

スマイルハート

7

2023 July

志を高く 精を深く 魅力ある
「農」と「地域」を未来につなぎます



[特集] 第9回 JA紀州通常総代会
梅の健康パワー！
[連載] JAって何だろう



JA 紀州



JA Kishu Facebook



JA Kishu YouTube



紀州

農業語り

今回紹介の作者
キュウリ

美浜町吉原

おざわみほ
小澤 美保さん(60才)

キュウリ 30a



家業を継ぎ就農

代々続くキュウリ農家で生まれ育つた美保さん。家業を引き継ぎ旦那さんとともにキュウリ栽培に取り組んでいます。



の実家の農業を受け入れ、ともに引き継いでくれている旦那さんに感謝しながら日々作業しています。

自然相手の大変さ

美保さんが生産するキュウリのハウスがあるところは土地が低く、就農してからも何度もハースが浸水しました。今年の6月に発生した台風2号でも大きな被害を受けたそうです。収穫期に被害を受けたのは初めてで「完全に回復させるのは難しいと思う」と話す美保さんはお互いに意見を出し合い、農業を取り組んでいるそうです。美保さん

が就農したのはお子さんが保育所に通い始めた頃。美保さんより4年早く就農していた旦那さんに教わりながら作業していたそうですが、現在はお互いに意見を出し合い、農業に取り組んでいるそうです。美保さん

「良いことも悪いこともたくさん経験してきた美保さんですが「農業が好き」と話します。ご両親から教わった作業内容を現在も受け継ぎ、苦労に努めていて「秀品率が上がるよう、土づくりにはこだわっている」と話してくれました。さらに、追肥や摘葉をすることで樹勢維持などに力を繋げています。美保さんは「農業はやればやるだけ結果に繋がるから楽しい。病気もなくまっすぐで立派に育ち、たくさん採れたらうれしい」とやりがいを話してくれました。

農業が好き

夫婦2人と姪っ子さんの3人で作業している美保さん。お子さんたちは独立しているので「あと20年は、磨きをかけてきた栽培管理で協力しながら頑張りたい。先輩農家さんたちが築いてくれた部会や選果場、产地を守るためにも、できるところまで続けたい」と笑顔で話してくれました。



スマイルハート Contents

2023 July

紀州農語り	2
特集 第9回通常総会	4
特集 梅の健康パワー!	6
連載 JAつて何だらう	8
トピックス	9
あぐりガイド	13
紀州紹介コーナー	19
伝説豆知識・クイズ	25
インフォメーション	26
あれあいコーナー、表紙紹介	27
楽しい食卓レシピ	28



第9回 JA紀州通常総代会



▲ 勉長を務めた岡 真治さん



▲ 開会の挨拶を述べる松 光洋組合長

6月24日、日高町農村環境改善センターで第9回通常総代会を開催しました。

本人出席147人、議決権行使者394人、合計541人の総代が出席し、議長には総代協議会会长の岡 真治さん（由良町）が選任されました。全6号議案について慎重に審議した結果、全ての議案が可決承認されました。

(報告事項)

令和4年度貸借対照表、損益計算書及び注記表の内容並びに会計監査人の監査報告及び監事の監査報告について

第1号議案 令和4年度事業報告

剰余金処分案の承認について

第2号議案 定款の変更について

第3号議案 令和5年度事業計画の設定について

第4号議案 令和5年度における理事報酬の決定について

第5号議案 令和5年度における監事報酬の決定について

第6号議案 附帯決議

(報告事項)

J Aバンク基本方針の変更について

(報告事項)

県1JA合併の検討・協議状況について

第9回通常総代会議案

令和5年度 事業計画

○販賣部 JA 紀州ブランドの確立と、地域農業の振興による農業所得の向上に取り組みます。

○金融部 JA 紀州ブランドの定着化、販路拡大に向け、生産者組織と共にオール JA 紀州として行動し、農業所得の維持・向上に取り組みます。

○共済部 組合員利用者皆様に寄り添い、「ひじ陣の提供に取り組み、JA 共済を通じて次世代・次々世代まで長きにわ

「農業」、「暮らし」、「地域」を担う地域金融機関として、出向く体制を整える体制を強化し、組合員・利用者との対話の充実を図り、必要なサービスを提供し、組合員・利用者の満足度を高めます。また、不祥事の信頼性向上を目指した経営管理制度の強化に取り組みます。

○店舗部 生産資材では、コスト低減資材の提案及び予約購買を強化し、物流の効率化を図り、農家の経営改善に積極的に取り組みます。また、労力軽減資材の普及に取り組み、利用拡大による農業生産コストの低減を図ります。生活資材では、組合員・地域の皆様の健康で豊かな暮らしを支援します。

○購買部 生産資材では、コスト低減資材の提案及び予約購買を強化し、物流の効率化を図り、農家の経営改善に積極的に取り組みます。また、労力軽減資材の普及に取り組み、利用拡大による農業生産コストの低減を図ります。生活資材では、組合員・地域の皆様の健康で豊かな暮らしを支援します。

○監査室 不祥事未然防止と内部管理態勢の適切性・有効性の検証に取り組みます。

○総務部 組合員・地域の皆様とのつながりを強化するため、地域に密着した活動を積極的に展開します。また、皆様に信頼される人材育成に取り組み、健全性・信頼性の高いJA経営を目指します。



組合員の状況

組合員数状況 (単位:組合員数)

	令和3年度末	令和4年度末
正組合員	10,628	10,364
准組合員	14,409	14,392
合計	25,037	24,756



経営理念

志を高く 緯を深く
魅力ある「農」と「地域」を未来につなぎます

- 【農業ビジョン】 JA 紀州ブランドの確立と、地域農業の振興により、農業所得の向上を実現します
- 【地域ビジョン】 生活インフラ機能の発揮と、地域の活性化により、安心できる豊かな地域社会の発展をともに実現します
- 【JAビジョン】 強固な組織基盤と安定した経営、活力ある職場の構築により、組合員・地域住民の営農、生活において信望が厚いJAを実現します

剰余金処分額

第9期事業年度 (単位:円)

科 目	金 額
1. 当期未処分剰余金	988,848,758
2. 剰余金処分額	601,825,238
(1) 利益準備金	108,000,000
(2) 任意積立金	356,218,471
うち固定資産戻却積立金	136,218,471
うち経営基盤強化積立金	220,000,000
(3) 出資配当金	37,606,767
(4) 事業分量配当金	100,000,000
3. 次期繰越剰余金	387,023,520

(注)

1. 出資配当は年1%の割合である。
2. 事業分量配当金の基準は次のとおりである。
 - 1) 配当の計算方法
組合員の肥料・農業年間購入額 + 組合員の肥料・農業年間購入額 × 100,000円
 - 2) 配当の計算期間
令和4年4月1日から令和5年3月31までの供給計上分
3. 固定資産戻却積立金における積立目的、積立目標額、積立基準等は附属明細書に記載のとおりである。
4. 経営基盤強化積立金における積立目的、積立目標額、積立基準等は附属明細書に記載のとおりである。
5. 次期繰越剰余金には、坐裁指導、生活・文化改善の事業の費用に充てるための繰越額27,000,000円が含まれている。

すごいぞ！梅の健康パワー！

いよいよ夏本番！夏バテ知らずの元気な体を作るためには梅干しのパワーが役立ちます。毎日の食卓に梅干を取り入れてみませんか？



様々な効能

梅の成分には様々な病気を予防したり、体に良い働きをする成分が含まれています。

●食中毒を予防

クエン酸が食中毒の原因になる菌が増えるのを抑えます。



●疲労回復

クエン酸が疲れの原因になる乳酸を分解し、体の外に出す動きをします。

●糖尿病予防

オレアノール酸が糖質の消化吸収をゆっくりにし、食後に急に血糖値が上がるのを防ぎます。

●インフルエンザの予防

梅エキスに含まれるムメフラールがインフルエンザのウイルス感染を予防したり、他の人への感染を防いでいます。

●血液をきれいに

クエン酸が血液をドロドロにする脂質を減らし、血液をさらさらにします。



●高血圧の抑制

梅肉エキスが高血圧を引き起こすホルモンの「アンジオテンシンⅡ」を抑制します。

●血糖値上昇や肥満を抑える

血液の血糖値が上がると糖尿病などの原因になります。また、肥満は心臓や脳の病気になる危険性が高まります。血糖値の上昇や肥満には、 α ・グルコシダーゼという物質が関連しています。梅の中には、 α ・グルコシダーゼの働きを妨げる物質が含まれています。

