

スマイルハート

No.105

12

2022 December

志を高く 絆を深く 魅力ある
『農』と『地域』を未来につなぎます



[連載] 知らないと損する営農情報

新たにチャレンジ

紀州 農辰 語り

今回ご紹介の作物

【柑橘】

日高川町和佐

じとう え ひろおみ
地頭江 宏臣 さん(50才)

温州みかん 50a

はっさく 10a

新たにチャレンジ

今年の3月に兵庫県から日高川町に移住し、就農した宏臣さん。子育てもひと段落し、これから新たにチャレンジできることはないかと考えたのがきっかけだったそうです。もともと自然と触れ合うことが好きな宏臣さん。移住前から休みの日を利用し、野菜やお米を生産する農家さんのところで農業に携わり、就農に向けて約10年間準備をしてきたそうです。本格的に農業をはじめようと考えた時、20代の頃にキャンプで訪れていた日高川町を思い出

周りの環境に感謝

し、日高川町役場のホームページで見つけた研修生募集に、すぐに応募した宏臣さん。それからは毎週末、日高川町の研修先に通いみかんについての栽培管理や防除対策などを勉強し、研修が終了した3月に就農しました。「農業は自分のやりたかったことでもあるので充実している。新たにチャレンジをしてよかった」と宏臣さんは話します。

一人で作業する宏臣さんですが、相談に乗ってくれ、指導してくれる近所の先輩農家さんたちに感謝しています。

高品質生産に努める

す。便利な農機などがあれば快く貸してくれるなど周りの環境にも恵まれていると感じているそうです。また、収穫シーズンは一人で作業するのは大変ですが、研修先でお世話になった農家さんが手伝ってくれたり、大学生のボランティアの方々を紹介してくれるなど周りの人に支えられながら日々作業に励まれています。宏臣さんは「本当にいい人ばかりで助かっている。研修先で学んだことや先輩農家さんたちに教わったことを参考にしながらこれからも頑張りたい」と話してくれました。

収穫したみかんは農協へ出荷し、収穫を終えると剪定、実が出来始めたら摘果、他にも年間を通して栽培管理に努めている宏臣さんは「一年に一度の収穫シーズンに高品質なものが収穫できるとやりがいを感じる」と話します。宏臣さんはこれからも、産地である日高川町の品質を維持できるよう高品質なみかん栽培を目標に取り組み「一人でも多くの方に食べていただきたいです。ビタミンも豊富なので地元のみかんをたくさん食べて下さい」と笑顔で話してくれました。

スマイルハート Contents 2022.December

紀州農語り.....2

連載

知らないと損する営農情報

4

トビックス.....6

あぐりガイド.....12

インフォメーション.....17

紀州紹介コーナー.....21

伝説 豆知識・クイズ.....22

ふれあいコーナー・

表紙紹介.....23

楽しい食卓レシピ.....24



● はじめに

近年、当産地では、ヨコバイによる梅への被害が問題になっています。
今回は、そのヨコバイについて説明します。

● ヨコバイについて

和名はモモヒメヨコバイ（学名：シンガポーラ・シンシャナ）（図1）

このヨコバイは外来種で中国や台湾、朝鮮半島が主な分布地域となっています。国内では、これまで沖縄だけで発見されていましたが、近年和歌山県でも発見されるようになりました。

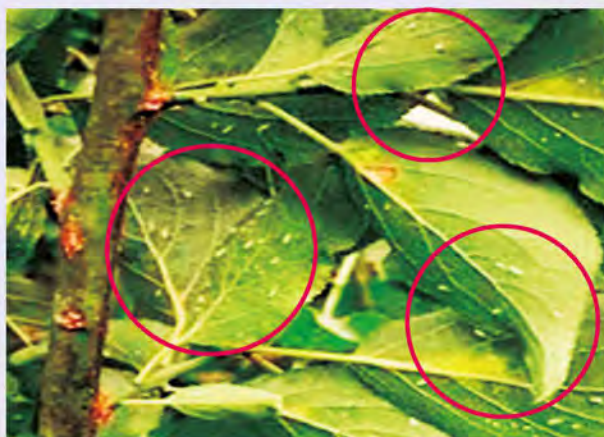
成虫は体色が黄緑色で、体長3～3.5ミリと小さく、頭頂部に黒点があるのが特徴です。発生園では被害葉の裏側に幼虫の脱皮殻が付着していることが多く（図2）、成虫、幼虫のいずれも葉から汁を吸い、多数の細かい吸汁痕が付くことで葉が白っぽくなり（図3、4）、早期落葉に繋がります。そうすると、次年度の貯蔵養分量が低下し、樹勢の低下等を誘発する恐れがあります。海外では、梅やモモ、ナシ、リンゴなどバラ科の被害が報告されています。

※令和4年時点で管内でも広範囲に分布が拡大しており、皆様に認知していただくことと、早期対策が必要とされている重要害虫となります。

（図1）モモヒメヨコバイ成虫



（図2）幼虫の脱皮殻が付着している様子



（図3）被害を受けた葉



（図4）被害程度による症状の違い（左：弱 右：強）



● 1年間の流れ

- 3月頃から発生が確認されますが、4月になり梅の防除が始まると発生が抑制され姿が見えなくなります。
- 6月下旬～7月頃に2回目の発生が見られます。
- 10月～11月の落葉時期には徐々に園地から姿を消しますが、周りの雑木などで越冬し翌年3月に再度発生する傾向が見られます。

● 発生場所

約3年前に田辺市と、印南町の一部地域で確認されました。

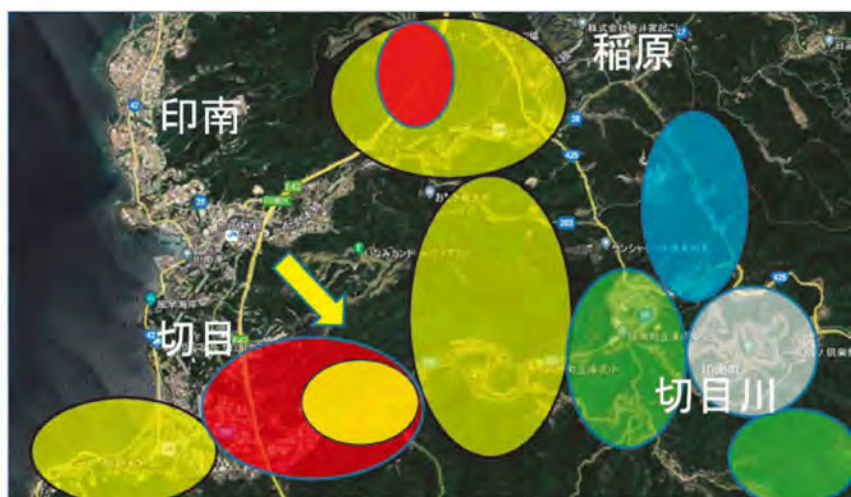
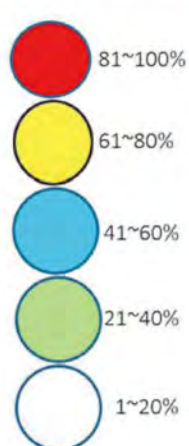
その後、発生場所が広がり、現在では印南町と、みなべ町、日高川町の広い地域で確認されています。現在の印南町とみなべ町の発生分布について、調査状況をご確認下さい。(図5)

