

スマイルハート

11

2023 November

志を高く 精を深く 魅力ある
「島」と「地域」を未来につなぎます



[特集]

[連載]

J A って何だろう
秋祭り



JA 紀州



JA KYUSHU Facebook



JA KYUSHU YouTube



今回ご紹介の作者

[柏橋]

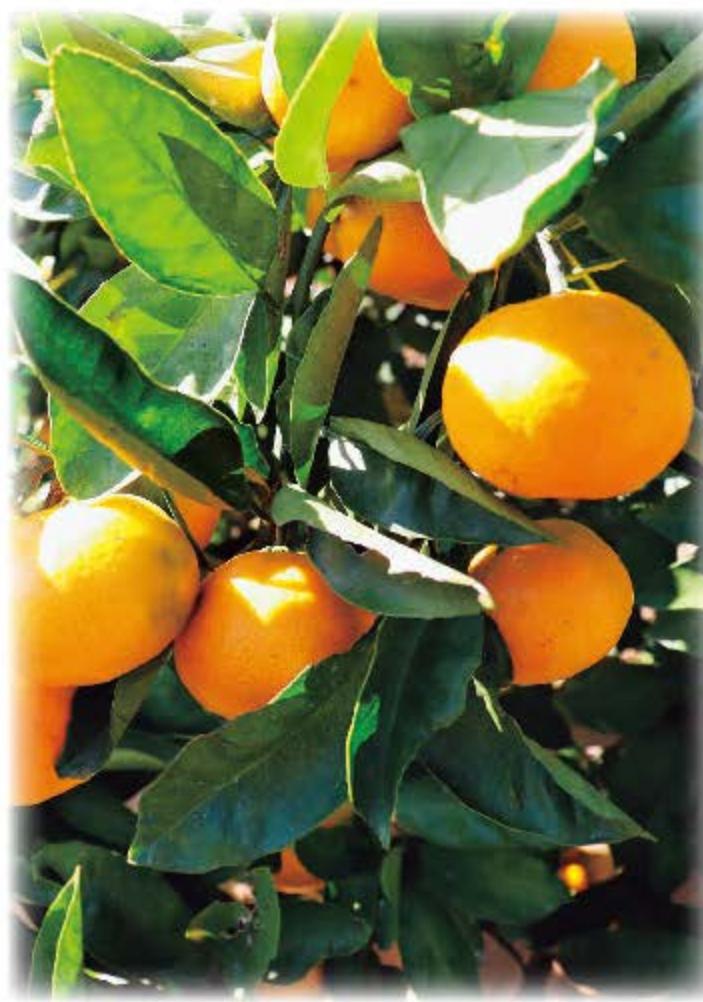
紀州農語り

由良町畑
じょうだい やすひろ
城台 泰裕さん(51才)

温州みかん
約70a



『続けていける農業』を作りたい



泰裕さんは祖父が農家を営んでおり、母親とJAに農業をしてみないかと提案されたのがきっかけで約25年前に就農しました。就農当時は地域の部会活動で役員などを任されることがあり、先輩農家さんたちと一緒に大産地に視察研修に行くことがよくあつたそうです。研修に参加していく中で、泰裕さんは「これからも続けていける農業」が自分の目標だと感じたと話します。泰裕さんは就農当時に色々な研修に参加できました。

泰裕さんが主になり作業をするようになってからは、10年先も作業で生きる圃地作りを目標に取り組まれています。最近では、地域の耕作放棄地問題も気にしており、近隣の農家さんから耕作放棄地になっている圃地をお借りし、苗木を定植したそうです。そこでは、他産地の栽培方法を取り入れ、高うねにして水はけがよくなるように工夫したり、近くに車を置けるようにスペースを広く確保

に感謝しながら、現在も目標を追い、日々作業に励んでいます。

作業しやすい園地づくり

ゆら早生発祥の地であり、柑橘類の生産が盛んな由良町。後継者不足が問題となっていますが、泰裕さんは自分たちが取り組んでいる農業を発信し、これから地元以外の方にも就農してもらうことで、地域農業を守っていきたいと考えているそうです。また、以前は農業委員を務めていたこともあり、由良町が取り組んでいる農業体験の受け入れも行ったことがある泰裕さん。「このような活動を通して、町とも協力し、産地を守っていきたい」と熱い思いを話してくれました。

保するなど、積み込みの際の労働力を軽減に繋げています。さらに、今までできていなかつた剪定作業も行うこと、樹形を整え、病害虫の発生を減らし、生産量の安定・増加をはかり、省力化に向けた栽培管理に力を注いでいます。また、泰裕さんはJA出荷以外にも、傷がついてしまったりした規格外品などを直売所に出品しています。また、泰裕さんは、自分の作ったものが売れていくのが目に見えてわかるのでやりがいを感じると話してくれました。

一産地を守りたい

紀州農語り	2
JAって何だろう	4
秋祭り特集	5
特集	6
トピックス	6
あぐりガイド	10
インフォメーション	15
紀州紹介コーナー	21
伝説豆知識・クイズ	22
あれあいコーナー	23
表紙紹介	24

スマイルハート Contents 2023 November



JA ってなんだろう？ Part.6



農業・JAを取り巻く情勢がさらに厳しくなることを想定し、経営基盤の強化に向け対策を進めている中で、地域農業の発展と地域貢献ができるよう、県1合併に向けて研究・協議をしています。組合員の世代交代が進む中、いま一度私たちのJA・協同組合について連載で紹介いたします。

○ JAは農家以外のみなさんにも開かれた協同組合です。

地域に根ざした協同組合です

正組合員

農業を仕事に
されている方です

准組合員

農業以外の仕事をしている人でJAに
出資金を支払い手続きをした方です

組合員でない方

制限が発生する
場合もあります

組合員には「正組合員」と「准組合員」の2種類があります。

「正組合員」は農業を仕事にしている人（団体）、「准組合員」は地域に住み農業以外の仕事をしている人が、地元のJAに出資金を払い込み、その他の手続きをすることで加入することができます。

「正組合員」も「准組合員」もJAのいろいろな事業サービスや施設を使うことができます。

「准組合員」は「正組合員」と違い、総会での議決権や役員の選挙権などJAの運営に関与することができませんが、地域を支える協同組合の仲間たちです。

また、組合員ではない人でも、JAの事業や施設を利用することができます。

○ 農業者以外でも組合員に加入できます

JAの正組合員になるためには農業者である必要があり、耕作面積や農業従事日数などJAごとに定款でその具体的な基準を定めています。

JAにはこの正組合員のほか、准組合員制度があります。

農業者以外でも、正組合員同様JAごとに定めた一定の出資金を払えば、准組合員として組合に加入できます。

准組合員は、JAの事業を正組合員と同じように利用できますが、総会での議決権や役員の選挙権などJAの運営に関与できません。

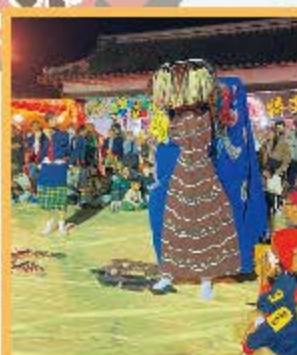
これは、JAが農業者の意思に基づき事業や組織について決定することができるようにするためです。准組合員制度は生活協同組合ではなく、JA独自のものです。



