

スマイルハート

No.114

9

2023 September

志を高く 絆を深く 魅力ある
「農」と「地域」を未来につなぎます



〔連載〕 JAって何だろう



JA 紀州



公式Facebook



JA紀州Instagram



紀州農語

今回ご紹介の作物

【南高梅】

みなべ町晩稲

きのした しん たろう
木下 慎太郎 さん(23才)

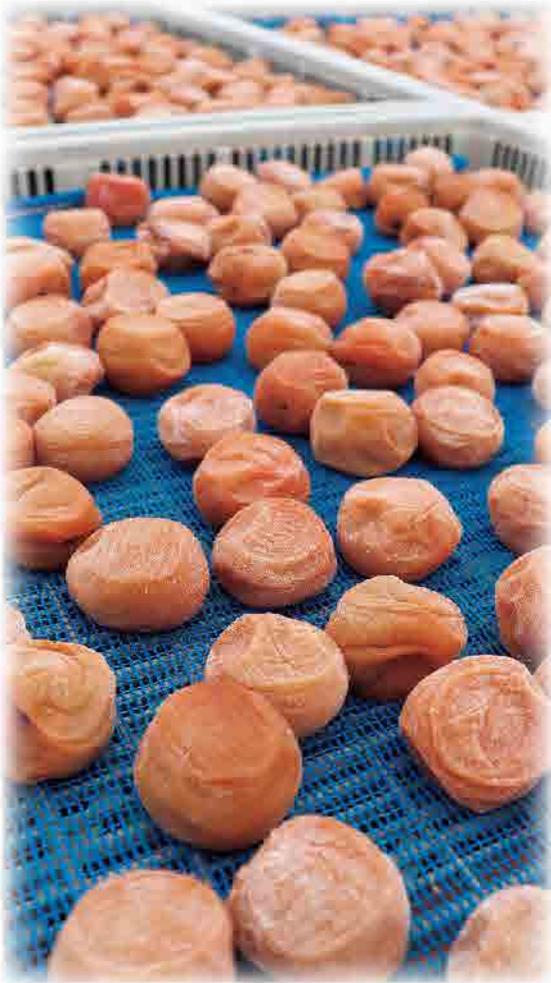
梅 3.5ha

7代目として就農

家業である梅農家を継ぎ、7代目として就農した慎太郎さん。大学を卒業後、一般企業で働きUターン就農しようと考えていましたが、少しでも早く知識を身に付けておきたいという思いから卒業と同時に就農しました。大学は農業とは関係のない商学部だったので知識もなく、ゼロからのスタート。覚えることがたくさんありますが、とにかく体力仕事に慣れるのが大変だったと当時を振り返ります。そんな慎太郎さんですが、どうしても効率よくできるか等、試行錯誤しながら乗り越えてきました。現在は、作業のペースもつかむことができます。日々作業に励まれています。

雑草の伸びを防ぐまめっこを活用

青梅と梅干しの両方を出荷している



る慎太郎さんご家族。栽培管理では除草剤を使わないで雑草の伸びを抑える草生栽培を取り入れていきます。

草生栽培で使用する下草は多種多様ですが慎太郎さんが使用しているのは「ヘアリーベッチ「まめっこ」」で、これを活用することで除草作業の軽減や地温との寒暖の差を少なくしたりといった効果があるそうです。慎太郎さんは「まめっこは、マメ科の作物で枯れると堆肥になるので、品質の良い土づくりに繋がる。また、梅が落果する時にはクッション代わりにもなり、傷が少なくなるので、いいことがたくさんある」と話してくれました。

*まめっこ……草生栽培で使用されるヘアリーベッチの品種の一つ（早生品種）。旺盛な生育とアレロパシ―効果により、雑草より先に園地へ根付かせることで、他の雑草を抑制します。また、梅の収穫前に

自然に枯れて土へ還る為、除草作業の軽減や地力増進にもつながります。

梅干し以外の活用法を探求

慎太郎さんは梅干しや梅ジュース以外に梅を活用できる方法がないかと考えています。以前梅の花を利用し、芳香剤を作れないかと実験したことがあったそうですが、梅の花は他の作物に比べ香りが薄いのでうまくできなかったそうです。花では思うようにできませんでしたが、次は果肉を使用して作れないかと考えている慎太郎さん。梅干しが苦手な人にも梅を身近に感じてほしいという思いから、芳香剤以外にも活用法がないか探しているそうです。

日本一の梅産地を発展させたい

日本一の梅産地、みなべ町。慎太郎さんは最近、同年代で農業をする方々と交流する機会が増え、みなべ町の梅を今以上に発展させたいと思うようになったそうです。「和歌山県のみなべ町は若い農家が多い」「技術が高いらしい」等とプラスの声が日本全国に広がり、他府県の方もみなべ町に移住して農業を始めてもらうなど、地域の人だけでなく、みんな協力して産地を活性化したい」と話してくれました。慎太郎さんはみなべ町の将来を担う梅農家として、目標に向かって作業されています。

紀州農語り.....2



連載

JAって何たるう.....4

トピックス.....5

めぐりガイド.....10

インフォメーション.....15

紀州紹介コーナー.....17

伝説豆知識・クイズ.....18

ふれあいコーナー.....

表紙紹介.....19

楽しい食卓レシピ.....20

JA ってなんだろう? Part.4



農業・JA を取り巻く情勢がさらに厳しくなることを想定し、経営基盤の強化に向け対策を進めている中で、地域農業の発展と地域貢献ができるよう、県1合併に向けて研究・協議をしています。組合員の世代交代が進む中、いま一度私たちのJA・協同組合について連載で紹介したいと思います。

協同組合と株式会社の違い

JA は株式会社ではなく、協同組合という種類の組織です。株式会社と協同組合の一番の違いは、協同組合はあくまで組合員の生活を守り向上させることが目的で、利潤の追求ではないこと。

株式会社はたくさん株を持っている人が支配するけれども、協同組合は組合員1人につき1票。150年以上前に誕生した協同組合の人間平等主義の伝統が息づいています。

	協同組合	株式会社
目的	利潤を追求せず、組合員の生産と生活を向上させること	利潤の追求
組織している人たち	農業者、漁業者、森林所有者、勤労者、消費者、中小企業の事業者などの組合員	投資家、法人（株主）
運営する人たち	組合員とその代表者	株主の代わりに運営する経営者
運営方法	1人1票制（民主的な運営）	1株1票制



