

7月22日 エコープカードポイント **5倍還元** 木曜日の売出し品

和歌山産 新しょうが (100g当り) **78** (税込85円)

群馬産地 キヤベツ (1玉) **98** (税込106円)

岐阜産地 くらっぺもやし **68** (税込74円)

愛知産地 すいか (1/8カット) **280** (税込303円)

九州産 黒毛和牛 モモ部位各種 (うすぎり・切落し・焼肉・ステーキ各種) 税抜価格よりレシにて **半額**

国内産 豚肉肩ロース 切り落とし・テキ各種 (税抜価格よりレシにて) **半額**

国内産 牛肉・豚肉 合焼ミンチ (100g当り) **98** (税込106円)

国内産 若鶏手羽先 (100g当り) **48** (税込52円)

ロシア産地 たらこ・明太子 (各種・1パック) **258** (税込279円)

台湾産地 バチ マグロ 切り落とし (解凍) (1パック) **328** (税込355円)

国内産 ネギトロ (解凍) (1パック) **328** (税込355円)

国内産 ぶり切身 (養殖) (100g当り) **238** (税込258円)

お肉屋さんの牛肉コロッケ **158** (税込171円)

タイムサービス AM11:00から売り切れ必至 自家製 弁当各種 (1パック) **350** (税込378円)

タイムサービス PM4:00から売り切れ必至 ご馳走 エビフライ **298** (税込322円)

オレンジック かんこ村さくら玉子 (10個入・1パック) **198** (税込214円)

各メーカー冷凍食品 当店通常販売価格よりレシにて **半額**

明治 おいしい牛乳 (900ml) **208** (税込225円)

日清 焼そば (3食入) **118** (税込128円)

山食 ミニかため鍋だし 昔ながらのミニもめん (各150g×3) **68** (税込74円)

クリコ BIG フッテンプリン (180g) **88** (税込96円)

お1人様2ケース限り キリン のどごし生 (350ml×24缶) **2,780** (税込3,058円)

お1人様2袋限り ネビネビ クレシジック (詰詰) (各450g) **198** (税込218円)

お1人様合わせて2袋限り ライオン バスタブ クレシジック (詰詰) (各450g) **128** (税込141円)

お1人様 合わせて2本限り キューマン 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ (各1L) **158** (税込171円)

お1人様 合わせて5パック限り 日清 カップヌードル ガリ〜ヌードル シーフードヌードル UFO (各1個) **108** (税込117円)

お1人様 2本限り カコス トマトケチャップ (500g) **138** (税込150円)

お1人様 2袋限り 木村海苔 かに印 おにぎりのり (1袋) **298** (税込322円)

お1人様 2ケース限り 大塚製薬 ポカリスエット (245ml×30缶) **1,500** (税込1,620円)

7月23日 エコープカードポイント **5倍還元** 金曜日の売出し品

長崎産地 じゃがいも (1袋) **88** (税込96円)

和歌山産地 とうもろこし (1本) **98** (税込106円)

兵庫産地 人参 (1袋) **88** (税込96円)

兵庫産地 玉ねぎ **118** (税込128円)

フィリピン産地 バナナ (1袋) **88** (税込96円)

国内産 豚肉こま切れ (100g当り) **88** (税込96円)

九州産 黒毛和牛 肩ロース各種 (うすぎり・鉄板焼き 税抜価格よりレシにて) **半額**

九州産 黒毛和牛こま切れ (100g当り) **278** (税込301円)

国内産 若鶏むね肉 (100g当り) **48** (税込52円)

由本加工 おさきの干物 (アジ・さんま) **298** (税込322円)

国内産 湯だごお造り用 (100g当り) **188** (税込204円)

国内産 おかすなご (1パック) **178** (税込193円)

国内産 シメサバ (解凍) **358** (税込387円)

パッテラ (1パック) **238** (税込258円)

えび串 だんご **250** (税込270円)

あじ フライ (大) **198** (税込214円)

メロディアン メロディアン ミニ (45P) **148** (税込160円)

菊水 サッポロ冷し中華 (各種・2人前) **138** (税込150円)

ケーエスフーズ もっちりおいしい 絹厚揚げ (4個入) **78** (税込85円)

お1人様2パック限り 白飯 まる (2000ml) **838** (税込922円)

雪印メグミルク ナチュレ恵 (プレーン・塩分) (各400g) **118** (税込128円)

フジッコ お豆さん (各1袋) **118** (税込128円)

お1人様合わせて2本限り 白飯 まる (2000ml) **838** (税込922円)

お1人様合わせて2本限り 白飯 まる (2000ml) **838** (税込922円)

お1人様 2袋限り 金鳥 キンチョール (各450ml) **448** (税込493円)

お1人様 合わせて2本限り ライオン チャーミーマジカ (本体) (各220ml) **108** (税込119円)

お1人様 2袋限り 丸勝高田 三輪素麺 (1袋) **188** (税込204円)

お1人様 2箱限り 味の素 ほんだし (1箱) **238** (税込258円)

お1人様 合わせて12本限り AGF ブレンド ゴムビー (各900ml) **88** (税込96円)

お1人様 合わせて2本限り 大塚製薬 オロナミンC (10本入・1パック) **500** (税込540円)

お1人様 2袋限り ミツカン シーチキン (1袋) **158** (税込171円)

お1人様 2袋限り キュービ マヨネーズ (450g) **188** (税込204円)

お1人様 2袋限り はごろも シーチキン (1袋) **158** (税込171円)

