

人と自然の出会ったとき

# 日替り特価市!

A・COOP ひだか店  
**パート募集**  
 ●レジ係兼事務  
 時間は要相談  
 詳しくは  
 Aコープひだか ☎(63)2111



**生鮮館ひだか**  
 日高郡日高町大字莉木5  
 ☎0738(63)2111  
 駐車場完備  
 営業時間 AM9:00~PM8:00

**お知らせ**  
 総額表示に伴い  
**「税抜」と「税込」価格の併記になります。**  
 広告商品売出期間  
**10月21日▶23日**

**10月21日 月曜日** 月曜日は青果がお買い得! 売り切れ御免!

|                                                                           |                                                                 |                                                          |
|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| 高知産 いら (1袋) <b>108円</b> (税込117円)                                          | 徳島産 生しいたけ (1パック) (菌床) <b>98円</b> (税込106円)                       |                                                          |
| 長野産 ぶなしめじ (1パック) <b>78円</b> (税込85円)                                       | 新潟産 まいたけ (1パック) <b>108円</b> (税込117円)                            |                                                          |
| 神光商事 ぶき甘栗 (1袋・180g入) <b>198円</b> (税込214円)                                 | 中国産 有機たけのこ水煮 (1袋・100g入) <b>98円</b> (税込106円)                     |                                                          |
| 国産 豚肉ロース生姜焼用 (100g) <b>158円</b> (税込171円)                                  | 国産 若鶏モモ切身 (100g) <b>108円</b> (税込117円)                           | 国産 若鶏手羽元 (100g) <b>68円</b> (税込74円)                       |
| 北海道産 生秋サケ切り身 (100g当り) <b>198円</b> (税込214円)                                | カナダ産 子持ちししゃも (1パック) <b>198円</b> (税込214円)                        |                                                          |
| 大塚 ぽんカレーゴールド (甘口・中辛・辛口) (各180g) <b>118円</b> (税込各128円)                     | 日清 ラーメン屋さん (旭川しよゆ札幌みそ函館しお) (各5食パック) <b>258円</b> (税込各279円)       | 永谷園 あさげ・ゆうげ (各1袋) <b>188円</b> (税込各204円)                  |
| 明治 おいしい牛乳 (900ml) <b>258円</b> (税込279円)                                    | 藤本食品 エコノミー きつねうどん・肉うどん・天ぷらうどん ラーメン (各1パック) <b>88円</b> (税込各96円)  |                                                          |
| <b>タイムバーゲン 売り切れ御免!</b>                                                    |                                                                 |                                                          |
| 9:00~ 売り切れ御免! お1人様2袋限り 限定50袋限り<br>和歌山産 <b>なめこ</b> (1袋) <b>68円</b> (税込74円) | 11:00~13:00<br>とろ〜りたまごのオムライス(デミソース) (1パック) <b>398円</b> (税込430円) | 16:00~18:00<br>ひとくちサーモンフライ (100g当り) <b>228円</b> (税込247円) |

**10月22日 火曜日** 毎週火曜日はAコープポイント**5倍** 火曜日はお魚がお買い得! 売り切れ御免!

|                                                          |                                                                            |                                                       |
|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| 和歌山産 しらす (70g) <b>258円</b> (税込279円)                      | インドネシア産 ネギトロ (1パック) <b>388円</b> (税込420円)                                   | 北海道産 新物生サンマ (1パック) <b>150円</b> (税込162円)               |
| ノルウェー産 塩サバ切り身 (4切) <b>358円</b> (税込387円)                  | 台湾産 メバチマグロ切り落とし (1パック) <b>358円</b> (税込387円)                                | 真味堂 明太子・たらこ (各1パック) <b>398円</b> (税込430円)              |
| 国産 豚肉ヘレブロック (100g) <b>188円</b> (税込204円)                  | 国産 豚肉こま切れ (100g) <b>98円</b> (税込106円)                                       | 和牛ロースうすぎり (100g) <b>780円</b> (税込843円)                 |
| 北海道産 長いも (100g当り) <b>58円</b> (税込63円)                     | 徳島産 小松菜 (100g当り) <b>108円</b> (税込117円)                                      |                                                       |
| 大塚 ポカリスエット (245ml) (1ケース・30缶入) <b>1780円</b> (税込1,923円)   | ネスレ エクセラ (200g) <b>698円</b> (税込754円)                                       |                                                       |
| 寿司の日 寿司盛り合わせ (1パック) <b>368円</b> (税込398円)                 | エコープ 牛乳 (36°(1,000ml)) <b>238円</b> (税込258円)                                |                                                       |
| 淡路島牛乳 淡路島焼プリン (75g×2) <b>118円</b> (税込128円)               | フジパン 生ぶりおっしゅふめろんぱん 生めろんぱん・生めろんぱんしよこら 生めろんくろわっさん (各1個) (税込各107円) <b>99円</b> |                                                       |
| <b>タイムバーゲン 売り切れ御免!</b>                                   |                                                                            |                                                       |
| 9:00~ 売り切れ御免! アメリカ産 塩紅鮭切り身 (100g当り) <b>218円</b> (税込236円) | 11:00~13:00 国産牛使用の牛めし重 (1パック) <b>580円</b> (税込627円)                         | 16:00~18:00 国産真鯛と豆腐 ふんわり柚子 (4コ入) <b>268円</b> (税込290円) |