☑ クビアカツヤカミキリ防除対策強化！

JA 紀州は管内で発生が確認されているクビアカツヤカミキリについて、地域の関係機関と協力し、防除対策について検討しています。クビアカツヤカミキリは特定外来生物に指定されていて、桜や梅の樹を食害し、枯死させる害虫です。繁殖力が非常に強く、今後の産地を揺るがす大きな問題に繋がる可能性があるため、早期対策が必要となっています。

8月上旬、日高川町で試験を実施しました。試験では、発生が確認されていない木にネットを巻き付けることで、侵入防止効果や作業時間などの確認を行っています。さらに、8月下旬には県や町とも協力し、対策会議を開催。県より、現在の発生状況や発生した際の対策等の報告がありました。

JA 紀州では日本一の梅産地を守るため、職員の知識・意識の向上に努めています。



☑ 栽培講習会・インボイス制度導入についての説明会を開催

7月25日、みなべ営農販売センターで直売所利用会主催の栽培講習会が開催され、タキイ種苗の渡部氏による直売所向けの秋まき野菜について講習が行われました。その後、JAの職員より直売所におけるインボイス対応について説明を行いました。

印南支店では税務署の方々によるインボイス制度の説明会や、JAの職員より直売所におけるインボイス対応についての説明会が行われました。



☑ にんにく栽培講習会

8月22日、ゆら柑橘振興場で日高北部ニンニク部会主催のにんにく栽培講習会が開催されました。

講習会では営農指導員より栽培管理や病害虫対策についての説明を行い、今年産から部会で新たに推奨する土壌改良資材の紹介も行いました。また、濱野部長からは、他産地との意見交換の際に教わった栽培管理のポイント等の報告もありました。

日高北部ニンニク部会では反省会や栽培講習会を開催することで、高品質生産に努めています。



☑ 愛をコメてプロジェクトで精米 1,098 合を寄贈

JA 紀州と JA 紀州女性会は7月27日、JA グループ和歌山が取り組む『愛をコメてプロジェクト』の活動で NPO 法人フードバンク和歌山に精米 1,098 合を寄贈しました。

このプロジェクトは JAらしい「食」・「農」等の特色を活かした活動として、令和4年度から始まり、県内8JAと連合会が協力し、毎月リレー形式で実施しています。また、寄贈する精米は1袋1合に統一しており、数量を把握しやすく、計量せずに使用できるので扱いやすくなっています。

フードバンク和歌山の鈴木事務局長は「いつもJAさんにご協力いただき、とても助かっています。大切にに使わせていただきます」と話されました。



ちやぐりんフェスタ in 山野小学校

7月25日、山野小学校でJA 紀州女性会川辺ブロック主催のちやぐりんフェスタが開催され、児童22人が参加されました。

はじめに、ちやぐりん（JA グループの食農教育をすすめる子ども雑誌）を紹介し、その後、学校近くの女性会員の園地でゴーヤーとミニトマトの収穫体験を実施。体験の後は、g learn-nac 野菜ブーケ Senka アカデミー和歌山校の土屋校長先生を講師にお招きし、収穫した野菜を使って野菜ブーケ作り挑戦しました。野菜の配置など苦戦している児童もいましたが、友達に相談したり、女性会員がサポートするなど、楽しみながら完成させることができました。



日高町 おやこの食育教室

7月26日、日高町食生活改善推進協議会主催の日高町おやこの食育教室が開催され、JA 紀州から食材提供と野菜についての学習等を行いました。

教室でははじめに、日高町の生産者さんにご協力いただき、ミニトマトの収穫体験が行われました。学習会では営農指導員より紙芝居を使った野菜に関するクイズを実施。難しい問題にも積極的に手を上げて答えるなど、楽しみながら学んでくれました。クイズの後は、JA より提供した食材で調理実習が行われました。



これであなたもお金博士!? 夏休みに学ぶ「上手なお金の使い方」

8月2日、アグリセンターみなべでマネー教室を開催し、管内の小学生53人が参加されました。近年のキャッシュレス時代を生き延びている子供たちに、お金の価値や大切さについて再認識していただきたいという思いから、「お金の使い方」を中心とした学習を実施しました。

当日は京都府で独立系FP（ファイナンシャルプランナー）として活動している河合由香里氏をお招きし、お金に関するクイズやお小遣いを上手に使うためのポイント等を教えていただきました。さらに、税金、社会保険、教育費などの日常生活で必要となる費用についても紹介していただきました。

その後、A コープみなべ店に移動し、500円以内でうまく買い物ができるかチャレンジ。上級生が下級生をサポートする様子も見られ、学習したことを活かして、楽しく買い物ができるようでした。





夏休み

特別企画



親子ちゃぐりんフェスタ in 大阪・神戸

8月18日、親子ちゃぐりんフェスタを開催し、管内の小学生とその家族31人が参加されました。

当日は、大阪と神戸を訪れました。はじめに、蓬莱本館で豚まんや焼売の手作り体験を実施。生地をのばして具を置き、丸める作業は簡単そうで意外と難しく、それぞれ個性が出た豚まんが出来上がりました。その後、神戸税関 広報展示室へ移動し、税関の役割や歴史を学習。密輸の手口や日本に持ち込めないコピー商品、ワシントン条約該当物品などの展示品の見学も行いました。最後には、映画や舞台のワンシーンのような空間で生き物たちに出会うことが出来る都市型水族館 atoa で、様々な生き物を見たりお買い物を楽しむ等、楽しい時間を過ごしました。



本物のスターチスで遊ぼう！～夏休みの宿題をやっちゃおう～

8月6日、和歌山市にある道の駅 四季の郷公園とのコラボレーションイベントで遊花教室を開催しました。この活動では次世代を担う子供たちが花と触れ合うことで花への関心を深めていただき、親しみを持ってもらうことを目的としています。

当日は約50人のお客様にご来場いただき、観賞以外のスターチスの使い方の紹介に加え、JA 紀州が日本一のスターチスの産地であることをPRしました。参加者の皆様は吸水スポンジに文字や好きなキャラクター等を描き、ドライフラワーにしたスターチスのガク（ブラシ）部分を使用し、作品を制作されました。「面白い」「宿題の工作に出せる」などと楽しんでいただけました。



第2回 講座開催

JA 紀州女性大学 愛と美と豊で自分をChange! キラキラ笑顔いっぱいの時間を♪

ヴィーナス
Venus

知って得するお金のお話
～保障と蓄えの上手な向き合い方～



8月16日、本店で「知って得するお金の話」について講義を行いました。JA 紀州共済普及課の星合課長が講師を務め、保険の種類や整理するポイントを紹介し、社会保険制度についても勉強しました。受講生の皆様は話を聞き、うなずくなど、熱心に取り組まれました。備えについて、確認するきっかけにしてくださいと思います。



