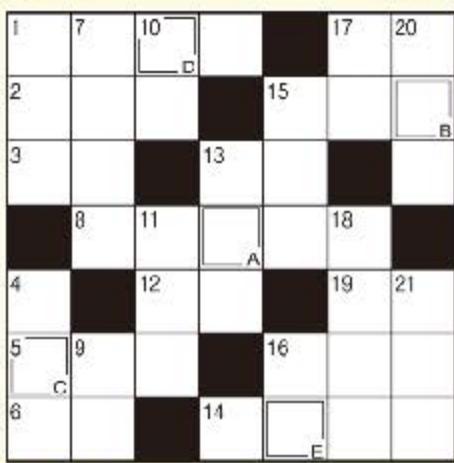
[取材]  
日高川支店 大川太朗

## 頭の体操

## クロスワードパズル

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉  
はなめに？

出題●ニコリ



## 応募方法

右記の記入例を参考に、はがきまたはFAX(0738-32-7140)にてご応募下さい。

皆様からお寄せいただいたおたより、感想等は広報誌・HP上に掲載させて頂く場合がございます。その際は市町村・イニシャルを使用させて頂きます。ご了承下さい。

## 切手

80円切手  
くらしの活躍課  
行  
J  
A  
K  
R  
H  
M  
T  
N  
S  
U  
Y  
L  
P  
C  
F  
B  
D  
G  
E  
H  
I  
J  
K  
L  
M  
N  
O  
P  
Q  
R  
S  
T  
U  
V  
W  
X  
Y  
Z

## ヨコのカギ

- ①おせち料理にも使うニシンの卵巣の加工品
- ②旅行前に一冊本を買った
- ③俳人が名作を生み出した地に建てられていることも
- ④北を向いたとき西になる方向
- ⑤丁寧にいふとご飯です
- ⑥機銃を先導して土俵に上がります
- ⑦セイウチの口からによっきり
- ⑧農地——、道路交通——
- ⑨DNAが含まれる体の検査図。——操作
- ⑩猫が中で丸くなっているかも
- ⑪不要物を可燃、——、資源ごみに分別した
- ⑫彼女は——を言わせず彼を外に連れ出した
- ⑬エレベーターの表示では「B」

## タテのカギ

- ①大学入学共通テストの理科の科目の一つ
- ②キウイやポンカンの生産量が日本一の県
- ③エッセーともいいます
- ④かつお節や昆布で取ります
- ⑤ガラガラとうがいをして洗うもの
- ⑥ゆでた麺をざるにあけて行います
- ⑦一般の人は広めです
- ⑧カメやカバの背に付いています
- ⑨——や硯（すずり）を用意して書き始めました
- ⑩カラオケで楽しむもの
- ⑪——の計は元旦にあります
- ⑫旧暦1月の季称
- ⑬見張ること。——カメラ

正解者の中から抽選で10名の方に、

●先月号の答えは  
「シクラメン」でした

## 梅干し(はちみつ) プレゼント!

## ●締切

12月31日(日)消印有効

当選者の発表は、発送をもって代えさせて頂きます。



11月号応募数: 116通



【全体】じっくり時間をかけるのが正解です。気持ちがせいたら深呼吸を。落ち着きを保つのが成功の鍵。美術鑑賞にソキ  
【個別】心の疲れに気を付けて。音楽や美しい景色が旅やくに【幸運を呼ぶ食べ物】ダイコン

# ふれあい



川柳・俳句・短歌募集中！

宛先はクロスワードパズルの応募先と同じです。住所、氏名（ベンネーム）、電話番号をお忘れなく！作品は川柳・俳句・短歌の区別を記入ください。

## 読者からのお便り

■女性会に入会させていただき先日は「ペタシク大会」に初参加しました。すごく楽しかつたです。スマイルハートの記事も興味深かったです。

御坊市H・H

○参加いただきありがとうございました。楽しんでいたたけて幸いです。JA紀州女性会に入会していたたくど、他にもたくさん楽しいイベントが盛りだくさんです！

■私の家にも毎年ハグロトンボが来ます。神様トンボとは知らず、変なトンボとthoughtしています。ですが、来年からは大切にして、写真をとつておきます。（田嶋川町N・M）