今年は管内各地で4年ぶりに秋祭りが開催され、賑やかな10月になりましたね。秋祭りでのベストショットをご紹介いたします。

秋 祭 り

特集



ゆら早生



ゆら柑橘撰果場と川辺果樹選果場で、10月上旬から11月上旬にかけて特産品であるゆら早生の選果作業を行いました。今年は7、8月の高温の影響で小玉傾向となりましたが、糖度が高く、酸切れも良く、上々の仕上がりとなりました。東京、大阪、福島、宮城、長野、富山へ出荷しました。



トップセールスでは、仲卸業者に向けて、今年産のゆら早生をPRしました

ゆら柑橘撰果場 10月10日

東京青果株式会社

由良町の山名町長、ゆら柑橘撰果場運営委員 川口委員長、尾崎副委員長、芝組合長らが参加しました。



6waka イブニング生中継

10月10日、ゆら柑橘撰果場でテレビ和歌山『6waka イブニング』の生中継が行われました。インタビューではゆら柑橘撰果場運営委員 松村副委員長より、ゆら早生の特徴やオリジナルブランド「ゆらっ子」の紹介等を行いました。



目揃え会

出荷前には目揃え会を開催しました。実際にサンプルを手に取り、出荷規格の確認等を行いました。



川辺果樹選果場 10月6日

大阪中央青果株式会社

日高川町の久留米町長、中央柑橘部会 烏居部会長、山本副部会長、ゆら早生専門部会 坂本副部会長、芝組合長らが参加しました。



消費宣伝

10月22日、福島市公設地方卸売市場で開催されたわくわく市場まつりで消費宣伝活動を行いました。ゆら柑橘撰果場運営委員の川口委員長とJAの職員が参加し、ゆら柑橘撰果場オリジナルブランドの「ゆらっ子」を販売しました。当日は由良町の観光PRキャラクター「ゆらの助」も応援に駆け付けてくれ、大賑わいとなりました。

また、ブースでは試食も行い、来場された方々には「甘い」「美味しい」となどたくさんの方々に喜んでいただきました。



☑ 柑橘統合選果場 増改築工事安全祈願祭

10月2日、川辺果樹選果場敷地内でJA紀州 統合選果場工事並びに選果施設設置工事に伴う安全祈願祭を行い、関係者約50人が参加しました。安全祈願祭では、境内にある土生八幡神社の間野常民宮司による神事が執り行われ、工事の安全を祈願しました。

柑橘統合選果場は現在の川辺果樹選果場を増改築します。現在のゆら柑橘撰果場と川辺果樹選果場を統合することで、品質の向上に取り組み、産地ブランドを確立させます。さらに、境内全域からの出荷を行うことで、スケールメリットを活かし、市場交渉力を強化します。

柑橘統合選果場は来年9月に供用を開始します。



遊休農地を活用! 日高町の若手農業者グループが農業分業化生産の確立目指すトレビス試験栽培に取り組む

日高町の若手農業者グループ「アッセンブル日高」は、同町の遊休農地を活用し、農業分業化と機械等の共同利用による生産方式を確立させることを目指しています。JA紀州管内では初めての生産となる「トレビス」の产地化に向けて、試験栽培に取り組んでおり、JAも協力しています。

9月4日にJAの育苗施設で、早生、中生、晩生の3品種を播種し、育苗。9月29日、約6aの面積に晩生の品種を定植しました。当日は生産者、JA、行政、日高振興局、農機の業者など関係者約20人が参加し、作業内容を確認しました。

試験栽培では、3品種を同時期に植えて、収穫時期がいつ頃になるか、それぞれ確認します。また圃場によって施肥量を変えたり、植穴の間隔を変えるなどして、生育状況を確認します。今年は生産者6人で合計60aの試験栽培に取り組み、来年は3haまで面積拡大を目指しています。

アッセンブル日高が取り組む農業分業化体制は、同グループが圃場の整地や定植作業などの基幹作業を担当し、灌水や収穫など比較的簡易な作業を参画農家が担当します。労務費など必要経費を差し引いて、参画農家に収穫量に応じた収益が入る仕組みにしているそうです。新規就農を考える方が、機械設備等の歓しさから農業に参入するのが難しいとの声から、この生産方式を考案。参画農家は、機械設備や重労働を必要とせず、農業へのハードルが下がり、普通の農家だけでなく、高齢者や主婦など幅広い層に参入してもらえるとのことです。栽培の相談も受け付け、必要に応じ動噴や軽トラックなども貸し出す予定です。同グループ代表の白井雄太さんは「地域の遊休農地を減らしたい思いで取り組んでいる。多くの人に農業に携わってほしい」と話します。



●トレビス

赤紫と白の色合いが鮮やかなヨーロッパ原産野菜で、シャキシャキの食感とほのかな苦みが特徴。サラダなどの彩りとして需要が高まっていますが、現状はほぼ輸入に頼っており、国産を求める声も多くなっています。



▲9月29日 定植の様子

第3回 講座開催!

女性倶楽部

Pearl

素敵な愛に満ちあふれた日々を送れるように



日本の伝統菓子を知る! 季節感あふれる和菓子作り体験

10月19日、南菴堂の山本 敦弘氏の指導のもと、薄皮饅頭と季節の生和菓子作り体験を行いました。季節の生和菓子はもみじと柿をイメージ。あんこは一皮形を作ってしまうとやり直しができないので、慎重に取り組んでいただきました。また、和菓子作りは初めてという方も多い、「面白い」とおもひながら楽しんでいただけました。



JA紀州女性大学 Venus

愛と美と喜で自分をChange! キラキラ笑顔いっぱいの時間を♪

基本から学ぶ! パン作り体験



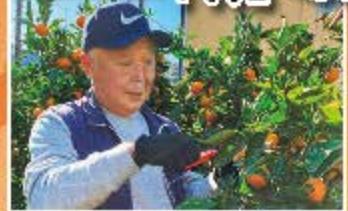
10月12日、有機会社ヤナギヤ 代表取締役社長 宮所 忠義氏の指導のもと、パン作り体験を行いました。ベーグル、ピザパン、ベーコンエビ、メロンパンなど焼子で食べられるパン作りに挑戦。ベーグルは生地から作り、丁寧に仕上げました。受講生の皆様は洋服を完璧の様子で、お子様と食べるのを楽しみにパン作りを楽しんでいる様子でした。



男性講座 「糸」くらし道場

JA紀州が誇る! 絶品ゆら早生

収穫体験・みかん大福作り



「何から始めたい?」「何をしよう?」

10月24日、ゆら早生発祥の地である由良町でゆら早生収穫体験とみかん大福作りを行いました。はじめに、JAの収穫指導より、ゆら早生の特徴などの説明を行いました。その後、日本北部果樹栽培会の尾崎 朝之会員の園地をお借りし、実際に収穫体験を楽しみました。みかん大福作りでは丸く形成するのが難しく、苦戦していましたが、数をこなしていくうちに技術を大福に仕上げることができました。



☑ 青年部本部 視察研修

青年部本部は10月11日と12日の2日間、視察研修を行いました。

11日は幕張メッセで開催された農業weekに参加し、農業教材やスマート農業等の見学を行い、12日は神奈川県で酪農を営まれ、6次産業としてジェラート屋も経営されている石田牧場と、梅を栽培しており、一般の方を対象に様々な収穫体験を行われている金子ふあーむを視察しました。