男性講座 「粋」 くらし道場 「何か始めたい」「何をしよう?」

日本古来の伝統工芸「一閑張り」作り体験



8月25日、みなべ町にあるゆっこ工房の小松 裕喜子先生を講師に迎え、本店で一閑張り作り体験を行いました。今回はかばんに和紙を貼り付け、その上に着物やはっぴなどの布を貼り合わせ、最後には、柿渋を塗り、作品を仕上げました。受講生の皆様は、デザインに悩みながらも、先生のアドバイスのもと、伝統工芸である一閑張りの魅力に触れていただきました。



女性倶楽部 Pearl 素敵な愛に満ちあふれた日々を送れるように...
見て楽しい! 食べて美味しい!
五感で楽しむ野菜ブーケ作り



8月31日(野菜の日)、gleam-nao 野菜ブーケ Senka アカデミー和歌山校の土谷 千鶴校長先生を講師に迎え、本店で野菜ブーケ作りを行いました。はじめに、トウモロコシとアスパラをレタスで束ね、その後、パプリカ、オクラ、トマト等、約20品の野菜を差し込み、ブーケを仕上げました。たくさんの野菜をブーケに入れるのは難しく、苦戦している方もいましたが、最後には「かわいい」「きれいに仕上がった」と大満足の様子でした。



健康
CLUB

JA紀州健康クラブ

健康クラブへの入会希望の方は
総務部 くらしの活動課(☎0738-22-0604)まで

ヨガ風トレーニングで体幹スッキリ!

今月のテーマは『体幹』。

体幹に必要な抗重力筋(地球の重力に対して姿勢を保つために働く筋肉)を鍛えることで、姿勢の改善等を目指します。

ヨガ風体幹体操を行い、しっかりと静止すること、呼吸すること、筋を伸ばすことを意識しながら、ゆっくりとした動作で汗を流しました。

8月
講習会



+

牡羊座

3/21~4/19

【全体運】注目されやすい吉凶混合運。やっかんでくる人と称賛してくれる人がいそう。発言には責任を持って。人気者に【健康運】体調が変化しやすいとき。冷え対策をしっかりと【幸運を呼ぶ食べ物】菊

✓ 全職員を対象にコンプライアンス・人権研修を実施

8月1、7、8、9、10日の5日間、本店、アグリセンターみなべ、アグリセンターひだかで全職員研修を実施しました。

資料をもとに個人情報管理の強化徹底および役職員一人一人が最低限守るべきことであるコンプライアンスについて確認しました。また、人権研修ではDVDを視聴し、職場における4つのテーマ「ハラスメント」「いろいろな性」「外国人」「障害者」を切り口に、自分も相手も大切にするためにはどういったコミュニケーションが必要なのかを確認しました。最後に、県1合併についての検討・協議状況について報告がありました。



✓ 毎年恒例！産直部会全品2割引イベント

産直部会は8月12日、Aコープかわべ店産直コーナーにて全品2割引イベントを開催。

このイベントはお盆前と年末の年に2回、恒例行事として開催されており、今回も開店と同時に多くのお客様で店内は大賑わい。お盆商材をはじめ花や野菜などが豊富に取り揃えられ、大盛況となりました。次回は年末（12月29日）に開催予定です。



また食べられるのに廃棄されている食品を回収する、食品ロス削減の取組み

フードドライブ活動 第20回

8月22日、各支店・事業所より約120点の食品、飲料水等が集まり寄付をしました。引き続き、組合員、地域の皆様のご協力よろしくお願いたします。

ご協力
ありがとうございました

本店	48点
龍神出張所	40点
日高川支店	19点
印南支店	9点
梅の郷支店	4点



JA 紀州 JA 紀州女性会

直売所情報 9月

フレッシュマート特産品直売所からのお知らせ

紀のゆらら(YN26)

和歌山県オリジナルの品種で比較的糖度が高く、じょうろの膜が薄く、食味のいい極早生みかんです。

みかんの季節が始まりました！紀のゆららは少し酸味はありますが甘みもあり皮も薄く食べやすいみかんです。ぜひ一度ご賞味ください。9月中旬頃から販売開始！



小菊、輪菊、ゆり



小菊、輪菊は主にお墓参りなどに、ゆりは生け花などにもお使いいただけます。当店では年間を通じて、小菊、輪菊、ゆりなどの花き類を販売しています。秋のお彼岸の時期も販売していますので、皆様のご来店お待ちしております！

梅干し各種

南高梅使用！様々な味があり、ご家庭用や贈答用など用途に合わせた商品をご用意しています。オリジナル品種で大人気のトマト梅、老若男女問わず人気のはちみつ漬梅、人気商品の詰め合わせセットなど様々な商品を取り揃えています。お気に入りの一品を探してみませんか？



♉ 牡牛座 4/20~5/20

【全体運】 ゆっくりと時間をかけて進めましょう。無理をしないのが一番。お誘いはできるだけ受けて◎。世界が広がります
【健康運】 腰痛予防を。ストレッチやコルセットで対策 【幸運を呼ぶ食べ物】 サツマイモ



梅園管理について

元肥 (9月)

来年の貯蔵養分を蓄積するための重要な時期です。この時期の施用は、主に根に移行後、翌年の果実・葉・新梢・根等に利用されます。

接木 (9月~10月下旬)

【穂木】

20年以上の樹で、毎年結実良好な樹から、30cm程度の充実した枝を採穂しましょう。

【台木】

接木しやすいように下枝を除去してください。接木する3日位前に十

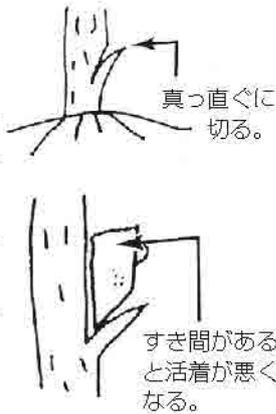
分灌水してください。(活着率の向上)

①穂木の切り方



②台木の切り方

③接木



④テープ(メテール)を巻く・芽の上は1重に巻く



接木後の管理

- ・10日位して、穂木が茶褐色に変色していたら、再度接木してください。
- ・活着したら、12月末~1月末までに接木部より上で剪定して、苗床へ移植してください。

