

No.103

スマイルハート

10

2022 October

志を高く 感を深く 魅力ある
「農」と「地域」を未来につなぎます



[連載] 知らないと損する営農情報



JA 紀州



JA紀州Facebook



JA紀州Instagram



家業を継ぎ就農、日々努力

農業 紀州 語り

今回ご紹介の作物
【スター・チス】



印南町津井

やまもと まさき
山本 真生さん(21才)

スター・チス 120a、
小玉スイカ 100a、
ネギ 20a

家業を継ぎ就農

代々続く農家で育った真生さんは園芸専門学校を卒業し、今年の4月に就農しました。子どもの頃から農作業の手伝いをするなど、農業を身近に感じてきた真生さんは「兄弟の中で農業を継ぐのは自分だと思っていた」と就農に対する自然な思いを話します。学校では基礎をはじめ、野菜類全般の専門的なことを学び、農家さんのところへ実習に行くなど実技的な経験もしてきました。

「農業は決まつばかり」と話しますが、お父さんの指示のもと、日々の作業内容を理解し、一回で覚えられるようにメモを取るなど前向きに取り組んでいます。

休まず作業に取り組む

スターチスをメインに小玉スイカ、ネギの3つの作物を生産し、

年間を通して作業している真生さんは「農作業は学校で学んだことだけでなく、それぞれ家のやり方があるので今はまだ分からぬことがあります。真生さんは「農業は決まつばかり」と話しますが、お父さんの指示のもと、日々の作業内容を理解し、一回で覚えられるようにメモを取るなど前向きに取り組んでいます。

日々努力

真生さんは進学にあたり、いろんなことをサポートしてくれた家族にいつかお返しが出来るよう懸命に作業に取り組み、収益に繋げたいと考えているそうです。そのため今は作業内容を覚えられるようになりたいと今後の目標を話します。真生さんは実習先で丁寧に教えてくれた先輩方や家族に感謝し、「いつかは自分も人に教えられるようになりたい。これからも目標を高く持ち、家業に貢献したい」という思いを笑顔で話してくれました。



スマイルハート Contents 2022.October

楽しい食卓レシピ	24	ふれあいコーナー	6
表紙紹介	23	インフォメーション	9
紀州紹介コーナー	21	トピックス	6
伝説豆知識・クイズ	22	あぐりガイド	9
		連載	4
		知らないと損する営農情報	4
		紀州農語り	2



知らないと損する営農情報

「ゆら早生の樹勢維持・労力削減対策」について

【試験データ提供】和歌山県日高振興局農業水産振興課

●はじめに

ゆら早生は他の極早生みかんに比べ樹勢が弱く、その分着花が多い傾向があります。樹勢の弱い樹は新梢の発生も少なく、余計に樹勢が落ちやすくなります。また、着花が多いことで摘果作業にも労力がかかる上に、果実肥大もしにくいこともあります。

そこで対策として、収穫後に低濃度のジベレリンを散布することで、次年度の着花を抑制し、新梢の発生を促すことで樹勢の回復と、摘果作業の軽減ができます。

ゆら早生の樹勢を良好にしつつ、摘果に係る作業労力の低減が実現でき、高品質な出荷物を安定的に生産することができる対策として今回試験した内容を紹介させていただきます。

●ジベレリンの使用方法について

12月頃にカイガラムシ類や、ダニ類の防除のため、マシン油を散布されると思いますが、その際にジベレリン液剤を2.5ppm(2000倍)加用するだけなので、安価で導入もしやすい技術です。

●試験概要

【処理区】

- (ゆら早生成木)ジベレリン散布区、無処理区

【材料】

- ジベレリン液剤 2.5ppm(2,000倍) + マシン油(アタックオイル)80倍
※本試験ではアタックオイル80倍での散布を行っていますが、カイガラムシ類の防除も兼ねている場合はアタックオイル又は、ハーベストオイルを60倍で散布して下さい。

- 散布液量: 1樹当たり約5L

【散布時期】

- 12月: (散布日) 2019年12月16日

【調査方法】

- 4月中旬「着花数(有葉花数、直花数)」「新梢数」「葉数(枝先20cm法で、東西南北の枝: 4本/樹)

- 収穫時に1樹あたりの収量を調査

【反復数(調査樹数)】

- ジベレリン散布区3樹、無処理区3樹

●着花の状況

無処理区 (写真1)



ジベレリン散布区 (写真2)



●図・表

表1. ジベレリン 2.5ppm (2,000倍) + アタックオイル 80倍散布試験

試験区	旧葉100葉あたり				旧葉数 (4枝平均)
	直花数	有葉花数	合計	新梢数	
ジベレリン散布区	12.7	5.9	18.5	31.7	51.3
無処理区	30.0	14.2	44.3	19.8	63.3

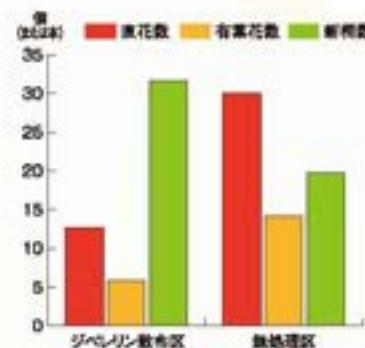


表2. ジベレリン処理による、果実収量および階級構成

2020/10/20	樹容積 (ml)		収量 (kg)	樹容積当たりの収量 (kg/ml)	階級別	2L以上 (>80-73)	L (73-67)	M (67-61)	S (61-55)	2S以下 (55-50)	
ジベレリン 散布区	タテ	2.9	11.0	47.6	4.3	個数	12	37	230	205	50
	ヨコ	3				構成比率 (%)	2%	7%	43%	38%	9%
	高さ	1.8				重量 (Kg)	1.8	4.8	22.5	15.2	3.3
無処理区	タテ	2.5	6.9	23.4	3.4	個数	2	7	64	139	72
	ヨコ	2.2				構成比率 (%)	1%	2%	23%	49%	25%
	高さ	1.8				重量 (Kg)	0.3	0.8	6.5	11.3	4.5

● 試験結果

- ジベレリン散布区では着花数が抑制され、新梢数の発生が多く、直花数も少なくなりました。(表1・図1)
- 階級構成については、無処理区では、S (49%) 主体で次いで 2S (25%)、M (23%) となり、ジベレリン散布区では、M (43% 以上) 主体で次いで S (38%)、2S (9%) となり、M や S の比率が高くなりました。(表2)

☆ゆら早生にジベレリンと夏マシン油（アタックオイル又は、ハーベストオイル）を混用散布する事で、翌年の着花数を抑制し、新梢数の発生を増加させることができました。
- ジベレリンの散布適期は、収穫後の 11 月中旬から 12 月中旬の時期です。冬のカイガラムシ類、ダニ類のマシン油（ハーベストオイル 60 倍又は、アタックオイル 60 倍）にジベレリン液剤 2.5ppm (2,000 倍) を加用し散布すると効果的です。

● さいごに

樹勢の弱いゆら早生にジベレリンを散布する事で、翌年の着花数が減るので摘果作業の軽減や、初期肥大を促す効果があり、新梢の発生も増えるため、樹勢を良好に保つことができます。より良い品質のゆら早生を安定的に出荷できるよう、是非ともご活用下さい。

なお、今回の試験では良好な結果となりましたが、ジベレリン等の植物成長調整剤は、樹勢、気候などによって効能にバラツキがあるため、初めて使用する場合には一度営農指導員にご相談下さい。