青年部員の皆様は研修を通じて強く刺激を受けた様子で、有意義な時間になりました。



JA 紀州 女性の集い

第3回

ペタンク大会開催！

10月11日、JA 紀州女性会は御坊市にある多目的グラウンドで第3回ペタンク大会を開催しました。



今年は総勢191人(51チーム)の参加がありました。はじめは13のコートで予選を行い、各コートの優勝チームが決勝トーナメントへ進出しました。決勝戦では、熱戦が繰り広げられ、会員の皆様はナイスプレイがあると手と手を合わせハイタッチするなど、大盛り上がりとなりました。

結果は、優勝がゆら江ノ駒A、準優勝がいなみB、3位が藤田Cとなりました。



JA紀州健康クラブ

健康クラブへの入会希望の方は
総務部くらしの活動課(☎0738-22-0604)まで

10月
検定会

今回は3か月に1回の検定会。日常生活を送るうえでの基本的な動作を5項目の検定メニューに沿って測定しました。その後、自宅で無理なく簡単にできる体操も行いました。

測定結果から出した評価表は、次回の講習会で配布します。



食農教育支援

～自然の恵みに感謝する気持ちを育んで～



JAでは、地域の子ども達の食農教育を支援しています。営農指導員をはじめJAの職員、青年部員、女性会員などが協力し、お手伝いしています。また、この活動は、JA共済地域貢献活動に係る助成金を活用しています。

ひまわりこども園、松葉堆肥を使って大根づくり

9月27日、地域の子ども達に向けた食農教育の一環として、美浜町にあるひまわりこども園で大根の種まきを行いました。ひまわりこども園では、地域で作られている農産物や地域農業について知ってもらいたいという思いから、美浜町役場と協力し、町内で製造されている松葉堆肥を使用した食農教育の取り組みが行われています。

当日は美浜町役場 農林水産建設課の職員より松葉堆肥についての説明が行われ、JAの営農指導員からは、大根の特性などを説明しました。その後、実際に種まきを行い、子ども達は興味津々の様子で作業に取り組んでくれました。

JA 紀州は今後も行政と協力し、地域農業を維持、発展させていく活動として、食農教育に取り組みます。



豆部会みなべいなみ支部、みなべ愛之園こども園でウスイエンドウの種まき体験を実施

10月11日、豆部会みなべいなみ支部は地域の子ども達に向けた食農教育の一環として、みなべ愛之園こども園でウスイエンドウの種まき体験を行いました。支部活動として食農教育を行ったのは今回が初めてです。

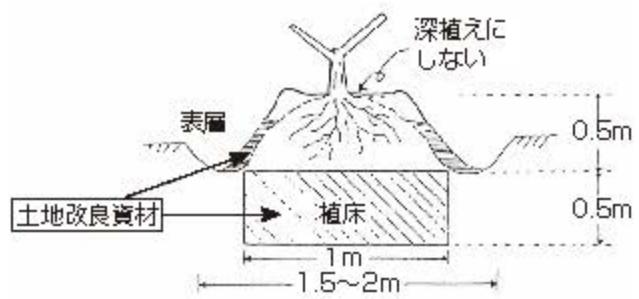
当日は支部長、副支部長、JAの職員が参加し、ウスイエンドウについての説明などを行いました。その後、子供たちは実際に種まきを行い、体験を楽しんでいる様子でした。





* 梅一発(14-11-13-13)180日タイプを
1穴当たり1kg入れてください。

苗木の定植



く、梅は石灰の吸収量が多く、根枝・果実等様々な器官に多く利用されるため、毎年必ず施用してください。

整枝・剪定 (剪定の順序)

- ①主枝(1番太い枝)の先端より行います。
- ②亜主枝・側枝も同様に行います。
- ③細かい部分にとらわれず、太い不必要的枝の間引きに心がけましょう。

④主枝は2~3本・亜主枝は主枝に対して2~3本を基本とします。

幼木・8年生(ポイント)「樹形づくり」

開心自然型を基本として、主枝・亜主枝の確立を図りながら、枝の先端を下垂させない樹形づくりを行います。特に、同年枝(車枝)を整理し、枝の切り返しに努めます。

土づくり資材 (10a当たり)

牛糞堆肥	2,000kg
しがらき有機	2,000kg
ココピートオールド	60袋
ハイフミン	200kg
アヅミン	100kg

土壤改良剤 (10a当たり)

苦土セルカ2号	120kg
苦土石灰	100kg

- * 枯れた樹の根は、掘り上げ国外に出してください。
- * 挖った後の穴へ、定植前に、フロンサイドSC(500倍)を1本当たり50~100ℓ灌注してください。
- * 苦土セルカ2号(2kg)又は苦土石灰(2kg)ハイフミン(20kg)又はアヅミン(2kg)を施用して、土とよく混和してください。

新植・補植穴の準備 (1穴当たりの土壤改良資材の施肥例)

土つくり(根を元気に!・安定生産のための重要な対策です)

秋・冬は土つくりの時期です。

特に石灰は酸性の矯正だけでな

- * 植栽は、年内中に行なってください。
- * 接木部は、必ず地上部に出してください。
- * 高うねにして植えてください。
- * 定植後灌水してください。
- (20ℓ/本)

黒星病多発園
12月中旬頃まで
石灰硫黄合剤(10倍)を散布し越冬病斑を減らしてください。
※樹勢が低下している園地は使用を控えてください。

1年生~2年生



3年生~4年生



成木（ポイント）【樹勢維持・高品質

果実生産

成木になると毎年安定した生産量を確保するために、（樹間7~8m・10a当たり16~20本）を目指し密植を避けてください。

太い枝を少なく、内部に日光を当てて結果枝を多くし、新梢発生2~3年枝の確保に努めます。結果枝の切り返しを多めに行い、古くなつた結果枝（4年枝以上）は更新します。特に毎年着果の多い枝では、切り返し剪定を多く行い、着果制限に努めます。

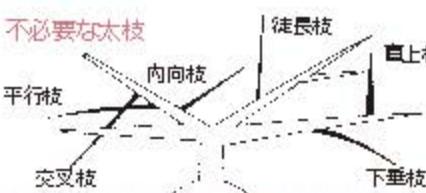
①主枝の先端：充美した芽まで切り返し、新梢の発生を促してください。

②主枝の確立：先端が下垂している場合は徒長枝を切り返し、新しい主枝をつくります。

③亜主枝づくり：第一亜主枝は、主枝の分岐部より1m程度とします。枝先端は発生基部より下垂させないでください。

④同年枝の剪除：車枝は樹形と樹勢を乱すため、整理しましよう。

⑤成木の剪定：不必要的太枝（内向枝・平行枝・下垂枝・直上枝、徒長枝）を間引き剪定して下さい。



主枝・亜主枝の先端を1本とし先端を切り返す



柑橘類



早生、中生温州の収穫

いよいよ本格的な収穫時期を迎えます。収穫時は果実を丁寧に扱い、木ドは低く切ってコンテナへは8分目程度に入れるなど、果実に負担をかけないようにしてください。腐敗果の混入は商品価値を損なうだけでなく、産地のイメージダウンにもつながりますので家庭選別の際は気をつけて頂く下さい。腐敗果の混入は商品価値を損なうだけでなく、産地のイメージダウンにもつながりますので家庭選別の際は気をつけて頂く下さい。腐敗果の混入は商品価値を損なうだけでなく、産地のイメージダウンにもつながりますので家庭選別の際は気をつけて頂く下さい。