白紋羽病予防

*枯れた樹の根は、掘り上げ園外に出しましょう。

*夏に植床にビニールを掛け、太陽熱消毒を実施してください。

*定植時に苗木に、フロンサイドSC (500倍) を1本当たり50~100ℓ土壤灌注してください。

干ばつ対策

梅は浅根性と言われ、細根の80%は地表面から20cmまでに分布しているため、高温乾燥が続くと細根が枯れ樹勢の低下につながります。

乾燥する前に、敷き草、堆肥等で水分の蒸散を防ぎ、灌水のできるころは早めに灌水してください。

灌水は地温の低い朝方に実施してください。

乾燥が続く場合は、1週間ごとに1樹当たり100ℓの灌水を行ってください。

緑肥作目の播種

園地の土壌流亡、有機物の補給、敷き草による土壌の乾燥防止・地温の寒暖の差を少なくする等の効果が期待できます。

(品種) ヘアリーベッチ・イタリアンライグラス・ナギナタガヤ・ライ麦など

(播種適期) 9月下旬~10月
*降雨前に播種してください。

病害虫防除

○ヨコバイ(昨年也非常に発生が多く見受けられました。発生初期を薬剤散布で叩くのが効果的です。)



加害後の葉



脱皮後の抜け殻

成体

近年、紀州管内で大発生している害虫で、葉を吸汁されると黄化し早期落葉してしまう為、秋の貯蔵養分を溜める光合成量が著しく

低下する恐れがあります。対応薬剤は各営農指導員にお問い合わせください。

○ウメシロカイガラムシ
モベントフロアブル

(200倍／7日前まで／3回以内)
又は、

アプロードフロアブル

(1000倍／7日前まで／2回以内)

※アプロードフロアブルは残効性が長く、幼虫発生前に散布しても効果があります。アピオンE 1000倍を加用することで効果が高まります。

※農薬の散布は、朝の涼しい時間に散布しましょう。

※令和5年11月以降スプラサイドは使用できなくなります。使用すると出荷できなくなりますのでご注意ください。

○環紋葉枯病(園地や気象条件によって発生が多く見受けられる)

夏の低温多雨の場合や谷間や通風の悪い園で発生しやすく、葉に灰褐色の輪紋状病斑ができ早期落葉をおこすので、昨年発生が見られた園地では、6月中旬以降の降雨状況を確認しつつ、ストロピードライフフロアブル200倍、又はベルクート水和剤2000倍を散布してください。

強風・台風対策

風の影響を受ける園では、防風樹や防風ネット等で、強風対策をしましょう。

また幼木は、根が少ないため倒伏しやすく、支柱等で固定してください。



クビアカツヤカミキリについて!

令和5年5月にJA紀州管内でも発生が確認されました!この虫は桜や梅、モモなどのバラ科の樹を食害し、枯死させてしまいます。また、繁殖力が非常に高く爆発的に個体数が増える恐れがあります。今後の産地を揺るがす大きな問題になる可能性が高く早期対策が必要となります。まずは被害を拡大させない為に発生を確認した時の情報共有が重要となりますので、クビアカツヤカミキリを発見の際には、即捕殺しお近くの営農指導員までご連絡のほどよろしくお願いたします。



クビアカツヤカミキリ(成虫)
6月~8月頃発生



幼虫により排出されたフラス
(樹の株元に積もる)

クビアカツヤカミキリに関する詳しい情報は、QRコードを読み取ってご確認ください。



クビアカツヤカミキリ
について詳しくは21
(2023年8月6日)報道

アメリカシロヒトリ発生に注意!!

幼虫は梅の葉を食害し、樹勢低下や貯蔵養分蓄積低下が発生します。また、住宅等に入ってくる事もあります。爆発的に増加します

ので、被害が軽いうちに早急に防除してください。

(初期)ハサミ等で切り取り、焼却しましょう。

(中期以降)
フェニックスフロアブル
(400倍／収穫前日まで／2回以内)



▲アメリカシロヒトリ

☆収穫量の低下してきている園地への対策☆

梅を取り巻く環境が徐々に変化してきています(暖冬・降雨量・不完全花・虫の甚発生等)。そんな状況で、着果不良な園地については今後の安定的な収穫を目指していく為に、物理的対策を検討し少しずつでも実践していく必要があります。

①改植

本年度の成り方を見ていると、比較的老木園より若木園が安定

して着果出来ていた為、最終的に着果の少ない老木は改植を行います。

②交配樹植栽本数の確認・追加植栽
交配樹の推奨本数は10a当たり2割〜3割程度です。しかし、枯死等により、交配樹の少ない園地も増えてきていると思えますので、接ぎ木や定植などにより適正本数に改善してください。

③灌水
乾燥が続けば樹勢低下が懸念されます。1週間ごとに1樹当たり約100リットルの灌水を行います。

※これらを踏まえ次年度の栽培に向けて見直し・改善を実施してください。



柑橘類

○極早生みかんの収穫前の腐敗防止剤散布
いよいよ極早生みかんの収穫が始まります。収穫の前日までに下記の腐敗防止剤の混用散布を行ってください。

また、収穫が長期にわたる場合秋雨によって効力が低下する場合

がありますので農薬は使用回数制限内で再散布してください。

・ペフラン液剤25（200倍）／収穫前日まで／3回以内）
・ベンレート水和剤（400倍）／収穫前日まで／4回以内）

病害虫防除

秋雨の降雨状況により黒点病を防除する場合は、ナティーポフロアブル（1500倍）／収穫前日まで／3回以内）を散布してください。但し、極早生については収穫前日数や使用回数に注意してください。

また台風等で強風が吹いた場合はカメムシやかいよう病が発生する場合があります。カメムシ発生園ではスタークル／アルバリン顆粒水溶剤（200倍）／収穫前日まで／3回以内）を散布してください。かいよう病についてはアピオンE 100倍、ICボルドー66 D 80倍を散布すると同時に罹病枝や葉の剪除にも努めてください。（ボルドー剤は高温多湿時の散布に注意してください。）

仕上げ摘果

近年、秋期に雨が多くなってきました。特に早生みかん、中生みかんは仕上げ摘果に重点を置く、**後期重点摘果**も品質を保つ手段となります。

9月は早生、中生について仕上げ摘果の時期です。

果実の成り具合により摘果程度が異なりますが小玉果、奇形果、傷果、病害虫被害果等を摘果し最終的にすべての果実が下を向いているのが理想です。

なお、着果量の少ない樹では大玉果になっても摘果せず秋芽の発生がなくなる10月中旬以降まで遅らせてください。

中晩柑の秋肥施用

果実肥大、貯蔵性向上、樹勢維持回復のため柑橘施肥基準を参考に施肥してください。

台風対策

9月は台風が多い季節ですので樹へ支柱や誘引、防風ネットの点検、園地の排水対策、マルチシートの重石などを実施し万全に備えてください。

○浮き皮軽減にフィガロン乳剤の散布
着果の少ない樹は浮き皮になりやすいためフィガロン乳剤を第1回目は蛭尻期、第2回目は蛭尻期の約2週間後、倍数は300倍で立木全面散布してください。