梅干しを食べると唾液が出る！健康にとっても良いんです！

唾液の中には「アミラーゼ」「カタラーゼ」という消化などを助ける重要な物質“酵素”が含まれています。とくに「カタラーゼ」は、人間の身体の中でできる活性酸素のバランスをとるために大切なものです。最近の研究では、活性酸素がたくさんありすぎると、がんなどの病気の原因になることが分かっています。梅干しを食べてたくさんの唾液が出来ることで、健康が保たれるのです。

梅干しは酸性食品？アルカリ性食品？

答えは…アルカリ性食品！

すっぱいので酸性食品かと思いがちですが、実は代表的なアルカリ性食品。

人間の身体（血液など）は、弱アルカリ性です。酸性食品を多く食べると、身体が酸化（老化）します。老化を止めるることはできませんが、アルカリ性食品を食べることで、中和します。例えば…代表的な酸性食品の牛肉を100g食べると、アルカリ性食品のキュウリで中和するには900gも食べなくてはいけません。しかし、梅干しならわずか5gで十分なのです。インスタント食品やスナック菓子も酸性食品。食べすぎた時には梅干しなどのアルカリ性食品を積極的に食べましょう。いつもの食事に、ぜひ梅干しを取り入れてみてください！

はちみつ梅 かつお梅

recipe

材料

●はちみつ梅干
白干し梅(脱塩したもの).....1kg
水.....350ml
砂糖.....200g
④みりん.....200ml
はちみつ.....200ml
酢.....200ml

塩抜き時間と咸塩の目安

塩抜き前	12時間	24時間
約20%	約12~15% (はちみつ梅干)	約7~10% (かつお梅干)

作り方

●脱塩(塩抜き)方法

白干し梅(塩分約20%) 1kgを大きめのボウルに入れ、水を3~4ℓ入れる。塩小さじ1を入れて軽くかき混ぜ、好みの塩分量になるまで漬けておく。

●はちみつ梅干

- ①④をよく混ぜ合わせる。(煮立てない)
- ②容器に脱塩した梅干しを入れ、①を入れて、冷蔵庫で約1週間漬けておく。1週間たら、梅干しを別の容器に取り出して、冷蔵庫で保管する。



●かつお梅干

白干し梅(脱塩したもの).....1kg	だし汁(かつお出汁).....120ml
砂糖.....250g	
みりん.....70ml	
酢.....50ml	
酒.....50ml	
醤油.....50ml	
うまみ調味料.....大さじ1	
焼酎.....70~80ml	
もみしそ.....60g	
かつお節.....30g	

はちみつ梅干



かつお梅干

●かつお梅干

- ①④をよく混ぜ合わせて、ひと煮立ちさせる。冷めたら、焼酎を混ぜ合わせる。
- ③容器に脱塩した梅干しを入れ、①の調味液を入れて、冷蔵庫で1~2週間、漬けておく。
- ③1~2週間たら梅干しを別の容器に取り出す。フライパンで、もみしそとかつお節を炒り、梅干しと同じ容器に入れて、冷蔵庫で保管する。



* 梅干しは、必ず冷蔵庫で保管し、お早目に召し上がりください。

梅シロップ de シフォンケーキ

recipe

材料

梅シロップ.....100cc
梅シロップの梅(種を取り、細かく切る).....70g
卵黄.....3個分
卵白.....3個分

サラダ油.....30g
④薄力粉.....75g
⑤ベーキングパウダー.....3g
グラニュー糖.....35g



作り方

- 事前準備 ④はふるっておく。
- ①ボウルに卵白を入れて、グラニュー糖を2回に分けて加えながら、ハンドミキサーで泡立ててメレンゲを作る。
- ②別のボウルで、卵黄、梅シロップを混ぜる。その後、サラダ油を加えて混ぜる。
- ③④にふるっておいた④と、細かく切った梅シロップの梅を加えて混ぜる。
- ④①で作ったメレンゲをひとすくい、③のボウルに混せる。
- ⑤①のメレンゲのボウルに④を加えて、メレンゲをつぶさないように、大きく全体を混ぜる。
- ⑥型に流し込み、180度のオーブンで約30分焼く。焼きあがったら、逆さまにして冷ます。(パンなどにさすと良い)



梅びしお

recipe

材料

●梅びしお
白干し梅.....1kg
砂糖.....約300g
* 塩こしした梅干しの約半量を自家に、好みで加減してください。
みりん.....大さじ2



作り方

- ①白干し梅は、水に漬けて脱塩する。(たまに水を変えながら、6~7時間漬く)
- ②脱塩した梅干しの水けをよく切り、裏ごしする。
- ③鍋(土鍋かホーロー鍋)に入れ、約20分煮詰める。砂糖を2回に分けて入れる。
- ④みりんを入れ、さらに約10分煮詰めて完成。冷めたらパンなどに移し、冷蔵庫で保管する。



●梅びしおでサンドイッチ

- ①梅びしおとマヨネーズをよく混ぜ合わせておく。
- ②お好みの具材を用意する。
- ③パンの内側に①を塗り、具材をはさむ。
- ④お好みの大きさにカットして完成。



JA ってなんだろう？

Part.3



農業・JAを取り巻く情勢がさらに厳しくなることを想定し、経営基盤の強化に向け対策を進めている中で、地域農業の発展と地域貢献ができるよう、県1合併に向けて研究・協議をしています。組合員の世代交代が進む中、いま一度私たちのJA・協同組合について連載で紹介したいと思います。

協同組合とは

協同組合とは、同じ目的をもった個人や事業者が集まり、お互いに助け合う組織です。

JAは農業者を中心とした「組合員」が農家の営農と生活を守り高めることなど、よりよい地域社会を築くことを目的に組織された協同組合なのです。

人間は、一人では生きていけません。

助けあい、つながっていくことで暮らしの安心や豊かさを感じ、喜びや笑顔が生まれていくものだと思います。

JAは様々な取り組みを通じて、次世代を担う若い人たちに「助け合いの精神」も伝えています。

一人はみんなのために、みんなは一人のために

これは世界の協同組合の合い言葉。



紀州梅の会、全国各地で「梅の日」記念行事開催！

みなべ町や田辺市などの行政や地域の梅干協同組合、JA 紀州、JA 紀南、和歌山県農など合計15団体から構成される紀州梅の会は、「6月6日の梅の日」に合わせ、記念行事を行いました。

6月6日

みなべ町にある須賀神社では「梅の日」記念式典を開催し、JA 紀州から組合長が参列しました。紀州梅の会から南高梅（青梅）10kgを奉納し、梅漬け神事では参列者が升に入った青梅をつぼに移し、前芝宮司が塩を入れるなどして、産地の発展や豊作を祈願しました。



京都府の下鴨神社と上賀茂神社では4年ぶりに「紀州梅道中」を行い、JA 紀州の職員も参列しました。時代装束や平安装束を身にまとった関係者らが列を組み、各神社へ南高梅（青梅）10kgと梅干50箱を奉納しました。



6月9日

「梅の日」記念行事と梅の消費拡大活動の一環として、千葉県にある千葉ロッテ本拠地「2020マリンスタジアム」で「紀州南高梅スペシャルナイター」を開催し、南高梅のPR活動を行いました。

当日はセ・パ交流戦が行われ、紀州梅の会真砂会長、JA 紀南の坂本事務、和歌山県農、JA 紀州からは組合長らが球場を訪問しました。マスコットキャラクターのきいばんも応援に駆け付け、組合長からロッテ球団 吉井理人監督に梅干が入った梅棒を贈呈し、その後、真砂会長が始球式を行いました。



球場の外では梅製品の販売や梅干しの食べ比べ、梅ジュース作り体験ブース等を設置しました。さらに、JA 紀州とJA 紀南から来場客に向けて個包装の梅干し2万個とパンフレットを配布し、会場は大いに賑わいました。