お1人様 2袋限り キュービ 深煎りごま ドレッシング (380g) **288** (税込312円)

7月24日 エコープカードポイント **5倍還元** 土曜日の売出し品

長野産地 レタス (1玉) **98** (税込106円)

長野産地 ブロッコリー (1株) **158** (税込171円)

和歌山産地 もも **398** (税込430円)

国内産 豚肉バラ 切落としブロック 各種 (税抜価格よりレシにて) **半額**

九州産 黒毛和牛 バラ部位各種 (焼肉・鉄板焼き各種) 税抜価格よりレシにて **半額**

若鶏ササミ (100g当り) **78** (税込85円)

お刺身 バイキング (各1パック) **380** (税込411円)

アイスランド産地 しじやも (岩塩干し) (1パック) **178** (税込193円)

北海道産 ホッケ開き **358** (税込387円)

JA紀州 スパイシー から揚げ **398** (税込430円)

うな井 (1パック) **598** (税込646円)

うな重 (1パック) **1,080** (税込1,167円)

焼鳥 **298** (税込322円)

植物 乳酸菌 イチオシ (200g) **138** (税込150円)

イミチオシ チーズ (200g) **138** (税込150円)

ヤマサ サラダ マリアージュ (1パック) **118** (税込128円)

伊藤ハム ラビッツァ (各種・1枚) **198** (税込214円)

口餃子 **298** (税込322円)

ドリーナ なにもの一口餃子 (40粒入) **298** (税込322円)

お1人様2パック限り 中野BC 富士白無限麦 (5,000粒) **1,080** (税込1,188円)

お1人様1ケース限り ヤマザキ デニッシュ フレド (各1袋) **78** (税込85円)

お1人様1ケース限り ヤマザキ デニッシュ フレド (各1袋) **138** (税込150円)

お1人様1ケース限り ライオン アタック (900g×8箱) (1ケース) **2,000** (税込2,200円)

お1人様1ケース限り 金鳥 コナース リキット100日 (各1個) **378** (税込416円)

お1人様 合わせて2本限り キュービ 黄金の味 (各360ml) **248** (税込268円)

お1人様 5パック限り リポビタンD (10本入) **700** (税込770円)

お1人様 2本限り キュービ マヨネーズ (450g) **188** (税込204円)

お1人様 2袋限り はごろも シーチキン (1袋) **158** (税込171円)

お1人様 2袋限り キュービ 深煎りごま ドレッシング (380g) **288** (税込312円)

7月25日 エコープカードポイント **5倍還元** 日曜日の売出し品

茨城産地 小松菜 (1袋) **88** (税込96円)

北海道産地 大根 (1本) **98** (税込106円)

北海道産地 長いも (1本) **258** (税込279円)

大阪産地 デラウェア (1パック) **298** (税込322円)

国内産 豚肉ロースうすぎり・生姜焼・テキ各種 (税抜価格よりレシにて) **半額**

九州産 黒毛和牛 ロース部位各種 (うすぎり・鉄板焼・サーロインステーキ 税抜価格よりレシにて) **半額**

国内産 若鶏モモ肉 (100g当り) **69** (税込75円)

チリ産地 塩銀鮭切身 (養殖) (100g当り) **118** (税込128円)

国内産 釜揚げシラス **238** (税込258円)

国内産 うなぎ蒲焼 (養殖・解凍) (1尾) **1,180** (税込1,275円)

ホルウェー産 ガーモン刺身用 (養殖) 税抜価格よりレシにて **4割引**

自家製 養鶏 (1本) **298** (税込322円)

たに焼き お好み焼き (各1パック) **258** (税込279円)

いかれごと 天ぷら (100g当り) **188** (税込204円)

雪印メグミルク ネオソフト (各1パック) **178** (税込193円)

国内産 サイミックス 玉子 (10個入・1パック) **158** (税込171円)

農協牛乳 (1,000ml) **188** (税込204円)

農協牛乳 (700ml) **128** (税込139円)

エコープ スーパー ゴールド (各1箱) **1,800** (税込1,944円)

ミツカン なつとういち (45g×3) **68** (税込74円)

お1人様2ケース限り おはなはん お好みが焼き (2人前) **238** (税込258円)

お1人様2袋限り スキヤク 釜揚げうどん (70g×5) **128** (税込139円)

お1人様2袋限り エコープ スーパー ゴールド (各1箱) **1,800** (税込1,944円)

お1人様2袋限り アサヒ バードライ (350ml×24缶) **3,980** (税込4,378円)

お1人様2袋限り ネビネビ スプーン印 上白糖 (1kg・1袋) **128** (税込141円)

お1人様2袋限り サンドリー ポス缶コーヒー (各30缶入・1ケース) **1,180** (税込1,275円)

お1人様 合わせて2袋限り 日清 チキンラーメン 出前一丁・焼そば (各5食入・1袋) **280** (税込303円)

お1人様 2袋限り ネスレ ゴールド ブレンド (120g・1本) **580** (税込627円)

お1人様 2袋限り 日清 チキンラーメン 出前一丁・焼そば (各5食入・1袋) **280** (税込303円)

お1人様 2袋限り ネスレ ブライト (400g・1袋) **188** (税込204円)

お1人様 2袋限り スプーン印 上白糖 (1kg・1袋) **128** (税込141円)

お1人様 合わせて2ケース限り サンドリー ポス缶コーヒー (各30缶入・1ケース) **1,180** (税込1,275円)