● 防除

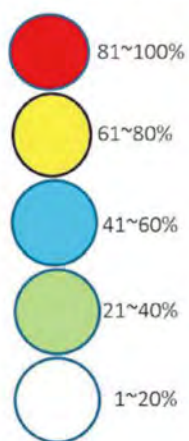
梅のモモヒメヨコバイに対して現在登録の下りている農薬がない為、対策につきましては各営農指導員までお問い合わせ下さい。

(図5) 令和4年ヨコバイ発生調査

印南町 令和4年11月5日時点



みなべ町 令和4年11月5日時点



✓ 高糖度ミニトマト 赤糖房、優糖星、王糖姫出荷スタート

管内では赤糖房、優糖星、王糖姫の出荷作業がスタートしています。天候に恵まれ生育は順調で、昼夜の寒暖差の影響で糖度も乗りやすく、色づきも良いので味も見た目も上々の仕上がりとなっています。出荷作業は来年の6月下旬まで続き、関東、中京、関西の市場へ出荷します。赤糖房は糖度 8.5 度以上、優糖星は糖度 8.0 度以上、王糖姫は糖度 7.0 度以上の高糖度ミニトマトです。また、赤糖房は 2005 年、優糖星は 2004 年、王糖姫は 2011 年に商標登録を取得しています。

みなべいなみミニトマト部会では毎月園地周りを実施し、情報共有の場を設け、高品質生産に取り組んでいます。



赤糖房は房どりミニトマトなので収穫の感覚を体験することが出来ると人気を集めています！

✓ 温州みかんスタート

管内では 11 月上旬より、早生温州の選果・出荷作業がスタートしました。今年は雨が少なかったことなどが影響し、出荷量はやや少ない傾向ですが糖度は高く、上々の仕上がりとなっています。選果作業は 12 月下旬ごろまで続き、東京、大阪、宮城、福島などの市場へ出荷します。

JA 紀州から出荷する温州みかんには選果場オリジナル商品があり、川辺果樹選果場では糖度 12.5 度以上が『あじ姫』、ゆら柑橘選果場では糖度 12 度以上が『ゆらっ子』として出荷されています。



✓ キュウリ撰果場稼働中！

みはま胡瓜撰果場では 11 月 6 日より撰果機によるキュウリの撰果作業がスタートしました。今年は台風の被害もなく、天候に恵まれ生育は順調で秀品率が高い傾向となっています。

出荷作業は来年の 3 月から 4 月にかけてピークを迎え、7 月下旬頃まで続きます。今年も和歌山県内や大阪などの市場へ出荷し、約 500 トンを目標にしています。

管内では高齢化などで栽培面積は減少傾向ですが、日高北部キュウリ部会では、美浜町の地域資源である松葉堆肥による土作りや耐病性と多収性の品種を取り入れ、栽培管理を徹底することで出荷量の安定に取り組んでいます。



✓ 2021 年度産高品質生産者表彰

日高北部果樹部会は 11 月 7 日、ゆら柑橘撰果場で 2021 年度産高品質生産者表彰を行いました。この表彰式は生産者の意欲向上に繋がるよう、部会の取り組みとして毎年実施しています。

表彰部門はゆら早生、早生温州、中生温州、甘夏、八朔、さつき八朔の合計 6 部門で、2021 年度産の撰果実績や出荷トン数など、一定の条件を満たした生産者を対象に選考しました。

ゆら早生の部では笹裏勝平さん、早生温州の部では中谷明博さん、

中生温州の部では堀内正幸さん、甘夏の部では玉置健蔵さん、八朔の部では山中孝次さん、さつき八朔の部では桶田幸広さんが選ばれ、川口部会長より表彰状が手渡されました。(私情により玉置さんはご欠席されています)



笹裏さん 桶田さん 堀内さん 中谷さん 山中さん

各部会目揃え会開催！

目揃え会では高品質生産・出荷に向けて、今後の栽培管理や出荷規格などを確認します。

10月31日

豆部会みなべいなみ支部



豆類(キヌサヤ・ウスイ・インゲン・オランダ)

11月2日

中央柑橘部会



早生温州

11月7日

日高北部柑橘部会



温州みかん

11月9日

みなべいなみ梅部会



ズバイ

11月15日

中央花き花木部会



千両

11月25日



ピーマン部会

ピーマン

11月25日

ピーマン部会女性部



目揃え会の後、定例会を開催し令和4年度産の計画について話し合いました

11月25日



みなべいなみ花き部会千両部

千両

☑ さわやか日高利用会、軽トラ市に出店！

11月6日、さわやか日高利用会は煙樹海岸多目的広場で開催されたみはまマルシェ & 軽トラ市に出店しました。

当日は軽トラ4台分の旬の野菜や、切り花、加工品などを用意しました。天気も良く、たくさんのお客様のご来店で賑わいました。



☑ JA 紀州健康クラブ 講習会開催

11月21日、22日、JA 紀州健康クラブの会員を対象にアグリセンターみなべ、本店、アグリセンターひだかで講習会を開催しました。3会場で合計約60人の参加があり、InBody測定を行った後、田邊先生による講演が行われました。今回は歩く・立つ・しゃがむの3つの動作に関係するお尻の筋肉についての講演があり、講演の後は美尻に繋がるノンストップ体操を行いました。当クラブでは、講習会を通して生活習慣や食生活の見直し、筋力トレーニングに取り組んでいます。



✓ 南部高校へ食材提供

豆部会とみなべいなみミニトマト部会は南部高校へ調理実習の材料として、優糖星 4kg、紀州うすい 6kg、キヌサヤ 4kg の食材提供を行いました。この活動は『食』と『農』について学ぶ学生の皆さんに地元の特産品を知ってもらいたい、少しでも協力したいという思いから毎年実施しています。南部高校では、今年度より『農業を知る調理師』を育成する全国初の農業科調理コースが新設されています。11月21日、調理コースの1年生20人が地域の特産品を知るなどの目標を持ち、提供した食材を使った調理実習が実施されました。JAからはウスイエンドウの剥き方などを説明し、その後、生徒の皆さんは熱心に作業に取り組み、『菊芋とウスイエンドウのご飯』や『キヌサヤの梅塩昆布和え』、『鶏肉とゴボウの味噌トマト煮』など合計8品の地元の特産品等を用いた料理に取り組みました。南部高校では他にも、出汁を取った後の昆布などを佃煮にするなど、SDGs活動にも取り組まれています。JA紀州では部会などと協力し、食材提供だけでなく農業体験など、積極的に地域の子供達に向けた食農教育に取り組んでいます。



食農教育支援

～自然の恵みに感謝する気持ちを育んで～

JAでは、地域の子供達の食農教育を支援しています。営農指導員、くらしの活動課職員、青年部員、支店職員などがお手伝いしています。新型コロナウイルスの感染拡大防止として、マスク着用等、対策を徹底して行っています。



笠松小学校

11月2日

全校児童
10人

玉ねぎ苗定植

川辺西小学校

10月
20、21、31日

2、3年生、
ひまわり・
なかよし
学級69人

さつまいも収穫

ゆらこども園

11月24日

4歳児
24人

玉ねぎ苗定植

岩代小学校

11月22日

全校児童
40人

しそ漬け体験

寒川第一小学校

11月14日

全校児童
11人

玉ねぎ苗定植

なかつ保育所

11月7日

全園児
36人

玉ねぎ苗定植

✓ 切目中学校農業体験

11月11日、切目中学校の2年生が地域の特産品であるキヌサヤ、ミニトマト、カスミソウの農業体験を行いました。当日、生徒の皆さんは品目別の3班に分かれ、ハウスを訪問しました。はじめに、園主さんから栽培方法や作業内容、JAからは出荷先や出荷量など生徒の皆さんからの質問に答えた後、実際に収穫作業を行いました。生徒の皆さんはどれを取ったら良いのか戸惑いながらも楽しそうな様子でした。JA 紀州では生産者の皆様にご協力いただき、次世代を担う地域の子も達が農業に関わることで、食と農への理解を深めていただけるよう取り組んでいます。