液肥ヒーロー100倍を混用すると樹勢を維持します。

水稲



雑草対策

ホタルイヤクログワイ、キシユウスズメノヒエ等の難防除雑草が多い水田では、稲刈り後（切りワラがあるとされますので雑草がワラの上に発生してから）にラウンドアップマックスロード又は、タツチダウンIQ50倍を散布して、次年度対策に努めましょう。

ただし、畦畔や法面への散布は降雨の影響で崩れる恐れがあるため避けてください。

イネ縞葉枯病・鳥獣害対策

稲刈り後の株から出てくる穂をそのままの状態では放置しておく、縞葉枯病（ウイルス病）の発生源となります。また、スズメやイノシシ、サル等に餌を与えることとなり鳥獣害被害が拡大する可能性があります。イネ縞葉枯病及び鳥獣害対策のために、できるだけ収穫後は、耕耘するようにお願いします。



獅子座

7/23-8/22

【全体運】おいしい物を食べに出かけましょう。フットワークよく動き回ると幸運に出合えます。下旬は家の片付けを【健康運】急な過負荷に注意を。準備運動を念入りに【幸運を呼ぶ食べ物】トウガン

野菜



●豆類

○植付け準備

- ①圃場は出来るだけ深く深耕してください。
- ②植付けまで数回耕耘しましょう。
- ③耕耘する場合は、圃場全体が適湿の状態で行いましょう。
- ④耕耘後は、出来るだけ高畝にしてください。

○播種時期

・注意点

- ①植え穴にたっぷり灌水した後、播種してください。
- ②高温時期の播種は、発芽不良が発生しやすいのでご注意ください。
- ③マルチの種類より地温に差が生じますので、立地条件や播種時期にあったマルチを使用してください。

○降雨後の対策

抑制栽培の豆類は、降雨後に急激に温度が上がると、高温障害が発生しやすくなりますので薬剤防除を実施してください。

○薬剤防除

・アブラムシ類（ウイルス病の原因）

因）・アザミウマ類の防除の為、播種時にアドマイヤー1粒剤（うすい・キヌサヤ・未成熟そらまめ・3 kg / 10 a、さやいんげん・1 ~ 2 g / 株（但し、6 kg / 10 aまで） / 1回）を使用してください。

・ヨトウムシやアブラムシの発生が確認された場合は初期防除に努めてください。

●ミニトマト類

定植もピークを過ぎ、本格的な栽培管理が始まりました。

定植初期は育苗の延長のつもりで栽培管理を行いましょう。

黄化葉巻病対策

予防対策が最も重要です。

ハウス開口部の防虫ネットに破損している部分がないか再確認するとともに、出入り口ドア開閉の際も十分に注意してください。

薬剤散布

定植時の植穴粒剤施用と共に定期的な薬剤散布を行ってください。

使用薬剤選択に当たっては、マルハナバチの影響日数を確認してください。

草勢管理

各節から発生する側枝を上手に利用し、草勢管理を行ってください。

側枝除去のタイミンは、草勢、気候等を考慮してください。

大きな側枝を一気に除去すると根痛みの原因となり、その後の生育に悪影響が出る可能性があります。

交配作業

草勢を安定化させる為に、1 ~ 3花房頃まではトマトトーンによる交配作業を実施してください。

高温期のトマトトーンは短い間隔、薄い倍数（150倍程度）でたっぷりと花にかけ、確実に結実させてください。

光の確保

高温対策として使用している遮光（熱）ネットは日々の天候に合わせて開閉し、しっかりとした軸や葉に仕上げるよう努めてください。

●促成ピーマン・ナス

栽培期間中の生育を良くするためには、定植後の水分管理が重要になってきます。定植後の灌水を多く行くと、根の張りが悪く、上根状態になってしまい、草勢の維持管理が難しくなります。畝立て前までに必ず雨に打たせるか十分な灌水を行うことで、土壌水分量を確保しましょう。尚、定植後は必要な水分のみの灌水にしてください。

定植初期は、根が活着するまでの7 ~ 10日間は手灌水を行い、水の量を最小限にするなど、根が底に入るように管理を行ってください。

病害虫防除

【定植前、定植時】

定植前に薬剤散布を行い、発生予防に努めましょう。粘着トラップの設置も効果的です。

促成ピーマンについては、天敵の放飼を予定している圃場は、薬剤の影響日数を考慮し防除散布してください（影響日数30日以上）。薬剤は使用しないでください。

詳しくは管農指導員までお問い合わせください。

●ブロッコリー

根こぶ病対策

根こぶ病対策でオラクル粉剤（30 kg / 10 a / 全面土壌混和）または、フロンサイド粉剤（30 ~ 40 kg / 10 a / 全面土壌混和）を施用してください。また、根こぶ病の多発している圃場では、連作を控えてください。

欠乏症対策

苦土欠乏症が発生しても、ひどい欠乏症以外は収穫や収量に大きな影響はありませんが、毎年苦土欠乏症が発生し生育に影響が出ている場合には、硫酸マグネシウム（1袋 / 10 a）を施用してください。

「改良緑炎」が特に発生しやすい品種です。

ホウ素欠乏症につきましては、FTEを10 a当たり4 kg施肥して

ください。

「おはよう」についてはホウ素欠乏症非常に発生しやすいので、必ずFTEを施用してください。

追肥

追肥は2回行います。

【1回目】

生育促進を目的に、活着後に施用してください。

【2回目】

花雷肥大の肥大促進を目的に、頂花雷が見えだした頃に施用してください。

*追肥例（1回目・2回目）

・NK化成40kg（10a当たり）

土寄せ（第一回の追肥時に除草を兼ねて土寄せを行います）

土寄せの目的

- ①倒伏を防止します。
- ②草勢を旺盛にします。
- ③土壌の物理性を改善します。
- ④株元に肥料分を与えます。

排水対策

降雨による根ぐされ防止のため高畦にし、排水対策を徹底してください。

防除

病気では黒腐病や軟腐病、べと病、また害虫ではアオムシ、ヨトウムシ、コナガ等の適期防除に努めましょう。

●ニンニク

植付けは、9月下旬から10月上旬にかけて行ってください。3条を基本とし株間は15cm程度としましょう。覆土はりん片が見えない程度から3cmぐらいにしてください。厚すぎると発芽が遅れ不揃いとなる場合がありますので注意してください。また、植付け時に土壌水分が多すぎると練り植えとなり発芽不良、初期成育不良の原因となりますので、排水対策もしておいてください。