梅もぎ体験ツアー盛況！

JA 紀州では6月3日～16日にかけて計9日間、梅もぎ体験ツアーを開催しました。南高梅発祥の地であるみなべ町で「ほんまもんの梅」に触れてもらい、魅力を知ってもらうことを目的に、2003年から開催しています。年齢問わず人気を集めています。今年も県内外から学生や一般の方が13団体、約400名が参加しました。

梅もぎ体験ツアーは、みなべ町の生産者さんにご協力いただき、園地をお借りして実施しています。ツアーでは、JA職員から南高梅の特徴や加工方法を紹介した後、実際に南高梅の収穫体験を行いました。参加した方々は「大きくて綺麗な南高梅で感動しました」「梅シロップを作るのが楽しみ」と話され、大変喜んでいただきました。



JA 紀州がインボイス制度の周知・登録推進に尽力 大阪国税局長より感謝状が贈られる

令和4年度の大坂国税局長感謝状がJA 紀州に贈られることになり、5月30日に御坊税務署で贈呈式が行われました。感謝状は、適正な申告納税の推進、納税道義の高揚等に多大に貢献し、税務行政の運営に顕著な功績があつた人や団体に贈られるものです。

JA 紀州は、今年10月から導入される消費税インボイス制度について、昨年度、農業関係者への説明会を主体となって数多く開催し、制度内容の周知を図りました。特に、梅農家が会員となっている御坊納税協会「梅の郷部会」に向けては、説明会に加えて登録申請会を開催。みなべ堂農販売センターの萩野翔大指導員が中心となり、申請のサポート等を行い、登録申請書の早期提出に尽力し、制度の円滑な実施に向けて協力しました。梅農家の個々の実情を把握し、農協特例などに重点を置いていたきめ細かい制度周知を行い、農家の税知識の普及に努めました。これらの功績が評価され、感謝状が贈られる運びとなりました。芝光洋組合長は「このように感謝状をいただくことは職員の励みにもなり、ありがたい。今後も組合員のために貢献していきたい」と話しました。



御坊税務署長(代読)より感謝状が贈されました



芝組合長(前列左)と萩野指導員(前列右)

令和4年産 柑橘類出荷反省会

5月30日、ゆら柑橘撰果場で令和4年産 柑橘類出荷反省会が開催され、市場5社、和歌山県農、柑橘撰果場運営委員やJAの役職員24人が出席しました。

当日は和歌山県農より令和4年産の柑橘類販売情勢について報告があり、JAからは販売実績と令和5年産の柑橘類の生育状況について報告しました。その後、令和4年産の柑橘類の出荷反省点及び次年度対策について協議し、市場からの評価等も聞き、意見交換も行いました。

JA 紀州では生産者をはじめ市場などにもご協力いただき、より高品質なものをお届けできるよう取り組んでいます。



令和4年産 にんにく出荷反省会

6月19日、ゆら柑橘撰果場で令和4年産にんにく出荷反省会が開催され、生産者やJAの職員約30人が参加しました。

反省会では令和4年産の販売経過及び出荷実績について報告しました。その後、高品質な生産に向けた栽培試験の結果などを報告し、令和5年産に向け対策を協議しました。

日高北部にんにく部会では、栽培講習会、現地検討会、目揃え会を実施することで高品質な生産・出荷に努めています。



☑ 独自サイト 紀州みなべの南高梅 WEBサイト&オンラインショップを設立！

6月1日、梅干しや調味料などを販売する独自サイト『紀州みなべの南高梅 WEBサイト&オンラインショップ』を設立しました。

当サイトではJA 紀州で製造しているすべての加工品を販売しています。また、それぞれの商品についての詳細説明やお買い物についての案内、ショップ情報などを確認することができ、充実した内容になっています。さらに、サイト内には加工品以外を販売する直売所ページも作成していて、設立に向けて準備を進めています。

オンラインショップでのご注文は24時間受け付けていて、お得なキャンペーンなども実施しています。ぜひご覧ください。



☑ ごぼう防災まつりに出店

6月18日、御坊市にある小竹八幡神社前で御坊市自主防災組織協議会と御坊市主催のごぼう防災まつりが開催され、JA 紀州も協賛し、特産品の販売を行いました。

販売ブースでは小玉スイカ、赤糖房（ミニトマト）、トマト梅等を販売しました。中でも、赤糖房は知名度が高く、消費者の方々には大変喜んでいただけました。

他にも、自衛隊や消防、警察などの車両の展示や消火器体験コーナー、制服の試着コーナーなどもあり、多くの来場者で賑わいました。



JA紀州健康クラブ

6月 講習会

歩行状況確認トレーニング！

今回は、4ステップ測定を実施。4歩分の歩幅を測定し、評価表をチェックして各自の歩行力を確認しました。

今回の体操は、握力の低下を予防するグーパー運動、ウォーキングの際に役立つ筋力を鍛える歩行力アップ運動、最後に有酸素運動を取り入れた持久力アップ運動に取り組みました。

次回は検定会です。



食農教育支援

～自然の恵みに感謝する気持ちを育んで～

J Aでは、地域の子ども達の食農教育を支援しています。宮農指導員をはじめJAの職員、青年部員、女性会員などが協力し、お手伝いしています。また、この活動は、JA共済地域貢献活動に係る助成金を活用しています。



JA共済

JA共済は
地域貢献活動の一環としてこの活動を
支援しています

JA共済



○病害虫防除
7月上旬～中旬（梅収穫後）
○ヨコバイ（昨年も非常に発生が多く見受けられました。発生初期に葉剤散布を行うことが効果的です。）

肥料名や量については、各管農指導員にお問い合わせください。

○施肥管理について
お礼肥
収穫前に礼肥を施用していない方は、樹勢回復と貯蔵養分蓄積のために、早めの施肥を心掛けてください。

梅園管理について



近年、紀州管内でも大発生している害虫で、葉を吸汁されると黄化し早期落葉してしまいます。秋の貯蔵養分を溜める光合成量を著しく低下させる恐れがあります。対応薬剤は各管農指導員へお問い合わせください。



成体

脱皮後の抜け殻

加害後の葉

アプロードフロアブル
(100倍／7日前／2回以内)

※アプロードフロアブルは残効性が長く、幼虫発生前に散布しても効果があります。アビオントE 100倍を加用することで効果が高まります。

※農業の散布は、朝の涼しい時間に散布してください。

○灰色かび病

本年は非常に発生が多い年となりました。次年度以降の対策として、幼果が見え初めてガクが脱げてくるタイミングでナティーポロアブル（200倍／収穫前日まで／2回以内）かストロビードライフルアブル（200倍／収穫7日前まで／3回以内）を加用してください。

○ウメシロカイガラムシ
モベントフロアブル
(200倍／7日前／3回以内)

アプロードフロアブル
(100倍／7日前／2回以内)

※アプロードフロアブルは残効性が長く、幼虫発生前に散布しても効果があります。アビオントE 100倍を加用することで効果が高まります。

※農業の散布は、朝の涼しい時間に散布してください。

○環紋葉枯病

○環紋葉枯病（園地や気象条件によつて発生が多く見受けられる）

夏期の低温多雨の場合や谷間や通風の悪い圃で発生しやすく、葉に灰褐色の輪紋状病斑が発生し、早期落葉をおこすため、昨年度発生が見られた園地では、6月中旬以後の降雨状況を確認しつつ、ストロビードライフルアブル（200倍／収穫7日前まで／3回以内）又はベルクート水和剤（200倍／収穫30日前まで／3回以内）を散布してください。



○干ばつ対策

梅は浅根性と言われ、細根の80%は地表面から20cmまでに分布しており、高温乾燥が続くと細根が枯れ樹勢の低下につながります。乾燥する前に、敷き草、堆肥等で水分の蒸散を防ぎ、灌水のできるところは早めに灌水してください。灌水は地温の低い朝方に実施

してください。

○ケムシ類

ウメを加害するケムシ類には、オビカレハ、イラガ、モンクロシャチホコ、アメリカシロヒトリなどがあります。葉を食害されると光合成ができず、翌年の生育に大きく影響します。若齢幼虫は集団で生活しています。幼虫の発生が見られたときは、分散する前にフェニックスフロアブル(400倍/収穫前日まで/2回以内)を散布します。

クビアカツヤカミキリについて!