✓ 共済プレミアム倶楽部 交流会

秋の行楽シーズンを迎え、プレミアム倶楽部は11月11日、14日、15日の3日間、クアハウス白浜で日帰り交流会を開催しました。3年振りとなる交流会でしたが、3日間で合計約60人の参加があり、昼食をとっていただいた後、天然温泉での入浴でリフレッシュしていただきました。その後、とれとれ市場と海鮮せんべい南紀でお買い物を楽しんでいただきました。



第3回講座

男性講座「粋」くち道場



「何か始めたい」「何をしよう？」

世界遺産唯一の「川の熊野古道」熊野川舟下りと速玉大社参拝

11月4日、熊野川舟下り体験と熊野三山で有名な本宮大社と速玉大社を参拝しました。舟下り体験では昔、上皇・貴族が本宮大社と熊野大社を巡拝する際に利用していた木造の舟に乗船し、約1時間30分かけて語り部が個性豊かな語りで歴史や名所、旧跡を案内していただき、趣のある川下りを体験しました。



第4回講座

女性倶楽部 Pearl



素敵なおに満ちあふれた日々を送るために...

天空の聖地 世界遺産高野山で五感を磨く

11月10日、奥の院、壇上伽藍の参拝と阿息観体験を行いました。当日は、総本山金剛峯寺伽藍主任の山本瑞真さんにご案内していただき、高野山の歴史や見どころを紹介していただきました。阿息観体験では、通常非公開の西塔にて呼吸の瞑想法をご指導いただき、静寂で不思議な雰囲気にならぬ間に数分間包まれました。お天気も良く、あたり一面に広がる紅葉に癒されながら、歴史ある世界遺産を満喫しました。



第4回講座

Venus JA 紀州女性大学



愛と美と豊で自分をChange! キラキラ笑顔いっぱい時間を♪

和紙あかり作り体験

11月25日、白浜町でゆめあかり工房・牟夢を営む木村弘忠さんを講師にお招きし、和紙あかり作り体験を行いました。色とりどりの和紙をスタンドガラスの様な形に切り抜き、天然かつらのツルで作られたランプ型に貼り付け、制作しました。カラフルな彩りで、世界に一つだけのかわいらしいオリジナルランプが完成しました。



✓ グラウンドゴルフ大会

11月17日、年金友の会は南山スポーツ公園陸上競技場で第5回グラウンドゴルフ大会を開催しました。3年振りの開催となりましたが、約130人の参加がありました。競技方法は24ホール（8ホール×3回）のストロークマッチによる個人戦で、男女別の上位5名に表彰状と記念品が贈呈されました。他にも、ホールインワン賞に53人の方が入賞しました。



▲左から準優勝 島田康生さん、優勝 外山純夫さん、3位 鎌谷勇次さん



▲左から準優勝 林セツ子さん、優勝 中村ミツ子さん、3位 貝野昌子さん



✓ 緑のカーテンフォトコンテスト

JAグループ和歌山では、CO₂削減、夏の節電対策として「緑のカーテン運動」を実施しています。今年もその活動の一貫として「緑のカーテン」フォトコンテストが実施され、10月下旬に結果が発表されました。

JA紀州管内ではJA女性会部門に元峯初美さん、JA施設部門に美浜支店が優秀賞に選ばれました。



JA 施設部門 優秀賞 美浜支店



JA 女性会部門 優秀賞 元峯初美さん

✓ 第18回 JA 共済旗学童軟式野球県大会

11月中旬、第18回JA共済旗学童軟式野球県大会が行われました。県内8支部の代表12チームが参加し、管内からは美浜少年野球クラブと名田黒潮少年野球クラブが出場しました。

11月20日、決勝戦が行われ、美浜少年野球クラブが海草支部1位で勝ち進んできた巽ほがらか少年野球クラブを3対0で制し、見事優勝に輝きました。また、名田黒潮少年野球クラブも準決勝まで勝ち進み、3位に入賞しました。



✓ 「ごはん・お米とわたし」図画コンクール

JAグループ和歌山では、地域の小学生を対象に「食」に関する図画コンクール「ごはん・お米とわたし」を実施しています。管内からは美浜町、日高町、由良町、印南町の小学校から約140作品の応募があり、10月上旬に入賞者が発表されました。

ご応募いただいた作品は12月下旬頃までさわやか日高、花野果市、Aコープいなみ店に展示しているのでご覧下さい。

賞	学校名	学年	氏名
特選・全国優秀賞	松原小学校	6年	中村 柚希さん
入選	内原小学校	1年	中早 心春さん
入選	内原小学校	2年	三木 愛智さん
佳作	和田小学校	4年	堀友 里子さん
佳作	和田小学校	4年	脇本 綾人さん
佳作	志賀小学校	5年	小川 秀伍さん
佳作	白崎小学校	5年	中尾 奏音さん



さわやか日高



花野果市



Aコープいなみ店

☑ JA 共済小・中学生書道・交通安全ポスターコンクール

JA 共済では次世代を担う地域の小・中学生を対象に相互扶助・思いやり精神を伝えていくと共に書写や美術教育に貢献することを目的として JA 共済小・中学生書道・交通安全ポスターコンクールを実施しています。管内では書道の部 1,343 点、ポスターの部 69 点の応募があり、10 月中旬に入賞者が発表され、合計 25 点の作品が入賞しました。中でも、書道コンクールに応募した松原小学校の井谷さんと日高高校附属中学校の森口さんの作品は全国コンクールの作品に選ばれています。



交通安全ポスターコンクール

賞	学校名	学年	氏名
テレビ和歌山賞	日高高校附属中学校	2 年	三原 菜結さん
金賞	岩代小学校	5 年	山本 莉央さん
銅賞	内原小学校	2 年	水口 琉衣さん

テレビ和歌山賞▶
三原菜結さん

書道コンクール

【半紙の部】

賞	学校名	学年	氏名
和歌山県農業協同組合中央会会長賞	松原小学校	1 年	井谷 安里さん
全国共済農業協同組合連合会和歌山県本部長賞	和田小学校	1 年	稲葉 梨紗さん
審査員奨励賞	清流小学校	1 年	脇野 遥斗さん
金賞	川辺西小学校	6 年	的場 浩輝さん
銀賞	日高高校附属中学校	1 年	森口 果凛さん
	丹生中学校	3 年	岡前 心望さん
銅賞	和田小学校	2 年	志賀 美咲さん
	内原小学校	6 年	土堀 舞佳さん
	志賀小学校	6 年	中井 咲良さん

【条幅の部】

賞	学校名	学年	氏名
和歌山県教育委員会教育長賞	日高高校附属中学校	1 年	森口 果凛さん
審査員奨励賞	御坊市立御坊小学校	1 年	大西 愛菜さん
金賞	和田小学校	1 年	稲葉 梨紗さん
銀賞	御坊小学校	1 年	濱野 綾音さん
	川辺西小学校	6 年	的場 浩輝さん
銅賞	松原小学校	1 年	井谷 安里さん
	松原小学校	1 年	平井 蘭さん
	志賀小学校	2 年	北山 結香さん
	志賀小学校	4 年	土橋 奈夏さん
	野口小学校	4 年	清山 宗大さん
	志賀小学校	6 年	中村 颯佑さん
	志賀小学校	6 年	白井 憐音さん
	日高高校附属中学校	2 年	稲葉 千紗さん