ゆら早生発祥の地として、これからも高品質果実の安定生産に努め、紀州ブランドのファンを増やしていきましょう！

みかんシーズン到来！

川辺柑橘選果場で9月9日から26日にかけて極早生みかんYN26の選果作業を行いました。

今年は夏の雨が少なかったことなどが影響し、やや小玉傾向でしたが例年より糖度が高く上々の仕上がりとなりました。東京、大阪、長野の市場へ約80トンの出荷を行いました。



目揃え会

集荷前には目揃え会も開催され、果実分析の結果や生育概況の報告、病害虫対策等について注意を呼び掛けました。その後、参加者の方は実際にサンプルを手に取り出荷基準の確認を行いました。

農産物検査

8月下旬より今年産米の荷受けと農産物検査が開始しました。今年は登熟期の高温の影響でメイン品種のキヌヒカリの心白粒が多く、等級が下がっていますが、収量は平年よりやや増加傾向となっています。

農産物検査は検査員の資格を持つJAの職員が担当します。粒の状態や玄米の水分量などを専用の道具や目視で確認し、検査基準に従って品種や等級を決定しています。

管内では13カ所で実施していて、10月中旬頃まで予定しています。



「匠」の技術伝承事業におけるゆら早生栽培研修会

9月5日、日高川町で和歌山県主催の『匠』の技術伝承事業におけるゆら早生の栽培研修会が開催され、管内の生産者や県、JAの職員など約50人が参加しました。

この事業は産地維持や次世代を担う生産者に農業技術を継承していくことを目的として昨年より実施していて、今年は日高川町若野でゆら早生40aを生産している塙本亨さんが『匠の技伝道師』に任命されました。

研修会では整枝・剪定技術が優れていて平均反収6トン採りと秀品率80%以上を実現させている塙本さんが実際にしている栽培管理などが紹介されました。その後、園地視察も行いました。



▲右側が塙本さん



また、同日はスマート農業を感じていただき、労働力軽減や生産意欲向上に繋がるようスマート農業対象の実演会も開催され、農業用ドローンやラジコン草刈り機等の紹介が行われ会場は賑わいました。



▲ラジコン草刈り機



▲農業用無人車



▲電動一輪車

近畿大学の学生が南高梅について学ぶ！

8月31日、近畿大学（生物理工学部、文芸学部）の生徒約30名が、アグリセンターみなべに訪れ梅に関する学習しました。

はじめに、みなべ町役場より『世界農業遺産みなべ・田辺の梅システム』についての講義を行い、その後、JAより特産品である紀州みなべの南高梅についての説明や消費宣伝活動の内容等を紹介しました。また、梅愛隊による梅シロップ作り体験も行い、その後、梅加工施設の見学と実際に生産者の園地を訪問し天日干し作業の見学を行いました。



9月上旬には近畿大学で今回学んだことをもとに梅産業発展へのアイデアを発表していただきました。

発表内容は今後の青梅、梅干しの販売力強化のために紙媒体のチラシやレシピ紹介に加え、若者向けにSNSを積極的に活用して注目度を高めることや農業体験と観光を混ぜたツアーの開催などが提案されました。また、小学生や幼い子ども達には幼少期から『梅』を知っていたくきっかけづくりのために『梅の香り付き消しゴム』や梅の露液を利用した『梅塙』、はちみつに梅干しを付けた『梅はちみつ』の開発などが提案されました。

JA紀州は今後もこのような繋がりを継続し、生産量日本一を誇る南高梅の消費拡大に取り組みます。

JA 紀州健康クラブ 検定会開催！

9月20日、21日、アグリセンターみなべ、本店、アグリセンターひだかでJA紀州健康クラブの会員を対象に検定会を開催しました。3会場で合計約50人が参加し、InBody測定をした後、パーソナルトレーナーであり、認知症ケア指導管理士の田邊雅司先生考案の検定メニューで日常生活を送るうえでの基本的な体の動きを確認しました。

項目は5項目あり、『歩行状態』『手指作業』『バランス調整』『体勢変位』『敏捷性』に沿った測定メニューを実践し、その所要時間などから分析と評価を行いました。次回は10月20日、21日に講習会を開催予定です。



第2回 講座開催！



JA紀州女性大学 愛と美と豊で自分をChange！キラキラ笑顔いっぱいの時間を♪

マスカット狩り＆ぶどうジャム作り体験

9月9日、印南町のサンシャイン牧場でマスカット狩り体験とぶどうジャム作りを行いました。大粒のマスカットは食べ放題！ジャムは冷凍ぶどうと砂糖などをじっくり煮詰め、甘くて美味しいぶどうジャムが完成しました。



素敵な愛に満ちあふれた日々を送れるように… オリジナルクラフトバッグ作り～第1回～

9月15日、御坊市にある蘭会館でオリジナルクラフトバッグ作り体験を行いました。御坊市会館手芸講師の鶴川秀美さん、浜中舞さんより編み方など丁寧に教えていただきました。環境に優しいエコな糸を使用した世界に一つだけの手作りバッグは次回の講座で完成予定です。



食農教育支援

～自然の恵みに感謝する気持ちを育んで～

JAでは、地域の子ども達の食農教育を支援しています。営農指導員、くらしの活動課職員、青年部員、支店職員などがあ手伝いしています。新型コロナウィルスの感染拡大防止として、マスク着用等、対策を徹底して行っています。

湯川小学校

9月29日



野口小学校

9月13日



岩代小学校

9月6日



塩屋小学校

9月30日



はこぶね幼稚園

9月26日



9月22日

藤田小学校

9月12日



直売所情報

ほんまもんふるさと産地直売所

10月

フレッシュマート特產品直売所からのお知らせ

ゆら早生

果皮が薄く甘みの強い極早生みかん！ご家庭で食べていただける袋入りから贈答用の箱入りなど取り揃えています。

販売期間は10月下旬頃までとなっています。



純粹仕立てこだわり
林檎ジュース(瓶1L)

甘酸っぱいこだわり林檎で作った
リンゴジュース！JA全農あおもり
より直送しています。一度ご賞味下
さい。



粒選り米

粒選別機を通しているので粒の
大きさが均等で炊きムラが少なく
なります！色彩選別機にも通して
いてこだわりのキヌヒカリです。



直売所利用会 新規会員様 募集中！



強風・台風対策

風の影響を受ける園では、防風樹や防風ネット等で、強風対策をして下さい。

また、幼木は根が少なく倒伏しやすいため、支柱等で固定して下さい。

もし、倒れた場合は、根を切らないようにし、土を入れ、休眠期に起こして下さい。



梅園管理について

元肥（9月に施用していない園）

来年の貯蔵養分を蓄積するための重要な時期です。この時期の施肥は、主に根に移行後、翌年の果実葉・新梢・根等に利用されます。

緑肥作目の播種

敷き草は土壤の乾燥を防止し、土壤流失の防止や有機物の補給、地温の寒暖差を少なくする等の効果が期待できます。

肥料名・施肥量については、各営農指導員にお問い合わせ下さい。

白紋羽病防除

枯れた樹の根は、堀り上げ園外に出して下さい。

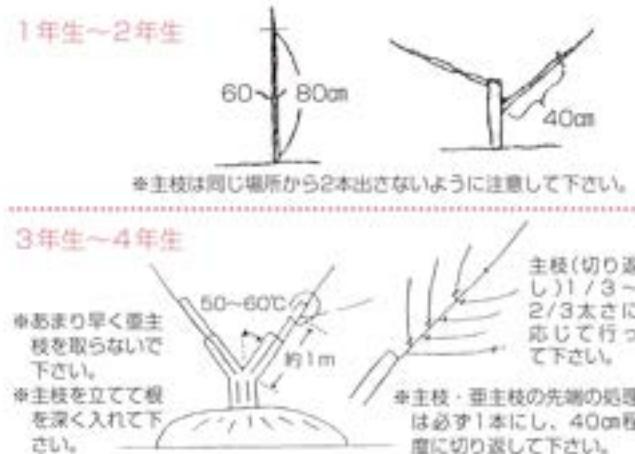
定植時に苗木に、フロンサイドSC（500倍）を1本当たり50～100ml灌注して下さい。