令和5年5月にJA紀州管内でも発生が確認されました!この虫は桜や梅、モモなどのバラ科の樹を食害し、枯死させてしまいます。また、繁殖力が非常に高く爆発的に個体数が増える恐れがあります。今後の産地を揺るがす大きな害虫となる可能性が高く早期対策が必要となります。まずは被害を拡大させない為に発生を確認した時情報共通が重要となりますので、クビアカツヤカミキリを発見の際には、即捕殺しあ近くの営農指導員までご連絡のほどよろしくお願ひいたします。



アメリカシロヒトリ発生に注意!!

幼虫は梅の葉を食害し、樹勢低下となる。また、住宅等に入つてくる事もあります。爆発的に増加しますので、被害が軽いうちに早急に防除してください。

幼虫により排出されたフラス(樹の株元に積もる)



▲アメリカシロヒトリ

(初期)

ハサミ等で切り取り、焼却してください。

(中期以降)

フェニックスフロアブル
(400倍/収穫前日まで/2回以内)

☆収穫量の低下してきている園地への対策☆

梅を取り巻く環境が徐々に変化してきます。(暖冬・降雨量・不完全花・虫の甚発生等)。その様な状況で、着果不良の園地については今後の安定的な収穫を目指す為に、物理的対策を検討していく必要があります。

④灌水

乾燥が続ければ樹勢低下が懸念されます。1週間ごとに1樹当たり約100リットルの灌水を行つてください。

※これらを踏まえ次年度の栽培に向けて見直し、改善を実施してください。

①改植

本年度の成り方を見ても、比較的老木園より若木園が安定して着果出来ていた為、最終的に着果の少ない老木は改植を行う。交配樹植栽本数の確認・追加植栽交配樹の推奨本数は10a当たり2割~3割程度です。しかし、枯死等により、交配樹の少ない園地も増えてきていると思いますので、接ぎ木や定植などにより適正本数に改善してください。

③摘心処理

4月と5月の2回行う作業で来年になりますが、収穫しやすい部分(亜主枝の背中等)に

対して処理すると、本来徒長枝になる新芽が結果枝に変わりますので、冬場の剪定作業労力軽減と着果率向上が図れます。



柑橘類の摘果

生理落果もほぼ終了し本格的な摘果の時期となりました。まず樹の着果状態をみて判断する必要があります。着果の多い樹は早目に行い、反対に少ない樹は後期摘果とします。あら摘果では①樹幹内部や下部の小玉果②病害虫被害果③傷果を優先的に摘果してください。ゆら早生については他品種よりも後期肥大が鈍いので早期に摘果を行ってください。中晩柑類については積極的に小玉果を摘果しましょう。

近年、秋に降水量が多く、浮き皮果の発生や大玉になりすぎたり、低糖度など果実品質にも影響を及ぼします。摘果を後期に重点的に行うことで樹に着果ストレスをかけ、収穫時に果実内容や大きさなどを調整できます。

早生みかんなどは後期重点摘果を実施するようにしてください。

梅雨明け後は適度な水分がないと着色遅れや小玉果等が発生しません。

灌水の実施

梅雨明け後は適度な水分がないと着色遅れや小玉果等が発生しません。

表1 温州みかんの摘果時期の目安

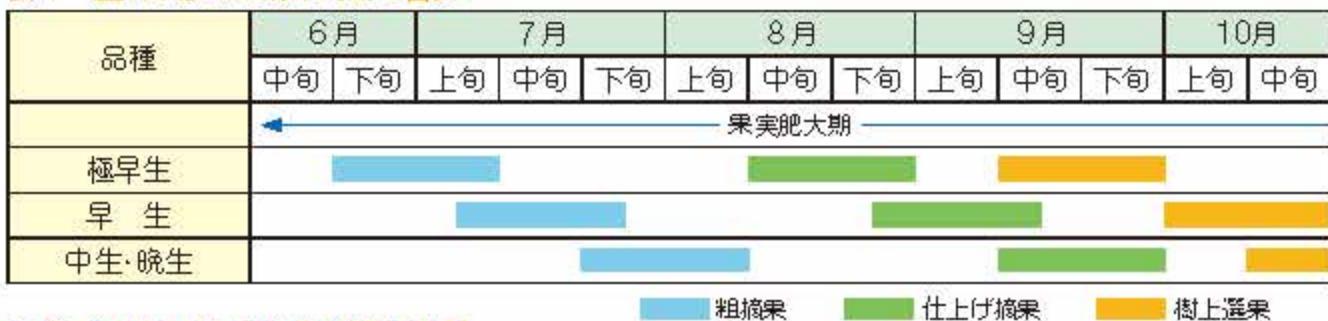


表2 温州みかんの摘果時期の目安

粗摘果	仕上げ摘果	樹上選果
20~30%	50~60%	5~10%

病害虫防除指針

柑橘全般					
防除時期	対象病害虫	薬剤	倍数	収穫前日数/使用回数	備考
7月下旬 ~ 8月下旬	黒点病	ジマンダイセン水和剤	400~600倍 600倍	30/4(温州) 90/4(晩柑)	カイガラムシ類多発園ではエルサン乳剤 1,000倍(14/2)を散布する。
	チャノキイロアザミウマ	キラップフロアブル	2,000倍	21/2	
8月下旬	黒点病	ジマンダイセン水和剤	400~600倍 600倍	30/4(温州) 90/4(晩柑)	極早生については、使用前日数に注意する。 YN26には黒点病防除にナティーボフロアブル 1,500倍(1/3)を散布する。 ミカンハダニの防除にはダニコングフロアブル 3,000倍(1/1)もよい。
	ミカンハダニ ミカンサビダニ	ダブルフェース フロアブル	2,000倍	1/1	

*スプラサイド乳剤について、2023年10月をもって登録失効となりますので、在庫をお持ちの方はそれまでに使用するようにしてください。

フィガロンの熟期促進と使用方法

品種	目的	使用時期	倍数	収穫前日数/使用回数
温州みかん	熟期促進	1回目 満開50~90日後(6月下旬~8月上旬)	3,000倍	14/2
		2回目 満開70~110日後(7月中旬~8月下旬)		

すので、灌水可能な圃では灌水を実施してください。特に苗木や幼木圃では積極的に灌水を行ってください。

品質向上対策

北向き圃・水転圃など品質が上がりにくい圃では品質向上対策としてフィガロン散布が有効です。ただし、樹勢が低下している圃では散布しないでください。また、マルチ被覆は極早生では8月上旬ごろまで早生・中生では8月末頃までに行なうください。また、古いマルチでは水分が遮断できない場合があるため、できるだけ新しいマルチの被覆をお勧めします。



早期米については7月中旬頃普通作については8月上旬から出穂期に入ります。穂揃い直後には、カメムシによる斑点被害を抑えるための防除を行なうください。

また、ズズメ等による食害防止のため、防鳥ネット等の対策を講じましょう。

残り草 キシユウスズメノヒエ(よばい草)

クリンチャーバスマエ液剤
100ml/10a当たり水70~100l 移植後15日~ノビ工5蒸期、但し収穫50日前まで/2回以内

※使用上の注意

足跡に少し水が残っている程度まで落水してから散布しましょう。稻に飛散しても問題ないですが、基本的に雑草へ散布してください。展着剤は使用しないでください。

倒伏軽減

倒伏が心配される場合は、ビビフルフロアブル(出穂10~2日前/10a当たり薬量75~100l希釀水量50~150l)を散布しましょう。

散布基準を守ってください。基準より早い場合は効果が落ち、遅い場合は穗への影響がありますので注意してください。

追肥

エムコートなどの一発肥料は不要ですが、追肥の必要な圃場ではNK化成20kg程度を出穂の25日前と15日前の2回に分けて施用してください。

ウンカ類対策

・発生密度を低下させるため、2回防除を心がけましょう。

・ウンカ類の生息する株元に薬剤がかかるよう丁寧に散布してください。

・多発が予想される場合は、必ずスタークル(アルバリン)顆粒水溶剤(300倍/収穫7日前まで/3回以内)又は、スタークル豆粒(10a当たり250~500g/収穫7日前まで/3回以内)を散布し、防除に努めてください。