▲井谷安里さんの作品
全国審査中



▲審査員奨励賞
脇野遥斗さん



▲全共連本部長賞
稲葉梨紗さん



▲審査員奨励賞
大西愛菜さん



▲森口果凛さんの作品
全国審査中



うめ



梅園管理について

整枝・剪定（10月・11月号を参考にしてください）

ウメシロカイガラムシと、こようやく病の対策（写真1・2）

ウメシロカイガラムシを放置しておくと樹勢の低下や、こようやく病の発生を招きます。こようやく病はウメシロカイガラムシから出る排泄物に菌が付着し発病します。症状としては写真にあるように、梅の枝にカビが生えたようになり樹勢を弱らせます。カイガラムシ



ウメシロカイガラムシ



こようやく病

とこようやく病の対策として、11月下旬から12月中旬に石灰硫黄合剤を（10倍）で散布して下さい。

ノコメトガリキリガ

（通称：モモノハナムシ）

症状は、花を食われ、実がつかなくなりまます。被害のあつた園地では対策を行って下さい。

（詳しくは、各営農指導員に問い合わせ下さい。）

白紋羽病防除

枯れた樹の根は、掘り上げ園外に持ち出して下さい。

定植時に苗木に、フロンサイドSC（500倍）を1本当たり50〜100ℓ灌注して下さい。

新植・補植穴の準備（1穴当たり）

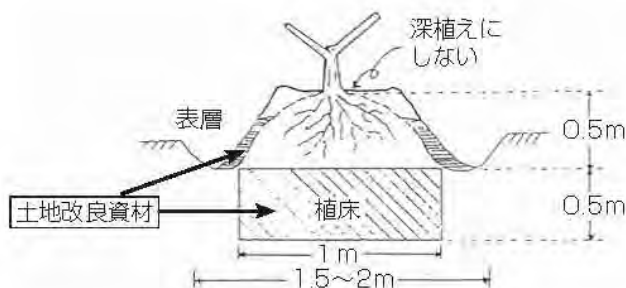
の土壌改良資材の施肥例）
苦土セルカ2号（2kg）又は、苦土石灰（2kg）

ハイフミン（20kg）又は、アヅミン（2kg）を施用して、土とよく混和して下さい。

梅一発（14〜11〜13）180日タイプを1穴あたり1kg入れて下さい。

苗木の定植

・高畝にして植えて下さい。
・接木部は、必ず地上部に出して下さい。



・定植後は灌水して下さい。（20ℓ/本）

・植栽は、年内に行って下さい。

土づくり（根を元気に！安定生産のための重要な対策です）

秋〜冬は土作りの時期です。

特に石灰は酸性の矯正だけでなく、梅は石灰の吸収量が多く、根・枝・果実様々な器官に多く利用されます。毎年必ず施用して下さい。

土づくり資材（10a当たり）

牛ちゃんパワー	2,000kg
しがらき有機	2,000kg
紀緑堆肥	2,000kg
アヅミン	100kg

土壌改良資材（10a当たり）

苦土セルカ2号	120kg
苦土石灰	100kg

排水対策

排水不良園・水田転換園等の園地では、排水対策が必要です。この時期に明きよや、暗きよを設置して下さい。また地下水位の高い場所等については、客土等も実施して下さい。



牡羊座

3/21〜4/19

【全体運】気持ちを引き締め丁寧な所作を心がけて。高めの目標設定が良い運氣を呼び込みます。あいざつ回りと実席にツキ
【健康運】楽しみながらできる運動がお勧めです 【幸運を呼ぶ食べ物】シュンギク

ミツバチの設置・保護について

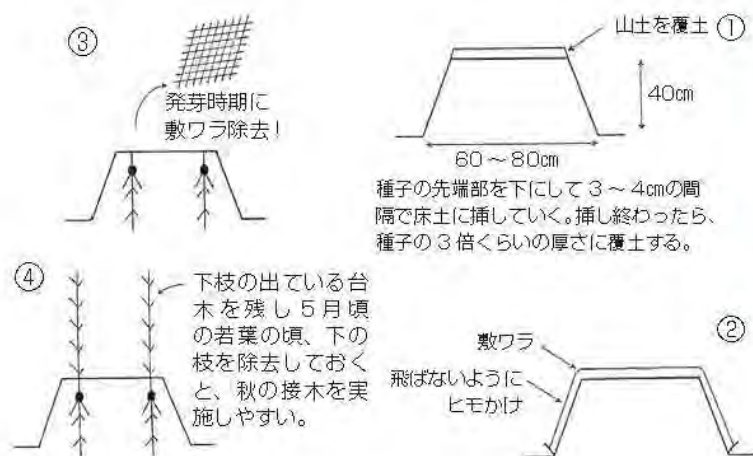
(結実安定生産のための重要な作業です)

梅の開花期間中(貸し出ししたミツバチの回収が済むまで)は、ミツバチ保護のため農薬の散布はしないで下さい。

また、ハチ箱は一度置いた場所を絶対に動かさないで下さい。

ミツバチ・スカシバコン注文がある方は、JA各支店・出張所まで、注文して下さい。

台木用種子の播種(12月)



樹体の回復

着果が多かった樹は、収穫後に樹勢回復のためチッソ主体の液肥を散布して下さい。冬期に、乾燥状態が続くと翌年の花芽に影響します。昨年末の冬も雨が少なく乾燥が続き落葉した園地も見られましたので、冬期でも乾燥が続く場合は灌水するようにして下さい。



シベレリン液剤の散布

早生みかんで、着果量が少なかった樹は、来年ベタ花になると予想されます。そこで、樹勢維持と、摘果作業軽減を目的として、着花抑制効果があるシベレリンを散布して下さい。極早生みかんの中でも、特にゆめ早生など花が付きやすい品種に効果的です。

(注) 早生みかんのシベレリンの散布は次年度着花が多くなる樹のみの散布として下さい。

◎シベレリンの散布適期は、収穫後の11月中旬から12月中旬の時期です。

シベレリン液剤の登録内容

作物	使用目的	使用濃度	使用時期	使用回数	使用方法
温州みかん	花芽抑制による樹勢の維持	2.5ppm(2,000倍)	11月~1月 但し、収穫後	1回	立ち木全面散布 又は枝別散布
不知火 はるみ		(マシン油乳剤60~80倍液に加用)	収穫後~3月		

マデックEWの使用法(展着剤加用)

品種	目的	使用時期	倍数	使用回数
かんきつ(中晩柑)	後期落果防止	着色期~収穫20日前まで	2,000倍~3,000倍	2回
	へた落ち防止	収穫開始予定日の20~10日前		1回

柑橘類の予措程度と貯蔵条件の目安

品 種	予措による減量歩合(%)	温度(℃)	貯蔵湿度(%)	注意事項
不知火	3~4	6~8	85~90	長期貯蔵の場合は鮮度保持フィルム等を活用 ポリ個装。特に乾燥による虎斑症に注意する。
甘夏	3~5	5~7	90	
八朔	予措不要	5~7	90~95	
ポンカン	3~4	5~6	85	ずあがり果に注意

果皮の弱い品種はコンテナに果実を入れすぎないようにして下さい。

病害虫の防除

温州みかんでは、ミカンハダニや、カイガムシの防除として機械油乳剤95（45倍）を収穫後1週間程度経過してから散布して下さい。特に本年サビダニや、ホコリダニの発生が見られた園地は散布して下さい。なお、樹勢低下園についてはこの時期の散布を見合わせて3月中旬頃にハーベストオイル又は、アタックオイル（80倍）を散布して下さい。ゆら早生については枝枯れの可能性がありますので、機械油乳剤の代わりにハーベストオイル又は、アタックオイル（60〜80倍）を散布するようにして下さい。

