

No.111

スマイルハート

6

2023 June

古を高く、薪を深く、魅力ある
「島」と「地域」を未来につなぎます



[連載] JAって何だろう



JA 紀州



Scan me



Scan me



今回紹介の作者
【南高梅】

紀州農語り

みなべ町芝

きりもと たかひろ
桐本 貴啓さん(35才)

南高梅 約3ha



結婚をきっかけに リターン就農

地元を離れ社会人として働いていた貴啓さんは、結婚をきっかけに貴啓さんの地元であるみなべ町に帰ってきました。当時は家業である農業を継ぐという思いで就農しましたが、ご両親が現役で作業されていて人手も足りていたので、地元で再就職しました。本格的に就農したのは約3年前。代替わりのことも考え、面積を拡大しました。貴啓さんは「農業は簡単に出来るよう見えていますが、いざ作業してみると父と同

じように出来なかつた」と農業の難しさや大変さに直面したことを振り返ります。今では基本的な作業内容は分かるようになり、ペースを掴むことが出来ているようですが、剪定作業等は奥が深いので、お父さんや先輩農家の方たちに教わりながら代替わりをする日に向けて日々勉強しています。

農業は「期待できる仕事」

会社員として働いた経験もある貴啓さんは「農業は決まった日の休みがないですが、家族で作業しているので融通が利き、時間を作りやすい」

と話します。体を動かすことが好きなど貴啓さんは農業は自分に合っていると感じていて、自分の頑張り次第で収入アップに繋がることが出来るので「期待出来る仕事」と話してくれました。また、貴啓さんが就農してからは摘芯処理を取り入れています。摘芯処理を行うことで着果量が増加すると言われていて、貴啓さんは「自分が就農した年から取り入れたので、結果に繋がっているのかわかりませんが、剪定時の作業軽減になるので毎年している」と工夫していることを話してくれました。

地域を盛り上げたい

梅の生産量日本一であり、南高梅発祥の地でもあるみなべ町。貴啓さんは「今まで意識していませんでしたが、産地を盛り上げたいと思うようになった」と感情の変化を話します。貴啓さんは今後の目標として「将来経営者になつたとき、働く側も雇用する側もお互いが良い関係を築けるように心掛けたい。まだまだ修行中ですが、一日でも早く一人前の農家になり、地域の主産業である梅を活性化させ、地域貢献したい」と話してくれました。



スマイルハート Contents 2023.June

紀州農語り	2
J Aつて何ださう	4
連載	5
トピックス	5
あぐりガイド	11
インフォメーション	16
伝説豆知識・クイズ	22
あれあいコーナー	23
表紙紹介	20
楽しい食卓レシピ	24



JA ってなんだろう？ Part.2

農業・JAを取り巻く情勢がさらに厳しくなることを想定し、経営基盤の強化に向け対策を進めている中で、地域農業の発展と地域貢献ができるよう、県1合併に向けて研究・協議をしています。組合員の世代交代が進む中、いま一度私たちのJA・協同組合について連載で紹介したいと思います。



JAには、JAの基本的な価値・役割や新たなJA運動の展開方向を探るため、組合員・役職員の共通の理念として、「JA綱領」というものがあります。「JA綱領」には、JAが農業と地域社会に根ざした組織として、農業はもちろん、食や緑、さらには環境・文化・福祉を通して地域社会とともに歩む存在であることが記されています。

JA綱領 わたしたちJAのめざすもの

わたしたちJAの組合員・役職員は、協同組合運動の基本的な定義・価値・原則（自主、自立、参加、民主的運営、公正、連帯等）に基づき行動します。そして、地球的視野に立って環境変化を見通し、組織・事業・経営の革新をはかります。さらに、地域・全国・世界の協同組合の仲間と連携し、より民主的で公正な社会の実現に努めます。

このため、わたしたちは次のことを通じ、農業と地域社会に根ざした組織としての社会的役割を誠実に果たします。

わたしたちは、

- 一、地域農業を振興し、わが国の食と緑と水を守ろう。
- 一、環境・文化・福祉への貢献を通じて、安心して暮らせる豊かな地域社会を築こう。
- 一、JAへの積極的な参加と連携によって、協同の成果を実現しよう。
- 一、自主・自立と民主的運営の基本に立ち、JAを健全に経営し信頼を高めよう。
- 一、協同の理念を学び実践を通じて、ともに生きがいを追求しよう。



梅シーズン到来!



管内では5月24日より、生産量日本一を誇る「南高梅」の集荷がスタートしました！

今年は昨年より3日早い集荷となり、天候に恵まれ、着果数も多く、果実肥大も良好で上々の仕上がりとなっています。



集荷・収穫作業は6月上旬にピークを迎え、7月上旬頃まで続きます。

今年も関東、関西の市場を中心に全国の市場へ約2,400tの出荷を計画しています。

青梅販売会議

4月27日、ダイワロイヤルホテルみなべで令和5年産青梅販売会議を開催しました。市場19社、県農、みなべいなみ梅部会役員、JA役職員など合計55名が出席しました。



JAより生育概況や販売方針を報告したあと、市場と生産者の意見交換も行いました。

本年産の販売方針では、安全・安心で高品質な青梅の生産、責任供給産地として計画的な安定出荷を実行すること、正確な产地情報を発信し、安定的な売り場の確保と価格の安定化に努めることを決定しました。また消費拡大対策として、「梅の食文化」「梅の機能性、効能性」等を前面に打ち出した宣伝活動を積極的、計画的に展開します。

みなべいなみ梅部会【地区懇談会】

5月8日から11日にかけて、地区別の計9会場で開催しました。出荷に向けて、今年の販売について意見交換などを行いました。



【目揃え会】

5月27日、6月3日に開催しました。出荷規格の確認などを行いました。



中央梅部会【目揃え会】

5月22日、出荷者を対象に行いました。出荷規格の確認などを行いました。



職員向け目揃え会

5月23日、集荷前日にみなべ統合選果場で職員向けの目揃え会を行いました。JA紀州では職員と生産者が一体となり、高品質出荷に取り組んでいます。

小玉スイカ出荷ピーク！

管内の印南町、御坊市では4月下旬より小玉スイカ「ひとりじめ」の収穫・出荷作業を開始し、ピークを迎えてます。今年は病害虫などの被害が少なく生育は順調で、朝晩の寒暖差が大きいことで例年より糖度が高く仕上がっています。