●キュウリ

9月上旬から定植が始まりました。定植後活着するまでは、株回りに手灌水を行い、5〜6枚位の活着を目指してください。完全に活着した後、成長点が1〜1.5枚展開してから徐々に水分を控えるようにしましょう。

主枝は15〜16節でピンチし、雌花開花後に少量灌水し肥大を促してください。下位の4〜5節（30cm）の側枝は早めに摘み取り整理し、孫枝を必要に応じて2〜3本放任し草勢を維持してください。

摘葉は早い時期から行い、混み合っている部位から摘み取るようにしましょう。



花き類

栽培初期の水不足は株張りに大きく影響しますのでご注意ください。害虫の発生が多い時期ですので薬剤散布など対策を行ってください。また、近年9月の気温が高いこともあり、高温障害や、病気による株枯れの発生などが見受けられます。定植時期に暑すぎると生育に影響が出ることもありますので遮光対策や、換気対策を行うことで予防してください。

●スターチス

株作りのため灌水管理や、品種特性に応じて芽の整理を行ってください。また、芽の整理は薬剤がかかりやすくなるよう少し高めにを行い、灰色かび病の予防散布を必ず行ってください。灰色かび病、褐紋・褐斑病の防除は定期的に行い、アブラムシ類、ヨトウムシ類等の害虫の発生にも注意し、初期防除に努めてください。

●カスミ草

ピンチについては、葉の肥大や節間伸長を目安に行いますが、品

種によっては低節位ピンチだと芽数が確保しにくい品種（アルタイル等）もあるので注意してください。電照を行う場合には、基本的に開花時期まで電照すると花首が伸びやすくなるため、開花期前（蕾がばらける）までには消灯してください。灌水については品種、定植（採花）時期、生育ステージ、圃場条件に応じた管理を行ってください。

【灌水・電照の目安】

◇10・11月収穫…ハウス被覆後の灌水には注意してください。

◇年内収穫分…開花期（蕾がばらけた後）は、電照を消灯してください。

◇年明け後収穫分…（徒長しやすい圃場については）花芽が30cm程度になれば、灌水を控え、電照についても条件に応じて消灯してください。

【電照時間の目安】

〔処理時間〕
日照時間+電照時間≒16時間程度を目安に行ってください。

《例》
日出 6:00
↓
日入18:00
(電照時間)
18:30
}
21:30



天秤座

9/23-10/23

【全体運】リーダーシップを発揮すると喜ばれます。困難な状況もあなたの頑張りや打開できるはず。買い物は上旬にツキ【健康運】頑張り過ぎないで。友人とお茶を楽しむ◎【幸運を呼ぶ食べ物】ギンナン

Uターン就農相談フェア開催についてのお知らせ

県内で新たに農業を始めたいと考えている方を対象に、就農に関する様々な内容について相談をお受けします。また、過去に新規就農された方の話を聞くことができる「新規就農セミナー」も同時に開催しますので、お気軽にご参加ください。本フェアは事前予約を優先した上で、当日参加も受け付けます。予約については、QRコードまたは、就農支援センターHPより所定の様式をダウンロードして頂き、郵送・FAX・メールのいずれかでお申込みください。ご不明な点は、電話でお問い合わせください。

- 日 時：令和5年11月12日(日) 10:00～15:00
(新規就農セミナーは11:00～12:00、13:00～14:00)
- 場 所：和歌山県JAビル2階和ホールABC(和歌山市美園町5-1-1)
※新規就農セミナーは和ホールCにて開催
- 申込期間：令和5年10月2日(月)～10月20日(金)
- 申 込 先：郵送：〒644-0024 御坊市塩屋町南塩屋724 FAX：0738-23-3489
メール：e0716011@pref.wakayama.lg.jp



●相談受付内容

- ・就農相談(研修、資金、農地、雇用就農等)
- ・農林大学校進学相談
- ・林業就業相談
- ・移住相談
- ・一部の市町担当者による各市町の支援や受入についての相談

※内容を変更する場合がございますので、開催日前までにHP等でご確認ください。
※参加無料です。

【お問い合わせ】県就農支援センター TEL：0738-23-3488

HP：<https://www.pref.wakayama.lg.jp/prefg/071601/sintyakujouhou/index.html>

JA紀州「総合相談会」開催のご案内

総合相談センターでは弁護士、税理士による相談会を**無料**で開催いたします。

日付：10月11日(水)

場所：本店

時間：13:00～16:00(原則30分)

相談項目：法務・税務

【注意事項】

- ☆ご利用にあたっては予約が必要ですので、最寄りの本・支店、出張所までご連絡ください。
- ☆相談日程等は変更する場合がございます。予めご了承ください。
- ☆相続相談につきましては、上記日程以外でも随時受付しております。
- ☆相談会については、JA職員が同席させていただきます。
- ☆上記に関すること、その他ご質問は最寄りのJA窓口までお気軽にお問い合わせください。



実りの秋! 「国産」を食べてみませんか?

「国産」を食べると、いいこと、いっぱい。 あなたは、いくつ思い浮かびますか?

みなさんは、どういった理由で「国産」を選んでいきますか。ある調査[※]では、回答者の約8割が「安全・安心だから」、約3割が「生産者を応援したいから」といった理由で「国産」を選んでいきます。「国産」を食べることで、たくさんのいいことがあります。**農業を応援し、未来の子どもたちに「食」をつなぐため、「国産」をもっと食べて、もっといいこと、広げていきませんか。**

※日本政策金融公庫(令和5年1月)食料品を購入するときに国産品かどうかを「気にかける」。理由(複数回答2つまで)

「国産」を食べて応援キャンペーン実施中

その1 JA産直所は3回来店して/スグンプをGet!

47都道府県とっておきの
3,000所
種類の
産直産物・加工品が
合計**14,100**名様に当たります!

期間 2023年10月1日～11月30日

https://www.ja-fk.com/ed/kyogakusei/0034/ku_sugunpu/0000020/
※10月1日からご覧いただけます。

その2 あいしい秋を、お輝に!

お官費の送料負担に!

参がチャンス!
送料をJAグループが負担します!