水稻防除薬剤

防除時期	病害虫	防除薬剤	希釀倍数	使用回数	収穫前日数
7月下旬	紋枯病	モンカットフロアブル	1,000倍	3回	14日前まで
	いもち病	プラシンフロアブル	1,000倍	2回	7日前まで
	コブノメイガウンカ類 ツマグロヨコバイカメムシ類	トレボン乳剤	1,000倍 (カメムシ類は2,000倍)	3回	14日前まで
8月上旬	いもち病・紋枯病	プラシンバリダフロアブル	1,000倍	2回	14日前まで
	ウンカ類幼虫	アプロードフロアブル	1,000倍	4回	7日前まで
	カメムシ類 ウンカ類	スタークル顆粒水溶剤 (アルバリン顆粒水溶剤)	2,000倍 (ウンカ類は3,000倍)	3回	7日前まで

コブノメイガ・イネツトムシ多発圃では、ロムダンゾル1000倍(収穫21日前まで/2回以内)も良い。

◎省力散布(豆つぶ剤・畔からの投げ込み散布による省力化)

防除時期	病害虫	防除薬剤	倍数	使用回数	収穫前日数
8月上旬	いもち病・墨黒穗病 穂枯れ(ごま葉枯病菌) 紋枯病・ウンカ類・カメムシ類	ワイドバンチ豆つぶ剤	250g (10a当たり)	1回	35日前まで

灌水状態を3日以上保ち、落水かけ流しはしないようにする。



牡羊座

【全体運】人気運に恵まれる傾向があります。周囲の協力を得やすいので丁寧な説明を心がけて。じっくりおしゃれば大成功

【恋愛運】食物繊維たっぷりの食事で腹内環境を整えて【幸運を呼ぶ食べ物】栄



野菜

●施設ミニトマト (キヤロルフ、アイコ)

①設備の修理

黄化葉巻病対策では、予防対策が最も重要です。ハウス開口部に被覆している防虫ネットは数年使用すると破損してきます。破れている部分が無いか確認し、破れている部分が確認された場合には必ず補修してください。

また、加温機や施設内の機器類の点検や清掃など、栽培期間中に出来ない作業を計画的に実施しましょう。

②圃場準備

太陽熱土壤消毒終了後は、圃場の土壤水分を確認しながら慌てず耕運作業等を進めてください。慌てて圃場準備を行なう土壤の状態が悪くなると、これから先1年間の栽培に悪影響を及ぼします。

③定植

まもなく定植が始まります。定植初期の栽培管理は、その後1年間の生育に大きな影響を及ぼしますので、定植時期にあつた適期苗

の定植を心掛け、初期生育を調整しましょう。

初期に多量灌水をしてしまうと草勢が暴れるので注意してください。また、遮光ネットは日々の天候にあわせてできるだけ開閉しますよう。長期間かけ続けると軟弱徒長の生育となり、地上部(草)と地下部(根)のバランスが悪くなると共にその後の生育に悪影響を及ぼします。

④草勢調節

草勢調節には各節から発生する側枝を上手に利用してください。

⑤植え穴への粒剤処理

黄化葉巻病対策として定植時に必ず粒剤を施用してください。

⑥台風対策

台風が接近してからでは時間が無く、対応出来ない場合が多くあります。

台風接近の有無にかかわらず、病害予防とあわせ定植活着後、カスミンボルドー(100倍/収穫前日まで/5回以内)を散布してください。

●露地ミニトマト

収穫が始まると草勢や着果量を

確認し、追肥や灌水を実施し、草勢維持に努めてください。

また病害虫対策では、定期的に薬剤散布を実施し、予防対策に努めてください。

特に黄化葉巻病には注意し、発生を確認した場合には、速やかに適正に処理してください。



●露地ナス

栽培面では過繁茂状態にならぬよう内向枝、側枝を切り返し、ふところに薄日が射すように整理してください。乾燥状態は草勢の低下、奇形果、要素欠乏の原因となります。

して下さい。追肥は草勢を見ながら15~20日程度に1回行ってください。

●豆類



豆類は次作の準備の為土壤消毒の徹底をしてください。

土壤消毒の方法については広報誌6月号の16ページ「土壤消毒を徹底しましょう!!」をご覧ください。

●コーヤ

栽培管理については、果実に日光がよく当たるよう古葉の摘葉と果実が隠れるようなツルの摘心を行ってください。また、地際から出る側枝は、適時除去してください。



牡牛座 4/20~5/20 [全特集] うまくいきそうで一筋縄ではいかないとき。上昇星なので焦らずじっくり進めましょう。好結果が待っています

【健康】

楽しく体を動かして健康をキープ

【恋愛】

モロヘイヤ

8月のあなたの運勢★モナ・カサンドラ

花き類



花き全般

ダニ類、アザミウマ類、ハモグリバエ類、アブラムシ類などに注意し、早期防除に努めてください。薬剤抵抗性を考慮しローテーション散布に努めてください。

施設栽培は、梅雨が明けると温度がさらに高くなりますので換気を十分に行ってください。

収穫後の水揚げはきれいな水、花桶は清潔に洗ったものを使用し、倉庫の中は風通しを良くしてください。

- お金のかからない病害虫防除方法
- 栽培終了後の管理について
- 速やかに撤去できる場合
・栽培の終了した作物は速やかに撤去する。
 - 速やかに撤去できない場合
・施設栽培の場合はハウス全体を閉め切る。
・根を引き抜くなし、作物を枯らす。

栽培終了後

収穫終了後、土壤病害軽減のため、太陽熱や薬剤消毒を行ってください。太陽熱消毒を行う際はなるべく30日以上は処理するよう計画的に行ってください。

栽培が終了した作物は病害虫の温床になり、近隣の畠への悪影響になりますので、栽培終了後は、速やかに対応して頂きますよう宜しくお願い致します。

開花がほぼ終わり、これから美脚病害予防の大重要な時期となりますので、必ず薬剤防除を行ってください。梅雨明け後、乾燥状態になると実落ちが起りますくなるため乾燥に

注意すると共に、小屋内の温度上升にも注意して換気を十分に行ってください。また、害虫ではダニ類が発生しやすい気候になりますので、十分注意してください。

二十四

【全体】 手厳しい指摘を受けるなどショッキングなことがあるかも。ただし反省して見直せば大きな方向転換に転機です
【個人】 無理は禁物。ティータイムでリフレッシュ【幸運を呼ぶ食べ物】ナス。

補助事業のご案内

平素は、JA各種事業にご協力を賜り誠にありがとうございます。

さて、令和6年度に実施予定の補助事業のご要望について、取りまとめを行います。

県補助事業の利用を希望される方は、最寄りの営農販売センターに備え付けの「令和6年度事業申込書」をご記入のうえ、ご提出ください。

なお、ご不明な点やご質問がございましたら、各営農販売センターにご相談ください。

県補助事業（主な内容）

県単野菜花き関連事業（野菜・花き）		
補 助	内 容	条件等
和歌山県	<ul style="list-style-type: none">環境モニタリング装置、炭酸ガス発生装置、環境制御装置、播種機、定植機肥料施肥機、選別機、遮熱ネット、高設栽培装置、自動換気装置等ハウスの高度化（耐風性、耐雪性ハウス等）、育苗施設省エネ機器（循環送風機、多重カーテン、多段式サーモ、ヒートポンプ、省エネ機能付き加温機等）	<p>補助率：1/3以内 ※市町による上乗せ支援があります。 ハウスの高度化 (実施面積2a以上)</p>
県単果樹関連事業（果樹）		
和歌山県	<ul style="list-style-type: none">改植（戦略品種：露茜、翠香、ゆら早生等）とその経費スマート農機、園内道、土壤改良資材（うめ生育不良園に限る）、ハウスの高度化等	<p>補助率：改植1/2以内 その他1/3以内 ※日高川町とみなべ町では上乗せ支援を利用できる場合があります。 実施面積2a以上</p>
申 込 メ 切 日（県事業）	提 出 先	
令和5年8月31日(木)	最寄りの営農販売センター	

【ご注意】
令和5年度で現在の県事業（野菜・花き、果樹）は終了します。次年度以降の事業内容は発表されていないため、
今回は上記の通り、5年度の事業内容でご案内しております。
「令和6年度事業申込書」をご提出いただいた方には、令和6年度の県事業の内容に変更があった場合、改めて説明させていただきます。

国庫補助事業

果樹経営支援対策・果樹先導的取組支援事業	
補助	内 容
国	<p>【主な内容】</p> <ul style="list-style-type: none">振興品種（優良品種）への改植、新植（定額補助）小規模園地整備、かん水設備、単軌道等（定率補助：1/2以内） <p>※令和6年度事業申込については、募集要項が決まり次第、折込広告等でご案内させていただきます。</p>
【ご注意とお願い】	
事業要件を満たさない場合、募集要項に合致しない場合、申込内容に不備・虚偽等がある場合及び紀州果樹産地協議会等の方針・指導にご理解・ご協力いただけない場合等は対象外となりますので予めご了承ください。	



農業

省

8/22～

7/22

【全体】 深にまわる晴朗です。気になっていたことを片付ければ気分もすっきり。友人との会話や旅行も楽しめます
【健康】 仲間とおしゃべりしてストレス発散。【季語】 ミョウガ

鳥獣被害防止柵（電機柵）購入者にJAから助成金がでます!!