- ・主枝・亜主枝の先端を1本とし、必ず切り返しましょう。

- ・側枝は3年以上結果すると、枝が黒ずんで先端のみに結果するため、新しい緑色の側枝に更新してください。

- ・枝の先端を切り返して、結果枝の増加をはかつてください。

カメムシの防除

カメムシの発生が見られたら下記の防除を行ってください。

腐敗防止剤の散布

今後の降雨次第ではさらに腐敗果が多くなることもありますので収穫前には必ず腐敗防止剤を散布してください。なお、散布後降雨が続くようであれば使用基準内で再散布してください。展着剤アビオン-E（500倍）を加用すると腐敗防止効果やホド回りのクラッキング（輪回り）の軽減に効果があります。

カメムシの防除

防除時期	対象病害虫	薬剤	倍数	収穫前日数/使用回数	備考
発生時	カメムシ類	スタークル/アルバリン顆粒水溶剤 又は テルスタークロアブル 又は ダントツ水溶剤	2,000倍	前日/3回	腐敗防止剤に混用可
			5,000倍	前日/3回	
			3,000倍	前日/3回	

腐敗防止剤の散布

防除時期	対象病害虫	薬剤	倍数	収穫前日数/使用回数	備考
収穫前	貯蔵病害	ベンレート水和剤 又は ベフラン液剤25	4,000倍 2,000倍	前日/4回 前日/3回	

○秋肥の施用

樹勢の維持、回復のため、秋肥を施用してください。冬期に入る事で肥料の吸収効率が大幅に低下しますので、なるべく早く施用する事を心掛け、11月中旬頃までは秋肥を施用してください。マルチ被覆園ではマルチを除去した後、速やかに化成肥料を施用してください。

かんきつ施肥基準例を参考に施用してください。

ゆら早生成木園では、樹勢維持のため、ソイルキーパー（10袋／10a）又は、紀州みかんベレット（配合）を（9袋／10a）施用してください。※施肥量は樹勢等を見ながら調整してください。

○中晩柑の落果防止剤散布

マテックEWの使用方法（展着剤加用）
マテックEWの「後期落果防止」が

2回使用できるようになっています。

長期間樹で成らしておく越冬八朔などでは11月中下旬と、1月上旬の2回散布すると落果防止効果が高まります。

○温州みかん花芽抑制による樹勢の維持について

ゆら早生など樹勢が弱く花が付過ぎる品種や、着花させたくない幼木などで、冬場散布するマシン油乳剤（60～80倍）にジベリ

中晩柑の落果防止剤散布

マテックEWの使用方法（展着剤加用）

品種	目的	使用時期	倍数	使用回数
かんきつ (中晩柑)	後期落果防止	着色期から収穫20日前まで	2,000倍 / 3,000倍	2回
	へた落ち防止	収穫開始予定日の20～10日前		

※注意 着色前および着色初期には、着色遅延の恐れがあるので使用しないでください。

ン液剤25ppm(200倍)を加用すると花芽抑制効果があります。

木にはマシン油乳剤の代わりに展着剤スカッシュ（100倍）の方が樹の負担にならないのでオススメです。

樹勢が強いほど効きますので効き過ぎに注意してください。幼木にはマシン油乳剤の代わりに展着剤スカッシュ（100倍）の方が樹の負担にならないのでオススメです。

●豆類抑制ウスイ

霜が早い場所では霜害で莢が白くなりますので、11月中旬を目処に成長点の摘心をおすすめします。

ハウスウスイ

基本的に、12月まで発生する側枝は除去してください。1m当たり20本程度になるよう整枝してください。

キヌサヤ

整枝本数が20～25本になるように整枝し、倒伏させないよう支柱ネットを張ってください。また、整枝した場合は、収穫サイクルが早くなりますので収穫遅れにご注意ください。

草勢調整

開花数が多くなると着莢が多くなり、草勢の低下が懸念されますので、適期収穫、追肥を施用し草勢の維持に努めてください。

●ミニトマト

地域差はありますが、コナジラミ類の発生が確認されていますの



牡羊座

【本体】 横断が広がり「なんだ、そういうことか」という気付きがありそう。早めに修正を。隠れ穴での行動にツキ

【他】 とてもパワフル。力仕事を積極的に引き受けて【幸運を呼ぶ食べ物】カボチャ

で予防的な薬剤散布を中心に対策を講じてください。

草勢管理

草勢が強い状態で低温期を迎えると品質低下や落葉落果が発生する可能性があります。

その場合は、ハウス内の温度、湿度調整をこまめに行なう等、対策を講じてください。

また極端に草勢が強い場合は、側枝の利用や着花(果)調整により草勢調整してください。摘花(果)については、草勢や花の大きさに合わせて摘花(果)作業を進めてください。

特に10月、11月は草勢調整と今後の品質管理にとって重要な時期になります。

追肥

草勢を確認しながら六肥を中心にお施用してください。

誘引作業

光を確保するために低温期の誘引角度はやや高めとし、着果位置を少しでも高い場所へ持つて来るよう調整してください。また葉や果実にしつかり光が当たるよう誘引間隔を広くしましよう。

病害虫対策

施設栽培では、交配用マルハナバチの飼養も始まっていますが、年内に再度薬剤散布を実施して予防対策に努めてください。

葉かび病

ハウスを開めだと葉かび病の発生が心配されます。大発生してからでは止める事が難しくなるため摘葉や予防的な薬剤散布を中心に対応してください。

●よう葉類

○プロツコリー

出畠時に降雨が多いと、病気(組織内ベと病や黒腐れ病等)が発生しやすくなりますので注意してください。

●ビーマン

ビーマンは生育初期の草勢が大切です。出来るだけ徒長させず、年明けまでに成長点を誘引の横線まで到達させ、節数を確保するため草勢の維持に努めてください。

追肥

追肥は花蕾が少し見え始めた頃に、N・K化成等で10g当たり2袋程度施用してください。

マルチ被覆前にV.Sゆめ(9袋/10g)を施用してください。

灌水

多量灌水、窒素成分の高い液肥

は根傷みの原因となりますので、少量灌水で草勢の状態に合わせて間隔と量を調整してください。

病害虫防除

夜温が下がり加温機も稼働するため、ハウス内の空気が乾燥気味となり、うどんこ病の発生が心配されますので、必ず予防防除に努めて下さい。散布時は葉裏等につかりと薬剤がかかるようにして下さい。

また、オオタバコガ、ハスモンヨトウの発生も多くなっています。系統の異なる農薬を組み合わせ、初期防除に努めましょう。

さらに物理的防除として、コナジラミにはペタツキエロード、アザミウマにはペタツブルー等、粘着資材を成長点や株元付近への設置も効果的です。

【天敵導入園防除例】

今後も引き続きアブラムシ、ヨトウムシ類、コナカイガラムシの発生に注意し、なるべく初期防除に努めましょう。

アブラムシ類

ウララDF(200~400倍/収穫前)

日/2回

ベネビアOD(200倍/収穫前)

3回

【全体】予を詰め込み過ぎないように。できることから一つづつ。下旬からは蒸気が上昇。良い年越しになりそう
【天敵】食べ過ぎに気を付けて。よくかんで食べる。【春】を呼ぶ食べ物新洋

アブラムシの天敵であるコレマニアアブラバチの放飼圃場でも散布可能です。

ヨトウムシ類

フローバックDF (100倍/発生初期但し収穫前日まで/1)