整枝・剪定（剪定の順序）

①主枝（1番太い枝）の先端から行います。

②亜主枝・側枝も同様に行います。
③細かい部分にとらわれず、太い不必要的枝の間引きを心がけて下さい。

④主枝は2～3本・亜主枝は主枝に対して2～3本を基本にして下さい。



行って下さい。特に、同年枝（車枝）を整理し、枝の切り返しに努めて下さい。

成木（ポイント）

【樹勢維持・高品質果実生産】

成本になると毎年安定した生産量を確保するために、「樹間7～8m・10a当たり16～20本」を目指し密植を避けて下さい。

太い枝を少なく、内部に日光を

当てて結果枝を多くし、新梢発生・2～3年枝の確保に努めて下さい。

結果枝の切り返しを多めに行い、古くなつた結果枝（4年枝以上）は更新して下さい。特に毎年着果の多い枝では、切り返し剪定を多く行い、着果制限に努めて下さい。

①主枝の先端・充実した芽まで切り返し、新梢の発生を促して下さい。

②主枝の確立・先端が下垂している場合は徒長枝を切り返し、新しい主枝を作つて下さい。

③亜主枝づくり・第一亜主枝は、主枝の分岐部より1m程度にして下さい。また、枝先端は発生基部より下垂させないよう注意して下さい。

（品種）ヘアリベッチ・イタリアンライグラス・ナギナタガヤなど
（播種適期）9月下旬～10月
＊降雨前に播種して下さい。

幼木（8年生）（ポイント）【樹形づくり】

開心自然型を基本として、主枝、亜主枝の確立を図りながら、枝の先端を下垂させない樹形づくりを

④同年枝の剪除・車枝は樹形と樹勢を乱すため、整理して下さい。

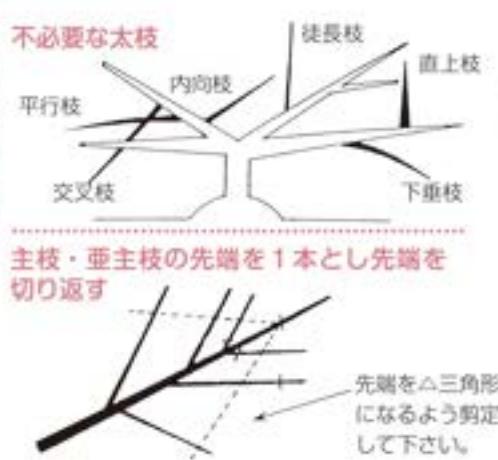
⑤成木の剪定・不要な太枝（内向枝・平行枝・下垂枝・直上枝、徒長枝）を間引き剪定して下さい。

・主枝・亜主枝の先端を1本とし、必ず切り返して下さい。

・側枝は3年以上結果すると、枝が黒ずんで先端のみに結果するため、新しい緑色の側枝に更新して下さい。

・枝の先端を切り返して、結果枝の増加を図つて下さい。

・側枝は3年以上結果すると、枝が黒ずんで先端のみに結果するため、新しい緑色の側枝に更新して下さい。



づくりに努めて下さい。

*主枝・亜主枝の先端を切り戻し剪定し、側枝のような細かい枝も2分の1程度に切り戻し剪定して樹勢の回復に努めて下さい。

接木(9月～10月下旬)

20年以上の樹で、毎年結実良好な樹より、30cm程度の充実した枝を採穂して下さい。

【接木】

接木しやすいように下枝を除去して下さい。

活着率向上のため接木する3日前に十分に灌水して下さい。

活着率向上のため接木する3日前に十分に灌水して下さい。

①穗木の切り方
②台木の切り方
③接木

接木後の管理

・10日位して、穂木が茶褐色に変色してたら、再度接木して下さい。

・活着したら、12月末～1月末までに接木部より上で剪定して下さい。

・活着したら、12月末～1月末までに接木部より上で剪定して下さい。

病害虫防除

★ヨコバイ類★
※近年被害範囲が急速に拡大しています。

※葉っぱが吸汁され黄色くなり早い落葉する為、樹勢の低下等に繋がる可能性があります。

※発生時は早期に対応を行って下さい。薬剤は各営農指導員にお問い合わせ下さい。

【啓発案】

クビアカツヤカミキリが北部より徐々に勢力を拡大しています。

現時点では紀州管内での発生は見られていませんが発見時にはお近くのJAへご連絡下さい。

主には梅・桜・すもも等の系統を好む傾向があり、発生時には株元に大量のフラス（粗めの木くず）が発生します。



柑橘類

本格的に温州みかんの収穫時期を迎えました。収穫前にもう一度、極小果や傷果等の樹上選別を行つて下さい。

○仕上げ摘果

早生、中生については仕上げ摘果の時期です。

小玉果、奇形果、傷果、病害虫被害果等を摘果して下さい。

着果量が少ない樹では大玉果になつても摘果せず秋芽の発生が少なくなる10月中旬以降まで遅らせて下さい。

○夏秋梢の管理

着果量が少ない樹では9月の降雨が多いと夏秋梢が発生します。

放置しておくと樹形が乱れ、翌年の直花が多くなり、かいよう病の発生源になります。かいよう病斑が付いている罹病枝（特に夏秋枝）を10月中旬以降に切除し、伝染源を減らすようにして下さい。

①翌年の結果母枝を確保するためには、春枝と夏枝の境目にあるコブを残して切除して下さい。

②直立性の強い夏枝は、春枝まで戻つて間引いて下さい。

○かいよう病防除

気温が下がつてくるとかいよう病の感染が活発になってしまいます。発生が見られる園では銅剤を散布して下さい。

○早生の収穫前の腐敗防止剤散布

いよいよ11月から早生みかんの収穫が始まります。収穫前日までにペフラン液剤25(200倍/収穫前日まで/3回以内)、ベンレート水和剤(400倍/収穫前日まで/4回以内)の散布を行つて下さい。また、収穫が長期にわたる場合、秋雨によつて効力が低下する場合がありますので農薬は使用回数制限内で再散布して下さい。

●豆類



(1)誘引している物については、速やかに畠上にネットこと倒伏させ、防風ネットで抑え込んで下さい。

○ゆら早生収穫後の樹勢回復

収穫後は、樹勢回復のため早期に施肥し、尿素(500倍)等、窒素系の液肥を10日間隔で2~3回以上散布し、翌年の着果確保に努め

て下さい。また、降雨がない場合は灌水も行つて下さい。

○温州みかんの秋肥の施用

本年、着果量が少ない樹は、次年度は反対に多くなると思われます。

樹勢低下防止と、貯蔵養分を蓄えるために秋肥を降雨前までに施肥して下さい。施肥量については柑橘施肥基準を参考して下さい。

11月中旬以降になると地温が下がり、施肥しても樹への吸収量が低下しますのでそれまでに施肥して下さい。

○中晩柑の秋肥施用

果実肥大、貯蔵性向上、樹勢維持回復のため柑橘施肥基準を参考に施肥して下さい。

○春取りウスイ

は種は10月中旬(下旬)