目的

深刻化・広域化する鳥獣による農作物への被害を防止し、営農活動の継続を図り、農業振興につなげることを目的として、農作物等に被害を及ぼす鳥・猿・猪・鹿・アライグマ等（以下「有害鳥獣」という。）からの防護及び捕獲にご協力いただく方に対し、予算の範囲内でJAが助成します。

助成対象者

JA紀州の組合員で、有害鳥獣対策を講じようとする方。

この事業を実施しようとする方は、国・県・町の補助事業実施者以外とします。

★本事業は予算に限りがあります。規模の大きい事業をご検討されている場合は、国・県・町の補助事業が有利ですので、そちらをご活用ください。

助成対象

有害鳥獣の防護及び捕獲を目的とした次に掲げる資材に対し助成します。

令和5年4月1日から令和5年12月末日までに新たに購入し設置することとします。

対象資材	助成要件
防護柵設備 (電気・トタン・ワイヤーメッシュ・ネット) 柵	組合員の鳥獣被害防止のために設置するもの (同一園地での利用は、原則として1回限り)
くくり罠(有害鳥獣用)	「わな免許」所持者(狩猟者登録者)

助成対象事業費及び助成割合

予算の範囲内で、次の助成割合を上限に助成します。(事業年度助成予算額 268万円)

対象資材	助成限度額（税別で計算）	対象者	助成割合
防護柵	資材一式 10,000 円以上 50,000 円以内 (1人)	個人	1/2 以内
くくり罠	有害獣用 (1台 / 人) 10,000 円以内	個人	1 万円以内全額

助成対象となる事業費は資材費のみとし、補助資材費・設置費・運搬費は除きます。

★事業予算を超えた場合は按分させていただきますので、JAからの助成金は少なくなる場合があります。

申請手続ならびに様式

申請手続は以下に定める様式にて行います。（JA紀州各店舗等に設置）

手続 及び 提出期日	書類内容（様式）
①助成申請（申込） 令和5年10月31日まで	[様式1] 令和5年度鳥獣被害対策支援事業 計画申請書 [様式2] 反社会的勢力ではないことの表明・確約に関する同意
②実施報告・助成金請求 令和6年1月31日まで	[様式3] 令和5年度鳥獣被害対策支援事業 実施報告書兼請求書 [様式4] 写真台帳 [様式5] 支出を証明する書類添付票

提出先：JA各支店購買窓口

申請（申込）締切日：令和5年10月31日まで

（助成金の振込は令和6年2月を予定しています。）

「JA紀州総合展示会」を開催します！

開催日時：令和5年7月21日（金）午前9時から午後4時まで

開催場所：県農 紀南農機資材事業所（日高町大字高家 1189-1）

農業関係資材、生活関連資材（ガス台・健康器具など）を各種取り揃えております。鳥獣害資材コーナーもありますので、ぜひお立ち寄りください。

また、農地の利用相談窓口を設置します。お気軽にご相談ください。



獅子座

7/26～
8/22

【全体】熱いがあります。思った以上に蒸戻が早いことも。かじ取りは慎重に。価値に応えようとする態度が大事です
【個別】食べ過ぎに気を付けて。喉八分目で呑むいらず【声通を呼ぶ食べ物】レタス



新たなご資金で個人定期貯金(スーパー定期貯金・1年自動継続)をご契約の方は各コースの抽選に自動エントリーできます!

*ご契約時にご契約金額に応じてどちらのコースに応募するかご選択いただけます。商品の選択はできません。
各コース10口を上限といたします。

先着プレゼント!!

*お取扱い店舗に限りがあります。各コース1回のプレゼントといたします。

ご契約金額
20万円コース

除菌ウエットティッシュ(2個)
2way変身保冷温バッグ又は
ボックスティッシュ(150組5箱)

ご契約金額
50万円コース

6 令和5年
26
月曜日

8 令和5年
31
木曜日



- ①SHARP 衣類乾燥除湿機 5本
②abien マジックグリル 10本
③油なしでもカラッとジューシー カラーラ 10本
④アラジングラフアイトトースター 15本



- ①電動自転車ビビ・SX 3本
②SHARP プラズマクラスター空気清浄機 15本
③Haier 冷凍庫 102L 10本
④ヘルシオホットクック 7本

<令和5年9月中旬抽選予定>当選発表は厳選なる抽選により、抽選日以降当選者には商品のお届けをもって発表と見えさせていただきます。

お取り扱いは個人の方のみとさせていただきます。※この特典は中途解約できません。万一、中途解約される場合お預け入れ時のスーパー定期型の店頭表示会員に基づく中途解約利率により、計算したお利害とともに払い戻します。※既存の定期貯金への増額契約分については定期預金を別にさせていただきます。



JA 紀州

お問い合わせは地元のJA支店または専門担当者まで。

金 謙 謙 TEL.0730-22-0070
日高川支店 TEL.0730-22-0561
美浜支店 TEL.0730-22-2794
印南支店 TEL.0730-42-0034
南部出張所 TEL.0730-72-2011

湯川支店 TEL.0730-22-3378
中津出張所 TEL.0730-54-0331
口高支店 TEL.0730-63-2017
切目出張所 TEL.0730-43-0300

当選結果のお問い合わせをいただきまして、お答いしかねますので予めご了承ください。

名庄支店 TEL.0730-29-2201
館山出張所 TEL.0730-70-0228
由良支店 TEL.0730-65-1131
橋の郷支店 TEL.0730-74-2415

お借り換えもOK!

J Aマイカーローン

他行ローンだけではなく
ディーラーローンや
残価設定型ローンの
お借り換えもOK!

インターネット
でのお申込みも
OK!



©よりぞう

変動金利

適用金利 年

1.50%

*別途保証料が必要となります。【取扱期間：2023年4月1日（土）から2023年9月30日（土）】

さらに、下記の条件に該当した場合、最大0.3%軽減

金利軽減条件

- | | |
|---|-------|
| ①JAにて給与振込ご指定（年金振込、農産物代金振込含む）またはJA住宅ローンご契約 | -0.2% |
| ②JAカードご契約 | -0.2% |
| ③定期積金ご契約 | -0.1% |
| ④JAネットバンクご登録 | -0.1% |
| ⑤インターネットローンから事前審査をお申込みいただいた場合 | -0.1% |

変動金利 年
適用金利 年

1.20%

お使いみち

- 自由席・ハイク（中古車販売）の購入資金（購入にかかる整備費用も含む）
 - 車両免税の取得資金 ● 車検・点検・修理費用
 - カーナビ等のカー用品の購入資金
 - 100万円以内のガーポート設置資金など
- ※各項目に沿えない場合はございません。

【プランにあわせたおトクなご返済例】

お借入金額100万円・元利均等・変動金利 年1.5%・返済期間3年の場合

ペーチャ付(30万円) 19,897円 毎月ご返済額 28,424円
毎月ご返済額 71,217円

※返済期間は3年で返済額は30万円です。
お借入には保険料がかかることがあります。(例)保険料7,744円(保険料率3.0%、借入金額100万円の場合)
返済料免貸の運営の際、手数料がかかる場合がございます。ご了承ください。