フェニックス顆粒水和剤 (200倍/収穫前日/2回)。

天敵導入園では、機能性展着剤は使用しないでください。詳しくは各営農指導員までご相談ください。

加温準備

冬が近づくにつれ、気温変化が激しくなりますので、早めに二重被覆資材や、加温機のダクト等を準備しておいてください。

また、ハウス室温は、重油価格が高く厳しい状況ですが、樹勢維持や商品率向上のため、夜温は17℃以上(設定温度17.5℃以上)で管理して下さい。

●ニンニク

一発型肥料でない方は、初期成育を良くするために年内追肥が遅れないようにし、冬期乾燥が続く場合は毎日灌水を行い、肥効を早めてください。



花き類

施設栽培品目の収穫シーズンとなりました。

病害虫ではヨトウムシ類が例年よりも多く発生が見られます。

また、切れ味の悪い汚れたはさみでの採花は、切花品質の低下につながりますので、綺麗でよく切れるはさみを使って収穫してください。

また、開花時期の蒸しあげは、花首を伸ばす等の品質の低下や、

土入れは、発芽後本葉が展開するまでに実施し、覆土を10cm以上行い、停滯水は根を痛めるので畦の高さを25cm以上に仕上げてください。除草剤は土壤水分が十分あるうちに、雑草が発生する前までに散布するようにしてください。

また発芽後、葉が展開するまでにマルチ被覆を行い、遅くなると収穫時期が遅れるので、できるだけ11月末までに被覆してください。除草剤を散布してすぐに被覆すると葉害を生じる恐れがあるため、約20~30日経過してから被覆するよう注意してください。

●カスミソウ

開花時期の灌水は、花首の伸びに影響がありますが、控え過ぎるとアントシアンの発生や枝の充実、葉先焼けなどに影響が出ます。發

開花時期の灌水は、花首の伸びに影響がありますが、控え過ぎるとアントシアンの発生や枝の充実、葉先焼けなどに影響が出ます。發

開花時期の灌水は、花首の伸びに影響がありますが、控え過ぎるとアントシアンの発生や枝の充実、葉先焼けなどに影響が出ます。發

●スタークス

採花について(特に黄、ピンク等の灰色かび病に弱く株枯れしやすい品種)は薬剤がかかりやすく、除草剤は土壌水分が十分あるうちに、雑草が発生する前までに散布するようにしてください。

病原菌の株への侵入率を下げるため茎を高めに残し、採花後は灰色

かび病の抵抗性が付かないように

防除薬剤のローテーション散布を行ってください。また、換気も行い灰色かび病の予防を行ってください。

ヨトウムシ類以外にもアザミウマ、アブラムシなどの病害虫の発生も今後心配されますので、予防的な薬剤散布を行ってください。

草勢に注意し、追肥を行います。が、早生系品種は株疲れを起こしやすいので、注意してください。

●スイートピー

草勢をつけるために、わき芽や巻きひげが大きくならないうちに整理してください。

また、草勢が安定してから花を残し、草勢を弱らせないように注意してください。

●干物

もうすぐ収穫のシーズンとなりますが、近年は暖冬で10月以降も害虫による食害が多くなってきていますので、病害虫の発生に注意して必要に応じて防除を行ってください。

着色が始まれば計画的に採花し、実が落ちないように、慎重に運搬、結束作業を行い、綺麗な水で水揚げを行ってください。

開花遅れにもつながりますので、日中の換気を十分に行ってください。しかし、直接生風を当てるときや茎にアントシアンが発生しますので、特に北側の開閉に注意してください。

ロゼット防止、伸長促進、開花促進のため電照を行いますが、開花期まで電照しておくと花首や節間が徒長し、ボリューム不足になりますので、生育に応じて消灯してください。

ロゼット防止、伸長促進、開花促進のため電照を行いますが、開花期まで電照しておくと花首や節間が徒長し、ボリューム不足になりますので、生育に応じて消灯してください。

農業事業者のみなさまへ

収穫期の農業災害を防止しましょう！

休業 4日以上の農業災害の発生状況(令和5年9月末速報)

	和歌山県内	御坊署管内
件 数	50	11
増 減	+22	+6



令和5年9月末速報で県内での農業災害は50件発生しており、前年同月と比べ22件の増加となっています！

10月以降、収穫作業が本格化する季節となりますので労働災害防止をお願いします。

令和元年～4年の月別災害発生状況 御坊署管内



災 害 防 止 活 動

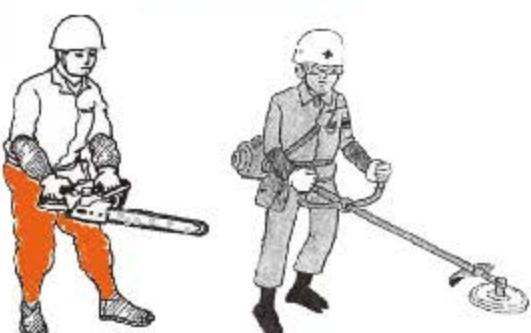
体格、年齢、性別にあった作業を行う！

特に高齢者への高所作業は注意する！（控える！）

電動ハサミは使い方、動作を理解する！

チェーンソー、草刈機は資格を持った者で作業する！

資格はお持ちですか？



□ チェーンソーにより木の伐採を行うとき

- チェーンソーの特別教育が必要です。（労働安全衛生規則第36条1項第8号）
- 安全対策として 保護帽、保護メガネ、防振手袋、保護ズボン（チャップス）を着用してください。

□ 刈払い機(草刈り機等)により草刈り作業を行うとき

- 刈払い機の教育が必要です。（平成12年2月16日付け基発第66号通達）
- 安全対策として 保護帽、保護メガネ、防振手袋を着用してください。

お問い合わせは
御坊労働基準監督署 安全衛生課まで。
☎ 0738-22-3571



労 働

B

22

8/22～

7/22

【全体】少し軽度になりがちなとき。あまり重要でないことは相手に合わせるとスムーズに進みストレスも軽減

【健康】ミネラルたっぷりの食事で元気を回復【幸運も呼ぶ食べ物】クワイ

御坊税務署からのお知らせ

●税を考える週間

11月11日(土)から11月17日(金)は、「税を考える週間」です。

国税庁では様々な取組を行っておりますので、国税庁ホームページや2次元コードからご確認ください。

●作文列車出発進行!!

中学生・高校生から提出していただいた「税の作文」のうち特に優秀な作品を紀州鉄道車内に掲示した「作文列車」が11月11日から走行予定です。心に響く作品ばかりですので、是非一度ご覧ください。



税に関する情報は国税庁HPへ
<http://www.nta.go.jp>

御坊納税協会からのお知らせ

●第32回「ごぼう税金クイズ」

応募期間：11月1日(水)～11月17日(金) 当選発表日：12月1日(金)

毎年恒例の「ごぼう税金クイズ」が公益社団法人 御坊納税協会の主催により行われます。

応募用紙は、納税協会、市役所、各町役場、税務署に置いてあります。書ってご応募ください。

●源泉所得税の年末調整等説明会

実施日：令和5年11月16日(木) 13時30分～ 場所：御坊市民文化会館 大ホール

お問い合わせは 御坊納税協会まで ☎0738-22-1660

令和5年11月1日(水)から、国税相談専用ダイヤル スタート！



国税に関する
ご質問・ご相談は
電話で解決

0570-00-5901

コクゼイ

受付時間 平日8:30～17:00
(土日祝日及び12月29日～1月3日を除く。
(全国一律料金)