畝幅 150cm~160cm
株間 30cm~35cm

(3)畝が冠水した場合等は、畝間の耕耘やホークなどを使用し根痛み防止に努めて下さい。(薄い液肥の灌注もご検討下さい)

8月定植では、既に収穫が始まるとどめるように努めて下さい。

○ミニトマト類

○キヤロルフ、アイコ

高糖度ミニトマトを安定的に収穫する為には、草勢の安定化が最も重要になります。

草勢を良く観察し、摘果(摘花)作業を中心に草勢の安定化を目指して下さい。

「摘果(花)に勝る追肥なし!」キヤロルフ、アイコの基本です。

また、9月1日付の和歌山県農作物病害虫防除所からの情報によると、コナジラミの発生は例年並みとなっていますが十分注意して下さい。

○ハウススイスイ電照栽培

ウスイが3節になると電照を開始し、8節まで点灯します。

(2)若芽が伸長中、発芽始めの段階では、小さい弓などで小トンネ

ルを作り、防風ネットで抑え込んで下さい。

台風通過後

(1)冠水、浸水の被害を受けた園場は速やかな排水を行つて下さい。

(2)冠水し作物に泥等が付着している場合や、塩害が心配される場合は、登録薬剤により、作物に付着している泥を洗い流すとともに、液肥の葉面散布等を行なう。

い、作物の生育への悪影響を最小限にとどめるように努めて下さい。

○ミニトマト類

○ハウスキヌサヤ

草勢調整は、生長点付近の花の状態を確認し管理を行いましょう。また、蔓数が20~25本/m程度になるよう整枝して下さい。

を調節して下さい。また、基本的にハウスキヌサヤは、12月まで発生する側枝は除去し整枝して下さい。

○黄化葉巻病対策

予防対策が重要です。再度基本的な事項を確認して下さい。



土寄せ

第一回の追肥時に除草を兼ねて
土寄せを行います。

- ①倒伏を防止します。
- ②草勢を旺盛にします。
- ③土壤の物理性を改善します。
- ④株元に肥料分を与える。

プロッコリー防除薬剤

病害虫	薬剤名	希釈倍数	使用時期	使用回数	使用方法
アオムシ コナガ ヨトウムシ	グレーシア乳剤	2,000倍	収穫7日前まで	2回以内	散布
ベニ病	フォリオゴールド	1,000倍	出発前但し、 収穫21日前まで	ダコニール 1000と 合計2回以内	散布

プロッコリー除草剤

病害虫	適用雑草名	使用量	使用時期	施用回数	使用方法
アグロマックス 水和剤	一年生雜草 (キク科・カヤツリ グサ科を除く)	200~300g /10a	定植後雑草発生前 (但し、定植14日後 まで)	1回	全面土壤 散布

*葉害を生じる場合がありますので、詳しくは各農業指導員にお問い合わせ下さい。

排水対策

降雨による根腐れ防止のため高
畠にし、排水対策を徹底して下さ
い。乾燥しやすい圃場等では、灌水
チューブ等を設置して下さい。

病気では黒腐病や軟腐病、ベニ
病、また害虫ではアオムシ、ヨト
ウムシ、コナガ等の適期防除に努
めて下さい。

ニンニク

発芽後、葉が展開するまでに土
入れを実施し、覆土を10cm以上行
って下さい。除草剤は、雑草が發
生するまでに散布し、土壤水分が
十分あるうちに実施下さい。マ
ルチ被覆については、葉害のおそ
れがある為、除草剤を散布してか
ら20~30日経過してから被覆して
下さい。

また、遅くとも11月末までに被
覆を完了して下さい。
ゴーゴーサン乳剤(使用量10a
当たり300ml~500ml/散布液量70~
100ml/植え付け後(雑草発生前)
但し、収穫60日前まで/1回/全
面土壤散布)

花き類

●全般

遮光ネット等を外す際や、ハウ
スピニール等被覆資材を被覆する

際は、作物に対するストレスを軽
減するため、天候に注意し、出来る

だけ曇天か夕方にを行い、ビニール
を被覆した後は日中の換気を十分
に行つて下さい。

出荷前には必ず出荷物に雨がかかる
ないように被覆を行つて下さい。

また、病害虫の発生が多くなつ
てきます。圃場の観察をこまめに
行い、初期防除に努めて下さい。

●スタート

曲がった物や、短くて出荷物に
ならない花芽の整理や、採花は薬
剤がかかりやすいよう高めに行つ
て下さい。また、褐斑病は年内に
しつかり防除を行うことで、春先

の発生を抑制しますので、初期防
除に努めて下さい。

整理・採花でハサミを使う時は
ウイルス病の伝染に注意し、綺麗
なよく切れるハサミを使用して下
さい。

アブラムシ、ホコリダニ等の発

生についても、圃場間差はあります が、近年は増加傾向にあります

ので注意して初期の予防防除に努
めて下さい。

●カスミ草

被覆後は良品質のカスミを作る
大切な時期です。

伸長後も枝の充実のため、適度
に灌水を続けるようにしますが、
開花時期(蕾のバラケ後)の灌水は
花首の伸びに影響しますので、多
量の灌水にはご注意下さい。

電照については、開花期まで統け
ると徒長等の品質低下にも影響しま
すので発芽期には消灯して下さい。

風が直接作物に当たるとアント
シアンが発生し易くなりますので、
直接作物に当たらないように防風
ネットや寒冷紗等の有効利用も検
討して下さい。特にハウスの北側
には注意して下さい。

実の肥大につれての倒伏・曲が
り防止のため、誘引等を行い、着
果枝の上位節から発生するわき芽
(ツノ)の整理を行つて下さい。

また、薬剤防除を行う場合は薬
班の残りやすい水和剤等の使用は
注意して下さい。

【全体】 日暮ぐるしくいろいろなことが飛び込んでくるが免脱退。時間の許す限り頼まれ事は引き受け。連絡は小手始めに
【健康】 健康は食から。野菜たっぷりのメニューが◎【準備】 飲み物を貯蓄へ物】 枝



4/20~
6/20

店舗統廃合による共済事業のお取扱いについて

平素は、JA事業に格別のご理解とご協力を賜り心よりお礼申し上げます。

この度、紀州農協では令和4年10月24日付で下記のとおり店舗統廃合を実施することとなりました。ご不便をおかけしますが、引き続きご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。なお、統合に伴いまして、下記のとおり店舗名の変更をはじめ一部ご留意いただきたい点がございますので、ご案内申し上げます。

記

○ JA 共済のお取扱について

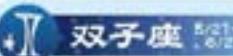
1. 共済掛金の払込みは継承店舗でお取扱いさせていただきます。
継承店舗で従来通り口座振替させていただきますので、変更手続きは必要ありません。
2. 共済契約のご継続・満期・払込証明書は承継店舗からご案内いたします。
3. 今後の共済契約に関するお手続き（共済契約のお申込み・共済金のお払込み・共済金のご請求・異動等）、お問合せ、ご相談は各継承店舗にご連絡いただきますよう宜しくお願い致します。
4. 共済証書の変更手続きは不要です。現在の共済証書を大切に保管願います。

