

1月28日 金曜日の売り出し品

和歌山産他 きゅうり 2本 **98円** (税込106円)

和歌山産他 レタス (1玉) **158円** (税込171円)

和歌山産他 トマト (1個) **88円** (税込96円)

メキシコ産 アボカド (1個) **98円** (税込106円)

国内産 黒毛和牛 小間切れ (100g当り) **298円** (税込322円)

国内産 豚肉バラ しゃぶしゃぶ用 (100g当り) **168円** (税込182円)

国内産 若鶏手羽元 (100g当り) **58円** (税込63円)

和歌山産 丸あじ開き (2尾) **298円** (税込322円)

和歌山産 塩さば切身 (4切) **278円** (税込301円)

台湾・国内産他 炙りマダマダ 切り落とし (1パック) **358円** (税込387円)

国内産 ネギトロ (1パック) **358円** (税込387円)

1月29日 土曜日の売り出し品

茨城県産 洗いごぼう (1袋) **128円** (税込139円)

北海道産他 長いも (1本) **258円** (税込279円)

メキシコ産 南瓜 (1/2カット・1カット) **158円** (税込171円)

和歌山産他 いちご (1パック) **680円** (税込735円)

国内産 黒毛和牛 肩ロース うすぎり (100g当り) **680円** (税込735円)

国内産 豚肩ロース しゃぶしゃぶ用 (100g当り) **178円** (税込193円)

国内産 牛豚合挽ミシチ (100g当り) **108円** (税込117円)

国内産 豚肉ヒレブロック (100g当り) **168円** (税込182円)

国内産 若鶏モモ肉 (100g当り) **78円** (税込85円)

和歌山産 生かき チューブ (1本) **280円** (税込303円)

国内産 あんころ鍋 (1パック) **880円** (税込951円)

和歌山産 たらこ 明太子 (各1パック) **278円** (税込301円)

韓国産 さわら味噌漬け (3切) **358円** (税込387円)

1月30日 日曜日の売り出し品

和歌山産他 白菜 (1/2カット・1カット) **128円** (税込139円)

高知産 ニラ (1束) **98円** (税込106円)

和歌山産 白ねぎ (1袋) **178円** (税込193円)

岐阜産 くらっぺ (2袋) **68円** (税込74円)

青森産 りんご (1個) **128円** (税込139円)

国内産 黒毛和牛 ロース うすぎり (100g当り) **780円** (税込843円)

国内産 黒毛和牛 モモステーキ (100g当り) **680円** (税込735円)

和歌山産 うなぎ蒲焼 (焼網) (1尾) **1,280円** (税込1,383円)

和歌山産 しらす (80g) **278円** (税込301円)

和歌山産 塩銀鮭切身 (養殖) (100g当り) **148円** (税込160円)

お刺身 盛り合わせ (4色) **880円** (税込951円)

ごまいなり **298円** (税込322円)

タイムサービス AM11:00から売り切れ必発
野菜たっぷり肉団子 **348円** (税込376円)

タイムサービス PM4:00から売り切れ必発
牛モモ肉使用のピロピロ **248円** (税込268円)

各メーカー アイスクリーム 野菜たっぷり焼そば **4割引**

焼そば寿司 (1パック) **598円** (税込646円)

自家製 若鶏の照り焼き (100g当り) **188円** (税込204円)

タイムサービス AM11:00から売り切れ必発
お好み焼き たらこ焼そば **298円** (税込322円)

タイムサービス PM4:00から売り切れ必発
お好み焼き たらこ焼そば **500円** (税込540円)

ご家族様1パック限り
国内産 サイズミックス玉子 (10個入・1パック) **158円** (税込171円)

にぎり寿司 (6枚) **498円** (税込538円)

タイムサービス AM11:00から売り切れ必発
野菜と牛肉の旨み たっぷりカレー (1パック) **298円** (税込322円)

タイムサービス PM4:00から売り切れ必発
国産若鶏 お肉揚げ (100g当り) **100円** (税込108円)

森永 焼プリン (140g・1個) **88円** (税込96円)

フジッコ 海のやさい (1パック) **158円** (税込171円)

羽根付餃子 (1袋) **128円** (税込139円)

ヤマサ さらたまりアージュ (1パック) **128円** (税込139円)

雪印メグミルク ナチュレエ (プレーン・糖質0) (各400g・1パック) **118円** (税込128円)

グlico プッチンプリン (67g×3・1パック) **128円** (税込139円)

東洋 ごとくまキムチ (320g・1パック) **258円** (税込279円)

日清 日清焼そば (3袋・1袋) **128円** (税込139円)

農協牛乳 (1,000ml・1本) **198円** (税込214円)

ミツカン なっとういち 押しだけフッシュと 超小粒 (3袋・1パック) **78円** (税込85円)

山食 たっぷり 納豆腐 (500g・1パック) **78円** (税込85円)

おはなはん お好み焼き (2人・1パック) **238円** (税込258円)

アサヒ パン 本任込食パン (4.5-5.6枚切) (各1袋) **138円** (税込150円)

白糖まる (2,000g) (1パック) **838円** (税込922円)

マルコメ 貼るタン (30個入) **498円** (税込548円)

東海 カセットボンベ コンロ (250g×3本パック) **258円** (税込284円)

バスコ スナックパン (各種) **128円** (税込139円)

三和 いちご麦25° (1,800ml・1パック) **1,380円** (税込1,518円)

ライオン チャーミーマジカ (詰替用・570ml) **238円** (税込262円)

ライオン アクロン (詰替用・フロアール) (400ml) **138円** (税込152円)

本任込食パン (4.5-5.6枚切) (各1袋) **128円** (税込139円)

アサヒ スーパーライ (350g×24缶) (1ケース) **3,980円** (税込4,378円)

ネピア ネピネビ メイトディッシュ (150W×5P) **228円** (税込251円)

ライオン トップ クリアキッド (詰替用・特大) (1,160g) **258円** (税込284円)

永谷園 煮込みラーメン (しょうゆ・みそ・鶏塩) (各種・1箱) **208円** (税込225円)

キューピー マヨネーズ (450g・1本) **198円** (税込214円)

丸の内 タニタ食堂の減塩みそ (650g・1カップ) **258円** (税込279円)

マルコメ 丸の内 タニタ食堂の減塩みそ (650g・1カップ) **258円** (税込279円)

ヤマキ 割烹白だし (500ml・1本) **188円** (税込204円)

キューピー 本みりん (1・1本) **278円** (税込306円)

キューピー 深煎りごまドレッシング (380ml・1本) **298円** (税込322円)

エバラ すき焼きのたれ キムチ鍋の素 (各300ml・1本) **138円** (税込150円)

アヲ! ゴールド (1瓶) **198円** (税込214円)

ネスレ Brite (400g・1袋) **188円** (税込204円)

ネスレ エクセラ (180g・1本) **598円** (税込646円)

スプーン印 上白糖 (1kg・1袋) **148円** (税込160円)

サンデー BOSS缶珈琲 (各種・30缶・1ケース) **1,280円** (税込1,383円)

徳島製粉 金ちゃん ラーメン (5食・1袋) **198円** (税込214円)

●魚介類は悪天候等の理由により、入荷がない場合がございます。ご了承ください。●魚介類・青果物は悪天候等の理由により、掲載している産地より入荷できない場合がございます。ご了承ください。●掲載の写真はすべてイメージです。実際の商品とは異なる場合がございますのでご了承ください。●広告の品は十分ご用意してございますが、万一品切れの際はご容赦ください。