6/木 20 ▶ 6/金 21 2日間のお買得!!

- 和歌山産他 トマト（1個）
- 高知産 にら（1袋）
- 和歌山産他 青ねぎ（1袋）
- アメリカ産 レモン（1個）
- ニュージーランド産 ゴールドキウイ（1個）

各1つ 88円
よりどり2つ 150円

6/土 22 ▶ 6/日 23 2日間のお買得!!

- 長野産 グリーンリーフレタス（1個）
- 長野産他 エリンギ（1パック）
- 高知産 土しょうが（1袋）
- 南アフリカ産 ルビーグレープフルーツ（1個）
- アメリカ産 オレンジ（1個）

各1つ 88円
よりどり2つ 150円

6/木 20 ▶ 6/日 23 4日間のお買得!!

- 国内産 牛豚合挽ミンチ（100g当り） 98円
- 国内産 牛肉小間切れ（100g当り） 198円
- 国内産 豚肉小間切れ（100g当り） 98円
- 国内産 若鶏モモ切身（100g当り） 108円

- 東豊製菓 のむんちょゼリー（10個入・1袋） 198円
- 杉本屋 まけんゼリーミックス（21個入・1袋） 198円
- 杉本屋 野菜ゼリーミックス（21個入・1袋） 198円
- 農水フーズ 国産果汁100%・りんご&ぶどう（8本入）・スティックゼリー（12本入）（各1袋） 198円
- エーコープ らっきょう酢（1.8ℓ・1本） 780円
- エーコープ 浅漬けの素（500㎖・1本） 148円
- エーコープ 氷砂糖（1kg・1袋） 398円
- 中野BC ホワイトリカー（1.8ℓ） 1,180円
- おすすめです JA地産地消 JA紀州 粒より米きぬひかり 5kg 1,944円 10kg 3,888円

6月20日 木曜日の売り出し品 エーコープカードポイント5倍還元セール

- 和歌山産他 スイートコーン（1本） 128円
- 和歌山産他 キャベツ（1個） 98円
- 和歌山産他 ピーマン（1袋） 78円
- フィリピン産 バナナ（1袋） 98円
- 国内産 豚肉バラうすぎり（100g当り） 168円
- 国内産 若鶏ムネ肉（100g当り） 48円
- チリ産 塩銀鮭切身 4切 398円
- 国内・台湾産 メバチマグロ切落とし（1パック） 338円
- 国内産 ネギトロ（1パック） 338円
- 北海道産 さんまみりん 3枚入 338円

- エーコープお惣菜 若鶏竜田揚げ（100g当り） 148円 タイムサービス AM10:00から売り切れ御免
- オレンジエッグ さくらがんこ玉子（10個・1パック） 198円
- 各メーカー 冷凍食品 ※一部商品を除きます。 半額
- エーコープお惣菜 イカフライ 4個 198円 タイムサービス PM4:00から売り切れ御免
- エーコープお惣菜 エビ団子串 4本入 250円
- エーコープ 牛乳（1,000㎖・1本） 198円
- 山食 ミニかため絹ごし（150g×3）（1パック） 78円
- 藤本食品 3種具材入り ・ぶっかけそうめん ・ぶっかけ冷やし中華（各1カップ） 88円
- ヤクルト ヤクルト（65㎖×10本）（1パック） 298円
- Pasco スナックパン（各種）（8本入・1袋） 128円
- ヤマザキ 串団子（各種・1パック） 88円
- お1人様2ケース限り キリン のどごし生（350㎖×24缶）（1ケース） 2,480円
- お1人様2組限り クレシア スコッティティシュー スクエアボックス（160W×5P・1組） 228円
- お1人様2個限り クレシア スコッティ ウェットティッシュ除菌アルコール（本体）（100枚入）（1個） 198円

- キッコーマン こいくちしょうゆ 東丸 うすくちしょうゆ（各1.8ℓ・1本） お1人様合わせて2本限り 158円
- 東洋水産 マルちゃん ・赤いきつねうどん ・緑のたぬき天そば ・白いかもちうどん（各1カップ） お1人様合わせて5カップ限り 98円
- マルコメ 丸の内タニタ食堂監修の減塩みそ（650g）（1カップ） お1人様2カップ限り 258円

6月21日 金曜日の売り出し品 エーコープカードポイント5倍還元セール

- 長崎産他 じゃが芋（1袋） 88円
- 佐賀産他 たまねぎ 3個で 88円
- 兵庫産他 にんじん 3本 88円
- 和歌山産他 なすび 2本 88円
- 国内産 豚肉ロースうすぎり（100g当り） 178円
- 国内産 若鶏きも（100g当り） 58円
- 静岡産 かつおたたき（100g当り） 118円
- 静岡産 かつおたたきお造り 10切 298円
- 和歌山産 丸あじ開き 2枚入 338円
- 国内産 あじみりん（1パック） 298円

- エーコープお惣菜 ローストンカツ（1枚） 250円 タイムサービス AM10:00から売り切れ御免
- エーコープお惣菜 とんぶり（各種） 350円 タイムサービス PM4:00から売り切れ御免
- エーコープお惣菜 イカリングフライ（100g当り） 180円
- 明治 おいしい牛乳（900㎖・1本） 218円
- 東海漬物 ごくうま キムチ（320g・1パック） 258円
- 雪印メグミルク 6Pチーズ（108g・1パック） 188円
- スギヨ お徳用 卵とうふ（70g×5・1袋） 128円
- フジパン ネオバターロール ネオレーズンロール 黒糖ロール（各6個入・1袋） 128円
- ヤマザキ ドーナツステーション（各種・1袋） お1人様2本限り 70円 ふりどり3点 198円
- 中野BC 富士白無限麦（2,000㎖・1本） お1人様2本限り 1,080円
- 花王 ハミング（詰替） ・フローラルフルーツ ・オリエンタルローズ（各540㎖・1袋） お1人様合わせて2袋限り 188円
- ライオン トップクリア リキッド抗菌（詰替大）（1,160g・1袋） お1人様2袋限り 298円