○名称の変更ならびに継承店舗の所在地、電話番号について

廃止店舗		継承店舗	
店舗名	所在地 (電話番号)	店舗名	所在地 (電話番号)
本店営業部	御坊市湯川町財部 668-1 (0738-22-9131)	湯川支店	御坊市湯川町小松原 266-2 (0738-22-3378)
川辺支店 丹生営業所	日高郡日高川町江川 300 (0738-53-0002)	日高川支店 (名称変更前：川辺支店)	日高川町土生 15-1 (0738-22-3561)
美山支店	日高川町川原河 150 (0738-56-0336)	中津出張所	日高川町高津尾 146 (0738-54-0331)
切目川出張所	印南町羽六 791 (0738-45-0020)	印南支店	印南町印南 2003 (0738-42-0034)
稻原出張所	印南町印南原 4836-1 (0738-44-0002)		
高城出張所	みなべ町滝 1727 (0739-75-2201)	梅の郷支店	みなべ町谷口 188-1 (0739-74-2415)
岩代出張所	みなべ町西岩代 1648 (0739-72-2310)	南部出張所	みなべ町気佐藤 321-6 (0739-72-2011)

* 南部出張所（みなべ町南道 64）はアグリセンターみなべ（みなべ町気佐藤 321-6）に移転します。
尚、電話番号の変更はありません。

名称変更前		名称変更後	
店舗名	所在地	店舗名	所在地
川辺支店	日高川町土生 15-1	日高川支店	日高川町土生 15-1
中津支店	日高川町高津尾 146	中津出張所	日高川町高津尾 146
龍神支店	田辺市龍神村西 360-3	龍神出張所	田辺市龍神村西 360-3



【全体運】 中旬までは計画的に動きます。仕事や学習の時間を詰め込んで、下旬は自由な時間を楽しみましょう。外出も吉
【健脚運】 体力アップの好機。ハードなメニューもOK。【幸運を呼ぶ食べ物】 ホタテ

24時間365日ネットから ローンの仮申し込みが可能!

JANETトローン

取扱資金 マイカー 教育 住宅 リフォーム カード 農業振興資金

STEP1



インターネット
でお申込みを
します。

STEP2



項目に
入力します。

STEP3



仮審査後、
審査回答の連絡
がきます。

STEP4



審査が通ると、
窓口でご融資の
手続きをします。

STEP5



気軽にあなたに
あったローンが
組めます。

JAネットローンのホームページへ



または **わきネット**
で検索!

まずはお気軽に



仮申込みください!

~私たち基金協会はあなたの未来をサポートします~

和歌山県農業信用基金協会



和歌

県

【全体運】 好調運です。あなたの存在が難しい問題を解決に導き前進されそう。笑顔と誠意が幸運の鍵。華やかな場にツキ
【健康運】 心の健康が最優先。カラオケで気分転換を。【幸運を呼ぶ食べ物】 ホウレンソウ

組合員・利用者の皆様へ

JA共済

新型コロナウイルス感染症にかかる 入院共済金等の お支払いについて

新型コロナウイルス感染症に罹患された皆さんに謹んでお見舞い申しあげますとともに、一日も早いご回復を心よりお祈り申しあげます。

JA共済連では、令和2年4月から実施しております新型コロナウイルス感染症にかかる入院保障の特別取扱い（以下「みなし入院」）のお支払い対象者について、令和4年9月26日（月）より、以下のとおり見直します。

何卒ご理解を賜りますよう、お願い申し上げます。

「みなし入院」のお支払い対象者について

令和4年9月26日（月）以降、医師により「新型コロナウイルス感染症」と診断された方のうち、**重症化リスクの高い以下の方**とします。

● 重症化リスクの高い方 ●

65歳以上の方

入院を要する方

妊娠中の方

重症化リスクがあり、新型コロナウイルス治療薬の投与または
新型コロナウイルス罹患により新たに酸素投与が必要な方

※令和4年9月25日（日）以前に新型コロナウイルス感染症と診断された方につきましては、重症化リスクにかかわらず、
既前どおりのお取扱いといたします。

参考 新型コロナウイルス感染症と診断された場合のお支払い範囲

ケース	診断日*	お支払対象	
		9月25日以前	9月26日以降
入院された場合	<input checked="" type="radio"/> お支払対象	<input checked="" type="radio"/> お支払対象	<input checked="" type="radio"/> お支払対象
宿泊・自宅療養された場合 (特別取扱い)	<input checked="" type="radio"/> お支払対象	<input checked="" type="radio"/> お支払対象	<input checked="" type="radio"/> お支払対象

※検査日ではなく、診断日での判断となります。

今回の見直しの背景について

今般、政府より新型コロナウイルス感染症に係る発生届の対象範囲について、令和4年9月26日（月）以降は全国一律に「重症化リスクの高い方」に限定されることが公表され、あわせて療養の考え方についても見直されることとなりました。

今回の政府による措置等を踏まえると、重症化リスクの高い方以外（医師による発生届の対象とならない方）については「常に医師の管理下において治療に専念する」状態との判断ができなくなることから、令和4年9月26日（月）以降の「みなし入院」のお支払い対象者について、見直すことといたしました。

※今後、法令の改正等がなされた場合には、必要に応じて更なる対応を行う可能性があります。

詳しくはJA紀州のお近くの支店にお問い合わせください。

【22305000211】



獅子座

T20-8/22

【全体運】頭強るほど空回りしてしまうときはあるもの。肩の力を抜いてみて。視点を変えると意外な解決策に気付けるはず
【健康運】チームでできる運動がお勧め。競技参加も吉 【幸運を呼ぶ食べ物】ハクサイ

年末調整の季節です！



“生命保険料控除”を活用して上手に節税できていますか？

「生命保険料控除」とは、納税者が生命保険料・介護医療保険料・個人年金保険料を支払った場合に、一定金額の所得控除を受けることができる制度です。

【生命保険料控除の種類と対応するJA共済の仕組み】

一般生命保険料控除

控除額 所得税 **4万円** 住民税 **2.8万円**

終身共済 一時払終身共済

定期生命共済

高齢生命共済

● 身体共済
メディフル
（被保険者年齢別料率）

● 学習応援隊

● 高くわたしの
セガエール
（定期年金型）

● ライフロード

介護医療保険料控除

控除額 所得税 **4万円** 住民税 **2.8万円**

● 身体共済
メディフル
（被保険者年齢別料率）

● 身近なリスクに
セガエール
（一時年金型）

● 介護共済

● JAの
がん共済

● 高くわたしの
セガエール
（一時年金型）

● 認知症共済

個人年金保険料控除

控除額 所得税 **4万円** 住民税 **2.8万円**

● ライフロード

※保険料控除特約が付加されている契約が対象となります。

令和3年分 経常所得者の保険料控除申告書	
（この枠が空欄なのはもったいない!!）	

実際の節税効果について

例) 予定利率変動型年金共済のみご加入の場合

課税所得金額が300万円で、年間の支払共済掛金合計が8万円以上だと

$$\text{所得税 } 4\text{万円} \times 10\% = 4,000\text{円}$$

$$\text{住民税 } 2.8\text{万円} \times 10\% = 2,800\text{円}$$

節税/年 合計 **6,800円**

節税/10年 合計 **68,000円**

所得税の税額運算表

課税所得額	税率
195万円以下	5%
195万円超	10%
330万円超	20%
695万円超	23%
900万円超	33%
1,800万円超	40%
4,000万円超	45%