飛 鷹 庫 TEL.0738-22-1760
日 高 川 支 店 TEL.0738-22-3561
東 浜 支 店 TEL.0738-02-2794
印 南 支 店 TEL.0738-42-0034
南 部 出 張 所 TEL.0739-72-2011

湯 川 支 店 TEL.0738-22-3373
中 濱 出 張 所 TEL.0738-54-0331
日 高 支 店 TEL.0738-68-2017
切 口 出 張 所 TEL.0738-43-C300

名 田 支 店 TEL.0738-29-2201
鶴 伸 出 張 所 TEL.0739-78-0226
内 戸 支 店 TEL.0738-66-1181
帝 の 塚 支 店 TEL.0739-74-2415

お問い合わせはお近くのJA窓口、または専門担当者まで 本店ローンセンター 0800-200-7749



天 種 座

8/23 ~

10/23

[全体運] 気になることが多くそわそわ。まずは真偽を確かめて、信頼できる人と行動を共にすれば大成功のゴールに到達
[恋愛運] ハーブを使ったメニューで元気がアップ! [幸運を呼ぶ底ぐすり] キュウリ

ATMにおける通帳出金のお取扱いができなくなります

令和5年8月1日より、ATMでの出金はキャッシュカードが必要です。



対象者

通帳の見開きにおいて、下記貯金種類になっており、キャッシュカードを発行している方が対象となり、ATMでの通帳出金ができなくなります。

対象貯金

「普通一般」、「普通総合」、「普通営農」、「貯蓄一般」

※法人の方は「普通一般」のみ

金融機関番号・店舗番号				
行会員印	口座番号	契約区分	マルチ利用契約	支取日
[Redacted]				千円 年 月 日 千円
窓口案内印 窓口名 営業時間				
取扱い店 営業時間				
窓口案内印				

(通帳見開きイメージ)

本件は、行政の指導により信用事業におけるセキュリティを強化するための取組みとなります。利用者のみなさまにはご迷惑をお掛けしますが、ご理解賜りますようよろしくお願ひいたします。

ATMでの通帳出金をご利用のみなさまへの対応について

○通帳での出金をご希望の方

ATMでの出金は不可となります。窓口では、通帳・お届け印による払戻しはできます。窓口の営業時間にお越しいただきますようよろしくお願いいたします。

○キャッシュカードが紛失・破損している方

キャッシュカードの紛失または破損等により使用できない方は、ATMでの出金ができなくなりますので窓口にて再発行手続きをお願いします。なお、キャッシュカードがお手元に届くまで1週間程度かかりますので、お早めのお手続きをお願いします。

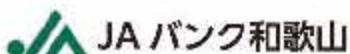
○複数枚のキャッシュカードの発行を希望される方

1つの口座に対して2枚目のキャッシュカード(代理人カード)を発行することが可能です。希望される方は窓口でお申出ください。

【留意事項】

- ATMでの通帳による入金および記帳は引き続きご利用できます。
- キャッシュカードの再発行や1つの口座におけるキャッシュカードの複数枚の発行はJA所定の手数料をいただく場合がございます。
- 店舗によって窓口の営業時間が異なる場合がございます。予めご確認のうえお越しください。

その他不明な点等ございましたら、お近くのJA窓口または専門担当者にお尋ねください。



婦人

座

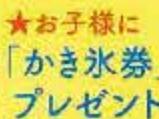
10/24~
11/22

【全体】言葉を取られないように気を付けて。多くを語らない方がうまくいきます。連絡は主に。友人と旅行や外出はゆ
【健康】健康スクールに参加を。役立つ情報をゲット。【幸運を呼ぶ食べ物】クウシンサイ

温泉 グルメ 夏遊び 南紀白浜の休日を満喫!

Summer Plan サマープラン

★海水浴に便利!! チェックアウト後の
クアハウス利用無料/駐車無料



★売店の
「10%OFF券」
プレゼント

お部屋
紀州
きしゅう
ご宿泊



【優待券割引対象者料金】

●ご夕食はお部屋にて(5名1室(1泊2食)平日料金)
お一人様 **11,750円~**

四季折々の
最新情報
発信中!



公式アカウント
kurhousehirahama

ご不明点・ご質問がございましたらお気軽にお問い合わせください。



当ホテルは
Kurekawa Group の
施設です

癒しの宿 南紀白浜
クアハウス白浜

Tel 0120-26-8167 TEL.0739-42-4175

ご予約のお問い合わせ、お申し込み、優待券のご用命は、最寄りのJA・旅行センターでもお申し込み頂けます。

まだ食べられるのに廃棄されている食品を
回収する、食品ロス削減の取組み

フードドライブ活動 第18回

6月16日、各支店・事業所より30点の
食品、飲料水等が集まり寄付をしました。

引き続き、組合員、地域の皆様のご協力
よろしくお願ひいたします。

本店	20点
印南支店	6点
日高川支店	4点



JA 紀州 JA 紀州女性会

直売所情報 7月

フレッシュマート特産品直売所 からのお知らせ

アールスメロン

皆内で栽培されたアールスメロン。好評で
お中元にも人気な商品です。日ごろお世話
になっている方にプレゼントしてはいかが
でしょうか?はら売りから贈答用の箱売り
でご利用しています。



梅干し各種

南高梅を使用した梅干し。優秀な果汁
を使用した人気のトマト梅やはちみつ
漬けなど各種取り揃えています。食
べ比べ商品もありますので、お気に入
りの梅干しを探してみてください。



直売所利用会
新規会員様 募集中!

お問い合わせは、ほんまもんふるさと産地直売所(0739-72-1191)またはフレッシュマート特産品直売所(0738-42-1356)にご連絡をお願いいたします。

射手座 11/22~
12/21

【全体運】問題はあるものの運勢は良好です。状況が明らかになると改善へと進むはず。困難を感じるときこそ奮起を

【恋愛運】洋服運転を六合に。開始のケアを心がけて。【幸運を呼ぶ食べ物】葉ショウガ

8月のあなたの運勢★モナ・カサンドラ

インフォメーション

協議事項

- (1) 理事報酬額の決定について
- (2) 業務報告書の承認について
- (3) 内部統制システム基本方針の改正について
- (4) 出資の減口について
- (5) 理事との利益相反取引について
- (6) 令和5年度会計監査人に関する監査報酬について

報告事項

- ①令和4年度JAバンクモニタリングの結果報告について
- ②JAバンクの内部管理態勢構築にかかる指針の制定について
- ③大口貸付契約に係る理事会承認後の取引実行報告について
- ④内部監査の品質に関する内部評価報告書について

協議の結果、全議案が承認されました。



職員紹介コーナー

紀州 数珠つなぎ



井関 雄暉	業務課
-------	-----

普段は本店で事務作業をすることが多いですが、管内全域のJA施設を回り、職員の皆さんと円滑に仕事ができるよう、ネットワーク・PC等のメンテナンス及び整備を行っています。

趣味は特にありませんが、新型コロナウィルス感染症の勢いも収まりつつあるので、機会があれば普段いかない場所へ赴いてみようと考えております。

趣味は特にありませんが、新型コロナウィルス感染症の勢いも収まりつつあるので、機会があれば普段いかない場所へ赴いてみようと考えております。

直売所出品者紹介

やつぱり、地元産!

御坊市

堀城 マキ代さん



出品先

紀州花野果市

主な出品物

花、野菜

夫と協力し、年間を通して旬の野菜や花を出品しています。ラベルは夫の名前 堀裕之で出品しています。一部の出品物には興味を持つていただけるよう、シールを貼るなどして工夫しています。また、新鮮な野菜をお届けすることを心掛けていて、消費者の皆様に喜んでいただけるよう頑張っています。生産物のロス削減や地産地消にも努がるように出品に来てています。リビーターさんになってもらえるよう、試行錯誤していますので、ぜひ一度お試しください！

出品者募集中！

紀州花野果市利用会

問合せ先：管農指導課☎0738-20-9026（担当：中野）



山羊座

【全体】スロースタートですか着実に結果を出していけます。長期計画を立てるのにも有利。クオリティ一重線で進めて

【健脚】自宅でできる簡単ストレッチがお勧め。【幸運を呼ぶ食べ物】ピーマン

管内各地域の知られざる伝説や役に立つ豆知識を紹介!