中晩柑の落下防止剤散布

果実が落下しやすい八朔などでは必ずマデックEWを散布して下さい。

マデックEWの使用回数がカンキツで2回使用できるように登録変更されました。

中晩柑の収穫と予備・貯蔵

中晩柑では収穫してから流通するまで品種により時間を要します

ので収穫前には必ず腐敗防止剤を散布し、家庭選別を徹底して下さい。また、果皮障害防止のため、果実の取り扱いには丁寧に行ってください。

野菜



●豆類

○ハウススイ

灌水は、出来るだけ晴天の日の午前中に行ってください。

畝間灌水は、加湿となり根痛みや、べと病、さび病の発生の原因にもなりますので出来るだけ灌水チューブを使用し灌水して下さい。



※空気炎対策

空気表は、日中のハウス内温度を15℃以上に保つことにより軽減できますので、寒い日は、早朝からハウスサイドを大きく換気せず、ハウス内温度の上昇を待ってから換気し、夕方にも早めに閉めハウス内の温度の確保に努めて下さい。

さらに、ハウスの北面の換気を少なくし冷たい風をできるだけハウスに入れないよう配慮して下さい。

※換気を少なくしハウス内の温度確保に努めると灰色かび病の発生が心配されますのでブロー処理（風で花殻を吹き飛ばす処理）や、定期的な薬剤散布を実施して下さい。

○キヌサヤ

風通しをよくし、光が当たるように、不要な枝は草勢を見ながら早期に取りのぞいて下さい。また、蔓下げをする場合一度に蔓を下ろすと極端に草勢が低下しますので蔓下げを行う場合は、誘引紐を緩め自然に蔓の重みで下がる程度として下さい。

なお、紀州さや美人は草勢が美笹より低下しやすい品種なので追肥の間隔を短くこまめに施用して下さい。

●ミニトマト

黄化葉巻病

露地では、気温が低下しコナジラムの発生も少なくなってきましたが、施設では越冬するため、必ず予防的な薬剤散布を実施して下さい。

黄化葉巻病が発生した場合は、直ちに株元から切断又は、引き抜き、土中へ埋めるか、ビニール袋で密閉して燃えるゴミへ出すなど適正に処理して下さい。

露地栽培の圃場では、多くの圃場で栽培が終了しています。栽培終了後はコナジラムに対する薬剤散布を行なった後、速やかに後片付けを行なって下さい。栽培終了後そのまま圃場を放置しますと、隣接圃場への被害拡大の原因となる可能性がありますので十分注意して下さい。黄化葉巻病は地域ぐるみの対応が必要です。

葉かび病・うどんこ病・すかさび病

冬場の施設内は、湿度が高くなり葉かび病等の病害の発生が心配されます。こまめな摘葉に努め、月1回程度の予防的な薬剤散布を行なって下さい。



双子座

5/21-6/21

【全体運】 礼儀正しい態度で好感度が上昇。やりたいことがあるときほど周囲の話をよく聞いて。協力者が現れる予感です
【健康運】 頭張り過ぎてパチパチしないようペース配分を重視して 【幸運を呼ぶ食べ物】 ブロッコリー

栽培管理

低温期は根からの養分吸収が鈍くなる為、草勢が一旦弱ると回復が難しくなります。適期収穫や摘花(果)等で草勢維持に努めて下さい。

冬場は温度と光が不足します。

保温対策として加温機や内張りの被覆を行なって下さい。内張りを被覆する場合は、光を確保するために必ず毎日内張りの開閉を行なって下さい。誘引位置を高くするのも効果的です。

裂果対策

毎年、厳寒期に多くの裂果が発生しています。

裂果の原因としては、①開花から収穫までの日数が長くなり過熱になっていること、②結露、③草勢の強弱、④急な灌水、⑤低温が挙げられます。これらの中でも特に①②が原因となつて裂果している園地が多く見られます。対策としては、降雨前の収穫や、適期収穫に努めると共に、結露対策として、早朝の加温による温度差をなくし、さらに循環ファンなどでハウス内の空気を対流させることや、朝の換気のタイミングも重要とな

ります。

ピーマン

追肥

追肥を行う際は、根域が畝全体に張っているので、穴肥をする根を切り、樹勢低下の原因となりますので、置き肥をして下さい。

施肥例：VSゆめ(9袋/10a)液肥についても根傷みを考慮し、冬場は窒素成分の低い資材(窒素6%程度)を施用して下さい。

灌水

1回の量を多くすると、水分が畝全体に均等に行き渡らないので、少量の灌水で回数を増やして下さい。

保温管理

ハウス内の温度は、重油の価格が高く厳しい状態ですが、秀品率向上のため、17℃以上(設定温度17・5度以上)で管理して下さい。整枝はなるべく早めに行い、果実の肥大を促して下さい。



病害虫防除

冬期は加温機の稼働により、ハウス内が乾燥気味になり、うどんこ病の発生が心配されます。

うどんこ病は多発すると防除困難となる為、湿度管理と発生初期の防除に努めて下さい。

なお、薬剤防除をする際は、うどんこ病が発生する葉裏まで丁寧に散布して下さい。また、落葉した葉も伝染源になるので必ず園外に出し処分して下さい。

コナジラミ・アザミウマの発生には、系統の異なる農薬を組み合わせて、防除に努めて下さい。黄色・青色の粘着シート等の設置も効果的です。

天放飼園

スワルスキーカブリダニは、アザミウマの成虫を捕食できないため、青色粘着シートを設置して下さい。多発している場合は、天敵と併用可能な薬剤散布により、成虫密度を下げるようにして下さい。今後はアブラムシの発生が懸念されます。なるべく発生初期の防除に努めて下さい。アブラムシの天敵であるコレマンアブラバチの放飼も効果的です。

また、ヨトウムシ類や、ナスコナカイガラムシの発生にも注意して下さい。防除薬剤等については、各営農指導員にご相談下さい。

キュウリ

11月定植においては、収穫が本格的になってきます。秀品果が増えてきたら追肥を行って下さい。

下枝整理後の下位2・3節の子枝の孫枝は除去し、子枝も収穫後に除去して下さい。摘葉は随時行い、常に収穫果実が見える程度にしておいて下さい。

果実肥大が盛んになると管理温度を上げ肥大を促して下さい。また、気温を上げると共に灌水量も増やし、通路は乾かしすぎないように適時散水して下さい。

日中(9時~14時)はハウス内温度を28~30度を維持し、14時以



【全体運】 5/22~7/22

【健康運】 おれこれ言われてキャバオーバーになりがち。全部やろうと思わないで。状況整理から入ると良い案が浮かびます。【幸運を呼ぶ食べ物】 芽キャベツ

降は徐々に下げ、夜間は最低15度になるように設定して下さい。

曇雨天時は日中23度にし、葉つゆを乾かしましょう。

●ニンニク

側球分化後は月2回の畝間灌水を実施し、球肥大の促進に努めて下さい。畝間に水が溜まる圃場については排水対策を行って下さい。また、葉枯病対策として、ジマインダイセン水和剤(400〜500倍/収穫7日前まで/5回以内)を散布して下さい。