音声案内に沿って、次の「1」～「6」を選択します。

「1」所得税 「2」源泉徴収・年末調整、支払控除 「3」賃料所得、相続税、贈与税、財産評価

「4」法人税 「5」消費税、印紙税

「6」その他

- ・相談内容によっては、所轄の税務署へのご相談をお願いする場合があります。
- ・御坊税務署、業務センター・垂阪神分室からのお尋ねに関するご質問については、御坊税務署、業務センター・垂阪神分室へお問い合わせください。
- ・上記ナビダイヤルにつながらない場合は、御坊税務署(0738-22-0696)に電話して音声案内「1」を選択してください。

インボイス制度に関するご相談は
「インボイスコールセンター」へ

0120-205-553

(フリーダイヤル)

受付時間 平日9:00～17:00(土日祝日及び12月29日～1月3日を除く。)

税務署での相談は、「事前予約」が必要です

電話での回答が困難な相談については、お電話等で事前に相談日時等を予約いただいた上で、御坊税務署において相談をお受けしています。御坊税務署(0738-22-0696)へ電話して音声案内「2」を選択してください。



JA紀州「総合相談会」開催のご案内

総合相談センターでは弁護士、税理士による相談会を無料で開催いたします。

日付：12月13日(水)

場所：アグリセンターひだか

時間：13:00～16:00 (原則30分)

相談項目：法務・税務

[注意事項]

☆ご利用にあたっては予約が必要ですので、最寄りの本・支店、出張所までご連絡ください。

☆相談日程等は変更する場合がございます。予めご了承ください。

☆相談相談につきましては、上記日程以外でも随時受付しております。

☆相談会については、JA職員が同席させていただきます。

☆上記に開催すること、その他ご質問は最寄りのJA窓口までお気軽にご相談ください。

J.A.紀州(アグリセンターひだか)

〒649-1213 和歌山県日高郡日高町高家420-1



獅子座

7/23～
8/22

【全体】熱いある好講師。強気で押せはなんとかなりそう。大事なことから取り組んで。外食、レジャーが古
【個別】スポーツを楽しんで。夜は早めに乾杯を【南】を呼ぶ液体飲物】水素

部落差別のない社会の実現に向けて

～11月1日～30日は「同和運動推進月間」です～

和歌山県では、県民の皆さんとともに様々な施策に取り組んできた結果、部落差別は解消へと向かっています。しかしながら、依然として、行政機関に対する同和地区の問い合わせや電話による許し難い差別発言のほか、インターネット上に同和地区と称する地名の書き込みや個人を誹謗中傷する書き込みも発生しています。

このことから、県では、部落差別の禁止を定めた「和歌山県部落差別の解消の推進に関する条例」に基づき、部落差別の解消のための教育・啓発や県民の皆さんからの相談への対応、インターネット上の差別的な情報のモニタリングなどに取り組んでいます。

県民の皆さんには、部落差別は過去の問題ではなく現実の課題として残っていることを認識いただき、部落差別のない豊かで明るい社会の実現に向けて協力よろしくお願いします。

【同和問題(部落差別)の相談窓口】

- (公財)和歌山県人権啓発センター

TEL.073-421-7830 FAX.073-435-5421

- 和歌山県人権政策課

TEL.073-441-2563 FAX.073-433-4540

※各振興局総務県民課でも相談できます。

【お問い合わせ先】

和歌山県人権政策課

TEL.073-441-2560

FAX.073-433-4540



2023年
11月16日(木)～

2024年
1月31日(水)
除外日:12/29～1/3、休館日:12/13、1/16～17

クアハウス白浜の

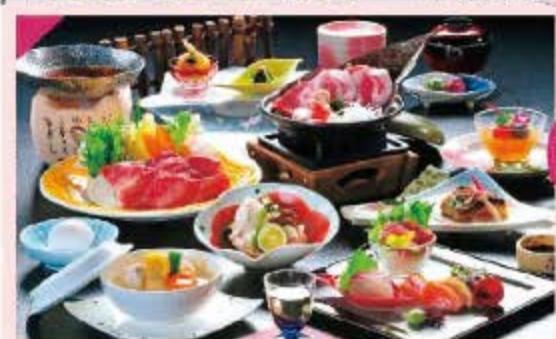


忘新年会プラン

大人5名様から
承ります

～1年の労をねぎらい、新しい年の始まりを祝う～

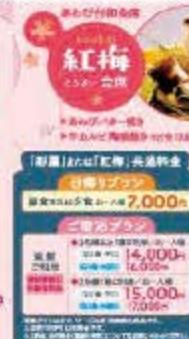
年末年始の節目はぜひ、クアハウス白浜で！



和歌山の特選素材を味わう和会席

彩扇
まいおり会席

- ▶ 肴野牛すき鍋
 - ▶ 鍋中ロ お造り
 - ▶ タタキ丼
 - ▶ 和歌山産三元豚 朴葉焼き
- など全11品



【彩扇】または「紅梅」共通料金
お夕食プラン
豪華な会席コース 7,000円
豪華な会席コース 14,000円
豪華な会席コース 16,000円
豪華な会席コース 15,000円
豪華な会席コース 17,000円



忘新年会コース専用
豪華な会席コース
豪華な会席コース
豪華な会席コース
豪華な会席コース



当ホテルは
JAグループの
施設です



癒しの宿 同紀白浜温泉
クアハウス白浜

0120-26-8167

〒649-2211 和歌山県西牟婁郡白浜町3102 TEL.0739-42-4175

※掲載の宿泊料金は優待券による割引(お一人様2,000円)後の金額です。優待券をご利用の方は最寄りのJA窓口または旅行センターにお申し付けください。なお、優待券はJAの組合員・共済契約者とそのご家族のみがご利用できます。発行に際し、優待券券引対象者であるかを確認するため、ご宿泊者全員のお名前が必要です。

ご予約のお問い合わせ・お申し込み・優待券のご用命は、最寄りのJAでもお申し込み頂けます。

JA紀州



「国消国産」

秋のマルシェ

open

2023年11月23日祝

9:00~15:00【小雨決行】

新 JA紀州Aコープみなべ・ほんまちん鹿地直売所
【和歌山県日高郡みなべ町東吉田274-1】

入場無料

国消国産とは
国民が必要として
消費する食材は、
できるだけその国で
生産すると言う
考え方です。



EVENT 01

10時30分~

地元の新米を使った
釜めし振舞い

無料
販促300食

多くなり次第終了

いたします

お買い物スタンプ3回で
Aコープ・直売所で使える

100円割引券を
プレゼント!!

EVENT 02

Aコープみなべ店による

鮮魚・果物・菓子・パンなど
野外市場開催!

女性会員
による
手作りこんにゃく
いも餅の販売

EVENT 03

ほんまちん鹿地直売所による

地元産新米販売
新鮮野菜・花

EVENT 04

11時~/14時30分~

なんでも餅まき
お菓子・お餅・なんでも撒きます!

地元野菜を使った
おでん
焼き芋の販売

お問い合わせ

JA紀州 くらしの活動面

TEL.0738-22-0604



JA共済



天秤座

[全体運] 楽しい時間を持てます。金運も好調で、いつもより良いメニューを召し込む。連絡は早めに。楽しく働くと開運に。
[恋愛運] 人と会う予定を。笑顔での会話でストレス解消。【幸運を呼ぶ食べ物】小松菜



JA自動車共済ご加入のみなさまへ

事故時・故障時に頼れる安心サービス

夜間や休日にも対応！

自動車事故等の場合には

JA共済事故受付センター
24時間365日いつでもOK!
携帯からもつながります。

フリーダイヤル

ジコは

クミアイ

0120-258-931

■JAの営業時間内は、ご契約のJAまでご連絡ください■

さらに!! JAの自動車共済にご加入の方ならどなたでも!
ロード/レッカーサービスも無料でご利用いただけます!