収穫、出荷作業は7月下旬頃まで続き、今年も関西、名古屋、東京の市場へ約1,300トンの出荷を計画しています。

糖度11度以上の高糖度で、果皮が薄く、シャリ感を持っているのが特徴の「ひとりじめ」は、そのまま冷蔵庫に入る大きさということもあり、人気を集めています。

管内では、ほんまもん、フレッシュマート、花野果市、さわやか日高で販売しています。



目揃え会



5月15日に名田地区、印南地区、16日には湯川地区の生産者を対象に行いました。出荷規格の確認などを行いました。

☑ 令和5年産柑橘着花状況調査

5月2日、日高果樹技術協議会主催の令和5年産柑橘類着花状況調査が行われ、県や町の職員、JAの職員など約20人が参加しました。

当日は管内の御坊市、日高川町、由良町、印南町、みなべ町の園地約150園地の調査を行い、着花状況や開花満開期などを確認し、今年産の生産量などを予測しました。開花満開期は平年と比べ全体的に早くなっていました。着花数はゆら早生は平年よりやや多く、早生みかんは園地によりばらつきがありますが、平均するとやや少なく、清見以外の晩柑類についてはやや多い状況になっていました。

また、冬の乾燥や寒さの影響で樹勢の弱い樹も見られたため、樹勢回復に努めるよう指導の強化を行っています。

今後、調査結果を基に生育に応じた整備指導の強化や生育状況を市場に伝えるなど、有利販売を行うため、7月と9月にも着果調査を予定しています。



JA紀州健康クラブ

5月 講習会

太極拳風モーションで安定したバランス力を養おう！



今回は毎回実施しているInBody測定、血圧測定に加え、体全身の総合的な筋力と関連がある握力の測定も行いました。講習会では年齢別の握力評価表で自身の握力の状態を確認していただき、低下した際に注意する点などを紹介しました。また、安定したバランス力や体幹を養うための無酸素運動と有酸素運動も紹介し、その後、実際に体幹を意識して行う太極拳風ムーブメントでバランストレーニングとノンストップ体操を行いました。



第16回 直売所利用会 通常総会 開催

4月20日、みなべ堂農販センターで第16回 直売所利用会 通常総会が開催され、約40人が参加しました。

総会では令和4年度の活動報告と収支決算、監査について報告しました。その後、令和5年度の活動計画と収支予算、役員改選について協議したところ、全ての議案が承認されました。新役員は会長に山下勝也さん、副会長に上野章さん、引き継ぎ会計に村上弘樹さんが選ばれました。



JA紀州女性会 第10回 通常総会 開催

4月28日、本店でJA 紀州女性会 第10回 通常総会が開催され、会員約60人が参加しました。

開会にあたり菅野会長より「令和4年度は3年振りのくのいちフェスティバルや小、中学校でのフラワーアレンジ教室などを実施することができ、コロナ前の活動に戻りつつあります。令和5年度も今までと同様、会員の交流を図りながら仲間作り運動に取り組み、積極的に活動を行っていきたいです」と挨拶がありました。

総会では令和4年度の活動報告と収支決算を報告し、その後、令和5年度の活動計画と収支予算案、会費の賦課について協議したところ、すべての議案が承認されました。

今年度はチャグリんフェスタや花リンピック等の魅力ある活動を計画しています。



第8回 紀州農業協同組合 青年部 通常総会 開催

5月25日、国民宿舎紀州路みなべで第8回 紀州農業協同組合 青年部 通常総会が開催され、約30人が参加しました。

総会では令和3・4年度の活動報告、収支決算、監査について報告しました。その後、令和5年度の活動方針と活動計画、収支予算、賦課金徴収について協議したところ、全ての議案が承認されました。

また、今年度は役員改選があり、部長に柏木孝仁さん（御坊・川辺支部）、副部長に西田成美さん（御坊・川辺支部）、会計には園栗義浩さん（みなべいなみ支部）が選ばれました。



紀州 花野果市でイベント開催！柏餅をプレゼント

5月4日、紀州 花野果市でこどもの日に合わせ、先着60人のお子様に柏餅をプレゼントしました。当日は多くの利用客の方々で売り場は大賑わいとなりました。また、マスコットキャラクターのきいばんも駆けつけ、子ども達と触れ合ったり、記念写真を撮るなど楽しんで頂きました。



☑ 令和4年度優秀成績LA表彰

4月20日、JA共済連より令和4年度に優秀な成績を認められたLA（ライフアドバイザー）が発表され、JA紀州からは7人のLAが選ばされました。

大川LA、中元LAは全国本部から表彰される令和4年度JA共済優績LA全国表彰に選ばれました。畠垣LA、古田LA、細田LA、西端LAは県本部から表彰される部門別表彰に選ばれ、畠垣LAは自動車共済（新規契約）の部にも選ばれました。また、寒川LAは新任LA優績表彰に選ばれました。

全国優績表彰に選ばれた大川LAと中元LAは、7月に東京で開催されるJA共済優績ライフアドバイザー全国表彰式にも出席します。

JA紀州は今後も、組合員や地域の皆様に安心と満足をお届けできるよう取り組んでまいります。

★受賞者一覧★

全国本部	総合優績表彰	大川 康友【南都出張所】
県本部	部門別表彰	中元 稔【美浜支店】
		畠垣 智美【梅の郷支店】
		古田英士朗【印南支店】
		細田 和宏【日高支店】
	自動車共済（新規契約）の部	西端 久貴【名田支店】
	新任LA優績表彰	畠垣 智美【梅の郷支店】
		寒川 智子【中津出張所】

※【】内は令和4年度時点の配属先です



『母の日参り』を PR!

JA紀州では愛の溢れる豊かな社会づくりに貢献するため、家族の愛を感じ、受け継ぎ、伝えられるよう、母の日にお墓参りをする『母の日参り』のPR活動に取り組んでいます。

当日は省内で生産された花（スターチス・カスミソウ・ガーベラ）の3品種を束ねた花束と一緒に母の日の起源や花言葉が書かれた冊子を配布しました。



4月28日、紀州花野果市（スーパーデリシャスピロ）でJAの職員より300束を配布しました。



5月14日（母の日）、青年部 名田班は御坊総合運動公園で開催されたき子姫よさこい祭りで200束を配布しました。

食農教育支援

～自然の恵みに感謝する気持ちを育んで～

J Aでは、地域の子ども達の食農教育を支援しています。営農指導員をはじめJAの職員、青年部員、女性会員などが協力し、お手伝いしています。また、この活動は、JA共済地域貢献活動に係る助成金を活用しています。



J A共済は
地域貢献活動の
一環としてこの活動を
支援しています





直売所情報 6月 ほんまもんふるさと産地直売所からのお知らせ

梅酒各種

[CHOYA] の梅酒各種や [有本農園]、[紀州本庄うめよし]、[月向農園]、[筋本農園]、[森川農園] のこだわった梅酒を取り揃えています。

ぜひ自分
のお気に
入りの梅
酒を探し
てみて下
さい。



[メルシャン] 梅まっこい



JA 紀州の完熟した南高梅を使用！梅の甘い香りと完熟を迎えた梅ならではのジューシーさを存分に活かした、これまでの梅酒にはない味わいの梅酒です。

各種年間を通じて
販売中！

直売所利用会出品者
募集中！

ほんまもん（☎ 0739-72-1191）・フレッシュマート（☎ 0738-42-1356）では、パート従業員を募集中！詳しくは各店舗または直売課（☎ 0739-72-3864）までお問合せ下さい。