●ブロッコリー

花蕾が見え始めた頃に、NK化成で10a当たり2袋程度施用して下さい。早すぎる追肥は、異常花蕾の原因にもなりますのでご注意ください。

灌水

乾燥が続く場合は、出来るだけ午前中に灌水を実施して下さい。

収穫

雨天の収穫は、必ず水分を取り除き(乾かす)箱詰めを行って下さい。しまりの良い花蕾を選び収穫し、取り遅れにならないように注意して下さい。

出荷

規格の範囲内で満杯詰めにして下さい。出荷の際は、必ず鮮度保持フィルム(Pープラス)に入れて出荷して下さい。

花蕾発生時に降雨が多いと、黒腐れ病や、べと病が発生しやすくなりますので注意して下さい。



花き類



●スターチス

土壌水分を極端に控えると、草勢が弱り開花が早まる傾向にありますが、次の花芽の生育や、芽吹きへの影響、低温障害を起こす等の原因となります。

春の彼岸により多く採花するためには、年内に花芽を吹かせることが重要で、灌水は草勢、天候に注意し行なって下さい。

灰色かび病は一度発生させると防除困難なため、ハウス内湿度に注意すると共に、早期の予防的薬剤防除を行って下さい。また、同系統薬剤ばかりを使用しますと抵抗性がついてしまう恐れもありますのでローテーション散布を心掛けて下さい。晴天時は換気や株の枯葉除去により風通しを良くして下さい。

また、年末需要に合わせて採花を行うとは思いますが、その後の株疲れに注意し、適宜液肥や、アミノ酸などを施用して下さい。

●カスミ草

ハウス内の湿度が高すぎると軟弱徒長するので、日中はしっかりと換気すると共に、夕方は早めに閉め、温度を確保し夜間の温度差をできるだけ少なくして下さい。

換気の際、冷たい風が直接当たるとアントシアンが発生し、品質の低下につながりますので、ハウスの開閉にも注意して下さい。

また、極端な乾燥もアントシアンの原因となりますので注意して下さい。



●スイートピー

冷たい風が直接当たると、花卉が傷み、品質が低下するため、換気を行う際は直接風が当たらないようにして下さい。

花シミの原因となる灰色かび病の防除についても定期的に行なって下さい。

●干向

収穫も終了し、来季の収穫に向けて、お礼肥を施用して下さい。花芽の整理については、一気に整理し過ぎず、これから春にかけて徐々に整理して下さい。



獅子座

7/23~8/22

【全体運】運勢は活気づき活躍の場が増えていきます。フットワーク良く動けるよう身軽な状態にしておきましょう
【健康運】食物繊維が多めの食事を心がけて。腸活にツキ 【幸運を呼ぶ食べ物】カレー

農業雇用管理研修会のご案内

- 開催日：2023年 **1月23日（月）**
- 会場：和歌山県JAビル11階 11-ABC
（和歌山県和歌山市美園町5丁目1番地の1）
- 13：30～15：00 第1部
「農業経営における基本的な雇用管理」
- 15：15～16：30 第2部
「農業版人事評価制度導入による雇用の維持・拡大」
- 参加方法：会場参加またはオンライン参加（Zoom予定）

受講/相談
無料



第1部 講師
東田陽子社会保険労務士事務所 東田 陽子
人にかかわる経営課題の解決に労務管理の
専門家として関与し、企業のスリム化とバ
ワーアップの実現のお手伝いいたします。



第2部 講師
株式会社ノースエイム 代表 宮村 昌吾
農業法人の人事評価制度構築や集落営農法
人化を支援。収穫期の人手不足を解消する
求人サイト「旅ワーク」の運営など常に農
業界の課題に取り組んでいる。

【農林業職場定着支援事業】運営事務局



一般社団法人

全国農協観光協会

（担当：前場（ぜんば）・佐藤）

- TEL：03-5297-0323
- E-mail：teichaku2022@gmail.com
- 研修会の日程や担当講師、個別相談の
情報等は右記の公式サイトからも発信します！



【主催】わかやま農業経営・就農サポートセンター

（和歌山県経営支援課内） ● TEL：073-441-2932

JAグループ和歌山農業振興センター ● TEL：073-488-5674

この研修会は、厚生労働省令和4年度農林業職場定着支援事業（農業雇用改善推進事業）を活用して実施します。

申込方法

- 以下のURL（申込みフォーム）からお申込みください。
（原則、返信はオンライン参加者に対する接続URLのご案内のみとさせていただきます。）

<https://bit.ly/3sl5Boa>

申込締切：2023年1月20日（金）



※ご提供いただいた個人情報については、法令で定める場合を除き、収集の目的を超えての利用や提供は一切行いません。



【全体運】初心に返り謙虚に、着実に動いていきましょう。大きな実りが期待できます。うれしいニュースを届けてくれる人も
【健康運】食事は彩りが大切。おいしく食べて元気増進 【幸運を呼ぶ食べ物】ハクサイ



電子マネー「ナナコ」

nanaco

nanaco
ナナコ ポイント

2倍

通常 200円(税込)ごとに1ポイントのところ、
期間中は200円(税込)ごとに2ポイントたまります!

2022年

キャンペーン期間

11/1(火) ▶ 12/31(土)

まだ食べられるのに廃棄されている食品を
回収する、食品ロス削減の取組み

フードドライブ活動 第12回

11月15日、各支店・事業
所より約80点の食品、飲料水
等が集まり寄付をしました。引き続き、組合員、地域の
皆様のご協力よろしくお願
いいたします。

本店	29点
川辺支店	17点
龍神出張所	16点
くらしの活動課	7点
湯川支店	6点
中津出張所	5点
名田支店	2点

ご協力
ありがとう
ございました

JA 紀州 JA 紀州女性会

直売所情報 12月

ほんまもんふるさと産地直売所
からのお知らせ

お正月用商品

しめ縄・干両・葉牡丹・松枝・干し柿他

生産者さんが丹精込めて作りました。
お正月に欠かせない品はほんまもん
でお買い求め下さい。

12月中旬より販売!



温州みかん

絶賛
発売中

まりひめ

甘味と酸味
のバランス
が抜群で
す!

いちごシーズン到来!

糖度が高く、
甘くて美味
しいいちご
です。

ミニトマト 優糖星・赤糖房・王糖姫

甘さが抜群!是非ご賞味下さい。



直売所利用会 新規会員様 募集中!



天秤座

9/23~
10/23【全体運】時間調整の難しいとき。1人で動いた方がストレスは少なそう。共同作業が必要なことは丁寧に説明を
【健康運】乾燥を防いで風邪を予防。スキンケアにも効果あり 【幸運を呼ぶ食べ物】山芋

『お車の保障』 保障点検してみませんか？



自動車の修理費用は交通事故だけとは限りません！
台風などの自然災害でも自動車の修理費用が必要となる場合もあります。

台風などの自然災害※による自動車の損害について、「車両保障」に加入していれば、保障の対象となります。

※地震・噴火またはこれらによる津波を除きます。



交通事故は他人事ではありません。
お車の修理費は予想以上にかかります。
思わぬ出費をカバーするためにも、お車の価格にかかわらず

「車両保障」

で備えておくことが安心です。



自動車の修理費用の目安

フロントウインドウガラス	166,364円	リアフェンダー	160,820円
ボンネット	122,716円	フロントドア	136,939円
フロントバンパー	156,277円	フロントフェンダー	95,777円