JA、JA共済事故受付センターまたはJA共済サポートセンターに要請された場合に本サービスの対象となります。(ご自身で手配された場合は本サービスの対象外となります)

サービスのご利用にあたっては一定の条件があります。また、引上げ等の特殊作業(5万円(税込)を超えた費用)や部品代・高速道路料金等、一部有料となることがあります。

●主な応急修理(30分程度で対応可能な応急修理が対象となります)

JAF会員なら30分超過後の作業料金が
5,000円まで無料!!

キーの閉込み開錠

バッテリーあがり

スペアタイヤ交換

現場から100kmまでのけん引



ライト・ヒューズ取替

オイル漏れ点検・補充

ガス欠時のガソリン補充

脱輪時の引上げ



場事 故事に、トラック等により自力で運行不可能となつたり
の修理工事等により自力で運行不可能となつたり
ます。が現場へ運び、お車のため

JA共済事故受付センター
24時間365日いつでもOK!
携帯からもつながります。

フリーダイヤル

レッカーロードサービスは

クミアイ

0120-063-931

本資料は各種サービスに関するすべての内容を記載しているものではありません。サービスのご利用条件・提供範囲など詳細については「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。[23305000287]



婦人

座席

16/24~

31/22

【全機】 優勢は穏やか。人に助けられながらうまくいきます。あなたもできるだけ力になってあげて。おしゃれにツキあり

【座席】 食事は量より質が大切。バランス良く食べて【幸運を呼ぶ食べ物】セリ

12月のあなたの運勢★モナ・カサンドラ

「国消国産」JA直売所リレーイベント

秋の味覚を直売所で感じよう!!

国消国産 国民が必要として消費する食料は、できるだけその国で生産すると言う考え方です。

しなで作り和歌山情報
わくわく編集部

テレビ和歌山「わくわく編集部」が
あなたのまちの直売所へやってくる

すみだに

毎週(金)
午後6時
放送

イベント内容 直売所からのオリジナルクイズ! 正解して景品をゲットしよう。等々

日程: 11月26日(日) 午後1時から(約30分)

場所: JA紀州 フレッシュマート特産品直売所

※イベント内容は変更になる場合があります。

まだ食べられるのに廃棄されている食品を
回収する、食品ロス削減の取組み

フードドライブ活動 第21回

10月20日、各支店・事業所より100点の食品、飲料水等が集まり寄付をしました。

引き続き、組合員、地域の皆様のご協力よろしくお願いいたします。

ご協力
ありがとうございました



JA紀州 JA紀州女性会



射手座

11/23~
12/21

[全体]勢いがあります。疾行突破で勝利を收められますが、人を振り回してしまうことも。周回への配慮も忘れないで

[個別]フェースケアに力を入れて。榮もトリートメントを

[幸運を呼ぶ食べ物]ブロッコリー

12月のあなたの運勢★モナ・カサンドラ

インフォメーション

20

直売所情報 11月

フレッシュマート特産品直売所 からのお知らせ

地元の温暖な気候で栽培された

温州みかん

小分けの袋売り、贈答用の箱売りなど
ご利用しています。サイズや用途に応じた予約も承っていますので、お気軽
にスタッフにお声かけください。



11月上旬から販売中!

スターチス、カスミソウ



絶賛販売中!

地元の農家さんが丹精込めて育てています。スターチスは紫、ピンク、黄など色
とりどりの商品、カスミソウは白色を中心取り扱っています。生け花などにいかが
でしょうか。

キヌサヤ、ウスイエンドウ

キヌサヤはほのかな甘みと鮮やかな緑色、ウスイエンドウはほ
くほくとした食感が特徴の豆。
キヌサヤは炒め物、ウスイエン
ドウは豆ごはんや卵どじなどの
料理にいかがでしょうか。



絶賛販売中!

第7回

理 事 会

日 時：令和5年10月30日
場 所：JA本店3階会議室

協議事項

- (1) 大口貸付契約について
- (2) 出資の減口について
- (3) 新ライスセンターの災害復旧第2期工事の実施について
- (4) 梅樽収納用鉄コンテナの購入について
- (5) 地区選出役員の在り方について
- (6) 理事との利益相反取引について

協議の結果、(1)～(6)が承認されました。

報告事項

- ①令和5年度9月末仮決算結果について
- ②令和5年度9月末JA紀州コンビニ株式会社仮決算結果について
- ③令和5年度9月末組合員加入脱退状況について
- ④コンプライアンス委員会報告について
- ⑤ALM委員会報告について
- ⑥金融円滑化管理委員会の開催報告について
- ⑦販売関連事業に於ける未収金管理の状況報告について
- ⑧県1合併協議会の報告について
- ⑨令和5年9月末固定化債権について

退職者のお知らせ

令和5年10月31日付 ○小谷 瑞愛【Aコープひだか】

職員紹介コーナー

紀州 数珠つなぎ

印南支店
いなみ農機センター
矢作 弘毅



いなみ農機センターで農機具の整備をしています。初めて見る機械ばかりで分からぬこともあります。直ったときの達成感を目標に楽しく勤務しています。趣味は自転車、アメ車、オフロードバイク、魚釣りで、休日は車にバイクや自転車を積んで山に行っています。雨の日は部屋で筋トレをしたり、料理をして過ごしています。

直売所出品者紹介

やつぱり、地元産!

御坊市 湯川 みどりさん



出品先

紀州花野果市

主な出品物

みかん、ほうれん草
キャベツ

夫と協力して生産しており、花野果市が出来た当初から出品しています。病害虫や雑草の防除には特に気を付けており、低価格で品質の良いものをお届けできるよう、頑張っています。消費者の皆さんに“美味しい食べてもらいたい”と思いを込めて、生産していますので、ぜひご賞味ください。

出品者募集中!

紀州花野果市利用会

問合せ先：當農指導課 0738-20-9026（担当：中野）



山羊座

【全体】上昇運。足の引っ張り合いがありそうですが、不毛なので間わらないように。独自路線で行くのが成功の秘訣(ひげつ)

【健康】心地の音楽と香りの良いお茶でリラックス

【幸運を呼ぶ食べ物】ミカン

管内各地域の知られざる伝説や役に立つ豆知識を紹介!



ハグロトンボ

ハグロトンボは、沈水植物などが茂る緩やかな流水域に生息するカワトンボの一種です。

翅や体が黒く、一般的に想像するトンボとは違った蝶のようにひらひらと飛び姿が特徴的。

別名として、【神様トンボ】とも呼ばれ、神様の使いとして姿を見せるときとされており、入山時などでその姿を見た人には幸運が訪れると言われています。

別名の由来は諸説あるようですが、翅を閉じたり開いたりする姿が人がお祈りをする際に手を合わせる姿に似ているからだとか。

掲載写真は湯川支店の職員入り口にいた雌のハグロトンボ。人気の多いところに現れるのは珍しいため、幸運の知らせとしてやってきたのかも?

