



お知らせ
総額表示に伴い
「税抜」と「税込」価格の
併記になります。

3月31日(月)▶4月2日(水)

3月
31日
限り

**月曜日は
青果がお買い得!**

売り切れ御免!

福岡産他 水菜 (1袋) 98円 (税抜) (税込106円)	徳島産 生しいたけ (1パック)(菌床) 98円 (税抜) (税込106円)
高知産 土しょうが (1袋) 148円 (税抜) (税込160円)	福岡産他 チンゲン菜 (1袋) 128円 (税抜) (税込139円)
新潟産他 エリンギ茸 (1パック) 78円 (税抜) (税込85円)	中国産 有機たけのこ水煮 (1袋) 98円 (税抜) (税込106円)

国産 豚肉ロース生姜焼用 (100g) 178円 (税抜) (税込193円)	国産 豚肉肩ロース切り落とし (100g) 178円 (税抜) (税込193円)	国産 若鶏モモ切身 (100g) 108円 (税抜) (税込117円)
--	--	---

モーリタニア産 湯たこ (100g当り) 358円 (税抜) (税込387円)	カナダ産 子持ちししゃも岩塩干し (11パック) 188円 (税抜) (税込204円)
---	---

徳島製粉 お1人様2袋限り 金ちゃんラーメン (5食入) 248円 (税抜) (税込268円)	エコーブ お1人様2本限り ごめ油 (1500g) 880円 (税抜) (税込951円)	エコーブ お1人様2本限り トマトケチャップ (500g) 188円 (税抜) (税込204円)
---	--	--

明治 おいしい牛乳 (900ml) 258円 (税抜) (税込279円)	藤本食品 エコノミー きつねうどん・肉うどん・天ぷらうどん ラーメン (各1パック) 88円 (税抜) (税込各96円)
--	---

タイムバーゲン 売れ切れで完!

9:00~ 売り切れ御免! お1人様2袋限り 限定60袋限り 岐阜産 くろっぺもやし 1袋 28円 (税抜) (税込31円)	11:00~13:00 カツカレー (1パック) 398円 (税抜) (税込430円)	16:00~18:00 豚ロース串カツ (4本入) 298円 (税抜) (税込322円)
---	---	--

4月

1

火曜日

限り

毎週火曜日は

Aコープポイント

5倍

和歌山産

しらす

258円

(70g)

(税込279円)

ノルウェー産

塩サバ切り身

380円

(4切)

(税込411円)

火曜日は

お魚がお買い得!

国内産

カツオタタキ

178円

(100g当り)

(税込193円)

台湾産

メバチマグロ切り落とし

358円

(1パック)

(税込387円)

インド産(養殖)

ブラックタイガーエビ

498円

(15尾)

(税込538円)

アルゼンチン産

赤エビ

550円

(10尾)

(税込594円)

国産

豚肉バラうすぎり

188円

(100g)

(税込204円)

国産

若鶏ササミ

88円

(100g)

(税込96円)

和牛肩切り落とし

598円

(100g)

(税込646円)

熊本産他

トマト

88円

(1個)

(税込96円)

徳島産他

レタス

138円

(1個)

(税込150円)

高知産

ニラ

88円

(1袋)

(税込96円)

Aコープ野菜市場直送市!

徳島産他

きゅうり

88円

(2本)

(税込96円)

和歌山産

ピーマン

88円

(1袋)

(税込96円)

長野産

ぶなしめじ

68円

(1パック)

(税込74円)

日清

カップヌードル・カレーヌードル

128円

(各1個)

(税込各139円)

淡路島牛乳

淡路島焼プリン

118円

(75g×2)

(税込128円)

エーコープ

牛乳

238円

(1000ml)

(税込258円)

フジパン

三角メロンホイップカスタード

111円

(各1個)

(税込各120円)

いちごケーキ・大きなシュガーコップ

111円

(各1個)

(税込各120円)

ハニーフロマージュデニッシュ

111円

(各1個)

(税込各120円)

タイムバーゲン

9:00~ 売り切れ御免!

11:00~13:00

16:00~18:00

アメリカ産

塩紅鮭切り身

218円

(100g当り)

(税込236円)

牛丼

358円

(1パック)

(税込387円)

えび串だんご

298円

(4本入)

(税込322円)

4月

2日

水

日

限り

ゼロ目市

2日水

1日限りの大特価!!

和牛こま切れ

(100g)

333

(税抜)

円

(税込360円)

国産 若鶏手羽先

(100g)

77

(税抜)

円

(税込84円)

国産 豚肉こま切れ

(100g)

111

(税抜)

円

(税込120円)

国産 豚ミンチ

(100g)

99

(税抜)

円

(税込107円)

※毎週水曜日お肉・加工品お買い上げの方にポイント5倍進呈!!

魚屋さんの握り寿司

(8ガシ)

777

(税抜)

円

(税込840円)

国内産 味付けもずく

(3連)

111

(税抜)

円

(税込120円)

チリ産 塩銀鮭切り身

(養殖)

(100g当り)

222

(税抜)

円

(税込240円)

愛媛産(養殖) かんぱちお刺身

(1パック)

388

(税抜)

円

(税込420円)

兵庫産 ボイルホタルイカ

(1パック)

288

(税抜)

円

(税込312円)

青果

・和歌山産 青ねぎ (1袋)

・高知産地 豆苗 (1袋)

・宮崎産 千切り大根 (1袋)

・和歌山産地 なめこ (1袋)

・長野産 えのき茸 (1袋)

・源清田 むき甘栗 (80g入・1袋)

88

(税抜)

円

(税込96円)

食品

・ミツカン おむすび山(各31g)
(鮭わかめ・梅かつお 青菜・焼だらこ)

・オーマイ スパゲッティ1.7mm (300g)

・エコープ パン粉 (180g)

・ミツカン 酢豚の素

八宝菜の素(各1箱)

88

(税抜)

円

(税込96円)

大塚

お1人様2ケース限り

エコープ

お1人様2本限り

ポカリスエット

(340ml×24缶入)

7580

(税抜)

円

(税込1,707円)

マヨネーズ

(400g)

238

(税抜)

円

(税込258円)

日配

・ヨコオ 群馬の生芋板こんにゃく

群馬の生芋糸こんにゃく (各1個)

・京豆苑 国産大豆100%京の冷やっこ (330g)

・エコープ 福神漬 (1袋)

カレー福神漬 (1袋)

・アサヒヨ 昔あげ (2枚入)

88

(税抜)

円

(税込96円)

日用雑貨

・ライオン キレイキレイ泡ハンドソープ (450ml)

・牛乳石鹸 赤箱 (6個)

333

(税抜)

円

(税込367円)

パン

・フジパン ちっちゃい板チョコデニッシュ

ちっちゃいメープルメロンパン

ちっちゃいバニラケーキ

ちっちゃいバターケーキ

111

(税抜)

円

(税込120円)

惣菜

・サラダ助六寿司 (1パック)

・アジフライ (1枚)

・やわらかヒレカツ (4枚)

333

(税抜)

円

(税込360円)

111

(税抜)

円

(税込120円)

333

(税抜)

円

(税込360円)

お1人様1パック袋限り 先着100パック限り

国内産

旬の玉子

(10玉入)

199

(税抜)

円

(税込215円)