■秋祭り特集の写真を見るのがとっても樂しかったです。大賑わいでましたね。来年も楽しみです。

印南町O・H

■様々なジャンルの伝説豆知識が面白く樂しみにしています。ハグロトンボも初めて知りました。「神様トンボ」と呼ばれるいわれがまた素敵だと思います。

（みなべ町Y・K）

○ハグロトンボ、素敵ですね。皆様の元へも幸運が訪れますように。

（みなべ町Y・K）

短歌	川柳	俳句
防災の サイレンひびき われ先と 木枯らしの 止まりやせん せし寺院 冬の 雪 包み姿相の 甘くなるころ 訪ねたさ 紀州の古道	年のはれ チコちゃんを 連れて清姫 テレビ旅 アレが当たれば ウハ・ウハや P.N P.N P.N P.N P.N O・Y	ツワブキの 黄花がのぞく 石畳 濡れて良し 照って尚良し 菊の花 からからと 鳴りやませぬ 緋馬神渡 こうしん ことしわテレビ にほんいち P.N P.N P.N S・T O・K
（P.N 浜辺の爺） （P.N 凡骨堂） （P.N あきにい）		

## 表紙紹介

御坊市岩内

城 大和くん(8才)  
円香ちゃん(6才)

大和くんは穏やかで優しい性格です。妹の相手をしてよく一緒に遊んでくれます。恐竜や生き物に興味があり、質問すると色々教えてくれます。ゲームが好きで今はマインクラフトに夢中です。

円香ちゃんは歌やダンスが大好きで、保育園でお友達と活発に遊んでいます。お兄ちゃんのしていることに興味があり、いろんなことを真似して一緒に楽しんでいます。4月からは小学生、お友達がたくさんできることを楽しみにしています。ご家族からのメッセージ これからも兄妹仲良く、健やかに育ってください！



## 編集後記

11月下旬に初めて熊野古道を歩きました！お天気も良く、紅葉も色づいていてとても綺麗でした。コースは初心者向けで約7キロだったのですが、足元が悪いところもあり、ゴール地点についたときにはすぐ達成感がありました。

私の中で2023年は色々な事に挑戦できた年で、素晴らしい一年になりました！今年も残りわずかですが、皆様充実した日々をお過ごしください☆

N.N





今月はキヌサヤ  
です

J A 紀州のクッキングタイム

## 楽しい食卓レシピ

シャキシャキキヌサヤ  
でヘルシーお好み焼き



ボリューム感も期待以上！



レシピ提供  
petit-smile  
新谷 離子  
フレーヴカッティング講師  
『食』を楽しむアイデ  
アをお届けします

材料(15cmの大きさが4枚分)

買い物書き食材で出来る

☆生地

木綿豆腐	一丁(400gほど)
片栗粉	大さじ2
出汁	大さじ3
塩	小さじ1
卵	中サイズ1個
醤油	小さじ2

☆具材(好みで変えてね)

キヌサヤ	40g (中サイズ15本ほど)
人参	キヌサヤと同量くらい
シーチキン	70g (ミニ缶1個の油も入れる)
プロセスチーズ	30g (今回は6Pチーズを2個使いました)
すりごま	大さじ2
蠍節	10g片手に軽くのるくらい

作り方

### 栄養価の高い木綿豆腐で作ろう！

1



筋を取ったキヌサヤは、食感を感じられるように少し大きめにカット  
チーズは小切りで人参は細切り  
豆腐は、キッチンペーパーに包み水を切る  
←つぶした時の状態

【焼き方】

4



中央に高く盛るように入れて、周りだけを丸く整えて焼き目を付ける  
はじめに大きく広げると返しにくいです

5



片面が焼けたらひっくり返して、優しくフライ返しで厚さを低くし、ふたをして中まで火を通す

2



生地の材料を混ぜ合わせる  
木綿豆腐の上の固めの部分をまんべんなくつぶす

3



生地に具材を合わせて、全体をしっかりと混ぜると生地がまとまりだします



ごまはすりごまで、蠍節は手でもみほぐしながら入れる

熱を加えてもキヌサヤのシャキシャキな食感が残っています



- お好み焼きソース
- 醤油と七味
- そのままがオススメ！



ヘルシーな食材に置き換えて  
美味しい健康な食卓に