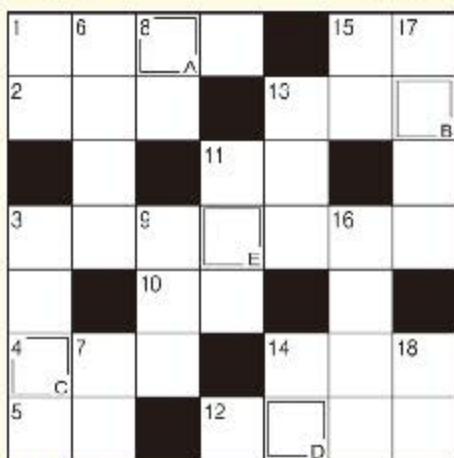
[取材] 湯川支店: 池田 圭悟

頭の体操

クロスワードパズル

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉はなめに?

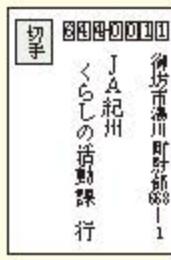
出題: ニコリ



応募方法

右記の記入例を参考に、はがきまたはFAX(0738-32-7140)にてご応募下さい。

皆様からお寄せいただいたおたより、感想等は広報誌・HP上に掲載させて頂く場合がございます。その際は市町村・イニシャルを使用させて頂きます。ご了承下さい。



■ヨコのカギ

- ①サンタがプレゼントを入れます
- ②パパー、ママー、どこー?
- ③欧米のクリスマスには、この鳥の丸焼きがよく食べられます
- ④大好きな歌手の一見に行きました
- ⑤レンコンは根のよう見えますが、実はこれ
- ⑥「海のミルク」と呼ばれる貝
- ⑦冬夜の鐘を突けるところもあります
- ⑧水や砂と混ぜコンクリートを作ります
- ⑨サハラ、タクラマカンといえば
- ⑩刃物で紙を加工して描きます
- ⑪冬の京都市は——冷えますといわれます

■タテのカギ

- ①冬眠するものも多い大型の哺乳類
- ②他の多い浮世絵師、東洲斎
- ③その月の一一番最初の日
- ④寒い日に吐くと白く見えることも
- ⑤授業中は薄んでくださいね
- ⑥ワカメの根元に近い部分
- ⑦——予報によると来週は寒いらしい
- ⑧建物が立っていない土地
- ⑨——の細かい滑らかな肌
- ⑩年越しに付きものの種類
- ⑪チン!と鳴らす人が来ます
- ⑫1号は東京と大阪を、2号は大阪と福岡を描びます
- ⑬年賀状のイラストによく使われます。令和6年は「辰」です

正解者の中から抽選で10名の方に、

●先月号の答えは
「フュジタク」でした

ミニトマト

「優糖星」
プレゼント!

●締切

11月30日(木)消印有効

当選者の発表は、発送をもって代えさせて頂きます。



10月号応募数: 93通

ふれあい



川柳・俳句・短歌募集！

宛先はクロスワードパズルの応募先と同じです。住所、氏名（ベンネーム）、電話番号をお忘れなく！作品は川柳・俳句・短歌の区別を記入ください。

読者からのお便り

私は足も悪く目も見えにくくなり車に乗れません。買い物はごくしれさんを利用していただきます。やさしい人でよかったです。農協の職員さんは話しやすい人ですね。（由良町 Y・N）

いつもご利用いただきありがとうございました。このような声が職員にとって励みになります。

楽しい食卓レシピ「スペアリブのさっぱり煮」お母さんに言って作ってもらいました。食べたらほっぺがおちそうなぐらいすうとうございました。（由良川町 S・K）

小さい頃に表紙に載せていただきてから約20年、私も大人になり最近はスマイルハートの「楽しい食卓レシピ」をお手本に家族にタ

飯を作っています！毎月どんなお料理が載っているか楽しみにしています！

（美浜町 S・K）

今回もレシピに関するお便りがたくさん来ていました。果汁で煮込むお料理は新しい発想ですね。今月はナスレシピです。ぜひチャレンジしてみてください！

今年の秋祭りは好天に恵まれて、各地で久慈に育ちます」と願っています。

（美浜町 M・T）

川柳

半袖よ 冬眼せよと 長袖か
旅便り 青げずサンダル 置仕舞う
（P.N. 凡骨堂）

俳句

鈴鳴らし 笑い祭じや 世は樂じや
孫の手に だれが名付けた ネコジャラシ
好物の 祭り寿司食べ 目を細む
こうしん あかいふくさた かたおとす
（P.N. 十美）

蒲公英
みなちゃん
（P.N. O-K）

編集後記

稻原小学校のさつまいも掘りに参加させていただきました。土の中には子ども達のお顔より大きくて立派なさつまいもがたくさんできていた「大きい！」「焼き芋にする！」などと話しながら、収穫を楽しんでくれていました。

乾燥や冷え込みで体調を崩しやすい時期になりますが、お身体には気をつけてお過ごしください。 N.N.



表紙紹介

みなべ町高野

下浦 瞳太くん(10才)
大旺くん(7才)

瞳太くんは何事にも一生懸命で前向きな性格です。マンガが大好きでよく読んでいます。野球とピアノを頑張っています。

大旺くんは天真爛漫で素直な性格です。オリックス・バファローズが大好きで、早く少年野球チームに入りたくてウズウズしています。

水泳、ピアノ、お兄ちゃんの野球の応援を頑張っています。

ご家族からのメッセージ

●瞳太くんへ
いつも優しい瞳太くん。これからも勉強にスポーツに元気いっぱい頑張ってください。

●大旺くんへ
いつも家族に笑顔をくれる大旺くん。これからいろいろなことにチャレンジして成長してください。



県 座

2/18~
3/20

【全休】問題が山積みで頭の痛いときですが、有益な助言をくれる人も。信頼できる人を見極めましょう。選択は下旬に回復

【施術】カルシウム補合と関節のストレッチで骨を大切に。【幸運を呼ぶ食べ物】セロリ

JA 紀州
発行：紀州農業協同組合
編集：総務部くらしの活動課

今月は ナスです ナスのピーナッツ ソース和え

JJA紀州のクッキングタイム 楽しい食卓レシピ



レシピ提供
petit-smile
新谷 離子
フルーツカッティング講師
『食』を楽しむアイデアをお届けします



材料（2人前）

ナス	中サイズ2本
オリーブオイル	大さじ3(焼く用)
☆ピーナッツソース	
ピーナッツ	60g (練りごま50gほどで代用できます)
醤油	大さじ2と小さじ1
酢	大さじ2
砂糖	大さじ1強
オリーブオイル	大さじ1
わればブチトマト・青菜	
☆塩昆布和え	
ナス	1本
塩昆布	10g
一味唐辛子	少々

作り方

体の改善素材を取り入れて健康志向の食卓に

1



ナスの皮目の黒とトマト・青菜の色バランスで美味しくアレンジ

5



ナスは大きめにカットし、切り口に片栗粉を厚めに付けると焼き上がりが香ばしい（強めに押すと水分が出るのでつきやすい）

2

ピーナツはミキサーでペーストにします



乾いた状態のミキサーに入れる



途中の状態



この状態まで

6



フライパンにオリーブオイルを入れ、ナスを並べて隙間でトマトも焼く

焼き目がつくまで全面をしっかりと焼く
お皿に盛り付けて、ピーナッツソースを上からかける
青菜は湯を通して、食べやすい大きさに切り添える

3

練りごまならここに調味料を足していく、固さをみてオリーブオイルで調整する

4



ミキサーでペースト状態になれば、調味料を入れてミキサーでなじませる（完成トロミを自安に）

わい
一品



薄くスライスしたナスに塩をふり、しんなりしたらさっと水洗いし、水気を切り、塩昆布と和える

一味唐辛子で味調整する
醤油を減らせるメニューです