○青梅出荷時における注意

●青梅の収穫適期

果皮が緑色で光沢の出たときが収穫適期です。樹冠外部と内部の果実では10日以上の差があります。

このため、青梅は2回に分けて収穫し出荷して下さい。

●青梅の出荷は木曜日・金曜日に多く出荷して下さい。

●青梅の販売のほとんどが量販店（スーパー）で、土曜・日曜日によく売れるためです。

○青梅収穫及び雨の日の選果時の注意

JJAのコンテナは出荷専用ですので、梅園での使用はやめて下さい。

コンテナへ果実を入れる場合は、

できるだけ低い位置でやさしくあけて下さい。

雨の日はメッシュのコンテナを

使用し、青梅を7分程度入れ、乾燥機や、大型扇風機で果実を

完全乾燥させてから選果して下さい。

水分の多い梅を、選果台へあけての乾燥は必ずスレ果となりますのでやめて下さい。

②1日1回以上は、必ず拾うなど、

拾う回数を増やしましょう。

③薬剤防除により、ケシキスイの密度を減らして下さい。

例1 ハフォース粒剤(10a当たり

り10kg/収穫3日前まで

/1回/全面土壤混和)

例2 バリアード顆粒水和剤(400倍/収穫前日まで/2回)

(500倍/収穫前日まで/2回以内)

(1000倍/収穫前日まで/2回以内)

ナティーボフロアブル(200倍/収穫前日まで/2回以内)

いずれか1剤

※雨天が続く場合は上記薬剤にアビオネーE 100倍を加用して下さい。

⑥選果・選別を徹底し、「著しく傷

ケシキスイ対策

落ち梅を収穫する際、落果した果実を地面と接した状態で長時間放置すると、アカマグラケシキスイの幼虫に食入される危険性が高まります。

食入果実が梅干しになることに伴う異物混入問題が大きな課題となっていますので、収穫の際、侵入防止対策として、次の点に注意して下さい。

①落果ウメ収穫には必ずネットを敷いて下さい。

※アプロードフロアブル(100倍/収穫7日前まで/2回以内)

※アプロードフロアブルは残効性が長いので、幼虫発生前に散布しても効果があります。

※農業の散布は、朝の涼しい時間に散布して下さい。

②落果ウメ収穫には必ずネットを敷いて下さい。

※アプロードフロアブル(100倍/収穫7日前まで/2回以内)

※アプロードフロアブルは残効性が長いので、幼虫発生前に散布しても効果があります。

※農業の散布は、朝の涼しい時間に散布して下さい。

④古い果実、傷んだ果実はケシキスイを呼び寄せる原因となるので、圃地に残さないで下さい。

⑤拾った梅を30分(45分推奨)水に浸けると、大部分は外に出ます。

の付いた梅」「腐敗した梅」「過熟した梅」は漬け込まないようになります。

にしましよう。

○7月上旬～中旬（梅収穫後）

ウメシロカイガラムシ

アプロードフロアブル(100倍/収穫7日前まで/2回以内)

※アプロードフロアブルは残効性が長いので、幼虫発生前に散布しても効果があります。

※農業の散布は、朝の涼しい時間に散布して下さい。

※農業の散布は、朝の涼しい時間に散布して下さい。

お礼肥（収穫前施肥）

収穫前に札肥を施用するほど、樹勢回復効果が高いので、早めの施肥を心掛けて下さい。

肥料については、各営農指導員にお問い合わせ下さい。

肥料について、各営農指導員にお問い合わせ下さい。



柑橘類



これから本格的に暑くなりますが、梅雨の合間にねつて摘果作業や防除等計画的に行って下さい。

●温州みかんの摘果について

6月下旬頃より、粗摘果の時期になります。

早生みかん・中生みかんについては、着果の樹によるバラツキも大きく着果程度、新葉発生程度、樹勢、立地条件等をそれぞれ樹にあつた摘果を実施して下さい。

着果過多の樹は、出来るだけ早期から強めの粗摘果（樹冠内部・下部の直花果を重点）を実施し、着果負担を軽減して下さい。また、逆に着果の少ない樹については、芽かきや被さり枝の除去により光を当て生理落果を抑制し、摘果は、無摘果、または、収穫前の樹上選果（仕上げ摘果）として下さい。

ゆら早生については、着花（果）量が多い反面樹勢も弱く、後期肥大も鈍いタイプですので、早い時期から、樹冠内部・すそ部を重点的に強い目の摘果を実施して下さい。また、樹勢維持のためにも主枝先端部も摘果して下さい。

●温州みかんの病害虫防除指針

防除時期	対象病害虫	薬剤	倍数	収穫前日数 / 使用回数	備考	
6月 中 下 旬	黒点病 そばかす病	ジマンダイセン水和剤	(温州) 400~600倍 (晩柑) 600倍	(温州) 30/4 (晩柑) 90/4		
	ミカンハダニ	アタックオイル 又は ハーベストオイル	200倍 200倍	4~10月/一 6~7月中旬/一		
	ゴマダラカミキリ成虫 チャノキイロアザミウマ	ダントツ水溶剤	3,000倍	1/3		
7月 上 中 旬	黒点病	エムダイファー水和剤	600倍	(温州) 60/2 (晩柑) 90/2	YN 26にはエムダイファー水和剤の代わりにジマンダイセン水和剤600倍(30/4)を散布する。 ミカンサビダニ、チャノホコリダニ、ミカンハモグリガの防除にはアグリメック2,000倍(7/3)もよい。	
	アビオン-E(パラフィン系辰着剤) 1,000倍を加用する。					
	ゴマダラカミキリ成虫 アザミウマ類	アドマイヤフロアブル	3,000倍	14/3		
	ミカンサビダニ チャノホコリダニ	ダニエモンフロアブル	4,000倍	7/1		

※スプラサイド乳剤について、2023年10月をもって登録失効となり、使用できなくなりますので、在庫をお持ちの方はそれまでに使用するようにして下さい。

表1 温州みかんの摘果時期の目安



表2 温州みかんの摘果時期の目安

粗摘果	仕上げ摘果	樹上選果
20~30%	50~60%	5~10%



牡羊座

[全体運] 前半はかなり整詰まっていますが、後半には解決の兆しが見えています。楽しみながらできるやり方を選びましょう
[恋愛運] 部屋は小まめに換気して、健康維持に一役【幸運を呼ぶ食べ物】パブリカ

摘果は粗摘果、仕上げ摘果、樹上選果の3回（表1参照）に分け
て適正着果量にして下さい。目安
は、収穫時点で極早生・早生の葉
果比で25～30枚に1果、中生・晚
生の葉果比で20～25枚に1果とし
て下さい。