高額な修理費用がかかります

※令和3年10月現在の部品・工賃・塗料代金計による該当部分を修理・交換した場合の修理費用の目安です。（車種：トヨタプリウスZVW51 コグニセブンにより算出）

万が一、事故や故障した時は

自動車共済の安心サービス



自動車事故等の場合には

JA共済事故受付センター ☎ 0120-258-931

24時間365日受付

※JAの営業時間内は、ご加入先のJAまでご連絡ください。

夜間休日現場急行サービス、夜間休日初期対応サービス、休日契約者面談サービスがご利用いただけます。サービスのご利用には所定の条件があります。



レッカー移動や故障時の
応急対応が必要な場合には

JA共済サポートセンター ☎ 0120-063-931

24時間365日受付

※JAの営業時間内は、ご加入先のJAまでご連絡ください。

レッカーサービス・ロードサービスをご利用の際は、事前にJAまたはJA共済サポートセンター（JA共済事故受付センター）までご連絡ください（ご自身で手配された場合は本サービスの対象外となります。）。



お車のトラブル時にアプリを利用すれば
受付窓口へのスムーズな連絡が可能です。

- 1 レッカー・ロードサービスの要請 受付窓口 JA共済サポートセンター
- 2 事故受付 受付窓口 JA共済事故受付センター

特長

- ① 事故の時に連絡先を探す必要がありません！
- ② GPS機能で位置情報を送信することができます！
- ③ ご登録いただいたお車情報を送信することができます！

※アプリご利用時の通信料は、ご利用者さまのご負担となります。
※スマートフォン向けアプリのため、フィーチャーフォンの場合はご利用いただけません。
また、お使いのスマートフォンの機種・設定等によってはご利用いただけない場合があります。



「重要事項説明書（契約概要・注意喚起情報）」「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。
詳しくは、JA紀州のお近くの支店・出張所またはL A（ライフアドバイザー）にお問い合わせください。

JA共済
【22305000232】

10/24~11/22

【全体運】情報収集に力を入れて、問題解決に近づきます。いつもの作業にも新たな気付きがありそう。清掃や洗濯にツキ
【健康運】デトックス効果のある食材で元気を回復 【幸運を呼ぶ食べ物】野沢菜

県内共通企画

【JAありだ】

こんなところあります スポット!

湯浅町湯浅伝統的建造物群保存地区

醤油発祥の地として知られている湯浅町。なかでも白壁の土蔵、格子戸や虫籠窓など醤油醸造の伝統を感じる建造物が残る北町通り・鍛冶町通り・中町通り・浜町通り一帯は、重厚な歴史的町並みを今日によく伝えていることから国にとって価値が高いと評価され、2006年に全国初の醤油の醸造町として、国の『重要伝統的建造物群保存地区』に選定されました。

保存地区の中には、醤油の原材料や商品が積み下ろしの際、内港として使用されていた大仙堀、古い醸造用具や貴重な資料が展示されている醤油資料館のほか、休憩所を兼ねた北町ふ



北町ふれあいギャラリー

れあいギャラリーや幕末から昭和の終わりまで営業していた公衆浴場『甚風呂』などがあり、たくさんの見どころに溢れています。歴史を感じながらゆっくりと散策を楽しむことができる『湯浅町湯浅伝統建造物群保存地区』。ぜひ一度足を運んでみてはいかがでしょうか。



甚風呂



保存地区案内版



大山堀・醤油発祥の地 角長

【所在地】 有田郡湯浅町湯浅
【駐車場】 数台駐車可能スペースあり
【入 場】 散策自由
【アクセス】 JRきのくに線湯浅駅から徒歩約12分

読者コーナー

～コスモス～



11月上旬、美浜町和田にある休耕田でコスモスが満開を迎えていました!

このコスモス畑は和田東ひまわりの会が「地域住民に楽しんでほしい」という思いで毎年種を蒔いているそうです。

ベンチに座っている3体の手作りのカカシは、遠くから見ると3人組で話しているように見え、和やかな雰囲気を漂わせていました。



農協・漁協・森林組合・厚生連病院・経済連等にお勤め「特例一時金」を受けとれます!

令和2年6月15日から令和3年3月15日までに54万3千人の方に2,339億円の一時金^{※2}をお支払いしました!

しかし、住所が未登録の方は一時金を受け取るための手続き書類を送りすることができていません!

※1 平成14年3月31日までに1年以上の農林年金の組合員期間がある方 ※2 厚生年金保険制度及び農林漁業団体職員共済組合制度の統合を図るための農林漁業団体職員共済組合法等を廃止する等の法律の一部を改正する法律(平成30年5月25日)に基づき支給する特例一時金

お問い合わせください

フリーダイヤル 0120-199-155

受付時間:9時~17時(土・日・祝日を除く)



農林年金

農林漁業団体職員共済組合

農林漁業団体職員共済組合

(農林年金)住所登録センター

東京都台東区秋葉原2-3

詳しくは「農林年金」で検索! 農林年金

kanrichoshu@norin-nenkin.or.jp



ツイッター @norin_nenkin で検索



うけとりくん



射手座

11/23~12/21

【全体運】ピンチをチャンスに変える力強さがあります。状況は厳しくても諦めないで。反対意見に耳を傾けると逆転へ
【健康運】適度な運動が大切。何事もやり過ぎないで 【幸運を呼ぶ食べ物】 ミカン

第8回

理 事 会

日 時：令和4年11月29日
場 所：JA本店3階会議室

協議事項

- (1) 令和4年度上半期に係る監事監査報告書について
- (2) 令和4年度上半期ディスクロージャー誌の開示について
- (3) 出資の減口について
- (4) 理事との利益相反取引について

協議の結果、全議案が承認されました。

報告事項

- ①コンプライアンス委員会報告について
- ②令和4年度JA共済コンプライアンス点検結果について
- ③理事との利益相反取引に係る理事会承認後の取引実行報告について



職員紹介コーナー

紀州 数珠^{じゆず}つなぎ



Aコープゆら店
精肉部門担当
寒川^{そうがわ} 翔^{しょう}

入組して2年目になり、現在はAコープゆら店で精肉担当として働いています。店舗の仕事は覚えることが多いので日々勉強しています。これから寒くなるとお鍋が美味しい季節になります。豚バラを入れたキムチ鍋などを家族で食べていただきたいです。趣味は旅行に行くことです。よろしくお願いします。

直売所出品者紹介

やっぱり、地元産!

日高町 酒井 ひとみさん



出品先

さわやか日高

主な出品物

キュウリ、ネギ、もち米など

さわやか日高が出来た当初から出品しており、義母が出品に来ていた頃は『まつこばあのキュウリ』としてシールを貼って販売していました。形の悪いものもありますが、サラダだけでなく漬物などに調理して無駄なく使うよう心掛けています。

私たちが生産している野菜などは美味しいものばかりです! 小さなお子様たちにもたくさん食べていただきたいです。

出品者募集中!

さわやか日高利用会

問合せ先：☎0738-63-1333(さわやか日高)



山羊座

12/22~1/19

【全体運】勢いのある好調運ですが独り善がりにならないように。周りの人のことを思って行動すると好結果に。金運も良好
【健康運】ゆったりティータイムで心の疲労も改善
【幸運を呼ぶ食べ物】ホウレンソウ

管内各地域の知られざる伝説や役に立つ豆知識を紹介!