JA全国の産直産物送料サポート JAタウン

期間 2023年10月1日～11月末日
※お申し込みは10月31日までに完了してください。
詳しくはhttps://www.ja-fk.com/ed/kyogakusei/0034/ku_sugunpu/0000020/
※10月1日からご覧いただけます。

食料自給率
約4割

家族に、いいこと

- おいしくて新鮮で
- 安全・安心な食事を楽に
- 未来の子どもたちに「食」をつなぐ

日本に、いいこと

- 食料自給率アップ
- ふるさと産物の贈答などで防災
- 和食文化や伝統産物を継承

「国産」を食べると、いいこと、いっぱい。

世界に、いいこと

- 輸入品よりも20%程度が安く
- SDGsに貢献
- 国産産物の美味も味わい

農業に、いいこと

- 日本の生産者を食べて応援
- 北風の乾燥防止に貢献
- 多様な生き物を育て



耕そう、大地と地域の未来。 JAグループ



農業者の皆様へ

がん検診を受けていますか?

がんは早期に見つけることが大切です。
定期的ながん検診を受けることが、がんの早期発見・早期治療につながります。
健康な状態で農作業ができるよう、積極的にがん検診を受けましょう。

〇市町村では、基本的に以下の5種類のがん検診が実施されています。
まずは、お住まいの市町村にお問い合わせください。

種類	対象者	受診間隔
①胃がん検診(※)	50歳以上	2年に1回
②子宮頸がん検診	20歳以上	2年に1回
③肺がん検診	40歳以上	1年に1回
④乳がん検診	40歳以上	2年に1回
⑤大腸がん検診	40歳以上	1年に1回



わかやまがんネット
「市町村別がん検診窓口」

※胃部エックス線検査による胃がん検診については、40歳以上を対象に、1年に1回実施している市町村もあります。

射手座 11/23~12/21

【全体運】限られた時間の中で効率的に動けます。クールな判断も必要なので決めたことで気に病まないで。連絡は早めに

【健康運】つぼ押しマッサージで手のひらや足の裏を刺激 【幸運を呼ぶ食べ物】シメジ

協議事項

- (1) 出資の減口について
- (2) 理事との利益相反取引について
- (3) 大口貸付契約について
- (4) JA独自資金の実施について
- (5) 融資要項の改正について

報告事項

- ①大口貸付契約に係る理事会承認後の取引実行報告について
- ②県1合併協議会の報告について

協議の結果、全ての事項が承認されました。



退職者のお知らせ

令和5年8月31日付 ○榎本 翔一【いなみ営農販売センター】 []内は前部署です。

職員紹介コーナー

紀州 数珠^{じゆず}つなぎ



いなみ営農販売センター
有田 凌
あした りょう

入組して2年目になります。主に畑野集荷場で野菜を担当しています。まだまだ分からないことが多く、日々先輩方に教わりながら業務を行っています。組合員の方々に信頼していただけるように頑張ります。

直売所出品者紹介

やっぱり、地元産!

みなべ町 おおまえ かすこ
大前 和子さん



出品先

ほんまもん

主な出品物

シフォンケーキ、チーズケーキ、プリン

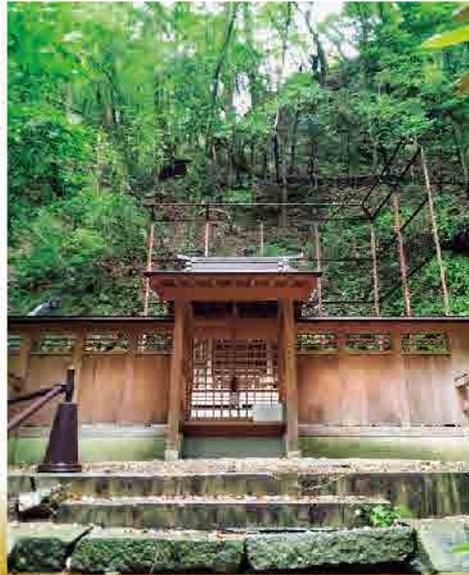
年間を通して地元産の果物を使用し、いろんな種類のシフォンケーキを出品しています。果物は新鮮なものを使用することを心掛けていて、なるべく添加物は使わないようにしています。また、お客様に安心して手に取っていただけるよう、商品のポップには果物の名前や〇〇産と地名を書くなど工夫しています。季節ごとにいろんなシフォンケーキを作っているので、それを楽しみに足を運んでいただくと嬉しいです。

出品者募集中!

直売所利用会（ほんまもん・フレッシュマーケット）
問合せ先：☎0739-72-3664（直売課）

管内各地域の知られざる伝説や役に立つ豆知識を紹介!

印南随一のパワースポット!



厄除け観音として崇められている川又観音には、県水百選にも認定されている葵の滝があり、この清冽せいれつは眼病によく効くと伝えられています。

また、県指定天然記念物であるトチノキやシャクナゲも有名です。

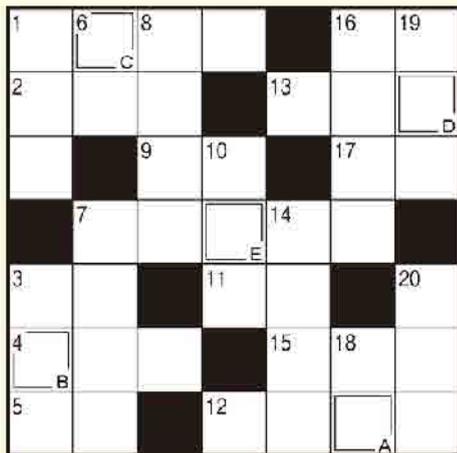
清冽……水が清く澄んで冷たいこと。

【取材】印南支店・庄司展也

頭の体操

クロスワードパズル

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉はなあに? 出題●ニコリ



応募方法

右記の記入例を参考に、はがきまたはFAX(0738-32-7140)にてご応募ください。

皆様からお寄せいただいたおたより、感想等は広報誌・HP上に掲載させて頂く場合がございます。その際は市町村・イニシャルを使用させて頂きます。ご了承ください。

御坊市湯川町野部668-1
JA紀州
くらしの活動課
行

■ヨコのカギ

- ① 秋桜と呼ばれることもある花
- ② 有効利用されていない土地
- ③ イガに守られた実がなります
- ④ 野球では右翼手ということも
- ⑤ 小説家がつづるもの
- ⑦ 寒くなる頃に日本に飛んでくるものもいます
- ⑨ 春日局は徳川家光の——でした
- ⑪ 刺し身にのっていることもある花
- ⑫ 手紙のこと。往復——
- ⑬ 絵を描いたり粘土細工をしたりする教科
- ⑮ ローマやカイロ、マニラなど
- ⑯ 日本海に大きく突き出た——半島
- ⑰ 白川郷や下呂温泉で知られる県

■タテのカギ

- ① オーストラリア固有の動物。子守熊ともいいます
- ③ スペード、ハート、ダイヤ、——
- ⑥ なるべく——嫌いをせずに食べてね
- ⑦ 2枚の書類にまたがるようにはんこを押します
- ⑧ カラオケでのレパートリー
- ⑩ HPと表される仕事率の単位
- ⑭ 秋の夜長にページをめくりつつ楽しめます
- ⑮ 木材を切る道具
- ⑯ 天井と向かい合っています
- ⑰ 絹ごしや木綿があります
- ⑳ リレーの選手がつなぐ物

正解者の中から抽選で10名の方に、

ゆる早生と野菜の
詰め合わせ
プレゼント!