摘果ノギスを利用して収穫時に
はL、M、S果で100%を目標に摘
果しましょう。

近年、秋に降水量が多く、浮き
皮果の発生や大玉になりすぎたり、
低糖度など果実品質にも影響を及
ぼします。後期摘果に重点をおく
ことで樹に着果ストレスをかけ、
収穫時に果実内容や大きさなどを
調整できます。

早生みかんなどは、**後期重点摘
果**を実施するようにして下さい。

●温州みかんの摘果剤の使用につ いて

着果過多樹で間引き摘果を目的
に摘果剤を使用したい場合は、気
温の影響に左右されやすいため、
平均気温が25℃以上日の日が2～3
日続く日にファイガロン乳剤200倍を
樹に全面散布して下さい。ハーベ
ストオイル又はアタックオイル
(500倍／温州みかん・収穫60日前ま
で、中晩柑類・収穫90日前まで／
2回以内)を加用すると効果が安
定します。散布時期は6月上・中
旬頃の2次生理落果期です。樹勢
が弱っている樹への散布は、余計
に弱らせるので控えて下さい。

●中晩柑類の夏肥について
中晩柑類は、大玉生産、連年安
定生産、樹勢維持増進に重点を置
くため、温州みかんに比べて樹体
栄養を高い水準に保つ必要があり
ます。5月～6月中に夏肥を施用
するとともに早期摘果にも取り組
み、果実肥大促進に努めて下さい。
柑橘施肥基準に基づき施用して下
さい。

●中晩柑類の夏肥について
中晩柑類は、大玉生産、連年安
定生産、樹勢維持増進に重点を置
くため、温州みかんに比べて樹体
栄養を高い水準に保つ必要があり
ます。5月～6月中に夏肥を施用
するとともに早期摘果にも取り組
み、果実肥大促進に努めて下さい。
柑橘施肥基準に基づき施用して下
さい。



水管理

丈夫な稻作りを行うため、中干
しを行いましょう。

●中干しの効果

通気性を良くし、根の発達、健
全化を図ります。無効分けつの抑
制と、稔実の良好化。節間伸長の
抑制による倒伏の軽減などに効果

主要除草剤

剤型	品目	倍数	使用基準
粒剤	シグナス 1キロ粒剤	1kg/10a	移植時
			移植直後～ノビ工3葉期 ただし、移植後30日まで
フロアブル剤	シグナスフロアブル	500ml/10a	移植後1日～ノビ工3葉期 ただし、移植後30日まで
ジャンボ剤	エンペラージャンボ	250g/10a	移植直後～ノビ工3葉期 ただし、移植後30日まで
残り草対策	サンパンチ1キロ粒剤 (ハイカット1キロ粒剤)	1kg/10a	移植後15日～ノビ工3.5葉期 但し、移植後60日まで

キシュウスズメノヒエが多い水田

剤型	品目	倍数	使用基準
粒剤	カウンシルエナジー 1キロ粒剤	1kg/10a	移植時
			移植直後～ノビ工3.5葉期 ただし、移植後30日まで
ジャンボ剤	カウンシルエナジー ジャンボ	400g/10a	移植直後～ノビ工3.5葉期 ただし、移植後30日まで

注) カウンシルエナジーを使用した圃場については、薬害を生じるおそれがありますので、後作物として、なす、玉ねぎ、えんどうを栽培しないで下さい。(詳しくは営農指導員までお問い合わせ下さい。)



4/20～
5/20

【全体】人の脇に耳を傾けて。カチンとくる音があなたのためになりそう。冷静に動けば好結果に。外出にツキあり
【健康】適度な運動(朝木朝)にもメンタルにもプラス【幸運を呼ぶ食べ物】桃

があります。

●中干しの時期

有効分け終期（出穂前（35日前～40日前）～幼穗形成期（出穂25日前））に行いましょう。

●中干しの程度

生育に応じて行うが、土壤に亀裂が入る程度が理想です。

残り草 キシユウスズメノヒエ(よばい草)の防除

本田内に再生するキシユウスズメノヒエでは、再生茎3～6葉期が本田散布適期です。また、畦畔から侵入するキシユウスズメノヒエ防除は、畦畔からほあく茎が1m以内の株全体に散布しましょう。

●クリンチャーバスマエ液剤

落水散布又はごく浅く灌水して散布して下さい。100倍液をスポット散布、又は全面散布して下さい。

野菜



●豆類

エンドウ類の収穫も終わり、蒸し込み作業に入ります。蒸し込み作業は、次の栽培のスタートとなる重要な作業ですので十分地温を上げられるよう注意して下さい。

●クリンチャーバスマエ液剤

水深3cmの湛水状態で散布する。全面散布の場合は10aあたり1.5kgを均一に散布して下さい。

●ミニトマト

(移植後25日～ノビエ5葉期まで、但し収穫30日前まで／2回以内)

スクミーリングガイ(ジャンボタニシ)対策

田植え直後の水田にジャンボたにしきんを10a当たり1～2kg(収穫60日前まで／2回以内)浅水施用して下さい。

追肥

エムコートなどの一発肥料は不要ですが、追肥の必要な圃場ではNK化成20kg程度を出穂の25日前と15日前の2回に分けて施用して下さい。

②圃場は、出来るだけ深く耕起する。

③小畦を数本立て十分に灌水した後、べた掛けビニールを全面に隙間なく被覆する。

(注)灌水は、週間天気予報等を確認し出来るだけ晴天が続

く日に実施して下さい。

④蒸し込み後に作付できる状態に畳立てる。

⑤蒸し込み時期は梅雨明け後最低30日以上確保する。

病害虫

露地ミニトマト、雨除けミニトマト

また、近年秋口の天候が不安定で草勢が低下し収穫量が減少している圃地が多く見られます。そこで樹勢を維持し収量を安定させるには土作りを行い、根張りを良くすることが必要です。そのためには、完熟堆肥を施用し良い土作りを実施して下さい。

【基本的な土壤消毒方法】

①完熟堆肥(ハウス：3トン／10a、露地：2トン／10a)を施用する。

露地ミニトマト病害虫対策

施設栽培で栽培が終了した圃場では、コナジラミ類を完全に死滅させるため、薬剤散布を実施し、誘引ひもに誘引したままの状態で根を抜き、同時に軸を切断し、数日蒸しこみ処理を行って下さい。なお、露地栽培も栽培が始まっていますので、ハウス開口部の開閉には十分注意して下さい。