印南路のロマン 印南愛伝説寺院巡り



『瀧姫伝説』

瀧法寺(印南原)

金龍満願不動明王の化身聖と君と縁を結び、民の幸せを願い聖の元に昇天。後に瀧姫愛染堂建立。今も良縁祈願の参拝が多い。

『小栗判官伝説』

東光寺(印南)

小栗判官と照手姫が熊野に向かう道中、東光寺に逗留。照手姫が集めてくる小石に薬師経を書き如來に捧げ結願。熊野湯の峰に向かう。

『角屋悲恋物語』

印定寺(印南)

經節発明者・角屋甚太郎の子孫・与市と奉公人ヲサナが恋仲になる。時は封建時代、許されない愛でしたが永遠の愛を貰った。

心を落ち着かせ、それぞれの伝説に思いを馳せてみてはいかがでしょうか。

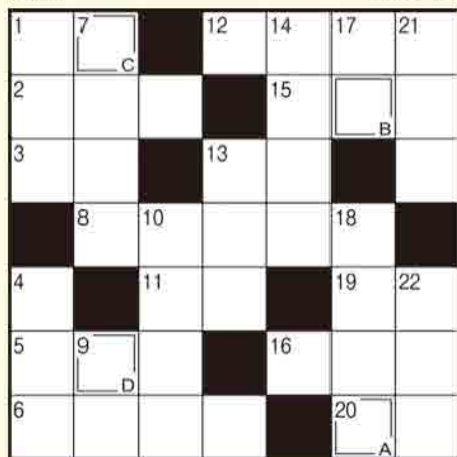
【取材】印南支店 辻本昌親

頭の体操

クロスワードパズル

二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉はなかに？

出題●ニコリ



■応募方法

右記の記入例を参考に、はがきまたはFAX(0738-32-7140)にてご応募下さい。

皆様からお寄せいただいたおたより、感想等は広報誌・HP上に掲載させて頂く場合がございます。その際は市町村・イニシャルを使用させて頂きます。ご了承下さい。

切手 644-0011
御坊市湯川町財部668-1
J・A紀州
くらしの活動課
行

■ヨコのカギ

- ① 正月に飲む薬酒。お——気分がなかなか抜けない
- ② 髪の毛の渦巻き
- ③ エッフェル塔がある都市
- ④ 練り物やダイコンを煮込んで作ります
- ⑤ 自分より後に生まれた人はみんなこれ
- ⑥ 食事の管理や指導を行います
- ⑦ 去年はナスの——がとても良かった
- ⑧ 太鼓や木琴やトライアングルなどのこと
- ⑨ 毛筆でしたためることも
- ⑩ 大学入学共通テストは国立大学だけではなく——大学も利用しています
- ⑪ 計画のこと。お得な宿泊——
- ⑫ 京都・三十三間堂の通し矢で新成人が引きます
- ⑬ ——、ニタカ、ミナスビ

■タテのカギ

- ① 初詣で、受験を控える子の難関——を祈願した
- ② 2つで1組の——茶わん
- ③ 客のためにワインを選びます
- ④ 師匠の下で学びます
- ⑤ 親から子へ受け継がれます
- ⑥ ——、中期、末期
- ⑦ 年賀状によく書かれる2文字の熟語
- ⑧ 湖に張った氷に穴を開けて楽しむこともあります
- ⑨ 登山やキャンプで使う寝袋
- ⑩ コンコンと鳴く動物
- ⑪ 警察は原則として——不介入です

正解者の中から抽選で5名の方に、

●先月号の答えは

『ユキアソビ』でした

梅干し(はちみつ)プレゼント!

●締切

12月31日(土)消印有効

当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。



11月号応募総数：98通



水瓶座

1/20~2/18

【全体運】上昇運です。周囲が協力してくれ良い方向に進みます。1人で悩まずに相談を。良い知恵も貰ってもらえるはず
【健康運】手足を冷やさないよう、しっかり保温を 【幸運を呼ぶ食べ物】 レンコン

ふれあい



川柳・俳句・短歌募集!

宛先はクロスワードパズルの応募先と同じです。住所、氏名(ペンネーム)、電話番号をお忘れなく! 作品は川柳・俳句・短歌の区別をご記入下さい。

俳句

山茶花の 盛りの長き長き垣
蝶が好き これがうわさの フジバカマ
人生を 振り返らせり 隙間風

(P.N 蒲公英)
(P.N みなちゃん)
(P.N O・Y)

川柳

再会に 運命ちりばめ メロドラマ
霜月(11月)も つるべ落しの 日が暮れる
鉢植えの 夏の野菜に ありがとう!

(P.N 凡骨堂)
(P.N あきにい)
(P.N 浜辺の爺)

短歌

南海の 孤島に散りし我父よ 幼き故に 面影もなく
ハロウィンが 終はれば町は クリスマス色へと変はり
サンタ彼方此方

(P.N Y・S)
(P.N O・K)

読者からのお便り

☑いつもスマイルハート楽しみに愛読しています。ありがとございます。今後も新しい地域の情報発信よろしく願います。めぐりガイドを参考に自家用に野菜(ブロッコリー、レタス、ほうれん草、ピーマン、ししとう、大根等)を作ってます。今年は豊作で沢山とれましたので近所の皆さんにおすわけしました。

(日高川町K・I)

◎ご愛読ありがとうございます。これから

沢山の情報をお届けしますね。

☑阿尾湿地を紹介くださり、こんな近くに湿地があるなんて初めて知りました。それも県内最大!ビックリです。近々行ってみたいと思います。ほんと知られざる伝説です! (由良町S・K)

◎阿尾湿地についてのお便り沢山いただきまして。ぜひ訪れてみて下さい!

表紙紹介

印南町印南 小川 陽夏子ちゃん(1才)(左)

陽夏子ちゃんは名前の通り太陽の下、外で遊ぶのが大好きな女の子です。すべり台とブランコがお気に入りです。



大阪府枚方市 小川 颯仁くん(1才)(右)

颯仁くんは大人もびっくりするほど食欲旺盛で、来年4月から枚方の保育所に通所します。社会に向けての第一歩デビューです。

2人は1か月違いの従兄妹です。2カ月に1回程度、地元の印南へ里帰りした際に会います。まだまだ2人で遊ぶところまではいきませんが、元気な声で周りに笑いを誘ってくれます。

ご家族からのメッセージ

大きくなっても元気に仲良く遊ぶ従兄妹でいて下さい。

編集後記

投稿募集

スマイルハートで紹介してほしい事やお知らせなどを募集します!

クラブチームの紹介・家族・趣味自慢など...

掲載にあたってはこちらで調整させていただきます

詳しくはJA 紀州くらしの活動課までお問い合わせ下さい

☎ 0738-22-0604





今月は苺です



JＡ紀州のクッキングタイム 楽しい食卓レシピ



レシピ提供

petit-smile

新谷 睦子

フルーツカッティング講師

『食』を楽しむアイデア

アをお届けします

苺のパフェ

手作りなら苺たっぷりのつけられるよね

材料

ミニパフェカップ 1 個
(今回は口径 9cm・高さ 7cmを使用)
苺 M サイズ 7 個ほど
キウイフルーツ 2 分の 1 個
ホイップクリーム 200ml
ケーキスポンジ 少々
あればミントなど

作り方

カフェのように映えるカップアレンジ

1



材料

苺は無駄に果肉を捨てないように、葉だけをとりましょう



4



多めにホイップクリームを入れて、カップの高さと同じになるように、ナイフで表面を平らにします

POINT

カップの中に押し込むようにゆっくりならしていく

2



食べ終わりが苺になるように、一番底に苺を入れます
カップの周りに半円にスライスしたキウイフルーツを並べます

5



縦半分にカットした苺を並べる

3



苺全面

ホイップクリーム→スポンジ→苺をスライスして**全面**に乗せます
この上にホイップクリームをたっぷり入れます

スポンジケーキ

ホイップクリーム



真ん中にホイップクリームを絞り、4分の1にカットして飾る
クリームの中に押し込むと安定します



小さくカットした苺を真ん中に飾ると完成