- ハウス バーモントカレー ・甘口・中辛・辛口（各230g・1箱） お1人様合わせて2箱限り 178円
- 徳島製粉 金ちゃんラーメン（5食入・1袋） お1人様6袋限り 188円
- 伊藤園 香り薫るむぎ茶（54P・1袋） お1人様2袋限り 138円

6月22日 土曜日の売り出し品 エーコープカードポイント5倍還元セール

- 徳島産 らっきょう（1kg・1袋） 980円
- 和歌山産他 新しょうが（100g） 98円
- 和歌山産 きゅうり 3本 98円
- 和歌山産 小玉すいか（1個） 580円
- 国内産 豚肉肩ロース冷しゃぶ用（100g当り） 178円
- 国内産 若鶏ささみ（100g当り） 98円
- インド産 ブラックタイガーエビ 10尾 258円 20尾 498円 40尾 880円
- アイスランド産 ししゃも（各種・1パック） 180円
- ノルウェー産 塩さばフィレ 3枚入 298円

- エーコープお惣菜 串カツ・ウズラ串 ねり天串（各1本） 100円 タイムサービス AM10:00から売り切れ御免
- 各メーカー アイスクリーム ※一部商品を除きます。 半額
- 東水 サンボロ冷し中華 ・香味野菜醤油たれ ・レモン風味醤油だれ ・芳醇ごまだれ（各2人前・1袋） 148円
- エーコープお惣菜 バッテラ（1パック） 198円 タイムサービス PM4:00から売り切れ御免
- エーコープお惣菜 やきとり 10本入 298円
- 北村食品 網厚揚げ（4個入・1パック） 98円
- 雪印メグミルク ナチュレ恵 ナチュレ恵脂肪0（各40Kg）（1パック） 118円
- 伊藤ハム ラ・ビッツァ ・グランドアルバイ ・エルマルゲリータ ・シーフ ・アフトロチーズ（各1枚） 198円
- メロディアン メロディアンミニ コーヒーフレッシュ（45P・1袋） 148円
- Pasco ファボールサンド（各種・1袋） 78円
- ヤマザキ デニッシュブレッド（各種・1袋） 138円
- お1人様2ケース限り アサヒ クリアアサヒ（350㎖×24缶）（1ケース） 2,480円
- お1人様2缶限り フマキラー 蚊取線香 ジャンボ缶（50巻入・1缶） 498円
- お1人様2本限り 金見 キンチョール（450㎖・1本） 458円

- お1人様2袋限り マル勝高田 三輪そうめん（250g・1袋） 188円
- お1人様2本限り 東丸 めんスープ4倍濃縮（400㎖・1本） 158円
- ヤマキ 徳一番かつおパック（2.5g×20P）（1袋） お1人様2袋限り 208円

6月23日 日曜日の売り出し品 エーコープカードポイント5倍還元セール

- 長野産 サニーレタス（1個） 98円
- 長野産 レタス（1個） 98円
- 長野産他 アスパラガス（1株） 148円
- 大阪産他 デラウェア（1パック） 398円
- 国内産 豚肉ヘレブロック（100g当り） 178円
- 国内産 若鶏モモ肉（100g当り） 88円
- チリ産 塩銀鮭切身（100g当り） 148円
- 鹿児島産 うなぎ蒲焼（1尾） 1,280円
- ノルウェー産 サーモン短冊（100g当り） 298円
- 国内産 しらす（100g入・1パック） 298円

- エーコープお惣菜 フライドチキン（1個） 100円 タイムサービス AM10:00から売り切れ御免
- ご家族様1パック限り 国内産 サイズミックス玉子（1パック） 108円
- 雪印メグミルク 農協牛乳（1,000㎖・1本） 198円
- エーコープお惣菜 さわら大葉チーズフライ 4個 250円 タイムサービス PM4:00から売り切れ御免
- エーコープお惣菜 エビフライ 5尾入 350円
- 雪印メグミルク ネオソフト（300g） ネオソフトコクのあるバター風味（280g）（各1箱） 178円
- おはなはん お好み焼き（2人前・1パック） 248円
- ミツカン なっとういち 押すだけプシュッと超小粒（45g×3）（1パック） 68円
- フジパン 本仕込食パン（4枚・6枚・6枚切り）（各1斤） 128円
- ヤマザキ 5つに切ったロールケーキ（各種・1袋） 78円
- お1人様2ケース限り アサヒ スーパードライ（350㎖×24缶）（1ケース） 4,280円
- お1人様合わせて2袋限り クレシア スコッティ フラワーパック トイレットロール（シングル・ダブル）（8Rロール入）（1袋） 328円
- お1人様2袋限り ライオン バスタブクレンジング（詰替）（450㎖・1袋） 128円

- お1人様2本限り ネスレ エクセラ（200g・1本） 598円
- お1人様2袋限り ネスレ ブライト（400g・1袋） 188円
- お1人様合わせて2本限り カルピス カルピス濃縮（白・白桃）（各470㎖・1本） 198円

●魚介類は悪天候等の理由により、入荷がない場合がございます。ご了承ください。●魚介類・青果物は悪天候等の理由により、掲載している産地より入荷できない場合がございます。ご了承ください。●このチラシの価格は税抜価格です。●掲載の写真はすべてイメージです。実際の商品とは異なる場合がございますのでご了承ください。●広告の品は十分ご用意してございますが、万一品切れの節はご容赦ください。