※収穫を終了した圃場は、速やかに後片付けを実施して下さい。収穫残渣をそのまま放置してお

くと病害虫の住処となり被害拡大につながりますのでご注意下さい。

●ミニトマト

6月末で栽培が終了の場合、段数も残り僅かとなります。最後まで栽培管理をきちんと行い、高品質のミニトマトを生産、出荷し、次年度へ繋げましょう。

●ピーマン

ハウスピーマンについては栽培が終了に近づいています。最後まで高品質な品物を出荷できるよう頑張りましょう。

樹勢の低下に注意し灌水等の管理を徹底し、適期収穫を行つて下さい。

栽培が終了した圃場では速やかに残渣を処理し、土壤消毒を行つて下さい。

●露地ナス

収穫時期になりますので、草勢を見ながら追肥を行つて下さい。着果した側枝は花の先2枚残して摘心を行つて下さい。また収穫後は側枝を主枝の基部から葉を1枚残して切り返しを行い、次の側枝の発生を促して下さい。

病害虫

ホコリダニの発生に注意して下さい。成長点の芯止まり症状、萎縮症状が現れます。また、アザミウマ類や、コナジラミ類の発生も増加し、梅雨に入ると、灰色かび病等も発生しやすいため、早期防除・適期散布を心掛けて下さい。

●干両

開花時期には、交配を促すために施設の入り口や側面を開ける等、施設内の風通しを良くするように心掛けて下さい。

開花期には必ず薬剤散布を行い、灰色かび病、害虫病等の防除を行つて下さい。

※防除薬剤については各農業指導員までお問い合わせ下さい。

花き類



●全般

切り花を安定して継続生産していくためには、土作りが重要となりますので、次年度の作付前には土壤消毒を行い、施設栽培では堆肥を10a当たり3t程度施用して下さい。(露地では2t程度)

圃場準備の際は、土壤水分状態に注意して耕耘を行つて下さい。施肥、土壤改良剤等の施用につきましては、事前に土壤分析を行い、適正施用を行つて下さい。

また、今後梅雨入りに際して、灰色かび病などの予防を徹底して頂くとともに、次作に向けた太陽熱消毒を速やかに開始できるよう努めて下さい。

JA紀州「総合相談会」開催のご案内

総合相談センターでは弁護士、税理士による相談会を無料で開催いたします。

日付：7月12日(水)

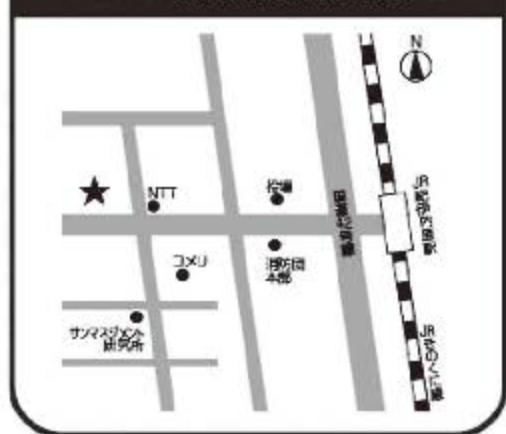
場所：アグリセンターひだか

時間：13:00～16:00 (原則30分)

相談項目：法務・税務

JA紀州(アグリセンターひだか)

〒649-1213 和歌山県日高郡日高町高家420-1



【注意事項】

☆ご利用にあたっては予約が必要ですので、最寄りの本・支店、出張所までご連絡ください。

☆相談日程等は変更する場合がございます。予めご了承ください。

☆相談相談につきましては、上記日程以外でも随時受付しております。

☆相談会については、JA職員が同席させていただきます。

☆上記に關すること、その他ご質問は最寄りのJA窓口までお気軽に問い合わせください。

【全体】注目度が上がるとき。おしゃれをして外出しましょう。あなたしかできないことを優先すると開拓。買い物にジキル&ハイド。【健康】新しい健康法や健康グッズを試してみて【幸運を呼ぶ食べ物】スイカ

エンドウを栽培している皆様へ

土壤消毒を徹底しましょう!!

近年、夏季の天候不順や台風の影響により、太陽熱土壤消毒の効果が不十分となり、エンドウ類では土壤病害などによる立枯れ症状が多発し、著しい収量減となった圃場が多く見られています。これまで以上に土壤消毒を徹底して下さい。

フザリウム菌によるエンドウ立枯れ症状

- 葉が淡黄色になって内側に巻き、生育が悪くなり、萎れ、枯死する。
- 定植後1ヶ月以上してから発病することが多い。
- 萎れた株の茎を縦に割ると、導管部が地際から数十センチの高さまで褐色に変色している。
- 株の地際部が黒褐変して細くなり、根が腐り落ちる。
- いずれかに該当する場合フザリウム菌が原因の土壤病害の可能性がある。



▲立枯れ症状発病株



▲導管の褐変(左、右上)と根腐れ(右下)

立枯れを起こすフザリウム菌の生態

- カビの仲間で、主に土壤伝染する。
- 病原菌は土壤中で寿命の長い（10年程度）胞子の状態で存在し、エンドウの根が近くにあると発芽し、根から感染する。
- 植物体を枯死させた後、土壤中に大量の胞子を形成するため、無防除での連作は非常に危険。

防除対策

1. まずは太陽熱土壤消毒！

※基本的な太陽熱土壤消毒方法

- 完熟堆肥(3t/10a)を施用する。
- 圃場をできるだけ深く丁寧に耕起する。
- 小畦を立て、十分に灌水した後、べた掛けビニールを全面に隙間なく被覆する。
- 施設では併せて外張りビニールを張り密閉する。
- 地温の高い時期を逃さないように、梅雨明けまでに太陽熱土壤消毒の準備を終了する。
- 太陽熱土壤消毒の期間は梅雨明け後、最低30日以上確保する。

不明な点等ありましたら、お近くのJA、農業指導員、または県の普及指導員までご相談下さい。

2. 立枯れ症状の発生がみられた圃場では、次の対策を追加しましょう！

○クロルピクリン剤で土壤消毒を行う。

太陽熱土壤消毒後、耕耘・畝立てし、薬剤を処理する。

処理後はガスが逃げないようにビニール被覆する。

○健全種子を播種する。

発病圃場での自家採種はしない。

○汚染土壤を外に持ち出したり、外から持ち込まないようにする。

作業機械を他の圃場と共有する場合は、機械をよく洗浄し、付着した土壤を除去する。

○発病株は伝染源となるので、すぐに抜き取ってハウス外に持ち出し適切に処分する。



【全体運】後半から上昇。これまでの頭張りが形になって見えてきます。気を抜かずにやり切りましょう。天秤は丁寧に
【恋愛】恋愛たっぷりのメニューが元気の秘訣(ひけつ)【幸運を呼ぶ食べ物】インゲン

令和5年度鳥獣被害対策支援事業(JA紀州)

鳥獣被害防止柵等の購入者にJAから助成金がでます!!