**10月23日 水曜日** **ゾロ目市 23日水** 1日限りの大特価!!

|                                                                    |                                                     |
|--------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| 国産 牛こま切れ (280g) <b>666円</b> (税込720円)                               | 国産 若鶏ササミ (100g) <b>88円</b> (税込96円)                  |
| 国産 豚肉肩ロース冷しゃぶ用 (250g) <b>444円</b> (税込480円)                         | 国産 豚ミンチ (100g) <b>99円</b> (税込107円)                  |
| ※毎週水曜日お肉・加工品お買い上げの方にポイント5倍進呈!!                                     |                                                     |
| 魚屋さんの握り寿司 (8カシ) <b>777円</b> (税込840円)                               | 国内産 味付けもずく (3連) <b>111円</b> (税込120円)                |
| チリ産 塩銀鮭切り身 (100g当り) <b>222円</b> (税込240円)                           | ノルウェー産(養殖) サーモンお刺身 (1パック) <b>388円</b> (税込420円)      |
| 国内産 平あじ開き (3枚入) <b>388円</b> (税込420円)                               |                                                     |
| <b>青果</b>                                                          | <b>食品</b>                                           |
| ・高知産 土しよが (1袋)                                                     | ・ミツカン おむすび山(各31g) (鮭わかめ梅かつお・青菜・焼たらこ)                |
| ・高知産 豆苗 (1袋)                                                       | ・エコープ パン粉 (180g)                                    |
| ・宮崎産 千切り大根 (1袋)                                                    | ・グリコ 焼豚五目炒飯の素 (1袋)                                  |
| ・長野産 えのき茸 (1袋)                                                     | ・豚キムチの素 (1袋)                                        |
| ・新潟産 エリンギ茸 (1パック)                                                  | ・ミツカン 酢豚の素 (1袋)                                     |
| ・高知産 かいわれ (2パック) <b>88円</b> (税込96円)                                | ・八宝菜の素 (各1箱) (税込96円)                                |
| <b>目配</b>                                                          | <b>日用雑貨</b>                                         |
| ・フジパン ロングスティック(各種)                                                 | ・ライオン キレイキレイ泡ハンドソープ (450ml) <b>333円</b> (税込367円)    |
| ・ヨコオ 群馬の生芋板こんにやく 群馬の生芋糸こんにやく (各1個)                                 | ・牛乳石鹸 赤箱 (6個) (税込367円)                              |
| ・エコープ カレー専用福神漬 (1袋)                                                | ・ストロングゼロ カルビー ポテトチップス (各350ml) <b>111円</b> (税込123円) |
| ・さとの雪 銅八 (400g) <b>88円</b> (税込96円)                                 | ・カルビー ピザポテト (60g) <b>99円</b> (税込107円)               |
| ・エコープ 福神漬 (1袋) <b>88円</b> (税込96円)                                  | ・カルビー スピザポテト (60g) <b>99円</b> (税込107円)              |
| ・アサヒコ 昔あげ (2枚入) (税込96円)                                            |                                                     |
| <b>惣菜</b>                                                          |                                                     |
| ・とんかつ (1枚)                                                         | <b>333円</b> (税込360円)                                |
| ・白身魚フライ (4枚)                                                       |                                                     |
| ・アジフライ (1枚) <b>111円</b> (税込120円)                                   | ・お肉屋さんの牛肉コロッケ (3コ入) <b>222円</b> (税込240円)            |
| お1人様1パック袋限り 先着100パック限り 国内産 <b>旬の玉子</b> (10玉入) <b>199円</b> (税込215円) |                                                     |