住民税の税額運算表

課税所得額	税率
一律	10%

※令和4年1月末現在の法令等に基づき記載しています。将来の助言を保証するものではありませんのでご了承ください。
※一時払に充当する共済掛金は初年度のみ控除の対象となります。この資料に記載している各保険料控除は平成24年1月1日以降に締結されたものとなります。

▢ 知らない・分からぬ項目はありませんか？

- 生命保険料控除の仕組みはご存じですか？
- 生命保険料控除をご活用いただいているですか？
- ご加入の共済（保険）の保障内容（金額・期間）はご存じですか？



年末調整前に保険料控除や加入内容を再度確認しませんか？

詳しくはJA紀州のお近くのLA（ライフアドバイザー）にお問い合わせください。

J.A.共済
【22305000204】

乙女座

【全体】交友関係が広がり楽しめます。ただ、トラブルを持ち込んでくる人も。時にはNOとはっきり言うことも大切
【健康】規則正しい生活で健康をキープ。夜更かしは控えて【幸運を呼ぶ食べ物】ネギ

御坊税務署からのお知らせ

●税を考える週間

11月11日(金)から11月17日(木)は、「税を考える週間」です。

国税庁では様々な取組を行っており、国税庁ホームページやQRコードからご確認下さい。(QRコードは、株式会社ソーウエーブの登録商標です)



(詳細はこちら)

●の作文列車出発進行!!

中学生・高校生から提出していただいた「税の作文」のうち特に優秀な作品を紀州鉄道車内に掲示した「作文列車」が11月中旬から走行予定です。

心に響く作品ばかりですので、是非一度ご覧下さい。



税に関する情報は国税庁ホームページへ！

お問い合わせは御坊税務署まで

<http://www.nta.go.jp>

☎0738-22-0695

御坊納税協会からのお知らせ

●第31回「ごぼう税金クイズ」

応募期間：11月1日(火)～11月17日(木)

当選発表日：12月1日(木)

毎年恒例の「ごぼう税金クイズ」が公益社団法人 御坊納税協会の主催により行われます。

応募用紙は、納税協会、市役所、各町役場、税務署に置いてあります。奮ってご応募下さい。

●源泉所得税の年末調整等説明会

実施日：令和4年11月17日(木) 13時30分～

場所：御坊市民文化会館 大ホール

新型コロナウイルス感染症拡大の状況によっては、開催を見合わせる場合がありますので、ご了承下さい。

お問い合わせは御坊納税協会まで

☎0738-22-1660

近畿税理士会御坊支部からのお知らせ

●税理士による無料相談

実施日：令和4年11月15日(火) 10時～16時

場所：オーハウマンシティ1階エントランス

この機会に、税金についてお気軽にご相談下さい！

新型コロナウイルス感染症拡大の状況によっては、開催を見合わせる場合がありますので、ご了承下さい。

お問い合わせは近畿税理士会御坊支部まで

☎0738-23-0812



天秤座

11月23日～12月2日

【全体運】のんびり過ごせます。趣味の時間を充実させ創作活動に力を入れるのも良さそう。おいしいものを食べて運動アップ

【健康運】記録更新のチャンス！ 健康運動はしっかりと 【幸運を呼ぶ食べ物】カブ

『国民が必要として消費する食料は、できるだけその国で生産する』 この考え方を「国消国産」(こくしょうこくさん)といいます。

なぜ、「国消国産」が大切なのでしょうか？

感染症パンデミックや国際情勢の急変、気候変動、人口増加などによって、世界的に食料安全保障がクローズアップされており、先進国最低レベルの日本の食料自給率を高めることが必要です。地元の農畜産物を選んで買い物をするといった、ほんの少しの行動変化が、日本の食の未来を支える「国消国産」の実現に、そして国連の「持続可能な開発目標(SDGs)」の達成にもつながると考えます。JAグループは、豊かな食生活を、そして、日本の農業を、持続可能でより良いものとするため、「国消国産」に取り組みます。一緒に、国産の農畜産物を食べて・飲んで・応援して、大切な日本の食・農を、未来につなぎませんか。

国消国産クイズに答えて、抽選で100名に 「選べる季節の和歌山県産農産物」をプレゼント！

応募方法 ☆クイズ ○○に入る言葉をいれてください。

「国消国産」は『国民が必要として消費する○○は、できるだけその国で生産する』という考えです。

QRコードを読み取っていただき
必要事項を入力し応募ください。

※応募はお1人につき1回とさせていただきます。
※応募はメールのみの受付となります。



当選発表 商品の発送をもって
かえさせていただきます。

応募期間 令和4年11月1日(火)～
11月30日(水)

抽選で
150名 はずれでもWチャンス！
「国消国産カトラリー」をプレゼント！

お問い合わせ個人情報については、今回の抽選・賞品発送以外には使用いたしません。詳細は「JAグループ和歌山」のホームページをご覧ください。



JAグループ和歌山
耕そう、大地と地域のみらい。

【お問い合わせ】和歌山県農業協同組合中央会
和歌山県和歌山市美園町5丁目1番地の1 和歌山県JAビル10F
TEL:073-488-5515

UIターン就農相談フェア開催についてのお知らせ

県内で新たに農業を始めたいと考えている方を対象に、就農に関する様々な内容について相談をお受けします。また、過去に新規就農された方の話を聞くことができる「新規就農セミナー」も同時に開催しますので、お気軽にご参加下さい。本フェアは完全予約制とさせて頂きますので、就農支援センターHPより所定の様式をダウンロードして頂き、郵送・FAX・メールのいずれかでお申込み下さい。ご不明な点は、電話でお問い合わせ下さい。

なお、新型コロナウイルス感染症の感染拡大の状況によっては、本フェアを中止する可能性があることを申し添えます。

- 日時：令和4年11月20日(日)10:00～15:00 (新規就農セミナーは11:00～12:00、13:00～14:00)
- 場所：和歌山県JAビル2階和ホールABC(和歌山市美園町5-1-1) ※新規就農セミナーは和ホールCにて開催
- 申込期間：令和4年10月10日(月)～10月28日(金)
- 申込先：郵送：〒644-0024 御坊市塩屋町南塩屋724 FAX：0738-23-3489
メール：e0716011@pref.wakayama.lg.jp

●相談受付内容

- ・就農相談(研修、資金、農地、雇用就農等)
- ・農林大学校進学相談
- ・林業就業相談
- ・移住相談
- ・一部の市町担当者による各市町の支援や受入についての相談