目的

深刻化・広域化する鳥獣による農作物への被害を防止し、営農活動の継続を図り、農業振興につなげることを目的に、農作物等に被害を及ぼす鳥・猿・猪・鹿・アライグマ等（以下「有害鳥獣」という。）の防護及び捕獲に協力頂ける方に対し、予算の範囲内でJAが助成します。

助成対象者

JA紀州の組合員で、有害鳥獣対策を講じようとする方。

この事業を実施しようとする方は、国・県・町の補助事業実施者以外とする。

【注】本事業につきましても予算に限りがあり、規模の大きい事業をご検討されています場合は、国・県・町の補助事業が有利ですので、そちらをご活用下さい。

助成対象

有害鳥獣の防護及び捕獲を目的とした次に掲げる資材に対し助成する。

令和5年4月1日から令和5年12月末日までに新たに購入し設置すること。

対象資材	助成要件
防護柵設備 (電気・トタン・ワイヤーメッシュ・ネット) 柵	組合員の鳥被害防止の為に設置するもの (同一園地での利用は、1回限り)
くくり罠(有害鳥獣用)	「わな免許」所持者(狩猟者登録者)

助成対象事業費及び助成割合

予算の範囲内において、次の助成割合を上限に助成する。(令和5年度助成予算額 268万円)

対象資材	助成金限度額(税別で計算)	対象者	助成割合
防護柵	電気柵・トタン柵・ワイヤーメッシュ柵・ネット柵とする。 資材一式 10,000円～50,000円以内(1人)とする	個人のみ	1/2以内
くくり罠	有害獣用(1台/人) 10,000円以内	個人	1万円以内全額

・助成対象となる事業費は資材費のみとし、設置補助資材・設置費・運搬費は除く。

★注意：事業予算を超えた場合は、按分させて頂きますのでJAからの助成金は少なくなる場合があります。

申請手続ならびに様式

この要領の申請手続については、以下に定める様式にて行う。(JA紀州各店舗等に設置)

手続 及び 提出期日	書類内容(様式)
①助成申請(申込) 令和5年10月31日まで	【様式1】鳥獣被害対策支援事業 助成申請書 【様式2】反社会的勢力ではないことの表明・確約に関する同意
②実施報告・助成金請求 令和6年1月31日まで	【様式3】実施報告書 【様式4】設置確認写真 【様式5】支出を証明する証拠書類、領収書等

提出先：JA各支店購買窓口

申請(申込)締切日：令和5年10月31日まで

(助成金の振込は、令和6年2月を予定しています。)

令和5年7月に『総合展示会』開催を予定しています。

農業関係資材(農機具・農用具など)、生活関連資材(ガス台・電化製品など)

鳥獣被害対策資材も各種取り揃えておりますので、お立ち寄り下さい。



8/23～
8/22

【全体】 焦って1人で動かないように、周囲との協力体制をつくるかどうかが成功の鍵。味方は多いので声をかけて

【個別】 ハードな運動で体を鍛えて、筋力アップの好機 【幸運を呼ぶ食べ物】 エダマメ

JAカード
限定!

2023年9月・10月は

JA直売所のご利用が

15% おトク!

©よりぞう



JA直売所(JAカード5%割引実施店舗)で、対象期間中にJAカードをご利用いただくと、ご利用金額合計の10%相当分[※]をポイント還元!
いつもの5%割引と合わせて、15%相当おトクにご利用いただけます!

※還元ポイントの上限は2,500ポイント(10,000円相当)です。

いつもおトクな JAカード特典!

JA直売所のご利用は
請求時



5%
割引!

*一部対象外の店舗がございます。

期間限定キャンペーン

JA直売所のご利用金額の
10%相当をポイント還元!

対象期間 2023年9月1日(金)～10月31日(火)

還元時期 2024年1月

対象期間のJA直売所でのご利用金額合計の10%相当分から還元ポイント(4円で1ポイント)を計算します(小数点以下は切り捨て)。

還元ポイントの上限は2,500ポイント(10,000円相当)です。

※ポイントは「JAカード わいわいプレゼント」または「JAカード ゴールドポイントプログラム」でご利用いたたけるポイントです。※還元金額はポイント交換でキャッシュバックをご選択された場合の金額(1ポイントを4円換算で支給)を記載しています。

*本紙記載の情報は2023年4月時点の内容です。特典については予告なく終了や内容の変更を行う場合がございます。

*JAビジネスカード、JAカードルートカード、JCBブランドのJAカードは本特典の対象外です。

*JAカードでのお支払いが対象です。電子マネーやコード決済等でのお支払いは、JAカードを登録されている場合でも本特典は適用されません。

JAバンク
三菱UFJニコス株式会社

JAカードの
ご入会方法

WEBから
店舗で

JA/バンク口座をお持ちのお客さまは、WEBからJAカード(クレジットカード兼機能型)をお申込みいただけます。

お近くのJA店舗で直接お申込みいただけます。

WEBからのお申し込み、
お近くのJA店舗の検索、
特典の詳細などは[こちら](https://www.jacard-tokuten.jp/cp2023)
<https://www.jacard-tokuten.jp/cp2023>



天秤座

8/23～
10/22

[全体運] ブレスシャーを感じるときこそ笑顔で。あなたの底力を発揮できます。問題は解決に向かうので落ち着いて対処を
[恋愛運] ゆっくり深呼吸。リラックスタイムを大切に。【幸運を呼ぶ食べ物】アンズ

ATMにおける通帳出金のお取扱いができなくなります

令和5年8月1日より、ATMでの出金はキャッシュカードが必要です。



対象者

通帳の見開きにおいて、下記貯金種類になっており、キャッシュカードを発行している方が対象となり、ATMでの通帳出金ができなくなります。

対象貯金

「普通一般」、「普通 総合」、「普通 宮農」、「貯蓄 一般」

※法人の方は「普通一般」のみ

合計残高番号・印附番号

貯金種類	印附番号	振替区番	マル機関接続	支拂口	市役所
				年 月 日	年 月 日

通帳交付日 年 月 日
通帳再発行日 年 月 日

お預け口
窓口番号
通帳発行店

印附番号の
他もご利用可能

(通帳見開きイメージ)

本件は、行政の指導により信用事業におけるセキュリティを強化するための取組みとなります。利用者のみなさまにはご迷惑をお掛けしますが、ご理解賜りますようよろしくお願ひいたします。

ATMでの通帳出金をご利用のみなさまへの対応について

○通帳での出金をご希望の方

ATMでの出金は不可となります。窓口では、通帳・お届け印による払戻しはできます。窓口の営業時間にお越しいただきますようよろしくお願いいたします。

○キャッシュカードが紛失・破損している方

キャッシュカードの紛失または破損等により使用できない方は、ATMでの出金ができなくなりますので窓口にて再発行手続きをお願いします。なお、キャッシュカードがお手元に届くまで1週間程度かかりますので、お早めのお手続きをお願いします。