七夕

七夕は、江戸時代に五節供の一つに定められ、今でも広く親しまれています。

竹に短冊をつるして願い事をするようになつたのも、江戸時代からと言われています。習字をする人や、寺子屋で学ぶ子が増えたことから、星に上達を願うようになりました。サトイモの葉に溜まった夜露を集めて墨をすり、その墨で文字を綴って習字の上達を願ったとされています。

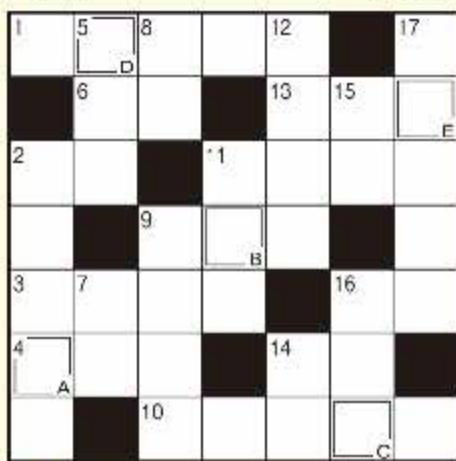
[取材] 由良支店: 前田 和彦

頭の体操

クロスワードパズル

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉はなに?

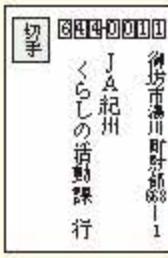
出典: ニコリ



応募方法

右記の記入例を参考に、はがきまたはFAX(0738-32-7140)にてご応募ください。

皆様からお寄せいただいたおたより、感想等は広報誌・HP上に掲載させて頂く場合がございます。その際は市町村・イニシャルを使用させて頂きます。ご了承ください。



ヨコのカギ

- ① 京都の五山送り火で、最もよく知られた形の送り火
- ② エビネもカトレアもこの花の仲間
- ③ 肥料の3要素の1つ。元素記号はK
- ④ どのドレッシングで食べようかな
- ⑤ 骨切りをする細長い魚
- ⑥ イタリアの現在の通貨単位
- ⑦ 山の頂上と麓の間
- ⑧ 一緒に暮らしています
- ⑨ 突破して決勝に進みます
- ⑩ 夕空に輝く一の明星
- ⑪ 歌謡曲で一番盛り上がる部分のこと

7月1日よりJA紀州のプレゼントコーナー1本化のため、ホームページプレゼントクイズ企画を廃止し、当選者数を増やします!

正解者の中から抽選で10名の方に、

**tomoto-ume
プレゼント!**

●締切

7月31日(月)消印有効

当選者の発表は、発送をもって代えさせて頂きます。

タテのカギ

- ② パラシュートともいいます
- ③ 法やルールなどに背くこと
- ⑦ イタリアの1つ前の通貨単位
- ⑧ 「あかつき」や「白鳥」などの品種があります
- ⑨ 日暮れ頃にザーッと降ります
- ⑩ 読売ジャイアンツの本拠地は東京です
- ⑫ 植物に水やりをするときに使う道具
- ⑯ 隠(いん)の反対語
- ⑮ 毎度、バカバカしいお笑いを――
- ⑯ 紙幣や貨幣を入れます
- ⑰ カレンダーに「FRI」と書かれていることも

●先月号の答えは
「ヒヤケドメ」でした



6月号の回答数: 113 点

ふれあい

コーナー

川柳・俳句・短歌募集！

宛先はクロスワードパズルの応募先と同じです。住所、氏名（ベンネーム）、電話番号をお忘れなく！作品は川柳・俳句・短歌の区別をご記入ください。

覗かれて	みたい気もする	牟寿風呂
梅植んだ	軽トラかわす	回り道
雨に濡れ	サボテン花	馳めける
山里は	グリーン一色	深呼吸

ウイークデー	肩にカメラの	菖蒲園
ドクダミの	可憐な花に	目を止める
スローライフ	義母から習う	梅仕事

読者からのお便り

お隣の畠から甘い梅の香りが漂ってきて、何とも言えない気持ちになります。今年も梅シロップを漬けました。梅ジュースが飲めるのを楽しみにしています。

出来上がりが楽しみですね。梅パワーで暑い夏も乗り切りましょう。（印南町じ・く）

○職員がお世話をしても頑張ってグリーンセンターを作ります！成長を楽しみに、これからもぜひ店舗に足を運んでくださいね。

○これから暑い日が続きますが、外回りをする歩外さんやAさんたち、お体にお気をつけて業務に当たって下さいね。水分補給をお忘れなく。（由良町〇・二）

新くんは穏やかで優しいお兄ちゃんです。いつも家族みんなを笑わせてくれるお笑い担当もあります。

詩ちゃんは何にでも一生懸命で、最近はよくお手伝いをしてくれます。

ご家族からのメッセージ

これからも兄妹仲良く、元気にすくすく大きくなつてね。

短歌

俳句

川柳



印南町印南

北川 あらた 新くん(6才)
詩ちゃん(4才)

新くんは穏やかで優しいお兄ちゃんです。いつも家族みんなを笑わせてくれるお笑い担当もあります。

詩ちゃんは何にでも一生懸命で、最近はよくお手伝いをしてくれます。

ご家族からのメッセージ

これからも兄妹仲良く、元気にすくすく大きくなつてね。

編集後記

梅の日の記念行事や梅もぎツアー、御坊市の防災まつりなど、6月は各地でイベントが開催され、あつという間に過ぎていきました。梅もぎツアーでは初めてバスに添乗させていただき、ツアーの注意点などを説明しました。人前で話すのは得意ではなく、うまくできるか不安でしたが、中学生たちにパワーをいただき無事終えることが出来ました。JAの仕事を通じて、いろんな経験をして成長していきたいです。

お詫びと訂正

スマイルハート2023年6月号(No.111)において、掲載情報に誤りがありましたので、下記の通り訂正いたします。

掲載ページ	題	正
4ページ下から 314頁	J.A.への積極的な参加と 連携によって、販路の成 果を実現しよう	J.A.への積極的な参加と 連携によって、販路の成 果を実現しよう



魚座

2/18~
3/20

【全体】正直で綱糸を織る作業で高評価を得られます。行き違いがあつても落ち着いて話し合いを。良い方向へと進むはず

【健康】野菜もタンパク質もバランス良く食べて【幸運を呼ぶ食べ物】イチジク



今月はピーマン
です

JA紀州のクッキングタイム

楽しい食卓レシピ



レシピ提供
petit-smile
新谷 真子
フルーツカッティング講師
『食』を楽しむアイデアをお届けします

トースターで
楽ちんおつまみ



丸ごと焼くと食べやすくなります

材料 (4人前)

ピーマン 4個
エビ 4匹
塩 少々 (エビ焼き用)

合わせ味噌

金山寺味噌 大さじ3 (60g弱)
コチュジャン 大さじ1
(好みで調整)
酒 大さじ1強
(固さは好みで調整)
すりごま 大さじ2
(すりごまの方が栄養吸収が良い)

作り方

緑黄色野菜とピリ辛味噌で暑くても食欲が増します！

1



ピーマンは種を取らずにそのままトースターに入れて焼く。丸ごと焼く方が内側にも熱が入り美味しいになります。

2



丸ごとトースターで焼きます。焦げ目がついたら裏返して全面を焼き、常温で冷ます。

3



エビは尾を残して皮をむき、丸くならないよう内側に切り込みを入れる。片面に塩を軽く振り、アルミホイルを敷いてトースターで焼く。



4



冷ましておいたピーマンを開き、スプーンで種を取り出し、そのまま不要な部分を切り取る。

5



ピーマンを横に広げてエビを巻き、最後に爪楊枝で止める。

6



アレンジでちくわも手軽で作りやすい。ちくわもピーマンと同じようにトースターで焼き、縦半分に切り工ビと同様ピーマンで巻きます。

7



合わせ味噌の材料を入れて混ぜ合わせる。コチュジャン・酒は好みで調整する。

金山寺味噌には、数種類の野菜と砂糖・塩等調味料も入っているので、いろんなメニューに活用しましょう。