●締切
9月30日(土)消印有効

当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

●先月号の答えは
「アキナス」でした



8月号応募総数: 179通



水瓶座 1/20-2/18

【全体運】評判のいいアイテムは試してみる価値あります。こんなのが欲しかったという物が見つかります。帰宅は早めに
【健康運】前半は元気いっぱい。後半は体を温めて◎【幸運を呼ぶ食べ物】サトイモ

ふれあい



川柳・俳句・短歌募集!

宛先はクロスワードパズルの応募先と同じです。住所、氏名(ペンネーム)、電話番号をお忘れなく! 作品は、川柳・俳句・短歌の区別をご記入ください。

俳句

畔道に 母も見ていた 彼岸花
稲妻が 「く」の字を綴り 闇を裂く
こうしえん さつていくもの なみだする
(PN みなちゃん)
(PN 蒲公英)
(PN O・K)

川柳

凱旋門 オバサン三人 万歳し
ティッシュにも なればカタログ もっと好き
よいしょつと 声が力の 高齢者
(PN あきにい)
(PN 凡骨堂)
(PN 浜辺の爺)

短歌

晩夏光 海に向かいて 投げ石 過ぎ越し方を 思い浮かべる
夜学へと 通ひし頃を 思ひ出す 星の散らばる あの見れば
笛太鼓 鳴らし嬉しや 秋祭 子ら元気なる わつしよいのこゑ
(PN 十美)
(PN O・K)
(PN O・Y)

読者からのお便り

☑ 紀州農語のを拝読しました。両親が元気なうちにと、地元へ帰る就農された方の、花を育てる思いに感動しました。最近はおんなな花を愛してきてくれるスターチス、可愛くて長い間楽しんであげたいです。頑張ってください。
(美浜町M・T)

◎ お読みいただきありがとうございます。彼岸のお墓参りにはぜひスターチスをお供えください。
☑ 8月の楽しい食卓レシピ「きゅうりの天ぷら」について思ったけど作ってみたら簡単で美味しく調理決定です。
(みなべ町N・S)

◎ キュウリの天ぷらは「普段キュウリを食べない子でも食べる」などと大好評でした。今月はトマト梅を使ったレシピです。ぜひお試ください。
☑ 毎号、充実した紙面を読むのが楽しみです。食農教育支援や防災講習会、健康クラブの検定会など様々な取り組みの様子が写真を通じてよく伝わってきます!
(由良町一・K)

◎ お読みいただきありがとうございます。今月号は夏休み企画で子供たちの笑顔がたくさん載っています。これからも充実した内容を掲載していきますので、おたのしみ!

表紙紹介

御坊市名田町

齋藤 美怜ちゃん(7才)
衣吹ちゃん(5才)
輝香くん(3才)



美怜ちゃん、衣吹ちゃんは可愛いものが大好きです!! 最近はお化粧をするのが好きで毎日の様にお化粧をして遊んでいます!! 2人はダンスも習っているの、ダンスも毎日練習を頑張っています。

輝香くんは車が大好きで毎日いろんな車を持って遊んだり、YouTubeの車の動画を見えています。

ご家族からのメッセージ

いつもお手伝いありがとうございます! 3人仲良く元気に育ててね♡

編集後記

皆様、国消国産という言葉をご存じですか? 国消国産とは『国民が必要としている消費する食料はできるだけその国で生産する』という考え方です。新型コロナが流行し始めた頃、マスク不足が大きな問題になりましたね。これは多くを輸入に頼っていたからだと思います。これが食料だともっと深刻な問題になっていたと思います。これをふまえて、皆様にも生きていくために必要な「食」を守っていただけるよう、国消国産を応援していただければと思います。

🌸 N.N 🌸

★ 魚 座

【全体運】 緩やかな上昇運。思い切った行動も後半なら吉と出ます。交渉事はタイミングを見極めて。資格取得の勉強にツキ
【健康運】 体の不調をそのままにしないで。解消法を発見 【幸運を呼ぶ食べ物】 マツタケ



今月は
トマト梅です

JA紀州のクッキングタイム 楽しい食卓レシピ



レシピ提供
petit-smile
新谷 睦子
フルーツカッティング講師
「食」を楽しむアイデア
をお届けします

トマトと梅の パスタ

野菜もたくさん食べれちゃう



材料 (2人前)

スパゲッティ.....200g
(袋の説明にそって茹でておく)

好みの野菜
(しめじ・ブロッコリー・オクラ・
トマト・人参・キュウリ)

パスタソース

種を取ったトマト梅.....5個
グレープフルーツ.....5房
白だし.....大さじ2
水.....50~60CC
甘酢.....大さじ2
オリーブオイル.....小さじ2
塩.....少々
あれば好みのスパイス.....好みで
(バジル・コショウ・オレガノなど)

作り方 個々の素材が体に働いてくれます

1



好みの野菜は、
食べやすい大き
さにカットする
いろんな切り方
で食感も楽しも
う

4



火を通す野菜は、オ
リーブオイルで炒め
る

2



グレープフルーツ
は、くし切りにして
から、果肉を切り取
り、手でほくしてお
く
袋の白い部分は綺麗
に取り除く

5



パスタソースの材料
を合わせて、炒めた
野菜が冷めたら、生
のままの野菜も加え
て、パスタソース半
分量を野菜と混ぜて
冷蔵庫で冷やしてか
らパスタとからめる

3



トマト梅は、種を取
り出して、混ざりや
すいように包丁でた
たき滑らかにしてお
く

こんな効果が.....

グレープフルーツルビーは、トマトと同じリコ
ピン効果で抗酸化作用
イチジクは夏の疲れを取る効果もあるのでこの
時期に食べましょう
梅は、クエン酸により疲労回復・代謝を活性化
させます