○複数枚のキャッシュカードの発行を希望される方

1つの口座に対して2枚目のキャッシュカード(代入人カード)を発行することが可能です。希望される方は窓口でお申出ください。

【留意事項】

- ATMでの通帳による入金および記帳は引き続きご利用できます。
- キャッシュカードの再発行や1つの口座におけるキャッシュカードの複数枚の発行はJA所定の手数料をいただく場合がございます。
- 店舗によって窓口の営業時間が異なる場合がございます。予めご確認のうえお越しください。

その他不明な点等ございましたら、お近くのJA窓口または専門担当者にお尋ねください。



協議事項

- (1) 第9回通常総代会の日程及び提出議案について
- (2) 令和4年度剰余金処分案の承認について
- (3) 令和5年度総合収支計画の変更について
- (4) 令和5年度役員報酬額の決定について
- (5) コンプライアンスプログラムの承認について
- (6) 出資の減口について
- (7) 固定資産の取得について
- (8) 納入規程（基準表）の改正について
- (9) 余裕金運用規程の一部改正について
- (10) 融資要項の改正について
- (11) 総合選果場増改築工事に伴う長期利用財産の処分について
- (12) 総合選果場増改築工事に係る請負業者決定方法について
- (13) 川辺選果場に設置の梅選果設備の修繕について
- (14) 梅対策強化積立金の一部取り崩しについて
- (15) 役員体制の在り方について

協議の結果、全ての事項が承認されました。

報告事項

- ①令和4年度3月末決算結果について
- ②令和4年度3月末JA紀州コンビニ株式会社決算結果について
- ③令和4年度事業報告について
- ④令和4年度3月末組合員加入脱退状況について
- ⑤コンプライアンス委員会報告について
- ⑥ALM委員会報告について
- ⑦全国版余裕金運用自主ルールの一部改正について
- ⑧金融円滑化管理委員会報告について
- ⑨大口貸付契約に係る理事会承認後の取引実行報告について
- ⑩延滞購買未収金について
- ⑪令和4年度下期内部監査報告について
- ⑫県1JA合併協議会の報告について

県内共通企画

こんなとこ あります！

鈴木屋敷

鈴木屋敷とは、全国の鈴木姓発祥の地とされています。また、平安時代の終わりに熊野から藤白に移り住んできた熊野旧三家の一つ、鈴木氏が熊野信仰を広める拠点としていた場所です。敷地内には、座敷棟・玄関棟などからなる建物と池泉庭園、前庭から構成されています。

玄関先には、源義経が熊野詣でをした際に弓を掛けたと言い伝えられる「義経弓掛松」が植えられています。



鈴木屋敷正門入口

JAながみね



座敷棟から見た池泉庭園

屋敷の中には鈴木屋敷の歴史に関する展示があります。座敷棟は、自然の光が差し込み明るく開放的な場所になっています。座敷から縁側の方にある池泉庭園を眺めると、風情のある景色を楽しむことが出来ます。（写真2）

鈴木屋敷への道は、少し狭い場所があるため、お車で行く際はご注意ください。

[所在地] 〒642-0034 和歌山県海南市藤白448(藤白神社内)

[アクセス]

JR海南駅からバスで5分(藤白下車)。藤白から徒歩で10分。

JR海南駅から徒歩で25分。

[大阪・紀南方面から] 海南ICを降り国道42号線を北進。藤白神社入口(交差点)で右に曲がり山西内科の看板を右に進む。県道159号線を40m進む。

[駐車場] あり [その他] 入場料300円



射手座

11/23~

12/21

【全体】周りの迷惑に振り回されがち。後悔しないよう陥れないことは主張して結束を構築しましょう。下旬に好転。

【個体】血圧や体温をチェック。接觸なども活用して【幸運を呼ぶ食べ物】スモモ

協議事項

- (1) 決算関係書類、剰余金処分案の承認について
- (2) 令和5年度総合財務計画及び総合収支計画について
- (3) 第9回総代会資料について
- (4) 定款の変更について
- (5) 不良債権の処理方針について
- (6) 出資の減口について

協議の結果、全ての事項が承認されました。

報告事項

- ①令和4年度資産査定結果について
- ②令和4年度内部統制運用状況の報告について
- ③総代連絡協議会の報告について
- ④令和4年度決算監事監査結果について
- ⑤みのり監査法人監査結果について

退職者のお知らせ

令和5年5月31日付

○酒井日香里【南部出張所】

〔 〕内は前部署です。

令和5年5月31日付

○瀬戸 啓史【日高川支店】

令和5年5月31日付

○幡川 亜紀【共済業務課】

職員紹介コーナー

紀州 数珠つなぎ

金融部金融課

たけもと 竹本 秋穂



正職員になり、2年目となりました。現在は金融課で法人ネットバンク等を担当しています。機能が多岐にわたるため、勉強の毎日です。プライベートでは、愛娘の電子ピアノを購入しまして、3歳の子供と練習を始めました。子どもと一緒に上達していきたいです。

直売所出品者紹介

やつぱり、地元産!

日高川町 し みず ゆ み 清水由美さん

出品先

A コープかわべ
紀州花野果市

主な出品物

佃煮、季節野菜など



季節野菜の他に年間を通して佃煮を販売しています。佃煮の平宜・辛子は自家栽培している他、原材料の生姜は知り合いの農家さんから仕入れする事で、安心・安全な食材を使用しています。また、野菜は平宜栽培後の菌床を肥料として再利用し、自家堆肥に使用しているので、甘味が強く美味しいと、お客様から嬉しい言葉をかけて頂いています。販売商品作りは消費者目線になり、持続的鮮度をなるべく保てるよう袋詰めすることを心掛けています。佃煮はお中元やお歳暮に使用していただける箱入りサイズも販売しています。

出品者募集中!

直売部会・問合せ先：090-4907-7765（担当：西川）

管内各地域の知られざる伝説や役に立つ豆知識を紹介!

流しそうめんについて



近頃は、暑い日が続き、夏の訪れを感じられる季節になってきました。夏になるとそうめんを食べる機会があると思うので、今回は「流しそうめん」について紹介します。

流しそうめんは、宮崎県高千穂町が発祥と言われています。暑い夏の外での仕事の際、野外でそうめんを茹で、竹と高千穂峡の冷水を利用して涼を得た光景から思いついたとされ、1955年（昭和30年）生まれの比較的新しい食べ方です。