※内容を変更する場合がございます
ので、開催日前までにHP等でご
確認下さい。

※郵送・FAX・メールのいずれかで
事前申込みをお願いします。
※参加無料です。

【お問い合わせ】県就農支援センター TEL：0738-23-3488

HP：<https://www.pref.wakayama.lg.jp/prefg/071601/sintyakujouhou/index.html>



健康

座席

10/24～

31/22

【全体】 大芝居を起こすチャンス到来！ うまくいっていないことがあるならで入れを。新発想が新しい道を開きます

【健康】 健康な運動を楽しんで、友人を誘うのも！ 【幸運を呼ぶ食べ物】 リンゴ

人事異動のお知らせ

令和4年9月30日-10月1日付

氏名	発令事項				前所属			
	部署	配属	役付	職能	部署	配属	役付	職能
玉置 光宏	監査室		室長兼監事室室長	審査役	印南支店		支店長	審査役
大地 貴豊	印南支店		支店長兼初出張所長	審査役	印南支店	初日出張所	所長	審査役
栗原 真人	店舗部	Aコープいなみ	店長	副審査役	店舗部	Aコープいなみ	係長	副審査役
久保 栄司	購買部	瀬川農機施設センター	センター長	調査役	購買部	瀬川農機施設センター		調査役
高芝 まり	印南支店	初日出張所		調査役	印南支店			調査役
宮本 淳子	店舗部	Aコープいなみ		調査役	店舗部	Aコープみなべ		調査役
落合 康仁	店舗部	Aコープいなみ	係長	調査役	店舗部	Aコープいなみ		一般職
志賀 結太	店舗部	Aコープみなべ		一般職	店舗部	Aコープひだか		一般職
中野 直季	企画部	企画課		一般職	監査室		室長兼監事室室長	審査役
宮本 博文	店舗部	Aコープひだか		一般職	店舗部	Aコープいなみ	店長(課長待遇)	審査役
黒田裕美子	店舗部	Aコープゆら		パート	店舗部	Aコープひだか		パート
仁田 美紀	店舗部	Aコープひだか		パート	店舗部	Aコープかわべ		パート
村上 雅美	店舗部	Aコープみなべ		パート	店舗部	Aコープいなみ		パート
上村 亜季	店舗部	Aコープいなみ		パート	店舗部	Aコープみなべ		パート
坂口なつき	店舗部	Aコープひだか		パート	店舗部	Aコープゆら		パート
本多 道	店舗部	Aコープかわべ		パート	店舗部	Aコープひだか		パート

退職者のお知らせ

〔 〕内は前部署です。

- 令和4年9月30日付 ○笠松 謙一【販売部 直売課】
令和4年9月30日付 ○松本 祥子【美山支店】
令和4年9月30日付 ○浦辺 新一【御坊営農販売センター】
令和4年9月30日付 ○小藪 真央【営農対策部 営農企画課】

農協・漁協・森林組合・厚生連病院・経済連
等にお勤めの方は「特例一時金」をうけとれます!

令和2年6月15日から令和3年3月15日までに54万3千人の方に2,339億円の一時金一をお支払いしました

しかし、住所が未登録の方は一時差を受けるための「お車納期変更票」をお送りすることができません。

平成14年3月31日まで11歳以上の森林年金の組合員数が約8万、(2)対象団体は農業、漁業、森林組合、農業水利、浮上漁業團、土地改良区、漁業会議、たばこ耕作会議、農業生産者組合会など

お問い合わせください

0120-199-155
零售热线：199-11751111-1188888

5 農林年金

農林漁業團体職員共済組合
(郵便番号)住所登録センター
東京都新宿区西早稲田2-3

詳しくは「森林年鑑」で検索！ [森林年鑑](#)



114



kannicheshu@erin-nenkin.or.jp



【全体運】問題は多くても、やるべきことは見えてきます。全て丸くは収まらないで取捨選択を。大切なことを優先して◎
【健康運】疲れを感じたら足湯でリフレッシュ。【幸運を呼ぶ食べ物】サツマイモ

協議事項

- (1) コンプライアンス・マニュアルの改正について
- (2) 不祥事対応要領の改正について
- (3) 自主点検要領の改正について
- (4) 理事との利益相反取引について
- (5) 出資の減口について
- (6) 総代協議会規程の改正について
- (7) 職制規程の改正について
- (8) 事務リスク管理規程の改正について
- (9) 職能資格規程の改正について
- (10) 給与規程（基準表）の改正について
- (11) 金融円滑化にかかる基本的方針の改正について

- (12) 職務権限表の改正について
- (13) 梅樽収納用鉄コンテナの購入について
- (14) 柑橘選果場統合に伴う建設委員会の設置について
- (15) 役員通勤手当支給細則の制定について

協議の結果、全議案が承認されました。

報告事項

- ①コンプライアンス委員会報告について
- ②理事との利益相反取引に係る理事会承認後の取引実行報告について
- ③金融円滑化管理委員会報告について
- ④内部監査（中間）報告について

職員紹介コーナー

紀州 数珠つなぎ



川本
智裕
かわもと
ともひろ

好きな花は梅で南高梅の一大産地であるこの地域に興味を持ち、昨年4月に入組しました。由良支店に勤務していて、金融渉外をしています。

これからも利用者の皆様に頼りにされるような職員を目指して努力していきたいと思います。

直売所出品者紹介

やつぱり、地元産!

日高川町滝頭 西岡 信代さん(中央)
藤本 勝代さん(左)、保田 真紀子さん(右)



出品先

A コーヒーかわべ
さわやか日高

主な出品物

こんにゃく
ゆず味噌
うめ味噌

知人に紹介してもらったのをきっかけに産直部会に入会し、約6年前から加工品を出品しています。

ゆず味噌、うめ味噌は温かいご飯やお豆腐に付けたり、おひたしに和えると美味しいだけです。こんにゃくは昔ながらの手作りこんにゃくでこだわりの木灰を使用しています。年々、こんにゃく芋の栽培が難しくなってきていますが、これからも3人で協力して加工品を作りたいと思います。

出品者募集中!

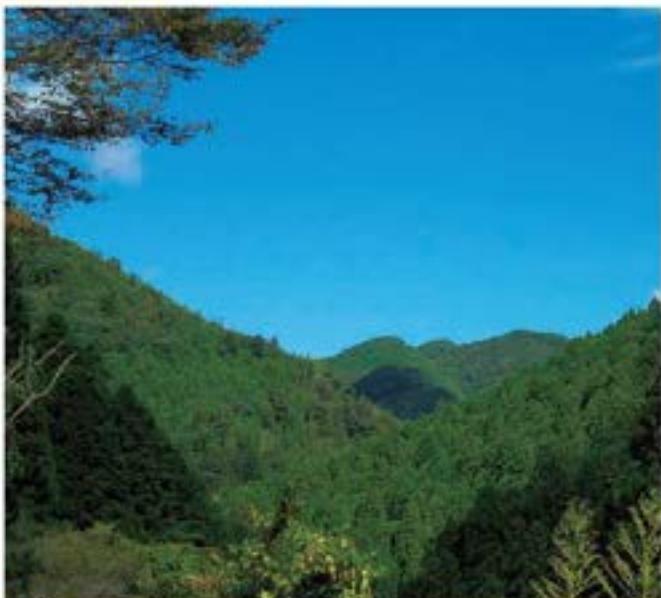
産直部会 問合せ先：☎090-1525-5311(担当:西川)

各地域の

伝説・豆知識

Vol.
43

管内各地域の知られざる伝説や役に立つ豆知識を紹介!