また、人工的な水流での食べ方を「そうめん流し」と呼び、竹桶を使用した自然水流での食べ方を「流しそうめん」と呼ぶという違いがあります。

現在では、プラスチック製の竹に似せられたものも販売されています。本物の竹を使用し、流しそうめんをすることも準備にひと苦労ですが、楽しみの一つではないでしょうか。

[取材] 名田支店: 山田祐希弥

頭の体操

クロスワードパズル

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉はなに？

出典: ニコリ



■ヨコのカギ

- ① 七夕伝説のヒロイン
- ② 青島幸男氏や石原慎太郎氏が務めました
- ③ 手のひらや足の裏の反対側
- ④ 嫁取り線香から立ち上るもの
- ⑤ ——を聞いて十を知る
- ⑥ ルーベともいいます
- ⑦ 兄弟姉妹の息子のこと
- ⑧ チョウが花を巡って吸うもの
- ⑨ テントを張ったりして野外活動を楽しめます
- ⑩ —タオル、—ソープ、ゴッド—
- ⑪ 一時的に建てるもののこと。一住宅
- ⑫ アブラ、クマ、ミンミンといえば
- ⑬ 地球の衛星です

■タテのカギ

- ① 河島英五のヒット曲『酒と泪（なみだ）』と——と女
- ② 長針、短針、秒針が付いているもの
- ③ 元素記号は Li。電池にも使用される金属です
- ④ 駅手が駅乗時に持つもの
- ⑤ 手首と肩の間にある関節
- ⑥ 本に挟みます
- ⑦ まだ夜が明けきらない頃のこと
- ⑧ 種から芽が出ること
- ⑨ 虫よけのために寝床の周りにつります
- ⑩ 定規を当てて引くこと
- ⑪ 高校球児たちが地方大会で——を繰り広げています
- ⑫ トップ、——、ボトム
- ⑬ 駅の券売機で買います

正解者の中から抽選で5名の方に、

●先月号の答えは
「ミスマシ」でした

夏野菜の詰め合わせ

プレゼント！

●締切
6月30日(金)消印有効

当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。



5月号応募数: 94通

応募方法

右記の記入例を参考に、はがきまたはFAX(0738-32-7140)にてご応募下さい。

皆様からお寄せいただいたおたより、感想等は広報誌・HP上に掲載させて頂く場合がございます。その際は市町村・イニシャルを併用させて頂きます。ご了承下さい。



- ①クイズの答え
- ②郵便番号・住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④電話番号
- ⑤お便り・感想

ふれあい



川柳・俳句・短歌募集！

宛先はクロスワードパズルの応募先と同じです。住所、氏名（ベンネーム）、電話番号をお忘れなく！作品は、川柳・俳句・短歌の区別をご記入ください。

川柳

田植え唄
うすいめし たけのこぼん たてづけ
梅の実の ずらりが心地 良さ小路
葉舞ふ ふるさとの川 懐かしさ 河鹿のこゑを
うの花植えて 子につなぎ
届かぬ先の カラス瓜

(P.N) A・M
(P.N) Y・S

俳句

どや顔の 存在させる アマリリス
背伸びして 届かぬ先の カラス瓜
母の日や 子の好物を 作る母
みなちゃん
(P.N) みなちゃん
(P.N) Y・S
(P.N) 蒲公英

読者からのお便り

もうすぐ梅の収穫が本格的に始まります。梅の香りが町中を漂う季節がまた来るなあ！

◎季節を農産物で感じられるのはこの地域の特色だと思います！たくさん笑った梅を見るのが楽しみですね。

■紀州 講話でスタートチスが紹介されていました。すごくハウスの中のスタートチス綺麗ですね。母の日にお墓参り、スタートチスを持って行つきました。年中スタートチスを買つていっています。（日高町H・T）

◎日持ちするスタートチスはお墓参りにぴったりで、色もたくさんあるので選ぶのも楽しくなりそうですね。

◎21歳の若き後継者、頼もしい！新人職員さんも頑張って下さい。松原安太郎氏について初めて知りました。明治初期たくましい視野の広い先人がいたのですね。

（日高町H・M）

短歌

月半ば 鶴もな待つて S・H（スマイルハート）
うすいめし たけのこぼん たてづけ
梅の実の ずらりが心地 良さ小路
葉舞ふ ふるさとの川 懐かしさ 河鹿のこゑを
うの花植えて 子につなぎ
届かぬ先の カラス瓜

(P.N) A・M
(P.N) Y・S
(P.N) ○・Y
(P.N) ○・K

編集後記

先日、なかつ保育所のさつまいも植えをした日に日高高校中津分校の生徒の皆様も来てくれていました。中津分校では授業の一貫として、地域の方々との交流や地域の歴史について学ぶなど地域に密着した学習を取り入れているそうです。高校生のお兄さん、お姉さん達に植え方を教えてもらったり、遊んでもらったり、園児の皆様はいつも以上に楽しそうな様子でほっこりしました。



表紙紹介

日高川町小熊 伊奈

悠ちゃん(11才)
紬ちゃん(7才)
桃ちゃん(5才)

悠ちゃんは優しい性格です。漫画や小説などの読書と吉本新喜劇を見るのが大好きで、最近はロービックキューブにハマっています。

紬ちゃんは恥ずかしがり屋ですが、家ではお調子者です。また、すごく負けず嫌いな性格です。最近は習字と鉄棒を頑張っています。

桃ちゃんは自由奔放なところもありますが、とっても頑張り屋さんです。鉄棒で逆上がりすることにハマっていて、のぼり桟にも挑戦しています。

3姉妹でサッカーを習いに行って、楽しみながら練習を頑張っています。また、3人ともスヌーピーが好きで仲良し姉妹です。

ご家族からのメッセージ

3姉妹、いつまでも仲良しでいてね。はるか、つむぎ、もみじ、大好きだよ！

月 積 鹿

2/18~
3/20

[全体] 追い風に走まれて風情に進展します。自信を持って進めましょう。飛び込みの仕事は新展開の予感。よく検討を

[健康] 休耕の変化に注意。休みをしっかり取って [春温を防ぐ食べ物] カボチャ



今月は
にんにくです

JA紀州のクッキングタイム 楽しい食卓レシピ



レシピ提供
petit-smile
新谷 離子
フレーヴカッティング講師
『食』を楽しむアイデ
アをお届けします

たっぷり食べたい スタミナ丼



にんにくオイルで簡単に作りましょう

作り方

酢の効果でさっぱりしていてお肉も柔らかく

1



にんにくオイルは細かく刻んでにんにくとサラダ油を瓶で保存しているもの。
分量は決まっていません、にんにくが常に油に浸かっていること、使ったら油を足す。

2



生姜・人参は細切りに
なすは乱切りに。
豆苗は半分の長さにする。

3



生姜とにんにくオイルの油とにんにくに火を入れ、香りを出し、牛肉を炒める。
にんにくの量は好みで増やす。

4



牛肉の色が変わったら
お皿に取り出す。
出た油は残しておく。

5



④で出た油ににんにくオイルを足して、なす、ゴボウ、人参を炒める。

6



なすが柔らかくなったら合わせ調味料を入れて全体になじませる。

7



味がなじんだら、牛肉と豆苗を入れる。

8



味の調整で赤唐辛子や
にんにくオイルのにんにくを足す。

丼にご飯を入れて、彩りよく盛り付けゴマを乗せる。