朝日射し夕日輝く桜木の 小判千両後の世のため

落武者伝説が色濃く残る美山から龍神地域では埋蔵金が埋まっているとの伝説が残っています。旧美山村地域には県内最高峰クラスの山々が峰を連ね、その谷あいは身を隠すのに適した場所だったのではないかでしょうか。

旧美山村の東の外れ「西ノ谷と東谷に挟まれた峰」西と東を夕日と朝日で照らした桜木の根元に埋蔵金が今もなお静かに眠るのではないかと遠い昔にロマンを駆せてみてはいかがでしょうか。

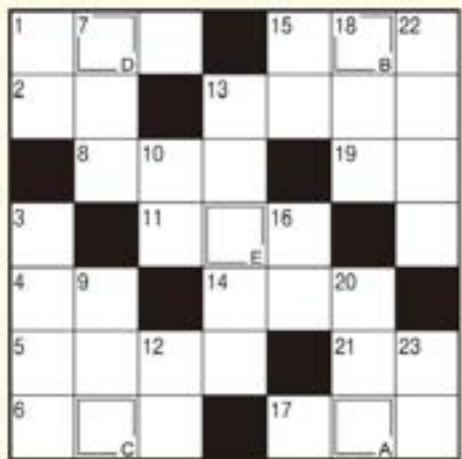
【取材】美山支店：松本祥子

頭の体操

クロスワードパズル

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉はなに？

出題●ニコリ



応募方法

右記の記入例を参考に、はがきまたはFAX(0738-32-7140)にてご応募下さい。

皆様からお寄せいただいたおたより、感想等は広報誌・HP上に掲載させて頂く場合がございます。その際は市町村・イニシャルを使用させて頂きます。ご了承下さい。

切手	回数印
J く ら し の 活 動 課 行	御 市 議 会 財 政 部 68 — —

ヨコのカギ

- ① 11月3日は文化の日。——天皇の誕生日もあります
- ② 浅草寺の表参道入り口に立つ雷——
- ③ カップルが組むことも
- ④ 11月23日は——感謝の日。国民の祝日です
- ⑤ 不審に思う気持ち。——の意を抱く
- ⑥ 牛や馬に与える餌のこと
- ⑦ 眼科で視力——を受けた
- ⑧ マラソン選手に沿道から飛ぶこと
- ⑨ クラブを持ってコースを回ります
- ⑩ 兵庫県の——市は子牛線のまちとして知られています
- ⑪ イースター島にある巨大な石像
- ⑫ 根拠のないうわさ話
- ⑬ 木々が空中に伸ばすもの

タテのカギ

- ① 忘れないように取ります
- ② どんぶりは、この植物の実を加工したもの
- ③ マチュピチュは——帝国の遺跡です
- ④ 「もしもし」と出ます
- ⑤ 枯れ山水の庭には作りません
- ⑥ 島が一、式が二なら、陸は
- ⑦ 王貞治選手は1、長嶋茂徳選手は3でした
- ⑧ 恋よりも深いものなのかも
- ⑨ 桃太郎の家来の一員
- ⑩ モミジとも呼ばれることがあります
- ⑪ 不公平ではありません
- ⑫ 今年収穫した米のこと
- ⑬ トラクターを数えるときに使う言葉

正解者の中から抽選で3名の方に、

●先月号の答えは
「ドングリ」でした

キヌサヤ 1kg プレゼント!

●締切
10月31日(月)消印有効

当選者の発表は、発送をもって代えさせて頂きます。

ブ	ド	ウ	ガ	リ	イ
ヒ	ラ	メ	レ	ク	エ
ン	タ	ダ	リ	ス	
オ	テ	ン	キ	ヤ	
ド	ン	ス	ス	マ	
イ	ナ	ホ	イ	カ	リ
ツ	ウ	ロ	コ	グ	モ

9月号応募総数：142通

水瓶座

【全体運】頭の中では成功の輪が描けていても現実は厳しいと実感する場面がありそう。丁寧なコミュニケーションを心がけて

【健運】体調管理は計画的に。休憩の予定も立てて【幸運を毎日食べ物】ツツマイモ

ふれあい

川柳・俳句・短歌募集!

宛先はクロスワードパズルの応募先と同じです。住所、氏名(ヘンネーム)、電話番号をお忘れなく! 作品は川柳・俳句・短歌の区別をご記入下さい。

コーナー

川柳

流行の 先端越して 謎の人
ハロウインに 日本妖怪 たじたじ中
山の端に 沈む太陽 早くなり

(P.N) (P.N) (P.N)
O・Y O・K みなちゃん
あさにい 凡骨堂

俳句

るこう草 キラリと光る 星ごとく
パンダ号 去りて虫の音 高くなり

(P.N) (P.N) (P.N)
蒲公英 みなちゃん
あさにい 凡骨堂

短歌

銀杏が 転がり始め 通勤路 ぐちやりと 踏むや
スマホ見の足 (P.N)

読者からのお便り

- ✉ 食農教育支援で農業に興味が出来ればうれしいですね (日高町K・M)
- お読みいただきありがとうございます。食の大切さを知るきっかけになりました。
- あぐりガイドは好評で毎月たくさんのお便りをいたたいています。今後もスマイルハートを通じて発信していきますので、ご活用下さい。
- ✉ 私は花や野菜を育てていますが、素人なので野菜は特に思う様に出来ません。そ

表紙紹介

日高川町 船津

小西 美羽ちゃん(9才)
裕也くん(7才)
美緒ちゃん(3才)
裕真くん(7ヶ月)



美羽ちゃんは自分の意思をしっかり持っていて、ピアノとバレーボールを習っています。裕也くんはいろんなスポーツが好きでお姉ちゃんと一緒にバレーボールを頑張っています。美緒ちゃんはお嬢子で元気な女の子、裕真くんは甘えん坊な男の子で2人はみんなに元気と癒しを与えてくれる存在です。

ご家族からのメッセージ

兄弟ゲンカが激しいけど、笑顔で過ごして楽しいこといっぱいしようね!

編集後記

朝晩は涼しくなり過ごしやすい気候になってきましたね。減退していく食欲も戻り、まさに食欲の秋!という方も多いのではないでしょうか。秋といえばお芋ですが、皆さん『おいももなか』というアイスはご存じですか?もなかにちほんのりお芋の風味がしていて、アイスの中には焼き芋の蜜も再現されています!コンビニなどにもありますので、お芋好きの方は食べてみてください☆



魚座

【全体】ちょっと驚く出来事に遭遇しそう。誤解もあるようなので、できるだけ事実のみを簡単に述べるようにしましょう
【健康】疲れを感じたら早めに就寝。睡眠が体力【幸運を呼ぶ食べ物】ユリ根

今月は
ゆら早生です

JA紀州のクッキングタイム

楽しい食卓レシピ



レシピ提供
petit-smile
新谷 晴子
フルーツカッティング講師
「旬」を楽しむアイデ
アをお届けします



**柑橘果汁で
さわやかドレッシング**

材料（2人前）

ドレッシング

ゆら早生果汁	4個分
味噌	大さじ2
酢	大さじ1
洋からし	小さじ2
醤油	少々
コショウ	少々

具材

牛肉スライス 300g
人参・南瓜・ブロッコリー・小松菜・
茄子・トマト・しめじ・キュウリなど
お好みの野菜

作り方

柑橘果汁と発酵食品のコラボで腸活しよう！

1



醤油以外を入れて滑
らかになるまで混ぜ
てドレッシングを作
る。仕上げに醤油を
数滴落として味を引
き締める



(ゆら早生は果肉ごと搾って下さい)

4



焼く方が美味しい
野菜（ナス、トマ
ト、しめじなど）は
焦げ目がつくまで焼
く

2



牛肉は、塩・コショ
ウをして焼く

5



牛肉の上に焼き野菜
などを彩りよく盛り
付け、ゆら早生スラ
イスも飾る

3



葉物や細切り野菜は
ラップをかけてレン
ジで1分半ほど温
める

6



取り分けて食べる
ときにドレッシングを
まわしかけて完成